



ソースに自家農園で採れた果物を使用  
**かき氷ブルーベリー** ¥600 (税込) 6月～9月末提供  
古民家レストラン・棚田カフェどんべい  
〒546-1 04-7099-9052 P6台  
営金・土・日曜・祝日10:00～16:00



和菓子屋の味を継ぐ特製あんこ×黒みつ×あん氷  
**かき氷あずき** ¥1,050 (税込) 通年提供  
さが野 太田学665 04-7093-7447 P有  
営10:00～17:00 火・水曜



3代目が繋ぐ「純氷」のおもてなし  
**かき氷あずきミルク** ¥500 (税込)  
4月下旬～9月下旬提供  
追分食堂 坂東318-7 04-7092-2531 P有  
営11:30～20:00 月曜・月1回不定休



メニューも豊富!レトロな甘味処でちょっと一休み  
**かき氷** ¥300～ (税込) 通年提供  
一期屋 コメリ江見店隣り 04-7096-1581 P有  
営水・金・土曜 11:00～17:00 (冬～16:00)



鴨川の夏みかんを使ったちょっぴりオトナな味  
**夏みかんソフトクリーム** ¥550 (税込) 通年提供  
道の駅鴨川オーシャンパーク  
江見太夫崎22 04-7096-1911 P有  
営9:00～17:00 年中無休



果実たっぷり。手づくりソースが決め手!  
**ブルーベリーソフト** ¥480 (税込) 期間限定  
Café & Meal MUJIみんなみの里  
宮山1696 04-7099-8502 P有  
営9:00～17:00 (L.O.16:00) 不定休



「寿萬亀」から作った手づくりシロップが美味!  
**大吟醸ソフトクリーム** ¥500 (税込) 通年提供  
亀田酒造 仲329 04-7097-1116 P30台  
営月・火・水曜 9:30～17:00 土曜 9:30～18:00  
※ノンアルコールです。ご安心ください。



酪農発祥の地で濃厚ミルクをご賞味あれ!  
**ソフトクリーム** ¥400 (税込) 通年提供  
みねおかいきいき館 (酪農のさと隣り)  
南房総市大井681-2 0470-46-8611 P有  
営9:30～16:30 (L.O.16:00) 月・火曜



愛情込めて育てた牛たちの搾りたての牛乳でつくります。  
**ソフトクリーム** ¥530 (税込) 通年提供  
太田和牧場 めえしばミルク工房  
江見東真門8 04-7096-0778 P有  
営11:00～17:00 火曜 ※不定休有



あと味スッパリ! 飲むプリン  
**生プリンシェイク** ¥870 (税込) 通年提供  
プリン専門店 Bon-mal PUDDING  
横渚1625-1 04-7096-6003 P10台  
営9:00～19:00 第3木曜



この道22年! こだわりの本格派ところてん  
**ところてん** ¥500 (税込)  
ところてん青木  
鴨川オーシャンパーク下  
営10:00～16:00 水・木曜



シトラスの香りと酸味チーズの濃厚なコクが魅惑のソフトクリーム  
**ミックス(シトラス+チーズ)** ¥509 (税込)  
果房KOFUKU KAMOGAWA SEASIDE BASE内  
04-7096-5050 P有 営10:00～17:00 (L.O.16:30) 木曜



真夏の太陽! みかん氷!  
**みかん氷** ¥600 (税込) 夏季提供  
浜茶屋太海 太海浜252 04-7096-2462  
営7/26～8/17 10:00～15:00 (L.O.) 不定休



自家製の手作り無添加シロップで  
身体も心もクールでハッピーに  
**自家製シロップかき氷** ¥1,100～ (税込)  
米粉のおやつ Mama dakko 浜茶屋太海内  
080-6793-2462 営月・木曜 11:00～16:00



母をそのまままるごと削りました  
**母まるごと削りーたっぷりcitrus&cheese**  
ディッパー シトラスチーズ ¥990 (税込)  
果房KOFUKU KAMOGAWA SEASIDE BASE内  
04-7096-5050 営10:00～17:00 (L.O.16:30) 木曜



鴨川産の甘夏をふんだんに使った  
さっぱりした味わいのかき氷  
**手作りシロップのかき氷さっぱり甘夏** ¥700 (税込)  
7月1日・8月1日・9月1日提供  
あびす茶屋 鴨川市天津2950 天津神明宮内 P有  
04-7094-0323 営毎月1日9:30～15:00 (L.O.14:30)



まるで豆腐! 国産大豆で作った豆腐入り  
**とうふミルク** ¥450 (税込) 通年提供  
Le Pain BonBon ベイシア鴨川店内  
04-7096-6728 P有  
営9:00～パンがなくなり次第 火曜



老若男女問わず、大人気のさっぱり系!  
**ソフトクリーム** ¥150 (税込) 通年提供  
ベイシア鴨川店フードコート P有  
04-7099-0888 営11:00～18:00 元日のみ



カモガワバウムが選んだミルクたっぷり幸せの味!  
**ソフトクリーム** ¥400 (税込) 通年提供  
カモガワバウム 潮騒市場内 P有  
04-7099-2203 営月～金曜 10:00～18:00 土・日曜・祝日 10:00～19:00



新感覚! クロワッサン生地を薄く伸ばして焼き上げた  
クルンジ付ソフトクリーム  
**クルンジソフトクリーム** ¥660 (税込)  
LAYER BAKERY KAMOGAWA SEASIDE BASE内  
04-7096-7676 P有  
営平日10:00～18:00 土・日曜・祝日8:00～18:00

### 鴨川夜のまちあるきガイド

鴨川の夜を楽しめるKamoZine編集部  
厳選の40店を収録。市内道の駅や観  
光案内所などで、大好評配布中!  
ガイドを片手に夜の街を楽しもう!

### 海水浴場開設!

鴨川市では今夏も市内5カ所の海岸で海水浴場を開設!  
市内の海水浴場は波も穏やかで家族連れにも最適!!  
エリアごとに異なるビーチを楽しもう!!!

