



KamoZine

かもがわポータルマガジン

鴨川をもっと×2楽しむ！おもしろポータルマガジン

かも夏号

2025.5.1 #49



Take Free

KamoZine編集部 × 鴨川市商工会 × ウェルネススポーツ鴨川 × 亀田医療大学 × オルカ鴨川FC



ソースに自家農園で採れた果物を使用

カモチズ
全B-2かき氷ブルーベリー ¥600(税込) 6月～9月末提供
古民家レストラン・棚田カフェごんべい
平塚546-1 ☎ 04-7099-9052 P6台
営金・土・日曜・祝日10:00～16:00

和菓子屋の味を継ぐ特製あんこ×黒みつ×あん氷

かき氷あずき ¥1,050(税込) 通年提供 全D-2
さが野 太田学665 ☎ 04-7093-7447 P有
営10:00～17:00 休火・水曜3代目が繋ぐ“純氷”的おもてなし
かき氷あずきミルク ¥500(税込)
4月下旬～9月下旬提供 全D-3
追分食堂 坂東318-7 ☎ 04-7092-2531
P有 営11:30～20:00 休月曜・月1回不定休メニューも豊富！レトロな甘味処でちょっと一休み
かき氷 ¥300～(税込) 通年提供 全D-5一期屋 コメリ江見店隣り ☎ 04-7096-1581
営水・金・土曜 11:00～17:00 (冬～16:00)

鴨川の夏は食べても涼しいんデス。



涼菓 de も夏

シトラスの香りと酸味チーズの濃厚なコクが魅惑のソフトクリーム
全B-4ミックス(シトラス+チーズ) ¥509(税込)
果房KOFUKU 太海浜252 ☎ 04-7096-5050 P有 営10:00～17:00 (L.O. 16:30) 休木曜

真夏の太陽！みかん氷！

みかん氷 ¥600(税込) 夏季提供

浜茶屋太海 太海浜252 ☎ C-6

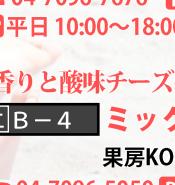
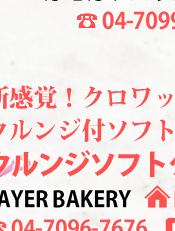
営7/26～8/17 10:00～15:00(L.O.) 休不定休

自家製の手作り無添加シロップで
身体も心もクールでハッピーに

自家製シロップかき氷 ¥1,100～(税込)

米粉のおやつ Mama dakko 浜茶屋太海内

☎ 080-6793-2462 営月・木曜 11:00～16:00



苺まるごと削り－たっぷりcitrus&cheese

ディップー シトラスチーズ ¥990(税込)

果房KOFUKU 太海浜252 ☎ 04-7096-5050 営10:00～17:00 (L.O. 16:30) 休木曜

鴨川産の甘夏をふんだんに使った
さっぱりした味わいのかき氷

手作りシロップのかき氷さっぱり甘夏 ¥700(税込)

7月1日・8月1日・9月1日提供

ゑびす茶屋 鴨川市天津2950 天津神明宮内 P有

☎ 04-7094-0323 営毎月1日 9:30～15:00 (L.O. 14:30)



まるで豆腐！国産大豆で作った豆腐入り

とうふミルク ¥450(税込) 通年提供

Le Pain BonBon ベイシア鴨川店内

☎ 04-7096-6728 P有 営9:00～パンがなくなり次第 休火曜



老若男女問わず、大人気のさっぱり系！

ソフトクリーム ¥150(税込) 通年提供

ベイシア鴨川店フードコート P有 営11:00～18:00 休元日のみ



カモガワバウムが選んだミルクたっぷり幸せの味！

ソフトクリーム ¥400(税込) 通年提供

カモガワバウム 潮騒市場内 P有 営B-1

☎ 04-7099-2203 営月～金曜 10:00～18:00

土・日曜・祝日 10:00～19:00



新感覚！クロワッサン生地を薄く伸ばして焼き上げた

クルンジ付ソフトクリーム

クルンジソフトクリーム ¥660(税込) 全B-4

AYER BAKERY 太海浜252 ☎ 04-7096-7676 P有

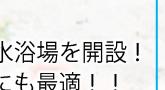
営平日 10:00～18:00 土・日曜・祝日 8:00～18:00



シトラスの香りと酸味チーズの濃厚なコクが魅惑のソフトクリーム

ミックス(シトラス+チーズ) ¥509(税込)

果房KOFUKU 太海浜252 ☎ 04-7096-5050 P有 営10:00～17:00 (L.O. 16:30) 休木曜



海水浴場開設！

鴨川市では今夏も市内5ヵ所の海岸で海水浴場を開設！
市内の海水浴場は波も穏やかで家族連れにも最適！！！
エリアごとに異なるビーチを楽しもう！！！

●開設期間（予定）

①2025年7月20日(日)～8月24日(日)

前原海水浴場・城崎海水浴場

②2025年7月24日(木)～8月24日(日)

江見海水浴場・太海海水浴場・内浦海水浴場

●開設時間（予定） 9:00～16:00

※監視員のいない時間帯・場所での海水浴は非常に危険です。
ご遠慮ください。

鴨川のすべてを見る！探す！わかる！かもナビ

<鴨川のイベント・観光のお問合せ>

JR安房鴨川駅前案内所 ☎ 04-7092-0086

天津小湊観光案内所 ☎ 04-7095-2218

kamonavi.jp/



鴨川夜のまちあるきガイド
鴨川の夜を楽しめるKamoZine編集部
厳選の40店を収録。市内道の駅や観
光案内所などで、大好評配布中！
ガイドを片手に夜の街を楽しもう！

