



かがわポータルマガジン Kamozine

鴨川をもっと×2楽しむ!おもしろポータルマガジン

かも秋号

2023.9.1 #44

Kamozine編集部 × 鴨川市商工会 × ウェルネススポーツ鴨川 × 亀田医療大学 × オルカ鴨川FC

Take Free

10/29(日) 12/17(日) 鴨川 エリア

アイルdeまるしえ

カモちず アイル鴨川 **全E-3**

さまざまな個性との交流がテーマの「ダイバーシティ(多様性)マルシェ」。大人から子どもはもちろん、ペット連れで自由に会場を行き来できるのがうれしい。キッチンカーのフード販売や手作りハンドメイド商品・ワークショップなど約30店が集う。福祉施設の利用者が作った雑貨やお菓子の販売もマルシェのみどころ。12月17日(日)には鴨川市内でも珍しい「ワンちゃんマルシェ」を開催予定。犬を飼ってみたい人、動物と触れ合いたい人はぜひチェックしてみてください。

- 日時 第3回 10月29日(日) 10:00~15:00
- 第4回 12月17日(日) 10:00~15:00 (ワンちゃんマルシェ)
- 会場 アイル鴨川 ※雨天中止
- お問合せ アイルdeまるしえ実行委員会 鴨川市坂東365-2 ☎04-7094-5432

12/11(月) 鴨川 エリア

鏡忍寺御法難会・お会式

鏡忍寺 **カB-2**

日蓮上人と弟子たちが襲われた「法難の地」に建てられた小松原鏡忍寺。毎年12月11日と4月11日に開かれる「お会式」では稚児が装束を着けて地区を練り歩き、日蓮上人を讃えた経文を唱える厳かな儀式がみどころ。古くから地域で親しまれてきたこの「お会式」にマルシェが登場。当日の境内は青空市として開放され、キッチンカーによる地元グルメや野菜直売、子どもも楽しめる駄菓子屋など、とりどりの店で賑わう。新規の出店申し込みも受け付けている。

- 日時 12月11日(月) 10:30~16:00ごろ ※雨天中止
- 会場 鏡忍寺
- お問合せ 鏡忍寺 鴨川市広場1413 ☎04-7092-0604

11/19(日) 鴨川 エリア

いろはのMARCHE

前原海岸 **カB-4**

鴨川市内でダイニングバーを営業しており、昨年夏よりマルシェを開催。子どもから大人までワクワクするイベント!をコンセプトにキッチンカーや各種出店、フラダンスやヒップホップのパフォーマンスも充実。来場者からは喜びの声が寄せられ、会場を夢の海岸線へ!「はじめの一歩」として「いろはのMARCHE」は鴨川プロムナードで開催。お友達と、お仲間と、ご家族で。遊びに来てくださいね!

- 日時 11月19日(日) 10:00~15:00
- 会場 前原海岸海兵プロムナード ※雨天中止
- お問合せ 炭火barいろは 鴨川市滑谷716-1 ☎04-7096-5168
- ※詳細はInstagram・Facebook・Xで確認してください。

9/23(土・祝) 南房総市

平群マルシェ★秋の収穫祭

会場/HEGURI HUB

9月23日(土・祝)、平群マルシェ「秋の収穫祭」を開催。マルシェには地元の生産農家による有機栽培の食材や安房地域で活躍するさまざまなお店、約30店舗が出店します。子ども向けのワークショップや生演奏、自転車を使った一本橋競走など、お楽しみ満載です!

■サイクルロゲイング、開催!
制限時間/3時間
エントリー時間/10:00~12:00
コース/①平群地区をエリアとする「親子・初心者向けコース」
②安房地域をエリアとする「サイクリスト向けコース」
参加費/1グループにつき1,000円
★獲得した得点でキッチンカーの飲食物と交換できます!

▶詳しくはHEGURI HUBのFacebookをチェック!
<https://www.facebook.com/hegurihub/>

マルシェ

かも秋

めぐり

鴨川では、さまざまなマルシェが開かれています。買物はもちろん、交流を楽しむのも醍醐味。この秋、鴨川でマルシェめぐりをしてはいかがでしょうか。

9/17(日) 10/15(日) 江見太海 エリア

オーシャンパーク ゆるゆるフリーマーケット

全E-4

出店初心者OK!あまり制限なく、ゆる〜く実施しています。出店者の都合で出店時間も決められます。出店料は500円ぽっきり。お気軽にご出店ください。

- 日時 9月17日(日)・10月15日(日) 10:00~15:00
- 会場 道の駅鴨川オーシャンパーク 海側の広場
- お問合せ ☎04-7096-1911(鴨川オーシャンパーク)

オーシャンパーク ゆるゆるフリーマーケット

初心者OK!あまり制限なく、ゆる〜く実施しています。出店者の都合で出店時間も決められます。出店料は500円ぽっきり。お気軽にご出店ください。

日時 9月17日(日)・10月15日(日) 10:00~15:00

会場 道の駅鴨川オーシャンパーク 海側の広場

お問合せ ☎04-7096-1911(鴨川オーシャンパーク)

第3日曜 江見太海 エリア

花笠山マルシェ

全D-4

地域住民の憩いの場、また津波の際の避難場所として整備している花笠山のことをもっと知ってもらいたいとマルシェの開催をはじめた。出店は雑貨や軽食、キッチンカーなど13~14店ほど。「おじいちゃんおばあちゃん、お子さま連れの方が多いです。のんびりとしたあたたかいマルシェです」と主催の山口さん。地域の方に愛されているマルシェ。まだ手探り状態だが、さらにより良いマルシェにしていきたいと挑戦していきたいとのこと。

- 日時 毎月第3日曜 11:00~14:00
- 会場 旧江見小学校校庭 ※雨天中止
- 主催・お問合せ ☎090-6659-8753(山口) <https://www.hanagasayama.com/>

毎月1回新月の日にOPENするコミュニティマーケット。天然酵母パンやスイーツ自家焙煎コーヒー、無農薬野菜など、安房に住む作り手たちの美味しいものや手作りの作品などが集まる。「楽しみながら持続可能な暮らしをするためのご縁をつなぐ場になれば」と主催の米山さん。オーガニック食材の計り売りもしている。*お持ち帰り用の容器や袋をご持参ください。

- 日時 毎月新月の日(7月と12月は別日程での開催。8月は休み) 10:00~15:00
- 会場 古民家したさん 鴨川市釜沼1009
- お問合せ awanova@gmail.com (米山) <https://www.awanova.com/>

新月の日 長狭 エリア

awanova (アワノバ)

全C-2

古民家したさん

第3日曜 長狭 エリア

ひらつか朝市

全B-2

のどかな田園風景の広がる、長狭平野の奥に位置する大山地区は、全国棚田百選で東京から一番近い棚田として有名な「大山千枚田」のある地区です。その素晴らしい環境で育まれた里山の恵みを集めたのが「ひらつか朝市」。地元のお米は明治天皇大嘗祭の献上米「長狭米」をはじめ、農家直送の新鮮野菜に、懐かしいおばあちゃんの季節のお惣菜などを、軽トラ市のような感覚でお楽しみいただけます。

- 日時 毎月第3日曜 9:00~12:00
- 会場 平塚区民センター 鴨川市平塚1905 ※トイレ・駐車場完備
- 主催・お問合せ ひらつか地域活性化協議会 ☎090-4126-6215

昨年夏開催された「さとうみフェスティバル」がグレードアップ!地元の出店による飲食物の販売やフリーマーケットのほか、ウェルネススポーツ鴨川による、老若男女が楽しめる「スポーツあそびフェスティバル」を同時開催。子どもダンススクールの発表会や、電動アシスト付きマウンテンバイク「e-bike」の試乗も。

- 日時 11月3日(金・祝) 9:00~14:00
- 会場 小湊さとうみ学校
- 主催・お問合せ ウェルネススポーツ鴨川 ☎04-7096-6606

11/3(金・祝) 天津小湊 エリア

さとうみマルシェフェス

全E-1

小湊さとうみ学校

毎月1日 天津小湊 エリア

天津神明宮 おついたち市

全C-1

2011年、東日本大震災からの復興を支援したいとの思いからはじめられた天津神明宮の「おついたち市」も早13年目を迎え、毎月1日は地域の人たちの楽しみとなりました。地元の方々が参道に出店し、お買い物だけでなく、楽しい交流の場として、出店者・来場者が和気あいあいと会話を楽しむなど、あたたかい雰囲気に満ちあふれています。土・休日開催の場合、規模を大きくして開催。出店のほか、歌やダンスが披露され、境内は大いににぎわいます。

- 日時 毎月1日 9:00~14:00 (7:00朝日祭*だれでも参加可) ※1月1日は開催しません。
- 会場 天津神明宮
- 主催・お問合せ 天津神明宮 ☎04-7094-0323 (岡野)

オルカ鴨川FC 2023プレナスなでしこリーグ1部 (9月~)

開催日	K/O	会場	対戦相手
17 9/2(土)	15:00	大和なでしこスタジアム	vs 大和シルフィード
18 9/9(土)	13:00	万博記念競技場	vs スペランツァ大阪
19 9/17(日)	13:00	鴨川市陸上競技場	vs ニッパツ横浜FCシーガルズ
20 9/23(土・祝)	12:00	愛媛県総合運動公園球技場	vs 愛媛FCレディース
21 10/7(日)	13:00	鴨川市陸上競技場	vs 静岡SSUポニータ
22 10/9(月・祝)	13:00	高崎浜川運動公園浜川競技場	vs パニース群馬FCホワイトスター

▶皇后杯(11・12月)の日程は発表され次第、オルカ公式ウェブサイトでご案内します。

SONNE Kamogawa B.S. 関東ビーチサッカーリーグ (9月~)

