KamoZine　かも夏号（通算第40号）　　2022年（令和4年）5月1日

かもがわポータルマガジン

# KamoZine

鴨川をもっと×2 楽しむ！おもしろポータルマガジン

かも夏号

2022.5.1

Take Free

編集／KamoZine 編集部 × ウェルネスポーツ鴨川 × 亀田医療大学 × オルカ鴨川 FC× 鴨川観光プラットフォーム

# かも夏、スポーツがアツい！

地域随一の総合運動施設を有し、
2022年廃校を活用したスポーツ施設「小湊さとうみ学校」がオープンした。
自然環境にも恵まれ、サーフィン発祥の地として
マリンスポーツが盛んな地域でもあり、
ビーチサッカーをはじめとしたビーチスポーツ、
アウトドアフィールドを活かしたロゲイニングも脚光を浴びている。
鴨川はいま新たなスポーツのメッカとなりつつある

## 日本一のビーチサッカー大国へ！

## SONNE Kamogawa B.S.

鴨川令徳ビーチコート　カモちず 工B-2

2018年創設のSONNE Kamogawa B.S.。SONNE［発音:ゾンネ］はドイツ語で「太陽」を意味し、日本で最も早い初日の出が拝める鴨川から、新たなビーチ文化を創造していきたいという想いが込められている。
ノリの良い音楽をかけながら試合を行うビーチサッカー。オーバーヘッドやボレーシュートというアクロバティックなプレーも多く、高いエンターテイメント性をもつ。
南房総·鴨川が日本一のビーチサッカー大国になる日も近い。

### #平田美紀選手・吉野里菜選手が関東女子選抜に選出！

4月10日(日)に夢フィールドで開催されたJBSF女子ビーチサッカー選抜チーム対抗戦に、ゾンネから平田美紀選手、吉野里菜選手が関東選抜として参戦した。日本女子代表チームの創設も期待され、近い将来、鴨川から日本代表選手が誕生する日が来るかも。

### だれでも参加できるビーチサッカー練習会を開催

だれでも参加できるビーチサッカー体験会を随時開催。老若男女、サッカー経験の有無も問わず。運動不足解消、ダイエットにも!!　楽しい仲間たちが待っている！

- ●実施日　毎週月·木曜 18:30~20:30　日曜 9:30~12:30　※雨天中止
- ●会　場　鴨川令徳ビーチコート（鴨川令徳高校内）
- ●参加費　大人 ¥300　中高生 ¥150
  小学生以下 無料
- ●お問合せ　✉info@sonne.futbol
  090-2300-3700（担当:岡野）

### 第3回 関東女子ビーチサッカーリーグ2022

| | | |
|---|---|---|
| 第 1 ラウンド | 5/ 29（日） | ひらつかビーチパーク（神奈川県平塚市） |
| 第 2 ラウンド | 6/ 19（日） | 鴨川令徳ビーチコート |
| 第 3 ラウンド | 9/ 19（月·祝） | 会場未定 |
| 第 4 ラウンド | 10/ 23（日） | 鴨川令徳ビーチコート |

▶関東ビーチサッカーリーグ2部、関東大会、Over40大会などの情報はホームページをチェック!!
http://sonne.futbol

地域とともにたたかう女子サッカーチーム

## オルカ鴨川FC

鴨川市総合運動施設　カモちず 全E-3

2014年創設のオルカ鴨川FCは、2021シーズン、なでしこリーグ1部に入り、全国の強豪チームとアツい闘いを繰り広げている。
2022シーズンは日本女子サッカー界のレジェンドの一人、野田朱美監督を新たに迎え、地域の想いを力に、選手たちはピッチで躍動している。

### 世界へ ㉔ はばたけ！

キャプテン
背番号7 MF浦島里紗選手
（1994年10月14日生　在籍6年目）

1969年10月13日生
2022シーズン就任
**監督　野田朱美**

Q.2022シーズンの意気込みをきかせてください。
野田監督　シャチのように、チーム全員で賢く鋭いアグレッシブに戦う姿をお見せしたいと思っています。「攻撃的な守備」をテーマに、前に前にゴールに向かっていきます！みなさんの熱い想いも一緒に、スタジアムで応援していただけたら嬉しいです。よろしくお願いします！

Q.キャプテンとしての目標をきかせてください。
7浦島　一番は、自分がピッチに立ってチームを引っ張る存在でいたいと思っています。チームのために全員が戦えるチームが強いチームだと思うので、全員が優勝を目指して勝ちにこだわる集団にしたいと思います。

Q.特にディフェンダーとしてがんばりたいことはありますか。
13山幡　私は対人の球際の強さが持ち味で泥くさいプレーが得意なので、最後まで諦めずにゴールを守り、攻撃的な守備でチームの士気を高め続けることです。

Q.2022シーズンの目標をおしえてください。
7浦島　魚へんに虎と書いて「鯱-シャチ-」
今年は寅年、ということでオルカ鴨川FCが更にピッチで躍動する年だと思っています！昨シーズンの悔しさを今年1年にぶつけて、チーム一丸となって優勝します。みなさんとともにまた戦えること、すごく楽しみです。
13山幡　攻撃面ではセットプレーのチャンスなどで得点を決めたり、自分のパスから得点に繋げたり、得点に絡んでいきたいです。守備面ではリーグ最少失点で抑えたいです。

