

嶺岡牧レポート 鴨川のアンコールワット #38

嶺岡牧から始まった日本の近代

～1500年の歴史を変えた岩本正倫～

産業革命を起こし日本を近代社会にしたのは誰か？ 坂本龍馬、高杉晋作、勝海舟、それとも・・・。明治維新の群像は、制度を社会に合わせた人達。近代社会へと切り開いたのは幕臣の岩本正倫で、11代将軍徳川家斉の時に幕命を受けて嶺岡牧へ赴き、最高の薬餌といわれた醸醸を試作したことから始まる。そして、嶺岡牧を土手で囲んで搾乳牛供給牧場とし、江戸に醸醸工場と搾乳場を設け、販売網を全国に展開させ、「白牛醸考」を刷り江戸幕府版醸醸である白牛醸をPRした。このように岩本正倫は、社会を産業資本制へと怒濤のごとく変革した隠れた偉人である。

それが、娘の死を悼む気持ちを原動力とし、人々の暮らしをよくなることを目的に据えた近代化だった点で、企業利潤追求に留まつた欧米の近代化と異なる。SDGsが社会の目標となった現在、嶺岡牧で始まった近代革命は重要な学ぶべき事柄といえる。

嶺岡牧整備体験、嶺岡馬頭観音巡り、醸農・製乳業史跡巡り、醸農～白牛醸・乳製品作り体験、チッコカタメタノ料理教室、グランドマザーズディ、嶺岡牧短歌作り散歩など、世界遺産超級と評されている嶺岡牧が育んだ文化を地域暮らしの持続的資源として用い、自治体消滅が目前に迫った嶺岡牧文化地域が元気になることを願っています。



賑わう岩本家の菩提寺である善國寺

I WILL 鴨川人 #12
かもくらセミナーで一步前進

セミナーで使用する農園

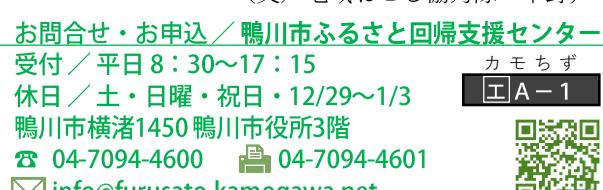


2023年9月に鴨川へ移住してきました。移住で一番大事だと思ったのは移住先で地域の人たちとうまくやっていけるのか？ これができないと定住は成功しません。そこで見つけたのが「鴨川暮らしセミナー（通称：かもくら）」です。かもくらは他とは一味違います。午前中は講師の先生のもと“みんな”で畑をさわり、午後にはスキルアップチャレンジ（田舎で役立つスキルを学ぶ）を“みんな”でワイワイやる。

この“みんな”というのが移住希望者、先輩移住者、地元の方などさまざまで、いろいろな角度からの視点で生の声や情報が入ってきます。また気の合う人と仲良くなり深く付き合っていく方もいます。このセミナーに1年ほど通い、鴨川の生の声や情報、地域の方たちの人柄を知り移住先を鴨川に決めました。

移住や定住でモヤモヤしている方はぜひ一度セミナーに参加してみてください。移住や定住が一步前進すると思いますよ。ご連絡、お待ちしています。

（文／地域おこし協力隊 中野）



春陽堂書店
2420円(税込)

かのなかつたけれど、実は、
自分勝手に選んだこ
とに添えたのは、こんなキャッチコピーです。
「誰にも支配されずに生きるために歌手の道
を選んだ。それが私の二十歳。そして八十歳。
その気持ちを今も忘れたことはない」

ちよつと大見得きつた感じだけど、実は、
そんなに偉そうな感じじやないけど、本音で
そうだったのです。

トルには「美しき二十歳」。

父に「お前がこのままじゃ面白い人生を送る
とは思えん。もっとおもろいジンセイをいき
受けた時、「そうだ、歌手になれば自分一人で
好き勝手に生きられそう」と感じたのです。
デビューしてみれば、いろいろな大人たち
にあれこれお世話になり、自分勝手にとはい
かなかつたけれど、実は、

かなかつたけれど、実は、
自分勝手に選んだこ
とに添えたのは、こんなキャッチコピーです。
「誰にも支配されずに生きるために歌手の道
を選んだ。それが私の二十歳。そして八十歳。
その気持ちを今も忘れたことはない」

そうだったのです。

父に「お前がこのままじゃ面白い人生を送る
とは思えん。もっとおもろいジンセイをいき
受けた時、「そうだ、歌手になれば自分一人で
好き勝手に生きられそう」と感じたのです。
デビューしてみれば、いろいろな大人たち
にあれこれお世話になり、自分勝手にとはい
かなかつたけれど、実は、

かなかつたけれど、実は、
自分勝手に選んだこ
とに添えたのは、こんなキャッチコピーです。
「誰にも支配されずに生きるために歌手の道
を選んだ。それが私の二十歳。そして八十歳。
その気持ちを今も忘れたことはない」