●開設期間 (予定)

① 2025年 7月20日(日)～8月24日(日)  
前原海水浴場・城崎海水浴場

② 2025年 7月24日(木)～8月24日(日)  
江見海水浴場・太海海水浴場・内浦海水浴場

●開設時間 (予定) 9:00～16:00

※監視員のいない時間帯・場所での海水浴は非常に危険です。  
ご遠慮ください。

### 鴨川のすべてを見る! 探す! わかる! かもナビ

〈鴨川のイベント・観光のお問合せ〉

J R 安房鴨川駅前案内所 04-7092-0086

天津小湊観光案内所 04-7095-2218

kamonavi.jp/

### オルカ鴨川FC

2025プレナスなでしこリーグ1部 (5～8月)

日	対戦相手	時間	会場
5/4(日)	ウインク陸上競技場	13:00	ウインク陸上競技場
5/11(日)	鴨川市陸上競技場	12:00	鴨川市陸上競技場
5/18(日)	ヤマハスタジアム	13:00	ヤマハスタジアム
5/25(日)	鴨川市陸上競技場	12:00	鴨川市陸上競技場
6/7(土)	スピアーズえどりくフィールド	14:00	スピアーズえどりくフィールド
6/15(日)	袖ヶ浦市陸上競技場	13:00	袖ヶ浦市陸上競技場
6/22(日)	上野運動公園競技場	13:00	上野運動公園競技場
6/28(土)	フクダ電子アリーナ	18:00	フクダ電子アリーナ
8/30(土)	万博記念競技場	16:00	万博記念競技場









# B.B.BASE

BOSO BICYCLE BASE

運行状況など、詳細はこちら▶



<b>内房</b>	<p>両国 07:19 ▶ 本千葉 07:58 ▶ 09:54 館山 ▶ 10:25 和田浦</p> <p>館山 17:07 ▶ 18:57 本千葉 ▶ 19:39 両国</p> <p>運転日   <span style="color: #00AEEF;">6/7(土)</span> • <span style="color: #FF0000;">6/8(日)</span></p>
<b>外房</b>	<p>両国 07:48 ▶ 本千葉 08:32 ▶ 09:10 上総一ノ宮 ▶ 09:44 勝浦 ▶ 10:16 安房鴨川</p> <p>安房鴨川 17:03 ▶ 勝浦 17:36 ▶ 上総一ノ宮 18:12 ▶ 18:56 本千葉 ▶ 19:39 両国</p> <p>運転日   <span style="color: #00AEEF;">5/31(土)</span> • <span style="color: #FF0000;">6/1(日)</span>   <span style="color: #00AEEF;">6/14(土)</span> • <span style="color: #FF0000;">6/15(日)</span></p>

<div> <div>南房総</div> <div>レンタサイクル情報</div> <div>(料金は税込)</div> </div>			<div> <div>普通自転車</div> <div>電動アシスト</div> <div>クロスバイク</div> <div>ロードバイク</div> <div>マウンテン</div> <div>Eバイク</div> <div>ミニペロ</div> </div>	<div>営業時間</div>	<div>電話番号</div>
<div> <div>平群クラブハウス</div> <div>南房総市平久里中224-3</div> <div>GIANT社2017/2018 軽量クロスバイク 1日 ¥3,000 / 1泊2日 ¥4,500 / 以降1日追加と ¥1,500</div> <div>Eバイク 3時間 ¥3,000</div> <div>※ヘルメット・鍵・ライト付</div> <div>〈予約〉原則的に貸出日前日17時までにウェブサイトの問合わせフォームから予約申込</div> <div>〈支払〉当日現金</div> <div>※原則的に平群クラブハウスでの貸出・返却</div> </div>			<div> <div>土・日・祝祭日</div> <div>9:00~16:00</div> </div>	<div>※平日は応相談</div>	
<div> <div>南房総市   南房総くるくる車ららん</div> <div>シティサイクル 1日 ¥500 電動アシスト付 1日 ¥1,000 乗り捨て ¥1,000</div> <div> <div>① 道の駅富楽里とみやま</div> <div>② 南房総市観光インフォメーションセンター</div> <div>③ 道の駅三芳村郷の里</div> <div>⑤ 道の駅ちくら潮風王国</div> <div>⑥ 千倉観光案内所</div> <div>⑦ 道の駅ローズマリー公園</div> <div>⑧ 道の駅和田浦WA・O!</div> </div> </div>			<div> <div>9:00~17:00</div> </div>	<div> <div>☎ 0470-57-2601</div> <div>☎ 0470-28-5307</div> <div>☎ 0470-36-4116</div> <div>☎ 0470-43-1811</div> <div>☎ 0470-44-3581</div> <div>☎ 0470-46-2882</div> <div>☎ 0470-47-3100</div> </div>	
<div> <div>鴨川市   かもチャリ</div> <div>電動アシスト付 2時間まで ¥500 / 4時間まで ¥1,000 / 4時間以上17時まで ¥1,500</div> <div> <div>⑩ JR安房鴨川駅前案内所</div> <div>⑪ 天津小湊観光案内所</div> </div> </div>			<div> <div>8:30~17:00</div> <div>9:00~17:00</div> </div>	<div> <div>☎ 04-7092-0086</div> <div>☎ 04-7095-2218</div> </div>	
<div> <div>館山市   たてチャリ</div> <div>電動アシスト付自転車 4時間未満 ¥1,200 ※料金設定が数種類有。ウェブより確認</div> <div>Eバイク 1日 ¥4,000 / 2日目で以降 ¥3,600</div> <div>ミニペロ 1日 ¥2,000 / 2日目で以降 ¥1,800</div> <div> <div>⑫ 館山駅西口観光案内所</div> </div> </div>			<div> <div>9:00~17:00</div> </div>	<div> <div>☎ 0470-22-2000</div> </div>	
<div> <div>館山市   なぎチャリ</div> <div>電動アシスト付 半日(4時間) ¥500 / 1日 ¥1,000</div> <div>台数/10台 (全て電動アシスト付・内1台は子どもが同乗可能な架台付)</div> <div> <div>⑬ 渚の駅館山</div> </div> </div>			<div> <div>9:00~16:45</div> </div>	<div> <div>☎ 0470-28-5223</div> </div>	
<div> <div>鋸南町   レンタサイクル</div> <div>普通自転車 2時間 ¥500 ※超過料金: 1時間につき ¥100</div> <div>電動自転車 1日 ¥1,000 ※電動自転車は要・身分証明書</div> <div>※保田観光案内所・勝山観光案内所相互での乗り捨てOK</div> <div>Eバイク 1日 ¥3,000 ※原則的に保田小学校での貸出・返却</div> <div> <div>⑭ 保田観光案内所</div> <div>⑮ 勝山観光案内所</div> <div>⑯ 道の駅保田小学校</div> </div> </div>			<div> <div>9:00~17:00</div> <div>9:30~16:00</div> </div>	<div> <div>☎ 0470-55-1683</div> <div>☎ 0470-55-0115</div> <div>☎ 0470-29-5530</div> </div>	
<div> <div>東京湾フェリー</div> <div>クロスバイク 1日 ¥2,000 / 2日 ¥3,000</div> <div>電動アシスト付自転車 4時間まで ¥1,000 / 1日 ¥1,500</div> <div> <div>⑰ 東京湾フェリー金谷港</div> </div> </div>				<div> <div>☎ 0439-69-2111</div> </div>	
<div> <div>ウェルKAMOレンタサイクル</div> <div>Eバイク・クロス・ロード・マウンテン・ジュニアバイクなど、豊富なラインナップを用意</div> <div>▶詳しくは4面</div> <div> <div>⑱ 小湊さとうみ学校</div> </div> </div>			<div> <div>9:00~17:00</div> </div>	<div> <div>☎ 04-7096-6606</div> </div>	