背番号13 DF山幡あや選手
（1997年8月28日生　在籍3年目）

2022シーズンこそ、多くの勝利で皆さまとともに喜びあえるよう、優勝を目指して戦います！熱い応援をよろしくお願いします！！

### 2022プレナスなでしこリーグ1部　オルカ鴨川FC 試合日程　5~7月

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 第 7 節 | H | 5/ 1 （日） | 13:00 | vs 朝日インテック·ラブリッジ名古屋 | 鴨川市陸上競技場 |
| 第 8 節 | A | 5/ 8 （日） | 13:00 | vs ASハリマアルビオン | 五色台運動公園「アスパ五色」 |
| 第 9 節 | A | 5/14 （土） | 13:00 | vs 日体大SMG横浜 | ニッパツ三ツ沢球技場 |
| 第10節 | H | 5/22 （日） | 13:00 | vs ニッパツ横浜FCシーガルズ | 袖ケ浦市陸上競技場 |
| 第11節 | A | 5/28 （土） | 13:00 | vs セレッソ大阪堺レディース | ヨドコウ桜スタジアム |
| 第12節 | H | 6/ 5 （日） | 13:00 | vs バニーズ群馬FCホワイトスター | 鴨川市陸上競技場 |
| 第13節 | A | 6/12 （日） | 13:00 | vs 伊賀FCくノ一三重 | 上野運動公園競技場 |
| 第14節 | A | 6/19 （日） | 13:00 | vs アンジュヴィオレ広島 | Balcom BMW 広島総合グランドメインスタジアム |
| 第15節 | H | 7/ 3 （日） | 15:00 | vs スペランツァ大阪 | 鴨川市陸上競技場 |

H：ホームゲーム
A：アウェイゲーム

鴨川のすべてを見る！探す！わかる！　かもがわナビ　http://kamonavi.jp
鴨川のイベント・観光のお問い合わせは　JR 安房鴨川駅前案内所　☎ 04-7092-0086　天津小湊観光案内所　☎ 04-7095-2218

おかげさまで 40号 ANNIVERSARY

新型コロナウイルスの状況により、イベントの中止や延期、施設・店舗の営業日・営業時間の変更などがありますので、あらかじめご了承ください。参加・利用の際は、最新の情報をご確認ください。

**鴨川豆知識**　鴨川の殿様が世界一周していたらしい。

☞ 解説は2面

# 温故知新の環境都市・鴨川へ

**嶺岡牧レポート**　鴨川のアンコールワット㉝

## 日本にあったエンクロージャームーブメント ～日本近代化の起点「嶺岡牧」～

牧の外周をめぐる野馬土手

2009年に嶺岡牧調査を開始するまで、大きさ、範囲など嶺岡牧の基礎的なことさえ明治の迅速図や江戸時代の絵図から類推したフィクションに終始していた。しかし、嶺岡牧の外周をめぐる野馬土手が荒れ山に残されていることから、野馬土手配置確認調査で確認することとした。その結果、牧を野馬土手で小区画に分けていることが確認された。牧内を分ける野馬土手は、小金牧、佐倉牧の勢子土手と異なり、低く、牛馬1頭分程が開いた閉空間をつくっていた。また、囲いに牛馬用井戸や飼養に係わる建物跡が認められた。それは、イギリスにおけるエンクロージャームーブメントの景観と極似していた。

しかも、嶺岡牧の遺構には矢穴石が多く用いられているため、その編年から野馬土手の構築が11代将軍徳川家斉の世である寛政～文政期に一気に構築されたものと判明した。

一方、寛政4（1792）年に幕府から牧改革の命を受けた岩本正倫が嶺岡牧へ検分に赴いた時、娘の病気の報が入り嶺岡牧の白牛の乳で醍醐を作ったことを古文書に見いだした。嶺岡牧の白牛は、8代将軍徳川吉宗が人々の寿命を延ばしたいと、当時最高の薬餌と言われていた醍醐の普及を目的とし、その原料乳を得るために導入したもの。岩本正倫の娘は帰京前に死亡したが、帰京後直ちに醍醐生産の許可を幕府に求め、不許可になると白牛酪と名を変え許可を得た。そして、製酪工場の建築、消費地牛舎の設置、販売網の整備、PR用「白牛酪考」の印刷、嶺岡牧を原料乳生産の繁殖地牧場とする整備を短期間で行った。嶺岡牧の野馬土手は、この牧改革で築かれたものといえる。

これらは、嶺岡牧で第一次エンクロージャームーブメントが、そして酪農・製乳業で日本の内発的産業革命が始まったこと、すなわち日本近代化の起点となったことを示している。嶺岡牧は、日本史を書き換える極めて重要な遺産なのである。

I WILL 鴨川人❼

## いなかの夜は星がきれい?!

「かも住」ウェブサイト https://www.city.kamogawa.lg.jp/site/iju/

撮影／浦辺守氏

実際に私自身が経験した話です。私は移住して3年ほど経ちますが、初めて鴨川で夜を過ごした際の出来事です。

その日は、引っ越ししたばかりで、外で夕食を終え家に帰ってきました。車を停め、エンジンを切り、車から降りドアをバタンと閉めると…えっ！一歩も進めないくらい辺りは真っ暗。車から数mの玄関の前にたどり着くのも、玄関ドアの鍵穴にカギを刺すのも、携帯の灯りを点けないと全く動けませんでした。

今まで住んでいた地域（東京）では、歩けないほど暗いことは経験がありませんでしたので、とても驚きました。

でも！安房鴨川駅からわずか数キロの街中ですが、夜空を見上げると辺りが暗い分、“星”ってこんなにたくさんあったんだ…ってくらい見えるんですよ。

移住してみると、移住前には想像もできない、実際に住んでみないとわからないことがたくさん起こると思います。移住前に少しでもそのギャップを少なくしておきましょうね。

●お問合せ
鴨川市ふるさと回帰支援センター
㊡平日8:30～17:00
㊥土・日曜・祝日
㊟鴨川市横渚1450 鴨川市役所3階
☎ 04-7094-4600
FAX 04-7094-4601
✉info@furusato-kamogawa.net

バスdeカモ旅 途中下車の旅 ⑨

## 観光名所由来のバス停

大山千枚田の田んぼは何枚だ？

鴨川市と富津市・鋸南町を結ぶ路線バス「金谷線」、長狭地域と鴨川市街地を結ぶ路線バス「長狭線」の沿線には、『大山千枚田入口』というバス停があります。数年前、路線バスの利用促進の一環で、「釜沼」という名前から変わりました。大山千枚田は、バス停から1kmほど歩いた所にあり、東京から一番近い棚田として知られています。375枚の棚田が階段状に並び、日本の棚田百選や千葉県の名勝にも指定されるなど、日本の原風景ともいえる素晴らしい風景が広がっています。