オルカ鴨川FC 2025プレナスなでしこリーグ1部 (5～8月)	
8 5/4(日)	13:00 ウインク陸上競技場 vs AS/アリマアルビオン
9 5/11(日)	12:00 鴨川市陸上競技場 vs 岡山湯郷Belle
10 5/18(日)	13:00 ヤマハスタジアム vs 静岡SSUボニータ
11 5/25(日)	12:00 鴨川市陸上競技場 vs 愛媛FCレディース
12 6/7(土)	14:00 スピアーズえどりくフィールド vs スフィーダ世田谷FC
13 6/15(日)	13:00 袖ヶ浦市陸上競技場 vs ヴィアマテラス宮崎
14 6/22(日)	13:00 上野運動公園競技場 vs 伊賀FCくーー三重
15 6/28(土)	18:00 フクダ電子アリーナ vs ニッパツ横浜FCシーガルズ
16 8/30(土)	16:00 万博記念競技場 vs スペランツア大阪

飛び出す！KamoZine

南房総涼風サイクリング

暑い夏！南房総では、涼しい風を感じながら、里海、里山を巡るサイクリングを楽しめます。青い海、緑の丘、開放的な風景に、カラダもココロも清々しくなります。

太平洋岸自転車道
青い矢羽が向かう
自転車を活用したまちづくり

千葉県銚子市から太平洋岸沿いに和歌山県と歌山市に至る全長約1,400kmの太平洋岸自転車道。ナショナルサイクルルート(NCR)にも選定され、外国人サイクリストにも注目されてきている。道路には青い矢羽や専用の標識、ルートの途中にはサイクルステーションなどが整備されている。南房総エリアも太平洋岸自転車道の一部であり、新たなツーリズムへの進化が期待される。

南房総里海ライド
距離 39.1km 獲得標高 494m レベル 初・中級

平群ハブ発着。里山の広がるのどかな風景や内房の原岡海岸を通り、南房総の里と海を満喫する約40kmのサイクリングコース。

南房総サイクルトピックス

**世界初！環境にも配慮した
ほぼ100%プラスチック製の自転車**

世界初のほぼ100%がプラスチックで作られている自転車「igus:bike (イグスバイク)」が登場する。環境にも考慮し、そのうちの約50%が廃プラスチックを活用している。日本国内では初となる試乗会が都内で開催された。開発したイグス社はドイツに拠点を置く世界的企業で、産業機械の可動部向け樹脂製品を展開している。その技術を使い、3年半の開発期間をかけて作り出したのが、このイグスバイクだ。

通常、自転車は金属部品や潤滑剤を使うものが多いが、定期的なメンテナンスをしなければ錆びてしまう。また、潤滑剤を使用することは環境への悪影響も懸念される。そこで同社は、どうにかそれをプラスチックの力を活用することによって解決できないか、と考えた。

そこで完成したのが、錆びない、潤滑剤がいらない、そして再資源化できるという性格をもったこの自転車である。

廃プラスチックとして活用されているのは漁業で使う網やシャンプー用容器で、フレームとホイール部分に使用されている。

プラスチック製ではない部分としては、ブレーキまわり(ワイヤ類、ブレーキローター、ブレーキキャリパー等)、ライト類、タイヤ、ベルトドライブのベルト、クラシクシャフトだ。変速機はなく、シングルギヤ。

重量は17kgとそれなりにあるが、こぎ出しは意外と軽いし、進みが重い印象はなかった。高級なシティ自転車に乗っているような感覚。

ほとんどプラスチックでできていることを考えると、乗り物としての完成度は高い。

同社によると、今後は公共のシェアバイクへの本格導入などを進めていく予定だという。錆びに強く潤滑剤が不要な点ではメンテナンス頻度が低く、さらに変速機がないため構造がシンプルになり、シェアバイクに求められる低い故障率が期待される。

今後、日本の街中で見かけるようになっていくかもしれない。

神社巡りスタンプラリー
距離 156.2km 獲得標高 1,426m レベル 上級

木更津の八剣八幡神社を起点として南下しながら房総の神社に立ち寄る神社巡りライド。終点は鴨川天津神明宮。途中で訪問する神社は人見神社→鶴峯八幡神社→岩井神社→瀧渕神社→鶴谷八幡宮→洲崎神社→安房神社→高家神社。デジタルスタンプラリーで御朱印を集めよう。

サイクルラック設置神社
(房総神社サイクリング推進委員会)

- ①天津神明宮 ⑤安房神社 ⑨岩井神社
- ②越前山神社 ⑥洲崎神社 ⑩遠見岬神社
- ③高家神社 ⑦鶴谷八幡宮 ⑪瀧口神社
- ④下立松原神社 ⑧瀧渕神社 ⑫國吉神社

B.B.BASE
BOSO BICYCLE BASE

運行状況など、詳細は[こちら](#)▶

内房	両国 07:19 ▶ 本千葉 07:58 ▶ 09:54 館山 ▶ 10:25 和田浦 館山 17:07 ▶ 18:57 本千葉 ▶ 19:39 両国
外房	両国 07:48 ▶ 本千葉 08:32 ▶ 09:10 上総一ノ宮 ▶ 09:44 勝浦 ▶ 10:16 安房鴨川 安房鴨川 17:03 ▶ 勝浦 17:36 ▶ 上総一ノ宮 18:12 ▶ 18:56 本千葉 ▶ 19:39 両国
	運転日 6/7(土)・6/8(日) 6/31(土)・6/1(日) 6/14(土)・6/15(日)

