



KamoZine

鴨川をもっと×2楽しむ!おもしろポータルマガジン

かも夏号

2023.5.1 #43

KamoZine編集部 × 鴨川市商工会 × ウェルネススポーツ鴨川 × 亀田医療大学 × オルカ鴨川FC

Take Free

清澄
四方木
エリア

野山を感じる空間

四方木ベースしたなおいキャンプ場

カモちず
全F-1



自然豊かな四方木でゆったりキャンプ

～ファミリーキャンプ1日1組(グループ貸切)～

広いヤードでのびのび!静かな少人数向けのキャンプ場が四方木ベースしたなおいキャンプ場。ここは広い敷地をぜいたくに使ったキャンパードで元は畑だった土地なので、小さなお子さまが走りまわって転んでも、刈りこんだ草が天然のクッションに! 焚火の薪は地元の樹木を使い、薪割り体験やその薪で本格的なピザ窯にてピザづくり体験も楽しめる。徒歩10分のところにはテレビでもお馴染みの四方木不動滝があり、浅瀬でリポートレッキングや、夏は滝周辺で泳げてとっても楽しい。

四方木ベースしたなおいキャンプ場

鴨川市四方木345

チェックイン / 13:00

チェックアウト / 11:00

●利用料金《現在お試し中の特別料金》

1泊(1家族5名程度まで)

キャンプサイト(1区画)/¥1,000 オートキャンプ(1区画)/¥2,000

★管理棟内にシャワー室(予約制)・洋式トイレ・台所有り(各組交代で利用)

ご予約・お問合せ/四方木ベースしたなおい

info@yomogiyomogi.jp ☎090-3088-0601

Hello!四方木 http://yomogiyomogi.jp/

https://www.facebook.com/shitanaoi/



かも夏、新たな空間

2023年かも夏——。鴨川に再び活気があふれようとしている。ライフスタイルや価値観が大きく変わったいま、バリエティあふれる感性を刺激する空間が鴨川に創造されている。

天津小湊 エリア **学び・集まり・見つける空間** 小湊さとうみ学校

旧小湊小学校を改装し、2022年2月に誕生した「小湊さとうみ学校」で4月1日より新たに宿泊事業がスタートした。校舎の面影を残した交流棟では、3階に和室の大部屋5室、洋室の個室8室があり、最大116名が宿泊できる。2階にセミナーや研修・ミーティングなどに利用できる多目的室が大小7室。1階に食堂と大浴場、ランドリースペースも備えている。フットサルコート3面と8人制サッカーコートの広さを有する人工芝グラウンド、体育館は空調完備でバスケットボールやバレーボール、パドミントン、卓球などの設備が整えられている。スポーツ合宿だけでなく、サークル活動や講演、集会などにも利用できる。



海も見える開放感あふれる客室

地元との交流の場
リモートワークもできる文化交流室

- ✓文化交流室はだれでも利用できるフリースペース。無料Wi-FiでワーキングもOK!!
- ✓体育館は最新の冷暖房で真夏でも快適!!
- ✓ウェルネススポーツ鴨川が子ども・親子・シニアに向けた楽しい運動プログラムを企画。気軽に参加してみよう!!
- ✓レンタサイクルサービスも開始! e-bikeでサイクリング!!

●ご予約・お問合せ | 小湊さとうみ学校 ☎04-7096-6606

▶詳しい情報はウェブをチェック!

4/27(木)オープン

Kamogawa SEA-SIDE BASE
鴨川 エリア **海を感じる空間**
カモちず 全B-4
© 株式会社 篠崎弘之建築設計事務所

前原横渚海岸に隣接する魅力体験広場内に新たな観光施設「Kamogawa SEA-SIDE BASE」が誕生する。ここでは、地元海産物を味わえる浜焼きのほか、地元の野菜や花、房総のお土産が販売される。メインとなる建物では多彩なカフェメニューや鴨川初となる自家醸造のクラフトビールを楽しむことができ、「日本の渚百選」に選ばれた美しい海の景色とともに、鴨川市の魅力を感じることでできる場所となる。オープン後は、観光客だけでなく地元の人たちも集まる交流施設として、イベントの開催なども予定されている。

長狭 エリア **里山とアートを感じる空間**

第3日曜 長狭 エリア **ひらつか朝市**
平塚区民センター 全B-2

地元のお米や新鮮野菜に、おばあちゃんのなつかしい味など、季節の食材を軽トラ市感覚で笑顔で販売している。

- 日時 毎月第3日曜 9:00~12:00
- 会場 平塚区民センター 鴨川市平塚1905
- ★トイレ・駐車場完備
- 主催・お問合せ ひらつか地域活性化協議会 ☎090-4126-6215

7/22(土)~7/30(日) 長狭 エリア **Kozuka Art Festival**
アートガーデン・コヅカ 全B-2

Kozuka Art Festival 2023 7.22-30 11:00-19:00
アートガーデン・コヅカ
www.kozuka-art.info

金東地区の里山を舞台にしたコヅカ・アートフェスティバルは、アートを通じた人々の交流の場であり、集うアーティストたちによって、さまざまなコンテンツが展開されている。子どもも大人も家族で楽しめる野外展示や各種ワークショップ、音楽ライブも充実し、地域の人々をつなぐ盆踊りも開催されている。自然豊かで開放的な里山で、アートを通して未来を担う子どもたちに自然と命の大切さを伝えるアーティストおよび協賛サポーターを募集中。新しい時代に向け、里山にだれもが楽しめる夢のような空間を一緒に創り上げていこう!

- 会期 2023年7月22日(土)~7月30日(日)
- 会場 アートガーデン・コヅカ 鴨川市金東1710

▶金東交差点の角にある農協倉庫のすぐ裏の細い上り道(道端に天然酵母パン屋「かまどの火」の看板あり)を約1km登る。

●お問合せ ☎080-5475-4931
kozukaart@gmail.com
http://www.kozuka-art.info

夢と情熱を感じる空間 **オルカ鴨川FC 2023プレナスなでしこリーグ1部(5~8月)** 声出し応援、解禁!

節	開催日	K/O	会場	対戦相手
8	5/7(日)	13:00	鴨川市陸上競技場	vs 大和シルフィード
9	5/14(日)	13:00	袖ヶ浦市陸上競技場	vs スペランツァ大阪
10	5/21(日)	13:00	ニッパツ三ツ沢球技場	vs ニッパツ横浜FCシーガルズ
11	5/28(日)	13:00	フクダ電子アリーナ	vs 愛媛FCレディース
12	6/11(日)	13:00	鴨川市陸上競技場	vs スフィーダ世田谷FC
13	6/17(土)	13:00	ニッパツ三ツ沢球技場	vs 日体大SMG横浜
14	6/25(日)	13:00	鴨川市陸上競技場	vs ASハリマアルビオン
15	7/1(土)	15:00	豊橋市民球場	vs 朝日インテック・ラブブリッジ名古屋
16	8/27(日)	17:00	ゼットエーオリブスタジアム	vs 伊賀FCくノ一三重

SONNE Kamogawa B.S. 関東ビーチサッカーリーグ(5~8月)

ラウンド	開催日	会場
関東男子1R	5/21(日)	鴨川令徳ビーチコート
関東女子1R	6/4(日)	平塚ビーチパーク
関東女子2R	6/25(日)	鴨川令徳ビーチコート
関東女子3R	8/19(土)	SAL SPORTS PARK SEYA (横浜市)

▶日程が決まり次第、ホームページでお知らせしていきますので、ご確認ください。

鴨川のすべてを見る! 探す! わかる! かもナビ
〈鴨川のイベント・観光のお問合せ〉
JR安房鴨川駅前案内所 ☎04-7092-0086
天津小湊観光案内所 ☎04-7095-2218 kamonavi.jp/