こんな風に、バス停の名前を頼りに、のんびり路線バスで旅する…なんて、いかがでしょうか。路線バスに乗って旅をすると、普段の旅とは違った風景・景色に出会うことができますよ！

バスのりば
大山千枚田入口
行先
東京湾フェリー
平塚本郷
方面
日東バス

カモちず
全C-2

●お問合せ　日東交通株式会社 鴨川営業所
☎04-7092-1234
http://www.nitto-kotsu.co.jp/

長狭米のシンボル「明治大嘗祭の主基斎田（すきさいでん）」⑨

## 水田の真ん中に浮かぶ不思議な公園「主基斎田址公園」

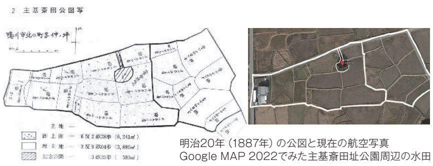
**主基斎田址**　全D-2

鴨川市内で一番小さな公園として有名な主基斎田址公園は、水田の中に浮かぶ珍しい公園です。

主基という地名は、天皇即位の最も重要なお祭り大嘗祭に選ばれた水田のことを「主基」ということからついた名です。亀の甲羅をあぶって、日本全国の水田の中から2か所だけが選ばれます。1300年以上続く皇室ゆかりの行事です。

京都の御所（ごしょ）を中心に太陽の昇る東の水田が「悠紀斎田（ゆきさいでん）」とよばれ、西の方角に定められる水田が「主基斎田（すきさいでん）」と呼ばれます。

いまから151年前の明治天皇即位の時は、歴史上はじめて東京を中心に悠紀と主基の水田を定めました。悠紀が現在の山梨県甲府市石田地区、主基が千葉県鴨川市北小町となりました。



明治20年（1887年）の公図と現在の航空写真
Google MAP 2022でみた主基斎田址公園周辺の水田

主基斎田址公園を囲む4反（40アール）の水田は、明治時代の姿がそのままで保存されています。地元の鴨川市明治神宮崇敬講（めいじじんぐうすうけいこう）のみなさんによって主基斎田址公園で毎年抜穂の神事が40年以上にわたって続けられています。

山梨県の石田地区の悠紀田は、市街化が進み当時の水田は残っていません。現在、その場所は「悠紀の里公園」として整備され、令和元年より地元石田お俵連のみなさんによって毎年、お田植えと稲刈りのお祭りが盛大に執り行われています。

歴史的にも貴重な文化遺産を皇室ゆかりの地の有志によって未来に伝えていこうと悠紀地方と主基地方の有志の交流が進んでいます。

波の伊八　伊八ニュース vol.36 伊八気質（かたぎ）でまちづくり

## 「伊八会・伊八塾」合同研修 鎌倉彫刻を訪ねて!!

去る4月3日から15日まで、「初代波の伊八没後200年記念キャンペーン」第1弾として、初代伊八の作品がある東京杉並区の堀之内妙法寺において、「**没後200年記念妙法寺祖師堂欄間(迦遼頻伽・松に孔雀)特別公開および本堂向拝(五態の龍・懸魚)**」鑑賞と同時開催で「**初代波の伊八写真展パネル展**」が盛況のうちに終了しました。

この特別展に神奈川県で宮彫りのツアー企画を行っている「神奈川探龍倶楽部」代表の上田康史氏も訪れ、今後の伊八をはじめとした社寺の建物装飾「宮彫り」の保全普及を図る話し合いを持ちました。その結果、5月11日(水)、鎌倉にある代表的な宮彫りの確認と歴史的な背景を探る研修を兼ね「神奈川探龍倶楽部」と伊八会と伊八塾(当会)が交流を行うこととなりました。

波の伊八の作品は、千葉県内だけではなく、神奈川県や静岡県にも知られていますので、これを機に県境を越えた交流を図り発展させたいと思っています。

なお、今年の秋の第2弾は、第4代波の伊八「武志伊八郎信明こと高石仙蔵」の作品が残る**柴又帝釈天題教寺**で伊八の写真パネル展を計画しています。お楽しみに!

行願寺客殿の欄間彫刻「波に宝珠」など、社寺16か所の48点を展示、紹介

欄間にある極彩飾の「迦陵頻伽（かりょうびん）」や「松に孔雀」

**波の伊八鴨川まちづくり塾**
〒296-0105　鴨川市成川34-2
☎04-7097-1873　FAX04-7094-5873
📱090-8840-1873
※「波の伊八サイト」
http://www.ihachi.jp/でご確認ください。

鴨川のむかし話㉞

## 頼朝にまつわる話・その一

一一八〇年八月の終わり、石橋山の戦いで敗れた源頼朝は、真名鶴岬から船で安房へと逃れてきました。頼朝は、ここで各地の武士に参向を呼びかけ、再び兵をあげようとするのでした。

『吾妻鏡』によると、頼朝が安房にいたのは約十三日。鴨川まで来たかどうかは定かではありませんが、頼朝にまつわる話がたくさん伝わっています。

### 「仁右衛門島」と「一戦場」

太海の仁右衛門島には、こんな話が伝わっています。

頼朝は、父義朝の庇護者であった上総広常の所へ向かおうとしました。途中、大山不動で戦勝祈願をし、鴨川の貝渚に着いたころは、もう夕ぐれどきでした。そこで家来の土肥実平らとともに加茂川の川口に近い、八兵衛という漁師の家に泊めてもらうことにしました。