## 中高生にぴったりの学習スポット！

亀田医療大学 図書館 **【A-4】**



亀田医療大学の図書館は自習スペースも充実！集中して勉強できるようにパーテーションがある席や、靴を脱いでリラックスできる小上がりスペースも。館内のパソコンも自由に利用するため調べものもできます！何より静かで空調の整った環境は自学習にぴったり。同大学内にある学食では低価格で美味しいランチも食べられます♪テスト前の学生さんや受験生、いつもと違う環境で集中して勉強してみては？

📍 鴨川市横渚462（大学本館2階）

☎ 04-7094-5620

🌐 ウェブの開館日カレンダー参照

<https://www.lib-finder.net/kameda/>



## おいしく、楽しく、みんな集まれ～！

みんなの居場所 **【A-3】**



3年前に開業した、ベビーシッター・家事代行の「Fantasy heart」が今年2月にオープン。代表の石渡里奈さんが集まれる場所を作りたくて店名は「みんなの居場所」に。オーガニック野菜をメインにしたヘルシーな料理が売り。ランチはメイン（チキン、うどん、日替わり）から1つ選び、副菜はバイキングで。テイクアウト、デリバリーも。営業日以外はレンタルスペースとして楽しいイベントが不定期に行われています。

バイキングランチ ¥1,650（税込）／小学生以下・65歳以上  
¥1,320／3～8歳 ¥550／0～2歳 無料

📍 鴨川市横渚281-10 ☎ 090-7249-8690（原）

🅑 有（リオネット向かいの駐車場）

🕒 土・日・月・火曜 11：00～15：00

🍽 10席 | 小上がり・個室有 📺 洋式 📶 無



亀田医療大学発げんきコラム

medi x kame - めでいかめ - #34

## 男性更年期障害って知ってますか？

正式名称は、LOH(ロー) (Late Onset Hypogonadism)症候群・加齢男性性腺機能低下症候群といい、男性ホルモンが減少するために起こる疾患です。

男性ホルモンのはたらきは、性機能、筋肉の増強、骨量の維持、肥満の抑制、意欲の促進などがあり、40代頃を境に男性ホルモンが徐々に減少します。下記は主な症状です。

- ①精神・心理症状：落胆、抑うつ、苛立ち、不安など
- ②身体症状：骨・関節・筋肉関連症状、発汗、ほてり、肉体的疲労感など
- ③性機能関連症状：性欲低下、勃起障害など

男性更年期障害の可能性を感じたら、検査や症状を評価する必要があるので、症状に適した診療科を受診します。一般的な診療科としては泌尿器科、また、総合診療科、心療内科、専門外来（男性更年期外来、メンズヘルス外来）などです。

男性ホルモンの減少はストレスも影響しますので、「ストレス発散」と「認められる居場所づくり」が予防策として効果的です。運動はストレス発散だけでなく、男性ホルモンを増加させる効果があり、他者からの感謝・承認もホルモンの増加に効果的です。趣味を通じて地域の活動や社会貢献活動に参加するのがいいですね。

参考文献 | 彦清美他,中高年男性特有のメンタルヘルスの危機とは,精神科看護,50 (2),22-31,2023.

亀田医療大学 **【A-4】**

# とっておきの 鴨川 ほりだし モノ

## みんなの健康を酒屋さんがプロデュース

大森屋 **【B-2】**



地酒・焼酎・無添加ワイン等全国の銘酒を取り扱う日本名門酒会会員店です。自然食品にもこだわりがあり、無農薬の野菜や無添加の調味料・食材も幅広く揃っています。自然

食品を取り扱うようになったのは、「生活習慣病や食べ物アレルギーなど健康問題に悩んでいる方々が安心して食事を楽しめるように」という想いからだそうです。こだわり尽くしの店内。ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。しばらくして生酒や手軽に栄養素を補うことが可能な玄米酵素、特に注目です！

📍 鴨川市広場1093-8 ☎ 04-7092-5834

🅑 2台 🕒 営10：00～19：30 休日曜



## ジビエのおいしさを広めたい。

LA SELVAGGINA KAMOGAWA **【全B-2】**



代表者の莉込さんは鴨川出身の猟師。ジビエは肉の適切な処理が癖のないおいしさの秘密です。「おすすめは女性ならシカのロース。鉄分が多く脂肪が少ないのでヘルシー。男性ならイノシシ。タンパク質が豊富で2～3日食べると元気が出ます」とのこと。そしてキョン肉については「高タンパク低カロリーのシカを上回るレアミート」だそう。癖のなさど独特の歯ごたえが驚きのおいしさ！来店の場合は事前に在庫を確認すると確実です。

シカ・ロース肉 ¥5,500/kg イノシシ・バラ肉 ¥3,500/kg

📍 鴨川市金束1827 ☎ 080-3412-8631 🅑 有

🕒 営 10：00～16：00 休 不定休



鴨川星空  
浪漫飛行  
#36

## すばる望遠鏡が見たアンドロメダ銀河

東大EMPエグゼクティブディレクター  
東京大学名誉教授 岡村 定矩

「これからは分光の時代」。これが、すばる望遠鏡の計画が議論されはじめた1970年代ははじめの世界の天文学コミュニティの趨勢だった。空の写真をカメラで撮影してもたいしたことはわからない。天体の運動や温度や密度などがわかるスペクトルを観測する分光が必要だ。しかし私は大学院時代からずっと天体写真で銀河の研究をしてきた。すばる望遠鏡にカメラがなくては「飯の食い上げ」になる。何とかカメラを作ろう。

