

1/10(土) ~3/8(日)
鴨川エリア

菜な畑ロード

Nanabatake Road 2026

鴨川市役所北側の圃場
カモちず
カ A-2

2011年3月の東日本大震災からの復興、みんなの幸せを祈って千葉県花・鴨川市花である黄色い菜の花でいっぱいになろうと地域がひとつになって取り組んできた「菜な畑ロード」も15回目を迎え、いまではすっかりかも春の風物詩となりました。咲き誇る約400万本の菜の花に、ひと足早い春を感じてみよう♪

- 開催期間 2026年1月10日(土)~3月8日(日)
- 会場 鴨川市役所北側の圃場 約1万坪
- 花摘み受付 9:30~15:00 ※20名以上団体要予約 ※雨天中止
- 料金 入場無料(ペットOK)
観賞用菜の花摘み体験(10本¥200)
- アクセス
電車・バス/安房鴨川駅西口より鴨川市役所方面へ徒歩16分
車/館山道・君津ICより県道92号・24号経由で約35km(50分)
- 駐車場 花摘み受付所付近、鴨川市役所駐車場(無料)
※大型車は土日のみ市役所駐車場に駐車可(要事前連絡)
- 主催 なな畑鴨川実行委員会 ☎04-7092-0086
- 参加団体 鴨川市観光協会 鴨川温泉旅館業協同組合 鴨川市商工会
和泉宮農組合 東条土地改良区 東日本旅客鉄道千葉支社
鴨川観光プラットフォーム 鴨川ライオンズクラブ 鴨川市
- 協力 鴨川市立鴨川中学校

幸せ輝くかも春

菜な畑ロードイベント


1/10(土) オープニングセレモニー ※雨天中止
たいよう君や駅長犬と記念撮影
ミニトレイン乗車(お一人様1回¥200)
●日時 2026年1月10日(土) 12:00~

ミニトレイン「ドクターイエロー」乗車 ※雨天運休
●運行日時 1/10(土)・2/1(日)・8(日)・15(日)・22(日)
10:00~15:00
●乗車料金 お一人様 ¥200

毎日OPEN! 新鮮農産物直売所
とれたての農産物、食用菜花、切り花等を販売

花摘無料券プレゼント
✓鴨川温泉旅館業協同組合加入の宿にお泊まりの方
✓菜の花グルメフェア参加店で利用の方(数量限定)

Instagramフォトコンテスト
入賞者にはペア宿泊券、宿泊補助券などをプレゼント!
#菜な畑ロード2026をつけて投稿。締切は3月15日(日)です。



「菜の花グルメフェア」

市内各店で菜花を使った料理や菓子の提供、菜の花関連グッズ販売を行います。
菜の花グルメフェアのノボリが目印です!



観梅

2月中旬~下旬
菜な畑ロードより車15分
カモちず
全 C-3
★どなたでも来場いただけます。



見学無料

1/1(木・祝)
江見・太海
エリア

元旦 初日の出

6:00~8:00
2026年初日の出は絶景オーシャンビューが望める鴨川オーシャンパークへ! お土産福袋や特製お雑煮も販売(なくなり次第終了)。日の出後には開運初日の出餅投げ会も実施します。



道の駅鴨川
オーシャンパーク 全 E-4


1/31(土)
鴨川
エリア

第45回新春はねつき大会

鴨川市文化体育館 全 E-3

鴨川市商工会青年部主催「第45回新春はねつき大会」が開催される。昭和52年から開催されている歴史あるイベントである。お正月にふさわしい伝統的な遊びを通して、健康で楽しい地元の思い出を作ってもらふこと、他校の同年代の子どもたちとの交流を通して、視野見聞を広げてもらうことを目的としている。小学校の生徒だけでなく、保護者も参加することができ、親子ではねつきを楽しむのも魅力である。

- 日時 2026年1月31日(土) 受付 8:30~9:00
- 会場 鴨川市文化体育館
- 参加資格 市内小学校に通っている児童・保護者
- 申込方法 各小学校に配布の申込用紙に記入し学校に提出
- ✓参加賞、さらに大会上位者には表彰アリ!
- ✓鴨川市商工会女性部がつくるとん汁も提供予定
- 後援 鴨川市教育委員会
- お問合せ 鴨川市商工会事務局 担当:早川 ☎04-7092-0320



1/1(木・祝)
江見・太海
エリア

江見海岸で初日の出 餅つき&海賊雑煮

江見海岸 全 D-5

鴨川市の最南西、美しい海岸線がのびる江見地区で大海原から昇る初日の出を拝みませんか。江見を元気にする会では、元旦、江見海岸を会場に餅つき&伊勢海老入り海賊雑煮(※なくなり次第終了)をふるまう行事を開きます。元気なエネルギーをもらって、一年をはじめましょう。

参加無料




- 日 時 2026年1月1日(木・祝) 朝6:20頃~
- 会 場 江見海岸 ※雨天中止
- 駐車場 江見漁港、旧JAスタンド
- お問合せ 江見を元気にする会 ☎080-6555-0752 (イイズミ)

2/3(火)
江見・太海
エリア

太海のおとし


太海海岸 全 C-6

太海地区の節分の伝統行事。太海6地区がそれぞれ竹や茅を使って、高さ約6mの「やぐら」を組む。午後6時頃に一斉に火をつけ、厄祓いや大漁・豊作などを祈願する。海岸線に立てられた「やぐら」に火をつけると、ポンポンと音を立て、火の粉を散らしながら空高く燃え上がるようすは圧巻。かつては子どもたちが中心となって、竹を集めて「やぐら」を組んでいたことから「けがれののない子どもたちが神様を迎える」といういわれがあった。



日本で一番早い初日の出を拝もう。

清澄山・旭が森は日本で一番早い初日の出(※島しょ部除く)が拝める地として知られている。約八百年前、日蓮聖人はこの地で朝日が昇るなか開祖し、世の中の安寧を祈願された。新しい年の新しいお日さまをこの地で拝み、エネルギーを充電して一年をスタートしてはいかが。



清澄山・旭が森 全 F-2

初詣

年が明けたら、大切な家族や仲間と神社仏閣に初詣。心身ともにリフレッシュして一年をスタートしよう!

節分会


2月3日

節分は季節の変わり目。特に立春の前日を指す。鰯の頭を豆の茎に刺して柵と共に戸口にさし、炒り豆を撒いて悪疫退散、開運招福を祈願する。

誕生寺.....	全 E-2	初詣	節分
清澄寺.....	全 F-2	初詣	節分
大山不動尊...	全 B-2	初詣	節分
長安寺.....	全 C-3	初詣	節分
鏡忍寺.....	全 B-2	初詣	節分
浪切不動尊...	全 F-2	初詣	節分
天津神明宮...	全 C-1	初詣	節分
白滝不動教会	全 D-3	初詣	節分

鴨川のすべてを見る! 探す! わかる! かもナビ

イベント・観光 | 鴨川市観光協会 ☎04-7092-0086
お問合せ | 天津小湊観光案内所 ☎04-7095-2218



嶺岡牧レポート 鴨川のアンコールワット #44 嶺岡牧から人々を元気に 日本酪農300周年記念事業

稲作、野菜、果樹、豚などの作目は生産者の暮らしのために栽培・飼養が始まった。が、日本の酪農は八代将軍吉宗の「人々の寿命を伸ばすため」が目的となり幕府直轄牧の嶺岡牧で始まったもので、他の作目と性格を異にする。このことが、嶺岡牧を通ず性格となった。

令和8年の日本酪農300周年記念は、こうした嶺岡牧の歴史を肌で感じられるとともに、吉宗が政策の核とした人と町が元気になる取り組みが計画されている。

1月18日(日)に「**元馬捕場と大相親音**」と題する現地案内とパネル展「**体験！嶺岡西一牧**」の展示解説がある。**3月1日(日)**、嶺岡牧の食文化であるチッコカタメタノを取り上げ、美味しい食べ物で人と町を元気にすること、及びチッコカタメタノ食を次世代に伝えていくため、鴨川市大山公民館で「**グランドマザーズディ**」を行う。また、**3月8日(日)**に「**白牛が歩いた道_1**」と題する嶺岡牧エクスカッションがある。嶺岡牧は白牛の繁殖・育成農場であったが、この嶺岡牧から最高の薬餌「**醍醐**」を生産する工場があった江戸まで白牛母子が歩いた道を辿るもので、今回は市川の渡しまでを訪ねる。そして**3月15日(日)**、**千葉県酪農のさとで「人々の寿命を伸ばす～吉宗の社会改革～」**と題する講演会が開催される。