そうだったのです。

父に「お前がこのままじゃ面白い人生を送る
とは思えん。もっとおもろいジンセイをいき
受けた時、「そうだ、歌手になれば自分一人で
好き勝手に生きられそう」と感じたのです。
デビューしてみれば、いろいろな大人たち
にあれこれお世話になり、自分勝手にとはい
かなかつたけれど、実は、

かなかつたけれど、実は、
自分勝手に選んだこ
とに添えたのは、こんなキャッチコピーです。
「誰にも支配されずに生きるために歌手の道
を選んだ。それが私の二十歳。そして八十歳。
その気持ちを今も忘れたことはない」

そうだったのです。

父に「お前がこのままじゃ面白い人生を送る
とは思えん。もっとおもろいジンセイをいき
受けた時、「そうだ、歌手になれば自分一人で
好き勝手に生きられそう」と感じたのです。
デビューしてみれば、いろいろな大人たち
にあれこれお世話になり、自分勝手にとはい
かなかつたけれど、実は、

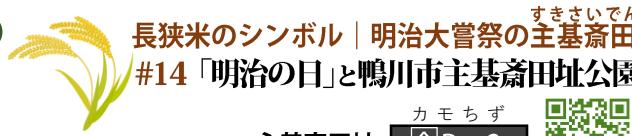
かなかつたけれど、実は、
自分勝手に選んだこ
とに添えたのは、こんなキャッチコピーです。
「誰にも支配されずに生きるために歌手の道
を選んだ。それが私の二十歳。そして八十歳。
その気持ちを今も忘れたことはない」

そうだったのです。

父に「お前がこのままじゃ面白い人生を送る
とは思えん。もっとおもろいジンセイをいき
受けた時、「そうだ、歌手になれば自分一人で
好き勝手に生きられそう」と感じたのです。
デビューしてみれば、いろいろな大人たち
にあれこれお世話になり、自分勝手にとはい
かなかつたけれど、実は、

かなかつたけれど、実は、
自分勝手に選んだこ
とに添えたのは、こんなキャッチコピーです。
「誰にも支配されずに生きるために歌手の道
を選んだ。それが私の二十歳。そして八十歳。
その気持ちを今も忘れたことはない」

そうだったのです。



主基斎田址 全D-2



伊八ニュース #41

辰年の初詣は

伊八の龍と七福神巡りで！！

今年(令和6年)は初代伊八(武志伊八郎信由)の没後200年に当たります。新春に今年一年の幸福を願って、初代波の伊八の作品が公開されている社寺をご紹介しましょう。

初詣にぴったりの縁起の良い七福神の彫り物と辰年にちなんだ龍が鑑賞できるコースを改めてご紹介します。

まずは、七福神巡り、①舎那院(郷土資料館展示)の「恵比寿と唐子」「大黒天と布袋と唐子」の2面の欄間彫刻が展示されています。

②本命は鏡忍寺(鴨川市広場)の祖師堂にある「福禄寿・恵比寿・弁財天・唐子・亀」「大黒・毘沙門天・鶴」「布袋・寿老人・唐子」の3面の欄間です。恵比須様が釣竿を担いで踊っていたり、他の七福神たちが酒盛りをして楽しんでいる構図に思わず微笑んでしまいます。鏡忍寺は除夜の鐘を衝けることもあり、大晦日から参詣者で賑わいを見せています。そして、新春の参詣は節分まで続きます。

辰年にちんだ龍の彫り物は、③金乗院(大日十字路)大日堂の「向拝の龍」です。仁王門にも第四代の龍の作品が彫られています。金乗院は、大日堂の欄間に初代作と伝わる「酒仙の図」や第五代作の「大黒像」もあります。④心巖寺(鴨川市貝渚)には、本堂欄間に「阿吽の龍」があります。室内にあり彩色されており見ごたえがありますので、鴨川漁港方面から初日の出を拝んだ後立ち寄られたらいかがでしょうか。

最後は、長狭の大山地区にある⑤大山不動の向拝の「飛龍・地龍」です。不動堂を見上げると翼のある飛龍が雲を呼び、その下の浪の中に地龍がいるダイナミックな構図で迎えてくれます。堂宇に入ると大黒像やご本尊の宝剣に巻き付く「俱利伽羅龍」も拝むことができます。なお、そのほかの社寺には波の伊八以外の彫工(後藤流や島村流など)が作った「龍」の作品もありますので辰年にちんだ鑑賞してはいかがでしょうか。

