



# かもがわポータルマガジン KamoZine

鴨川をもっと×2 楽しむ! おもしろポータルマガジン

かも  
春  
号  
2023.1.1  
Take Free

編集 / KamoZine 編集部 × ウェルネススポーツ鴨川 × 亀田医療大学 × オルカ鴨川 FC × 鴨川観光プラットフォーム

1/7(土)  
~3/5(日)  
鴨川



鴨川中学校付近の田畑 カモちず 図A-2

約1万坪の敷地いっぱいに咲く菜な畑ロード。  
幸せの黄色い菜の花がじゅうたんのようには咲き誇る風景は  
かも春の風物詩となっています。  
一足早くやってきた春の息吹を感じてみませんか。

●期間 2023年1月7日(土)~3月5日(日)  
9:30~15:00

●場所 鴨川中学校付近の田畑

●花摘み体験 10本 ¥150

※天候により、花摘み・イベント・ミニトレインが中止となる場合があります。

## イベント・特典情報

### 菜の花畑でミニトレイン (ドクターイエロー) に乗ろう!

●運行日 1/7(土) 2/5(日)・12(日)・19(日)・26(日)

●運行時間 10:00~15:00 ※荒天運休

●乗車料 お一人様 ¥200

★小湊旅館業協同組合・鴨川温泉旅館業協同組合加盟の宿泊施設にて宿泊の  
お客様、安房鴨川駅前観光案内所にて電動アシスト付きレンタサイクル  
「かもチャリ」をレンタルされたお客様には無料花摘み券をプレゼント!

★公式インスタグラムで、期間中フォトコンテストを開催します。  
ハッシュタグ #菜な畑ロード2023 で投稿してください。  
入賞者には、豪華プレゼントをご用意!

価値観が大きく転換した、この数年。  
いろいろなことがあったけど、  
世の中、決して悪いもんじゃない。  
きっと輝く年になる。  
幸せの黄色いつばいに満ちあふれる鴨川で新しい年を始めよう。

きつと  
輝く年  
になる。

▶イベントの最新情報や開花状況は公式ツイッター・  
オフィシャルサイトをチェック!!

公式ツイッター

<https://twitter.com/nanabatakeroad>



オフィシャルサイト

<https://nanabatake.jp>



2/3(金)  
江見・太海

### 太海のおとし



太海海岸 図C-6

太海地区の節分の伝統行事。太海6地区がそれぞれ竹や茅を使って、高さ約6mの「やぐら」を組む。午後6時頃に一斉に火をつけ、厄払いや大漁、豊作などを祈願する。海岸線に立てられたやぐらに火をつけると、ポンポンと音を立て、火の粉を散らしながら空高く燃え上がるようすは圧巻。かつては子供たちが中心となって、竹を集めてやぐらを組んでいたことから「けがれのない子供たちが神様を迎える」といういわれがあったが、現在は少子化の影響で、大人たちが協力して作っている。



2/26(日)  
天津小湊

### 毘沙門天大祭 特別祈禱



多聞寺 図A-2

安房七福神の一つに数えられる「日蓮聖人御出迎え毘沙門天」がまつられる「鴨川市 多聞寺」で、毘沙門天の縁日、2月(寅月)23日に「毘沙門天大祭特別祈禱」がおこなわれる。一年間の無病息災、開運勝利を祈念する。毘沙門天は、古来インドで「財宝の神」と信仰され、日本では、源義経・上杉謙信等多くの武將に「軍神」として祀られ、「必勝・開運勝利」のご利益と信仰されている。

毘沙門天 開運勝利の神、商売繁昌、開運勝利、当病平癒等  
13:00 水行式 13:30 大祭  
※どなたでも参列できます。  
〒鴨川市浜荻1145 ☎ 04-7094-0341

2/27(月)  
~3/5(日)  
鴨川

### 憂国の烈女、畠山勇子遺愛の 雛人形と手づくりつるし雛



観音寺 図A-2

鴨川で育った「畠山勇子」という女性をご存知だろうか。畠山勇子は、慶応元(1865)年12月8日、安房国長狭郡前原町に生まれた。明治24(1891)年5月11日、来日中のロシア皇太子に警護の巡査が切りつけるという国家を揺るがす「大津事件」が起きた時、勇子は、ロシア・日本両政府などに宛てた遺書を懐にして、5月20日、京都府庁前で自刃した。丁重に葬られたその後、観音寺に分骨、顕彰碑が建てられ、これが縁になり、勇子初節句の雛人形が奉納された。観音寺では、多くの人に「烈女」と呼ばれる勇子のことを知っていただきたいと、毎年雛祭りを行い、勇子を偲んでいる。「遺愛の雛人形」は、手づくりの「つるし雛」とともに、賑やかな時を過ごしている。

●日時 2月27日(月)~3月5日(日)  
9:00~17:00

※各日13:00より御供茶付追善法要を厳修する。

〒鴨川市横渚1133 ☎ 04-7092-3540

1/1  
(日・祝)  
清澄

### 日蓮聖人が開祖した清澄山・旭が森 日本で一番早い初日の出

清澄寺 図F-2

清澄山・旭が森は日本で一番早い初日の出(※島しょ部除く)が拝める地として知られている。約八百年前、日蓮聖人はこの地で朝日が昇るなか開祖し、世の中の安寧を祈願された。新しい年の新しいお日さまをこの地で拝み、エネルギーを充電して一年をスタートしてはいかが。



初日の出を  
鴨川で拝もう!

初詣  
元日~

年が明けたら、大切な家族や仲間と神社仏閣に初詣。  
心身ともにリフレッシュして、一年をスタートしよう!

節分会  
2月3日

節分とは季節の変わり目のことで、特に立春(2月4日)の前日を指す。鰯の頭を豆の莢に刺して柵とともに戸口にさし、炒り豆を撒いて悪疫退散、開運招福を祈願する。鴨川市内の寺院でも節分会が行われる。

カモちず		
誕生寺	図E-2	初詣 節分会
清澄寺	図F-2	初詣 節分会
大山不動尊	図B-2	初詣 節分会
長安寺	図C-3	初詣 節分会
鏡忍寺	図B-2	初詣 節分会
浪切不動尊	図F-2	初詣 節分会
天津神明宮	図C-1	初詣

鴨川のすべてを見る! 探す! わかる! かもがわナビ <http://kamonavi.jp>

鴨川のイベント・観光のお問い合わせは JR 安房鴨川駅前案内所 ☎ 04-7092-0086 天津小湊観光案内所 ☎ 04-7095-2218



新型コロナウイルスの状況により、イベントの中止や延期、施設・店舗の営業日・営業時間の変更などがありますので、あらかじめご了承ください。参加・利用の際は、最新の情報をご確認ください。

鴨川豆知識

鴨川に、平重盛が建立したお寺があるらしい。

解説は2面



## 温故知新の環境都市・鴨川へ

嶺岡牧レポート 鴨川のアンコールワット③⑤

### 嶺岡牧で幕が開いた日本の近代化 ～200年前にSDGsを先取りした岩本正倫～

世界における近代化は、イギリスのエリザベス1世の時に羊毛工業・羊牧場から始まったが、日本の近代化は何時、誰により幕を上げたのだろうか？富岡製糸場や三池炭鉱など、明治時代に欧米の技術を導入した産業革命を思い出す人が多いであろう。しかし近年の研究で、実際は寛政4年(1792)に、嶺岡牧を酪農の牧としたエンクロージャームーブメントと白牛酪産業のシステムを整備した産業革命から始まったこと、そして日本を近代社会に変革したのが幕臣の岩本正倫であることが明らかとなった。むしろ、江戸時代後期に下部構造が内発的に近世から近代へと移ったため、制度等の仕組みをそれに合わせるために巻き起こった運動が明治維新であったと捉えることができる。

しかもこの近代化が、産業資本の利益を目的とした本源的蓄積でなく、人々を病の恐怖から解放つ暮らしづくりを目的とし落層化を伴わない近代化であったことは特筆できる。人々の暮らしを見据えて目標を定め、それに向かって行動計画をつくって進んだ点で、SDGsの精神を200年も前に先取りしていたといえよう。

岩本正倫はなぜこのような改革を行ったのか、どの様に進めて行ったのかが、**2023年3月5日(日)**に千葉県酪農のさとで「**人類の宝「嶺岡牧」 嶺岡牧はSDGsを超え明るい世界を創る導きの糸だった**」と題した講演で示される。



嶺岡牧にある朝日



嶺岡白牛酪

I WILL  
鴨川人⑨

コミュニティのすすめ

「かも住」ウェブサイト  
https://www.city.kamogawa.  
lg.jp/site/iju/

コロナ禍で気軽に人と会いづらい生活が続き、繋がり大切さを再確認した人も多いのでは。特に地縁を持たない移住者にとって、地元の人間関係は重要なテーマではないかと思えます。

仲間づくりにぜひ活用してもらいたいのが、多種多様な地域コミュニティ。例えば公民館で活動しているサークルだけでも、卓球や外国語、カラオケ、将棋、着付けなど、幅広い興味関心に応える顔ぶれで、趣味の仲間づくりにはぴったりです。(※) またDIYや自然食などのライフスタイルに関わる集まりは、FacebookなどのSNSで情報発信している場合が多いようです。私も移住当初いくつかのコミュニティに顔を出しましたが、どこもオープンな雰囲気や気さくな方ばかりでした。人の温かさこそ鴨川の良さだと実感したのを覚えています。