7/20(日) BOSOサイクリング 内房の海と黄金アジの フライコース



房総半島をメインにした40km～60kmの距離を走るサイクリングイベントです。今年で19年目！少人数型でゆっくりと楽しく走ることができます。暑い時期になるため、海と里山を中心に、切割りなどの史跡を巡り、黄金アジのフライを食べに行きます。

- 日時 2025年7月20日(日)
- 場所 千葉県上総湊海浜公園
- 申込期間 ~2025年7月7日(月)

▶詳細・お申込は記事のQRコードから

南房総サイクルツーリズム協会だより

5/17(土) 平群フードフェス 開催！

5月17日(土)に平群フードフェスをHEGURI HUBにて開催する。今回のフードフェスは「房総の食」をテーマとして、地元の食材を使った料理や代々伝わる郷土料理、それからヒントを得たオリジナル料理など、これからのお食事の「房総の食」を参加者と一緒に考えていくきっかけとする。

須藤牧場をはじめ、木村ピーナッツやじろえむなど、さまざまな地元店舗が出店を予定している。

- 日時 2025年5月17日(土) 10:00～15:00
- 会場 HEGURI HUB

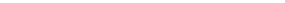
▶詳しくは[こちら](#)



▶詳しくは4面



▶詳しくは4面



▶詳しくは4面

中高生にぴったりの学習スポット!

亀田医療大学図書館 [A-4]



亀田医療大学の図書館は自習スペースも充実!集中して勉強できるようにパーテーションがある席や、靴を脱いでリラックスできる小上がりスペースも。館内のパソコンも自由に利用できるため調べものもできます!何より静かで空調の整った環境は自学習にぴったり。同大学内にある学食では低価格で美味しいランチも食べられます♪テスト前の学生さんや受験生、いつもと違う環境で集中して勉強してみては?

▲鴨川市横渚462(大学本館2階)

☎ 04-7094-5620

休 ウェブの開館日カレンダー参照

<https://www.lib-finder.net/kameda/>

おいしく、楽しく、みんな集まれ~!

みんなの居場所 [A-3]



3年前に開業した、ベビーシッター・家事代行の「Fantasy heart」が今年2月にオープン。代表の石渡里奈さんが集まれる場所を作りたて店名は「みんなの居場所」に。オーガニック野菜をメインにしたヘルシーな料理が売り。ランチはメイン(チキン、うどん、日替わり)から1つ選び、副菜はバイキングで。テイクアウト、デリバリーも。営業日以外はレンタルスペースとして楽しいイベントが不定期に行われています。

バイキングランチ ¥1,650(税込)/小学生以下・65歳以上 ¥1,320/3~8歳 ¥550/0~2歳 無料

▲鴨川市横渚281-10 ☎ 090-7249-8690(原)

P 有(リオネット向かいの駐車場)

営土・日・月・火曜 11:00~15:00

=10席 | 小上がり・個室有 洋式 令無

亀田医療大学発げんきコラム
medi x kame -めでいかめ- #34

男性更年期障害って知っていますか?

正式名称は、LOH(ロー)(Late Onset Hypogonadism)症候群・加齢男性性腺機能低下症候群といい、男性ホルモンが減少するために起こる疾患です。

男性ホルモンのはたらきは、性機能、筋肉の増強、骨量の維持、肥満の抑制、意欲の促進などがあり、40代頃を境に男性ホルモンが徐々に減少します。下記は主な症状です。

①精神・心理症状: 落胆、抑うつ、苛立ち、不安など
②身体症状: 骨・関節・筋肉関連症状、発汗、ほてり、肉体的疲労感など

③性機能関連症状: 性欲低下、勃起障害など

男性更年期障害の可能性を感じたら、検査や症状を評価する必要があるので、症状に適した診療科を受診します。一般的な診療科としては泌尿器科、また、総合診療科、心療内科、専門外来(男性更年期外来、メンズヘルス外来)などです。

男性ホルモンの減少はストレスも影響しますので、「ストレス発散」と「認められる居場所づくり」が予防策として効果的です。運動はストレス発散だけでなく、男性ホルモンを増加させる効果があり、他者からの感謝・承認もホルモンの増加に効果的です。趣味を通じて地域の活動や社会貢献活動に参加するのがいいですね。

参考文献 | 彦清美他, 中高年男性特有のメンタルヘルスの危機とは, 精神科看護, 50(2), 22-31, 2023.

亀田医療大学 [A-4]

とっておきの
鴨川
ほりだし
モノ

みんなの健康を酒屋さんがプロデュース

大森屋 [B-2]



地酒・焼酎・無添加ワイン等全国の銘酒を取り扱う日本名門酒会員店です。自然食品にもこだわりがあり、無農薬の野菜や無添加の調味料・食材も幅広く揃っています。自然

食品を取り扱うようになったのは、「生活習慣病や食べ物アレルギーなど健康問題に悩んでいる方々が安心して食事を楽しめるように」という想いからだそうです。こだわり尽くしの店内。ぜひ足を運んでみてはいかがでしょう。しづらいたて生酒や手軽に栄養素を補うことが可能な玄米酵素、特に注目です!