嶺岡牧レポート 鴨川のアンコールワット #36

嶺岡牧文化を活かして地域を元気に

「これ、牛乳だけでできているの!?!」「凄い好き!」。はじめて蒸しチッコカタメタノを食べた人は、たいいてい驚きの声を上げる。チッコカタメタノ(乳っこ固めたの)は、嶺岡牧が育んだ独特の食文化。同様に、嶺岡牧周辺に密に建つ馬頭観音巡りは根強い人気を誇っている。好事家的文化財保護から、個性的で魅力的な地域生活づくりの糧へと舵を切った2018年の文化財保護法改正で、食文化や日々の暮らし、行事などの文化が重視され、「食文化100年」など様々な事業が行われるようになった。また、指定されたもの以外も計画に列記されていれば文化財行政の対象になることとなった。

アジア型近代化遺産であり、「人々を元気に!」を牽引し続けた嶺岡牧は、世界の将来を築く導きの糸であり、世界遺産をしのぐ宝との評価を得ている。この嶺岡牧物語を構成する様々な文化を活かして地域を元気にする活動へ、自治体がサポートする体制の整備が希求される。



蒸しチッコカタメタノ



嶺岡馬頭観音

I WILL 鴨川人 #10 空き家にニーズはあるのか。



「移住のための家を探しています」「安く借りられる空き家はありますか?」物件情報を求めて寄せられる相談が実に全体の8割を占めています。

ローン組む必要もなく、初期費用も小さく済み、いざとなったら住み替えることも出来る賃貸から始めたい、購入して後悔したくない、そう考える移住検討者は少なくないようです。

一方、空き家バンクに物件を登録くださる方の多くは売買での取引を望まれるケースが多いです。これは一般的にあまり「大家業」というものが身近ではないことも原因のひとつかもしれません。

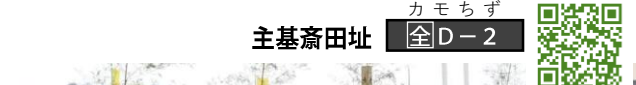
でもニーズは確実に「手ごろな家賃」「古民家」「ペット可」「庭・畑付き」「DIY可」といった物件にあるようです。もしも空き家の活用を検討されているのであれば「家を貸す」という選択肢にも目を向けてみるというのはいかがでしょうか?

まずはお気軽にご相談ください。

お問合せ・お申込 / 鴨川市ふるさと回帰支援センター 受付 / 平日 8:30~17:00 休日 / 土・日曜・祝日 鴨川市横渚1450 鴨川市役所3階 ☎ 04-7094-4600 ☎ 04-7094-4601 info@furusato-kamogawa.net

長狭米のシンボル | 明治大嘗祭の主基齋田

#12 “どうする家康”のふるさと 岡崎市と鴨川市の共通点?!



NHK大河ドラマ「どうする家康?」の主人公、徳川家康が幼少期を過ごした岡崎城は愛知県岡崎市にあります。

岡崎市には大正天皇即位の大嘗祭にお米を納めた水田が「悠紀(ゆき)の里地域交流センター」内に復元されており(写真)毎年盛大なお田植えまつりが開催されます。

天皇即位の儀式の中でももっとも重要なお祭りが大嘗祭で1300年以上続く伝統行事は、ト(うらない)で選ばれた悠紀と主基の地域の特別な水田である齋田から収穫されたお米が献納されます。

大正天皇即位の時は、愛知県岡崎市の六ツ美地区の水田が悠紀齋田、香川県綾川町上山田地区が主基齋田となりました。現在、岡崎市と綾川町は「齋田ゆかりの地交流提携」を2019年に調印しています。



甲府市立公園の愛称命名式

明治天皇ゆかりの主基齋田がある鴨川市と悠紀齋田のある山梨県甲府市石田地区の人たちは岡崎市や綾川町を参考に齋田の歴史を後世に伝えようと、今年4月2日に甲府市の石田地区で開催された「悠紀の里第一公園」愛称命名式に鴨川市から関係者が出席し活発な交流が重ねられています。

一般社団法人主基里山トラスト協会

今年も晩秋の香り 鴨川七里®

多くの方から大好評の「鴨川七里®」いまではすっかり鴨川の秋のお楽しみとなりました。令和5年度も実施され、4月より鴨川七里オーナー制の受付が開始されました。

ほぼ幻となっていた鴨川独自の在来種は名前の由来「豆を茹でると香りが七里まで広がる」のごとく、広く知られてきています。今年も晩秋の鴨川七里の芳醇な甘みと香りをお楽しみください。

★オーナー制のお申込はFAXでの受付となります。詳細はJA安房ホームページをご覧ください。

https://www.ja-awa.or.jp/

鴨川七里オーナー制お問合せ係 (JA安房 鴨川支店内)

☎ 04-7093-3131 (平日10:00~16:00 但し祝祭日除く)

波の伊八 伊八ニュース #39

波の伊八見学ツアー始まる!

初代伊八が没してから令和6年(2024)でちょうど200年目に当たります。そこで「没後200年記念キャンペーン」の一環として、伊八巡りツアーを企画しました。

今年度は4月に鴨川地区、7月に夷隅地区、10月に南房総地区、1月に上総地区と4回。本番の来年度も同じ月に企画しました。4月9日は、移住してこられたパークウェルステイト鴨川(浜荻地区の高齢者マンション)の方々と郷土資料館(舎那院)⇒金乗院⇒鏡忍寺を巡るミニツアーでした。

今後企画されているツアーは以下の通りです。興味のある方は、お早めにお問合せ、お申込みされてはいかがでしょうか。

5/21(日) 長狭エリア | 鏡忍寺⇒大山不動(火渡り神事) ⇒金乗院⇒薬王院⇒郷土資料館

7/9(日) 夷隅エリア | 田園美術館⇒行元寺⇒飯桶寺⇒長福寺 波の伊八にちなんだ「波の彫り物」を堪能する企画

10/16(月) 南房総エリア | 石堂寺⇒智蔵寺⇒真野寺(大黒) ⇒大聖院⇒福聚院

2024/1 上総エリア | 飯尾寺⇒三島神社⇒称念寺 金運の増す長福寿寺のコース。称念寺の龍三体は伊八の最晩年の作で、白・青・赤三体の龍の迫力はすさまじく、見る者を圧倒する迫力があり、伊八の最高傑作と言っても過言ではありません。



称念寺



称念寺龍三態

お問合せ・お申込 / 波の伊八鴨川まちづくり塾

鴨川市成川34-2 ☎ 04-7097-1873 ☎ 04-7094-5873 ☎ 090-8840-1873

鴨川・道草のスズメ #3 野草料理・食養料理講師 吉度ちはる

初夏や夏にも野草料理を!

半袖で歩きたくなる季節、野草たちも元気いっぱい、草刈りにまい進される人も多いと思いますが、ちょっと待ってくださいね! 刈り残すのはフキだけではないですよ。イノコツチやカラムシソウ、ツククサ、シロザ、イヌビユ……。5月から7月にかけて、鴨川自然王国で開催している野草料理教室には、初夏の野草や夏の野草を使った、普段出会うことのない野草料理が登場します。そして、王国内のcafe Enのランチメニューにも!!