当時世界の天文学者の大きな期待がかかっていたのは10年後くらいに打ち上げが予定されているハッブル宇宙望遠鏡（HST）だった。宇宙の観測に革命をもたらすと思われていた。ところが、性能を実際に計算してみると、すばる望遠鏡の主焦点にカメラを付ければHSTより暗い天体まで写る。「これならすばるは世界一の望遠鏡になる」。私は小躍りせんばかりだった。しかし大望遠鏡の主焦点で広い視野を得る光学設計とカメラを精密・安定に保持する機械技術は前例がなく、また、主焦点を作ると望遠鏡全体を堅牢にするための経費がかさむ。諸外国の8m級望遠鏡がどれも主焦点を持たないのには理由があったのだ。

あきらめムードになった時期もあったが、私は櫓を飛ばし続け、主焦点は実現の方向に向かった。主焦点カメラ（シュプリームカム）の開発は我々のグループで行った。1998年末のファーストライトは完成途上のカメラをカセグレン

## お客さんとの“ふれあい”が宝です。

(有)あさひや商店 **【B-3】**



「みなさんに愛されて今がある」 お客さんとのふれあいを大切にしながら、共に歩んできた75年。お客さんと顔を合わせて商いができることや、あさひやのうつわを使って喜んでくれることが嬉しいのだそうです。世代を超えて愛用されるあさひやのうつわ。その使い心地の良さや、手や目に触れた時にふと浮かんでくる思い出が、何気ないひと時を心温まるひと時に変える。今も昔も変わらず、感謝とまごころを込めて、そんな幸せをお届けし続けています。

📍 鴨川市横渚752 ☎ 04-7092-0521 🅑 2台

🕒 営 9：00～18：00 休 日・水曜



## 犬猫にも馴染めば思う #25

犬猫でもかわいがって世話をすると  
ごちらの思いが通じるというたとえ

## 獣医さんの勉強方法

唐突ですが、動物病院の先生はどうやって勉強しているのか気になったことはありませんか。きっと大学でいろいろなことを勉強して卒業するのではと想像する人もいますが、実は大学での勉強は、臨床に直接関係のないことが多く、臨床現場で働くようになってから学ぶことの方がたくさんあります。今回は、獣医さんはどうやって仕事の勉強しているのか、私の例も含めてお話ししたいと思います。

動物病院の獣医師は、働きながら仕事を覚えることが一般的です。はじめは院長や指導医に勉強を教わる人が多いと思います。また、教科書なども高額で新卒の獣医師には手が届きにくいので、病院によっては蔵書の貸し出しなどをしてくれます。そして実際の症例に向き合いながら指導医と相談し、少しずつ知識と経験を積んでいきます。私の場合は、最新医療と英語の勉強をしたかったので医学研究の道に進みました。3年間は研究と英語論文の読み書きの訓練に没頭し、その後は、研究をしながら動物病院でアルバイトをして臨床の知識を増やしてきました。当時は高価な日本語訳の教科書を買えず、安い英語の教科書を片手に仕事をしていたのを懐かしく思います。ですが教科書で得られる知識にも限界があります。今ではウェビナーなどで自宅にいながらモニター越しに勉強できる環境が確立してきましたが、外科手術などは実際に執刀しないと分からない部分も多いので、今の病院で働き始めてからは学会や研修会などの実技実習へよく参加するようになりました。また、大学の研究員として大学で行われる手術に立ち会い最新の知識を取りこぼさないように気をつけています。「人生日々は勉強なり」、日進月歩で進んでいく医学の世界の勉強はいまだに楽しいものです。

（しみず動物病院 獣医師 清水 篤）

焦点に付けて行ったが、そのときに撮影したアンドロメダ銀河（M31）の写真を見て私は息をのんだ。250万光年先の銀河の星々が、まるで天の川の星のように一つずつ分解されて見えていたのだ。地上望遠鏡では見たこともない高解像度の写真だった。それ（図1右）を大型のポスターに印刷して自宅に持ち帰り、夜になると壁に吊して、杯を傾けつつ眺めて楽しんだ。

アンドロメダ銀河は、鴨川のような夜空の暗い所では、月がなければ秋の夜空高く肉眼でも微かなシミに見える。ぜひ探してみませんか（図2）。250万光年の彼方にあるシミには、1千億の桁の星があり、その中には生命を宿す惑星を持つものがあるかもしれない。そこから我々の天の川銀河も「シミのように」誰かに見られているかもしれないのです。



図1 (左) 東大木曽観測所のシュミット望遠鏡（下左枠）で撮影したアンドロメダ銀河（右）すばる望遠鏡とシュプリームカム（下左枠）で撮影したその一部  
著者の東大の最終講義の資料

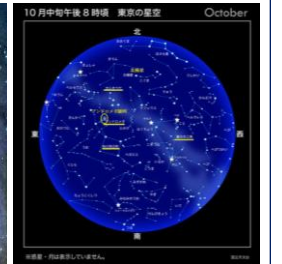


図2  
アンドロメダ銀河の位置  
国立天文台作成の図に補足

## 鴨川市に天文台をつくらう会

日本全国で公開天文台をもたない唯一の県である千葉県に位置する鴨川市に公開天文台を誘致すべく発足した団体。30年以上にわたって市民向けの観望会を開くなど、天文への啓発活動を地道に展開している。