ラウンド	開催日	会場
関東女子プレーオフ	9/18(月・祝)	鴨川令徳ビーチコート

▶日程が決まり次第、ホームページでお知らせしていきますので、ご確認ください。

鴨川のすべてを見る!探す!わかる!かもナビ

〈鴨川のイベント・観光のお問合せ〉

JR安房鴨川駅前案内所 ☎04-7092-0086

天津小湊観光案内所 ☎04-7095-2218 kamonavi.jp/

嶺岡牧レポート 鴨川のアンコールワット #37

嶺岡牧文化を活かして地域を元気に

「いそけとも牛のあゆみの遅ければ 千里のみちをいかへき」。手を尽し世上の人のたすからは これより上のあんらくはなし。『嶺岡紀行』に記されたこの2首は、寛政4 (1792) 年に岩本正倫が幕府の命を受けて赴いた嶺岡牧で、牧にいた白牛の乳を使って醍醐の試作をした時に詠った和歌である。この試作が起点となり日本は一気に近代社会となり、嶺岡牧も原動力用の牛馬を生産する牧から酪農という産業の牧に変わった。

これが「牛の子のまだいとけき短か角 ひそかに撫でて寂しきものを」など、牛をうたうと古今独歩と賞された古泉千樫の短歌を生み出す背景となった。

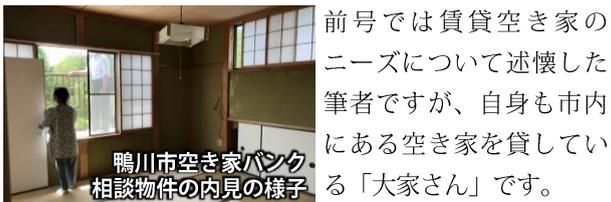
このように和歌は、安房地域の歴史文化個性である嶺岡牧の重要な構成要素となっている。

なお、10月1日(日)に千葉県酪農のさとで、『嶺岡紀行』に記した93首の和歌を評価するとともにそこから岩本正倫の人となり迫る講演会が開催される。同様に嶺岡牧が育んだ生活文化であるチョコカタメタノ食文化を伝える料理教室が、11月13日(月)に行われる。地域の最大の資源である嶺岡牧を活かし、暮らし再生を中心に地域が元気になることを目指して。



1500年の歴史を変えた経緯を記した『嶺岡紀行』(船橋西図書館所蔵)

I WILL 鴨川人 #11 空き家の大家さん



前号では賃貸空き家のニーズについて述べた筆者ですが、自身も市内にある空き家を貸している「大家さん」です。地方の空き家所有者に共通するのは、ビジネスライクに家を貸すことの漠然とした不安感なのではないでしょうか。実家の近所には今でも古くからお付き合いのある方々や親類縁者が暮らしています。できるなら「良い方が越してきてくれたね」と喜ばれる方に入居してほしいと、切実に感じます。

「鴨川暮らしセミナー」(通称かもくら)の参加者は、移住実現に向け、何度も鴨川へ足を運び知り合いや仲間を増やしています。そういう方なら移住後もしっかり地域に根を張ってくれるだろうと期待大です。

住まいも人も、詰まるところ“ご縁”あつてのこと。所有者と入居者のマッチングは空き家バンク事業に欠かせない要素だと改めて感じています。空き家活用のご相談だけでもお気軽にお問合せください。

お問合せ・お申込 / 鴨川市ふるさと回帰支援センター 受付 / 平日 8:30~17:00 休日 / 土・日曜・祝日 鴨川市横渚1450 鴨川市役所3階 ☎ 04-7094-4600 ☎ 04-7094-4601 info@furusato-kamogawa.net

長狭米のシンボル | 明治大嘗祭の主基齋田 #13 戦前の校歌に残る地名の由来

主基齋田址 全D-2

鴨川市内で一番小さな公園「主基齋田址公園(すきさいでんしこうえん)」は、田んぼの真ん中に浮かぶ不思議な公園として地元では有名です。主基という地名は、明治天皇の即位のお祭りのための特別な水田として選ばれたことに由来し、令和の天皇即位のお祭り大嘗祭(だいじょうさい)で再び注目されるようになりました。現在では廃校になった地元の小学校にも「主基」という地名がつけられていました。大正4年(1915年)に主基齋田の公園が整備され、それを記念して小学校の校歌が作られました。

- 【大正時代の主基小学校校歌】 一 山の城址の老松は 昔を語る縁にて 仰げば高い節あり 眺めも飽かず四つの時 二 白絹滝の清き水 末引く小田は実りよく 小町峰高く 生ふる樹に 家毎薪は余りあり 三 明治の帝の大嘗会 行いましし御時に 主基の国に選ばれて 奉りたるたなつもの 四 例稀なるこの村の この学び舎につどいよる 我らに 高い希望あり つとめて摘まん教え草 五 知徳の磨き体を練り 誠の国民と生い立ちて 我が日の本の名をもあげ 君と親とに尽くさまし

現在では主基の地名は「主基交差点」やバス停の「主基駅」、「主基公民館」として当時の誉れを伝えています。

一般社団法人主基里山トラスト協会

香るかも秋鴨川七里®

今年度も「鴨川七里オーナー制度」を実施しています。4月からはじまったオーナー募集でも、毎年参加している鴨川七里ファンのリピーター、新規のオーナーも含め、多数のお申込みをいただき、大好評です!

少数ながら区画に余裕がありますので、まだお申込みでない方はお問合せください! 鴨川七里えだまめの収穫体験に加え、鴨川の食べ物、風景、他多数の体験コースなど、選りどり見どりの鴨川の秋。秋の思い出づくりに、ぜひお楽しみください!!

鴨川七里オーナー制お問合せ係 (JA安房 鴨川支店内) ☎ 04-7093-3131 (平日10:00~16:00 但し祝祭日除く)

波の伊八 伊八ニュース #40

伊八巡りツアー & 柴又帝釈天での写真展開催

初代伊八が没してから2024(令和6)年でちょうど200年目に当たります。そこで「没後200年記念キャンペーン」の一環として、伊八巡りツアーを企画し、5月・鴨川地区、7月・いすみ地区が終わりました。

この秋、9月24日は長狭の吉保八幡神社の流鏝馬神事の見学と合わせたツアーを企画。郷土資料館⇒鏡忍寺⇒清澄寺⇒吉保八幡神社 のコースです。

続いて10月16日は南房総地区で、石堂寺⇒智蔵寺⇒真野寺⇒大聖院 のコース。

11月12日は習志野にある伊八会主催で、木更津方面の光厳寺⇒真高寺⇒宝聚院⇒成願寺。

11月18日は鴨川・南房総地区の大山寺⇒吉保八幡神社⇒諏訪神社⇒心巖寺⇒金乗院⇒郷土資料館 のコースを予定しています。

今年度は昨年春に行った、東京杉並区の堀之内妙法寺に続いて、柴又帝釈天題経寺で初代伊八没後200年記念キャンペーンとして、伊八作品の写真パネル展を9月28日から10月7日まで10日間開催します。開館は10時、閉館は16時、最終日は12時まで。入場無料です。鴨川地区からの見学ツアーを10月2日(仮)に予定しています。

興味のある方は、お早めにお問合せ・お申込みください。

*伊八巡りツアー、写真展のお問合せ・お申込みは 090-8840-1873 (伊八塾) まで。

お問合せ・お申込 / 波の伊八鴨川まちづくり塾

鴨川市成川34-2 ☎ 04-7097-1873 ☎ 04-7094-5873 090-8840-1873



鴨川・道草のススメ #4 野草料理・食養料理講師 吉度ちはる

寒くなる前に楽しむ野草料理

デトックス力の高い野草、お財布にも優しい野草、できれば一年中食べたいところですが、野草は体を冷やす食材であることを知っててください。秋のデトックスは「まこもたけ」に任せて、寒くなってきたら根菜で体を温めることに重きを置いてほしいものです。

ですが、フキもアク抜き法を春と変えれば、秋口まで食べられますし、ホシノシズク(ハゼランまたは三時草ともいう)やベニバナボロギクといった夏から出てくる野草もあるので、もう少しの間、野草料理を楽しむことができます。フキは春なら塩ゆでして水にさらしてから調理しますが、初夏になるとアクが強くなるので米糠を入れてゆで、やはり水にさらします。夏以降はさらにアクが強くなるので、クヌギの灰を入れてゆで、水にさらす時間も長くします。

ホシノシズクやベニバナボロギクは、夏号で紹介したアク抜き法と同様で、多めの塩でゆでて水に20分さらしたあと、割りじょう油に20分浸してから、あえものや汁ものなどにしましょう。

食養と野草と笑いの研究所 https://ameblo.jp/huworisun/



Yae コンサート2023 東京公演先行販売 11月7日 火曜日 18時30分開演 https://www.yaenet.com

ゆめ!未来の鴨川へ #40 登記子とYaeの地球に乾杯 加藤 登記子 ラジオ日本とラジオ関西で続けてきたこの番組が八月七日(ラジオ日本では九日)で八百回を迎えました。 思えば、子育てと農業と歌手を鴨川自然王国でやり遂げているYaeが、次男を出産した直後から始まり、この鴨川や東京で録音して発信してきました。 鴨川での録音にはカエルの合唱や、蝉時雨をふんだんに盛り込み、東京では電車の音や救急車の音が紛れ込む、そんな臨場感あふれる番組。 親子のコミュニケーションの絶好の機会になり、私たちの関係もおかげさまで絶好調! さて、そのYaeも歌手二十二年目、今年も十一月七日に渋谷の大和田さくらホールでコンサートを開きます。 この八月の暑い中、そのコンサートに向けたニューアルバムのレコーディングに没頭しています。 私の場合、子育てをしながらの歌手活動には、母や姉が全面的に応援してくれていました。Yaeは一人奮闘で、よく頑張っているな、と感心しています。 私もこの秋には、マレーシアでのコンサート、黒海沿岸の国ジョージアでのコンサートが続きます。暮れには恒例の「ほろ酔いコンサート」も盛大に開催。年末に八十歳を迎えます。 本日に我ながらの元気にびつくり! 何もかも、この鴨川自然王国ありき、だと思っています。東京にいても鴨川から送ってくる野菜と手作りの味噌、醤油で、体に良い食事が出来ています。なんだか、今頃になってここを残してくれた夫に、感謝、感謝! みんな元気でやっていますよ、と伝えたいです。