新年度はさらに多くの事業が行われる。



I WILL 鴨川人 #18 季節の手仕事を楽しむ



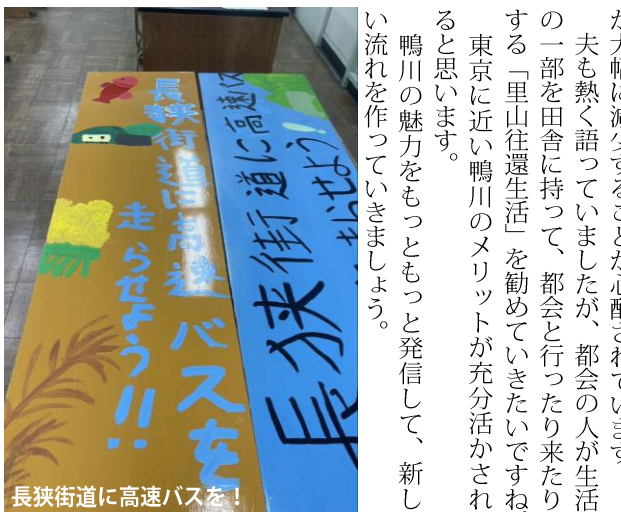
現代では輸入や栽培技術、保存技術の向上により、旬ではない作物も一年中手に入れることができます。そのため「作物の旬がわからない」という方も

少なくないのではないのでしょうか。かく言う筆者も都心に住んでいる頃は知らないばかりかあまり気にしたこともありませんでした。鴨川に移住してからは旬を感じ、季節の手仕事を楽しんでいます。

春は山菜や柑橘が豊富。爽やかな苦みのふき味噌や採れたてタケノコご飯。金柑の蜂蜜漬けや夏みかんのマーマレード。初夏から夏は色鮮やかな恵みがたくさん。梅シロップやブルーベリージャム。赤しそシロップは夏の熱中症対策に最適です。秋は「いもくりなんきん」が美味しい季節。お菓子づくりのレシピがいっぱい。冬は手間をかけて蓄える季節。仕込み味噌や昔ながらのタクアン漬けで来年も楽しむことができます。

鴨川市ふるさと回帰支援センターでは移住希望者や移住済みの方を対象に毎月「**鴨川暮らしセミナー（通称：かもくら）**」を開催しています。セミナーではさまざまな企画にチャレンジしており、季節の手仕事も体感いただけます。「かもくら」に参加して季節の手仕事はじめてみませんか？

お問合せ／鴨川市ふるさと回帰支援センター
受付／平日9:00～17:00
休日／土・日曜・祝日・年末年始
鴨川市横渚1450 鴨川市役所3階
☎ 04-7094-4600 ☎ 04-7094-4601
✉ info@furusato-kamogawa.net



長狭米のシンボル | 明治大嘗祭の主基斎田 #20 皇室ゆかりの地と地名に隠された 歴史のミステリー



左／大正時代の主基斎田址公園 写真：宮内庁デジタルアーカイブ
右／令和の鴨川市主基斎田址公園 写真：（一社）主基里山トラスト協会

鴨川市で一番小さい市立の公園、主基斎田址公園には歴史のミステリーがあるのを知っていますか？

千葉県鴨川市にある主基斎田址公園は、天皇の即位儀礼である大嘗祭に使う米を奉納した「斎田」の跡地です。斎田は東の**悠紀斎田（ゆきさいでん）**と西の**主基斎田（すきさいでん）**の2か所が、古くからの慣例によりト占により選ばれてきました。鴨川市は明治天皇の大嘗祭（1871年）において、京都の東側で初めて主基斎田として選ばれました。通常、東京を基準とすれば、東は悠紀、西は主基となるはずですが、この時選ばれたもう一方の悠紀斎田は山梨県甲府市にあり、**東西の位置関係が逆転**していました。

さらに、この地は当初「由基（ゆき）村」と名付けられていましたが、大正天皇即位の年（1915年）に**主基村**に改名され、ここでも東西の名称の逆転現象が起きています。

この東西逆転の理由については、「明治維新による行政の混乱」「新ルールの適用」「お米の品質」など、現在もさまざまな説が議論されています。公園周辺は「**日本の米づくり百選**」の**おいしい長狭米の里**として知られており、歴史のミステリーを感じられる場所となっています。

長狭街道に高速バスを走らせよう!!

鴨川の玄関口・長狭エリア⇄東京・横浜を結ぶ

鋸南保田ICから車で20分の大山地区は鴨川の玄関口。鴨川市街のある太平洋側から東京湾へ東西に貫く長狭街道に東京都内・横浜との高速バスルートを設定しようという運動が2012年から展開されています。応援団も結成され、精力的に活動を継続してきました。観光、産業、人流、移住など、さまざまな効果が期待されます。長狭街道が地域の未来を拓いていきます。みんなで応援しよう！

背景写真／毎年10月下旬～1月初旬に行われる棚田の灯り

鴨川・道草のススメ #11 野草料理・食養料理講師 吉度ちはる

鴨川の春は、食べられる野草がいっぱい！

鴨川で「野草摘みからの野草料理教室」を初めて開催したのは、2016年の春。野草の大家の若杉ばあちゃんの本を編集したのがきっかけで、すっかり野草にはまってしまいました。2018年に鴨川自然王国で若杉ばあちゃんの野草料理教室を行った際、食べられる野草があまりにも豊富だったので、「あんだ、ここで何かやらなきゃダメだよ」と。それで、王国スタッフとなり、そこを拠点にして野草の知恵をお伝えするようになりました。

鴨川は王国に限らず、多種多様な野草を楽しめる場所です。ふきのとうから始まって、たんぽぽ、菜の花、からすのえんどう、はこべ、ははこぐさ、のびる、よもぎ、ゆきのした、つくし、おおばこ、ふきの若葉、せり、野かんぞう、みつば、あさつき、クレソン、しゃく、よめな、うるい、あざみ。2025年の初春に『若杉ばあちゃんの野草料理＆まこもたけレシピ全90品』を刊行しましたが、鴨川自然王国周辺の野草を撮影して作りました。ぜひ参考にされて、天ぷらだけでなく、いろいろな春の野草料理を味わって、デトックス効果を体感してください。

🍷 食養と野草と笑いの研究所 <https://ameblo.jp/huworisun/>

からすのえんどう

たんぽぽ

飛び出す！KamoZine

春チャリ南房総

一年を通じて、花が咲く常春の南房総。雪がほとんど降ることなく、交通量や信号も少ない道を走りながらひと足早く、里山の春を感じよう。

水仙と源頼朝ゆかりの地巡り

距離 17.5km 獲得標高 245m レベル 初級

鋸南町は水仙の日本三大群生地の一つ。町道の両側約3kmの道の両側に水仙が咲き乱れる江月水仙ロードと源頼朝のゆかりの地を巡る約20kmのサイクリングコース。少し早い春の訪れを感じることができる。

南房総歴史探訪コース

距離 47.8km 獲得標高 477m レベル 初・中級

古くは「安房の国」と呼ばれた千葉の南部エリア。その安房の誕生から現在までの歴史をたどるサイクリングルート。市指定有形文化財に指定されている「小谷家住宅」や「渚の博物館」、西暦紀元前660年創建の「安房神社」などを巡る。

太平洋岸自転車道

青い矢羽が向かう
自転車を活用したまちづくり

千葉県銚子市から太平洋岸沿いに、と歌山県と歌山県に至る全長約1,400kmの太平洋岸自転車道。ナショナルサイクリルルート（NCR）にも選定され、日本人のみならず、外国人サイクリストにも注目されてきている。道路には青い矢羽や専用の標識、ルートの途中にはサイクルステーションなどが整備されている。南房総エリアも太平洋岸自転車道の一部であり、新たなツーリズムへの進化が期待されている。

サイクルラック設置神社

（房総神社サイクルライド推進委員会）

1 天津神明宮

2 莫越山神社

3 高家神社

4 下立松原神社

5 安房神社

6 洲崎神社

7 鶴谷八幡宮

8 瀧測神社

9 岩井神社

10 遠見岬神社

11 瀧口神社

12 國吉神社

千倉オレンジセンター 野宮農園

9:00~17:00
南房総市千倉町久保1494
☎ 0470-44-0780
10/1~4/30
中学生以上 ¥500
3歳以上 ¥300

安田農園 メロン狩り

9:00~16:00
南房総市千倉町瀬戸27
☎ 0470-44-0820
A (1/4カット) ¥800
B (1/2カット) ¥1,100

館山いちご狩りセンター

館山市山本257-3 ☎ 0470-22-3466
1/2~1/12 6歳以上 ¥2,100 3~5歳 ¥1,900
1/13~4/5 6歳以上 ¥1,900 3~5歳 ¥1,700
4/6~5/6 6歳以上 ¥1,700 3~5歳 ¥1,500