当会は各種事業を通じて伊八作品群・伊八の心意気を後世に伝えていく活動を行っております。

お問合せ・お申込／波の伊八鴨川まちづくり塾

鴨川市成川34-2

04-7097-1873

090-8840-1873



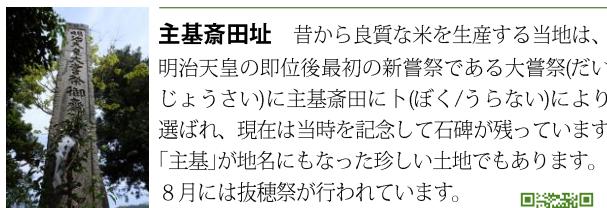
153年前の画場を残す水田の中に浮かぶ早春の主基斎田址公園

昨年11月1日に「文化の日」を「明治の日」という名称も併記しようという超党派議員による法改正を目指すことが確認されました(NHKニュース)。

主基斎田址公園(すきさいでんしこうえん)は、明治4年(1871)の明治天皇即位の大嘗祭にお米を献納したことを記念して大正時代に整備された公園です。

「明治4年は、岩倉使節団が欧米を訪問すると同時に廢藩置県など行政の仕組みが大きく変わる大混乱のなか、1300年以上続く大嘗祭に向けて準備し、しっかりとお米を献納することができたのは、地元の人たちの誇りと底力であり、これが明治日本の近代化の特徴である」と皇室の歴史と日本の法制史が専門の所長(ところいさお)京都産業大学名誉教授は「明治の日」の名称が併記されることへの意義を指摘しています。

世界情勢が激変する現在、改めて明治時代の先人の知恵とその経験を学ぶ機会に、主基斎田址公園をどのように活用するかについて地元の有志達による議論も活発化しています。



主基斎田址 昔から良質な米を生産する当地は、明治天皇の即位後最初の大嘗祭である大嘗祭(だいじょうさい)に主基斎田に卜(ぼく/うらない)により選ばれ、現在は当時を記念して石碑が残っています。「主基」が地名にもなった珍しい土地でもあります。8月には拔穂祭が行われています。

一般社団法人主基里山トラスト協会



鴨川・道草のススメ #5 野草料理・食養料理講師 吉度ちはる

ふきのとうで魚の毒消しを！



春の訪れを感じさせてくれる、野草のトップバッターはふきのとう。小さくてかわいらしい蕾を見つけると、子どものようにはしゃぎたくなります。

ふきのとうは魚の毒消しに働くので、この時期にはどうしても食べておきたいスーパー・トックス食材！ 冬眠していた熊が起きたとき、ふきのとうを最初に食べて宿便を出し、体を目覚めさせるとか。人間も、冬の間にため込んでいた老廃物をデトックスしましょう。特に、右半身や体の背面に痛みやかゆみなどの症状が出ている人は、ぜひふきのとうを食べてください。特に、ふきのとうとしょうがを炒め合わせてみそである「ふきのとうのしぐれみそ」は、肉と魚の毒消しに働くしがわるいので、最強のデトックスおかずです。天ぷらはたまにいたくごちそうに。普段はみそ汁の仕上げに、刻んだふきのとうを入れるのが簡単でよいですね。サッと塩ゆでして、水にさらしてしぶり、みそ漬けや甘酢漬けにも。

食養と野草と笑いの研究所 <https://ameblo.jp/huworisun/>



ふきのとうのしぐれみそ



ふきのとうのしぐれみそ



ふきのとう



ふきのとう



ふきのとう



ふきのとう



ふきのとう



ふきのとう



ふきのとう



ふきのとう



ふきのとう



ふきのとう



ふきのとう



ふきのとう



ふきのとう



ふきのとう

ふきのとう

ふきのとう

ふきのとう

ふきのとう

ふきのとう

飛び出す！KamoZine

春の南房総サイクリング

一年を通して花の絶えない温暖な南房総は、冬でもサイクリングを楽しめるエリアとして人気です。ひと足早い春の訪れを感じながら、走り抜けよう。

3/10(日) ツール・ド・ちば

大好評の「北総・里山・里海サイクリング」が2024年3月10日(日)に開催されます。大きな飛行機の離着陸が見られる「ひこうきの丘」など千葉県北東部のおすすめスポットを巡ります。詳細は千葉県サイクリング協会のホームページ（QRコード）よりご確認ください。

<https://www.chiba-cycling.org/cca/>

B.B.BASE

BOSO BICYCLE BASE

B.B.BASE内房・外房の12月～2月の運行はありませんが、車内で房総の地酒を楽しむことができる「BOSO地酒パルトレイン（北総・外房・内房）」を運行します！

B.B.BASEで房総の地酒が楽しめる！
BOSO地酒パルトレイン（北総・外房・内房）

●日程・行程

BOSO地酒パルトレイン外房

2024年1月20日(土)

Aコース／
茂原駅(10:35発)▶安房鴨川駅(13:27着)

Bコース／
安房鴨川駅(15:07発)▶茂原駅(17:33着)

BOSO地酒パルトレイン内房

2024年2月3日(土)

Aコース／君津駅(10:06発)▶館山駅(12:28着)

Bコース／館山駅(15:10発)▶君津駅(17:24着)