太平洋岸自転車道

青い矢羽が向かう
自転車を活用したまちづくり

千葉県銚子市から太平洋岸沿いに和歌山県と歌山県に至る全長約1,400kmの太平洋岸自転車道。ナショナルサイクリングルート(NCR)にも選定され、日本人のみならず、外国人サイクリストにも注目されてきている。道路には青い矢羽や専用の標識、ルートの途中にはサイクリングステーションなどが整備されている。南房総エリアも太平洋岸自転車道の一部であり、新たなツーリズムへの進化が期待される。

鋸南・漁港ポタリングコース

距離 13.5km 獲得標高 119m レベル 初級

発着/保田駅 海風が心地よい鋸南エリアのポタリングルート。鋸南の歴史に触れながら、海岸線ものんびりと走るピクニック向けサイクリングコース。

グリーンライン制覇

距離 52km 獲得標高 480m レベル 中級

発着/潮風王国 房総半島の最南端を縦断する「安房グリーンライン」を走破できるルート。海沿いの房総フラワーラインと合わせて、ノンストップエリアが存分に楽しめる。

10/7(土) ツール・ド・ちば

10月7日(土)開催の18回目を迎える「ツール・ド・ちば」は木更津市を発着地として、アクアラインの高架下や表情豊かな東京湾を望む富津岬などを巡る、房総の魅力が詰まったコースです。

高滝ダムを目指す117kmのロングコースと、旧君津市立小糸小学校を目指す70kmのショートコースの2コースが設定されています。ぜひ初秋の房総の風景を肌で感じながらサイクリングを楽しみましょう。サイクルトレイン **B.B.BASE** も運行されます。

南房総 サイクルトピックス

タンデム自転車、全国の公道で走行可能

サドルとペダルが前後にある2人乗りの「タンデム自転車」について、東京都が7月1日、公道での走行を解禁した。都道府県で唯一走行を制限していた都の解禁によって、全国の公道で通行できるようになった。ハンドルは前に乗る人が操作するため、視覚障害者でもサイクリングを楽しめる。

南房総くるくる車(しゃ)ららんパンフレット完成

サイクルツーリズム協会が制作に携わった、南房総市のレンタサイクル「南房総くるくる車(しゃ)ららん」のパンフレットが完成する。パンフレットには岩井・富浦・白浜・千倉の4エリアの食事処、観光名所や体験情報などとともに、各レンタサイクル貸出拠点から自転車でめぐれるおすすめサイクリングMAPが掲載される。南房総をサイクリングで観光する際に活用しよう。

MOPS レポート 2023年4月～6月 戦績

高橋松吉監督率いる女子ロードレースチーム「MOPS」大堀博美選手、米田和美選手が今シーズン初優勝を飾りました！米田和美選手は6月のケガにより、残念ながら今シーズン最大の目標としていた『全日本選手権ロードレース2023』は棄権となりました。現在はライダーとしての復活を目指し、前を向いています！これからもチーム一丸となって、さらなる活躍を目指しますので、引き続き応援よろしくお願いいたします！

- 4/9(日) 第14回JBCF伊吹山ドライブウェイヒルクライム 2位 大堀博美
- 4/30(日) 第57回東日本ロードクラシックDAY2 2位 大関奏音 6位 大堀博美
- 5/21(日) 第1回JBCFおんたけヒルクライム/優勝 大堀博美
- 5/28(日) 第42回 道新杯自転車ロードレース大会 3位 米田和美
- 6/4(日) The30th Mt.moiwa hill climb/優勝 米田和美
- 6/4(日) 日本CSCロードDAY2/3位 大堀博美
- 6/24(土) 第91回全日本自転車競技選手権大会 ロードレース/第26回全日本選手権個人タイム・トライアル・ロードレース大会/2023全日本パラサイクリング選手権・ロード大会/8位 大堀博美

▶参加予定のレースやレース結果などはMOPSウェブサイトを確認できます。
<https://mops.jp/>

飛び出す! KamoZine

秋の南房総サイクリング

秋はサイクリングには最高の季節。田園の実りを楽しみながら、里山を走り抜きたい。色彩が移り変わる南房総へサイクリングに出かけよう。

サイクルラック設置神社 (房総神社サイクルライド推進委員会)

- 1 天津神明宮 2 安房神社 3 岩井神社
- 4 莫越山神社 5 洲崎神社 6 遠見岬神社
- 7 高家神社 8 鶴谷八幡宮 9 瀧口神社
- 10 下立松原神社 11 龍淵神社 12 國吉神社

B.B.BASE BOSO BICYCLE BASE

JR東日本千葉支社は千葉県誕生150周年を記念して**B.B.BASE**に記念ロゴデザインのヘッドマークを掲出。掲出期間は2023年6月17日～2024年3月下旬。秋の房総への自転車旅、大切な愛車とぜひお楽しみください。

運行状況など、詳細はこちら▶

内房	両国 07:51 ▶ 本千葉 08:34 ▶ 10:12 館山 ▶ 10:42 和田浦 館山 17:09 ▶ 19:01 本千葉 ▶ 19:38 両国
外房	両国 07:39 ▶ 本千葉 08:17 ▶ 08:49 上総一ノ宮 ▶ 09:19 勝浦 ▶ 09:55 安房鴨川 安房鴨川 17:05 ▶ 勝浦 17:39 ▶ 上総一ノ宮 18:27 ▶ 19:02 本千葉 ▶ 19:38 両国

10/28(土) 10/29(日) B.B.BASE房総横断号 房総まるごとロゲイニング

「房総半島を自転車で横断したい！」サイクリストの夢を実現する**B.B.BASE**房総横断号が運行されます。行きは両国～君津間(内房線回り)、帰りは安房小湊～両国(外房線回り)の各区間を運転。秋の奥房総の魅力を満喫できる区間設定となっています。地域のみならずともサイクリストをお迎えます。

● 運転日 2023年10月28日(土)・29日(日)
● 運転区間
両国駅 7:51 ▶ 本千葉 8:34 ▶ 8:46 五井 ▶ 9:25 君津
安房小湊 16:20 ▶ 勝浦 16:51 ▶ 大原 17:11 ▶ 上総一ノ宮 17:28 ▶ 18:12 本千葉 ▶ 18:59 両国

房総まるごとロゲイニング

房総横断号の運行にあわせて、ウェルネススポーツ鴨川との特別タイアップ企画「房総まるごとロゲイニング」(参加料¥3,000)が開催されます。ウェブアプリ「ロゲイニング・ハンター(ロゲハン)」を使用しながら、エリア内に設定されたコントロールポイント(CP)を地図と写真一覧をヒントに探しめぐり、各CPに設定された得点を獲得して総得点で競うフィールドゲームです。

▶詳細はウェルネススポーツ鴨川ウェブサイト

南房総サイクルツーリズム協会だより

10/14(土) BIKE×KAYAK

南房総の大自然を陸と海の両方楽しんじゃおう！サイクルツーリズム協会とパドリングアーキベラゴがコラボし、サイクリングとシーカヤックを体験できるイベント「BIKE×KAYAK」を10月14日(土)に開催する。サイクリングやカヤックを趣味で楽しんでいる方はもちろん、初心者の方からアウトドア好きな方、新しい趣味や楽しみを体験したい方、移住や定住を検討している方など、だれでも参加できる。

● 開催日 2023年10月14日(土)
*雨天・荒天の場合は11月11日(土)に延期

● 集合場所 HEGURI HUB
● 募集人数 10名 ● 参加料金 ¥13,000
● 料金に含まれるもの
カヤックレンタル スペシャルランチ
コーヒー・軽食 ツアーガイド

お申込・お問合せ▶▶▶

南房総 レンタサイクル情報 (料金は税込)	普通自転車	電動アシスト	クロスバイク	ロードバイク	マウンテン	Eバイク	ミニベロ	営業時間	電話番号
平群クラブハウス 南房総市平久里中224-3	●	●	●	●	●	●	●	土・日・祝祭日 9:00~16:00	*平日は応相談
GIANT社2017/2018 軽量クロスバイク	1日 ¥3,000 / 1泊2日 ¥4,500 / 以降1日追加ごと ¥1,500								
Eバイク 3時間 ¥3,000									
*ヘルメット・鍵・ライト付 <予約>原則的に貸出日前日17時までにウェブサイトのお問合せフォームから予約申込 <支払>当日現金 *原則的に平群クラブハウスでの貸出・返却									
南房総市 南房総くるくる車ららん									
シティサイクル	1日 ¥500	電動アシスト付	1日 ¥1,000	乗り捨て	¥1,000				
① 道の駅富楽里とみやま	●	●	●	●	●	●	●	9:00~17:00	☎ 0470-57-2601
② 南房総市観光インフォメーションセンター	●	●	●	●	●	●	●		☎ 0470-28-5307
③ 道の駅三芳村部の里	●	●	●	●	●	●	●		☎ 0470-36-4116
④ ふれあいショップ平砂浦	●	●	●	●	●	●	●		☎ 0470-28-3111
⑤ 道の駅ちくちく潮風王国	●	●	●	●	●	●	●		☎ 0470-43-1811
⑥ 千倉観光案内所	●	●	●	●	●	●	●		☎ 0470-44-3581
⑦ 道の駅ローズマリー公園	●	●	●	●	●	●	●		☎ 0470-46-2882
⑧ 道の駅和田浦WA・O!	●	●	●	●	●	●	●		☎ 0470-47-3100
⑨ アロハガーデン館山	●	●	●	●	●	●	●		☎ 0470-28-1511
鴨川市 かもチャリ									
電動アシスト付	2時間まで ¥500 / 4時間まで ¥1,000 / 4時間以上17時まで ¥1,500								
⑩ JR安房鴨川駅前案内所	●	●	●	●	●	●	●	8:30~17:00	☎ 04-7092-0086
⑪ 天津小湊観光案内所	●	●	●	●	●	●	●	9:00~17:00	☎ 04-7095-2218
館山市 たてチャリ									
電動アシスト付自転車	4時間未満 ¥1,200 *料金設定が数種類有。ウェブより確認								
Eバイク	1日 ¥4,000 / 2日目で降 ¥3,600								
ミニベロ	1日 ¥2,000 / 2日目で降 ¥1,800								
⑫ 館山駅西口観光案内所	●	●	●	●	●	●	●	9:00~17:00	☎ 0470-22-2000
館山市 なぎチャリ									
電動アシスト付	半日(4時間) ¥500 / 1日 ¥1,000								
台数/10台 (全て電動アシスト付・内1台は子どもが同乗可能な架台付)									
⑬ 渚の駅館山	●	●	●	●	●	●	●	9:00~16:45	☎ 0470-28-5223
鋸南町 レンタサイクル									
普通自転車	2時間 ¥500 *超過料金: 1時間につき ¥100								
電動自転車	1日 ¥1,000 *電動自転車は要・身分証明書								
*保田観光案内所・勝山観光案内所相互での乗り捨てOK									
Eバイク	1日 ¥3,000 *原則的に保田小学校での貸出・返却								
⑭ 保田観光案内所	●	●	●	●	●	●	●	9:00~17:00	☎ 0470-55-1683
⑮ 勝山観光案内所	●	●	●	●	●	●	●	9:00~17:00	☎ 0470-55-0115
⑯ 道の駅保田小学校	●	●	●	●	●	●	●	9:30~16:00	☎ 0470-29-5530
東京湾フェリー									
クロスバイク	1日 ¥2,000 / 2日 ¥3,000								
電動アシスト付自転車	4時間まで ¥1,000 / 1日 ¥1,500								
⑰ 東京湾フェリー金谷港	●	●	●	●	●	●	●		☎ 0439-69-2111
ウェルKAMOレンタサイクル									
Eバイク・クロス・ロード・マウンテン・ジュニアバイクなど、豊富なラインナップを用意									
▶詳しくは4面									
⑱ 小湊さとうみ学校	●	●	●	●	●	●	●	9:00~17:00	☎ 04-7096-6606