「まずは先輩移住者と繋がりたい」という方は、ぜひ当センターの「かもくらセミナー」へ。野菜づくりや田舎暮らしをテーマにしたワークショップを、地域の方々と一緒に楽しんでいます。詳しい内容を知りたい方は下記よりお気軽にお問い合わせください。  
※サークルの一覧は鴨川市ウェブサイトの「公民館定期利用サークル団体のご案内」で確認できます。



みかん狩りをする「かもくらセミナー」の参加者

●お問合せ  
鴨川市ふるさと回帰支援センター  
☎平日8:30～17:00  
☎土・日曜・祝日  
☎鴨川市横渚1450 鴨川市役所3階  
☎04-7094-4600 FAX 04-7094-4601  
✉info@furusato-kamogawa.net

### ながさまい 長狭米のシンボル「明治大嘗祭の主基斎田」⑪ 皇室ゆかりの地名「主基斎田址」公園と「悠紀(ゆき)の里」公園

主基斎田址 図D-2

鴨川市が管理する田んぼの中に浮かぶ浮島のような公園「主基斎田址公園(すきさいでんしこうえん)」は、明治天皇ゆかりの公園です。公園のある周辺の田んぼは、今から152年前の明治天皇即位のお祭りのために特別に選ばれてお米が作られ献上されました。

現在でも当時と同じ田んぼで稲作が続いており、収穫されたお米で作られたお酒は、毎年11月23日に明治神宮で行われる収穫のお祭り新嘗祭(にいなめさい)に奉納されて43年目を迎えます。

もう一つの明治天皇ゆかりの水田は、山梨県甲府市の石田地区にあった悠紀(ゆき) 斎田ですが、現在は南西第一公園という名称の公園となっており、桜の名所として知られる敷地には「明治天皇悠紀御斎田蹟(めいじてんのうゆきございでんあと)」と刻まれた石碑が残っています。

2020年の明治神宮鎮座百周年をきっかけに「悠紀の途切れた歴史を復活してほしい」との明治神宮の依頼からスタートした地元ボランティアによる「石田地区の歴史発見事業」は今年で5年目を迎え、鴨川市の主基地区の有志との交流も続いています。

この公園近くの水田で5月には「悠紀の里お田植祭」と夏には「抜き穂」のお祭りが開催されています。この南西第一公園について、昨年、市民から市が愛称を募集したところ「悠紀の里」と命名されることになり、本年春には「悠紀」と「主基」にゆかりの公園の名前として、152年ぶりにそろうことになります。



明治神宮新嘗祭に「お米と白酒(しろぎ)のご奉納」



鴨川の磯村には「万騎坂」と呼ばれる急な坂道があります。安房に逃れていた頼朝は、再起を図ろうと各地の豪族たちに兵を集めるよう声をかけました。三芳村の平松城にいた安西景益は、千代の橋のたもとに五十騎の兵を集め、頼朝の下へと馳せ参じようとした。村人はこを、「五十騎橋」と呼ぶようになったそうです。さらに各地からたくさんの兵が集まり、丸の御厨から磯村の坂を通る頃にはすでに万騎に達していたといわれています。この坂を人々は「万騎坂」と呼ぶようになったといわれています。安房から鎌倉入りをした頼朝はついに平氏を破り、鎌倉に幕府を開きます。一九二一年「征夷大將軍」の位を授かった頼朝でしたが、そのわずか七年後、五十三歳で亡くなりました。落馬したとも言われますが諸説あるようです。今年度は大河ドラマで注目を浴びた頼朝でしたが、鎌倉の鶴岡八幡宮から少し離れた白旗神社にある墓(写真)で静かに眠っておられます。



伊八ニュース vol.38  
伊八氣質でまちづくり

### 初詣は縁起の良い波の伊八作品の 七福神巡りで!!



鏡忍寺祖師堂の彫刻

令和5年(2023)の新春に今年一年の幸福を願って、初代波の伊八こと武志伊八郎信由(たけしいはちろうのぶよし)の作品がある杜寺をめぐる初詣にぴったりの縁起の良い七福神の彫り物が鑑賞できるコースを改めてご紹介します。

鴨川市内には、①**舎那院(郷土資料館展示)の「恵比寿と唐子」「大黒天と布袋と唐子」**の2面の欄間彫刻が展示されています。

②**(非公開ですが)西福寺(鴨川市竹平)の「大黒・福祿寿・毘沙門天」「布袋・寿老人・弁財天・恵比寿」**の2面と「波と龍」の彩色が施された欄間3面。そして、本命は③**鏡忍寺(鴨川市広場)の祖師堂にある「福祿寿・恵比寿・弁財天・唐子・亀」「大黒・毘沙門天・鶴」「布袋・寿老人・唐子」**の3面の欄間です。鏡忍寺は除夜の鐘を衝けることもあり、大晦日から参詣者で賑わいを見せます。そして新春の参詣は節分まで続きます。

波の伊八鴨川まちづくり塾  
〒296-0105 鴨川市成川34-2  
☎04-7097-1873FAX 04-7094-5873  
☎090-8840-1873



※「波の伊八サイト」http://www.ihachi.jp/でご確認ください。

鴨川のおかし話 ③⑥

### 頼朝にまつわる話・その三

鴨川に「頼朝にまつわる話」はまだ残っていますが、その中から二つ紹介して今回で閉じることにします。



「福生院の逆さ梅」の話

前号で紹介した東条「旗掛松」近くの飛梅山福生院(現・龍性院)には、照水梅という、枝が下を向いていた古木があったそうです。

そこにはこんな話が伝わっています。

枝が下を向いている梅の木を見つけた頼朝は、この枝を折って杖を作り、地面に挿しました。そして、「もしこの枝が根付くならばきつと自分の願いも叶うであろう」と、一心に祈ったそうです。しばらくするとその枝は、たくさんの枝を伸ばし始めたそうです。それでこの梅の木を「逆さ梅」と呼ぶようになったといわれています。

「万騎坂」の話

鴨川の磯村には「万騎坂」と呼ばれる急な坂道があります。

安房に逃れていた頼朝は、再起を図ろうと各地の豪族たちに兵を集めるよう声をかけました。三芳村の平松城にいた安西景益は、千代の橋のたもとに五十騎の兵を集め、頼朝の下へと馳せ参じようとした。村人はこを、「五十騎橋」と呼ぶようになったそうです。

さらに各地からたくさんの兵が集まり、丸の御厨から磯村の坂を通る頃にはすでに万騎に達していたといわれています。この坂を人々は「万騎坂」と呼ぶようになったといわれています。

安房から鎌倉入りをした頼朝はついに平氏を破り、鎌倉に幕府を開きます。一九二一年「征夷大將軍」の位を授かった頼朝でしたが、そのわずか七年後、五十三歳で亡くなりました。落馬したとも言われますが諸説あるようです。

今年度は大河ドラマで注目を浴びた頼朝でしたが、鎌倉の鶴岡八幡宮から少し離れた白旗神社にある墓(写真)で静かに眠っておられます。

### ゆめ! 未来の鴨川へ—— ③⑧ 新しい年に「乾杯!」

#### 加藤登紀子

二〇二三年は凄い年でした。二月二十四日にロシアのウクライナ侵攻があり、その二ヶ月後の四月二十三日に、知床半島で海難事故が起こってしまいました。

事故直後は「知床旅情」が辛くて歌えませんでした。が、歌は海の向こうにも、亡くなった人にも、届くものでなくちゃと思って、夏からはアレンジを変えて今の思いを込めて歌い始めました。

秋に北海道でコンサートがあった時、知床の斜里町に近い町だったので、すぐそこに知床の風景を感じながらその新しい「知床旅情」を歌いました。

コンサートが終わった時、地元の人々が「登紀子さんの歌を聴く間に、行方不明の人が知床で二人見つかりました。きつと歌が届いたんですよ。」と知らせてくれて、何だか胸いっぱいになりました。

亡くなった方は今もあの冷たい海を彷徨っているのだと思います。命に国境がないように、海にも国境はありません。

ウクライナの戦争が長引く中で、世界中が戦争モードになり、日本でも軍備増強が叫ばれています。一番近い国、ロシア、北朝鮮、中国がなんとなく仮想敵国のように語られています。これらの国との深いつながりを決して戦争で引き裂くようなことがないことを祈っています。