「頼朝様、たいへんです。長狭常伴が襲ってきます」

休んでいると、危険を告げる家来の叫び声が聞こえてきました。その話を聞いていたのが、八兵衛のいとこの仁右衛門でした。

「それは一大事だ。私の家の前にある島に、頼朝様をお連れしましょう。その島には、だれも知らない洞穴がありますから」

そう言って仁右衛門は、急ぎ頼朝を小さな舟に乗せて島へと連れていき、自分はそっと家に戻りました。このとき頼朝についてきた家来は、五人ほどだったそうです。

一晩、洞穴でじっと隠れて、無事に逃げることができた頼朝は、「おかげで助かった。天下をとったあかつきには、ほうびとしてこの島をあげよう。『仁右衛門島』と名づけるがよい」と、言ったそうです。それから、島の当主は代々「平野仁右衛門」と名乗っておられます。

さて、頼朝が洞窟にいる間、家来たちは近くの小高い地で長狭常伴を待ち構えていましたが、襲ってきた百騎の兵を、家来の三浦義澄が一戦で見事に打ち破ってしまったそうです。そこからこの地を「一戦場」と呼ぶようになったということです。

## ゆめ！未来の鴨川へ―㊱

## 未来たちの力にエールを！

加藤登紀子

今年は私にとって結婚から五十年。夫が他界して二十年という節目の年です。結婚十五周年の一九八七年五月六日、鴨川自然王国で結婚記念日のパーティーを開いたのが、思い出されます。

緑いっぱいの中で、東京からもたくさんの方に来ていただいての大パーティー。今は亡き中村八大さんや石井好子さん、テレビレポーターの梨元勝さんも来て下さいました。藤本が農的生活をはじめてからの鴨川の仲間も、ラーメンや、寿司や焼きイワシなどの屋台を出し、北海道や、九州の農家さんの出店もあって、それはそれは楽しい結婚記念日でした。

その時まだ長女が十四歳、次女が十一歳、三女が七歳。みんな精一杯おしゃれをして参列。それから三十五年、長女、次女は鴨川で農業を営みながら、夢いっぱいの暮らしをしています。みなそれぞれに家族も増えて、孫は七人、一番上は今年、成人式を迎えました。

次女のYaeは、歌手をしながら鴨川自然王国を受け継ぎ、今年の夫の命日に合わせて、七月三十日に大山のハンガーエイトでライブを開くそうです。

私も、一九七二年という人生のスタートからを見つめるコンサートを、六月十八日に東京渋谷のオーチャードホールで開きます。

どんな時も、前に向かって行く未来たちの力にエールを送りたいです。

結婚15周年にて

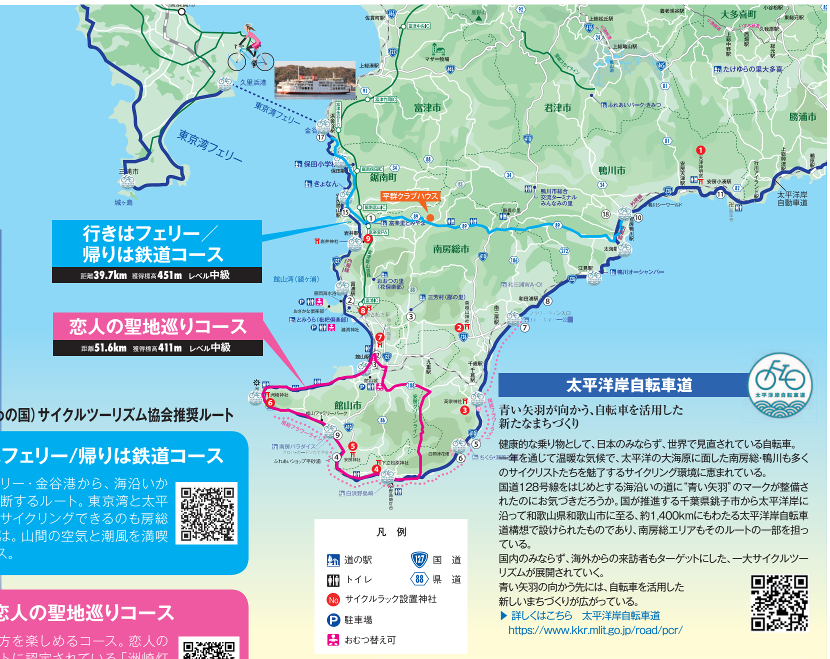
新型コロナウイルスの状況により、イベントの中止や延期、施設・店舗の営業日・営業時間の変更などがありますので、あらかじめご了承ください。参加・利用の際は、最新の情報をご確認ください。

**鴨川豆知識**　旗本村垣家は、代々庭番役を勤め、現在の北小町と東町の一部を領地としていました。幕末の当主・範正は、使節団の副使としてアメリカへ向かい、大西洋・アフリカ・インドを経由、世界一周をして帰国しています。

## 飛び出す！ KamoZine

# この夏、サイクリング先進地・南房総へ！

ナショナル・サイクルルートにも選定された
太平洋岸自転車道の走る南房総。
サイクリングガチャやサイクルロゲイニングなど、
新たなチャレンジも次々に展開されている。
この夏、サイクリング先進地の南房総の
フレッシュな風を感じながら、走り抜けよう。



**行きはフェリー／帰りは鉄道コース**
距離39.7km　獲得標高451m　レベル中級

**恋人の聖地巡りコース**
距離51.6km　獲得標高411m　レベル中級

### 太平洋岸自転車道

青い矢羽が向かう、自転車を活用した新たなまちづくり

健康的な乗り物として、日本のみならず、世界で見直されている自転車。一年を通じて温暖な気候で、太平洋の大海原に面した南房総・鴨川も多くのサイクリストたちを魅了するサイクリング環境に恵まれている。

国道128号線をはじめとする海沿いの道に"青い矢羽"のマークが整備されたのにお気づきだろうか。国が推進する千葉県銚子市から太平洋岸に沿って和歌山県和歌山市に至る、約1,400kmにもわたる太平洋岸自転車道構想で設けられたものであり、南房総エリアもそのルートの一部を担っている。