かも夏の学校行事（5～8月）		
1学期終業式	7/18(金)	市内小中
2学期始業式	9/1(月)	市内小中（鴨川中除く）
	8/26(火)	鴨川中
運動会	5/17(土)	江見小 予備日 5/18
	5/17(土)	天津小湊小 予備日 5/18
	5/22(木)	鴨川小 予備日 5/23
	5/22(木)	田原小 予備日 5/23
	5/24(土)	東条小 予備日 5/25
	5/24(土)	西条小 予備日 5/25
体育祭	5/24(土)	安房東中 予備日 5/25
	6/5(木)	鴨川中 予備日 6/6
子どもリサイクル	5/13(火)・6/11(水)	田原小
	7/10(木)	
資源回収	5/9(金)・7/4(金)	鴨川小
	5/9(金)・6/10(火)	東条小
	7/10(木)	
	5/20(火)～5/31(土)	西条小
	6/20(金)～6/30(月)	
	7/20(日)～7/31(木)	
	8/20(水)～8/31(日)	
資源回収（浜荻・天津地区）	5/13(火)・6/10(火)	天津小湊小・安房東中
	7/8(火)・8/12(火)	
資源回収（内浦・小湊地区）	5/20(火)・6/17(火)	天津小湊小・安房東中
	7/15(火)・8/19(火)	
資源回収（清澄・四方木地区）	6/11(水)	天津小湊小・安房東中
PTA資源回収（主基地区）	6/7(土)	長狭学園
PTA資源回収（吉尾地区）	6/8(日)	長狭学園
PTA資源回収（大山区）	6/14(土)	長狭学園
PTA環境整備作業日	5/10(土)	西条小 予備日 5/11
PTA前期美化作業	5/9(金)	天津小湊小 中止
PTA美化作業	5/17(土)	田原小 順延
奉仕作業	5/10(土)	江見小 延期 5/11
PTA奉仕作業	5/11(日)	東条小 予備日 5/18
	5/17(土)	長狭学園 順延
	6/28(土)	鴨川中 予備日 6/29
PTAボランティア部奉仕作業	5/21(水)	鴨川中 草刈等
	5/29(木)	鴨川中 テント設営
PTA奉仕作業・部活動PTA	5/9(金)	安房東中 奉仕作業中止
授業参観・学年保護者会	7/10(木)	鴨川中
フリー参観	6/18(水)	江見小
	6/18(水)	西条小
	6/24(火)	鴨川小
	5/19(月)～5/23(金)	鴨川中
	6/16(月)～6/20(金)	
	7/9(水)～7/11(金)	
引き渡し訓練	5/1(木)	鴨川小
	5/28(水)	江見小
	6/6(金)	東条小
植栽活動	5/17(土)	東条小 ※予備日なし
救命救急法講習会講習会	6/19(木)	西条小
ミニ集会	7/16(水)	天津小湊小・安房東中
※情報は提供時点で日程等が未定の行事については掲載していないことがあります。		



## 世界へはばたけ！ オルカ鴨川FC #33

3月に開幕したなでしこリーグ。開幕から勝ち星がない  
苦しい展開だったが、勝利をきっかけにリーグ優勝に向  
けてギアチェンジ！！ チーム、クラブ、地域の皆さん  
とともに、一戦一戦力強く戦います。みなさんの応援が  
力に！ 鴨陸で熱い応援をお願いします！



にった ことみ  
8FW 新田 寿瑞  
1997年10月13日生  
在籍2年目



アルマ デービス  
10FW Alma Davis  
2003年7月20日生  
在籍1年目

★鴨川の好きなところ  
新田 | 鴨川シーワールドやロケ地にもなる観光スポット、豊かな自然がたくさんあるところです！  
アルマ | 美しく、いつも素敵な自然、ビーチ、海があるところ。  
私は新しいことに挑戦するのが大好きです。鴨川にはいろいろな種類の料理のレストランがたくさんあるので、行ってみたいです。  
★私のプレー、ここを見てほしい！  
新田 | 積極的な攻撃参加。『寿瑞ならなにかしてくる！ なにかしてくれそう！』と期待をしながら見てほしいです。  
アルマ | ペナルティーエリア内での、ゴールに向かって迫力あるプレーやシュートを見て欲しいです！ 絶対にゴールを決めます！！  
★2025シーズンの目標  
新田 | チームの得点王！！ たくさん得点をとって、チームを勝利に導きたいです！  
アルマ | リーグ優勝！ そして、昨シーズンのゴール数を超える12得点以上を決めることです。あとは……年末までに日本語を話せるようになりたいです！



### 親子で参加しよう！ウェルスポの「運動あそび」

小湊さとうみ学校

カモちず  
アE-1





5/10(土) 親子deスポーツ大会  
鴨川エリア

大人も子どもと一緒にできる「運動遊び」に  
家族で参加しませんか？ 親子のコミュニ  
ケーションや運動不足解消にも！

7/12(土) 10：30～11：30 | ビーチサッカー  
鴨川令徳ビーチコート 鴨川市横渚815  
広い砂場（ビーチコート）で裸足になって運  
動します。不安定な砂の上では運動量が増え  
てリフレッシュ効果も抜群です。




7/12(土) 10：30～11：30 | ドッジビー  
小湊さとうみ学校 鴨川市内浦1891-1  
ボールの代わりにフリスビーを使うドッジボールです。  
当たっても痛くないので小さなお子さんでも安心です。



5/11(日) さとうみ11マルシェ&ミニボッチャ大会  
天津小湊  
エリア

小湊さとうみ学校で開催するお楽しみ市「さとうみ11  
マルシェ」では、地元産の生鮮品・食品・雑貨の販売、  
さまざまな体験の出店があるほか、ウェルネススポーツ鴨川の  
健康プログラムが体験できます。今回はユニバーサルスポ  
ーツ・ミニボッチャ大会！ 優勝を目指して参加しよう！！

●日時 5月11日(日)  
●会場 小湊さとうみ学校 鴨川市内浦1891-1  
▶各イベントの詳細・お申込は公式サイトから




お問合せ／（一社）ウェルネススポーツ鴨川 ☎ 04-7096-6606（小湊さとうみ学校内）✉ info@wellspo.jp ♂ wellspo.jp/

5/3(土・祝)～5/5(月・祝)  
6/14(土)・15(日)  
8/16(土)・17(日)  
長狭  
エリア

### 「里山のめぐみを味わう」 里のMUJIみんなみの里

全C-3

里のMUJIみんなみの里では、  
里山のめぐみを味わうイベント  
が毎月開催されます。その時期  
にしか食べられない旬の野菜や  
果物を存分に楽しみましょう。  
南房総地域を中心に活躍され  
ている、フードや雑貨のお店  
も数多く出店する予定です。



7/6(日) Kameda Cup 2025  
鴨川  
エリア

カモちず  
全F-3

東条海岸・マルキポイント




鴨川の夏の風物詩？！全国の医療従事者を対象としたサーフィン大会が開催されます。サーフィン大会のみならず、飲食ブースや各種イベントが予定されています。だれでも気軽に楽しめるイベントです。マルキポイントへGO！

●日時 2025年7月6日(日)  
●会場 東条海岸・マルキポイント  
※車はイベント指定の駐車場にお停めください。  
▶最新情報ははこちらから  
<https://www.kameda.com/kamedacup>

5/4(日) 江見こども縁日  
江見・太海  
エリア

カモちず  
全D-4




小学6年生までのお子さんを対象に、  
楽しい縁日イベントを開催します。1  
回100円で射的、輪投げ・ダーツ、ス  
ーパーボールすくい、ヨーヨー釣り、宝  
石すくいなどのゲームに参加できます。  
参加賞のお菓子や、人生ゲームが当た  
る抽選会など盛りだくさん！

