



かもがわポータルマガジン KamoZine かも夏号

鴨川をもっと×2楽しむ!おもしろポータルマガジン

KamoZine編集部 × 鴨川市商工会 × ウェルネスポーツ鴨川 × 亀田医療大学 × オルカ鴨川FC

2024.5.1 #46



Take Free

7/29(月) 鴨川市民花火大会

カモチズ 前原横渚海岸 [カ] B-4

2年ぶりに鴨川納涼花火 鴨川大会が開催される!
最大で尺玉(10号)の打ち上げが予定されている。
夏の夜空を彩る花火を楽しみながら、思い出をつくろう。

- 日時 2024年7月29日(月) 19:30~ 約30分間
- 会場 前原横渚海岸
- 打上数 1,000~2,000発 ※水中花火はありません。

8/1(木) ~18(日) 小湊連夜の花火

天津小湊 エリア [ア] E-2

※荒天延期 小湊・内浦湾

小湊・内浦湾では8月1~18日、毎晩花火をご覧になれます。

8/12(月・休) 江見納涼花火大会

江見太海 エリア [カ] D-5

8月12日(月・休) 17:00~20:00(予定)

▶花火大会の詳しい情報は **力モ旅** をチェック!
<https://kamotabi.jp/>



夏は鴨川が一年で一番かがやく季節。
海水浴、マリンスポーツ、夏祭り、花火大会など、
パワーあふれる「かも夏」にとびっきりの思い出をつくろう。

ナツい!
鴨川

海水浴場開設!

鴨川市では今夏も市内5カ所の海岸で海水浴場を開設します。



市内の海水浴場は波も穏やかで家族連れにも最適!
エリアごとに異なる海水浴場は周辺施設とあわせて楽しみ方いろいろ!
この夏は鴨川の海で楽しもう!!

- 開設期間(予定)
 - ①2024年7月21日(日)~8月25日(日) 前原海水浴場・城崎海水浴場
 - ②2024年7月25日(木)~8月25日(日) 江見海水浴場・太海海水浴場・内浦海水浴場
- 開設時間(予定) 9:00~16:00

7/7(日) Kameda Cup 2024

鴨川 東条海岸 マルキポイント [カ] F-3



全国の医療従事者を対象としたサーフィン大会が開催されます。サーフィン大会のみならず、飲食ブースや各種イベントが予定され、だれでも気軽に楽しめるイベントです! マルキポイントへGO!!

- 日時 2024年7月7日(日)
- 会場 東条海岸・マルキポイント

※車はイベント指定の駐車場にお停めください。
[▶最新情報はこちから](https://www.kameda.com/kamedacup)

<https://www.kameda.com/kamedacup>

オルカ鴨川FC 2024プレナスなでしこリーグ1部(5~8月)

節	開催日	K/O	会場	対戦相手
8	5/5(日・祝)	13:00	鴨川市陸上競技場	vs 愛媛FCレディース
9	5/11(土)	14:00	フクダ電子アリーナ	vs ニッパツ横浜FCシーガルズ
10	5/18(土)	15:30	LA・PITA東員スタジアム	vs 朝日インテック・ラブリッジ名古屋
11	5/26(日)	13:00	ヤンマースタジアム長居	vs スペランツア大阪
12	6/9(日)	13:00	袖ヶ浦市陸上競技場	vs ASハリマアルビオン
13	6/16(日)	13:00	アースケア敷島サッカー・ラグビー場	vs バニーズ群馬FCホワイトスター
14	6/22(土)	18:00	フクダ電子アリーナ	vs 日体大SMG横浜
15	6/29(土)	16:00	三重交通G スポーツの杜 鈴鹿	vs 伊賀FCくノ一三重

SONNE Kamogawa B.S. 関東ビーチサッカーリーグ(5~8月)

▶日程が決まり次第、ホームページでお知らせしていきますので、ご確認ください。

<http://sonne.futbol>

ラウンド	開催日	会場
関東男子1R	5/26(日)	しらこばと水上公園
関東女子1R	6/2(日)	平塚ビーチパーク
関東男子2R	6/9(日)	鴨川令徳ビーチコート
千葉県大会 AWA BS LEAGUE	6/16(日)	鴨川令徳ビーチコート
関東男子3R	6/23(日)	SAL SPORTS PARK 横浜瀬谷