▲鴨川市広場1093-8 ☎ 04-7092-5834

P 2台 営 10:00~19:30 休 日曜

ジビエのおいしさを広めたい。
LA SELVAGGINA KAMOGAWA [全B-2]

代表者の対応さんは鴨川出身の獵師。ジビエは肉の適切な処理が癖のないおいしさの秘密です。「おすすめは女性ならシカのロース。鉄分が多く脂肪が少ないのでヘルシー。男性ならイノシシ。タンパク質が豊富で2~3日食べると元気が出ます」とのこと。そしてキロン肉については「高タンパク低カロリーのシカを上回るレアミート」だそう。癖のなさと独特の歯ごたえが驚きのおいしさ!来店の場合は事前に在庫を確認すると確実です。

シカ・ロース肉 ¥5,500/kg イノシシ・バラ肉 ¥3,500/kg

▲鴨川市金東1827 ☎ 080-3412-8631 P 有

営 10:00~16:00 休 不定期

鴨川星空
浪漫飛行
#36 すばる望遠鏡が見たアンドロメダ銀河
東大EMPエグゼクティブリレーター
東京大学名誉教授 岡村 定矩

「これからは分光の時代」。これが、すばる望遠鏡の計画が議論されはじめた1970年代はじめの世界の天文学コミュニティの趨勢だった。空の写真をカメラで撮影してもみたいことはわからない。天体の運動や温度や密度などがわかるスペクトルを観測する分光が必要だ。しかし私は大学院時代からずっと天体写真で銀河の研究をしてきた。すばる望遠鏡にカメラがなくては「飯の食い上げ」になる。何とかカメラを作ろう。

当時世界の天文学者の大きな期待がかかっていたのは10年後くらいに打ち上げが予定されているハッブル宇宙望遠鏡(HST)だった。宇宙の観測に革命をもたらすと思われていた。ところが、性能を実際に計算してみると、すばる望遠鏡の主焦点にカメラを付ければHSTより暗い天体まで写る。「これならすばるは世界一の望遠鏡になる」。私は小躍りせんばかりだった。しかし大望遠鏡の主焦点で広い視野を得る光学設計とカメラを精密・安定に保持する機械技術は前例がなく、また、主焦点を作ると望遠鏡全体を堅牢にするための経費がかさむ。諸外国の8m級望遠鏡がどれも主焦点を持たないのには理由があったのだ。

あきらめムードになった時期もあったが、私は檄を飛ばし続け、主焦点は実現の方向に向かった。主焦点カメラ(シュプリームカム)の開発は我々のグループで行った。1998年末のファーストライトは完成途上のカメラをカセグレン

鴨川市に天文台をつくろう会

日本全国で公開天文台をもたない唯一の県である千葉県に位置する鴨川市に公開天文台を誘致すべく発足した団体。30年以上にわたって市民向けの観望会を開くなど、天文への啓発活動を地道に展開している。

お客さんとの“ふれあい”が宝です。

(有)あさひや商店 [B-3]



「みなさんに愛されて今がある」 お客様とのふれあいを大切にしながら、共に歩んできた75年。お客様と顔を合わせて商いができることが嬉しいのだそうです。世代を超えて愛用されるあさひやのうつわを使って喜んでくれることが嬉しいのだそうです。世代を超えて愛用されるあさひやのうつわ。その使い心地の良さや、手や目に触れた時にふと浮かんでくる思い出が、何気ないひと時を心温まるひと時に変える。今も昔も変わらず、感謝とまごころを込めて、そんな幸せをお届けし続けています。

▲鴨川市横渚752 ☎ 04-7092-0521 P 2台

営 9:00~18:00 休 日・水曜

犬猫にも馴染めば思う #25 犬猫でもかわいがって世話をするとこちらの思いが通じるというとえ
獣医さんの勉強方法

唐突ですが、動物病院の先生はどうやって勉強しているのか気になったことはありますか。きっと大学でいろいろなことを勉強して卒業するのでは想像する人もいると思いますが、実は大学での勉強は、臨床に直接関係のないことが多いです。臨床現場で働くようになってから学ぶことの方がたくさんあります。今回は、獣医さんはどうやって仕事の勉強しているのか、私の例も含めてお話ししたいと思います。

動物病院の獣医師は、働きながら仕事を覚えることが一般的です。はじめは院長や指導医に勉強を教わることが多いと思います。また、教科書なども高額で新卒の獣医師には手が届きにくいため、病院によっては蔵書の貸し出しなどしてくれます。そして実際の症例に向き合いながら指導医と相談し、少しずつ知識と経験を積んでいきます。私の場合は、最新医療と英語の勉強をしたかったので医学研究の道に進みました。3年間は研究と英語論文の読み書きの訓練に没頭し、その後は、研究をしながら動物病院でアルバイトをして臨床の知識を増やしてきました。当時は高価な日本語訳の教科書を買えず、安い英語の教科書を片手に仕事をしていたのを懐かしく思います。ですが教科書で得られる知識にも限界があります。今ではウェビナーなどで自宅にいながらモニター越しに勉強できる環境が確立してきましたが、外科手術などは実際に執刀しないと分からぬ部分も多いため、今の病院で働き始めてからは学会や研修会などの実技実習へよく参加するようになりました。また、大学の研究員として大学で行われる手術に立ち会い最新の知識を取りこぼさないように気をつけています。「人生日々是勉強なり」、日進月歩で進んでいく医学の世界の勉強はいまだに楽しいものです。

(しみず動物病院 獣医師 清水 篤)

焦点に付けて行ったが、そのときに撮影したアンドロメダ銀河(M31)の写真を見て私は息をのんだ。250万光年先の銀河の星々が、まるで天の川の星のように一つずつ分離されて見えていたのだ。地上望遠鏡では見たこともない高解像度の写真だった。それ(図1右)を大型のポスターに印刷して自宅に持ち帰り、夜になると壁に吊して、杯を傾げつつ眺めて楽しんだ。