いのこつち



からむし

この時期の野草はアクが強いので、春の野草のように、多めの塩を入れてゆで、水に20分さらす、というアク抜き法だけでは足りません。割りじょうゆに浸けることをプラスします。アクが少ない場合はしょうゆ3に対して水7、アクが強い場合はしょうゆ4に対して水6にします。

水にさらしたあとに水気をしぼり、ひたひたの割りじょうゆに20分浸け、またしぼって1cmにカット。さらにしぼってあえものや汁もの、ごはんもの、めんものなどに。

食養と野草と笑いの研究所 https://ameblo.jp/huworisun/



「これ、牛乳だけでできているの!?!」「凄い好き!」。はじめて蒸しチッコカタメタノを食べた人は、たいいてい驚きの声を上げる。チッコカタメタノ(乳っこ固めたの)は、嶺岡牧が育んだ独特の食文化。同様に、嶺岡牧周辺に密に建つ馬頭観音巡りは根強い人気を誇っている。好事家的文化財保護から、個性的で魅力的な地域生活づくりの糧へと舵を切った2018年の文化財保護法改正で、食文化や日々の暮らし、行事などの文化が重視され、「食文化100年」など様々な事業が行われるようになった。また、指定されたもの以外も計画に列記されていれば文化財行政の対象になることとなった。

国と国の対立を武器による攻撃で解決しない、という理想を掲げた憲法九条を持つ日本は、戦後ここまで戦争に巻き込まれずにいることができた。これからもその平和をどうやってみんなで守っていくか、大事な岐路に立っている、そんな気がしてなりません。ウクライナの支援CD「果てなき大地の上に」に収録した「百万本のバラ」のロングバージョンを君津市民合唱団の皆さんに加わっていただいで歌います。楽しみにしてください。

「百万本のバラ物語」コンサート 五月二十一日 君津市民文化ホールで! 加藤 登紀子 君津で久しぶりのコンサートです。コロナ禍に振り回された3年を振り切って今年度は青空の見えるコンサートにしたいな、と思っています。コンサートタイトルの「百万本のバラ物語」は、去年出版した私の著書のタイトルでウクライナとロシアがまだソ連だった一九八〇年代に、前ソ連で大ヒットソングとなったこの歌と私の出会いから、この歌の運命ともいべき歴史を綴った本です。私が生まれた街は中国東北部、昔の満州のハルビン。たくさんの亡命ロシア人と共に暮らしていました。亡命ロシア人といえば、ウクライナ人やユダヤ人、バルト三国の人たちなど、高い文化をもった人たちでした。ウクライナとロシアには千年の歴史があります。私の音楽の原点でもある、そのユーラシアに残された平和を求めた歌を通して、今の思いを熱く歌うコンサートにしたいと思っています。

太平洋岸自転車道

青い矢羽が向かう
自転車を活用したまちづくり

千葉県銚子市から太平洋岸沿いに和歌山県と歌山市に至る全長約1,400kmの太平洋岸自転車道。ナショナルサイクリングルート(NCR)にも選定され、日本人のみならず、外国人サイクリストにも注目されている。道路には青い矢羽や専用の標識、ルートの途中にはサイクリングステーションなどが整備されている。南房総エリアも太平洋岸自転車道の一部であり、新たなツーリズムへの進化が期待される。

サイクルラック設置神社

(房総神社サイクリング推進委員会)

- 1 天津神明宮
- 2 莫越山神社
- 3 高家神社
- 4 下立松原神社
- 5 安房神社
- 6 洲崎神社
- 7 鶴谷八幡宮
- 8 瀧瀬神社
- 9 岩井神社
- 10 遠見岬神社
- 11 瀧口神社
- 12 國吉神社

HEGURI HUB発着素掘りトンネル巡り

距離 85km 獲得標高 1,042m レベル 中級・上級

発着 / HEGURI HUB 作成者 / 千葉県サイクリング協会 素掘りトンネルライドの南房総版コース。南房総の自然の中に佇む素朴な素掘りトンネルを堪能できる。

平群マルシェ × サイクルロゲ

5/20(土)



5月20日(土)、Hehuri Hubで開催予定の平群マルシェでサイクルロゲイニングを開催します。マルシェには地元の生産農家による有機栽培の食材や安房地域で活躍するさまざまなお店が集合。こども向けのワークショップやパフォーマンスなどが開催される予定です。

平群マルシェ×サイクルロゲイニング

- 制限時間 3時間
- エントリー 10:00~12:00
- コース
- ①平群地区をエリアとする「親子・初心者向けコース」
- ②安房地域をエリアとする「サイクリスト向けコース」
- 参加費 1グループにつき¥1,000

★獲得した得点でキッチンカーの飲食物と交換できます！

▶詳しくはHehuri HubのFacebookをご確認ください。
<https://www.facebook.com/hegurihub/>

南房総 サイクルトピックス

南房総くるくる車らん 4月よりミニベロを追加！

南房総のレンタサイクル、くるくる車らんでは4月より以下の3ヶ所にミニベロを設置しました。貸出場所からのポタリングマップを設置しています。レンタサイクルで南房総の新たな魅力を再発見しましょう！

- 道の駅富里とみやま
- 南房総市観光インフォメーションセンター
- 千倉観光案内所

▶詳しくはくるくる車らんのウェブサイト(QRコード)をご確認ください。
<https://www.mboso-etoko.jp/kurukuru/>

全ての自転車利用者について ヘルメット着用が努力義務に

令和5年4月1日から施行された改正道路交通法により、全ての自転車利用者についてヘルメットの着用が努力義務となりました。

この背景には、電動アシストつき自転車の普及でスピードが出やすかったり、コロナ禍で自転車に乗る人が増えたことで、自転車に関わる交通事故の件数が増加していることが挙げられます。

ヘルメットは自転車事故で唯一頭を守るアイテムです。正しく被ってサイクリングを楽しみましょう。

▶詳しくはQRコードよりご確認ください。

ヘルメット選び★4つのポイント

- ①頭にフィットするサイズや形を選ぶ ヘルメットはちょうど良いサイズだからこそ、頭を守る効果があります。サイズ以外にもどこか一部が当たって痛くなっていたり、逆に隙間が大きく空いている箇所がないか確認すると良いでしょう。
- ②軽量タイプ 重いヘルメットを長時間かぶっていると、頭だけでなく首や肩にまで負担をかけてしまうこともあります。
- ③通気性(ベンチレーション) ベンチレーションとはヘルメットに開いている通気穴のこと。ヘルメットは構造上蒸れやすいため、ベンチレーションが多いと、通気性が良く、夏などの暑い時期にも快適に被ることができます。
- ④安全性 耐衝撃性などの、安全性の基準は、メーカーによってさまざまですが、「ISGマーク」などの安全性を示すマークの付いたものを着用することが推奨されています。

正しく被って自分の身を守りましょう！

飛び出す! KamoZine 南房総サイクリング空間

房総半島の山々が新緑で萌える季節がやってきた。風を感じながら、自由にサイクリングできる空間。そんな南房総をこの夏も走り抜けよう。

B.B.BASE外房号 グルメライド

距離 27.5km 獲得標高 397m レベル 初級

太平洋を右手に見て、鴨川から勝浦の海岸線をひた走るルート。高低差がなく、ビギナーでも仲間たちとのライドでも楽しみ方はいろいろ。

B.B.BASE BOSO BICYCLE BASE

2018年1月の両国〜和田浦駅での運行開始から2023年で5周年を迎えたサイクルトレイン「B.B.BASE」夏の房総への自転車旅。大切な愛車とお楽しみください。運行状況など、詳細はこちら▶

内房	両国 07:51 ▶ 本千葉 08:34 ▶ 10:12 館山 ▶ 10:42 和田浦 館山 17:09 ▶ 19:01 本千葉 ▶ 19:38 両国 運転日 5/7(日) 6/4(日)・17(土)・18(日)
外房	両国 07:39 ▶ 本千葉 08:17 ▶ 08:49 上総一ノ宮 ▶ 09:19 勝浦 ▶ 09:55 安房鴨川 安房鴨川 17:05 ▶ 勝浦 17:39 ▶ 上総一ノ宮 18:27 ▶ 19:02 本千葉 ▶ 19:38 両国 運転日 5/27(土) 6/10(土)・11(日)

5/27(土) 南総 激 里山・里海 サイクリング

Hehuri Hub発着で南総 激 里山・里海サイクリングを開催予定です。途中激坂が行く手を阻むかも！

- 開催日 2023年5月27日(土)
- ▶詳しくは千葉県サイクリング協会ウェブサイト(QRコード)よりご確認ください。
<https://www.chiba-cycling.org/ccaf/>

7/23(日) BOSOサイクリング

南房総をライドするサイクリストたちの憩いの場 Hehuri Hubを起点にした50kmコース。里山の原風景から竜ヶ崎堤防などの海の景色、佐久間ダムへの上り坂など、景色も走りも楽しめます。