千倉オレンジセンター 野宮農園

9:00~17:00
南房総市千倉町久保1494
☎ 0470-44-0780
10/1~4/30
中学生以上 ¥500
3歳以上 ¥300

南房総 サイクルトピックス

JAF、自転車の安全利用を啓発する特設サイト「自転車ナビ」公開

2024年11月1日より改正道路交通法が施行され、自転車への取り締まりが強化された。日本自動車連盟(JAF)は10月3日、自転車の安全な利用を啓発し、交通ルールの理解促進と事故防止を目的とした特設サイト「自転車ナビ」を公開した。子どもから大人まで幅広く使用されている自転車だが、免許不要で乗ることができ、正しい交通ルールの認知や教育の機会が不足している現状が問題視されている。2026年4月1日から、さらなる改正道路交通法が施行されることもあり、「自転車ナビ」では自転車に乗る際に気をつけてほしいことや自転車に関係する事故の事例と事故を避けるための対応のほか、年代を問わず自転車利用の際に押さえておきたいポイントを紹介している。

鴨川のレンタサイクルが大きく変わる！かもチャリ+（プラス）誕生

2026年、鴨川のレンタサイクルが一つに統合され、新しくかもチャリ+（プラス）として再スタートする。安房鴨川駅前案内所、小湊さとうみ学校の2拠点で貸出・返却が可能。相互乗り捨てにも対応(有料)。ミニベロE-BIKE、E-MTB、クロスバイク、ロードバイク、ジュニアバイクなど、豊富なラインナップ。E-BIKE・E-MTBなら、強力なアシストで上り坂も楽々♪バッテリーも長持ち！かもチャリ+があれば、どこでも行ける！自転車ならではのゆったりとしたスピード感で、とっておきの鴨川を発見しよう。

▶料金体系など、詳しくは4面をご覧ください。

1/10(土)~1/12(月・祝) 自転車旅 2026

2026年早春、日の出と日の入りを望みながら房総半島を走り抜ける、太陽と海の絶景を楽しむ、周遊&ヒルクライムの自転車旅。

●開催日 2026年1月10日(土)~12日(月・祝)

●コース 3日間/総距離381km・獲得標高4,212m

① 1月10日(土) 九十九里浜外房南下
銚子→九十九里浜→野島崎 155km / +914m

② 1月11日(日) 内房北上&鹿野山ヒルクライム
野島崎→富津岬→鹿野山 104km / +1,172m

③ 1月12日(月・祝) 房総内陸ヒルクライム
鹿野山→勝浦→清澄山→愛宕山→金谷港 120km / +2,126m

●申込〆切 2025年12月31日(水)

南房総サイクルツーリズム協会だより

秋の房総を駆け巡る！Station Ride in 南房総

2025年10月25日(土)、千葉県・南房総の自然や食、アクティビティも楽しめるロングライドイベント「ステーションライドin 南房総 2025」が開催された。秋開催ということでコースも一新し、スタンダードコースの80kmのほか、少人数ガイドライダー付きの50km、59km、110kmのコースが準備された。外房のダイナミックな景色を眺めながら走れるコースや内房の絶景や名所を巡るコース、頼朝上陸の地として知られる鋸南町竜島に立ち寄りたりと、それぞれ特徴のあるコースが用意された。当日は秋晴れとはならず、肌寒い中での開催となったが、参加者たちのテンションを上げたのはエイド。内容は事前に知らされていたものの、実際に走り抜き、たどり着いた先で賞味する房総グルメは格別！大会に合わせてJR東日本の「B.B.BASEステーションライド号」が運行され、自転車をそのまま積み込んで両国駅と館山駅の間を往復した。車窓からは海や田園風景を眺めることができ、帰りの車内では参加者同士がお弁当を食べながら思い出話に花を咲かせた。

鴨川豆知識

小湊に世界一の大きさを誇る鬼瓦があるらしい。

1/10(土)~1/12(月・祝) 自転車旅 2026

2026年早春、日の出と日の入りを望みながら房総半島を走り抜ける、太陽と海の絶景を楽しむ、周遊&ヒルクライムの自転車旅。

●開催日 2026年1月10日(土)~12日(月・祝)

●コース 3日間/総距離381km・獲得標高4,212m

① 1月10日(土) 九十九里浜外房南下
銚子→九十九里浜→野島崎 155km / +914m

② 1月11日(日) 内房北上&鹿野山ヒルクライム
野島崎→富津岬→鹿野山 104km / +1,172m

③ 1月12日(月・祝) 房総内陸ヒルクライム
鹿野山→勝浦→清澄山→愛宕山→金谷港 120km / +2,126m

●申込〆切 2025年12月31日(水)

南房総サイクルツーリズム協会だより

秋の房総を駆け巡る！Station Ride in 南房総

2025年10月25日(土)、千葉県・南房総の自然や食、アクティビティも楽しめるロングライドイベント「ステーションライドin 南房総 2025」が開催された。秋開催ということでコースも一新し、スタンダードコースの80kmのほか、少人数ガイドライダー付きの50km、59km、110kmのコースが準備された。外房のダイナミックな景色を眺めながら走れるコースや内房の絶景や名所を巡るコース、頼朝上陸の地として知られる鋸南町竜島に立ち寄りたりと、それぞれ特徴のあるコースが用意された。当日は秋晴れとはならず、肌寒い中での開催となったが、参加者たちのテンションを上げたのはエイド。内容は事前に知らされていたものの、実際に走り抜き、たどり着いた先で賞味する房総グルメは格別！大会に合わせてJR東日本の「B.B.BASEステーションライド号」が運行され、自転車をそのまま積み込んで両国駅と館山駅の間を往復した。車窓からは海や田園風景を眺めることができ、帰りの車内では参加者同士がお弁当を食べながら思い出話に花を咲かせた。

鴨川豆知識

小湊に世界一の大きさを誇る鬼瓦があるらしい。

南房総 サイクルトピックス

JAF、自転車の安全利用を啓発する特設サイト「自転車ナビ」公開

2024年11月1日より改正道路交通法が施行され、自転車への取り締まりが強化された。日本自動車連盟(JAF)は10月3日、自転車の安全な利用を啓発し、交通ルールの理解促進と事故防止を目的とした特設サイト「自転車ナビ」を公開した。子どもから大人まで幅広く使用されている自転車だが、免許不要で乗ることができ、正しい交通ルールの認知や教育の機会が不足している現状が問題視されている。2026年4月1日から、さらなる改正道路交通法が施行されることもあり、「自転車ナビ」では自転車に乗る際に気をつけてほしいことや自転車に関係する事故の事例と事故を避けるための対応のほか、年代を問わず自転車利用の際に押さえておきたいポイントを紹介している。

鴨川のレンタサイクルが大きく変わる！かもチャリ+（プラス）誕生

2026年、鴨川のレンタサイクルが一つに統合され、新しくかもチャリ+（プラス）として再スタートする。安房鴨川駅前案内所、小湊さとうみ学校の2拠点で貸出・返却が可能。相互乗り捨てにも対応(有料)。ミニベロE-BIKE、E-MTB、クロスバイク、ロードバイク、ジュニアバイクなど、豊富なラインナップ。E-BIKE・E-MTBなら、強力なアシストで上り坂も楽々♪バッテリーも長持ち！かもチャリ+があれば、どこでも行ける！自転車ならではのゆったりとしたスピード感で、とっておきの鴨川を発見しよう。

▶料金体系など、詳しくは4面をご覧ください。

自転車ナビ

楽しく安全に乗るための
交通ルールとマナー

鴨川のレンタサイクルが大きく変わる！かもチャリ+（プラス）誕生

2026年、鴨川のレンタサイクルが一つに統合され、新しくかもチャリ+（プラス）として再スタートする。安房鴨川駅前案内所、小湊さとうみ学校の2拠点で貸出・返却が可能。相互乗り捨てにも対応(有料)。ミニベロE-BIKE、E-MTB、クロスバイク、ロードバイク、ジュニアバイクなど、豊富なラインナップ。E-BIKE・E-MTBなら、強力なアシストで上り坂も楽々♪バッテリーも長持ち！かもチャリ+があれば、どこでも行ける！自転車ならではのゆったりとしたスピード感で、とっておきの鴨川を発見しよう。