●日 時 2025年5月4日(日) 11：00～15：30  
※景品がなくなり次第終了  
●会 場 旧江見幼稚園 鴨川市東江見308  
●参加費 ￥500 ★500円分のチケット付  
●お問合せ 江見を元気にする会 ☎ 090-6005-7187（三橋）

6/1(日) ビッグおついたち市  
天津小湊  
エリア

天津神明宮




東日本大震災後、被災地の復興を祈り、  
毎月1日に開催されてきた天津神明宮  
のおついたち市が6月1日(日)は拡大  
版の「ビッグおついたち市」として開  
催されます。よさこいソーランなど、  
お楽しみ盛りだくさん！

●日時 2025年6月1日(日) 9：00～14：00  
●会場 天津神明宮 鴨川市天津2950 ☎ 04-7094-0323

7/21(月・祝) 田原ふるさとフェスティバル  
鴨川  
エリア

鴨川市文化体育館



田原地区伝統の“ふるフェス”が  
パワーアップして新しいステ  
ージへ！ 今年は音楽あり、踊りあ  
り、餅投げあり？の盛りだくさん  
のラインナップ♪ フードエリ  
アも充実！ みんな集まれ！

●日 時 2025年7月21日(月・祝) 10：00～16：00(予定)  
●会 場 鴨川市文化体育館 鴨川市太尾866-1


SONNE Sunrise!! #14  
鴨川線！ビーチサッカーチーム SONNE Kamogawa B.S.

### だれでも始められる！楽しめる！ ビーチサッカースクール、開講中

南房総・鴨川発！ビーチサッカーチーム「ゾンネ鴨川BS」  
では子どもから親子・おとなまで、だれでも参加できる  
ビーチサッカースクールを開講しています。サッカー経験が  
なくても、女性でも男性でも、年齢問わず、楽しめるスポ  
ーツです。ダイエットにも最適！お気軽にご参加ください！！

●日 時 毎週月曜 18：30～20：00  
●会 場 鴨川令徳ビーチコート 全B-2  
●参加費 1回 ￥800  
★詳しくはゾンネ鴨川BSホームページから  
お問合せください。

写真／時には花火を見ながらビーチサッカーができる贅沢な環境



7/26(土)～8/3(日) 長狭  
エリア

### Kozuka Art Festival

アートガーデン・コヅカ



金東地区の里山を舞台にしたコヅカ・アートフェスティ  
バルは、アートを通じた人々の交流の場であり、集う  
アーティストたちによって、さまざまなコンテンツが展  
開されている。子どもも大人も家族で楽しめる野外展示  
や各種ワークショップ、音楽ライブも充実し、地域の  
人々をつなぐ盆踊りも開催されている。

●会期 2025年7月26日(土)～8月3日(日)  
●会場 アートガーデン・コヅカ 鴨川市金東1710  
▶金東交差点の角にある農協倉庫のすぐ裏の細い上り道  
(天然酵母パン屋「かまどの火」の看板あり)を約1km登る。  
●お問合せ ☎ 080-5475-4931  
✉ kozukaart@gmail.com  
♂ <http://www.kozuka-art.info>



## Event Calender

イベントの日程は発行日現在の情報です。状況により告知なく変更となる場合もあります。ご了承ください。

開催日	曜日	イベント名称	エリア	会場	お問合せ
5月					
～5月上旬		イチゴ狩り♥	市内		
5/1	木	おついち市	天津小湊	天津神明宮	☎04-7094-0323
5/3	土・祝	ジャンボかぼちゃ&長ヒョウタン栽培講習会 ジャンボかぼちゃ植え付け実習	長狭	里のMUJIみんなみの里	☎04-7099-8033
5/3～5/5	土・祝～月・祝	里山でみんなとつながる市		里のMUJI みんなみの里	☎04-7099-8055
5/4	日	江見こども緑日	江見太海	旧江見幼稚園	☎090-6005-7187
5/5	月・祝	親子で楽しむ宝探しクイズ大会		道の駅鴨川オーシャンパーク	☎04-7096-1911
5/5	月・祝	「こどもの日」小人(小学生)無料キャンペーン	天津小湊	鯛の浦遊覧船	☎04-7095-2318
5/6～5/31	火・休～土	鴨川シーワールド子育て支援月間		鴨川シーワールド	☎04-7093-4803
5/10	土	親子deスポーツ大会 ピーチサッカー なでしこリーグ1部 オルカ vs 岡山湯郷Belle	鴨川	鴨川令徳ビーチコート 鴨川市陸上競技場	☎04-7096-6606
5/11	日	さとうみ11マルシェ&ミニボッチャ大会 清澄セッコクフォーラム	天津小湊	小湊さとうみ学校 清澄 清澄憩いの家	☎04-7096-6606 ☎080-7219-4455
5/15～	木～	嶺岡牧ミニ企画展「探検! 嶺岡西二牧」 鴨川市園芸同好会「さつき展」 (9:00～17:00 最終日は16:00まで)	市外	千葉県酪農のさと	☎0470-46-8181
5/16～5/18	金～日		長狭	松尾寺青年館	☎090-7836-7051
5/17	土	スターキャンプ鴨川2025 春の星空観察会 ひらつか朝市(9:00～12:00)	天津小湊	内浦山県民の森 平塚区民センター	☎04-7095-2821 ☎090-4126-6215
5/18	日	伊八作品鑑賞会 ▶詳細は2面	長狭	大山不動尊 ほか	☎04-7097-1873
5/24	土	はななかふえ (9:30~/受付9:00)	鴨川	亀田医療大学学生会館	☎04-7099-1211
5/25	日	なでしこリーグ1部 オルカ vs 愛媛FC		鴨川市陸上競技場	
5/27	火	鴨川の石造物百選をめぐるハイキング	天津小湊	内浦山県民の森	☎04-7095-2821