- 開催日 2023年7月23日(日) ※雨天中止
- ▶詳しくは <https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/89885>

MOPS レポート

悪天候でのシーズン開幕戦を迎えた高橋松吉監督率いるMOPS。2023シーズンもチーム一丸、さらなる高みを目指します。みんなで応援しよう！

3/26(日) 第1回JBCF袋井・掛川ロードレース 7位 大堀博美

▶参加予定のレースやレース結果などはMOPSウェブサイトでご確認ください。
<https://mops.jp/>

南房総サイクルツーリズム協会だより

サイクリスト向けクラブハウス、場所を移管

HEGURI HUBにあるサイクリストのためのクラブハウスは、 coworkingスペースに場所を移管します。

従来通り土・日・祝日の午前8時から午後4時まででサイクリストの方はご利用できます。これまで以上に余裕のあるスペースで寛げ、またコーヒーマシンも有料でご利用できます。ぜひお気軽にお立ち寄りください。

▶Facebookで活動報告しています。応援をお願いします。
<https://www.facebook.com/minamiboso.cycle.tourism/>

南房総 レンタサイクル情報 (料金は税込)	営業時間	電話番号
平群クラブハウス 南房総市平久里中224-3 GIANT社2017/2018 軽量クロスバイク 1日 ¥3,000 / 1泊2日 ¥4,500 / 以降1日追加ごと ¥1,500 Eバイク 3時間 ¥3,000 ※ヘルメット・鍵・ライト付 <予約> 原則的に貸出日前日17時までにウェブサイトのお問合せフォームから予約申込 <支払> 当日現金 ※原則的に平群クラブハウスでの貸出・返却	土・日・祝祭日 9:00~16:00 ※平日は応相談	
南房総市 南房総くるくる車らん シティサイクル 1日 ¥500 電動アシスト付 1日 ¥1,000 乗り捨て ¥1,000		
① 道の駅富里とみやま ② 南房総市観光インフォメーションセンター ③ 道の駅三芳村の里 ④ ふれあいショップ平砂浦 ⑤ 道の駅ちくろ潮風王国 ⑥ 千倉観光案内所 ⑦ 道の駅ローズマリー公園 ⑧ 道の駅和田浦WA-O! ⑨ アロハガーデン館山	9:00~17:00	☎ 0470-57-2601 ☎ 0470-28-5307 ☎ 0470-36-4116 ☎ 0470-28-3111 ☎ 0470-43-1811 ☎ 0470-44-3581 ☎ 0470-46-2882 ☎ 0470-47-3100 ☎ 0470-28-1511
鴨川市 かもチャリ 電動アシスト付 2時間まで ¥500 / 4時間まで ¥1,000 / 8時間まで ¥1,500		
⑩ J R安房鴨川駅前案内所 ⑪ 天津小湊観光案内所 ⑫ 道の駅鴨川オーシャンパーク	8:30~17:00 9:00~17:00 9:00~17:00	☎ 04-7092-0086 ☎ 04-7095-2218 ☎ 04-7096-1911
館山市 たてチャリ 電動アシスト付自転車 4時間未満 ¥1,000 ※料金設定が数種類有。ウェブより確認 Eバイク 1日 ¥4,000 / 2日目で ¥3,600 ミニベロ 1日 ¥2,000 / 2日目で ¥1,800		
⑬ 館山駅西口観光案内所	9:00~17:00	☎ 0470-22-2000
館山市 なぎチャリ 電動アシスト付 半日(4時間) ¥500 / 1日 ¥1,000 台数/10台 (全て電動アシスト付・内1台は子どもが同乗可能な架台付)		
⑭ 渚の駅館山	9:00~16:45	☎ 0470-28-5223
鋸南町 レンタサイクル 普通自転車 2時間 ¥400 ※超過料金: 1時間につき ¥100 電動自転車 1日 ¥1,000 ※電動自転車は要・身分証明書 ※保田観光案内所・勝山観光案内所相互での乗り捨てOK Eバイク 1日 ¥3,000 ※原則的に保田小学校での貸出・返却		
⑮ 保田観光案内所 ⑯ 勝山観光案内所 ⑰ 道の駅保田小学校	9:00~17:00 9:30~16:00	☎ 0470-55-1683 ☎ 0470-55-0115 ☎ 0470-29-5530
東京湾フェリー クロスバイク 1日 ¥2,000 / 2日 ¥3,000 電動アシスト付自転車 4時間まで ¥1,000 / 1日 ¥1,500		
⑱ 東京湾フェリー金谷港		☎ 0439-69-2111
ウェルKAMO レンタサイクル Eバイク・クロス・ロード・マウンテン・ジュニアバイクなど、豊富なラインナップを用意 ▶詳しくは4面		
⑲ 小湊さとうみ学校	9:00~17:00	☎ 04-7096-6606

こだわり設計のゲストハウス
鴨川プライベートヴィラ裏庭

カモちず
カ C-1



鴨川シーワールドより徒歩8分。鴨川で長く愛される〈食事処しばやま〉が一棟貸ゲストハウスをオープン。こだわりが詰まった設計と、オーナー自ら手入れをした美しいお庭が特別な旅を演出してくれること間違いなし！

お食事は〈しばやま〉で美味しい海鮮料理を食べたり、お庭でBBQを楽しむこともできます。飲み物や軽食のルームサービスも可能とのこと♪ 4月末より予約開始予定。夏休みのご旅行に計画されてみてはいかがでしょうか？

平日/1名¥28,000~ 土日祝/1名¥33,000~ (予定)



鴨川プライベートヴィラ裏庭

▶チェックインスペース

🏠 鴨川市西町1153 ☎04-7092-0006 (食事処しばやま内)

※ゲストハウスはチェックインスペースより徒歩1分

外観とのギャップが楽しめる新名所

食事処 安房国 (あわのくに)

全 E-3



あじつくし定食 ¥1,400 (税込)

房総ポークローストグリルセット ¥1,400 (税込)

鴨川市出身の渡辺さん (㈱ワタレイフーズ代表取締役) が地元へ恩返しをしたいとの想いから令和5年2月に開業。和風の外観から日本食のお店と思いきや、なんと本格的な洋食も楽しめる、和洋折衷の飲食店となっております。それもそのはず、料理長が長年フレンチレストランに勤めていた経験から和定食から本格的な洋食コース (要予約) まで提供しています。和風の落ち着いた空間で、ぜひとも日本食・洋食をご堪能ください。



食事処 安房国 (あわのくに)

🏠 鴨川市八色518-11

🕒 昼 11:30~14:30 (L.O. 14:30)

🕒 夜 18:00~22:00 (L.O. 21:30)

📅 休 火曜

☎ 0470-93-5650

https://awanokuni-restaurant.com

アソビゴコロが刺激される

駄菓子屋じびき

カモちず
全 B-3



イベント出店のようす

お店の棚は駄菓子でびっしり！

「駄菓子屋のおばちゃん」として、長年、地域の子たちを育ててきた石渡さん。どれを買おうか吟味したり、くじ引きや付録で遊んだり、駄菓子には食べるだけではない楽しさがあります。「子どもが100円を持ってきたら、最初に10円玉と1円玉に両替してあげます。そうして1つずつお菓子を買っていき、どうやって100円を使い切ろうか考えて買い物が上手にできるようになるんですよ」学びもある楽しい駄菓子屋に、ぜひ足を運んでみてください。

駄菓子屋じびき

🏠 鴨川市横渚671-1

🕒 14:00~18:00頃

★出張やイベント出店も行っています。

予定はInstagramをご覧ください。▶▶▶



とっておきの
鴨川
ほりだし
モノ

恵食堂 チャチャ

昼は 恵食堂 Ee SHOKUDO

夜は チャチャ

全 B-2



チャチャの昼時間にオープンするスリランカカレーのお店。スパイスの使い方など全てをスリランカ人から教わった本場さながらのカレー。日本人にはまったく合わせていないが、不思議と日本人の味覚にマッチするのだそう。鴨川海と霧田気が好きで、ずっと鴨川に来たかったという店主の長崎さん。15年越しの願いが叶った。恵食堂看板の象の絵は、友人の前原海岸ブルームサーフショップオーナー兼アーティストのマッキーさん作。喫茶店もやりたいという長崎さんおすすめの、珍しい100%コナコーヒーも楽しめる。店主「一度ぜひ来てください！」