年末にリリースしたCD「乾杯!」に「知床旅情」も入れました。亡くなった方への鎮魂と、生きていることへの喜びを込めて、新しい年に乾杯したいと思います。

二〇二三年の皆様のご多幸をお祈りしています。

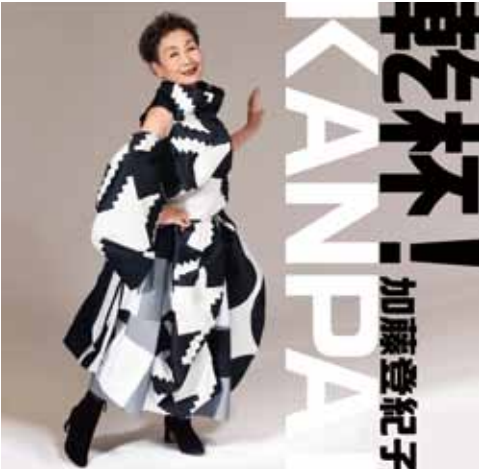


写真: 乾杯! 加藤登紀子

新型コロナウイルスの状況により、イベントの中止や延期、施設・店舗の営業日・営業時間の変更などがありますので、あらかじめご了承ください。参加・利用の際は、最新の情報をご確認ください。

#### 鴨川豆知識

大幡にある竜江寺は、山号を「重盛山」といいます。縁起では、平清盛の嫡男・重盛が建礼門院の安産を祈って、運慶に子安地藏を作らせ、争乱の多い都を避けて、長狭郡の地蔵堂に納められたとされています。



## 飛び出す! KamoZine

ひと足お先に春を感じて  
南房総サイクリング

常春の国・南房総——。

1月から色とりどりの花が咲き、ひと足早い春を感じることができます。

青い空、青い海、花咲き誇るカラフルな景色を楽しみながら、サイクリングに出かけてみてはいかが。



## JR東日本サイクルトレインB.B.BASE



自転車を解体せずにそのまま列車に乗せて移動ができるサイクルトレイン「B.B.BASE」ですが、1・2月の運行はありません。3～6月の運行情報は1月20日にリリース予定です。春の房総への自転車旅、大切な愛車とぜひお楽しみください。

★詳細は下記URL、もしくはQRコードよりご確認ください。

<https://www.jreast.co.jp/railway/joyful/bbbase.html>

## 南房総サイクルトピックス

## 房総半島サイクリングガイドマップが完成!

これまでなかったサイクリスト目線で作成された房総の広域サイクリングガイドブックが完成しました。木更津市観光協会と南房総市がタッグを組み、木更津市を玄関口として房総半島以南を周遊する広域ルートを内房レーシングクラブ/Sakata Racing Club/千葉県サイクリング協会/房総神社サイクルライド推進委員会の4つのチーム・団体が6コースを設定。ハンドブックでは各コースのマップをはじめ、コース近くの飲食店や立ち寄りスポット、観光施設や宿泊施設を紹介しています。南房総 (あわの国) サイクルツーリズム協会推奨ルートでは、6コースのうちの1つ「半チーバ君」をご紹介します。

## 3/4(土) 北総里山里海サイクリングが開催予定

千葉県北東部の緩やかな台地やその南東に広がる田園地帯を舞台とした第二回北総里山里海サイクリングが開催予定です。

●開催日 2023年3月4日(土)

★詳細は千葉県サイクリング協会ウェブサイト、もしくはQRコードよりご確認ください。

<https://www.chiba-cycling.org/cca/>

## 館山 自転車ラックバスが運行!

千葉県内で初となる自転車をバスの前面に2台積載が可能な路線バスがJRバス関東館山支店にて誕生しています。今後、館山市や南房総市、日東交通とも連携し、利便性の高い公共交通・2次交通を目指します。

●利用料金 1回1台¥500

●自転車に乗せられるバス停

館山駅/渚の駅たてやま/休暇村館山前/安房塩見/伊戸漁港

館山ファミリーパーク前/南房パラダイス/相の浜

★詳しくはQRコードよりご確認ください。

房総半島最南端の白浜に自転車を  
コンセプトとしたカフェができる?!

2022年11月末まで南房総市地域おこし協力隊サイクルツーリズム推進として活動していた目黒文さんが任期の満了に伴い、房総半島最南端の白浜にて自転車をコンセプトとしたカフェの開業を準備中です。カフェの他にライダーハウスやレンタサイクル、サイクリングイベントの実施などを予定しております。工事中も水・土・日曜・祝日と開放しておりますので春のお花シーズン、自転車で乗って遊びに行かれてはいかがでしょうか。オープンが春ごろを予定しています。

●店名 Bicycle & cafe FeAl

●住所 南房総市白浜町白浜2602

★工事の進捗状況や詳細などはInstagramにて更新しておりますのでQRコードよりご確認ください。



## 南房総サイクルツーリズム協会だより

## 高木創史さんが南房総市地域おこし協力隊に着任

12月1日より高木創史さんが南房総市地域おこし協力隊サイクルツーリズム推進に着任しました。前任の目黒さんよりバトンタッチを受け、地域のサイクルツーリズムを益々盛り上げてまいります。

●プロフィール

高木創史 (タカギソウシ) / 1980年11月25日生 宮城県仙台市出身  
「12月より南房総市地域おこし協力隊サイクルツーリズム推進担当になりました高木です。環境や設備が整う南房総で自転車を通じて地域に貢献できるようがんばります!」

★Facebookで活動報告をしていますので応援(いいね!)をお願いします。  
<https://www.facebook.com/minamiboso.cycle.tourism/>  
「いいね!」で応援!!



(写真: 高木創史さん)

**半チーバ君**  
距離211.1km 標高総高1,221m レベル上級

**山間ノンストップ40キロ**  
距離42.5km 標高総高745m レベル上級

**太平洋岸自転車道構想**  
青い矢羽が向かう、  
自転車を活用した新たなまちづくり

千葉県銚子市から太平洋岸に沿って和歌山県と歌山市に至る全長約1,400kmの太平洋岸自転車道。ナショナルサイクルルート (NCR) にも選定され、日本人のみならず、インバウンドが復活した後は外国人サイクリストも多く走ることだろう。道路には青い矢羽や専用の標識、ルートの途中にはサイクルステーションなどが整備されている。南房総エリアも太平洋岸自転車道の一部となっており、新たなツーリズムへの進化が期待される。

▶詳しくはこちら 太平洋岸自転車道  
<https://www.kkr.mlit.go.jp/road/pcr/>

凡例  
道の駅 国道 県道  
トイレ サイクルラック設置神社  
駐車場 おむつ替え可

南房総(あわの国) サイクルツーリズム協会推奨ルート

## 半チーバ君

房総のゴールデンルート。木更津を発着点としてチーバ君の下半身周回をする房総半島看板コース。



## 山間ノンストップ40キロ

標高差800m近い、山間のルート。アップダウンと共に、四季の山々の風景が楽しめる。愛宕山、御殿山、経塚山、高鶴山と安房地域の300m超級の山々に囲まれた信号なしのノンストップコースは上級者向け。



**サイクルラック設置神社**  
(房総神社サイクルライド推進委員会)

1 天津神明宮 2 安房神社 3 岩井神社  
4 莫越山神社 5 洲崎神社 6 遠見岬神社  
7 高家神社 8 鶴谷八幡宮 9 瀧口神社  
10 下立松原神社 11 瀧瀬神社 12 國吉神社 (いすみ市)

**MOPS 活動レポート**

2022年のロードレースシーズンが終了し、新シーズンへと走り始めたオリビアン高橋松吉監督の率いる女子ロードレースチーム「MOPS」。2023年もチーム一丸となってさらなる活躍を目指します引き続き、応援よろしく願いたします!

**【2022年9～11月戦績】**

9/19(月・祝) 第7回南魚沼ロードレース経済産業大臣旗  
ロード女子チャンピオンシップ  
2位 大堀博美 5位 大関奏音  
9/23(金・祝) 群馬CSCロードレース 9月大会DAY1  
3位 大堀博美  
9/24(土) 群馬CSCロードレース 9月大会DAY2  
5位 大堀博美  
10/23(日) 第90回全日本自転車競技選手権大会ロードレース  
9位 大堀博美  
11/13(日) 第34回 ツール・ド・おきなわ2022  
3位 大堀博美 11位 米田和美

左から米田選手、大関選手、大堀選手 2位表彰台獲得!