6月					
6/1	日	ビッグおついち市	天津小湊	天津神明宮	☎04-7094-0323
6/1～6/30	日～月	夏越の大祓(茅の輪くぐり)	鴨川	鴨川シーワールド	☎04-7093-4803
6/11	水	ヒメボタルに愛隊(夜の森の観察会)	天津小湊	内浦山県民の森	☎04-7095-2821
6/14	土	ヒメボタルに愛隊(夜の森の観察会)	天津小湊	内浦山県民の森	☎04-7095-2821
6/14～15	土～日	周年祭(フルトマト苗プレゼント&特別記念キップ) 里山でメロンを楽しむ ひらつか朝市(9:00～12:00)	江見太海	道の駅鴨川オーシャンパーク 里のMUJI みんなみの里 平塚区民センター	☎04-7096-1911 ☎04-7099-8055 ☎090-4126-6215
6/15	日	鴨川シーワールド千葉県民の日 イベント 「県民の日」割引キャンペーン(鴨川市民無料・千葉県民割引)	鴨川	鴨川シーワールド	☎04-7093-4803
6/18	水	ヒメボタルに愛隊(夜の森の観察会)	天津小湊	鯛の浦遊覧船	☎04-7095-2318
6/21	土	ヒメボタルに愛隊(夜の森の観察会)	天津小湊	内浦山県民の森	☎04-7095-2821
6/20～6/22	金～日	鴨川市園芸同好会「アワチドリ展・山野草展」 (9:00～17:00 最終日は16:00まで)	長狭	松尾寺青年館	☎090-7836-7051
6/28	土	はななかふえ (9:30~/受付9:00)	鴨川	亀田医療大学学生会館	☎04-7099-1211
6/30	月	夏越の大祓	天津小湊	浜荻・貴船神社	☎04-7094-0323

7月					
7/1	火	おついち市	天津小湊	天津神明宮	☎04-7094-0323
7/5	土	星空観賞会 セタの星々を観賞しよう 伊八作品鑑賞会 ▶詳細は2面	天津小湊	内浦山県民の森	☎04-7095-2821
7/6	日	Kameda Cup 2025	市外	横須賀市 ほか	☎04-7097-1873
7/12～8/31	土～日	鴨川シーワールド 夏の水族館探検プラン	鴨川	東条海岸マルキポイント	kamedacup@kameda.jp
7/12	土	親子deスポーツ大会 ドッジビー	鴨川	鴨川シーワールド	☎04-7093-4803
7/13	日	初夏の幸運探し「四つ葉のクローバー探し大会」 清澄フウランフォーラム	天津小湊	小湊さとうみ学校	☎04-7096-6606
7/18	金	星空観賞会 セタの星々を観賞しよう	江見太海	道の駅鴨川オーシャンパーク	☎04-7096-1911
7/19～7/20	土～日	小湊地区祭礼	清澄	清澄憩いの家	☎080-7219-4455
7/20	日	フリーマーケット ひらつか朝市(9:00～12:00)	天津小湊	内浦山県民の森 小湊地区	☎04-7095-2821 ☎04-7094-0323
7/20～8/24	日～日	海水浴場開設(前原海水浴場/城崎海水浴場) 「海の日」小人(小学生)無料キャンペーン	江見太海	道の駅鴨川オーシャンパーク	☎04-7096-1911
7/21	月・祝	田原ふるさとフェスティバル 講演「嶺岡牧を再興した徳川吉宗」	天津小湊	鯛の浦遊覧船	☎04-7095-2318
7/22～8/29	火～金	鴨川シーワールド 夏のナイトアドベンチャー	鴨川	鴨川市文化体育館	☎0470-46-8181
7/24～8/24	木～日	海水浴場開設(江見海水浴場/太海海水浴場/内浦海水浴場)	市外	千葉県酪農のさと	☎04-7093-4803
7/26	土	はななかふえ (9:30~/受付9:00) 亀田医療大学市民公開講座 (13:30~/受付13:00)	鴨川	鴨川シーワールド	☎04-7099-1211
7/25～7/27	金～日	天津地区祭礼(天王祭・須賀神社例祭)	鴨川	亀田医療大学学生会館	☎04-7099-1211
7/26～7/27	土～日	太海地区祭礼	天津小湊	天津・須賀神社	☎04-7094-0323
7/26～8/3	土～日	コツカ・アートフェスティバル2024	江見太海	太海地区	☎04-7094-0323
7/29	火	鴨川市民花火大会	長狭	アートガーデン・コツカ	☎080-5475-4931
			鴨川	前原横渚海岸	

8月					
8/1	金	おついち市	天津神明宮		☎04-7094-0323
8/1～8/17	金～日	小湊連夜の花火	内浦湾		☎04-7095-2218
8/1～8/31	金～日	夏休みネイチャークラフト教室	天津小湊	内浦山県民の森	☎04-7095-2821
8/2	土	浜荻地区祭礼(貴船神社例祭)		浜荻・貴船神社	☎04-7094-0323
8/8	金	夏越の大祓	天津・須賀神社		☎04-7094-0323
8/9	土	大山地区祭礼	長狭	大山地区	
8/10	日	灯籠流し(海施餓鬼会)	天津小湊	誕生寺	☎04-7095-2621
8/12	火	江見納涼花火大会	江見太海	江見海岸	
8/13～8/15	水～金	ジャンボかぼちゃ記念撮影会		里のMUJIみんなみの里	☎04-7099-8033
8/16～8/17	土～日	みんなみの里 夏祭り	長狭	里のMUJI みんなみの里	☎04-7099-8055
8/17	日	ひらつか朝市(9:00～12:00)		平塚区民センター	☎090-4126-6215



2014年2月24日に行われたキックオフパーティー

万丈の、険しい道程が始まったのだった。(つづく)

戦でもあった。二〇一四年、南房総初となる女子サッカーチーム「オルカ鴨川FC」が誕生した。二月二十四日、亀田医療大学「亀マキッチン」で開かれたキックオフパーティーには多くの関係者が集まり「オルカ」の前途に期待を寄せた。監督には元浦和レッズレディースのストライカーで日本女子代表でも活躍した北本綾子が就任したが、ゼロから選手を集めることが最初の仕事だった。三月の練習初日に集まったのはわずかに五人。「女子サッカー不毛の地」から、なでしこリーグ一部を目指す、波瀾

## メディアが地域を変えるとき瞬間 #16

女子サッカーチームの誕生。二〇一一年にドイツで開催されたFIFA女子W杯において優勝した「なでしこジャパン」は同年三月に発生した東日本大震災に打ちひしがれた被災地をはじめとする日本国民に勇気を与えた。男女を通じて、初のサッカーW杯制覇という快挙に、空前の女子サッカーチームが訪れたわけだが、鴨川にも女子サッカーチームをつくらう、というプロジェクトが始まっていた。これまですべてのスポーツを通じて、全国リーグに所属するチームが存在したことがない南房総地域にとって、なでしこリーグ参入を目指す女子サッカーチームの創設は地域の夢でもあり、逆に無謀な挑戦でもあった。