安房鴨川駅前通りの川京さんの隣にオープンした居酒屋。おいしい日本酒とそれに合わせた料理 (おもに和食) がおすすめ。また和食ベースのアレンジ料理 (イタリアンやアジア料理) や魚料理が得意で、地元の魚屋さんで仕入れた珍しい魚もこれから活かしていきたいとのこと。お酒が飲めない人向けのドリンクも充実させていく予定で、気軽に入れる居酒屋を目指している。鴨川の自然環境に惹かれて、子育てのために市原から移住してきた店主の宮坂さん。鴨川駅前の活性化にも貢献したいと思っているそうなので、おいしいドリンクとお料理を食べたい方・鴨川を盛り上げたい方はチャチャへGo!

昼 | 恵食堂 夜 | チャチャ

🏠 鴨川市横渚1123

📅 有 (店舗の斜向かい砂利駐車場)

🕒 恵食堂 | 金・土・日曜 11:00~15:00

*水・木曜は亀田病院ケータリング弁当販売

11:00~14:00 ※雨天中止

チャチャ | 土・日・月・火曜 18:00~

★営業日時は変動することがあります。

お問合せはそれぞれのInstagramから▶▶▶



恵食堂



チャチャ

店主の好きがいっぱい。クセがないのにクセになる！

カレーとおやつ collier (コリエ)

全 A-3



スパイスに魅了された店主。おすすめのコリエカレーは、ほんのり甘くてちょっと辛い、奥深いけど優しい味。体の中から温まり、胃腸が喜んでいる感覚さえ。3月1日のオープン以来すでに常連客もいるほどです。スイーツもすべて手作りで、体に優しい素材を使用することにこだわっています。「ゆっくりおいしいものを」と、ほっと一息つく場所にしてほしいという想いも、一度食べたらファンになるスパイスカレーやスイーツを、ぜひご賞味あれ！次は何を食べようか…すでにワクワクしている筆者なのです。

コリエカレー スープ・サラダ付 ¥1,200 (税込)

ワッフル チョコホイップ ¥350 (税込)

トッピング/手作りアイスクリーム+¥100 ナッツ+¥50

カレーとおやつ collier (コリエ)

🏠 鴨川市横渚281-10 ☎090-6502-9429

🕒 火・水・木曜 11:00~15:00



多目的スペースでなにしよう？
Hangar eight (ハンガーエイト)

カモちず
全 B-2



大きく開いたウッドデッキから里山の風景を眺める

Hangar eightには「8つの機能」という意味が込められています。カフェレストランでは創作料理をいただけるほか、レンタルスペースでライブやイベントをしたり、キャンプをしたりと、思い思いに利用できます。オーナーの藤井さんは人々が集う場を作りたいと、コロナ禍で使われなくなった施設を買取り、手作りで改装しました。「ここでは「循環」がひとつのテーマ。建物は廃材を活用し、カフェでは地元の食材を使う。そうして得られた利益を、また地元へ還元する。そんなサイクルを作りたい」と藤井さんは話します。

ランチは日替わり¥1,500(税込)~ /写真右下:この日はジビエキーマカレー、鴨川港・鯨のジェノベーゼ、菜花と新玉ねぎのかき揚げ、桜のポターージュ、他 ¥2,000(税込)

Hangar eight (ハンガーエイト)

🏠 鴨川市金束375

🕒 ランチ: 金~日曜・祝祭日

11:00~15:00 (L.O. 14:30)

✉ hangar8.375@gmail.com

https://www.hangar-eight.net/



ハンガーエイト

濃厚煮干しと淡麗醤油
麺屋 蓼ノ日 (けのひ)

カモちず
全 B-3



フレンチ出身の店主が4年前から同場所でワインとフレンチのお店として営んでいました。フレンチだと敷居が高いので、だれでも気軽に日常のように来店してほしいとの思いから2023年2月7日にラーメン屋に生まれ変わりました。今回食した特製濃厚煮干しそば(¥1,300(税込))は、スープは数日かけて仕込んだ豚骨をベースにしてトロミがあり、煮干の旨みに中太の固めんとバランスが絶妙。こってり系の濃厚煮干しと、あっさり系の淡麗醤油を食べ比べるのもよし。本格派ラーメンを召し上がれ。

麺屋 蓼ノ日 (けのひ)

🏠 鴨川市横渚888-2

📅 旧市民ギャラリーのパーキング奥の区画6台有

※手前の区画は月極駐車場のため駐車不可

🕒 11:00~17:00 (L.O.16:30) スープがなくなり次第終了

📅 休 月曜

☎ 090-5818-7020

※お支払は現金のみとなります。

緑の散歩道
生き生きロード

全 A-3

鴨川を住みよい街にする会の市川さんは、「生き生きロード」と名づけた散歩道を10年以上かけて整備しています。約800mの芝生の道は、足への衝撃を適度に吸収してくれます。「近くのごども園や、近隣以外からも歩きに来る人がいるよ」とうれしそうです。散歩の途中でおしゃべりもできるようにと、椅子を設置したり花木を手入れしたりする市川さん。春から秋まで、いろいろな花が目を楽しませてくれるそうです。

★6~9月はムクゲが見頃



生き生きロードを整備する市川さん



鴨川豆知識

2代将軍・秀忠の生母「於愛の方」の実家は三河の国衆・西郷氏だったことから、「西郷の局」とも呼ばれます。実家は、秀忠の時代に1万石を与えられ、東条に陣屋を構えました。

かも夏の学校行事 (5~8月)

1学期終業式	7/20(木)	市内小中学校
運動会	5/13(土)	西条小
	5/17(水)	田原小
	5/18(木)	鴨川小
	5/20(土)	江見小 東条小 天津小湊小
体育祭	5/27(土)	鴨川中 安房東中
フリー参観	6/14(水)	江見小
	6/22(木)	田原小
	7/4(火)	鴨川小
部活動保護者会	5/11(木)	安房東中
奉仕作業		
PTA奉仕作業	5/6(土)	江見小
	5/13(土)	長狭学園
		鴨川中
		東条小
		8/27(日)
PTA美化作業	5/12(金)	天津小湊小
	8/26(土)	田原小
子どもリサイクル	5/10(水)・6/9(金)	田原小
	7/11(火)	
PTA資源回収	6/3(土)	長狭学園 (主基地)
	6/4(日)	(吉尾地区)
	6/10(土)	(大山区)
	7/2(日)	田原小
	5/9(火)・6/13(火)	天津小湊小 (浜荻・天津地区)
	7/11(火)	
	5/16(火)・6/20(火)	(内浦・小湊地区)
	7/18(火)	
	6/5(月)	6/12(月) (清澄・四方木地区)
資源回収	5/20(土)~5/31(水)	西条小
	6/20(火)~6/30(金)	
	7/20(木)~7/31(月)	
	8/20(日)~8/31(木)	
	5/26(金)・6/30(金)	鴨川小
	5/10(水)・6/12(月)	東条小
	7/10(月)	
植栽活動	5/13(土)	東条小
引き渡し訓練	5/31(水)	江見小
	6/2(金)	東条小
	6/6(火)	天津小湊小
	6/16(金)	鴨川小
	6/22(木)	田原小
5年宿泊学習	6/1(木)~6/2(金)	天津小湊小
	6/20(火)~21(水)	東条小
	7/5(水)~7/6(木)	田原小

※情報提供時点で日程等が未定の行事については掲載していません。
※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、変更・中止となる場合があります。