▶料金体系など、詳しくは4面をご覧ください。

南房総 レンタサイクル情報

(料金は税込)

	普通自転車	電動アシスト	クロスバイク	ロードバイク	マウンテン	Eバイク	ミニベロ	営業時間	電話番号
平群クラブハウス 南房総市平久里中224-3 GIANT社2017/2018 軽量クロスバイク 1日 ¥3,000 / 1泊2日 ¥4,500 / 以降1日追加ごと ¥1,500 Eバイク 3時間 ¥3,000 ※ヘルメット・鍵・ライト付 〈予約〉原則的に貸出日前日17時までにウェブサイトのお問合せフォームから予約申込 〈支払〉当日現金 ※原則的に平群クラブハウスでの貸出・返却								土・日・祝祭日 9:00~16:00 ※平日は応相談	
南房総市 南房総くるくる車らん									
シティサイクル 1日 ¥500 電動アシスト付 1日 ¥1,000 乗り捨て ¥1,000									
① 道の駅富里とみやま ② 南房総市観光インフォメーションセンター ③ 道の駅三芳村郷の里 ④ 道の駅ちくろ潮風王国 ⑤ 千倉観光案内所 ⑥ 道の駅ローズマリー公園 ⑦ 道の駅和田浦WA・O!								9:00~17:00	☎ 0470-57-2601 ☎ 0470-28-5307 ☎ 0470-36-4116 ☎ 0470-43-1811 ☎ 0470-44-3581 ☎ 0470-46-2882 ☎ 0470-47-3100
鴨川市 かもチャリ+（プラス）運営／一般社団法人ウェルネススポーツ鴨川 Eバイク・クロス・ロード・マウンテン・ジュニアバイクなど、豊富なラインナップを用意 ▶詳しくは4面 ※テスト運用中。2026年2月または3月より本格スタート！									
⑩ JR安房鴨川駅前案内所 ⑪ 小湊さとうみ学校								8:30~17:00 9:00~17:00	☎ 04-7096-6606 ☎ 04-7096-6606
鴨川市 かもチャリ									
電動アシスト付 2時間まで ¥500 / 4時間まで ¥1,000 / 4時間以上17時まで ¥1,500									
⑪ 天津小湊観光案内所								9:00~17:00	☎ 04-7095-2218
館山市 たてチャリ									
電動アシスト付自転車 4時間未満 ¥1,200 ※料金設定が数種類有。ウェブより確認 Eバイク 1日 ¥4,000 / 2日目以降 ¥3,600 ミニベロ 1日 ¥2,000 / 2日目以降 ¥1,800									
⑫ 館山駅西口観光案内所								9:00~17:00	☎ 0470-22-2000
館山市 なぎチャリ									
電動アシスト付 半日(4時間) ¥500 / 1日 ¥1,000 台数/10台 (全て電動アシスト付・内1台は子どもが同乗可能な架台付)									
⑬ 渚の駅館山								9:00~16:45	☎ 0470-28-5223
鋸南町 レンタサイクル									
普通自転車 2時間 ¥500 ※超過料金: 1時間につき ¥100 電動自転車 1日 ¥1,000 ※電動自転車は要・身分証明書 ※保田観光案内所・勝山観光案内所相互での乗り捨てOK Eバイク 1日 ¥3,000 ※原則的に保田小学校での貸出・返却									
⑭ 保田観光案内所 ⑮ 勝山観光案内所 ⑯ 道の駅保田小学校								9:00~17:00 9:30~16:00	☎ 0470-55-1683 ☎ 0470-55-0115 ☎ 0470-29-5530
東京湾フェリー									
クロスバイク 1日 ¥2,000 / 2日 ¥3,000 電動アシスト付自転車 4時間まで ¥1,000 / 1日 ¥1,500									
⑰ 東京湾フェリー金谷港									☎ 0439-69-2111

解説は4面

カモちず 鴨川全域

内涌山泉民の森
森の館せせらぎ
外山山長氏の森
文化体育館
大山脈行
内涌

標高 70m
標高 40m

FOOMYS.
P.6

- H ホテル・旅館
- P ペンション
- H 農家民泊
- H 民宿 (夏) 夏季民宿
- A キャンプ場
- おらが井提供店
- 鴨川エナジー取扱
- カフェ
- M マルシェ

2014

小湊 標高 5m

勝浦市

ハイキング・ウォーキング

FreeWiFi スポット

サイクルラック設置

太平洋岸自転車サイクルステーション

初詣 初詣 節分

[illegible]

2km

親子deスポーツ大会
さとうみ11マルシェ P.7

かもチャリ+
P.3

内浦

2km

親子deスポーツ大会
さとうみ11マルシェ P.7

かもチャリ+
P.3

内浦

コテランネが米麺ランチをスタート Coteranne

全C-2



オープンから5年、コテランネが米麺ランチを始めました。店主が木更津の「仙米麺」に惚れ込み、中国雲南省出身のヤンさん監修によるコテランネオリジナル米麺を提供開始。雲南式米麺メニューは「とり味噌」¥1,300、「トマトソース」¥1,200。その他カフェメニューも楽しめます。また、8月よりCOTERA COFFEEとして自家焙煎珈琲を開始。宇宙科学技術を活用した焙煎や空間デザインを研究し、鴨川を元気にするためのエネルギー発信基地としてリニューアルオープン！

📍鴨川市北風原88 📞10台

☎04-7097-0660

🕒金～火曜 11:30～17:00
(ランチ 11:30～14:00)

🍷水・木曜

👉14席(テラス4席) 🍷洋式



鴨川レモンから生まれた さわらびの「海と太陽のしおレモンチップ」

全B-2



鴨川で育まれた「鴨川レモン」はちばエコ農産物認定を受けた、安心のレモン。農家さんとのご縁から生まれた「海と太陽のレモン」シリーズ。中でも「しおレモンチップ」は、テレビやラジオでも紹介され、累計40万袋突破の人気商品。太陽の光を浴びたレモンと鴨川の海を映したこだわりのパッケージ。食べる人を想い試行錯誤を重ねて辿り着いたレモンの酸味が心地良い。口の中に広がる鴨川の恵みは、多くの人々に親しまれています。

📍鴨川市金東781 📞有

☎04-7098-1181

🕒月～金曜 9:00～17:00

🍷土・日曜



亀田医療大学発げんきコラム

medi x kame - めでいかめ - #36

認知症とともに生きるを支える

先日、亀田医療大学の市民公開講座として「認知症とともに生きる」をテーマにお話ししました。鴨川市は、人口に占める認知症サポーターの割合が県内で最も高い地域で、市民の関心の高さを感じます。講座では、認知症の基礎や施策、そして偏見が当事者の暮らしに与える影響について、参加者のみなさんと一緒に考えました。認知症の人は「何もわからない」「何もできない」というイメージを持たれがちですが、実際には多くの力が残されています。ゆっくり考えればできること、少し助けがあれば続けられることはたくさんあります。大切なのは、その「残された力」に目を向け、一人ひとりのペースに寄り添うことです。

講座の後半では、ワールドカフェ方式で「認知症になっても安心して暮らせる地域とは？」を語り合いました。「声をかけ合えるまち」「一人で抱え込まない場所づくり」など、前向きな意見が次々と生まれ、参加者同士の共感が広がりました。

認知症は誰にとっても身近なテーマです。知ること、つながること、語り合うことから、安心して暮らせる地域は育っていきます。これからも鴨川がそんなまちであり続けるよう、みなさんと歩みを進めていきたいと思ひます。



老年看護学領域／那須 真弓

とっておきの 鴨川 ほりだし モノ

“種マニア”が育てるおもしろ野菜 ノラネコ農園

全E-4



ベーグルでおなじみの【ノラネコベーグル】では珍しい品種の野菜を育てています。生粋の“種マニア”のオーナーは、新種を求めて県外の種苗店まで足を運ぶことも。鴨川の風土に合う品種を育種し、いまでは年間100種類もの野菜を育てているそう。耕作放棄地が問題になっている今、小さなスペースでもいので農業を始める方が増えたらうれしいという佐藤オーナー。丹精込めて育てた野菜はマルシェや店舗で買い求めいただけます。



📍鴨川市天面629-2(店舗/天面マーケット)