アンドロメダ銀河は、鴨川のような夜空の暗い所では、月がなければ秋の夜空高く肉眼でも微かなシミに見える。

ぜひ探してみませんか(図2)。250万光年の彼方にあるシミには、1千億の星があり、その中には生命を宿す惑星を持つものがあるかもしれない。そこから我々の天の川銀河も「シミのように」誰かに見られているかもしれないのです。

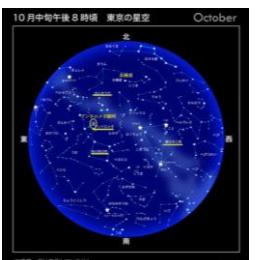
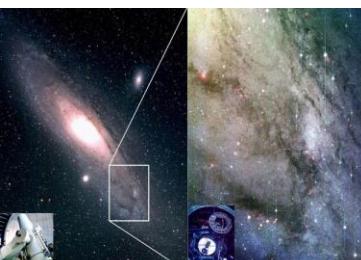


図1(左) 東大木曾観測所のシミット望遠鏡(下左枠)で撮影したアンドロメダ銀河(右)すばる望遠鏡とシュプリームカム(下左枠)で撮影したその一部
著者の東大の最終講義の資料

図2 アンドロメダ銀河の位置
国立天文台作成の図に補足

田中 かも夏の学校行事（5～8月）		
1学期終業式	7/18(金)	市内小中
2学期始業式	9/1(月)	市内小中（鴨川中除く）
	8/26(火)	鴨川中
運動会	5/17(土)	江見小 予備日5/18
	5/17(土)	天津小湊小 予備日5/18
	5/22(木)	鴨川小 予備日5/23
	5/22(木)	田原小 予備日5/23
	5/24(土)	東条小 予備日5/25
	5/24(土)	西条小 予備日5/25
体育祭	5/24(土)	安房東中 予備日5/25
	6/5(木)	鴨川中 予備日6/6
子どもリサイクル	5/13(火)・6/11(水)	田原小
	7/10(木)	
資源回収	5/9(金)・7/4(金)	鴨川小
	5/9(金)・6/10(火)	東条小
	7/10(木)	
	5/20(火)～5/31(土)	西条小
	6/20(金)～6/30(月)	
	7/20(日)～7/31(木)	
	8/20(水)～8/31(日)	
資源回収(浜荻・天津地区)	5/13(火)・6/10(火)	天津小湊小・安房東中
	7/8(火)・8/12(火)	
資源回収(内浦・小湊地区)	5/20(火)・6/17(火)	天津小湊小・安房東中
	7/15(火)・8/19(火)	
資源回収(清瀬・四方木地区)	6/11(水)	天津小湊小・安房東中
PTA資源回収(主基地区)	6/7(土)	長狭学園
PTA資源回収(吉尾地区)	6/8(日)	長狭学園
PTA資源回収(大山地区)	6/14(土)	長狭学園
PTA環境整備作業日	5/10(土)	西条小 予備日5/11
PTA前期美化作業	5/9(金)	天津小湊小 ▶中止
PTA美化作業	5/17(土)	田原小 ▶順延
奉仕作業	5/10(土)	江見小 ▶延期5/11
PTA奉仕作業	5/11(日)	東条小 予備日5/18
	5/17(土)	長狭学園 ▶順延
	6/28(土)	鴨川中 予備日6/29
PTAボランティア部奉仕作業	5/21(水)	鴨川中 草刈等
	5/29(木)	鴨川中 テント設営
PTA奉仕作業・部活動PTA	5/9(金)	安房東中 ▶奉仕作業中止
授業参観・学年保護者会	7/10(木)	鴨川中
フリー参観	6/18(水)	江見小
	6/18(水)	西条小
	6/24(火)	鴨川小
	5/19(月)～5/23(金)	鴨川中
	6/16(月)～6/20(金)	
	7/9(水)～7/11(金)	
引き渡し訓練	5/1(木)	鴨川小
	5/28(水)	江見小
	6/6(金)	東条小
植栽活動	5/17(土)	東条小 *予備日なし
救命救急法講習会講習会	6/19(木)	西条小
ミニ集会	7/16(水)	天津小湊小・安房東中

*情報提供時点で日程等が未定の行事については掲載していないことがあります。

江見こども縁日

江見・太海 エリア

5/4(日) 旧江見幼稚園 全D-4

小学6年生までのお子さんを対象に、楽しい縁日イベントを開催します。1回100円で射的、輪投げ・ダーツ、スーパー・ボールすくい、ヨーヨー釣り、宝石すくいなどのゲームに参加できます。参加賞のお菓子や、人生ゲームが当たる抽選会など盛りだくさん！

●日 時 2025年5月4日(日) 11:00～15:30

※景品がなくなり次第終了

●会 場 旧江見幼稚園 鴨川市東江見308

●参加費 ¥500 ★500円分のチケット付

●お問合せ 江見を元気にする会 ☎ 090-6005-7187(三橋)

6/1(日) 天津小湊 エリア

ビッグおついたち市

天津神明宮 ア C-1

東日本大震災後、被災地の復興を祈り毎月1日に開催されてきた天津神明宮のおついたち市が6月1日(日)は拡大版の「ビッグおついたち市」として開催されます。よさこいソーランなど、お楽しみ盛りだくさん！