ウェルKAMOLレンタサイクル

小湊さとうみ学校 12-E-1

ウェルスポーツ鴨川が運営するウェルKAMOLレンタサイクルでは、クロスバイクやロードバイク、マウンテンバイク、ジュニア用スポーツバイクのほか、いま話題の電動アシスト付スポーツバイク e-bike も取り扱っています。健康的な乗り物として注目を集めている自転車に乗って、海浜、里山の風を感じながら、サイクリングしてみませんか？

プラン	2時間	4時間	7時間	1泊2日	2泊3日
e-bike	¥2,500	¥4,000	¥5,500	¥8,500	¥12,500
ロードバイク	¥2,000	¥3,000	¥4,000	¥6,000	¥9,000
マウンテンバイク	¥2,000	¥3,000	¥4,000	¥6,000	¥9,000
ジュニアバイク	¥1,000	¥1,500	¥2,000	¥3,000	¥4,500
バイク乗換OKプラン*	¥3,000	¥4,500	¥6,000	¥10,000	¥14,000

※バイク乗換OKプランの場合、貸出時間にバイクの種類を変えることができます。いろいろなバイクを体験したい方におすすめです。

●貸出・返却時間 平日・土日祝日 貸出 9:00~15:00 ※要事前予約
9:00~17:00

●貸出・返却場所 小湊さとうみ学校 (ウェルスポーツ鴨川)
鴨川市内浦1891-1 ☎04-7096-6606

●お申込方法 ①ウェブ <https://wells.jp/rental/cycle/>
②お電話 ☎04-7096-6606
※原則的にご利用日3日前までにお申込ください。
直前のお申込の場合はご相談ください。

●お支払方法 現地で現金またはPayPay

鴨川のまちあるきをもっと便利にもっと楽しむサービス

鴨川レンタサイクル

「かもチャリ」貸出所

JR安房鴨川駅前案内所 ☎04-7092-0086
天津小湊観光案内所 ☎04-7095-2218

貸出料金 <電動アシスト付>
2時間まで 500円
4時間まで 1,000円
4時間以上17時まで 1,500円

※雨天荒天休業

（鴨川ガイド協会）
すばらしい鴨川をプロガイドたちが丁寧にご案内します。
☎04-7093-2461
☎04-7093-2462
✉pf-office@kamotabi.jp

チヨイソヨかもがわ

長狭地域にお住まいの方を対象とした乗送サービス

●乗送運行期間 令和3(2021)年4月~令和6(2024)年3月末(予定)
●利用する方 長狭地域にお住まいで事前に会員登録済の方
●運行日 毎週月曜~金曜 (祝日・年末年始を除く)
●運行時間 8:00~16:00
●運賃(1乗客) 長狭地域内での移動: ¥300
長狭地域外鴨川地域: ¥600

●乗降場所 会員登録済の会員のお自宅やその付近及び長狭地域・鴨川地域の共通乗降場所

●お問い合わせ先 千葉トヨタ自動車株式会社 ☎043-370-3414 (水~金 10時~16時) 担当: 平野・吉田

初代伊八作品所蔵スポット

●寺院や神社は地域の信仰の場です。見学に際しては、その点を十分に配慮ください。
●寺院や神社、関係者の都合により見学できない場合があります。あらかじめご了承ください。

●見学自由: 駐車場有り
●見学不可: 大日如来も見学不可
●見学不可: 一般の見学は不可
●見学不可: 一般の見学は不可

●大山寺 飛龍、地蔵
●鏡忍寺 舞う息吹、眠る大黒
●金乗院 酒仙、二百年の作
●吉保八幡神社 吉保の青龍
●諏訪神社 探訪大明神の軌跡
●薬王院 龍虎の勝負
●西福寺 波に就く三神

波の伊八鴨川まちづくり塾事務局 ☎04-7097-1873

四方木の紅葉おススメスポット

四方木地区では11月末頃から、紅葉では最も遅い時期になる紅葉が楽しめます。

●紅葉のスポット
清澄は一般観光客ではありませんが、その名の通り紅葉は圧巻！水辺に映る、黄色やオレンジのグラデーションが美しいです。
●四方木不動滝
鴨川市の西北北地区にある千重第一の天瀑。マイナスイオンたっぷり！新緑と紅葉は必見！

カモちず 鴨川全域全

0km 1km 2km 3km

一マークの説明

- 立ち寄り湯施設
- かもチャリ貸出施設
- サーフィンショップ
- かもナビまの案内所
- 津波避難ビル
- ホテル・旅館
- ペンション
- 農家民泊
- 民宿
- キャンプ場
- おらが井提供店
- 鴨川エナジー取扱店
- カフェ
- FreeWiFiスポット
- サイクルラック設置
- 太平洋岸自転車道
- 紅葉スポット

ハイキング・ウォーキングコース

●ビタニワーク <http://kamonavi.jp/w/kz5w>

●ぼんしゃる健康ウォーキング <http://kamonavi.jp/w/kz5pw>

●関東ふれあいの道 <http://kamonavi.jp/w/kz5k1>

●その他
※詳しくはホームページまたはパンフレットをご覧ください。

カモちず 鴨川市街マップ

御会式 P.1 P.8

モカトラカフェ 鴨川広場店 P.6

ユニクロ亀田総合病院店 P.6

BOSO(房総×防草) 草刈サミット P.7

千葉県ジャンボ かぼちゃ大会 長ヒョウタム餅会 P.7

白絹の滝

長狭街道から主基ガラススタジアムを目指し、その奥の白絹不動会の手前まで進むと、その奥の通り番は網のような渡れだが、30mに及ぶ落差は高い落ちた翌日に見えたことがある。

金枝の滝

房総地区は星ヶ崎の稲田の近く、房総の名産のひとつと言われる金枝の滝は、滝下まで降りる道はないので、道端から眺めた方がよい。【金枝の滝】と書かれた看板が目印。落差20mに及ぶ滝は、滝下まで降りる道が設けられている。

カモちず 鴨川市街マップ

あわのな P.1

naeme farmers stand P.6

流錫馬神事 P.8

主基斎田 P.2

イルdeまるしえ P.1

オルカ鴨川FC ホームゲーム P.1 P.7

めえしばミルク工房 P.6

花笠山マルシェ P.1

SONNE Kamogawa B.S. ビーチサッカー P.1 P.7

薦葉祭 P.7

SEASIDE SURF SAUNA P.6

いらはのMARCHE P.1

果房KOFUKU P.6

カモちず 鴨川市指定津波避難ビル

※RCは鉄筋コンクリート、SRCは鉄骨鉄筋コンクリートです。

ビル名	名称	階数	RC	SRC	ビル名	名称	階数	RC	SRC
1	RHAK0003	吉野	6	RC	ZZKM0031	サンシティ吉野	15	RC	
2	RHAK0002	三水	7	RC	ZZKM0032	チノマル鴨川	14	RC	
3	RHAK0006	三日市パークホテル安房鴨川	10	SRC	RKK00007	鴨川ユニバースホテル	6	RC	
4	ZZAK0011	小湊シーサイドハイブ	11	RC	ZZKM0033	鴨川マリナーハイブ	14	RC	
5	ZZAK0012	ジョイライク鴨川	5	RC	RKFU001	海辺の名湯ホテル海光苑	4	SRC	
6	ZZAK0013	ダイヤレス小湊	12	RC	ZZF0009	ブルースカイ鴨川 春日井時空	10	RC	
7	RHAK0010	早稲田	3	RC	ZZF0010	早稲田大学鴨川セミナーハウス	3	RC	
8	RHAK0011	ホテルグリーンプラザ鴨川	4	RC	RKF00005	海辺の宿 野良舟	4	RC	
9	RHAK0012	宿中屋	5	RC	RKF00005	海野リゾート鴨川	5	RC	
10	RHAK0013	鴨川ヒルズリゾートホテル	9	RC	ZZF0011	南鴨川シーサイド	13	RC	
11	ZZAK0014	板橋区立天津わかし小学校	3	RC	RKE0001	海野の宿 舟付	3	RC	
12	RHAK0014	蓬菜屋	3	RC	ZZF0012	リゾートマンション南房総江見	14	RC	
13	ZZKM0022	介護老人保健施設たけな	4	RC	SPAK0002	康生寺	3	RC	
14	GVMK0003	亀田総合病院タワー	13	RC	GVMK0006	亀田医科大学	5	RC	
15	ZZKM0024	セレーニア鴨川	15	SRC	SHKM0089	経産大	5	RC	
16	ZZKM0025	ジュニア鴨川	15	SRC					
17	RKK00001	鴨川川	8	SRC					
18	RKK00003	鴨川川	7	SRC					
19	RKK00002	シーワールドホテル	6	RC					
20	RKK00003	鴨川リゾートホテル	9	RC					
21	ZZKM0026	ブルーワークス鴨川	9	RC					
22	ZZKM0027	イオン鴨川	6	SRC					
23	SHKM0042	鴨川全徳高等学校	5	RC					
24	ZZKM0028	ビューリーホテル	12	RC					
25	ZZKM0029	東洋大学鴨川セミナーハウス	5	RC					
26	ZZKM0030	サンシティ鴨川鴨川	14	SRC					