国内のみならず、海外からの来訪者もターゲットにした、一大サイクルツーリズムが展開されていく。

青い矢羽の向かう先には、自転車を活用した新しいまちづくりが広がっている。

▶ 詳しくはこちら　太平洋岸自転車道
https://www.kkr.mlit.go.jp/road/pcr/

### 南房総（あわの国）サイクルツーリズム協会推奨ルート

#### 行きはフェリー/帰りは鉄道コース

東京湾フェリー・金谷港から、海沿いから半島を横断するルート。東京湾と太平洋を眼前にサイクリングできるのも房総半島ならでは。山間の空気と潮風を満喫できるコース。

#### 恋人の聖地巡りコース

海と山、両方を楽しめるコース。恋人の聖地スポットに認定されている「洲崎灯台」「城山公園」「館山夕日桟橋」の3か所に立ち寄れる。安房グリーンラインと房総フラワーラインは、爽快感たっぷりのルート。

## JR東日本サイクルトレイン B.B.BASE BOSO BICYCLE BASE

**運転時刻・運転日**

**B.B.BASE 内房**

両国　7:51発 → 本千葉　8:32発 → 館山　10:12着 → 和田浦10:42着

館山　17:09発 → 本千葉19:00着 → 両国　19:38着

【運転日】4/30（土）　5/1（日）　5/22（日）　6/4（土）

**B.B.BASE 外房**

両国　7:39発 → 本千葉　8:17発 → 上総一ノ宮8:49着 → 勝浦　9:19着 → 安房鴨川 9:55着

安房鴨川17:05発 → 勝浦　17:39発 → 上総一ノ宮　18:22発 → 本千葉19:00着 → 両国　19:38着

【運転日】5/28（土） 6/11（土） 6/12（日）

B.B.BASEは2022年3月より、全車両の座席が指定席として販売されることとなり、びゅうトラベルサービスによる旅行商品としての販売は終了となりました。
**全ての座席で自転車を解体する必要がなくなり、そのまま車内に持ち込めるようになりました。**きっぷは「みどりの窓口」や券売機、インターネットJR券申込サービス「えきねっと」などで購入できます。

▶運行状況や詳細は下記URL、またはQRコードよりご確認ください。
https://www.jreast.co.jp/railway/joyful/bbbase.html

### サイクルラック設置神社

（房総神社サイクルライド推進委員会）

| | | |
|---|---|---|
| ❶天津神明宮 | ❺安房神社 | ❾岩井神社 |
| ❷莫越山神社 | ❻洲崎神社 | ❿遠見岬神社 |
| ❸高家神社 | ❼鶴谷八幡宮 | ⓫瀧口神社 |
| ❹下立松原神社 | ❽瀧渕神社 | ⓬國吉神社（いすみ市） |

### MOPS活動レポート

いよいよ2022年のレースシーズンが始まりました。高橋松吉監督率いる「MOPS」には新しいメンバー大関奏音選手も加わり、さらにパワーアップをして活躍を目指します！今シーズンも応援を宜しくお願い致します！

**大関奏音選手プロフィール**
出身／福島県会津若松市
生年月日／2004年9月4日
趣味／球技をすること
クロスカントリーからロードレースへ活躍の舞台を移します！

## レンタサイクル情報

普通自転車Ⓝ　電動アシスト付自転車Ⓐ　クロスバイクⒸ
ロードバイクⓇ　マウンテンバイクⓂ　E-BIKE Ⓔ

### 平群クラブハウス

**平群クラブハウス　ⒸⒺ**
南房総市平久里中224-3
**GIANT社2017/2018モデル　軽量クロスバイク**
**1日 ¥3,000(税込)　1泊2日 ¥4,500(税込)**
**以降1日追加ごと　¥1,500(税込)**
**E-BIKE　3時間　¥3,000**
**※ヘルメット・鍵・ライト付**
※他にも子供用自転車を無料で数台ご用意していますのでお問合せください。

土・日曜・祝祭日 9:00〜16:00
※平日も状況によってはご利用になれます。お問合せください。

ご予約／原則的に貸出日の前日17時までにウェブサイト内のお問合せフォームからご予約ください。
http://minamiboso-cycle-tourism.jp/004_rental.html

お支払／当日現金にてお支払いください。
※原則的に平群クラブハウスでの貸出・返却となります。

### 南房総市／南房総くるくる車ららん

シティサイクル 1日 ¥500　電動アシスト付 1日 ¥1,000　乗り捨て ¥1,000

| | | | |
|---|---|---|---|
| ①道の駅富楽里とみやま | ⓃⒶ | ㊔9:00〜17:00 | ☎0470-57-2601 |
| ②南房総市観光インフォメーションセンター | ⓃⒶ | ㊔9:00〜17:00 | ☎0470-28-5307 |
| ③道の駅三芳村鄙の里 | ⓃⒶ | ㊔9:00〜17:00 | ☎0470-36-4116 |
| ④ふれあいショップ平砂浦 | ⓃⒶ | ㊔9:00〜17:00 | ☎0470-28-3111 |
| ⑤道の駅ちくら潮風王国 | ⓃⒶ | ㊔9:00〜17:00 | ☎0470-43-1811 |
| ⑥千倉観光案内所 | ⓃⒶ | ㊔9:00〜17:00 | ☎0470-44-3581 |
| ⑦道の駅ローズマリー公園 | ⓃⒶ | ㊔9:00〜17:00 | ☎0470-46-2882 |
| ⑧道の駅 和田浦WA・O! | ⓃⒶ | ㊔9:00〜17:00 | ☎0470-47-3100 |
| ⑨アロハガーデン館山 | ⓃⒶ | ㊔9:00〜17:00 | ☎0470-28-1511 |