●使用車両 B.B.BASE(209系6両編成)

●募集人数 各コース最大59名

(2名専用席/12組 3名または4名専用席/9組)

※お申込みは20歳以上の方に限ります。

※1名でのお申込みはできません。

2名以上でお申込みください。

●発売額 各コース 1名￥5,000円(税込)

列車代(BOSO地酒パルトレイン運行

区間)、地酒の試飲(12種類・各30ml)、

樽酒のふるまい(約75ml)、おつまみ

セット、ミネラルウォーター1本(500ml)、

オリジナル柄

詳しくはこちる▶



南房総サイクルトピックス

日本最大のスポーツ自転車フェスティバル

CYCLE MODE TOKYO 2024



17回目を迎えるCYCLE MODE TOKYOが

2024年4月6日(土)・7日(日)に東京

ビッグサイトで開催される。今回のキーワードは「ソフトアソビ&RIDE！」。ポタリング、スポーツサイクルと親和性が高いアウトドアやフィッシング、旅行先でのサイクリングやキャンプなど心と体を解放するあらゆるシーンでのコラボレーションや業界の最新情報を発信しながら来場者の興味・関心を惹きつけるコンテンツなどでスポーツ自転車の魅力を伝える。

詳しくはこちる▶



MOPS レポート

高橋松吉監督率いる女子ロードレースチーム・MOPS。9月に新しく松嶋裕子選手が加入し、さらにパワーアップしたMOPS。9月23日には加入後初レースの松嶋裕子選手がゴール前のスprint勝負で勝ち切り優勝！そして、大堀博美選手はJBCFレース年間ランキングで総合優勝しました！

これからもチーム一丸となり、さらなる活躍を目指しますので、引き続き応援よろしくお願ひいたします！

- 7/16(日) JBCF石川ロードレース 2位 大堀博美
9/18(月) 第8回南魚沼ロードレース(経済産業大臣旗)
ロードチャンピオンシップ 2位 大堀博美
9/23(土) 群馬CSCロードレース 9月大会
DAY1 3位 大堀博美 4位 大関奏音
DAY2 3位 大関奏音 4位 大堀博美
9/24(日) 第64回札幌市民スポーツ大会サイクルロード
レース 優勝 松嶋裕子
10/22(日) 第3回かすみがうらロードレース
4位 大堀博美
大堀博美 JBCFレース年間ランキング
(Jフェミニンツア) 総合優勝

▶参加予定のレースやレース結果などは
MOPSウェブサイトで確認できます。
<https://mops.jp/>



B.B.BASE内房号グルメライドコース

距離 64.6km 距離標高 753m レベル中・上級

和田浦▶館山▶B.B.BASEの和田浦から館山

ルート。海から山間を抜けて、千倉、白浜、

館山と半島の南の海岸線を走る。食べどころ

いっぱいのコースで南房総の海鮮やスイーツ

をゆっくりと走りながら堪能できる。





イエローハットが目印
こだわりのたこ焼き屋 たこちゅう鴨川店

[ア]A-4



地域密着で営業してきた佐藤ご夫婦。たこ焼きの生地はこだわりの小麦とヤマイモを使用しており、フワフワトロトロ。中には大きくプリップリなタコが入っており良いダシが出ています! なにより焼きたてをお店の前にいただけるのがうれしい。お店の壁に貼ってあるたくさんの写真は「お客様がまた来た時に喜んでもらえるから」そう語るご主人の笑顔がとても印象的でした。変わり種のメニューも豊富です。試してみてはいかがですか。たこやき たこちゅうソース8個入り ￥600(税込)
6個入り ￥500(税込)

鴨川市貝渚135-1(イエローハット内)

04-7093-0862

平日/11:00~18:00

土日祝/11:00~18:00

休 火曜



東条にある気になるお店
たこ焼き 大俵(おおたわら)

カモチズ
[カ]B-2

軒下の提灯が縁日のように灯るのが営業中の合図。強火で焼き上げた大ぶりのたこ焼きの上には花鰹節が豪快に躍る。外はカリッと、中はふわとろ食感の秘密は、素材と配合にこだわりぬいた生地にあり。大ぶつ切りにしたタコと相まって絶品の味わいだ。一度食べればやみつきになる王道メニューの「大玉」のほか、素材の味を存分に楽しめる「すっぴんさん」もおすすめ。さらに容器を持参すれば値引きのサービスも。複数個数を注文する際には、あらかじめ電話で予約注文をしておくとスムーズ。たこやき 大玉 6個入り ￥550(税込)

すっぴんさん(素焼き) 6個入り ￥520(税込)

鴨川市広場1301-18 080-5038-6826

金・土・祝前日

時間不定 ※事前にInstagramにて告知

P 有(外房ガス駐車場)