世界へはばたけ！ オルカ鴨川FC #27

10FWハンナ・ディアス
1996年2月17日生
在籍2年目/2018・2023

20FW兼重紗里
1996年10月23日生
在籍2年目

2023シーズン、連勝でのスタートで目標である優勝に向かって波に乗っています。オルカ鴨川FC 発足10年目のシーズン、ファン・サポーターの皆さんと共に戦い、リーグ優勝を決め、共に喜び合いましょう！！

★鴨川の好きなところ
ハンナ 本を読むことが好きです。鴨川は出身であるカリフォルニアにも似ていて、すぐに馴染みました。そんな海で、本を読んだりサーファーたちを眺めていることが好きです。
兼重 鴨川と言えばやっぱり海！なので、鴨川の海が好きです。リフレッシュしたい時やホーム戦の前日等によく行っています。

★私のプレー、ここを見てほしい！
ハンナ 持ち味は、スピードと粘り強さです。相手のボールを奪い、ゴールに向かう執着心を見てほしい。チームメイトと仲良くなることも得意で、すぐに打ち解けました！
兼重 ロングシュートとヘディングです。得意なのでどっちも自信を持っています。どこからでもゴールを狙ってる姿と自分より背が高い相手に競り勝ってる所に注目して見てください！

★2023シーズンの目標
ハンナ オルカの歴史を今までで最高なものに塗り替えたい！そして、なでしこリーグで得点王、アシスト王を獲りたいです！
兼重 去年よりいい結果を出すことです。チームとしては優勝、個人としては2桁得点を目標にしています。FWの私がたくさん点をとることでチームを勝利に導くことができるので貪欲に狙っていきたいです。

SONNE Sunrise!! #8 鴨川発！ビーチサッカーチーム SONNE Kamogawa B.S.

2023シーズン、いよいよ開幕！

今年もビーチの季節がやってくる。南房総・鴨川を拠点に活動するビーチサッカーチーム「SONNE Kamogawa B.S.」は「GENKI・YUKI・HONKI」をシーズンスローガンに掲げ、女子・男子ともに勝負にこだわり、昨年以上の成績を目指す。女子は日本選抜チームの組織に向けて動きが本格化し、ゾンネからは平田美紀選手が選出されている。鴨川令徳ビーチコートでも公式戦が開催される。今年もゾンネのアツい戦いを応援しよう！！

鴨川令徳ビーチコートでビーチサッカー体験会も毎週開催中！詳しくはゾンネの公式ウェブサイトをチェック！！

鴨川令徳ビーチコート 区B-2

かがやく！鴨川人

「美味しさ」から生まれるコミュニケーション！
五つ星シェフが指名買いする絶品の黒毛和牛
高梨牧場 高梨裕市さん

5年に一度全国の優秀な和牛が一堂に会する「和牛オリンピック」2022年大会の肉牛の部で一等賞に輝いた。五つ星ホテルや一流レストランのシェフ達が「高梨牧場」の和牛を指名買いする。全国区の品評会で受賞を重ねる正統派の畜産農家。一方で自分が育てた牛を買戻し、自ら食肉販売に着手する「独自流通ルート」を切り拓く。通常であれば畜産農家が手掛けるのは出荷まで。その後の過程は専門業者が担うのが一般的だ。肥育の手間とコストに加え、売れ残りリスクや衛生管理への緊張感がのしかかる。利益を出せるかどうかもわからない。それでも「美味しい肉を届けたい」という想いが勝った。生産から消費者への提供まで、全ての過程に高梨さん自らが関わる「独自流通ルート」の開拓に踏み切った。高梨さんを導いたのは自身が育てた「高梨和牛」だ。その味に魅了された食のプロたちが想いに共感し、集った。夢が大きく前進したのは2019年。市場で競り落とされた肉を直接買い付けることに成功。念願の買い戻し肉が鴨川市内のレストランで提供された。鴨川で育った和牛が鴨川に帰ってきたのだ。仲間の誰一人が欠けても実現しなかっただろう。料理人や消費者の声が直接届くことでさらに喜ばれる味を追求できる。独自流通の好循環が生まれた瞬間だった。その後も高梨和牛は人を繋ぐ架け橋となり、今では「独自流通」は高梨牧場の代名詞となった。「育てた和牛の味には自分の想いが宿っている。そう信じています。」と高梨さんは言う。高梨和牛の輪はますます大きく広がり、近ごろ貿易会社との交流が新たに生まれた。「『美味しさ』は言葉や人種を越えて人を結んでくれる。これから海を越えてどんな輪が広がるのかを想像するとワクワクします。」

その日はもうすぐそこまで来ている。
▶市内で高梨牧場の和牛を味わえるお店や最新の情報はこちらからチェック！

犬猫にも馴染めば思う #19 犬猫でもかわいくなって世話をするとこちらの思いが通じるといふとさ

獣医の仕事と動物看護師

獣医の仕事ときいて、なにを思い浮かべますか。獣医の仕事には、牛や馬などの大動物の診療や、家畜保健所などに勤め伝染病の予防や衛生管理をしたり、薬剤開発など研究職に就いたり、思いのほかたくさんあります。私は犬猫などの小動物の診療に携わる、動物のお医者さんとして働く獣医師です。仕事内容は、動物の診療はもちろんですが、検査や薬の調剤処方、会計や掃除など、およそ動物病院で行う業務のほとんどをこなしています。ですが、診療業務が忙しいときは、一人で全ての業務をこなすのは難しく、診療以外の手が行き届かない業務をサポートしてくれる助手が必要です。つまり、人の医療での看護師や、検査技師、薬剤師、受付や掃除係と言った人たちです。こうした業務の補助をしてくれる助手はとても貴重ですし、そもそも助手がいなければ病院業務は円滑に進められません。さて、そんな多岐にわたる業務のある動物病院ですが、今年の

4月から動物の看護助手として「愛玩動物看護師」が国家資格として認定されることになりました。これまで動物看護師には医療行為は認められていませんでしたが、愛玩動物看護師は獣医師の指示のもと、注射や採血などの医療行為を行うことが可能になります。これは、診療業務で多忙を極める獣医師にとっては大きな手助けになりますし、動物看護師にとっても、看護業務の幅が広がることで、仕事のやりがいや社会的地位の向上につながるものと期待されています。

愛玩動物看護師になるためには、大学または養成所で必要な知識と技術を習得した後、国家試験に合格しなくてはなりません。では、動物病院で働くには絶対に必要な資格かと言えばそうではなく、資格がなくても、動物診療助手として、医療行為以外の看護業務をすることは可能です。ですが、我々、獣医師にとって、医療業務を任せられるスタッフが増えることは心強くもあります。まだ、始まったばかりの愛玩動物看護師制度ですが、近い将来、かかりつけの病院で、愛玩動物看護師に注射や採血を受ける機会が増えてくるかもしれません。

(しみず動物病院 獣医師 清水 篤)

亀田医療大学発げんきコラム medi x kame - めでいかめ - #28

路上駐車にひそむ意外な危険性

みなさんは車いすを利用しながら鴨川市で生活する自分を想像できますか？

「南房総の歴史と未来」という授業では、鴨川市で車椅子での生活を送っている方から実体験を聴いたり、フィールド調査を行ったりしながら鴨川市の課題を見つけ、解決法を提案しています。例えば、学校に自転車と通学する際、路上駐車を危ないと感じます。路上駐車している車両を追い抜く際、歩道側が通れないため車道側を走行することになります。車椅子の方も同様に路上駐車の車をかわす際、危険だと感じませんか？

車いすに乗って確かめてみると、安全を確認するために車道に少し出てみた時、対向車とぶつかる可能性があるかと推測されます。特に鴨川市は、道が狭いため、対向車とぶつかるリスクも高くなることが想像されます。