★参加予定のレースやレースのレポートなどはMOPSのウェブサイトにてご確認くださいので、下記URL、もしくはQRコードよりご覧ください。

<https://mops.jp/>

**南房総果物狩り&花つみ情報**  
(価格は税込)

★千倉オレンジセンター 野宮農園  
みかん狩り/温州みかん、ハッサク、甘夏・清見・はるみ、レモンなど  
◎10月1日～4月30日  
◎9:00～17:00  
◎大人 ¥500 (中学生から)  
小人 ¥300 (3歳から)  
◎南房総市千倉町久保1494  
☎0470-44-0780  
<https://orangemura.com/>

★館山いちご狩りセンター  
いちご狩り(30分食べ放題) (消費税込)  
期間 6歳以上 3～5歳  
1/2(月)～1/9(月) ¥1,870 ¥1,650  
1/10(火)～4/9(日) ¥1,650 ¥1,430  
4/10(月)～5/7(日) ¥1,430 ¥1,210  
◎9:00～15:00  
◎館山市山本257-3  
☎0470-22-3466  
<https://www.tateyama-ichigo.com/>

★鳥海園芸  
花摘み/ポピーとストック(露地)  
◎1月～3月  
◎ポピー 1本 ¥20  
ストック 1本 ¥40  
◎9:00～18:00  
◎南房総市和田町  
花園994-1  
☎0470-47-2627  
<https://www.toriumiengai.jp/>

★安田農園  
メロン狩り/有機栽培「千葉アロマロン」  
◎Aプラン 入園料¥600 (試食1/4個)  
Bプラン 入園料¥1,100 (試食1/2個)  
※自分で採った分のメロンは別途買い取り  
◎9:00～16:00  
南房総市千倉町瀬戸27  
☎0470-44-0820

★豊房いちご園  
いちご狩り(30分食べ放題)  
◎1月2日～ゴールデンウィーク  
◎9:00～15:00  
期間 小学生以上 3～6歳  
1/2(月)～1/15(日) ¥2,000 ¥1,800  
1/16(月)～4/7(金) ¥1,800 ¥1,600  
4/8(土)～GW ¥1,600 ¥1,400  
◎館山市大戸16  
☎0470-22-4717

**レンタサイクル情報**

普通自転車 電動アシスト付自転車 クロスバイク  
ロードバイク マウンテンバイク E-BIKE ミニベロ (価格は税込)

平群クラブハウス  
南房総市平久里中224-3  
GIANT社2017/2018モデル 軽量クロスバイク  
1日 ¥3,000 1泊2日 ¥4,500  
以降1日追加ごと ¥1,500  
E-BIKE 3時間 ¥3,000  
※ヘルメット・鍵・ライト付  
※他にも子供用自転車を無料で数台ご用意していますのでお問合せください。

士・日曜・祝祭日 9:00～16:00  
※平日も状況によってはご利用になれます。お問合せください。  
ご予約/原則的に貸出日の前日17時までにウェブサイト内のお問合せフォームからご予約ください。  
[http://minamiboso-cycle-tourism.jp/004\\_rental.html](http://minamiboso-cycle-tourism.jp/004_rental.html)  
お支払/当日現金にてお支払いください。  
※原則的に平群クラブハウスでの貸出・返却となります。

シティサイクル 1日 ¥500 電動アシスト付 1日 ¥1,000 乗り捨て ¥1,000  
①道の駅富里とみやま ②9:00～17:00 ☎0470-57-2601  
②南房総観光(カガヤンセンター) ③9:00～17:00 ☎0470-28-5307  
③道の駅三芳村の里 ④9:00～17:00 ☎0470-36-4116  
④ふれあいショップ平砂浦 ⑤9:00～17:00 ☎0470-28-3111  
⑤道の駅ちくろ潮風王国 ⑥9:00～17:00 ☎0470-43-1811  
⑥千倉観光案内所 ⑦9:00～17:00 ☎0470-44-3581  
⑦道の駅ローズマリー公園 ⑧9:00～17:00 ☎0470-46-2882  
⑧道の駅 和田浦WA-O! ⑨9:00～17:00 ☎0470-47-3100  
⑨アロハガーデン館山 ⑩9:00～17:00 ☎0470-28-1511

電動アシスト付  
2時間まで ¥500  
4時間まで ¥1,000  
8時間まで ¥1,500

⑩JR安房鴨川駅前案内所 ☎04-7092-0086  
⑪天津小湊観光案内所 ☎04-7095-2218

電動アシスト付自転車 4時間未満 ¥1,000  
※料金設定がいくつかございますのでウェブよりご確認ください  
Eバイク 1日 ¥5,000  
2日目以降 ¥4,500  
ミニベロ 1日 ¥2,500  
2日目以降 ¥2,250

⑫館山駅西口観光案内所 A G R E V ☎0470-22-2000

電動アシスト付 半日(4時間) ¥500  
1日 ¥1,000  
台数:10台(全て電動アシスト付・うち1台は子どもが同乗可能な架台付)

⑬渚の駅館山 A ◎9:00～16:45 ☎0470-28-5223  
(館山市経済観光部みなと課 レンタサイクル窓口)

普通自転車 2時間 ¥400  
※超過料金:1時間につき ¥100  
電動自転車 1日 ¥1,000 ※電動自転車は、要・身分証明書

⑭保田観光案内所 N A ◎9:00～17:00 ☎0470-55-1683  
⑮勝山観光案内所 N A ◎9:00～17:00 ☎0470-55-0115  
※保田観光案内所・勝山観光案内所相互での乗り捨てOK

e-bike 1日 ¥3,000  
※原則的に保田小学校での貸出・返却となります。

⑯道の駅保田小学校 E 9:30～16:00 ☎0470-29-5530

クロスバイク 1日 ¥2,000  
2日 ¥3,000  
電動アシスト付自転車 4時間まで ¥1,000  
1日 ¥1,500

⑰東京湾フェリー金谷港 FERRY BIKE A G

e-bike・ロード・クロス・マウンテン・ジュニアバイクなど  
豊富なラインナップのスポーツバイクを利用できます。  
詳しくは4面

⑱鴨川市総合運動施設(ウエルKAMOサイクル) C R M E



### ウェルKAMOレンタサイクル

鴨川市総合運動施設 図E-3

ウェルネススポーツ鴨川が運営するウェルKAMOレンタサイクルでは、クロスバイクやロードバイク、マウンテンバイク、ジュニア用スポーツバイクのほか、いま話題の電動アシスト付スポーツバイク e-bike も取り揃えています。健康的な乗り物として注目されている自転車に乗って、里海、里山の風を感じながら、サイクリングしてみたい方がいますか。

●ラインナップ/プラン

	2時間	4時間	7時間	1泊2日	2泊3日
e-bike	¥2,500	¥4,000	¥5,500	¥8,500	¥12,500
ロードバイク クロスバイク マウンテンバイク	¥2,000	¥3,000	¥4,000	¥6,000	¥9,000
ジュニアバイク	¥1,000	¥1,500	¥2,000	¥3,000	¥4,500
バイク乗換OKプラン※	¥3,000	¥4,500	¥6,000	¥10,000	¥14,000

※バイク乗換OKプランの場合、貸出時間内にバイクの種類を変えることができます。いろいろなバイクを体験したい方におすすめです。

●貸出・返却時間 平日・土日祝日 貸出 9:00~15:00 ※要事前予約  
返却 9:00~17:00

●貸出・返却場所 鴨川市総合運動施設 文化体育館 ウェルネススポーツ鴨川事務所  
鴨川市太尾366-1 ☎04-7092-1114

●お申込方法 ①ウェブ <https://wellspo.jp/rental/cycle/>  
②お電話 ☎04-7092-1114  
※原則的にご利用日7日前までにお申込ください。  
直前のお申込の場合はご相談ください。

●お支払方法 現地にて 現金 または PayPay

### 鴨川のまちあるきをもっと便利にもっと楽しくするサービス

#### 鴨川レンタサイクル

##### 「かもチャリ」貸出所

JR安房鴨川駅前案内所 ☎04-7092-0086  
天津小湊観光案内所 ☎04-7095-2218

貸出料金 <<電動アシスト付>>  
2時間まで 500円 4時間まで 1,000円 8時間まで 1,500円

<観光タクシー> 鴨川タクシー ☎04-7092-1216  
1台1時間5,640円~  
きょうほタクシー ☎04-7092-2351

<鴨川ガイド協会> すばらしい鴨川をプロガイドたちが丁寧にご案内します。  
●お問合せ 鴨川観光プラットフォーム(株)  
☎04-7093-2461  
FAX 04-7093-2462  
pf-office@kamotabi.jp

### 長狭地域にお住まいの方を対象とした乗合送迎サービス

#### チョイソコ

◆実証運行期間 令和3(2021)年4月~令和5(2023)年3月(予定)  
◆利用できる方 長狭地域にお住まいで事前に会員登録済みの方  
◆運行日 毎週月曜~金曜(祝日・年末年始を除く)  
◆運行時間 8:00~16:00  
◆運賃(1乗車につき)長狭地域内の移動: ¥300  
長狭地域⇄鴨川地域: ¥600  
※鴨川地域内の移動はできません

◆乗降場所 会員の自宅やその付近及び長狭地域・鴨川地域の共通乗降場所

家の前まで迎えに来てくれるから、とても便利です♪

<問い合わせ先> 千葉トヨタ自動車株式会社 ☎043-370-3414  
(火~金 10時~16時)  
担当: 吉田・三宅

### 初代伊八作品

●寺院や神社は地域の信仰の場その点を十分に配慮してください  
●寺院や神社、関係者の都合によりあります。あらかじめご了承ください

大山寺 飛龍、地龍 初代・伊八52才作品  
鏡忍寺 舞う意地毒、眠る大黒 初代・伊八30代前半の作品  
金乗院 酒仙、二百年の宴 初代・伊八30代前半の作品  
吉保八幡神社 吉保の青龍 初代・伊八30代前半の作品  
諏訪神社 諏訪大明神の龍 初代・伊八30代前半の作品  
薬王院 龍虎の勝負 初代・伊八29才作品  
西福寺 波に龍、七福神 初代・伊八26才作品

波の伊八鴨川まちづくり塾事務局

### カモちず 鴨川市街マップ カ

認定こども園OURS、鴨川市役所、鴨川市立図書館、鴨川市立公民館、鴨川市立体育館、鴨川市立児童館、鴨川市立青少年自然の家、鴨川市立図書館、鴨川市立公民館、鴨川市立体育館、鴨川市立児童館、鴨川市立青少年自然の家