カモちず 天津小湊マップ

おつたち市 P.1 例祭 P.8

御会式 P.8

さとうみマルシェフェス P.1

親子deマルチスポーツ教室 スポーツあそびフェスティバル P.8

御会式 P.8

カモちず 鴨川市街マップ

魚見塚展望台

前原海水浴場

亀咲祭 P.7

太海海水浴場

カモちず 鴨川市街マップ

企画展「写真でみる鴨川のいまむかし」 P.7

SONNE Kamogawa B.S. ビーチサッカー P.1 P.7

薦葉祭 P.7

SEASIDE SURF SAUNA P.6

いらはのMARCHE P.1

果房KOFUKU P.6

カモちず 天津小湊マップ

おつたち市 P.1 例祭 P.8

御会式 P.8

さとうみマルシェフェス P.1

親子deマルチスポーツ教室 スポーツあそびフェスティバル P.8

御会式 P.8

前原横渚海岸の一棟貸しサウナ

カモちず 全B-2



夕景の建物と店主の河野さん

店主の河野さんは鴨川のと街の近さに魅了され、東京から移住して今年4月にお店を始めました。一から設計した建物は異国情緒を感じさせる心地よい空間。エストニア産の新ストーブ、内壁はフィンランドのサーモウッドでサウナ内には清々しい木の香りが漂います。様々な健康効果が期待できると話題のCBDをサウナ内でロウリュウとして体験できるほか、サイダーも用意されています。檜の水風呂に入ったら、海が見えるテラスでのんびり外気浴を楽しんで。

3名まで平日/¥15,500 (税込) 土日祝/¥18,700 (税込)

※4名以上は1名ごとに+¥3,300 (税込)

※サーフィンレッスン付プラン有。

詳しくは公式サイトへ

🏠 鴨川市横渚808-30 ☎ 04-7094-5849

🕒 営 9:00~21:00 ※要予約

<https://www.seasidesurfsauna.com/>



海岸から車で10分、大人の“自然の遊び場”

Camp&Sauna UUSi

全G-2



緑の中のサウナとスタッフの吉島さん

内浦の県道から細い道を400mほど奥へ入ると、木々と青空しか見えない空間がぽっかりと現れます。ここは25歳以上限定のキャンプ場&サウナ。

背丈ほどの草木を刈るところから始めたという敷地に、本格サウナ好きからも人気の日本製MOKIの薪ストーブを導入。新たに掘った井戸から汲み上げる天然水の水風呂は、体にまろやかに感じます。外気浴はもちろん自然の中で。サウナのみの日帰り利用も歓迎とのこと。

★フリーサイトキャンプの場合

平日 / ¥3,000+¥2,000×利用人数 (税込)

土日祝 / ¥5,000+¥2,000×利用人数 (税込)

サウナ別料金 1名¥2,500(税込) ※2名より利用可

★サウナのみご利用の場合

平日 2時間 4名まで ¥15,000 など、他プラン有

🏠 鴨川市内浦1480 ☎ 090-3199-8414

📧 officeuus@gmail.com

<https://www.camp-uusi.com/>



かがやく! 鴨川人



人と人 都市と田舎を農でつなぐ

農地所有適格法人 (株) 苗目 代表 井上 隆太郎さん



長狭地区で無農薬のハーブ栽培と販売、シェアファーム、カフェなどを営む井上さん。

都心で生まれ育ち仕事も成功していたが「これからは“育てる”をしたい」と2014年から週末を鴨川で過ごし、翌年に家族で移り住む。鴨川を選んだのは売り先となる都市部が近く、自然があり人々が明るくおおらかで、居心地が良いと感じたことだという。

井上さんの事業には、どれも根底に環境再生と地域再生がある。200種類のハーブやエディブルフラワーは自然に近い環境で育てることで味も香りも力強く、都内の高級店に重宝される。無農薬・無化学肥料で在来種のみを栽培するシェアファームは企業の福利厚生などにも利用され、都市部の家族らが月1で訪れる。

自然の地形を生かして水が巡るような開拓を行い、山羊が草を食べれば農地の基礎となり、鶏が野菜の端を食べて玉子を産む。事業に賛同して一緒に働きたいと鴨川に移住した人は10人ほど。子連れの家も3組いる。今、都心のレストランで苗目のハーブをきっかけに鴨川の食材を一流シェフがフルコースで提供する企画を進行中だ。確かな物を作り、売り方や売り先までを自ら切り拓く井上さんを軸に、コミュニティは徐々に広がり実を結んでいる。

鴨川豆知識

上方に所用のあった和尚(秀左和尚)さんは、大井川が川留めにあったときに、持っていた教本を念じながらパッと開いたところ、たちまち橋に変わり、悠々と渡っていったそうです。その場所は、「秀左の渡し」と呼ばれていました。

とっておきの

鴨川 ほりだし モノ

自家生産で作る自慢の乳製品

全D-5



江見 太田和牧場 めえしばミルク工房



江見東真門には乳牛を飼育する太田和牧場があります。約50頭の牛を飼育しており、牛乳の出荷のみならず自宅の敷地の一角にて「めえしばミルク工房」の営業を行っています。

人気の商品は自家生産した牛乳を使用したソフトクリームであり、牛乳の濃厚さがあながらもさっぱりした風味で、県内外から多くのファンが訪れます。

さらに、自家製チーズの生産は10年以上行っており、モッツアレラや熟成チーズなどの販売を行っております。自慢の乳製品をぜひともご賞味ください。

🏠 鴨川市江見東真門8 ☎ 04-7096-0778

🕒 営 製品が出来次第営業 ※道路沿いの幟旗がある時営業中

ユニクロ亀田総合病院店

全D-1



人気アイテムを中心とした品揃え



全国で2例目となる病院敷地内のユニクロ店舗が2023年5月にオープンしました。人気アイテムを中心とした品揃えで、前開きインナーやマタニティ用など、着脱しやすい衣服も取り揃えています。

入口はスロープになっており、車イスで訪れる方も。「患者さんに日常の楽しい気持ち、服を見て選ぶ楽しさを提供したい」と店員の松崎さん。来店は病院の外来の方が少なくなる15時以降や日曜・祝日がおススメです。

★駐車場に関するお知らせ

店舗周辺には専用駐車スペースがありません。病院駐車場を利用できますが、平日昼12時までは外来患者さまが優先となります。土日祝日のみ一定額以上ユニクロ商品を購入の方に駐車場代(パーキング棟、第2来院者駐車場)無料サービスがあります。

🏠 鴨川市東町1374-1 ☎ 04-7096-6781

🕒 営 毎日10:00~19:00



店員の松崎さん

鴨川星空 浪漫飛行 #31

ふたご座流星群をみよう

鴨川市に天文台をつくらう会

日本全国で公開天文台をもたない唯一の県である千葉県に位置する鴨川市に公開天文台を誘致すべく発足した団体。30年以上にわたって市民向けの観望会を開くなど、天文への啓蒙活動を地道に展開している。

Naeme Farmers Stand

カモちず 全C-2

井上さんが再生した築187年の古民家は“コミュニティの場”。カフェ、販売、イベントなどを行う。

🏠 鴨川市細野1125-1 ☎ 050-1551-0964

🕒 営 Cafe&Grocery 10:00~17:00 (休) 水・木曜

<https://naeme.farm/>

▶この日のランチ タコスプレート(苗目のハーブ・エディブルフラワーと鴨川七里、鴨川ジビエなど) ¥1,200/スープ+¥300/ポタニカルソーダ+¥300

キッチンカーからスタート。 金谷店、大貫店に続く3店舗目! モカトラカフェ 鴨川広場店

カモちず 全B-2



オルカ鴨川FCの試合でもお馴染みで、ファンが熱望した鴨川での店舗が今年オープン!