### 鴨川市／かもチャリ

**電動アシスト付**
**2時間まで ¥500**
**4時間まで ¥1,000**
**8時間まで ¥1,500**

| | | | |
|---|---|---|---|
| ⑩JR安房鴨川駅前案内所 | Ⓐ | 工B-2 | ☎04-7092-0086 |
| ⑪天津小湊観光案内所 | Ⓐ | アE-1 | ☎04-7095-2218 |

### 館山市／たてちゃり

電動アシスト付自転車　4時間未満￥1,000
※料金設定がいくつかございますのでウェブよりご確認ください

| | | |
|---|---|---|
| クロスバイク | 1日 | ¥3,000 |
| | 2日目以降 | ¥2,700/日 |
| ロードバイク | 1日 | ¥5,000 |
| | 2日目以降 | ¥4,500/日 |

⑫館山駅西口観光案内所　ⒶⒸⓇ　☎ 0470-22-2000

### 館山市／なぎちゃり

電動アシスト付　半日（4時間）　¥500
　　　　　　　　1日　　　　　¥1,000
台数:10台（全て電動アシスト付・うち1台は子どもが同乗可能な架台付）

⑬渚の駅館山　Ⓐ　㊔9:00〜16:45　☎0470-28-5223
（館山市経済観光部みなと課　レンタサイクル窓口）

### 鋸南町／レンタサイクル

**普通自転車　2時間 ¥400**
**※超過料金:1時間につき ¥100**
**電動自転車　1日　¥1,000　※電動自転車は、要・身分証明書**

| | | | |
|---|---|---|---|
| ⑭保田観光案内所 | ⓃⒶ | ㊔9:00〜17:00 | ☎0470-55-1683 |
| ⑮勝山観光案内所 | ⓃⒶ | ㊔9:00〜17:00 | ☎0470-55-0115 |

※保田観光案内所・勝山観光案内所相互での乗り捨てOK

**e-bike 1日¥3,000**
※原則的に保田小学校での貸出・返却となります。

⑯道の駅保田小学校　Ⓔ　9:30〜16:00　☎0470-29-5530

### 東京湾フェリー／金谷港

| | | |
|---|---|---|
| クロスバイク | 1日 | ¥2,000 |
| | 2日 | ¥3,000 |
| 電動アシスト付自転車 | 4時間まで | ¥1,000 |
| | 1日 | ¥1,500 |

⑰東京湾フェリー金谷港　FERRY BIKEⒶⒸ

### ウェルKAMOレンタサイクル

e-bike・ロード・クロス・マウンテン・ジュニアバイクなど豊富なラインナップのスポーツバイクを利用できます。
☞詳しくは4面

⑱鴨川市総合運動施設（ウェルKAMOサイクル）　ⒸⓇⓂⒺ

## 南房総 サイクルトピックス

### 〜5/8（日）　南房総サイクリングガチャ開催中！

近頃話題の「ガチャガチャ」を取り入れた今までにない形のサイクリングイベントが開催中です！
ガチャを回すと「ランチ」「カフェ」「観光」「休憩」がそれぞれセレクトされたサイクリングコースが入ったカプセルが出てきます。ガチャは40〜60ｋｍのソフトと60〜80ｋｍのハードで分かれており、コースは全部で18種類。期間中何度でも、誰とでも、どこからでもご参加いただけます！

- **●開催期間**　2022年5日8日（日）まで
- **●参加費**　¥1,000　☆「ランチ」「カフェ」で使える¥500割引券2枚付き
- **●ガチャ**　1回¥300
- **●ガチャ設置場所**　平群クラブハウス
  南房総市平久里中224-3　（HEGURI　HUB内）
- **●受付日時**　土・日・祝　8：00~10：00
  ※平日や時間外の受付はお問合せください

ソフト 40〜60km
ハード 60〜80km

▶詳細は下記URL、またはQRコードよりご確認ください。
http://minamiboso-cycle-tourism.jp/news/news_000022.html
●お問合せ　南房総市地域おこし協力隊　目黒
yoshifumi.meguro@gmail.com

### 千葉県　自転車保険への加入が義務化

千葉県では、「千葉県自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例（平成29年4月施行）」の改正により、2022年（令和4年）7月1日から自転車損害賠償保険等（以下自転車保険）への加入が義務となります。
全国では、自転車が加害者となる事故で、高額な損害賠償請求がされる事例が多く発生しています。あなたと被害者を守るため、事故を起こしてしまったときに備えて自転車保険に入りましょう。

▶詳細は下記URL、またはQRコードよりご確認ください。
https://www.pref.chiba.lg.jp/seikouan/koutsuuanzen/jikoboushi/jitensha/gimuka.html

### 南房総サイクルツーリズム協会だより

#### 南房総 里海里山サイクリングが開催されました!

千葉県サイクリング協会主催の南房総 里海里山サイクリングが２年ぶりに開催されました。
朝方までの雨も上がり、マスク越しからも伝わる参加者さんや関係者さんの笑顔があふれる中、平群クラブハウスを出発されました。
6月4日（土）には、北総を舞台とした「**北総・九十九里 里山里海サイクリング**」も予定されております。

▶詳細は下記URL、またはQRコードよりご確認ください。
https://minamiboso-cycle-tourism.jp

▶南房総サイクルツーリズム協会の活動はFacebookで報告をしていますので応援（いいね！）をお願いします。
https://www.facebook.com/minamiboso.cycle.tourism/
「いいね！」で応援!!