●日 時 2025年6月1日(日) 9:00～14:00

●会場 天津神明宮 鴨川市天津2950 ☎ 04-7094-0323

7/21(月・祝) 鴨川 エリア

田原ふるさとフェスティバル

鴨川市文化体育館 全E-3

田原地区伝統の“ふるフェス”が

パワーアップして新しいステージへ！今年は音楽あり、踊りあり、餅投げあり？の盛りだくさんのラインナップ♪フードエリア

も充実！みんな集まれ！

●日 時 2025年7月21日(月・祝) 10:00～16:00(予定)

●会 場 鴨川市文化体育館 鴨川市太尾866-1

世界へばばたけ！オルカ鴨川FC #33

3月に開幕したなでしこリーグ。開幕から勝ち星がない苦しい展開だったが、勝利をきっかけにリーグ優勝に向けてギアチェンジ！！チーム、クラブ、地域の皆さんとともに、一戦一戦力強く戦います。みなさんの応援が力に！鴨陸で熱い応援をお願いします！



新田 寿瑞 1997年10月13日生 在籍2年目

Alma Davis 2003年7月20日生 在籍1年目



★鴨川の好きなところ

新田 | 鴨川シーワールドやロケ地にもなる観光スポット、豊かな自然がたくさんあるところです！

アルマ | 美しくて、いつも素敵なお自然、ビーチ、海があるところ。私は新しいことに挑戦するのが好きです。鴨川にはいろいろな種類の料理のレストランがたくさんあるので、行ってみたいです。

★私のプレー、ここを見てほしい！

新田 | 積極的な攻撃参加。「寿瑞ならぬにかしてくれる！」なにかしてくれそう！」と期待をしながら見てほしいです。

アルマ | ペナルティーエリア内での、ゴールに向かって迫力あるプレーを見たいです！絶対にゴールを決めます！！

★2025シーズンの目標

新田 | チームの得点王！！たくさん得点をとて、チームを勝利に導きたいです！

アルマ | リーグ優勝！そして、昨シーズンのゴール数を超える12得点以上を決めることです。あとは…年末まで日本語を話せるようになりたいです！

ウェルスボ 通報 #16 親子で参加しよう！ウェルスボの「運動あそび」

小湊さとうみ学校 ア E-1



5/10(土) 親子deスポーツ大会

鴨川エリア 大人も子どもと一緒にできる「運動遊び」に家族で参加しませんか？親子のコミュニティ

天津小湊 エリア ケーションや運動不足解消にも！

5/10(土) 10:30～11:30 | ビーチサッカー

鴨川令徳ビーチコート 鴨川市横渚815

広い砂場（ビーチコート）で裸足になって運動します。不安定な砂の上では運動量が増えてリフレッシュ効果も抜群です。

7/12(土) 10:30～11:30 | ドッジビー

小湊さとうみ学校 鴨川市内浦1891-1

ボールの代わりにフリスビーを使うドッジボールです。

当たっても痛くないので小さなお子さんも安心です。

お問合せ／(一社)ウェルネススポーツ鴨川 ☎ 04-7096-6606(小湊さとうみ学校内) ✉ info@wellsSpo.jp Ⓜ wellsSpo.jp/

5/3(土・祝) 「里山のめぐみを味わう」

里のMUJIみんなの里 全C-3



6/14(土) 6/15(日)

8/16(土) 8/17(日)

長狭 エリア

里のMUJIみんなの里では、里山のめぐみを味わうイベントが毎月開催されます。その時期にしか食べられない旬の野菜や果物を存分に楽しめましょう。

南房総地域を中心に活躍している、フードや雑貨のお店も数多く出店する予定です。

●開催日

5/3(土・祝)～5(月・祝)

里山でみんなつながる市

6/14(土)・15(日)

里山でメロンを楽しむ

8/16(土)・17(日)

みんなの里 夏祭り

※7月も開催予定(中旬) 詳細は後日発表

※詳しくは公式アプリで発信されています。

●お問合せ 里のMUJIみんなの里 鴨川市宮山1696

☎ 04-7099-8055

SONNE Sunrise!! #14

鴨川発！ビーチサッカーチーム SONNE Kamogawa B.S.

だれでも始められる！楽しめる！

ビーチサッカースクール、開講中

南房総・鴨川発！ビーチサッカーチーム「ゾンネ鴨川B.S.」

では子どもから親子・おとなまで、だれでも参加できるビーチサッカースクールを開講しています。サッカー経験がなくても、女性でも男性でも、年齢問わず、楽しめるスポーツです。ダイエットにも最適！お気軽にご参加ください！！

●日 時 毎週月曜 18:30～20:00

●会 場 鴨川令徳ビーチコート 工B-2

●参加費 1回 ¥800

★詳しくはゾンネ鴨川B.S.ホームページから

お問合せください。

写真／時には花火を見ながらビーチサッカーができる賑やかな環境



7/6(日) Kameda Cup 2025

鴨川 エリア

東条海岸・マルキポイント

全F-3

鴨川の夏の風物詩？！全国の医療従事者を対象としたサーフィン大会が開催されます。サーフィン大会のみならず、飲食ブースや各種イベントが予定されています。だれでも気軽に楽しめるイベントです。マルキポイントへGO！

●日時 2025年7月6日(日)

●会場 東条海岸・マルキポイント

※車はイベント指定の駐車場にお停めください。

▶最新情報はこちらから

<https://www.kameda.com/kamedacup>

7/26(土)～8/3(日)