王道のデザート系のクレープは、もりもりのクリームでボリューム満点!でも重さがなくぺろりといけちゃう美味しさ。鴨川広場店は、香ばしい生地に具材がたっぷりのサラダ系クレープも人気だそう。テイクアウト窓口と提供時間の早さがこだわりで、一人でも気軽に立ち寄れるのが嬉しい。こだわりのコーヒーやシェイクなどのドリンクも充実。ゆっくりしたい時は、おしゃれなイトインコーナーでぜひ。

★おすすめメニュー

チョコバナナ生クリームクレープ ¥490 (税込)

バニラシェイク ¥450 (税込)

🏠 鴨川市広場921-2 ☎ 090-6728-6631

🕒 営 11:00~18:00 (休) 水曜



鴨川のNEWスポットにおしゃれな カフェが出現! 果房KOFUKU

全B-4



季節になると甘夏が生る光景は鴨川の日常。そのフレッシュな甘夏が鴨川でしか食べられない

スイーツに変身!甘夏とチーズの出会い——甘夏のほのかな苦みと爽やかさをチーズの香りでまろやかに、想像は不要、一口含めばその虜になってしまいます。

パフェのゼリーやマカロン、その他のスイーツ、キーマカレーも店舗で手作りするこだわりが、すでに販売している小福物語(クッキーサンド)のデザインをモチーフにしたおしゃれな内装にも注目。窓の外に広がる芝生の緑と海の青、当たり前にある鴨川の景色が自分へのご褒美になる。

★おすすめメニュー

甘夏パフェグリッパ

テイクアウト ¥972(税込) / 店内 ¥990(税込)

甘夏とチーズクリームミックスソフトクリーム

テイクアウト ¥500(税込) / 店内 ¥509(税込)

🏠 鴨川市前原359-69 ☎ 04-7096-5050

🕒 営 10:00~17:00 (L.O.16:30) (休) 年中無休



背景写真 撮影/首藤謙一氏

オリオン座の上を飛ぶ流星(火球)

2022年12月14日20:30頃(ふたご座流星群ではありません)



かも秋の学校行事 (9~12月)

2学期始業式	9/1(金)	市内小中学校 ※鴨川中学校は8/31(木)
2学期終業式	12/22(金)	市内小中学校
鴨川市小学校陸上記録会	10/4(水)	市内小学校 ▶順延
鴨川市小・中学校音楽発表会	11/2(木)	市内小中学校
職場体験学習	11/14(火)~16(木)	市内中学校
鴨川市PTAバレーボール大会	9/17(日)	
文化祭	10/27(金)	鴨川中・安房東中
校内図画展	11/27(月)~12/7(木)	鴨川小
若潮まつり	10/1(日)	鴨川小 ▶体育館
文化芸術公演	11/13(月)	田原小
	11/20(月)	鴨川小
	11/21(火)	西条小
フリー参観・授業参観	9/12(火)・10/28(土)	田原小
	10/11(水)	鴨川小
	10/17(火)・12/15(金)	江見小
	10/28(土)	東条小
	11/18(土)	西条小
	9/19(火)~22(金)	鴨川中
	10/2(火)~6(金)	
	11/27(月)~12/1(金)	
避難訓練	9/1(金)	東条小
	9/4(月)・12/14(木)	鴨川小
避難訓練 (総合型火災)	10/25(水)	田原小
避難訓練 (引き渡し)	9/4(水)	西条小
避難訓練 (バス下校時)	10/26(木)	江見小
マラソン大会	11/17(金)	天津小湊小 ▶11/20(月)
	11/28(火)	江見小 ▶順延
	11/29(水)	鴨川小・東条小・田原小 ▶順延
	12/8(金)	西条小 ▶12/11(月)
PTAバザー	10/28(土)	東条小・田原小
	11/18(土)	西条小
PTA奉仕作業	10/14(土)	鴨川中・長狭学園
	10/27(金)	鴨川小 ▶決行
資源回収	9/8(金)・11/10(金)	鴨川小
	9/11(月)・10/10(火)	東条小
	11/10(金)・12/11(月)	
PTA資源回収	9/20(水)~30(土)	西条小
	10/20(金)~30(月)	
	11/20(月)~30(木)	
	12/20(水)~27(水)	
	12/16(土)	田原小
	12/2(日)	長狭学園
(主基地区)	12/3(日)	
(吉尾地区)	12/3(日)	
(大山地区)	12/9(土)	
(浜荻・天津地区)	9/12(火)・10/10(火)	天津小湊小・安房東中 ▶決行
	11/14(火)・12/12(火)	
(内浦・小湊地区)	9/19(火)・10/17(火)	
	11/21(火)・12/19(火)	
子どもリサイクル	9/12(火)・10/11(水)	田原小
	11/10(金)・12/8(金)	
PTA植栽活動	11/18(土)	東条小

世界へはばたけ！ オルカ鴨川FC #28

リーグ戦もあとわずか。クラブ創立10周年目の節目の年に、ファン・サポーター、オルカに関わるすべての人たちと一緒に優勝を掴み取るために駆け抜けるオルカ！みんなで熱い応援を送ろう！！

★鴨川の好きなところ
高村 自然がたくさん！美味しいものたくさん！シャチ！シャチ！！シャチ！！LOVE
児玉 鴨川といえば一番最初に海が思い浮かびます。日中の明るい時間はにぎやかなのに、夜は静かで波の音が聞こえて心が落ち着きます。このギャップが好きです！
★私のプレー、ここを見てほしい！
高村 まず、DFとして、しっかりゴールを守れるようにがんばります！そして、積極的に攻撃参加し、得点に絡めるようにがんばります！
児玉 前線の選手にロングフィードでつなぐパスや相手の背後に落とすパスが得意なので、そこに注目して欲しいです！
★2023シーズンの目標
高村 チーム全員で、最後まで戦って絶対優勝したいです！そのために攻守にわたってチームに貢献できるように走ります！
児玉 優勝を狙える位置にいるので、観ている人が面白い、楽しいと思えるようなサッカーをして、このメンバーで優勝を目指していきたいです。

企画展 写真でみる鴨川のいまむかし

鴨川 エリア 鴨川郷土資料館 A-1

郷土資料館には開館当初から数多くの写真資料が寄贈され、本市の歴史の調査研究に活用されてきました。写真は高い写実性から、過去を知る上でかけがえのない資料です。撮影当時の風景や町並み、乗り物や人物など、さまざまなことを私たちに伝えてくれます。

今回の企画展示では、それらの写真資料と現在の比較を取り入れながら、「大きく変化したもの」、「変わらず残されてきたもの」などを紹介し、鴨川の歩みを振り返ります。

◆展示構成/風景、町並み、産業、学校、生活、行事、出来事
◆ギャラリートーク/担当学芸員による展示説明 ※申込不要
日時 9月30日(土) 13:30から30分程度

●会期 2023年9月2日(土)~10月22日(日)
●会場 鴨川市郷土資料館
●お問合せ ☎04-7093-3800

第14回千葉県ジャンボかぼちゃ大会 第6回千葉県長ヒョウタン競技会

長狭 エリア 里のMUJIみんなみの里 C-3

カボチャの重量を競う今年のジャンボかぼちゃ大会は9月10日(日)に鴨川市の都市農村交流施設「里のMUJIみんなみの里」で「第14回千葉県ジャンボかぼちゃ大会」として開催の予定です。全国大会は1週間後の9月17日(日)に香川県小豆島土庄町で第37回日本一どでカボチャ大会(世界大会公認の国内大会)として行われる予定です。

ヒョウタンの長さを競う「第6回千葉県長ヒョウタン競技会」が同時開催されます。千葉県は全国組織である長瓢単競技会の地方大会として公認を受け、6年目となり過去5年連続日本一となっています。千葉県勢はジャンボかぼちゃの日本一公認記録561.6kg。長ヒョウタンでも323.8cmの歴代公認1位の記録を納めています。重さではカボチャ、長さではヒョウタンとそれぞれ日本一を目指して取り組んでいます。

●日時 2023年9月10日(日)
ジャンボかぼちゃ大会 9:00~11:30 受付・計量
13:00 表彰式
14:00~ 撮影会:かぼちゃ購入希望者への販売
長ヒョウタン競技会 12:00~13:00 計測 14:00 結果発表
●会場 里のMUJI みんなみの里
●お問合せ 鴨川ジャンボかぼちゃ研究会・千葉県長ヒョウタン研究会 ☎04-7099-8033/090-1501-0670 (事務局 清水)

SONNE Sunrise!! #9

鴨川 鴨川発! ビーチサッカーチーム SONNE Kamogawa B.S.

女子初タイトルに向けて!

関東女子ビーチサッカーリーグ、数々の優勝経験をもつレーヴェ横浜FRAU、東京ヴェルディプライアナBSの関東2強に挑んでいるSONNE Kamogawa B.S.は、開幕戦でレーヴェ横浜FRAUに2023年9月18日(月・祝)、鴨川令徳ビーチコートで開催されるプレーオフラウンドで決せられる。創設6年目のゾンネ。初タイトルに挑戦する女子トップチームにぜひアツイサポートを!!

鴨川令徳ビーチコートでビーチサッカー体験会も毎週開催中! 詳しくはゾンネの公式ウェブサイトをチェック!!

9/18(月・祝) 鴨川 エリア

関東女子ビーチサッカーリーグ2023 プレーオフ ラウンド
カモちず 鴨川令徳ビーチコート B-2

BOSO (房総×防草) 草刈サミット2023

長狭 エリア 平塚地区 房田棚田 B-3

2018年の第1回以来、毎年行われてきた草刈サミットが今年も開催されます。「草刈はスポーツだ!」を合言葉に、スピードではなく、仕上がりの美しさを競います。有害鳥獣対策、里山保全のためにも欠かせない草刈作業。里山の抱える問題解決にもつなげようとする試みです。一般の参加も受け付けています。地元大学との共同研究で高い運動効果が実証された草刈にチャレンジしてみよう!!

●開催日 2023年11月10日(金)
●会場 平塚地区 房田棚田
●参加費 1名¥1,000 (保険料含む)
【希望者のみ】草刈機レンタル (1台) ¥1,000
●共催 鴨川市中山間地域等活性化協議会 一般社団法人ウェルネススポーツ鴨川
●お問合せ ☎04-7096-6606 (ウェルスポ/小湊さとうみ学校内)

10/28(土) 令和5年度 蔦葉祭

鴨川 エリア 鴨川令徳高校 B-2

10/21(土) 亀田医療大学第11回大学祭 亀咲祭

鴨川 エリア 亀田医療大学 A-4

亀田医療大学の文化祭「亀咲祭」が10月21日(土)に開催されます。校内では数々の屋台が出店。ステージではパフォーマンスが披露されたりと、お楽しみイベント・企画が盛りだくさん。小さなお子さんも楽しめるように、タートルフレンズと題したプレイルームを設置する予定。どの年代の方でも楽しめるように企画しています。ぜひお越しください!