かがやく!鴨川人

希少な日本蜜蜂の養蜂に取り組む小・中学生兄妹

久根崎善次郎商店 久根崎真輝さん・晃穂さん



作っているのは市内の中学校と小学校に通う久根崎真輝さん・晃穂さん兄妹だ。現在は養蜂家・磯部源治さんを師と仰ぎながら試行錯誤を重ねている。

習性についての謎が多く、プロの養蜂家でも飼育が難しいとされる日本蜜蜂。巣箱の環境を整えたとしても、些細なことで絶えてしまう。ある日突然巣が空になっていて愕然としたことも一度や二度ではない。「でも、だからもっと知りたくなる。毎日観察していると、蜂の顔つきや仕草が見えてくる。特に仲間同士で毛づくろいをするようすはとても可愛い」と真輝さん。「日本蜜蜂は仲間想い。家族愛が強いんです。チームで活動し、仲間のために命を懸ける姿が愛おしく思える」と晃穂さん。飼育にかかる費用はハチミツの売上で賄う。「蜜蜂が減ると人間はその4年後に滅んでしまうといわれています。それほど蜜蜂が生態系に及ぼす影響は大きい。減少している日本蜜蜂を増やすことが未来への貢献になればうれしいです」と力強く語ってくれた。

久根崎善次郎商店 鴨川市前原151 04-7092-2264

鴨川豆知識

「不成就日」は陰陽道で一切のことが成就しない日とされています。長狭地区では、農繁期に休みを1日とさせるため、「不成就日に田植えをすると稲のできが悪くなる」と言われるようになったとされています。

とっておきの
鴨川
ほりだし
モノ

大阪名物油カスを使った絶品お好み焼き
KONAYA kamogawa

[カ]B-3



前原のマリンロードにお好み焼き・もんじゃ焼きを提供するKONAYA kamogawaができました。お店のウリは大阪名物の油カスを使ったお好み焼きです。油カスとはホルモンを揚げたもので、こちらでは国産牛のホルモンを使用しているため臭みがなく本場の大坂でもめったに食べられないものとなっています。店内は各座席に鉄板があり、自分たちで料理して楽しむことができます。テーブル席・お座敷両方ありますのでお子さまがいる家庭も安心して利用できます。新年はKONAYA kamogawaでご家族・友人と粉ものを楽しんでみませんか。

鴨川市前原3-4 04-7007-5732

平日/17:00~23:00

土日のみランチ営業 11:00~14:00

毎週月曜・第2火曜 ※不定休



グッドデザイン賞受賞! 太海駅
JR内房線太海駅の新駅舎が
財団法人日本産業デザイン振興会が主催する「2023年度
グッドデザイン賞」を受賞しました。

同駅の新駅舎は、1924(大正13)年の開業当初に建築された木造駅舎の老朽化に伴い建て替えられ、2022年12月から供用を開始しています。

駅を降りると海風が香る太海駅。新たなデザインとなった駅舎を目的地にぜひ一度足を運んでみてください。

MUJI BASE
KAMOGAWA

~長狭地区の新たな拠点~



鴨川星空
浪漫飛行
#32

星空
の
初
夢

さらに詳しくは
こちらから▼

鴨川市天文台をつくろう会

日本全国で公開天文台をもつた唯一の県である千葉県に位置する鴨川市に公開天文台を誘致すべく発足した団体。30歳以上にわたって市民向けの観望会を開くなど、天文への啓発活動を地道に展開している。

創作鉄板焼と広島焼

Bistro Furutty(ビストロ・フルッティ)

[カ]B-2



広島焼・夏の清澄 ￥1,200(税込)など ネーミングにも地元愛が!

店主の古城さんは「天津リホーム」を営む現役の大工。家に知人を招いて食事を振舞ううちに料理の楽しさに目覚め、当店を2023年4月にオープン。本業は建築で、料理は「好きでやっている」と言いますが、味も見た目も本格的! 目の前で熱々の料理が仕上がってきます。「おいしいアテで、おいしい酒を」の言葉通り、豊富なワインを中心に、日本酒・洋酒などが揃っています。内装も店主自ら手がけた居心地の良い店は、いつも店主のファンでにぎわっています。

ディナー・ランチ営業。持ち帰り有

アラカルトの他、季節のコース(￥5,500~)有
カウンター・テーブル席(全14席)

鴨川市天津990-1 080-6363-3015

宮 不定期

※Instagramで告知。または来店希望日を連絡してください。

<https://www.instagram.com/bistro.furutty>

たこ焼き片手に、出発進行!
北斗星

カモチズ

[カ]D-2



鴨川で長らく鐵道ファンに愛される【北斗星】。数あるメニューの中で「たこやき」はオープン当初からある定番メニュー。こだわりの小麦粉を使用した生地で作られており、まわりはサクッと中はトロッとしたたこ焼きが美味しいことは言うまでもない。「落ち着く空間を作りたかった」と話す車掌(店主)が言うように、国鉄のシンプルで機能的な雰囲気を忠実に再現していて、鐵道ファンならずとも楽しめる空間になっている。お子さまも女性も楽しめるエンタメ空間です!