初詣 P.1  
鴨川シーワールド 鴨川市民DAY P.7  
鴨川 SupernaturalDeluxe P.6  
極上空間MARUMU P.6  
菜な畑ロード P.1  
前原海水浴場  
鴨川市ふるさと回帰支援センター P.2  
鴨川市郷土資料館40周年記念展後期 P.8  
太海のおとし P.1  
雛人形と手づくりつるし雛 P.1  
一戦場公園  
太海海水浴場

### かも春の体験メニュー

田村農園いちご園 図D-3  
鴨川市南小町2034  
☎090-8313-5611  
いちご狩り(30分食べ放題)

期間・料金	大人・4歳以上	3歳以下
開園~2/28	¥1,800	¥900
3/1~3/31	¥1,600	¥800
4/1~5月上旬	¥1,400	¥700

●受付時間 9:00~16:00  
●休園日 不定休(事前にお問合せください)

鴨川オーシャンパーク 図E-4  
鴨川市江見太夫崎22  
☎04-7096-1911  
菜花摘み 期間 2月下旬~  
★最新情報は鴨川オーシャンパークウェブサイトにてチェック!  
※花・果物の育成状況により期間が変更になったり、入場制限等を行う場合があります。ご了承ください。

### オルカ菜の姫杯 P.7

### 菜な畑ロードのサイクリングツアー・レンタサイクル P.7

### ビーチサッカー体験会 P.7

### カモちず 鴨川駅周辺マップ エ

鴨川市役所、鴨川市立図書館、鴨川市立公民館、鴨川市立体育館、鴨川市立児童館、鴨川市立青少年自然の家、鴨川市立図書館、鴨川市立公民館、鴨川市立体育館、鴨川市立児童館、鴨川市立青少年自然の家

Tailors P.6  
chula P.6  
フラサークル Laule'a P.7  
ラグリン★ステーション

### ラグリン★ステーション

No.	名称
1	あさひや
2	ヤマザキ屋洋品店
3	中西養具店
4	アンティークホテルら・みらどーる
5	鴨川書店
6	さわらびイオン鴨川店
7	東洋
8	すばる書店 TSUTAYA鴨川店
9	道の駅 鴨川オーシャンパーク
10	NONKEY
11	カレー工房ライブバック
12	天津神明宮

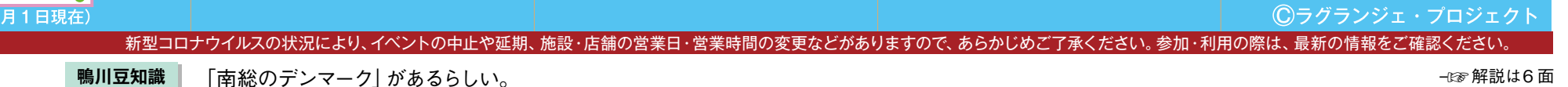
(2023年1)

新型コロナウイルスの状況により、イベントの中止や延期、施設・店舗の営業日・営業時間の変更などがありますので、あらかじめご了承ください。参加・利用の際は、最新の情報をご確認ください。

#### 鴨川豆知識

明治20年5月、大山巖陸軍大臣から農商務大臣山県有朋に「陸軍省で将来の見込みもあるので、嶺岡を陸軍で譲り受けたい」と連絡があったそうです。その時にはすでに千葉県へ貸与・払い下げが決定しており、実現はしませんでした。レーダー基地より前に施設ができていたかもしれません。







土日昼限定！  
Tailorsの本格ラーメン

カモちず  
国B-3



夜はマスター自慢のウィスキーをいただける`Tailors。が土日の昼限定で`ラーメン。を始めた！鶏白湯スープをベースに、千葉県産ブランド豚の林SPFボークの背脂を使用した、旨味と甘味のバランスが絶妙な一品。低加水・中太ストレート麺との相性も抜群。友人のフレンチシェフがレシピを考案したとあって最後の一滴まで飲み干せるラーメン。`Bar×ラーメン。は鴨川の新しいグルメスポットになること間違いなし！



ラーメン ¥900  
特製ラーメン ¥1200  
ミニチャーシュー丼 ¥400

Tailors (テーラーズ)  
ラーメン販売時間：  
土日11:30~14:30 (L.O.)  
※スープが無くなり次第終了  
④鴨川市前原240  
☎090-2919-2745  
https://tailors-kamogawa.com  
@tailors\_kamogawa

素通り注意!! オーダーメイドの  
犬服・雑貨・焼菓子「chula」(ちゅら)

カモちず  
国B-4



えっ?クリーニング屋?? でも、かわいいワンちゃん服のディスプレイも!! 超小型犬から超大型犬まで、ワンちゃんにストレスのない服を作りたい、と伸び縮みする機能的な生地で、それぞれの体型に合わせた洋服を作ってくれる「chula」。

長年飲食業界で働いていた経験を持つ店主の村松さんは、2019年に東京から鴨川へ移住し、飲食店で働く傍ら、犬服の他、手作り雑貨や焼菓子の販売もしている。営業日は不定期となるため、右記Instagramにてチェックを。



☎不定期  
④鴨川市前原193-2  
ヒカリクリーニング内  
☎04-7092-2547  
(ヒカリクリーニング)



文化財の古民家がイベントスペースに  
鴨川 SupernaturalDeluxe

カモちず  
国C-2



東京・六本木で17年間にわたって親しまれてきたアートのスペースが、鴨川の古民家を拠点にリニューアル。9月のオープン以来ライブイベントを毎月開催しており、ジム・オルークや石橋英子といった第一線で活躍する音楽家たちが出演している。再スタートには「未来に何かを残せる場でありたい」という思いが込められており、今後はマーケットやワークショップなど、地域の交流を促すイベントも計画しているという。



代表のマイク・クベックさん(右)とフィル・キャッシュマジさん(左)  
登録有形文化財の古民家の前で

鴨川 SupernaturalDeluxe  
④鴨川市西町1040  
https://super-deluxe.com/



# とっておきの 鴨川 ほりだし モノ

家庭でも職場でもない第3の憩いの場として  
薬局ギャラリー 紫と緑

カモちず  
国B-2



オーナーは現在東京と天津(あまつ)の2拠点で生活を送っています。古民家リノベーション好きが高じて明治23年に建てられた薬局をギャラリーとして2022年11月にオープンしました。

今は知り合いの描いた絵画を展示していますが、いずれはカフェを開いたり、貸しギャラリーやワークショップの場として空間の提供を計画しているそうです。

第3の憩いの場所=サードプレイスとして訪れてはいかがでしょうか。



薬局ギャラリー 紫と緑  
☎毎月第1土・日曜営業  
10:00~17:00  
④鴨川市天津1438-1  
☎090-9157-5842  
※駐車は近くの天津(あまつ)漁港をお願いします。  
※インスタグラムのフォローをお願いします。

カネシチ食堂(江見) 魚屋食堂(勝浦)の姉妹店  
カフェレストラン シーフードコート白渚(しらすか)



白渚海岸の目の前のロケーションで、海の幸を堪能できるフードコート式のカフェ&レストラン。おすすめの海鮮チゲは、魚介の旨味がこれでもかというほど染み出たスープに男性でも大満足の量の海鮮が入っており、最後の一滴までずっと楽しめる！

さすが魚屋さん！  
2階は電源、Wi-Fi完備のカフェスペース。落ち着いた空間で、ワンオーダーで利用できます。仕事場や学生の勉強の場、ミーティングや各コミュニティでの多目的利用にも最適。食事、カフェ共に、一度行けば、お気に入りスポットになること間違いなし！



☆おすすめメニュー  
魚屋の海鮮チゲ定食  
¥1,380(税込)  
サルビアのスペシャルティコーヒー  
¥480(税込)

シーフードコート白渚(しらすか)  
④南房総市和田町白渚 463-6  
☎04-7028-5906  
☎11:00~16:00  
(Food L.O. 15:30)  
金・土・日・月・祝日



~極上空間~MARUMUで鴨川グランド  
ホテルの日帰り温泉付きスパ・エステ

カモちず  
国C-2



ロミロミはハワイの伝統的な癒しの技術。首や背中、手足の指先まで天然オイルを使ってもみほぐしてくれます。サロン内は暖かなインテリアと照明で、ほんのりとアロマが香ります。冬はホットオイルで身体が温まり、リラックス効果で眠ってしまう程の心地よさ。

店主の清水さんは「海辺の開放的な地域全体で人々を癒したい」と生まれ育った鴨川でサロンを続けて10年目。おススメは温泉付きプラン。「身体が緩んでマッサージ効果も上がります。ぐっすり眠れるので、後の予定は入れずに来てくださいね!」とのこと。

④鴨川市広場820  
MARUMUで鴨川グランドホテル1階  
予約☎04-7092-3311  
(鴨川グランドホテル)  
※LINE友達登録でも詳細確認や予約ができます。