長狭 エリア

Kozuka Art Festival

アートガーデン・コヅカ

全B-2

金束地区の里山を舞台にしたコヅカ・アートフェスティバルは、アートを通じた人々の交流の場であり、集うアーティストたちによって、さまざまなコンテンツが展開されている。子どもも大人も家族で楽しめる野外展示や各種ワークショップ、音楽ライブも充実し、地域の人々をつなぐ盆踊りも開催されている。

●会期 2025年7月26日(土)～8月3日(日)

Event Calender

イベントの日程は発行日現在の情報です。状況により告知なく変更となる場合もあります。ご了承ください。

開催日	曜日	イベント名称	エリア	会場	お問い合わせ
5月					
~5月上旬		イチゴ狩り	市内		
5/1	木	おついたち市	天津小湊 天津神明宮		☎04-7094-0323
5/3	土・祝	ジャンボかぼちゃ&長ヒヨウタン栽培講習会 ジャンボかぼちゃ植え付け実習	長狭 里のMUJIみんなの里		☎04-7099-8033
5/3~5/5	土・祝~月・祝	里山でみんなとつながる市	里のMUJIみんなの里		☎04-7099-8055
5/4	日	江見こども縁日	江見太海 旧江見幼稚園		☎090-6005-7187
5/5	月・祝	親子で楽しむ宝探しクイズ大会	道の駅鴨川オーランバーグ		☎04-7096-1911
5/5	月・祝	「こどもの日」小人(小学生)無料キャンペーン	天津小湊 鯛の浦遊覧船		☎04-7095-2318
5/6~5/31	火・休~土	鴨川シーウールド子育て支援月間	鴨川シーウールド		☎04-7093-4803
5/10	土	親子deスポーツ大会 ピーチサッカー	鴨川 鴨川令徳ピーチコート		☎04-7096-6606
		なでしこリーグ1部 オルカ vs 岡山湯郷Belle	鴨川市陸上競技場		
5/11	日	さとうみ11マルシェ&ミニポッチャ大会	天津小湊 小湊さとうみ学校		☎04-7096-6606
		清澄セッコクフォーラム	清澄 清澄憩いの家		☎080-7219-4455
5/15~	木~	嶺岡牧ミニ企画展「探検!嶺岡西二牧」	市外 千葉県酪農のさと		☎0470-46-8181
5/16~5/18	金~日	鴨川市園芸同好会「さつき展」 (9:00~17:00 最終日は16:00まで)	長狭 松尾寺青年館		☎090-7836-7051
5/17	土	スターキャンプ鴨川2025 春の星空観察会	天津小湊 内浦山県民の森		☎04-7095-2821
5/18	日	ひらつか朝市(9:00~12:00) 伊八作品鑑賞会 ▶詳細は2面	平塚区民センター		☎090-4126-6215
5/24	土	はなかふえ(9:30~/受付9:00)	大山不動尊 ほか		☎04-7097-1873
5/25	日	なでしこリーグ1部 オルカ vs 愛媛FC	亀田医療大学学生会館		☎04-7099-1211
5/27	火	鴨川の石造物百選をめぐるハイキング	鴨川市陸上競技場		☎04-7095-2821
6月					
6/1	日	ビッグおついたち市	天津小湊 天津神明宮		☎04-7094-0323
6/1~6/30	日~月	夏越の大祓(茅の輪くぐり)	鴨川 鴨川シーウールド		☎04-7093-4803
6/11	水	ヒメボタルに愛隊(夜の森の観察会)	天津小湊 内浦山県民の森		☎04-7095-2821
6/14	土	ヒメボタルに愛隊(夜の森の観察会)	天津小湊 内浦山県民の森		☎04-7095-2821
6/14~15	土~日	周年祭(フルーツトマト苗プレゼント&特別記念キップ)	江見太海 道の駅鴨川オーランバーグ		☎04-7096-1911
		里山でメロンを楽しむ	長狭 里のMUJIみんなの里		☎04-7099-8055
		ひらつか朝市(9:00~12:00)	平塚区民センター		☎090-4126-6215
6/15	日	鴨川シーウールド千葉県民の日 イベント	鴨川 鴨川シーウールド		☎04-7093-4803
		「県民の日」割引キャンペーン(鴨川市民無料・千葉県民割引)	天津小湊 鯛の浦遊覧船		☎04-7095-2318
6/18	水	ヒメボタルに愛隊(夜の森の観察会)	天津小湊 内浦山県民の森		☎04-7095-2821
6/21	土	ヒメボタルに愛隊(夜の森の観察会)	天津小湊 内浦山県民の森		☎04-7095-2821
6/20~6/22	金~日	鴨川市園芸同好会「アワチドリ展・山野草展」 (9:00~17:00 最終日は16:00まで)	長狭 松尾寺青年館		☎090-7836-7051
6/28	土	はなかふえ(9:30~/受付9:00)	天津小湊 亀田医療大学学生会館		☎04-7099-1211
6/30	月	夏越の大祓	天津小湊 浜荻・貴船神社		☎04-7094-0323
7月					
7/1	火	おついたち市	天津小湊 天津神明宮		☎04-7094-0323
7/5	土	星空観賞会 七夕の星々を観賞しよう	天津小湊 内浦山県民の森		☎04-7095-2821
		伊八作品鑑賞会 ▶詳細は2面	市外 横須賀市 ほか		☎04-7097-1873
7/6	日	Kameda Cup 2025	鴨川 東条海岸マルキポイント		kamedacup@kameda.jp
7/12~8/31	土~日	鴨川シーウールド 夏の水族館探検プラン	鴨川 鴨川シーウールド		☎04-7093-4803
7/12	土	親子deスポーツ大会 ドッジビー	天津小湊 小湊さとうみ学校		☎04-7096-6606
7/13	日	初夏の幸運探し「四つ葉のクローバー探し大会」	江見太海 道の駅鴨川オーランバーグ		☎04-7096-1911
7/18	金	星空観賞会 七夕の星々を観賞しよう	天津小湊 清澄憩いの家		☎080-7219-4455
7/19~7/20	土~日	小湊地区祭礼	天津小湊 内浦山県民の森		☎04-7094-0323
7/20	日	フリーマーケット	江見太海 道の駅鴨川オーランバーグ		☎04-7096-1911
		ひらつか朝市(9:00~12:00)	長狭 平塚区民センター		☎090-4126-6215
7/20~8/24	日~日	海水浴場開設(前原海水浴場/城崎海水浴場)			☎04-7093-7837
		「海の日」小人(小学生)無料キャンペーン	天津小湊 鯛の浦遊覧船		☎04-7095-2318
7/21	月・祝	田原ふるさとフェスティバル 講演「嶺岡牧を再興した徳川吉宗」	鴨川 鴨川市文化体育館		
			市外 千葉県酪農のさと		☎0470-46-8181
7/22~8/29	火~金	鴨川シーウールド 夏のナイトアドベンチャー	鴨川シーウールド		☎04-7093-4803
7/24~8/24	木~日	海水浴場開設(江見海水浴場/太海海水浴場/内浦海水浴場)			☎04-7093-7837
		はなかふえ(9:30~/受付9:00)	鴨川 亀田医療大学学生会館		☎04-7099-1211
		亀田医療大学市民公開講座(13:30~/受付13:00)	鴨川 亀田医療大学ミズキホール		☎04-7099-1211
7/25~7/27	金~日	天津地区祭礼(天王祭・須賀神社例祭)	天津小湊 天津・須賀神社		☎04-7094-0323
7/26~7/27	土~日	太海地区祭礼	江見太海 太海地区		☎04-7094-0323
7/26~8/3	土~日	コツカ・アートフェスティバル2024	長狭 アートガーデン・コツカ		080-5475-4931
7/29	火	鴨川市民花火大会	鴨川 前原横渚海岸		
8月					
8/1	金	おついたち市	天津神明宮		☎04-7094-0323
8/1~8/17	金~日	小湊夜の花火	内浦湾		☎04-7095-2218
8/1~8/31	金~日	夏休みネイチャーカラフト教室	天津小湊 内浦山県民の森		☎04-7095-2821
8/2	土	浜荻地区祭礼(貴船神社例祭)	浜荻・貴船神社		☎04-7094-0323
8/8	金	夏越の大祓	天津・須賀神社		☎04-7094-0323
8/9	土	大山地区祭礼	長狭 大山地区		
8/10	日	灯籠流し(海食戦闘鬼会)	天津小湊 誕生寺		☎04-7095-2621
8/12	火	江見納涼花火大会	江見太海 江見海岸		
8/13~8/15	水~金	ジャンボかぼちゃ記念撮影会	里のMUJIみんなの里		☎04-7099-8033
8/16~8/17	土~日	みんなの里 夏祭り	里のMUJIみんなの里		☎04-7099-8055
8/17	日	ひらつか朝市(9:00~12:00)	平塚区民センター		☎090-4126-6215