6/15(土) Super夜市

カモチズ 鴨川 エリア [カ] C-2



「おいしい、たのしい、自分らしい、豊かな地球のマーケット」をテーマに、築300年の古民家と広大な敷地内で開かれるSuper夜市。房総地域内外からおしゃれなフード・アート・カフェが集まり、大人から子どもまで楽しめる文化の発信地だ。

- 日時 2024年6月15日(土・千葉県民の日) 15:00~20:00
- 会場 Supernatural Deluxe 鴨川市西町1040
- 入場無料 <https://super-deluxe.com/>



Kozuka Art Festival

アートガーデン・コヅカ [カ] B-2

金束地区の里山を舞台にしたコヅカ・アートフェスティバルは、アートを通じた人々の交流の場であり、集うアーティストたちによって、さまざまなコンテンツが展開されている。子どもも大人も家族で楽しめる野外展示や各種ワークショップ、音楽ライブも充実し、地域の人々をつなぐ盆踊りも開催されている。

- 会期 2024年7月27日(土)~8月4日(日)
- 会場 アートガーデン・コヅカ 鴨川市金束1710
- ▶金束交差点の角にある農協倉庫のすぐ裏の細い上り道(天然酵母パン屋「かまどの火」の看板あり)を約1km登る。
- お問い合わせ ☎ 080-5475-4931 ✉ kozukaart@gmail.com



鴨川のすべてを見る! 探す! わかる! かもナビ

〈鴨川のイベント・観光のお問合せ〉

JR安房鴨川駅前案内所 ☎ 04-7092-0086
天津小湊観光案内所 ☎ 04-7095-2218

kamonavi.jp/



飛び出す！KamoZine

自転車で南房総の夏を感じよう。

太平洋岸自転車道
青い矢羽が向かう
自転車を活用したまちづくり
千葉県銚子市から太平洋岸沿いに和歌山県和歌山市に至る全長約1,400kmの太平洋岸自転車道。ナショナルサイクルルート（NCR）にも選定され、日本人のみならず、外国人サイクリストにも注目されてきている。道路には青い矢羽や専用の標識、ルートの途中にはサイクルステーションなどが整備されている。南房総エリアも太平洋岸自転車道の一部であり、新たなツーリズムへの進化が期待される。

山間ノンストップ40キロ
距離 42.5km 獲得標高 745m レベル上級
発着 / HEGURI HUB 標高差800m近い山間のルート。アップダウンと共に四季の山々の風景が楽しめる。信号なしのノンストップコース。

館山まちなかポタリング
距離 19km 獲得標高 68m レベル初級
発着 / 館山駅 約20km、標高差の少ない「街なかポタリング」海沿いのコースから崖観音、那古寺、館山城と館山の名所を巡る。のんびり立ち寄りながらがおすすめ。

7/14(日) BOSOサイクリング

2007年から行われ、今年で16年目を迎えるBOSOサイクリングが7月14日(日)に開催されます。房総半島をメインに40km~60kmの距離を走るサイクリングイベントになります。

●開催日 2024年7月14日(日)
●集合時間 8:30~9:00(予定)
●終了時間 15:00(予定)
●走行距離 49km
●募集人数 25名
●最低催行人数 5名
<https://atumare.jp/>

南房総サイクルトピックス

2024年ツアーオブジャパン開催決定
2024年5月19日(日)~26日(日)

MOPSレポート
高橋松吉監督率いる女子ロードレースチーム **MOPS**。大堀博美選手は昨年10月に開催された台湾KOMに参戦。標高差3,275km、総距離105kmの世界でも稀な過酷コースに挑み、さまざまな障害を乗り越え、見事完走を果たしました。新シーズンが始まり、これからもチーム一丸となって、さらなる高みを目指すMOPSを引き続き応援しよう！

2023年10月27日(金) 台湾KOM 完走
2023年11月12日(日) ツール・ド・おきなわ 16位
▶参加予定のレースやレース結果などは MOPSウェブサイトで確認できます。
<https://mops.jp/>