●日時 2023年10月21日(土) 9:00~16:00
●会場 亀田医療大学 鴨川市横渚462
●主催・お問合せ 同学自治会 ☎04-7099-1211

亀田医療大学発げんきコラム medi x kame - めでいかめ - #29

路上駐車を減らすための効果的な伝え方

前回は、自身の自転車通学時の体験から、車いすを利用している人にとっても路上駐車は危険であることに気づき、鴨川市におけるひとつの課題を見つけたところまでをお伝えしました。次にその課題を解決するために、路上駐車を減らす方法を検討しました。まず、運転者に対して「路上駐車をしないでくれてありがとう」と書いてあるポスターを路上駐車が多いエリアに貼ることを考えました。この対策で心掛けたのは、効果的なメッセージの伝え方です。路上駐車している人たちにに対して非難的にならないような表現を工夫しました。「駄目」という言葉よりも「ありがとう」という言葉の方が、相手の罪悪感や良心、道徳心に訴えかける形で発信できると考えました。また、車いすを優先することがパッと見てステッカーを車に貼ることで、ステッカーを貼っている車は車椅子の邪魔になる路上駐車をしなくなると考えました。

運転者の皆さん! 「これくらいは良いだろう」という考えで路上駐車をすることが、事故につながる可能性があり、車いす利用者に限らずさまざまな通行者や私のような自転車を利用している人にも危険を及ぼしていることを考えるきっかけにしてもらえたらうれしいです。

犬猫にも馴染めば思う #20

犬猫でもかわいがって世話をするところの思いが通じるというたとえ

いろいろなアイテムを使って暑い季節を乗り越えよう。

暑い時期、お散歩時間をどう確保するかお悩みの方も多と思います。特に、今夏は猛暑が世界中で猛威をふるっており、国内でも連日のように熱中症アラートが出ました。人だけでなく動物も熱中症には気をつけてください。

ところで最近、動物用にいろいろな暑さ対策グッズが販売されているのをご存じですか。動物病院にもいろいろな暑さ対策グッズを身につけた患者さんが増えていて、診察しながら、実は心の中で「今はこんなグッズが出ているの?」と驚いたり感心したりしながら動物たちと接しています。今回は私が気になった暑さ対策グッズのいくつかを紹介していこうと思います。まずは、首回りや胴回りを冷やす保冷剤入りのバンダナやベストです。身体を冷やすにはできるだけ太い血管の周囲を冷やすと効果的と言われていますが、これらのアイテムは、頸動脈や

静脈など太い血管を効果的に冷やすことができるため理にかなっていると言えます。ベストは直射日光を避けることができるので、照りつける日差しから身を守るためにも有効です。次に、バギーやケージなどで移動される方。バギーやケージの下に保冷剤を置いておくとうまいでしょう。バギーやケージ内部は熱がこもりやすいので、保冷剤を入れて内部を涼しくしてあげること、移動中も快適に過ごせるようになると思います。最後に、自宅で涼しく過ごすアイテムとして、ひんやり冷たい冷感素材で作られたマットやベッドです。こちらは以前から知られた商品ではありますが、自宅で快適に過ごすのにとっても役立つと思います。

まだしばらく暑さは続きそうですが熱中症アラートの出ている時間帯のお散歩は特に危険です。お散歩は早朝もしくは夕方、涼くなってから行くようにしてください。そして、暑さ対策グッズを便利に活用しながら、みなさんも暑い夏を快適に過ごしてください。(しみず動物病院 獣医師 清水 篤)

Event Calender

イベントの日程は発行日現在の情報です。状況により告知なく変更となる場合もあります。ご了承ください。

開催日	イベント名称	エリア	会場	お問合せ
9月				
9月上旬	収穫祭	長狭	里のMUJI みんなみの里	☎04-7099-8055
9/1(金)	おついたち市	天津小湊	天津神明宮	☎04-7094-0323
9/2(土)~10/22(日)	企画展 写真でみる鴨川のいまむかし	鴨川	鴨川市郷土資料館	☎04-7093-3800
9/9(土)~10(日)	鴨川合同祭	鴨川	鴨川地区	
9/10(日)	第14回千葉県ジャンボかぼちゃ大会 第6回千葉県長ヒョウタン競技会	長狭	里のMUJI みんなみの里	☎04-7099-8033
9/15(金)	awanova (アワノバ)		古民家したさん	awanova@gmail.com
9/16(土)	鴨川シーワールド敬老の日特別優待 はななかふえ (9:30~受付9:00)	鴨川	鴨川シーワールド	☎04-7093-4803
	特製海鮮串焼き販売 ゆるゆるフリーマーケット	江見太海	道の駅鴨川オーシャンパーク	☎04-7096-1911
9/17(日)	2023プレナスなでしこリーグ1部 第19節 オルカ鴨川FCvsニッパツ横浜FCシーガルズ 第1回 Kamogawa BLUE Fes'	鴨川	鴨川市陸上競技場	
	花笠山マルシェ ひらつか朝市	江見太海	旧江見小学校校庭	☎090-6659-8753(山口)
		長狭	平塚区民センター	☎090-4126-6215
9/18(月・祝)	鴨川シーワールド敬老の日特別優待 関東女子ビーチサッカーリーグプレーオフ	鴨川	鴨川シーワールド	☎04-7093-4803
	特製おはぎ販売	江見太海	道の駅鴨川オーシャンパーク	☎04-7096-1911
9/23(土・祝)	平群マルシェ★秋の収穫祭	南房総市	HEGURI HUB	
9/24(日)	吉保八幡神社の流鏝馬	長狭	吉保八幡神社	☎04-7099-3800
9/28(木)	波切不動尊 火渡り祭	天津小湊	波切不動尊	☎04-7094-0800

10月				
10/1(日)	おついたち市 2023プレナスなでしこリーグ1部 第21節 オルカ鴨川FC vs 静岡SSUポニータ	天津小湊	天津神明宮	☎04-7094-0323
10/7(土)	食欲の秋「新米大盛無料」サービス	江見太海	道の駅鴨川オーシャンパーク	☎04-7096-1911
10/8(日)	和泉の三役 鴨川自然王国 秋の大収穫祭 (11:00~16:00)	鴨川	和泉公会堂	☎04-7093-3800
10/14(土)	四方木マッチング ゆるゆるフリーマーケット	清澄	四方木ベイスしたなおい	☎090-3088-0601
		江見太海	道の駅鴨川オーシャンパーク	☎04-7096-1911
10/15(日)	花笠山マルシェ ひらつか朝市 awanova (アワノバ)	長狭	旧江見小学校校庭 平塚区民センター 古民家したさん	☎090-6659-8753(山口) ☎090-4126-6215 awanova@gmail.com
10/16(月)	天津神明宮 献燈祭 (宵宮祭)	天津小湊	天津神明宮	☎04-7094-0323
10月中・下~12月上旬	ミカン狩り	長狭	里のMUJI みんなみの里	☎04-7099-8055
10/21(土)	亀田医療大学第11回大学祭 亀咲祭 はななかふえ (大学祭と同時開催) ワークショップ 真菰で作る鶴と亀	鴨川	亀田医療大学	☎04-7099-1211
10/21(土)~18(月・祝)	棚田のあかり	長狭	千枚田保存会	☎04-7099-0950
10/27(金)~28(土)	清澄寺 御会式	清澄	清澄寺	☎04-7094-0525
10/28(土)	令和5年度 蕪葉祭	鴨川	鴨川令徳高校	☎04-7092-0267
10/29(日)	アイル de まるしえ	鴨川	アイル鴨川	☎04-7094-5432

11月				
11/1(水)	おついたち市	天津小湊	天津神明宮	☎04-7094-0323
11/3(金・祝)	さとすみマルシェフェス	天津小湊	小湊さとすみ学校	☎04-7096-6606
11/5(日)	ワークショップ 苔玉作り	清澄	工房きよすみ&カフェ	☎080-7219-4455
11/8(水)	ワークショップ 重ね煮勉強会	清澄	工房きよすみ&カフェ	☎080-7219-4455
11/10(金)	日澄寺 御会式 BOSO (房総×防草) 草刈サミット2023	天津小湊	日澄寺	☎04-7094-0132
11/12(日)	誕生寺 御会式	長狭	平塚地区 房田棚田	☎04-7096-6606
11/13(月)	awanova (アワノバ)	天津小湊	誕生寺	☎04-7095-2621
11/14(火)	多聞寺 御会式	長狭	古民家したさん	awanova@gmail.com
11/14(火)	多聞寺 御会式	天津小湊	多聞寺	☎04-7094-0341
11/18(土)~19(日)	紅葉を「いかだクルーズ」で楽しむ水上お茶会 花笠山マルシェ	清澄	四方木 紅の里	☎090-3088-0601
		江見太海	旧江見小学校校庭	☎090-6659-8753(山口)
11/19(日)	いろはのMARCHE ひらつか朝市	鴨川	前原海岸浜浜プロムナード	☎04-7096-5168
		長狭	平塚区民センター	☎090-4126-6215
11/23(木・祝)	海鮮つみれ汁販売	江見太海	道の駅鴨川オーシャンパーク	☎04-7096-1911
11/25(土)	はななかふえ (9:30~受付9:00)	鴨川	亀田医療大学学生会館	☎04-7099-1211

12月				
12/1(金)~31(日)	イルミネーション点灯	江見太海	道の駅鴨川オーシャンパーク	☎04-7096-1911
12/1(金)	おついたち市	天津小湊	天津神明宮	☎04-7094-0323
12/9(土)	ワークショップ 真菰しめ縄のお正月飾り	清澄	清澄こいの家	☎080-7219-4455
12/11(月)	御法難会・お会式	鴨川	鏡忍寺	☎04-7092-0604
	アイル de まるしえ	鴨川	アイル鴨川	☎04-7094-5432
12/17(日)	花笠山マルシェ ひらつか朝市	江見太海	旧江見小学校校庭	☎090-6659-8753(山口)
		長狭	平塚区民センター	☎090-4126-6215
12/19(火)	いっぺさ! 鴨川シアター ①13:30 ②18:30	鴨川	亀田医療大学学生会館	☎04-7099-1211
12/22(金)	awanova (アワノバ)	長狭	古民家したさん	awanova@gmail.com
12/23(土)	はななかふえ (9:30~受付9:00)	鴨川	亀田医療大学学生会館	☎04-7099-1211

KamoZineを応援してくださっている方々 (かも夏号・敬称略)

秋山商店(株)	長谷屋商店	寺尾自動車整備工場	美容室リミックス
多聞寺	フラサークルLaule'a	スペインレストラン	竹栄接骨療院
(株)サン建築総合事務所	大和田幸恵	パエジェーラ	

ひだまりINN	入江裕一	鎌田製菓(有)	新倉
天津神明宮	リラクゼーション海里	くわっせ〜鴨川(佐々木商店)	斎武商店
梵まる	鴨川を住みよい街にする会	だいじんく友	ヘアサロンイトウ
亀田病院	定食屋「飴」	石黒マッサージ	鴨川シーサイドドッグ
鴨川ハーブソサエティー(KHS)	食事処なかむら	あぶらや食堂	トレーニングガーデンホテル
鴨川市に天文台をつくらう会	磯料理うおまさ	(株)タムラ	ひらつか地域活性化協議会
料理「石川」	主基ガラススタジオ	Coteranne	四方木ベイスしたなおい
亀屋本店	日暮昇一	須金理容室	鴨川市園芸同好会
大場蘭園	鴨川農家民泊組合	風雲	
四井商店・四井保険事務所	しみず動物病院	波太オルピス	

KamoZine 応援団募集!