では、路上駐車を減らすためには、どのようにすれば良いでしょうか。

▶次号へつづく

亀田医療大学 区A-4

鴨川星空浪漫飛行 #30

不思議なレンズ

—ウィングラスで見る疑似重力レンズ効果—

レンズは日常生活に欠かせないものですね。拡大鏡、コンタクトレンズ、メガネなど様々な用途に使われています。これから紹介するレンズはとて変わった不思議なレンズです。【写真①】はハッブル宇宙望遠鏡が撮影したのですが、リングが見えます。実はリングではなくて一つの銀河です。これは遠い銀河とハッブル宇宙望遠鏡の間に強力な重力天体があり、この重力により光が曲げられてリング状に変形拡大されて見えているのです。重力によるレンズのような効果があるので「重力レンズ」と呼ばれます。重力による空間のゆがみは、アインシュタインが一般相対性理論の中で示しましたが、この理論から、重力によるレンズ効果を電気技師であるアマチュアが約90年前に提唱しました。当時の技術では、実際にこの効果を利用できませんでした。

藤井旭さん 2022年12月28日 81歳で逝去されました。ご冥福をお祈りします。著書「星雲・星団観察ガイドブック」「星になったチロ」ほか多数。白河天体観測所を開設。愛犬チロを天文台長に命名。「星空への招待」など天文普及活動のほか幅広く活動されてきました。「鴨川市天文台をつくらう会」の原点となった鴨川天体観測所開設も「星空への招待」に参加が契機。写真はこの時の藤井旭さん・チロのサイン入り色紙

①重力レンズ NASA/lensshoe_hubble_3235.jpgより
②疑似重力レンズ

鴨川市に天文台をつくらう会 日本全国で公開天文台をもたない唯一の県である千葉県に位置する鴨川市に公開天文台を誘致すべく発足した団体。30年以上にわたって市民向けの観望会を開くなど、天文への啓発活動を地道に展開している。

Event Calender

イベントの日程は発行日現在の情報です。状況により告知なく変更となる場合もあります。ご了承ください。

5月				
～5月上旬	イチゴ狩り	市内		
5月中旬～6月初旬	そら豆摘み体験	江見太海	道の駅鴨川オーシャンパーク	☎04-7096-1911
5/1(月)	おついたち市	天津小湊	天津神明宮	☎04-7094-0323
5/4(木・祝)	フリーマーケット	江見太海	道の駅鴨川オーシャンパーク	☎04-7096-1911
5/5(金・祝)	親子で楽しむ宝探しクイズ大会 「こどもの日」小学生無料キャンペーン	天津小湊	鯛の浦遊覧船	☎04-7095-2318
5/7(日)	プレナスなでしこリーグ1部 第8節 vs 大和シルフィード	鴨川	鴨川市陸上競技場	
5/21(日)	関東ビーチサッカーリーグ2部 2023 開幕ラウンド フリーマーケット	鴨川	鴨川令徳ビーチコート	
	ひらつか朝市 (9:00～12:00)	江見太海	道の駅鴨川オーシャンパーク	☎04-7096-1911
5/27(土)	スターキャンプ鴨川～春の星空観覧会～ はななかふえ (9:30～(受付9:00))	長狭	平塚区民センター	☎090-4126-6215
	鴨川市園芸同好会 さつき展 (9:00～17:00 最終日は16:00まで)	天津小湊	内浦山県民の森	☎04-7095-2821
5/27(土)～5/29(月)	鴨川市園芸同好会 さつき展 (9:00～17:00 最終日は16:00まで)	鴨川	亀田医療大学学生会館	☎04-7099-1211
		長狭	松尾寺青年館	☎090-7836-7051 (尾形)
6月				
6/1(木)	おついたち市	天津小湊	天津神明宮	☎04-7094-0323
6/3(土)	苔玉ワークショップ	清澄	工房きよすみ&カフェ	☎080-7219-4455
6/10(土)～	周年祭「特別記念キップ」配布	江見太海	道の駅鴨川オーシャンパーク	☎04-7096-1911
6/10(土)～11(日)	周年祭フルーツマト苗プレゼント			
6/11(日)	プレナスなでしこリーグ1部 第12節 vs スフィーダ世田谷FC フリーマーケット	鴨川	鴨川市陸上競技場	
		江見太海	道の駅鴨川オーシャンパーク	☎04-7096-1911
6/14(水)	砂浜体育祭	鴨川	鴨川令徳高校	☎04-7092-0267 (体育科 栗原)
6/14(水)	ヒメポタルに愛隊 (夜の森の観覧会)	天津小湊	内浦山県民の森	☎04-7095-2821
6/15(木)	千葉県民の日 イベント	鴨川	鴨川シーワールド	☎04-7093-4803
6/15(木)	「県民の日」割引キャンペーン	天津小湊	鯛の浦遊覧船	☎04-7095-2318
6/17(土)	苔玉ワークショップ ヒメポタルに愛隊 (夜の森の観覧会)	清澄	工房きよすみ&カフェ	☎080-7219-4455
6/18(日)	ひらつか朝市 (9:00～12:00)	天津小湊	内浦山県民の森	☎04-7095-2821
6/21(水)	ヒメポタルに愛隊 (夜の森の観覧会)	長狭	平塚区民センター	☎090-4126-6215
6/24(土)	はななかふえ (9:30～(受付9:00))	鴨川	亀田医療大学学生会館	☎04-7099-1211
6/24(土)～6/26(月)	鴨川市園芸同好会 アワチドリ展・山野草展 (9:00～17:00 最終日は16:00まで)	長狭	松尾寺青年館	☎090-7836-7051 (尾形)
6/25(日)	プレナスなでしこリーグ1部 第14節 vs ASハリマアルビオン 関東女子ビーチサッカーリーグ2023 第2ラウンド	鴨川	鴨川市陸上競技場	
			鴨川令徳ビーチコート	
6/30(金)	夏越の大祓	天津小湊	浜荻・貴船神社	☎04-7094-0323
7月				
7/1(土)	おついたち市	天津小湊	天津神明宮	☎04-7094-0323
7/4(火)	講演会「東洋医学見聞録」	長狭	大山公民館講堂	☎04-7096-5030
7/8(土)	星空観覧会 (七夕の星をみつけてみよう)	天津小湊	内浦山県民の森	☎04-7095-2821
7/15(土)	はななかふえ (9:30～(受付9:00))	鴨川	亀田医療大学学生会館	☎04-7099-1211
7/15(土)～7/16(日)	小湊地区祭礼	天津小湊	小湊地区	☎04-7094-0323
7月下旬～8月下旬	海水浴場開設期間 (予定)	市内	海水浴場	☎04-7093-7837
7/16(日)	Kameda Cup 2023 フリーマーケット	鴨川	東条海岸マルキポイント	kamedacup@kamedajp
	ひらつか朝市 (9:00～12:00)	江見太海	道の駅鴨川オーシャンパーク	☎04-7096-1911
7/17(月・祝)	フウランWSと清澄を語る会 「海の日」小学生無料キャンペーン	清澄	工房きよすみ&カフェ	☎080-7219-4455
7/19(水)	アジサイハイキング	天津小湊	鯛の浦遊覧船	☎04-7095-2318
7/22(土)～7/30(日)	大海地区祭礼	江見太海	大海地区	
7/22(土)～7/23(日)	Kozuka Art Festival 2023	長狭	アートガーデン・コツカ	☎080-5475-4931
7/28(金)～7/30(日)	天津地区祭礼 (天王祭)	天津小湊	天津・須賀神社	☎04-7094-0323
8月				
7月下旬～8月下旬	フルーツマト狩り体験	江見太海	道の駅鴨川オーシャンパーク	☎04-7096-1911
8/1(火)	おついたち市	天津小湊	天津神明宮	☎04-7094-0323
8/1(火)～31(木)	夏休みネイチャークラフト教室	天津小湊	内浦山県民の森	☎04-7095-2821
8/4(金)～20(日)	連夜の花火in天津小湊	鴨川	鴨川市観光協会天津小湊支部	☎04-7095-2218
	浜荻地区祭礼	天津小湊	浜荻・貴船神社	☎04-7094-0323
8/5(土)	大山地区祭礼	長狭	大山地区	
8/8(火)	夏越の大祓	天津小湊	天津・須賀神社	☎04-7094-0323
8/10(木)	灯籠流し (海施餓鬼会)	天津小湊	誕生寺	☎04-7095-2621
8/12(土)	フリーマーケット 江見納涼花火大会	江見太海	道の駅鴨川オーシャンパーク 江見海岸	☎04-7096-1911
8/20(日)	ひらつか朝市 (9:00～12:00)	長狭	平塚区民センター	☎090-4126-6215