🕒営11:00～16:00 🍷火・水曜

📞有 👉4席 🍷洋式



足の爪や角質にお悩みの方へ 鴨川フットケアおつめ

カモちず

全B-2



看護師・健康管理士の資格を持つ田村さんが開業した足の爪ケア・カット、角質除去などの足先ケア専門店。巻き爪がある方には爪カットの他、爪にワイヤーなどを無痛で装着し、早ければ数回のケアで改善されるそうです。コースによって足浴・爪カット・爪まわりの掃除、オイルトリートメントなども受けられます。爪や足裏のトラブルは、痛みが出たり、歩きにくくなることもあるそうなので、お悩みがある方はぜひご相談を！

足の指先ケア ¥3,300 ドイツ式巻き爪ケア ¥5,500/1か所

📍鴨川市横渚808-35 ウィンドバック内 📞無 ※近隣の公共
☎090-3683-8156 🕒完全予約制 🍷洋式 📞駐車場を利用

鴨川星空 浪漫飛行 #38

星空の味わい

東京大学EMP室 特任准教授
高梨 直統

日が沈み、あたりがだんだんと夕闇に包まれてきた時分。家々にも明かりが点りはじめ、空を見上げればひとつひとつと星が見え始めてくるころが、私のもっとも好きな時間帯です。釣り好きの血が騒ぐからというのも理由のひとつではありますが、ぼんやりと遠くに街の灯を眺めるのが好きなのです。窓から漏れるあのひとつひとつの光の下には、きっと誰かがいるに違いありません。子どもがひとりで親の帰りを待っているかもしれないし、家族揃って楽しく夕食を取っている家もあるかもしれません。もしかすると、夫婦げんかの真っ最中の家だってあるでしょう。とにかく、誰かがなにかをしているに違いないのです。確かにそこに誰かがいて、この時間を過ごしているのだと思うとなんだか嬉しくなるのです。街の光に温かみを感じるのは、きっとその先に誰かの存在を感じるからでしょう。夜空に輝く星たちを眺めるのも好きです。寒い時期の星空にはその静けさがなおのこと感じられ、この世界の中にただひとり取り残されたような気にもなります。でも、本当に私たちは宇宙で孤独なののでしょうか。実は最近、宇宙にはたくさんの惑星があることが分かってきています。太陽系の外に、すでに7000個も惑星が見つかっています。広い宇宙の一部を調べただけでも、この数です。惑星は、もしかするとありきたりの存在なのかもしれません。もしそうだとすると、夜空に見える星たちの周りにも、惑星が回っ

鴨川市に天文台をつくらう会

日本全国で公開天文台をもたない唯一の県である千葉県に位置する鴨川市に公開天文台を誘致すべく発足した団体。30年以上にわたって市民向けの観望会を開くなど、天文への啓発活動を地道に展開している。

手づくりの温もりがうれしい ごはん にぎやか

全C-2



生まれ育った天津地区の店が減っていく中で、地元での開業を決意した店主。ご近所の方にも来てほしいと考え、得意の料理を生かせる店を始めました。持ち帰り弁当とスイーツは日替わりで数種類を提供。店内飲食は昼の部が定食・丼・麺類など常に20種類ほど。夜の部は刺身・焼き物・揚げ物・サラダ等と飲み物の居酒屋風。お父さんの畑で採れた野菜など、地元と旬の食材をできるだけ取り入れているそうです。

📍鴨川市天津1847-1 ☎070-4546-5883

📞無 ※近隣の公共駐車場を利用

🕒持ち帰り 11:00～14:00/17:00～19:00

店内飲食 11:30～14:00 (L.O.13:30)

18:00～21:00 (L.O.20:30)

※夜営業は前日までに要予約

🍷月・木曜 👉16席 | 半個室有 🍷洋式



懐かしのディスコソング 踊って元気に!! FOOMYS. (ふーみーず)

全G-3



1970～80年代の懐かしいディスコソングを楽しめるタイムマシンディスコ。「こんなに素晴らしい大自然のある場所に暮らす人たちにもっと元気に楽しんでもらいたい」とオーナー田中氏。懐かしいダンスミュージックが流れてくると気分が上がって自然に身体が動いてしまう。友人や家族はもちろん一人でも気楽に楽しめ「身体や心が不調な人たちも元気になるって帰っていくリハビリ施設みたいな場所」というのも納得。シェイプUPガールズの中島さんと梶原さんのDJも魅力のひとつ。大晦日(12月31日)はカウントダウンライブを開催するそうなのでぜひ行ってみて♪

1ドリンク付き ¥1,000～

📍鴨川市小湊711-3 📞有

☎04-7094-4437

🕒営ディスコ 金・土曜 18:00～24:00

カラオケ 水・木曜 15:00～24:00

👉120席 🍷洋式 📞有



ていることだってあるでしょう。そこには、まだ見ぬ何者かがいたっておかしなことはありません。私たちが太陽の光を浴びて暮らしているように、向こうにも、その星の光を浴びて暮らしている誰かがいるのかも知れないのです。そう考えた時、星の光はなんだか温かみがあるように感じられないでしょうか。星明かりといえば、冷たく輝くものと相場が決まっているように思いますが、実はそうとも限らないのです。街の光のように、誰かの存在を感じられる温かみをもった光として、星の輝きを見ることができる。そのように私は思うのです。家々の窓に点る光と同じように、夜空に輝く星を眺めてみましょう。きっと星空の見え方が変わるはずです。たまにはゆっくりと、そんな時間を過ごしてみてもいいかもしれません。

高梨 直統／東京大学EMP
特任准教授理学博士(専門は天文学) 日本天文教育普及研究会会長。科学技術分野の文部科学大臣表彰科学技術賞(理解増進部門) 受賞。「鴨川の堤防でよくアジを狙ってます」♪

●皆既月食予報

2026年3月3日(火) 夕刻～

★詳細は「鴨川市に天文台をつくらう会」ウェブページをご覧ください。

写真／鴨川海岸の夜景と星々の軌跡 (撮影 浦辺 守氏)



かも春の学校行事（1～4月）

3学期始業式	1/7(水)	市内小中学校
修了式	3/24(火)	市内小中学校(鴨川中は3/23)
卒業式	3/10(火)	市内中学校・長狭学園(小・中)
	3/13(金)	市内小学校(長狭小以外)
令和8年度始業式	4/7(火)	市内小中学校
入学式	4/9(木)	市内中学校・長狭学園(小・中)
	4/10(金)	市内小学校(長狭小以外)
フリー参観	1/15(木)	西条小
	1/30(金)	江見小・東条小
	1/20(火)・1/22(木)	鴨川中
フリー参観・長縄記録会	2/3(火)～2/5(木)	
授業参観	2/5(木)	鴨川小
校内書き初め展	3/3(火)	田原小
6年生を送る会	1/13(火)～1/30(金)	鴨川小
	2/27(金)	天津小湊小
	3/3(火)	江見小・鴨川小・西条小
	3/6(金)	東条小
6年生感謝Week	3/2(月)～3/9(月)	田原小
3年生を送る会	3/2(月)	安房東中
	3/6(金)	鴨川中
PTA奉仕作業	2/13(金)	東条小
	2/17(火)	鴨川小
	2/28(土)	長狭学園
PTA後期美化作業	2/20(金)	天津小湊小
PTA美化作業	3/10(火)	田原小
PTA植栽活動	2/28(土)	東条小
資源回収	1/9(金)・3/6(金)	鴨川小
資源・ベルマーク回収	1/13(火)・2/10(火)・3/10(火)	東条小
子どもリサイクル(資源回収)	1/9(金)・2/10(火)・3/10(火)	田原小
内浦・小湊地区資源回収	1/20(火)・2/17(火)・3/17(火)	天津小湊小・安房東中
浜荻・天津地区資源回収	1/13(火)・2/10(火)・3/10(火)	

※情報は提供時点で日程等が未定の行事については掲載していないことがあります。

鴨川市制施行20周年記念企画展
房総の彫物大工・伊八
没後200年の再評価

～3/1(日)
鴨川
エリア





彫物大工・武志伊八郎信由(初代伊八)が、その73歳の生涯を閉じたのは、文政7年12月19日(西暦1825年2月6日)のことです。今年は伊八没後200年の節目にあたります。没後200年の時を超えて現代に生きる私たちをも惹きつける、伊八が手がけた彫物の魅力について、再評価することを趣旨として本展を開催します。

- ◆主な展示品
伊八（初代～5代）の作品25点
- 会期 2025年11月30日(日)～
2026年3月1日(日) 月曜休館
- 会場 鴨川市郷土資料館 **【E】A-1**
- 入館料 一般 ¥200
小中高校生 ¥150 ※鴨川市民無料
- お問合せ ☎ 04-7093-3800

SONNE Sunrise!! #16
鴨川焼！ビーチサッカーチーム SONNE Kamogawa B.S.