たこやき 8個入り ￥500(税込)

鴨川市天津3326 04-7094-5774

平日/11:30~※[回送]表示でなければ営業

休 ほぼ無休 ※車掌故障の場合、運休有

f @jr.hokutosei

jnr.hokutosei@email.plala.or.jp



2023年夏・鴨川市大幡に新たにオープンした「MUJI BASE KAMOGAWA」は築100年の古民家を無印良品がリノベーションした現代のライフスタイルに合わせた滞在体験のできる中長期滞在型の宿泊施設。古民家のもつ空間的価値を残しつつ、地域に根差した無印良品のある暮らしを楽しめる拠点となっている。地域の生活文化・昔ながらの暮らしが失われつつある今、「空地・空き家の問題を解決しながら、地域とのつながりを大切にしていきたい」という想いのこもった新しい形の滞在施設を応援したい。



カモチズ

[カ]C-2



を震わせる感動」「何かに強く惹かれる」「不思議に思う」などが原動力となって進化していくのではないか。このような原動力のありよう、基礎学力の低下が言われるように、最近薄らいでいる気がしてならない。他県では、小学生が小惑星発見を目指すプロジェクトや小惑星掩蔽観測等公開天文台施設を活用した活動が始まっています。子どもの時代から知的好奇心を刺激し多くの気づきから基礎学力向上が期待されている例もある。首都圏に近くシーワールド・棚田・海水浴・サーフィン・釣り等多くの自然をキーワードに集う鴨川に、全国で千葉県だけない公開天文台建設でさらに自然体験学習&観光メッカにしていきましょう!

星の手帖社 初夢プレゼント★10名様

星の手帖社グッズを10名様に進呈!
ご応募お待ちしています!
●応募方法/応募フォームより▶
●応募〆切/2024年2月29日(木)
●抽選/2024年3月上旬
●当選発表/発送を以て代えさせて頂きます。



日本全国で公開天文台をもつた唯一の県である千葉県に位置する鴨川市に公開天文台を誘致すべく発足した団体。

30歳以上にわたって市民向けの観望会を開くなど、天文への啓発活動を地道に展開している。

かも春の学校行事（1～4月）

3学期始業式	1/9(火)	市内小中学校(鴨川中以外)
	1/10(水)	鴨川中学校
令和5年度卒業式	3/13(水)	市内中学校・長狭学園(小・中)
	3/15(金)	市内小学校（長狭小以外）
令和5年度修了式	3/22(金)	市内小中学校
令和6年度1学期始業式	4/5(金)	市内小中学校
令和6年度入学式	4/9(火)	市内中学校・長狭学園
	4/10(水)	市内小学校
校内席書会	1/11(木)	鴨川小・西条小
	1/10(水)～11(木)	東条小
校内書き初め展	1/12(金)～26(金)	鴨川小
令和6年度新入生説明会	1/18(木)	安房東中
能楽鑑賞	1/22(月)	江見小
フリー参観・教育ミニ集会	1/16(火)	鴨川小
	1/17(水)	西条小
	1/22(月)	東条小
	1/25(木)	江見小
入学説明会	1/26(金)	鴨川小・東条小・西条小
	2/1(木)	江見小
避難訓練	1/24(水)	鴨川小
学校運営協議会	3/4(月)	鴨川小
PTA奉仕作業	2/16(金)	東条小
	3/5(火)	鴨川小
6年生を送る会	3/1(金)	鴨川小・東条小
	3/5(火)	西条小・江見小
3年生を送る会	2/28(水)	安房東中
資源回収	1/10(水)～2/13(火)・ 3/11(月)	東条小
	1/12(金)・3/8(金)	鴨川小
PTA資源回収	1/20(土)～31(水)	西条小
	2/20(火)～28(水)	
	3/20(水・祝)～31(日)	
子どもリサイクル	1/11(木)・2/9(金)・ 3/12(火)	田原小
浜荻・天津地区資源回収	1/9(火)・2/13(火)・ 3/12(火)	天津小湊小・安房東中
内浦・小湊地区資源回収	1/16(火)・2/20(火)・ 3/19(火)	天津小湊小・安房東中

※情報提供時点での日程等が未定の行事については掲載していないことがあります。
※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、変更・中止となる場合があります。

作成中です！文化財保存活用地域計画
地域の文化財を保存し、活用するための計画「鴨川市文化財保存活用地域計画」を作成中です。
この計画に従って、計画的に取り組みを進めることで、継続性・一貫性のある文化財の保存・活用が図られるようになります。計画では、地域の伝統行事や食文化、景観など鴨川市にとって重要であり、次世代に継承していくべきと皆さんが考える文化的所産についても対象とします。令和6年(2024)12月の文化庁による計画認定を目指して、作成を進めています。（鴨川市郷土資料館・文化財センター）