◆冬~春のおススメ(1月6日スタート)  
①スパ・エステ&温泉入浴  
「海の回廊」プラン1名様 ¥8,800(税込)  
②スパ・エステ&貸切露天風呂  
カップルプラン2名様で¥19,800(税込)  
【A】極上ハワイアンロミロミ50分 または  
【B】深層もみほぐし50分 より選択  
※どちらも入眠ドライヘッドスパつき  
スパ・エステご利用時間  
13:00~15:50(最終スタート)



鴨川・道草のススメ②

## ~よもぎで血液をきれいに!~

野草料理・食養料理講師 吉度 ちはるさん

春の野草の王様といったら、よもぎ!! よもぎ餅、よもぎ団子はおなじみですが、天ぷらによし、あえものによし、汁ものによし。ごはんに混ぜて、よもぎご飯。サツと煮なんかもイケます。

よもぎには、浄血作用と造血作用があり、活性酸素を除去する効果もあって、最近では抗がん作用が注目されています。

調理するときは、多めの塩を加えてゆで、5~20分水にさらしてからアク抜きしてからしぼってカットし、いろいろな料理に。早い時期はゆで時間も水にさらす時間も短くてよいのですが、暖かくなるとアクが強くなるので、いずれも長くします。4月後半になって、かなりアクが強くなってきたら、水にさらしたあと、割じょうゆに20分浸けて、さらにアク抜きます。5月になったら、天ぷら以外では食べないこと。よもぎ茶作りもGWまでです。5月以降の大きくなったよもぎも手当てには使えます。干して、大鍋で20分煮だして、塩入りのお風呂に。アトピー性皮膚炎の人には、特にオススメです。



よもぎ



よもぎ茶つくり



冬の寒い夜空だけれど、見上げると星たちが瞬いてとってもきれいだ。おうし座のアルデバラン、オリオン座のリゲル、ベテルギウス、こいぬ座のプロキオン、おおいて座のシリウスなど明るい星々がこの時期多く見られますよ。

年明け早々には三大流星群のひとつ「しぶんぎ座」流星群が見られたりして、家の中に籠るのが惜しいような賑やかさです。恒星では特にシリウスは明るいので古代エジプトに限らず中国でも「天狼星」として季節の到来、吉凶占いなどで重要視されていました。ところで、最近、この明るい星「シリウス」が別の観点から注目されています。

この1世紀半ほどの知見から物語風に書くと、シリウスはもとも2つの明るい星が回りあう連星でした。もちろん肉眼では2つにはとても見ることはできません。シリウスAとシリウスBとしましょう。より質量が大きなシリウスBが星の終末を迎えます。すると星は膨張し温度が低くなります。このため赤い巨大な星=赤色巨星になったと思われます。その後は逆に縮小していきます。1億2000万年前ごろ巨大な星がついに地球ほどの大きさにまで縮小する過程で小さいが再び明るくなります。これが白い小さな星=白色矮星です。シリウスBは小さいながらも生き続け今でも私たちに光を届けてきます。一方シリウスAは変わらずとても明るく輝いています。

一時期、古代エジプトではシリウスは赤いとのブトレマイオスなどの記述があるとされていました。現在の知見では何らかの誤りであろうとされているようです。さて、最近注目されているのは、このシリウスA・Bが50年周期で互いに回りあっているのですが、地球から見るとこの2つの星がここ数年最も離れて見える位置にあります。最新の星撮影機器・技術はアマチュアでも優れた写真が写せるようになってきました。そこで、シリウスAの強烈な光に埋もれそうな暗く小さなシリウスBを見よう、撮影しようとする遠鏡の限界、さらに撮影技術の限界に挑もうと燃え立っているのです。すでに小・中学生が撮影したとの話もあります。興味のある方は挑戦してみたらいかがでしょうか？



●シリウスB  
【写真提供  
阿南市科学センター】

●背景図  
【アストロアーツ社ステ  
ラナビゲータから加工】

### 鴨川市に天文台をつくらう会

日本全国で公開天文台をもたない唯一の県である千葉県に位置する鴨川市に公開天文台を誘致すべく発足した団体。20年以上にわたって市民向けの観望会を開くなど、天文への啓発活動を地道に展開している。

新型コロナウイルスの状況により、イベントの中止や延期、施設・店舗の営業日・営業時間の変更などがありますので、あらかじめご了承ください。参加・利用の際は、最新の情報をご確認ください。

#### 鴨川豆知識

『千葉県産業組合(昭和3年4月号)』には、「南総のデンマーク 主基村を観るの記」として視察報告書が掲載されています。当時の主基村は「模範村」として全国的に有名で、それとは別に、地域社会のモデルとしてデンマークが注目され、一種の流行となっていました。



## かがやく! 鴨川人 幅広い世代にHulaの魅力を伝えたい!! フラサークル Laule'a 小田 祐巨子さん

フラサークルLaule'a(ラウレア)の代表、小田さんはクラシコバレエスタジオと天津小湊公民館にてフラダンス教室を開催しています。教室をはじめてきっかけは小田さん自身がフラダンスに魅了され、鴨川市でHulaの楽しさを伝える場所がほしいと考えたことからです。本場ハワイのイオラニ先生とナタリーアイ先生のフラスクール「イラニヴィアイ」所属。小田さん自身も現代フラの先生として活躍されています。現在教室を始められて7年が経過し、2歳から70歳までの総勢20名の生徒さんが参加しています。

サークルの名前にあるLaule'a(ラウレア)はハワイ語で「幸せ」という意味があります。小田さんはフラサークルを通じて多くの人たちとの「幸せ」を育んで、Hulaの魅力を伝えることができました。引き続き、幅広い世代の人たちにHulaの良さを伝えていきたいとのこと。

今後の活動としては各世代のライフスタイルに合わせたフラダンス教室を継続していきたいと語っています。また、定期的に「アロハガーデンたてやま」のステージに立っていることから、ショーダンサーとしてもHulaの魅力を発信したいとも話されています。



フラサークルLaule'aが鴨川市にフラダンスを根付かせ、さらにダンスを通じてさまざまな人々と友情を育みながらこの地域を盛り上げられることを期待します。

### 2/11(土・祝) 鴨川シーワールド 鴨川市民DAY

鴨川シーワールド 団C-1



2023年も、鴨川市の市制記念日にちなみ、鴨川市民へ無料開放実施! 鴨川市在住の証明書を全員分提示で園内を満喫することができます。当日のイベント内容等の詳細は、鴨川シーワールド公式ホームページにてご確認ください。大人気のパフォーマンスや水族館、フード、イベントなど盛りだくさん!

- 開催日 2023年2月11日(土・祝)
- 会場 鴨川シーワールド 千葉県鴨川市東町1464-18

2/12(日) 鴨川型


### 第4回オルカ菜の姫杯

鴨川市サッカー場 図E-3

女子・女性のためのサッカーイベント、オルカ菜の姫杯が今年も開催されます。大会を通してそれぞれで活動している女子選手やチームの交流を深め、開催地である鴨川市や千葉県南部地域の女子サッカーの普及・発展を目的としています。大会詳細、お申込はオルカ鴨川FC ホームページ(QRコード)または鴨川市サッカー協会ホームページにてご確認ください。

- 開催日 2023年2月12日(日)
- 会場 鴨川市サッカー場(雨天時施設内文化体育館)






**オルカ鴨川FC** 26  
orcakamogawafc.com

# 世界へはばたけ!

## オルカ鴨川BU 2022年度千葉県女子サッカーリーグ1部 優勝!!



オルカ鴨川BUはオルカ鴨川FCの下部組織として2016年に創設。2018年度、千葉県リーグ2部で優勝、2019年度に1部リーグに参戦し、今期初優勝を果たした。


2015年度オルカ鴨川FCが千葉県リーグ1部優勝を果たしてから、クラブとしては2度目の千葉県リーグ1部制覇となる。関東女子サッカーリーグ2部参入に向け、1月に開催される関東各都県代表が出場する予選大会で、関東リーグ2部昇格をかけて戦う。オルカ鴨川BUにもアツい声援を送ろう!


☆**オルカなでしこサッカースクール(普及・育成)**

スクール生がオルカ鴨川FCの一員として、サッカーを通じて心身の健康を育み、サッカーの楽しさを体感しながら、技術・戦術的に成長するための指導をしています。スクール生が一人の人間として成長すること、かつ豊かなスポーツ文化の振興及び地域住民の心身の健全な発達並びに地域の活性化、発展に寄与することを目的としています。

鴨川校・木更津校ともに毎週楽しく活動中!!

★活動の詳細は、オルカ鴨川FC公式ホームページをチェック!





鴨川発! ビーチサッカーチーム  
**SONNE Kamogawa B.S.**  
世界も近い!? だれでも参加できる  
ビーチサッカー練習会

カモちず  
鴨川令徳ビーチコート 図B-2


2022年シーズン、女子は関東女子ビーチサッカーリーグ3位、Thetisツアー碧南・浜松ラウンドともに3位、男子は関東ビーチサッカーリーグ2部3位、関東大会ベスト4と成長を遂げたビーチサッカーチーム「SONNE Kamogawa B.S.」女子の平田美紀選手は日本選抜にも選出され、鴨川から世界へはばたく時がいよいよ近づいてきた。

世界が近いビーチサッカー。だれでも参加できる体験会を随時開催中。老若男女、サッカー経験の有無も問わず。運動不足解消、ダイエットにも!! 楽しい仲間たちが待っている!