たのしもう！ビーチサッカー

運動不足を解消したい！ダイエットしたい！友だちをつくりたい！楽しくスポーツしたい！ビーチサッカーはそんなみなさんの願いをかなえてくれるスポーツです。だれでも参加できる練習会には、小・中学生から大人～シニア世代まで、性別を問わず、幅広い人たちが集まり、ビーチサッカーを楽しんでいます。サッカー経験も必要ありません。試合では陽気な音楽をかけ、アクロバティックなプレーも！みても楽しい、やっても楽しいビーチサッカーをはじめてみませんか。愉快的仲間たちが待ってます！

- 日 時 月・木曜 18：30～20：30
日曜 9：30～12：30
- 会 場 鴨川令徳ビーチコート（鴨川令徳高等学校内）
- 参加費 ¥500／回
- お問合せ ☎ 04-7099-5077
(担当：合資会社いなかっぺ 岡野)
- ★月曜 18：30～20：00にはスクールも開催中！

鴨川令徳ビーチコート **【E】B-2**

4月にはお花見しながら、ビーチサッカー！



ORCA Kamogawa FC

世界へはばたけ！ オルカ鴨川FC #35



17 DF 越路萌永
2002年7月14日生
在籍2年目

★鴨川の好きなところ
越路 地元の方がとにかく温かく優しい！！海鮮も美味しくて海と自然が最高に気持ちいいところが大好きです！
田中 海鮮が美味しいところ（まるよがオススメです！）と、海がきれいなところですよ！夏に海で行われる花火大会は最高に綺麗ですよ！自然豊かでのんびり過ごせる場所が多く、ゆったりリラックスできるところも魅力です。
★私のプレー、ここを見てほしい！
越路 味方とのコンビネーションなどからサイドを崩している部分に注目して欲しいです！

なでしてリーグ1部は来春開幕予定！新監督、新戦力を迎えて、2025年からの積み上げをさらに大きな力にし、今季こそはあの優勝の喜びを再び味わえるよう、チーム丸となって開幕戦から飛ばしていきます！！ぜひ、スタジアムで応援をよろしくお願いします。

2/11
(水・祝)
鴨川
エリア

鴨川シーワールド 鴨川市民DAY

鴨川シーワールド **【C】C-1**



2026年も鴨川市の市制記念日にちなみ鴨川市民へ無料開放実施！
鴨川市在住の証明書を全員分提示で館内を満喫することができます。当日のイベント内容などの詳細は、鴨川シーワールド公式ホームページにてご確認ください。大人気のパフォーマンスや水族館、フード、イベントなど盛りだくさんです！
●開催日 2026年2月11日(水・祝)
●会 場 鴨川シーワールド 千葉県鴨川市東町1464-18

ウェルネス通信 #18

小湊さとうみ学校 春のイベント

小湊さとうみ学校 **【A】E-1**



旧小湊小学校を改装した小湊さとうみ学校は、体育館やグラウンドの貸出し利用・宿泊など、だれもが利用できる鴨川市のスポーツ・文化施設です。運営するウェルネススポーツ鴨川では、さまざまなイベントも開催しています。

親子deスポーツ大会 ★要申込

1月10日(土) 10：30～11：30
障害物競走
走る・跳ぶ・乗り越えるなどの「パルクール」をイメージした動きにチャレンジ！

3月14日(土) 10：30～11：30
シークレット／当日のお楽しみ♪
今年度の親子deスポーツ大会の中で一番盛り上がった「運動あそび」をします。



3/29(日)
鴨川
エリア

KAMORIKAN MARKET

鴨川市民会館跡地 **【E】B-2**



ハーレー系パーツ雑貨・アンティーク雑貨の他、地元グルメも多数参加のアメリカンな大人気イベント！色々なところから集まるハーレーオーナーさんのカッコいいバイクが鴨川海沿いにズラッと並ぶ様も圧巻！普段バイクに縁が無い方でもきっと楽しめるはず♪主催のTRASH DEPTはHARLEY-DAVIDSONの輸入・販売、カスタムバイクや部品の取り扱いをされており、オーナーの荳澤さんのバイク愛は鴨川イチ♪


- 日 時 2026年3月29日(日) 9：00～15：30
- 会 場 鴨川市民会館跡地 鴨川市横渚808-33
- 入場料 ¥1,000




犬猫にも馴染めば思う #27 犬猫でもかわいがって世話をするとこちらの思いが通じるというたえ

同行避難の準備できてますか?!

先日、「九都県合同防災訓練」と呼ばれる大規模災害を想定した防災訓練が館山市で行われ、千葉県獣医師会もスタッフとして参加してきました。私たち、獣医師会の役割は大規模災害が起きた時の動物の避難場所の設営や病傷動物の診療などで、実際に、避難所に動物救護本部を設営し、飼い主と同行避難をしてきたペットの対応シミュレーションを行いました。ところが皆さんは同行避難という言葉をご存じですか？これは、災害時にペットを連れて安全な場所に避難することです。しかし、避難所にはルールがあり、一緒に避難したからといって避難所で一緒に生活ができることを意味するものではありません。そのため常日頃から準備が必要になりま



田中 前線からの守備に注目して欲しいです！チームのために走り続けるので、その“粘り強いプレッシャー”を見てもらえたら嬉しいです。食欲に走ります！
★2026シーズンの目標
越路 自分の武器をもっと磨いて、チームに欠かせない存在になれるように頑張ります！応援よろしく願いいたします！
田中 試合に出場し、チームの勝利に貢献することです！ゴールに向かって食欲に走り、点の取れるFWになれるよう頑張ります！どんな状況でも、前向きに戦えるメンタルを磨き、成長した姿を見せたいです！



4/12(日)
鴨川
エリア

オルカ菜の姫まつり

鴨川市総合運動施設 **【全】E-3**



女子のためのサッカーイベント、オルカ菜の姫杯をオルカのホームゲームと同日開催します。午後の決勝ラウンドはなんと！なでしてリーグ試合後の鴨陸で実施！女子サッカー満載の一日です。友だちと！親子で！家族で！みんなで参加しよう！！詳細はオルカ鴨川FC・鴨川市サッカー協会の各ホームページにて確認！
●開催日 2026年4月12日(日)
●会 場 鴨川市サッカー場・鴨川市陸上競技場

ウェルネス通信 #18

小湊さとうみ学校 春のイベント

小湊さとうみ学校 **【A】E-1**




旧小湊小学校を改装した小湊さとうみ学校は、体育館やグラウンドの貸出し利用・宿泊など、だれもが利用できる鴨川市のスポーツ・文化施設です。運営するウェルネススポーツ鴨川では、さまざまなイベントも開催しています。

さとうみ11マルシェ

地元のお店が出店して、生鮮品・食品・雑貨の販売、さまざまな体験、フリーマーケットなどを行います。地域のみなさんの憩いの場・交流の場です。

●日時 1/11(日)
2/11(水・祝) 4/11(土)
10：00～14：00



2/28(土)～3/1(日)
鴨川
エリア

憂国の烈女、畠山勇子遺愛の雛人形と手づくりつるし雛

観音寺 **【E】A-2**



鴨川で育った「畠山勇子(はたけやま ゆうこ)」という女性をご存知だろうか。畠山勇子は、慶応元(1865)年12月8日、安房国長狭郡前原町に生まれた。明治24(1891)年5月11日、来日中のロシア皇太子に警護の巡査が切りつけるという国家を揺るがす「大津事件」が起きた時、勇子は、ロシア・日本国両政府などに宛てた遺書を懐にして、5月20日、京都府庁前で自刃した。丁重に葬られたその後、観音寺に分骨、顕彰碑が建てられ、これが縁になり、勇子初節句の雛人形が奉納された。観音寺では、多くの人に「烈女」と呼ばれる勇子を知っていただきたいと、毎年雛祭りを行い、勇子を偲んでいる。「遺愛の雛人形」は、手づくりの「つるし雛」とともに、にぎやかな時を過ごしている。