**新型コロナウイルスの状況により、イベントの中止や延期、施設・店舗の営業日・営業時間の変更などがありますので、あらかじめご了承ください。参加・利用の際は、最新の情報をご確認ください。**

**鴨川豆知識**　鴨川には、ユーモラスな亀がいるらしい。

☞解説は4面

## ウェルKAMOレンタサイクル

鴨川市総合運動施設　全E-3

ウェルネスポーツ鴨川が運営するウェルKAMOレンタサイクルでは、クロスバイクやロードバイク、マウンテンバイク、ジュニア用スポーツバイクのほか、いま話題の電動アシスト付スポーツバイク e-bike も取り揃えています。健康的な乗り物として注目されている自転車に乗って、里海、里山の風を感じながら、サイクリングしてみてはいかがですか。

**●ラインナップ／プラン**

| | 2時間 | 4時間 | 7時間 | 1泊2日 | 2泊3日 |
|---|---|---|---|---|---|
| e-bike | ￥2,500 | ￥4,000 | ￥5,500 | ￥8,500 | ￥12,500 |
| ロードバイク<br>クロスバイク<br>マウンテンバイク | ￥2,000 | ￥3,000 | ￥4,000 | ￥6,000 | ￥9,000 |
| ジュニアバイク | ￥1,000 | ￥1,500 | ￥2,000 | ￥3,000 | ￥4,500 |
| バイク乗換OKプラン※ | ￥3,000 | ￥4,500 | ￥6,000 | ￥10,000 | ￥14,000 |

（消費税込）

※バイク乗換OKプランの場合、貸出時間内にバイクの種類を変えることができます。いろいろなバイクを体験したい方におすすめです。

**●貸出・返却時間**　平日・土日祝日　貸出　9:00～15:00　※要事前予約
返却　9:00～17:00

**●貸出・返却場所**　鴨川市総合運動施設 文化体育館 ウェルネスポーツ鴨川事務所
鴨川市太尾866-1　☎ 04-7092-1114

**●お申込方法**　① **ウェブ**　https://wellspo.jp/rental/cycle/
② **お電話**　☎ 04-7092-1114
※原則的にご利用日７日前までにお申込ください。
直前のお申込の場合はご相談ください。

**●お支払方法**　現地にて **現金** または **PayPay**

**鴨川のまちあるきをもっと便利にもっと楽しくするサービス**

## 鴨川レンタサイクル「かもチャリ」貸出所

JR安房鴨川駅前案内所　☎04-7092-0086
天津小湊観光案内所　☎04-7095-2218

**貸出料金** ≪電動アシスト付≫
2時間まで 500円　4時間まで 1,000円　8時間まで 1,500円

**〈観光タクシー〉**

鴨川タクシー
☎04-7092-1216
1台1時間5,640円～

きょうほタクシー
☎04-7092-2351

**〈鴨川ガイド協会〉**

すばらしい鴨川をプロガイドたちが丁寧にご案内します。

●お問合せ
鴨川観光プラットフォーム(株)
☎　04-7093-2461
FAX 04-7093-2462
✉ pf-office@kamotabi.jp

## 初代伊八作品所蔵スポット

波の伊八 NAMI-NO-IHACHI 伊八かたぎで、まちづくり

●寺院や神社は地域の信仰の場です。見学に際しては、その点を十分にご配慮ください。
●寺院や神社、関係者の都合により見学できない場合があります。あらかじめご了承ください。

| | | | |
|---|---|---|---|
| 大山寺 | 飛龍、地龍<br>初代・伊八52才作品 | 全B-2 | ❗見学自由・駐車場有り |
| 鏡忍寺 | 舞う恵比寿、眠る大黒<br>初代・伊八30代前半の作品 | カB-2 | |
| 金乗院 | 酒仙、二百年の宴<br>初代・伊八28才作品 | 全E-3 | ❗仁王門は見学自由。大日如来堂も見学は可能 |
| 吉保八幡神社 | 吉保の青龍<br>初代・伊八30代後半の作品 | 全C-2 | ❗本殿内のため、一般の見学は不可 |
| 諏訪神社 | 諏訪大明神の龍<br>初代・伊八30代なかばの作品 | エB-2 | ❗本殿内のため、一般の見学は不可 |
| 薬王院 | 龍虎の勝負<br>初代・伊八29才作品 | 全E-2 | ❗個人の見学は不可、7·8月は見学不可。要事前連絡 |
| 西福寺 | 波に龍、七福神<br>初代・伊八26才作品 | 全D-3 | ❗一般の見学は不可 |

波の伊八鴨川まちづくり塾事務局　☎ 04-7097-1873

## 「ジャンボかぼちゃ＆
## BIG&LONG COMP

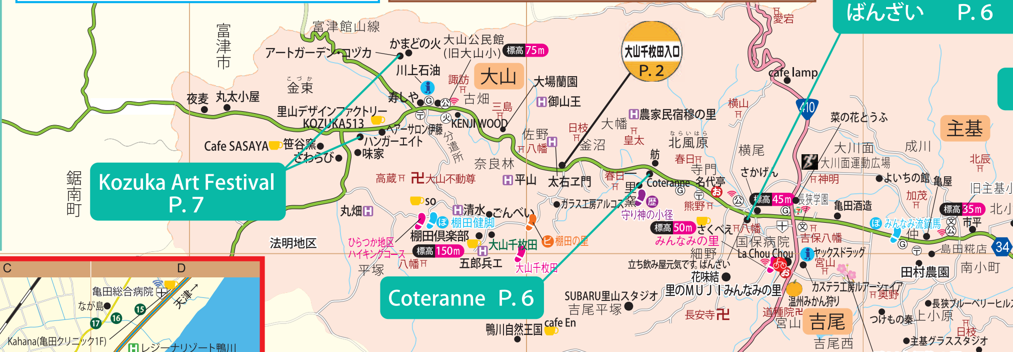
里のMUJI

「重さではかぼちゃ」「長さではヒ
年度の鴨川のまちづくりイベント
のオーナー募集もしていますので、

5月3日(火・祝) 10：00～「かぼ
13：00～ かぼ

8月13日(土)～15日(月)　「ジャ

●お問合せ　鴨川ジャンボかぼち
(事務局) 清水宏
〒296-0112 鴨川市



## 道の駅鴨川オーシャンパーク

全E-4

6月1日より予約再開！

### 手ぶらで、バーベキュー

要予約　利用日の3日前15:00まで

**●料金　1セット（3～4人前）￥3,300**
（BBQ台・炭・調味料・備品(お皿箸他）一式含む）
オプション：**海鮮セット ￥2,200**
☆その他必要な食材は持ち込んでね！

**●ご予約･お問合せ**
**道の駅鴨川オーシャンパーク ☎04-7096-1911**

※当面予約は家族単位（4～5名）の受付となります。会話中はマスク着用のご協力をお願いいたします。利用は2時間までとさせていただきます。（利用時間 10:00～15:00）状況により休止となる場合がございますのでご了承下さい。