南房総サイクルツーリズム協会

Station Ride in 南房総 2024
2024年3月2日に開催された「Station Ride in 南房総 2024」。今年はスタンダードコースに80km/120kmの2種、アドベンチャーコースに「歴史探訪」と「BIKE × KAYAK」の2種、合計4種のライドコースがある中、アドベンチャーコースの2種を南房総サイクルツーリズム協会が担当しました。

① 南房歴史探訪ツアー 距離/49.6km 獲得標高/489m
南部エリアの歴史や文化をプロの観光ガイドに案内されながらサイクリングが楽しめるツアー。

② BIKE × KAYAK 距離/36.8km 獲得標高/417m
南房総の陸と海のアクティビティの両方を1日で体験できるツアー。

▶Facebookで活動報告しています。
応援お願いします。
<https://www.facebook.com/minamiboso.cycle.tourism/>

サイクルラック設置神社
(房総神社サイクルライド推進委員会)
①天津神明宮 ②安房神社 ③岩井神社
④越山神社 ⑤洲崎神社 ⑥遠見岬神社
⑦高家神社 ⑧鶴谷八幡宮 ⑨龍口神社
⑩下立松原神社 ⑪瀧淵神社 ⑫國吉神社

B.B.BASE
BOSO BICYCLE BASE
夏の房総への自転車旅、大切な愛車とぜひお楽しみください。
運行状況など、詳細は[こちら](#)
特別運行 | 館山わかしおトライアスロン
5/26 両国05:34 ▶ 本千葉06:18 ▶ 08:16館山
(日) 館山17:07 ▶ 18:57本千葉 ▶ 19:41両国
内房
両国 07:19 ▶ 本千葉 07:58 ▶ 09:54館山 ▶ 10:25和田浦
館山 17:09 ▶ 18:57本千葉 ▶ 19:41両国
運転日 | 5/25(土) 6/1(土)・2(日)・15(土)・16(日)
両国 07:48 ▶ 本千葉 08:32 ▶ 09:10上総一ノ宮 ▶ 09:44勝浦 ▶ 10:16安房鶴川
安房鶴川 17:03 ▶ 勝浦 17:35 ▶ 上総一ノ宮 18:12 ▶ 18:56本千葉 ▶ 19:41両国
運転日 | 6/8(土)・9(日)

南房総レンタサイクル情報
(料金は税込)