- 日時 2026年2月28日(土)～3月1日(日) 9：00～16：00
※各日13：00より畠山勇子追善法要を厳修する。
- 会場 観音寺 鴨川市横渚1133
- お問合せ ☎ 04-7092-3540（観音寺）

す。まずは迷子になった場合に備え、マイクロチップや首輪などで所有者の明示が必要です。避難先では他の動物とも一緒に過ごすことになるため、ノミダニや感染症の蔓延を防ぐためのワクチンなどの接種をしていなければなりません。また、避難先での動物の世話は飼い主が行うので、エサや水、食器や投薬中の薬など最低5日分は用意しておく必要があります。とりわけ重要なのは、避難先ではケージやキャリケースでの生活になりますので、動物をケージに慣れさせておく必要があります。当然、他の避難者に迷惑をかけないよう「むやみに吠えない」ためのしつけも必要です。災害はいつどこで発生するかわかりません。だからこそ、万が一に備えた日頃の準備が不可欠です。また、自治体によっては同行避難ができない避難所もあるため、お住まいの近くで同行避難ができる避難所を予め確認しておいてください。(しみず動物病院 獣医師 清水 篤)

Event Calender

イベントの日程は発行日現在の情報です。状況により告知なく変更となる場合もあります。ご了承ください。

開催日	イベント名称	エリア	会場	お問合せ
1月				
～1/12(月・祝)	棚田のあかり	長狭	大山千枚田	☎04-7099-9050
～3/1(日)	房総の彫物大工・伊八 没後200年の再評価	鴨川	鴨川市郷土資料館	☎04-7093-3800
～3/31(火)	イルミネーションin鴨川オーシャンパーク	江見太海	道の駅鴨川オーシャンパーク	☎04-7096-1911
12/31(水)～1/1(木・祝)	書道体験・ライブパフォーマンス	清澄	きよすみカフェ	
12/31(木)～1/3(土)	竹灯籠展示		清澄寺参道	
1/1(木・祝)	日本一早い初日の出	天津小湊	旭が森	☎04-7094-0525
	初日の出船		鯛の浦遊覧船	☎04-7095-2318
	元旦祭 朝7：00	江見太海	天津神明宮	☎04-7094-0323
	江見海岸で初日の出 餅つき&海賊雑煮		江見海岸	☎080-6555-0752
	初日の出開運餅投げ大会&福袋販売		道の駅鴨川オーシャンパーク	☎04-7096-1911
1/1(木・祝)～1/3(土)	開運！きよすみ悟りの香り市	清澄	きよすみカフェ	☎080-7219-4455
1/7(水)～1/25(日)	プロ野球自主トレ	鴨川	鴨川市総合運動施設	☎04-7093-5111
1/10(土)～3/8(日)	菜な畑ロード2026 菜の花摘み	鴨川	鴨川市役所北側の圃場	☎04-7092-0086
1/10(土)	菜な畑ロード オープニングセレモニー	天津小湊	小湊さとうみ学校	☎04-7096-6606
	親子deスポーツ大会 障害物競走		鴨川シーワールド	☎04-7093-4803
1/10(土)～3/7(土)	大人の学習休暇プラン	鴨川	鴨川シーワールド	☎04-7093-4803
1/11(日)	さとうみ11マルシェ	天津小湊	小湊さとうみ学校	☎04-7096-6606
1/14(水)	例祭	鴨川	厳島神社	☎04-7094-0323
1/17(土)	里山みんなとつながる市	長狭	里のMUJIみんなみの里	☎04-7099-8055
	はななかふえ (9:30～/受付9:00)	鴨川	亀田医療大学学生会館	☎04-7099-1211
	鯛供養弁天祭	天津小湊	両親閣 妙蓮寺 鯛の浦遊覧船	☎04-7095-2318
1/18(日)	ひらつか朝市 9：00～12：00	長狭	平塚区民センター	☎090-4126-6215
	生こんにやく作り&そば打ち体験	清澄	四方木ベイス したなおい	☎090-3088-0601
	湯立神事	鴨川	白幡神社	☎04-7094-0323
1/19(月)	初不動大祭	天津小湊	浪切不動尊	☎04-7094-0800
1/28(水)	第45回 新春はねつき大会	鴨川	鴨川市文化体育館	☎04-7092-0320
1/31(土)				

2月				
2月上旬～5月上旬	いちご狩り	長狭	里のMUJIみんなみの里	☎04-7099-8055
	いちご狩り		田村農園	☎090-8313-5611
2/1(日)	おついたち市	天津小湊	天津神明宮	☎04-7094-0323
2/3(火)	太海の越年（おとし）	江見太海	太海海岸	
	節分会（豆まき、芸能ショー）	清澄	清澄寺	☎04-7094-0525
	節分会	天津小湊	誕生寺	☎04-7095-2621
	節分会	長狭	大山不動尊	☎04-7098-0178
	節分会		長安寺	☎04-7097-1255
	節分会		白滝不動教会	☎04-7097-0183
2/3(火)	特製恵方巻販売	江見太海	道の駅鴨川オーシャンパーク	☎04-7096-1911
2/11(水・祝)	さとうみ11マルシェ	天津小湊	小湊さとうみ学校	☎04-7096-6606
	鴨川市民DAY	鴨川	鴨川シーワールド	☎04-7093-4809
2/14(土)	はななかふえ (9:30～/受付9:00)	鴨川	亀田医療大学学生会館	☎04-7099-1211
2/15(日)	ひらつか朝市 9：00～12：00		平塚区民センター	☎090-4126-6215
2/16(月)	宗祖御降誕会	天津小湊	誕生寺	☎04-7095-2621
2/21(土)	原木シイタケの菌打ちができるキノコ塾	清澄	四方木ベイス したなおい	☎090-3088-0601
2/21(土)～2/22(日)	鴨川の柑橘をもっと知ろう	長狭	里のMUJIみんなみの里	☎04-7099-8055
2/22(日)	第48回長狭街道駅伝競走大会	江見太海	鋸南町⇒鴨川市	☎04-7093-5111
	宝探しクイズ大会		道の駅鴨川オーシャンパーク	☎04-7096-1911
	特製「海鮮ツミレ汁」販売	天津小湊	多聞寺	☎04-7094-0341
	毘沙門天大祭特別祈禱		観音寺	☎04-7092-3540
2/28(土)～3/1(日)	憂国の烈女、畠山勇子遺愛の雛人形と手づくりつるし雛	鴨川		

3月				
3/1(日)	おついたち市	天津小湊	天津神明宮	☎04-7094-0323
3/7(土)	はななかふえ (9:30～/受付9:00)	鴨川	亀田医療大学学生会館	☎04-7099-1211
3/8(日)	春の嶺岡山あるき	長狭	大山千枚田周辺	☎04-7099-9050
3/14(土)	親子deスポーツ大会 シークレット	天津小湊	小湊さとうみ学校	☎04-7096-6606
3/15(日)	みんなみの里創業祭 9：00～18：00	長狭	里のMUJIみんなみの里	☎04-7099-8055
	ひらつか朝市 9：00～12：00		平塚区民センター	☎090-4126-6215
3/20(金・祝)	特製ぼたもち販売	江見太海	道の駅鴨川オーシャンパーク	☎04-7096-1911
3/20(金・祝)～3/21(土)	春の山賊体験	長狭	大山千枚田周辺	☎04-7099-9050
3/21(土)	特製串焼き販売&親子で楽しむ「宝探しクイズ大会」	江見太海	道の駅鴨川オーシャンパーク	☎04-7096-1911
3/21(土)～3/22(日)	里山でカレーを食べよう	長狭	里のMUJIみんなみの里	☎04-7099-8055
3/21(土)～3/31(火)	ナイトアドベンチャー	鴨川	鴨川シーワールド	☎04-7093-4803
3/28(土)	春の山野草まつり	長狭	大山千枚田周辺	☎04-7099-9050
3/28(土)	鴨川リレーフェスティバル	鴨川	鴨川市総合運動施設陸上競技場	☎04-7093-5111
3/29(日)	KAMORIKAN MARKET		鴨川市民会館跡地	