亀田医療大学発げんきコラム
medi x kame -めでいかめ- #30

知ってほしい！医療的ケア児とその家族の思い

今回は、4年次に行われている研究ゼミナールという授業の中で知り得た知見を地域の皆様にご紹介したいと思います。みなさんは「医療的ケア児」について知っていますか？近年、医療の進歩を背景に、これまで救えなかった命が助かるようになった中で、NICU(新生児特定集中治療室)等に長期入院した後、引き続き人工呼吸器の装着、痰の吸引、胃や腸などから経管栄養などの医療的ケアを日常的に必要とする子ども「医療的ケア児」が年々増加しています。令和3年度の全国の医療的ケア児は約2万人と推定されており、県内にも約530人の子どもたちが生活していると報告されています。その多くは在宅で生活していることが明らかになっており、それに伴い、日常生活において必要な医療的ケアの担い手である「養育者」の負担も増加していると考えられます。

このような状況に対して、医療的ケア児を子育てる家族の負担を軽減し、医療的ケア児の健やかな成長を図るとともに、その家族の離職を防止することを目的に、医療的ケア児支援法（2021年9月）が施行されました。医療的ケア児支援法が施行されたことで、「医療的ケア児」をどのように地域社会が受け入れ、支援していくかを前向きに考えるきっかけができたと思っています。

今回のコラムを通して、より多くの方に、医療的ケア児とその家族について知りたいくことで、今後、医療的ケア児とその家族の支援の質の向上につながるのではないかと考えました。機会があれば、医療的ケア児とその家族の思いや具体的な支援方法について掲載できればと思います。

（参考・引用文献）
厚生労働省(2022)：医療的ケア児について
<https://www.mhlw.go.jp/content/000981371.pdf>
千葉県ホームページ(更新日：令和3(2021)年4月9日)：
II本県の障害のある人の状況
<https://www.pref.chiba.lg.jp/shoufuku/7-keikaku/html/3joukyou.html>



オルカ鴨川FC 2023プレナスなでしこリーグ1部優勝!!
クラブ創立10周年を迎えた2023シーズン。勝利、優勝を「獲」とスローガンを掲げ駆け抜けた。課題だった得点力を強化し、持ち前のハードワークで相手を圧倒すると、初戦から勝利を重ねて上位をキープ。途中、2連敗を喫したが、振り返ると2023シーズンの敗戦はその2試合のみ。どんなに厳しい試合も引き分け以上の結果を残し、ホーム最終節の10月1日、満員の鴨陸でファン・サポーター、ボランティアスタッフ、地域のみなさんの見守る前で悲願の初優勝を決めた！これからも、鴨川をはじめ県南地域全体に永く愛されるクラブとして、地域の力になるよう進んでいきます！2024シーズンも応援よろしくお願ひします！

オルカなでしこサッカースクール（普及・育成／鴨川校・木更津校）

スクール生がオルカ鴨川FCの一員として、サッカーを通じて心身の健康を育み、サッカーの楽しさを体感しながら、技術・戦術的に成長するための指導をしています。子どもたちが一人の間として成長すること、豊かなスポーツ文化の振興及び地域住民の心身の健全な発達並びに地域の活性化、発展に寄与することを目的とし、さらに、未来のなでしこリーガーを輩出でけるよう活動しています。活動の詳細は、オルカ鴨川FC公式ホームページをご参照ください。

2/12(月・休) 鴨川シーワールド 鴨川市民DAY
鴨川シーワールド 方C-1

2024年も市制記念日にちなみ、鴨川市民へ無料開放実施！

鴨川市在住の証明書を全員分提示で館内を満喫することができます。当日のイベント内容等の詳細は、鴨川シーワールド公式ホームページにてご確認ください。大人気のパフォーマンスや水族館、フード、イベントなど盛りだくさんです！

- 開催日 2024年2月12日(月・休)
- 会場 鴨川シーワールド 千葉県鴨川市東町1464-18

ウェルネスホリック 3月12日 鴨川シーワールド 小湊さとうみ学校で交流！

ウェルネススポーツ鴨川では地域のみなさんの「集いの場・にぎわいの場」となるような各種イベントを行っています。地元の方はもちろん、鴨川市を訪れる方もぜひご参加ください。

**地域の憩いの場・交流の場
さとうみ11マルシェ**
小湊さとうみ学校は旧小学校をリノベーションして生まれたみなさんの交流の場。宿泊設備も整えられスポーツ・文化活動での合宿も可能。小湊さとうみ学校で開かれる月に1回のお楽しみ市「さとうみ11マルシェ」は毎月11日に開催します。地元のお店が出店して、地元産の生鮮品・食品・雑貨などの販売、さまざまな体験、フリーマーケットなどを行います。