●応援くださる方 1口2,000円 *1口あたり最新号を10部進呈いたします。
●配布くださる方 1部30円(税込) *1回20部以上の申込をお願いします。
〈応援団についてのお申込・お問合せ〉 KamoZine編集部 ☎04-7096-6606

発行/KamoZine編集部
〒299-5502 鴨川市内浦1891-1 小湊さとすみ学校内 (一般社団法人ウェルネススポーツ鴨川)
写真・素材提供/浦辺守氏 鈴木貴志氏 高橋誠氏 ラグランジェ・プロジェクト オルカ鴨川FC
SONNE Kamogawa B.S. 南房総サイクルツーリズム協会 ミヤタサイクル ウェルネススポーツ鴨川

鴨川豆知識

地質学者は、嶺岡地域の地層「嶺岡層群」を調査するため、鴨川合宿を行っています。嶺岡山地が海岸に接する太海地区ではハワイ由来の枕状溶岩が観察されるほか、嶺岡山地特有の蛇紋岩(じゃもんがん)は長狭米の良好な味の一因になっているなど、鴨川は地質学的にも興味深い土地です。

工房きよすみ&カフェ

ワークショップ|真菰で作る鶴と亀
●日時 10月21日(土)
①10:00~12:00 亀作り
②13:30~15:30 鶴作り
●会場 清澄こいの家
●定員 各回10名
●参加費 ①亀 ¥2,200
②鶴 ¥2,700 *各回ドリンク付

苔玉作り
●日時 11月5日(日) 10:00~12:00
●会場 工房きよすみ&カフェ
●定員 8名
●参加費 ¥2,500 *ドリンク付

重ね煮(かさね)勉強会ランチ付き
重ね煮は食材の陰陽を生かしたお料理です。
●日時 11月8日(水) 11:00~13:30
●会場 工房きよすみ&カフェ
●定員 10名 *5名以上で開催
●参加費 ¥2,000

真菰しめ縄のお正月飾り
●日時 12月9日(土) 10:00~12:30
●会場 清澄こいの家
●定員 10名
●参加費 ¥2,700 *ドリンク付

お申込・お問合せ/工房きよすみ&カフェ
鴨川市清澄246 ☎080-7219-4455

9/24(日) 流鏝馬神事
長狭 エリア 吉保八幡神社 ☎04-7099-3800

疾走する馬上からの的を目標けて矢を放ち、翌年の稲作の豊凶適種を占う吉保八幡神社の祭礼神事で、県の無形民俗文化財に指定されています。この流鏝馬は、鎌倉時代までさかのぼるとも、安房国の国主・里見家が領民に武芸を広めようとして行われたものが始まりだとも言われています。的は、早稲・中稲・晩稲の稲の品種を意味し、長さ約5mの竹の先に取り付けられた1m四方の板で、直線約200mの馬場に3か所置かれます。「称宣」と呼ばれる射手が合計9本の矢を放ち、その矢の当たり具合から豊作・凶作・適種を占います。
●日時 2023年9月24日(日)
●会場 吉保八幡神社 鴨川市仲253
●お問合せ ☎04-7099-3800(鴨川市郷土資料館)

ウェルスポ 通信 #11 秋はウェルスポの「運動あそび」で楽しくエクササイズ!!

「身体を動かすのが苦手」「文系だから…」そんな人こそ参加してほしい!ウェルスポの運動あそびは、身体づくりの専門家が考案しています。それはまるで楽しいレクリエーション。気が付けば身体のためになっている運動あそびのイベントに、家族で参加しよう!

親子deマルチスポーツ教室
月に1回、家族で身体を動かしてリフレッシュ&コミュニケーション。
●日時 毎月第2土曜 10:30~11:30
※日時は変更になる場合があります。
●会場 小湊さとすみ学校 ☎04-7096-6606
●参加費 ¥1,000 (1家族)
#ご希望の方には体組成計InBodyの測定無料
#9月9日(土)のテーマは「水あそび」

スポーツあそびフェスティバル
運動が苦手でも、年齢に関係なく誰でも参加できます。
●日時 2023年11月3日(金・祝) 10:00~11:30 (予定)
●会場 小湊さとすみ学校 ※さとすみマルシェフェスと同時開催
▶詳細は決まり次第、公式ウェブサイトでお知らせします。

ウェルKAMOサイクルで「紅葉狩り」
ウェルスポのレンタサイクルの拠点、JR安房小湊駅から徒歩5分の「小湊さとすみ学校」になりました。内浦山県民の森から奥谷第2ダム付近は紅葉もすばらしく、秋のサイクリングにおススメです(さとすみ学校から片道約5.5km、登りで30分程度)。電動アシスト付きMTBのe-bikeなら登り坂もラクラク、下りはスピードに乗ってまるでアトラクションのよう!

●お問合せ (一社)ウェルネススポーツ鴨川 ☎04-7096-6606 (小湊さとすみ学校内) <https://wellsपो.jp/>

四方木ベイス したなおい

10/14(土) 清澄 エリア
豊かな自然の中で四方木マッチング!
~休もう私のセカンドホームで~
四方木でしか体験できない非日常キャンブ体験と題して、城西国際大学内山ゼミ主催の「チェーンソーで木こり体験」や「四方木の竹でバームクーヘン作り」など、地元とコラボの四方木満喫企画です。
●日時 10月14日(土) 11:30~16:00
●会場 四方木ベイス したなおい 鴨川市四方木345
●定員 10名 ※集まり次第締切
●参加費 ¥1,500(チェーンソー保険料込)
▶お申込み 9月30日までに、Hello!四方木HPにある「お問合せフォーム」からお申込みください。

11/18(土) 清澄 エリア
紅葉を「いかだクルーズ」で楽しむ水上お茶会
●日時 11月18日(土) 10:00~14:00
●会場 四方木 紅の里 ※私有地特別開放 鴨川市四方木627
●料金 お抹茶(和菓子付) ¥500
いかだクルーズ ¥500
※予約不要。お菓子なくなり次第終了
お申込・お問合せ/四方木ベイスしたなおい

info@yomogiyomogi.jp ☎090-3088-0601
Hello!四方木 <http://yomogiyomogi.jp/>
<https://www.facebook.com/shitanaoi/>

かも秋のまねおまつり

9/9(土)・10(日)	鴨川合同祭	☎04-7099-1211
9/28(木)	波切不動尊火渡り祭	☎04-7094-0800
10/15(日)・16(月)	天津神明宮例祭	☎04-7099-3800

御会式 宗祖等の命日にあわせて行われる大法会

10/27(金)・28(土)	清澄寺	☎04-7094-0525
11/10(金)	日澄寺	☎04-7094-0132
11/12(日)	誕生寺	☎04-7095-2621
11/14(火)	多聞寺	☎04-7094-0341
12/11(月)	鏡忍寺	☎04-7092-0604

ウェルスポ 通信 #11 秋はウェルスポの「運動あそび」で楽しくエクササイズ!!

「身体を動かすのが苦手」「文系だから…」そんな人こそ参加してほしい!ウェルスポの運動あそびは、身体づくりの専門家が考案しています。それはまるで楽しいレクリエーション。気が付けば身体のためになっている運動あそびのイベントに、家族で参加しよう!



「元々鴨川2011」市役所の敷地内に特設リಂಗを設置し、プロレスをやってみようという企画。ほかにも地元に住まう有名アーティストによるライブなども行い、市内事業者の方々による出店も軒を連ねた。これまで見たことのないにぎわいが市役所前に広がった。東日本大震災からの復興のまさにスタートとなるイベントとなった。四月十日、一戦場公園で観光やまちづくりに携わる有志で開かれた「未来を語る!花見大会」の末、ある意味、その場の勢いで開催することになった復興イベント。かもナビ実行委員会が主管となり、官民間問わず、市内の各団体が力をあわせて準備・運営にあたった。

メディアが地域を変える瞬間

二〇一一年六月十二日、前代未開のイベントが鴨川市役所前で開催された。「元々鴨川2011」市役所の敷地内に特設リングを設置し、プロレスをやってみようという企画。ほかにも地元に住まう有名アーティストによるライブなども行い、市内事業者の方々による出店も軒を連ねた。これまで見たことのないにぎわいが市役所前に広がった。東日本大震災からの復興のまさにスタートとなるイベントとなった。四月十日、一戦場公園で観光やまちづくりに携わる有志で開かれた「未来を語る!花見大会」の末、ある意味、その場の勢いで開催することになった復興イベント。かもナビ実行委員会が主管となり、官民間問わず、市内の各団体が力をあわせて準備・運営にあたった。

前年、安房小湊駅前無料駐車場で行われた夏季の観光イベントでプロレスを行なった、有名プロレス団体「ZEROL」から震災後の鴨川の状況を心配し、チャリティプロレスの打診を受けたのも一つのきっかけであった。そして、地域メディアに過ぎなかった「かもナビ」や「KamoZine」が地域の人々をつなぎ、未来を拓いていく大きな力となる、象徴的な一日でもあった。

その頃、鴨川を舞台としたあるプロジェクトが鴨川の知らぬところで進んでいた。(つづく)

市役所前でプロレス!?