4月				
4/1(水)	おついたち市	天津小湊	天津神明宮	☎04-7094-0323
4/4(土)	なぎなみ祭（年に一度の山開き）		諾冉(なぎなみ)神社	☎04-7094-0323
4/11(土)	さとうみ11マルシェ	鴨川	小湊さとうみ学校	☎04-7096-6606
	開山式		鏡忍寺	☎04-7092-0604
4/12(日)	第7回 オルカ菜の姫杯	天津小湊	鴨川市サッカー場	
4/16(木)	千部読誦会		誕生寺	☎04-7095-2621
4/19(日)	ひらつか朝市 9：00～12：00	長狭	平塚区民センター	☎090-4126-6215
4/22(水)	例祭	清澄	天富神社	☎04-7094-0323
4/25(土)	はななかふえ (9:30～/受付9:00)	鴨川	亀田医療大学学生会館	☎04-7099-1211
4/27(月)～28(火)	立教開宗会	清澄	清澄寺	☎04-7094-0525

「足以外は全部やる」
オルカ鴨川FCの発足は、鴨川をはじめとする房総地域にとつて大きな意味をもつものだった。これまでこの地域にはサッカーのみならず、全てのスポーツを通して全国のリーグで戦うチームは皆無であった。地域に応援できるチームが存在しなかった。近い将来、なでしこリーグ参入を目指すオルカの挑戦は房総のスポーツの歴史をも動かす使命を負っていた。

メディアが地域を変える瞬間
～かもナビ物語～

と き #18

待望のチームの誕生に、当時鴨川青年会議所のまちづくり委員会に所属していた、本紙編集長でもある岡野は、鴨川で一度も開催したことのないサッカーW杯パブリックビューイング（二〇一四年ブラジル大会）を企画し、オルカをゲストと呼んだり多くの地域の人たちに知っていただくためにオルカのPRに協力した。オルカと接する機会が多かった岡野であるが、そんな中ふと疑問が湧いた。チームは元日本代表の北本を中心に組織しているが、そもそものクラブ組織の運営はまわっているのだろうか。その感覚は正しかった。二〇一四年秋、岡野は北本に「良かったら、オルカの運営を手伝いますよ」と申し出た。「北本さんは得意の足をやって。私は足以外を全部やるよ」と。二人三脚のクラブづくりがはじまった。（つづく）

きよすみカフェ by 恵食堂

きよすみカフェ by 恵食堂

12/31(水) 22：00～26：00

1/1(木・祝) 5：00～16：00

1/2(金)～1/3(土) 10：00～16：00

おでん・おしるこ・豚汁、カレーうどん、コーヒー、ハーブティーなど販売（日替わり）

ワークショップ&ライブ

書道体験／鎌倉在住の書道家「椿」によるWS

12/31(水) 22：00～26：00 随時

1/1(木・祝) 5：00～16：00 随時

ライブパフォーマンス／

書道×アコースティックライブ

12/31(水) 23：30～

1/1(木・祝) 11：30～ 各回30分程度

●お問合せ 恵食堂Instagram

清澄活性化クラブ

開運!きよすみ悟りの香り市

清澄セッコク&鴨川フウラン販売

1/1(木・祝)～1/3(土) 10：00～15：00

※予定数完売で終了

鴨川市清澄参道中央「きよすみカフェ(恵食堂)」周辺にて。お正月飾りの花の販売あり。

★販売金の一部を地域及び清澄寺に還元します。

●お問合せ 清澄活性化クラブ事務局 大場蘭園 ☎04-7098-0879

竹燈籠展示(約50基)／清澄寺参道

12/31(水)～1/3(土) 日没～明け方

清澄地区住民が制作した竹燈籠が夜の清澄で光ります。

お問合せ／きよすみカフェ by 恵食堂

鴨川市清澄246 ☎080-7219-4455

2/22(日) 毘沙門天大祭 特別祈禱

天津小湊 多聞寺

安房七福神の一つに数えられる「日蓮聖人御出迎え毘沙門天」がまつられる多聞寺で、毘沙門天の縁日(寅月)に「毘沙門天大祭特別祈禱」がおこなわれる。一年間の無病息災、開運勝利を祈念する。毘沙門天は、古来インドで「財宝の神」と信仰され、日本では、源義経・上杉謙信等多くの武將に「軍神」として祀られ、「必勝・開運勝利」のご利益と信仰されている。

毘沙門天 開運勝利の神

商売繁昌、開運勝利、当病平癒等

●日時 2026年 2月22日(日) 13：00 水行式 13：30 大祭 ※どなたでも参列できます。

●会場 多聞寺 鴨川市浜荻1145

●お問合せ ☎04-7094-0341（多聞寺）

秋山商店(株)

竹栄接骨療院

寺尾自動車整備工場

大和田幸恵氏

美容室リミックス

(株)サン建築総合事務所

鴨川自動車教習所

びすとろ・ふるってい

フラサークル Laule'a

メナードフェイシャルサロン

ひまわり

西川建設(株)

江見を元気にする会

Live Café Rosanna

ライダーハウスぱゆ

LITTLEFARMETTE合同会社

LA SELVAGGINA

KAMOGAWA

KamoZineを応援してくださっている方々（かも秋号・敬称略）

賛助

ひだまりINN

鴨川シーサイドドッグ

鎌田製菓(有)

くわっせ〜鴨川(佐々木商店)

津田神明宮

トレーニングガーデンホテル

だいにんぐ友

石黒マッサージ

風雲

波太オルビス

新倉

斎武商店

大森屋

ヘアーサロン イトウ

鴨川リゾートMAKAI

タムラ

Coteranne

須金理容室

ノラネコベーグル

すなっく海石榴

メナードフェイシャルサロン

ひまわり

今井氏

太田和牧場

びすとろ・ふるってい

福岡梓氏

買取

●応援くださる方 1口2,000円 *1口あたり最新号を10部進呈いたします。

●配布くださる方 1部30円(税込) *1回20部以上の申込をお願いします。

〈応援団についてのお申込・お問合せ〉KamoZine編集部 ☎04-7096-6606

発行／Kamozine編集部 〒299-5502 鴨川市内浦1891-1 小湊さとうみ学校内(ウェルネススポーツ鴨川)

写真・素材提供／浦辺守氏 鈴木貴志氏 高橋誠氏 ラグランジェ・プロジェクト オルカ鴨川FC

SONNE Kamogawa B.S. 南房総サイクルツーリズム協会 ウェルネススポーツ鴨川

四方木ベイス したなおい

生こんにやく作り&そば打ち体験

1/18(日) 清澄 エリア

四方木(よもぎ)の森で「里山のごちそう作り体験!」はいかがですか! 四方木地区で代々栽培してきた

コンニャクイモを使ったこんにやくづくりの手法で、生のコンニャクイモから手作業でこんにやくを作る体験と、地域で栽培したソバの実を、直前に石臼で挽いたそば粉を使ってのソバ打ち体験ができます。新そばを味わい、お土産にこんにやくを持って帰れますよ! 地域の食材を地域の方たちと一緒に作れるところがオススメです。

●日時 2026年 1月18日(日) 10：00～14：00

●会場 四方木ベイス したなおい

●定員 10名程度 ※集まり次第締切

●参加費 大人 ¥3,000 小学生以下 ¥1,000

▶1月10日までに、Hello! 四方木HPからご連絡ください。

原木シイタケの菌打ちができるキノコ塾

2/21(土) 清澄 エリア

家族でも楽しい「原木シイタケの菌打ち体験!」はいかがですか? 四方木の森で伐採したコナラを

ホダ木として、一本一本ドリルで穴をあけ、種菌を埋め込んでいきます。できあがったホダ木は1本お持ち帰りできます。半年～1年後には、たくさんのシイタケが出てきますよ。地域の方が一人ずつ丁寧に教えますので、未経験の方も安心して楽しめます。

●日時 2026年 2月21日(土) 10：00～14：00

●会場 四方木ベイス したなおい

●定員 10名程度 ※集まり次第締切

●参加費 大人 ¥3,000 小学生以下 ¥1,000

▶2月7日までに、Hello! 四方木HPからご連絡ください。

お申込・お問合せ／四方木ベイスしたなおい

info@yomogiyomogi.jp ☎090-3088-0601

Hello! 四方木 http://yomogiyomogi.jp/ https://www.facebook.com/shitanaoi/

4/4(土) 天津小湊 エリア

なぎなみ祭(山開き)

諾冉神社

天津神明宮の東側の小山の頂上に鎮まる諾冉神社(なぎなみじんじや)の年に一度の山開き神事が4月4日(土)に行われる。イザナギ・イザナミの夫婦神を祀る神社で、縁結びのほか、大漁満足・事業繁栄などに御利益があると言われる。登拝した方には名物の一口赤飯がふるまわれる。

●日時 2026年 4月4日(土) 10：00～15：00

●会場 諾冉神社 鴨川市天津2951

●お問合せ ☎04-7094-0323（天津神明宮）