- 日時 毎月11日 9:00～14:00
- 会場 小湊さとうみ学校 鴨川市内浦1891-1

おとな向け 小湊筋肉学校
健康増進を目的とした身体活動量の増加やエネルギー消費のための学校。ストレッチ・自重トレーニング・ゆる～くHIITトレーニングなどのエクササイズをトレーナーと一緒に実践。ワークーションで訪れている方なども参加可。

- 日時 2024年1月18日(木)から隔週木曜 19:00～19:40
- 会場 小湊さとうみ学校 鴨川市内浦1891-1
- 対象 どなたでも可
- 参加費 初回体験 ¥500 通常 ¥1,500/回

小湊さとうみ学校 方E-1

**●お問合せ (一社)ウェルネススポーツ鴨川 04-7096-6606
(小湊さとうみ学校内) info@wellsSpo.jp wellspo.jp**

犬猫にも馴染めば思う #21 犬猫でもかわいがって世話をするとこちらの思いが通るというたとえ

ペットの飼育は認知症予防につながるのか？
私は長く研究生活を送っていたこと也有って、日本でどのような研究が行われているのか気にするようにしています。最近では、日本の最新の研究を定期的に発信してくれるサイトができたので、新しい情報を見逃さずにつむようになります。そんな中、ペットと高齢化について興味深い研究結果が報告されていたので紹介したいと思います。

高齢化と認知症の問題は、社会問題としてニュースでも頻繁に取りざたされていますが、ペットの飼育と認知症発症の関連について、あまりわかつていませんでした。ところが先日、東京都健康長寿医療センターから、ペット飼育と認知症発症との関連性を明らかにした論文が報告されました。どのような結果だったかと言うと、犬を飼育する高齢者は、フレイル（身体機能や認知機能が衰える状態）や要介護になるリスク

3/24(日) 第5回 オルカ菜の姫杯

鴨川 エリア

鴨川市サッカー場 方E-3

女子・女性のためのサッカーイベント、オルカ菜の姫杯を今年も開催します。大会を通してそれぞれ活動している女子選手やチームの交流を深め、開催地である鴨川市や千葉県南部地域の女子サッカーの普及・発展を目的としています。大会詳細、お申込みはオルカ鴨川FCホームページ・鴨川市サッカー協会ホームページにてご確認ください。

- 開催日 2024年3月24日(日) (予定)
- 会場 鴨川市サッカー場 ※雨天時、施設内の文化体育館

SONNE Sunrise!! #10
鴨川発！ビーチサッカーチーム SONNE Kamogawa B.S.

ビーチスポーツスクール開講！

ウェルネススポーツ鴨川、地域おこし協力隊と協力し、ビーチスポーツスクールを開講しています。ビーチ(砂場)という不安定な場所で、ボールを蹴ったり、投げたり、ジャンプしたりして、楽しくカラダを動かします。

子どもも、初心者も、だれでも参加できます。

- 日時 毎週月曜 18:30～19:30
- 会場 鴨川令徳ビーチコート（鴨川令徳高等学校内）
- 対象 小学生以上 ※保護者も参加できます。
- 参加費 ¥800円/回 ※別途入会金アリ（保険料など）

鴨川令徳ビーチコート 方B-2

**県外の方もOK！待たずに受講
鴨川で高齢者講習（運転免許）**

鴨川自動車教習所

鴨川市広場854 04-7092-0894

<https://kamogawa-ds.com/>

鴨川自動車教習所では県外在住の方も、高齢者講習の受講ができるようになりました。さらに、実技講習は東日本で初めて導入されたという軽自動車で行うことも可能で、受講者に大変好評です。所長の滝口さんは「都市部では高齢者講習が大変混雑していると聞きます。鴨川では時間を自由に設定できますから、旅行ついでに講習を受けて、残りの時間を、ぜひ観光などにつかっていただきたいです」と話しています。

- 受講日時 月～金曜 3時間程度
- ※要予約

鴨川自動車教習所

鴨川市広場854 04-7092-0894

<https://kamogawa-ds.com/>

が大幅に低くなり、なおかつ運動習慣があつたり、社会的孤立状態にない場合、認知症発生リスクも低下するとのことでした。残念ながら猫の飼育者については非飼育者との間に差がみられなかったようです。このことは、犬の飼育が高齢者にとって有益な効果をもたらすことを意味しています。ですが、認知症予防になると安易にペットを飼ってしまい、やっぱり飼いきれなくなってしまった、などの高齢者の飼育放棄も社会問題の一つになっています。高齢者がペットを飼う場合、「自分に万が一があった時」のことを考え、誰かに託せるよう後見人を探してから飼うような仕組みを作つておくことも大切です。これには高齢者だけでなく、社会全体の協力が必要です。いつまでもペットと仲良く暮らせる社会づくりに何かできることがないか、みなさんにも一緒に考えてもらえたらうれしいです。

（しみず動物病院 獣医師 清水 篤）