工房きよすみ&カフェ 全F-2

初夏のワークショップ

苔玉ワークショップ
●日時 6月3日(土)・6月17日(土)
10:00～12:00
●定員 各回5名
●参加費 ¥2,600(ドリンク付)

フウランワークショップと清澄を語る会

●日時 7月17日(月・海の日)
12:00～ ランチ
13:30～15:00 ワークショップ
●講師 大場 良一氏 / 大場蘭園代表
世界らん展理事・審査員
●定員 10名
●参加費 ¥3,500 ★スパイスカレーランチとフウランお土産付

会場・お問合せ / 工房きよすみ&カフェ
鴨川市清澄246 ☎080-7219-4455

7/16(日) Kameda Cup 2023

鴨川 エリア 東条海岸 マルキポイント 全F-3

花火情報

8/4(金)～20(日) 連夜の花火 in 天津小湊
8月4日(金)～20(日) 20:00～
天津小湊 エリア 全E-2

小湊・内浦湾では8月4～20日、毎晩花火をご覧になれます。(荒天延期)

6/14(水) 砂浜体育祭

鴨川 エリア 鴨川令徳高校 全C-1



今年度も体育祭を開催します！校舎の目の前にある前原海岸を舞台に生徒会&体育祭実行委員が企画したさまざまな競技を行います。競技は環境美化と怪我防止を目的にしたビーチクレーンから始まり、棒引き・借り物借り人競走や砂浜を生かしたしっぽとりなどです。特にビーチフラッグスと海水バケツリレーは、砂に飛び込み、海に飛び込み、紅白組の白熱した戦いと青春を見ることができるとおすすすめの競技です。体育祭のようすはYouTubeで配信しますので、ぜひご覧ください！

●日時 2023年6月14日(水) 9:10～14:45
●会場 前原海岸
●お問合せ ☎04-7092-0267 (体育科 栗原)

7/4(火) 東洋医学見聞録

長狭 エリア 大山公民館 全B-2

東洋医学の魅力を知る講演会が開かれます。アジアの13か国をめぐる、その地に息づく東洋医学を肌で感じてきた講師が、アジアの人々が健康を保つために工夫していることなどをテーマにお話します。

●講師 山崎 雄平 / はるまる治療院長
亀田医療大学非常勤講師
●日時 2023年7月4日(火) 13:30～15:30
●会場 大山公民館講堂
●参加費 無料
●主催 鴨川ハーブソサエティー (KHS)
●お問合せ ☎04-7096-5030

誕生寺灯籠花火

8月10日(木) 20:00～(予定)
天津小湊 エリア 全E-2

江見納涼花火大会

8月12日(土) 17:00～20:00 (予定)
江見太海 エリア 全D-5

かも夏に祭りが選ってくる！

コロナ禍により数年間神事のみとなっていた祭りににぎわいもどってくる！祭りの語源の一つは「まつ」ことだという。まさに待ちに待った暑い日々が、この夏選ってくる！！

小湊地区	7月15日(土)～16日(日)	全E-2
大海地区	7月22日(土)～23日(日)	全C-7
天津地区	7月28日(金)～30日(日)	全B-2
浜荻地区	8月5日(土)	全A-2
大山地区	8月5日(土)	全B-2

※御神輿の渡御や万燈・山車等の神賑行事の実施有無は各神社の判断になります。

KamoZineを応援してくださっている方々 (かも春号)

賛助			
株式会社オオクシ	フラサークルLaule'a	寺尾自動車整備工場	美容室リミックス
秋山商店(株)	亀田酒造	大和田幸恵	竹栄接骨療院
(株)サン建築総合事務所	鮎 笹元	スペインレストラン	
長谷屋商店	多間寺	パエジェーラ	
買取			
ひだまりINN	入江裕一	鎌田製菓(有)	風雲
梵まる	かうかう	くわっせー鴨川(佐々木商店)	波太オルビス
天津神明宮	リラクゼーション海里	農家民宿 穆の里	新倉
亀田病院	定食屋「鮎」	だいにんぐ友	斎武商店
鴨川市天文台をつくらう会	食事処なかむら	石黒マッサージ	「和」だいこん
料理「石川」	磯料理 うおまさ	あぶらや食堂	ヘアサロン イトウ
鴨川ハーブソサエティー (KHS)	主基グラススタジオ	(株)タムラ	鴨川シーサイドドッグ
亀屋本店	Coteranne	Coteranne	トレーニング・ガーデンホテル
大場蘭園	鴨川農家民泊組合	須金理容室	
四井商店・四井保険事務所	しみず動物病院	(有)佐藤保険事務所	

●応援くださる方 1口2,000円 *1口あたり最新号を10部進呈いたします。
●配布くださる方 1部30円(税込) *1回20部以上の申込をお願いします。
〈応援団についてのお申込・お問合せ〉 KamoZine編集部 ☎04-7096-6606

発行 / KamoZine編集部
〒299-5502 鴨川市内浦1891-1 小湊さとうみ学校内 (一般社団法人ウェルネススポーツ鴨川)
写真・素材提供 / 浦辺守氏 鈴木貴志氏 高橋誠氏 ラグランジェ・プロジェクト オルカ鴨川FC
SONNE Kamogawa B.S. 南房総サイクルツーリズム協会 ミヤタサイクル ウェルネススポーツ鴨川

メディアが地域を変える瞬間 #10

未来を語る！花見大会

二〇〇九年、満を持して創刊したKamoZineは発行を重ねるごとに愛読者を獲得し、鴨川になくてはならない地域メディアの地位を確立していった。その日は突如としてやってきた。二〇一一年三月十一日午後二時四十分、東日本を強い揺れが襲った。直後、巨大な津波が太平洋に押し寄せ、次々に海辺の街を飲み込み、多くの尊い生命が奪われた。東日本大震災の発災である。鴨川市は揺れや津波による被害は少なかったものの、続く福島第一原子力発電所の深刻な事故もあり、観光客の姿は全くなくなった。世の中は一変した。震災直後は自粛ムードがあふれ、鴨川市においてもその年の観光イベントはほぼ全ての中止が早く決まった。だが、四月に入ると徐々に徐々世の中の風潮は変わってきた。自粛ばかりでは元気を失い、日常活動を継続しながら、経済をまわしていかねばならない、そんな声が多く聞かれるようになった。四月十日、ちょうど桜が見頃を迎えていた一戦場公園にもナビ実行委員会を構成する観光関係者の有志たちが集まり、「未来を語る！花見大会」が開かれた。ホテル・旅館をはじめとする観光施設も開店休業状態。夏の冒険は悲鳴にも等しい苦しい現状を嘆く声であふれた。

一通りガス抜きが終わったところで、みな酔いもまわり、街中にある飲食店に場所を移し、第二ラウンドが始まった。気づけば外は暗くなり、未来を語り合う議論は白熱し、夜中へ……。こうなったら、やっぱりなにかやろう！復興のスタートとなるような、みんなが笑顔になるような、イベントをやっちゃおう。鴨川から元気を発信しようじゃないか！前代未聞のイベント開催に向けて、にわかに動き出したのであった。(つづく)

鴨川豆知識 明治の初め、国会開設を求める自由民権運動は鴨川にもやってきて、奈良林の佐久間吉太郎、大幡の原亀太郎、平塚の安田勲、北風原の永井謙蔵などが活動しました。小野梓や植木枝盛など、運動の中心になった人たちも訪れています。