	普通自転車	電動アシスト	クロスバイク	ロードバイク	マウンテン	Eバイク	ミニベロ	営業時間	電話番号
平群クラブハウス	●	●	●	●	●	●	●	9:00~16:00	0470-57-2601
南房総市平久里中24-3	●	●	●	●	●	●	●	9:00~16:00	0470-28-5307
GIANT社2017/2018軽量クロスバイク	●	●	●	●	●	●	●	9:00~17:00	0470-36-4116
Eバイク 3時間 ¥3,000	●	●	●	●	●	●	●	9:00~17:00	0470-28-3111
※ヘルメット・鍵・ライト付									0470-43-1811
〈予約〉原則的に貸出日前日17時までにウェブサイトのお問い合わせフォームから予約申込 〔支払〕当日現金									0470-44-3581
※原則的に平群クラブハウスでの貸出・返却									0470-46-2882
南房総市 南房総くるくる車らん									0470-47-3100
シティサイクル 1日 ¥500 電動アシスト付 1日 ¥1,000 乗り捨て ¥1,000									0470-28-1511
①道の駅富里とみやま	●	●	●	●	●	●	●	9:00~17:00	0470-57-2601
②南房総市観光インフォメーションセンター	●	●	●	●	●	●	●	9:00~17:00	0470-28-5307
③道の駅三芳村郷の里	●	●	●	●	●	●	●	9:00~17:00	0470-36-4116
④ふれあいショップ平砂浦	●	●	●	●	●	●	●	9:00~17:00	0470-28-3111
⑤道の駅ちくら潮風王国	●	●	●	●	●	●	●	9:00~17:00	0470-43-1811
⑥千倉観光案内所	●	●	●	●	●	●	●	9:00~17:00	0470-44-3581
⑦道の駅ローズマリー公園	●	●	●	●	●	●	●	9:00~17:00	0470-46-2882
⑧道の駅和田浦WA-O!	●	●	●	●	●	●	●	9:00~17:00	0470-47-3100
⑨アロハガーデン館山	●	●	●	●	●	●	●	9:00~17:00	0470-28-1511
鶴川市 かもチャリ									0470-57-2601
電動アシスト付 2時間まで ¥500 / 4時間まで ¥1,000 / 4時間以上17時まで ¥1,500									0470-28-5307
⑩JR安房鶴川駅前案内所	●	●	●	●	●	●	●	8:30~17:00	0470-092-0086
⑪天津小湊観光案内所	●	●	●	●	●	●	●	9:00~17:00	0470-7095-2218
館山市 たてちゃり									0470-22-2000
電動アシスト付自転車 4時間未満 ¥1,200 ※料金設定が数種類有。ウェブより確認									0470-28-5307
Eバイク 1日 ¥4,000 / 2日目以降 ¥3,600									0470-36-4116
ミニベロ 1日 ¥2,000 / 2日目以降 ¥1,800									0470-28-3111
⑫館山駅西口観光案内所	●	●	●	●	●	●	●	9:00~17:00	0470-22-2000
館山市 なぎちゃり									0470-28-5307
電動アシスト付 半日(4時間) ¥500 / 1日 ¥1,000									0470-36-4116
台数/10台 (全て電動アシスト付・内1台は子どもが同乗可能な架台付)									0470-28-5307
⑬渚の駅館山	●	●	●	●	●	●	●	9:00~16:45	0470-28-5223
鋸南町 レンタサイクル									0470-57-2601
普通自転車 2時間 ¥500 ※超過料金: 1時間につき ¥100									0470-55-1683
電動自転車 1日 ¥1,000 ※電動自転車は要・身分証明書									0470-55-0115
※保田観光案内所・勝山観光案内所相互での乗り捨てOK									0470-29-5530
Eバイク 1日 ¥3,000 ※原則的に保田小学校での貸出・返却									0470-57-2601
⑭保田観光案内所	●	●	●	●	●	●	●	9:00~17:00	0470-55-1683
⑮勝山観光案内所	●	●	●	●	●	●	●	9:30~16:00	0470-55-0115
⑯道の駅保田小学校	●	●	●	●	●	●	●	9:30~16:00	0470-29-5530
東京湾フェリー									0439-69-2111
クロスバイク 1日 ¥2,000 / 2日 ¥3,000									0439-69-2111
電動アシスト付自転車 4時間まで ¥1,000 / 1日 ¥1,500									0439-69-2111
⑰東京湾フェリー金谷港	●	●	●	●	●	●	●	9:00~17:00	0439-69-2111
ウェルKAMOレンタサイクル									0470-57-2601
Eバイク・クロス・ロード・マウンテン・ジュニアバイクなど、豊富なラインナップを用意									0470-57-2601
▶詳しくは4面									0470-57-2601
⑱ 小湊さとうみ学校	●	●	●	●	●	●	●	9:00~17:00	0470-7096-6606

鶴川豆知識 | 慈眼法師の入定塚が太海にあるらしい。▶解説は4面

だれでも利用できるんです！ カモちず
亀田医療大学 図書館 カ A-4



亀田医療大学の図書館をご存知ですか？学生以外の方でも利用できるんです！ 看護専門書だけではなく、認知症や免疫ケア、出産や育児に関する実用書等々、一般の人でも読みやすい本がたくさんあります。実用書以外にも先生オススメのマンガや、地元・千葉関連の書籍など特徴的でおもしろいコーナーも！ 子ども向けの絵本もあり、幅広い年代の人が利用できます。平日は22時まで開館していますので、仕事帰りにも、ぜひお立ち寄りください♪

亀田医療大学図書館

鴨川市横渚462 (大学本館2階)