- 実施日 毎週月・木曜 18:30~20:30  
日曜 9:30~12:30 ※雨天中止
- \*2023年4月から日時が変更になる可能性があります。詳しくはSONNE Kamogawa B.S.ウェブサイトをチェック!

- 会場 鴨川令徳ビーチコート(鴨川令徳高校内)
- 参加費 大人¥300 中高生 ¥150 小学生以下 無料
- お問合せ ☎info@sonne.futbol  
☎090-2300-3700(担当:岡野)





**犬猫にも馴染めば思う ⑩**  
(犬猫でもかわいがって世話をするとこちらの思いが通じるという噂)

## ペットの寿命が延びること

皆さんは、犬や猫にも認知症があることをご存じですか。これも高齢動物特有の疾患の一つですが、日常生活の中で気づいてあげることが難しく、動物病院に相談に来る時には、かなり進行した状態であることが多い疾患でもあります。では、具体的に認知症とはどういった状態を指すのでしょうか。わかりやすい例で言えば、**飼い主が分からなくなったり、トイレを失敗する頻度が増えたりするなどの認識の低下、耳が遠くなるなどの刺激への反応性の低下**などが、初期の症状として見られます。また、**障害物を避けることができず転落によるケガをしたり、昼夜逆転し夜泣きをしたりする**など、日常生活にも支障を来すようになってきます。特に、夜泣きは近所迷惑も手伝ってか、飼い主さんも一緒に眠れなくなってしまい、かなり疲弊した状態で病院に相談に来ることが多い症状でもあります。

認知症の原因は、はっきりとは分かっていませんが、老化現象の一つであるため、残念ながら発症を止めることはできません。しかしながら、**規則正しい生活や運動、知育玩具を利用した遊び**などが認知症予防に有効であることが分かっています。また、**抗酸化作用や抗炎症効果のあるサプリメント**が脳の老化を抑える可能性が報告されています。また、**認知症だと思ったら実は違う病気**だった、といったケースも良くあります。できるだけ初期の段階から専門家が介入することで、症状の進行を遅らせたり、認知機能の低下した動物のための環境作りのアドバイスをもらったりすることもできます。もし、認知症ではなかった場合でも、病気の早期発見につながることもありますので、愛犬や愛猫が年を取ったと感じることがあったら、ぜひかかりつけの動物病院に相談してみてください。

(しみず動物病院 獣医師 清水 篤)



ウェルスポ通信 ⑩

## 房総の春を自転車でめぐるう!

菜の花が咲く房総は、オープンエアの自転車でめぐるのがベスト!  
青空と爽やかな空気を感じながら、目の前に広がる自然を満喫しよう。

### 春限定! 菜な畑ロードのサイクリング・ツアー

#野あそび達人とめぐる鴨川里山・里海サイクル



ウェルkamoサイクル(レンタサイクル)で出かけるガイド付きツアーでは通常の「里山コース」「里海林道コース」のほか、菜の花が咲くシーズンは「菜な畑ロード」に立ち寄るコースも特別開催! キッズバイクや幼児用カートもあり、ファミリーでのサイクリングにおススメです。



菜な畑ロード

- お申込み 希望日を添えて申込。※菜な畑ロードのコースは、1月上旬~3月上旬。
- 催行時間 10:00~12:00
- 集合場所 鴨川市文化体育館 カモちず 図E-3
- 参加費 ¥6,000 (e-bikeレンタサイクル、ヘルメット、保険料込)
- \*キッズバイクでの参加は¥4,000 (身長110~130cm程度)

### もっと自由に! レンタサイクル

#豊富な車種のスポーツバイクでめぐる



ウェルkamoサイクル(レンタサイクル)はクロスバイク、ロードバイク、マウンテンバイクの各スポーツバイクをラインナップ(¥2,000~)。電動アシスト付きMTBのe-bike(¥2,500~)なら登り坂もラクラク! ファミリー向けに、キッズバイクや幼児用カートもあります。

▶詳しくは4面または公式サイトをご覧ください。




e-bikeと幼児用カート

(価格は全て税込)

一般社団法人ウェルネススポーツ鴨川  
https://wellspo.jp/






medi x kame 一めでいかめ ②7

亀田医療大学生発 げんきコラム カモちず  
亀田医療大学 図A-4

## ハードをハートで補う「意思表示マーク」

私たちは、南房総の歴史と未来という講義を通して、車椅子利用者が住みやすい環境を作ることをテーマとして考えていきました。鴨川市の現状として、車椅子利用者が利用できる歩道橋がないことに気づき、歩道橋の周りを整備しようと考えました。しかし莫大な費用がかかるため実現は難しく、他の視点で何か変えられることがないか模索している時、外部講師の方や実際に車椅子を利用している方から車椅子利用者が日常生活において、どのような思いを抱き生活しているのか、どうしたらより住みやすくなるのかなどたくさんの意見を聞きました。その中で、私たちは困っている人が助けを求めたくても頼みづらい、手を差し伸べたいけど声をかけていいかわからないという環境があることに気づきました。そこで、双方の思いを繋ぐために「協力の意思表示マーク」を作成しました。困っている人を助けたいと思っている方にこのマークを身につけてもらうことによって、助けを求めやすい、手を差し伸べやすい環境へ変えていくことができるのではないかと考えました。

▶はななかふえの活動は、亀田医療大学公式Twitterに掲載されますのでご覧ください。





# Event Calender イベントカレンダー

イベントの日程は発行日現在の情報となり、状況により告知なく変更となる場合もございます。予めご了承ください。

	～3/31	金	イルミネーション in 鴨川オーシャンパーク	江見太海	道の駅鴨川オーシャンパーク	☎04-7096-1911
			初日の出船	天津小湊	鯛の浦遊覧船	☎04-7095-2318
	1/1	日・祝	初日の出開運餅投げ大会＆福袋販売	江見太海	道の駅鴨川オーシャンパーク	☎04-7096-1911
🌸			日本一早い初日の出	清澄	清澄寺・旭が森	☎04-7094-0525
			元旦祭(朝7時斎行)	天津小湊	天津神明宮	☎04-7094-0323
	1/7～3/5	土～日	鴨川市郷土資料館 40 周年記念展 後期「伊八北斎大観～だけじゃない館蔵コレクション～」	鴨川	鴨川市郷土資料館	☎04-7093-3800
			菜な畑ロード 2023 菜の花摘み	鴨川	鴨川中学校付近の菜の花畑	☎04-7092-0086
	1/8～1/31	日～火	笑うアシカと初笑いコンテスト	鴨川	鴨川シーワールド	☎04-7093-4809
	～1/9	月・祝	棚田のあかり	長狭	大山千枚田	☎04-7099-9050
🌸	1/18	水	鯛供養弁天祭	天津小湊	両親閣 妙蓮寺 鯛の浦遊覧船	☎04-7095-2318
🌸	1/28	土	初不動大祭 はななかふえ	鴨川	浪切不動尊	☎04-7094-0800
		—	いちご狩り		亀田医療大学学生会館	☎04-7099-1211
	1月下旬～5月上旬	—	フルーツマト摘み	長狭	のMUJI みんなみの里	☎04-7099-8055
		—	いちご狩り		田村農園	☎090-8313-5611
	2月下旬～3月	—	食用なばな摘み	江見太海	道の駅鴨川オーシャンパーク	☎04-7096-1911
	2月下旬～4月	—	花摘み体験	清澄	清澄寺	☎04-7094-0525
🌸			節分会	天津小湊	誕生寺	☎04-7095-2621
🌸	2/3	金	節分会	長狭	大山不動尊	☎04-7098-0178
🌸			特製恵方巻販売		長安寺	☎04-7097-1255
			太海の越年(おとし)	江見太海	道の駅鴨川オーシャンパーク	☎04-7096-1911
	2/11	土・祝	鴨川市民 DAY	鴨川	大海海岸	—
	2/12	日	海鮮つみれ汁大会	江見太海	道の駅鴨川オーシャンパーク	☎04-7096-1911
			第4回オルカ菜の姫杯	鴨川	鴨川市総合運動施設サッカー場	—
🌸	2/16	木	宗祖御降誕会	天津小湊	誕生寺	☎04-7095-2621
	2/15～2/26	水～日	日蓮のあかり	鴨川	亀田医療大学学生会館	☎04-7099-1211
	2/25	土	はななかふえ	鴨川	亀田医療大学学生会館	☎04-7099-1211
🌸	2/26	日	毘沙門天大祭特別祈禱	天津小湊	多聞寺	☎04-7094-0341
🌸	2/27～3/5	月～日	愛国の烈士、畠山勇子遺愛の雛人形と手づくりつるし雛	鴨川	観音寺	☎04-7092-3540
	3/1	水	おつたち市	天津小湊	天津神明宮	☎04-7094-0323
	3/11	土	はななかふえ	鴨川	亀田医療大学学生会館	☎04-7099-1211
	3/18～19	土～日	サザエつば焼き＆食用菜花汁大会	江見太海	道の駅鴨川オーシャンパーク	☎04-7096-1911
	3/28	火	春の野遊会	長狭	鴨川ハーブソサエティ(KHS)	☎04-7096-5030
	4/1	土	おつたち市	天津小湊	天津神明宮	☎04-7094-0323
🌸	4/8	土	なぎなみ祭(年に一度の山開き)	天津小湊	諸冉(なぎなみ)神社	☎04-7094-0323
🌸	4/11	火	開山式	鴨川	鏡忍寺	☎04-7092-0604
🌸	4/16	日	千部読誦会	天津小湊	誕生寺	☎04-7095-2621
🌸	4/27～28	木～金	立教開宗会	立教開宗会	清澄寺	☎04-7094-0525