## 工房きよすみ&カフェ 全F-2

### かも夏のワークショップ

#### 清澄セッコクフォーラム

●日時 **5月11日(日)**  
14:00～16:00

●会場 清澄憩いの家  
鴨川市清澄155

●内容 清澄セッコクの栽培と鑑賞、画像鑑賞

●参加費 ￥1,800(ドリンク・デザート付)

#### 清澄フウランフォーラム

●日時 **7月13日(日)**  
14:00～16:00

●会場 清澄憩いの家  
鴨川市清澄155

●内容 清澄フウランの栽培と鑑賞、画像鑑賞

●参加費 ￥1,800(ドリンク・デザート付)

＊4月より「工房きよすみ&カフェ」の営業形態が変わりました。詳しくはFacebookをご覧ください。

お問合せ／工房きよすみ&カフェ  
鴨川市清澄246 ☎080-7219-4455

6/1(日)～6/30(月) **夏越の大祓(茅の輪くぐり)**  
天津小湊 エリア **天津神明宮** 全C-1

半年間の罪けがれを祓い清め、残り半年の平穏無事を祈る夏越の大祓(茅の輪くぐり)が天津神明宮で6月に行われます。

●日時 **6月1日(日)～6月30日(月)**

●会場 **天津神明宮** ☎04-7094-0323

●日時 **6月1日(日)～6月30日(月)**

●会場 **天津神明宮** ☎04-7094-0323

### 花火情報

<b>8/1(金)～17(日)</b> 天津小湊 エリア <b>連夜の花火 in 天津小湊</b> 8月1日(金)～17日(日) 20:00～ 全E-2 内浦湾	<b>7/29(火)</b> 鴨川 エリア <b>鴨川市民花火大会</b> 7月29日(火) 19:30～20:00 全B-4 前原横渚海岸
<b>8/12(火)</b> 江見太海 エリア <b>江見納涼花火大会</b> 8月12日(火) 19:30～20:00 全D-5 江見漁港	

## かも夏、魂の夏祭り

天津地区・天王祭で担がれる大神輿

## 四方木ベイス したなおい 全F-1



心あられる清流と緑に癒される千葉県鴨川市・四方木くよもぎ。この地に住む人達が大切に受け継いできた、たくさんの自然が美しい。集落で使わなくなった田畑や家屋を整備し、キャンプ場に開放! 広々敷地を1区画ごとに贅沢なキャンプヤードでうれしい。小さなお子さまが走りまわって転んでも、元は畑だった土地なので、刈りこんだ草のクッションで安心。焚火の薪は地元の樹木を使い、薪割り体験やその薪で本格的なピザ窯にてピザづくり体験も楽しめる。

### したなおいキャンプ場

鴨川市四方木345

●主な設備 管理棟内にシャワー室(予約制)  
洋式トイレ・台所 ※各組交代で利用

●チェックイン 13:00

チェックアウト 11:00

●利用料金《現在お試し中の特別料金》  
1泊(1家族5名程度まで)  
キャンプサイト(1区画)… ￥1,000  
オートキャンプ(1区画)… ￥2,000

ご予約・お問合せ／四方木ベイスしたなおい  
☎info@yomogiyomogi.jp ☎090-3088-0601  
Hello! 四方木 http://yomogiyomogi.jp/  
https://www.facebook.com/shitanaoi/

ご予約・お問合せ／四方木ベイスしたなおい  
☎info@yomogiyomogi.jp ☎090-3088-0601  
Hello! 四方木 http://yomogiyomogi.jp/  
https://www.facebook.com/shitanaoi/

### KamoZineを応援してくださっている方々 (かも春号)

.....賛助.....

亀田酒造 鯨 笹元 多聞寺 鏡忍寺 秋山商店(株)	SUTEKI (有)外房ガス 大和田幸恵 竹栄接骨療院 寺尾自動車整備工場	美容室リミックス (株)サン建築総合事務所 鴨川自動車教習所 びすとり・ふるってい フラサークルLaule'a	江見を元気にする会 Live Café Rosanna ライダーハウスばぶ
---------------------------------------	---	---	---

.....買取.....

ひだまりINN 天津神明宮 亀田病院 鴨川市天文台をつくらう会 亀屋本店 大場蘭園 四井商店・四井保険事務所 入江裕一 料理「石川」 梵まる 地域おこし協力隊 中野 合同会社かもくら	定食屋「舩」 食事処なかむら 磯料理うおまさ 主基グラススタジオ 日暮晃一 リラクゼーション海里 鴨川ハーブ ソサエティー(KHS) 鴨川農家民泊組合 しみず動物病院 鎌田製菓(有) 農家民宿 穆の里	くわっせ～鴨川 (佐々木商店) だいにんぐ友 石黒マッサージ レストラン伊せや 風雲 波太オルビス 新倉 斎武商店 大森屋 ヘアーサロン イトウ (株)タムラ	Coteranne 須金理容室 ノラネコペーグル 鴨川シーサイドドッグ トレーニング・ ガーデンホテル 鴨川リゾートMAKAI びすとり・ふるってい 福岡梓 すなっく海石榴
--	---	--	---

### 鴨川夜のまちあるきガイドを応援してくださっている方々

●賛助 居酒屋 ほたる きらく坊 SIOUXの台所	ピストロ&カフェフレンズ 炉ばた 居瑠家 ばんばん	●買取 鴨川リゾートMAKAI 天津神明宮 安房家 地魚料理 なが島	びすとり・ふるってい すなっく海石榴 浜っ子 POPS CAFÉ
------------------------------------	---------------------------------	--	---

### KamoZine 応援団募集!

●応援くださる方 1口2,000円  
●配布くださる方 1部30円(税込)

＊1口あたり最新号を10部進呈いたします。  
＊1回20部以上の申込をお願いします。

〈応援団についてのお申込・お問合せ〉KamoZine編集部 ☎04-7096-6606

発行／KamoZine編集部  
〒299-5502 鴨川市内浦1891-1 小湊さとうみ学校内 (一般社団法人ウェルネススポーツ鴨川)  
写真・素材提供／浦辺守氏 鈴木貴志氏 高橋誠氏 ラグランジェ・プロジェクト オルカ鴨川FC  
SONNE Kamogawa B.S. 南房総サイクルツーリズム協会 ウェルネススポーツ鴨川