平日 9:00~22:00

土曜 9:00~17:00

日曜・祝日・年末年始 他

04-7094-5620

<https://www.lib-finder.net/kameda/>

※ 利用には公的な身分証・学生証(小学生は名札もOK)の提示が必要です。詳細はウェブサイトをご確認ください。



自然と地域を大事にしたキャンプ場

江見吉浦海辺のキャンプ場 全E-5



これからのシーズン、ぜひ利用したいレジャースポット・江見吉浦海辺のキャンプ場。なんといっても魅力はキャンプ場の目の前が海！ 広大な磯を有する、全国でも希少なキャンプ場です。珍しいロケーションのため、映画やCMの撮影もあるとか。利用する方は会員登録のうえ、ネット上で予約・決済してください。登録時には、キャンプ場の環境保全のためのガイドラインの確認が必須です。この夏、自然のありがたさを感じながら、海辺のキャンプ場でのんびり過ごしてみませんか。

江見吉浦海辺のキャンプ場

鴨川市吉浦104

365日営業(休日なし)

050-3634-0224

<https://umibenocamp.rsvsys.jp/>



ハワイアンスタイルのコテージで カモちず
鴨川温泉を堪能!! 全D-5

ホテルマカイ鴨川リゾート&レストラン



ハワイアンスタイルのコテージでおなじみのホテルマカイが鴨川温泉「なぎさの湯」を新たにコテージ内に導入し、4月1日より宿泊者への提供がスタートしました。美肌効果や健康を促進する温泉につかれば、心身ともに癒される時を過ごせることでしょう。ハワイアン気分とともに鴨川温泉を堪能されることは？ ホテル内にはレストラン・カフェ・レンタルルーム(カラオケDAM最新機種)があります。

ホテルマカイ鴨川リゾート

鴨川市江見東真門168-1 04-7096-7373

カフェ 11:30~15:00 ディナー 17:00~21:00

レストラン 木曜定休

<https://www.makai-resort.com>



とっておきの 鴨川 ほりだし モノ

Mamadakko 蒔

絶景カフェ@浜茶屋太海
米粉のおやつ Mamadakko
癒し処 蒔



月・木曜 | Mamadakko



名前の由来はママの抱っこのような優しいおやつ。小さなお子さんにも安心して食べてもらいたい想いから、材料にはこだわりがあります。自慢のマフィンは鴨川産長狭米の米粉と新鮮な有精卵、搾りたてのオカラを使用。素材を贅沢に使っており、しっとりふんわりで食べ応え充分。お菓子の焼き上がる香りと目の前が海の最高なロケーションで贅沢な時間をお過ごしください。

★オーダーにてオリジナルホールケーキ受付中！

★おすすめメニュー／各種マフィン ￥350～￥450(税込)

各種お米パンのこめまる ￥200～￥450(税込)

火・水曜 | 蒔



地元の方や口コミでのファンが多い「癒し処 蒔」。整体やストレッチを組み合わせた自慢の手技でじっくり丁寧に全身をほぐしてくれます。「普段使いしてほしい」という想いから価格も良心的。店主(時田さん)の物腰やわらかい接客でリピーターが多いのも頷けます。隠れ家の様な空間で波音を聴きながら心と体をリフレッシュしませんか。

★個人宅や宿泊先への出張施術も相談可能です。

★おすすめメニュー

もみほぐし 60分コース ￥3,500(税込)

もみほぐし 90分コース ￥4,500(税込)

鴨川市太海浜252 浜茶屋太海内

米粉のおやつ Mamadakko |

月・木(夏季はマルシェに出店)

11:00~16:00

P 5台

080-6793-2462(根本)

癒し処 蒔 |

火・水(夏季は離れて営業)

10:00~19:00

P 1台

070-9098-4405(時田)



「魚醤」と「米麹」の豊富なうま味 全C-2

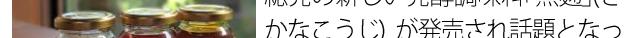
房総発の万能発酵調味料「魚麹」 FUSABUSA



FUSABUSA



FUSABUSA



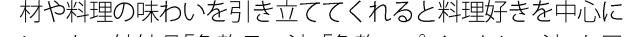
FUSABUSA



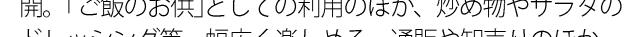
FUSABUSA



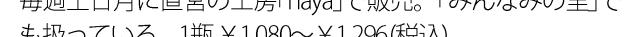
FUSABUSA



FUSABUSA



FUSABUSA



FUSABUSA



FUSABUSA



FUSABUSA



FUSABUSA



FUSABUSA