工房きよすみ&カフェ 全F-2

かも夏のワークショップ

清澄セッコクフォーラム

- 日時 5月11日(日)
14:00~16:00
- 会場 清澄憩いの家
鴨川市清澄155
- 内容 清澄セッコクの栽培と鑑賞、画像鑑賞
- 参加費 ¥1,800(ドリンク・デザート付)

清澄フランフォーラム

- 日時 7月13日(日)
14:00~16:00
- 会場 清澄憩いの家
鴨川市清澄155

* 4月より「工房きよすみ&カフェ」の営業形態が変わりました。詳しくはFacebookをご覧ください。

お問合せ/工房きよすみ&カフェ

鴨川市清澄246 ☎ 080-7219-4455

四方木ベース したなおい 全F-1

今度の週末は、緑の中でのんびりキャンプ!

四方木ベースしたなおいキャンプ場

心あらわれる清澄と緑に癒される千葉県鴨川市・四方木くよもぎ。この地に住む人達が大切に受け継いできた、たくさんの自然が美しい。集落で使わなくなった田畠や家屋を整備し、キャンプ場に開放!広々敷地を1区画ごとに賃貸なキャンプヤードでうれしい。小さなお子さまが走りまわって転んでも、元は畠だった土地なので、刈りこんだ草のクッションで安心。焚火の薪は地元の樹木を使い、薪割り体験やその薪で本格的なピザ窯にてピザづくり体験も楽しめる。

したなおいキャンプ場

鴨川市四方木345

●主な設備 管理棟内にシャワー室(予約制)

洋式トイレ・台所 ※各組交代で利用

●チェックイン 13:00

チェックアウト 11:00

●利用料金《現在お試し中の特別料金》

1泊(1家族5名程度まで)

キャンプサイト(1区画)… ¥1,000

オートキャンプ(1区画)… ¥2,000

ご予約・お問合せ/四方木ベースしたなおい

✉ info@yomogiyomogi.jp ☎ 090-3088-0601

⌚ Hello!四方木 http://yomogiyomogi.jp/

FACEBOOK https://www.facebook.com/shitanaoi/

QRコード

QRコード