1/7(土)～3/5(日) 鴨川市郷土資料館 鴨川市郷土資料館40周年記念展 後期「伊八北斎大観～だけじゃない館蔵コレクション～」

鴨川市郷土資料館は、昭和57年(1982)11月1日に開館し、今年、開館40周年を迎えました。本展では、これまでに開催した展覧会と、それに伴い収蔵された資料の紹介を通して、40年に及ぶ当館のあゆみを、調査結果とともに振り返ります。

後期では、美術をテーマに展示します。資料館が所蔵するコレクションでは、武志伊八郎、葛飾北斎、横山大観が知られていますが、それらに加え、嶋村唐四郎の彫刻、窪春満の摺物など、これまでに紹介してきた様々な美術作品を公開します。

●日 時 2023年1月7日(土)～3月5日(日)  
●会 場 鴨川市郷土資料館 ☎04-7093-3800



KamoZine を応援してくださっている方々(かも秋号)

賛助

(株)オオクシ 亀田酒造 館 笹元

秋山商店(株) 多聞寺 (株)サン建築総合事務所

長谷屋商店 寺尾自動車整備工場 スペインレストラン バエジェラ

美容室リミックス 大和田幸恵

買取

ひだまりINN 梵まる 天津神明宮 亀田病院 鴨川ハーブソサエティ(KHS) 鴨川市に天文台をつくらう会 料理「石川」 料屋本店 大場蘭園

四井商店・四井保険事務所 入江裕一 リラクゼーション海里 定食屋「舩」 食事処なかむら 磯料理 うおまさ 竹栄接骨療院 主基グラススタジオ 日暮晃一

鴨川農家民泊組合 しみず動物病院 鎌田製菓(有) くわっせ～鴨川(佐々木商店) だいにんぐ友 石黒マッサージ あぶらや食堂 (株)タムラ Coteranne

須金理容室 (有)佐藤保険事務所 風雲 波太オルビス 新倉 斎武商店 ヘアーサロン イトウ 鴨川シーサイドドッグ トレーニングガーデンホテル

KamoZine 応援団募集!

●応援くださる方 1口2,000円 ※1口あたり最新号を10部進呈いたします。

●配布くださる施設の方 1部30円(税込)(かも春号) ※1回20部以上のお申込をお願いします。

〈応援団についてのお申込・お問合せ〉KamoZine 編集部 ☎04-7092-1114 (ウェルネススポーツ鴨川)

発行/KamoZine 編集部 お問合せ/〒296-0014 千葉県鴨川市太尾866-1(一般社団法人ウェルネススポーツ鴨川)

写真・絵素材提供/浦辺守氏 鈴木貴志氏 高橋誠氏 ラグランジェ・プロジェクト オルカ鴨川FC SONNE Kamogawa B.S. 南房総サイクルツーリズム協会 ミヤタサイクル 一般社団法人ウェルネススポーツ鴨川

清澄 四方木 便り

「清澄セッコク」 工房きよすみ&カフェ お正月限定販売

☎F-2

蘭の一種で清澄に自生するセッコク(石斛)を人工繁殖しました。新年2023年を祝って特別販売(数量限定)します。

★特徴

- ✓清澄ならではの系統で、自然種を株分け繁殖した株
- ✓清澄セッコクは特に「香りが良い」と評判です。アロマテラピーをお楽しみください。
- ✓徳川家康は漢方薬としてセッコクを煎じて愛飲していたという言い伝えがあります。中国でも数種類のデンドロビウムが漢方薬として愛飲されてきました。

●販売期間 2023年1月1日(日・祝)～1月3日(火) 工房きよすみ&カフェ(鴨川市清澄240) \*無くなり次第終了

★2023年4月 野草茶ワークショップ(清澄または四方木 散策後、お茶作り)開催予定

●お問合せ 工房きよすみ&カフェ ☎080-7219-4455

▶詳しくは f 清澄377e

2/15(水)～2/26(日) 天津小湊

日蓮のあかり

誕生寺 ㊦E-2

日蓮宗の宗祖 日蓮聖人が、貞応元年(1222年)2月16日に、安房国長狭郡東条郷片海(現 鴨川市小湊)に御降誕されたお祝いとして、歴史文化遺産である大本山小湊誕生寺境内に竹灯籠を設置し、幽玄な雰囲気演出します。

●日時 2023年2月15日(水)～2月26日(日)  
●会場 大本山小湊誕生寺  
●お問合先 鴨川市観光協会 天津小湊支部 ☎04-7095-2253



かも春の学校行事(1～4月)					
3学期始業式	1/10(火)	市内小中学校	PTA奉仕作業	2/17(金)	東条小
校内席書会	1/11(水)	東条小		2/25(土)	長狭学園
	1/12(木)	東条小・西条小・田原小	植栽活動	3/4(土)	江見小
フリー参観	1/17(火)	鴨川小		2/25(土)	東条小
	1/19(木)	西条小	※予備日	3/4(土)	
	1/20(金)	鴨川小	資源・ベルマーク回収	1/10(火)・2/10(金)・3/10(金)	東条小
	1/23(月)	東条小	子どもリサイクル	1/11(水)・2/10(金)・3/10(金)	田原小
	1/27(金)	江見小	資源回収	3/3(金)	鴨川小
教育ミニ集会	1/20(金)	鴨川小	浜荻・天津地区資源回収	1/10(火)・2/14(火)・3/14(火)	天津小湊小 ※雨天決行
	1/23(月)	東条小	内浦・小湊地区資源回収	1/17(火)・2/21(火)・3/22(水)	天津小湊小 ※雨天決行
入学説明会	1/19(木)	安房東中			
	1/27(金)	鴨川小・東条小・西条小			
	1/31(火)	鴨川中			
学校運営協議会	2/24(金)	東条小	令和4年度卒業式	3/10(金)	市内中学校・長狭学園
	3/1(水)	江見小		3/15(水)	市内小学校
	3/3(金)	田原小	令和4年度修了式	3/24(金)	市内小中学校
	3/6(月)	鴨川小	令和5年度始業式	4/6(木)	市内小中学校
3年生を送る会	2/24(金)	安房東中	令和5年度入学式	4/7(金)	市内中学校・長狭学園
	3/2(木)	鴨川中		4/11(火)	市内小学校
6年生を送る会	3/2(木)	江見小			
	3/3(金)	東条小・西条小			

※情報提供時点で日程等が未定の行事については掲載していないことがあります

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により変更・中止となる場合があります

KamoZineこぼれ話

メディアが地域を変える瞬間

かもナビ物語9

KamoZine 編集長の視点で語る、地域メディアドキュメンタリー

あえて大きくしてみよう。

満を持して創刊した「KamoZine」だが、A4判四ページ構成の創刊号のほとんどは余ってしまった。現在の「KamoZine」に比べれば、記事の量も圧倒的に少なく、よくあるシーズナルパンフレットと変わらなかった。

より魅力のある、多くの人に取ってもらえる紙面にするには、どうすれば良いのか。編集委員たちは議論を重ねた。こうなったら、時代に逆行するかもしれないけど、あえて紙面を大きくして目立つようにしてみようか。また、ページも八ページに増量して、中面には鴨川市を一覧できる地図面を入れて、掲載したスポットやお店の位置関係がひと目でわかるようにしよう、ということになった。

A4判対応の配布ラックが多い中、果たしてB4判の紙媒体を道の駅等で取り扱ってもらえるのか、一種の賭けでもあった。地図も著作権の関係で、一からデータを起こすことになった。こうして、第二号となる「かも秋号」は時間をかけてついに完成した。記事のボリュームも創刊号から大幅に増えて、「KamoZine」ならではの地域を掘り起こした記事で紙面はいっぱいになった。

編集部が目算は見事に当たった。タブロイド紙にも近い大きさで、質感も新聞に近かったため、多くの人たちが気軽に手にした。その後、教育委員会の理解を得て、鴨川市内の小中学校、さらには保育園・幼稚園、高校、大学、全ての児童・生徒に配布されることになり、地元での「KamoZine」の認知度は一気に高まったのだった。

(つづく)

新型コロナウイルスの状況により、イベントの中止や延期、施設・店舗の営業日・営業時間の変更などがありますので、あらかじめご了承ください。参加・利用の際は、最新の情報をご確認ください。

鴨川豆知識

全国的に「三隣亡(さんりんぼう)」といって、この日に家づくりや上棟式などを行なうと、後日「三軒隣りまで滅ぼす」といわれました。長狭地区では、戦のため毎日職人が働かされ休む暇がないことから、考え出されたと伝えられています。