### 夏のフルーツトマト狩り 1袋￥350

潮風を感じながら、「フルーツトマト狩り」を楽しんでみませんか？とっても甘くまるでフルーツな甘さの「フルーツトマト」を味わってみてください。

**●受付 物産館売店レジ**にて受付
**9:00～16:00** ※雨天時休止

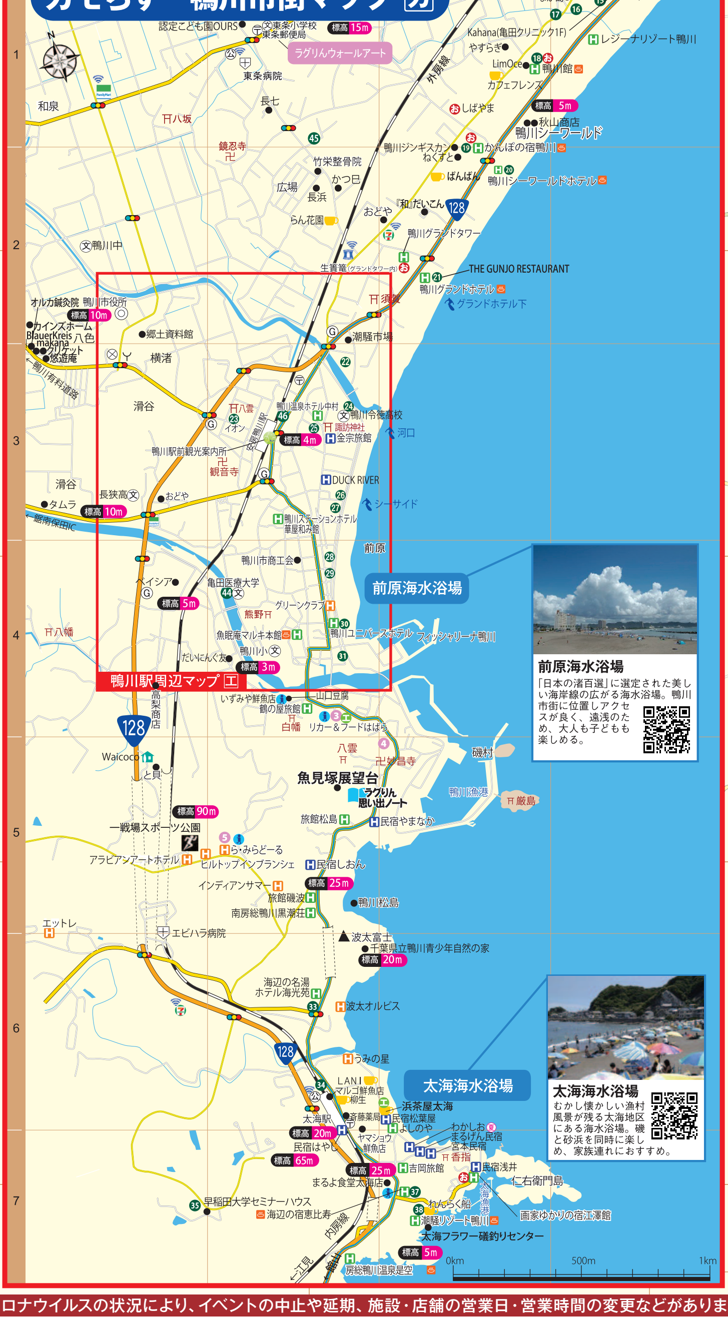
**●ご予約･お問合せ**
**道の駅鴨川オーシャンパーク ☎04-7096-1911**

高鶴山
328m
民話の里
星ヶ畑棚田

### 江見海水浴場

砂浜と磯が広がる波穏やかな、家族向けの海水浴場　ビーチバレーボール大会などイベントも多数行われる。

## カモちず　鴨川市街マップ カ



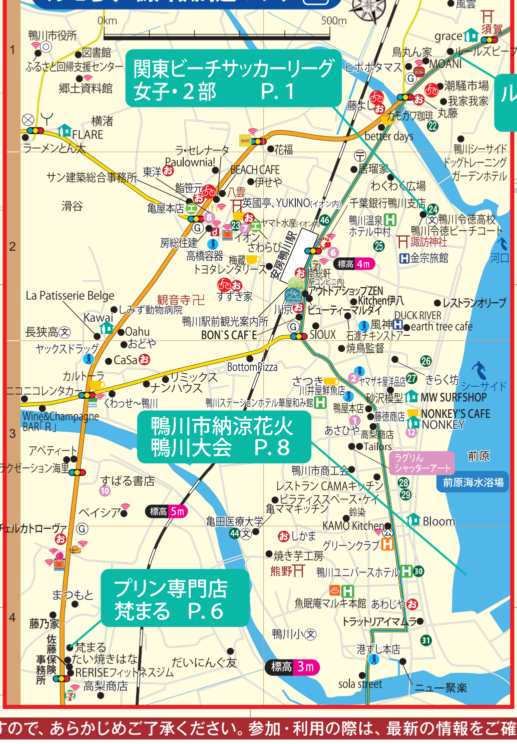
### 前原海水浴場

「日本の渚百選」に選定された美しい海岸線の広がる海水浴場。鴨川市街に位置しアクセスが良く、遠浅のため、大人も子どもも楽しめる。

### 太海海水浴場

むかし懐かしい漁村風景が残る太海地区にある海水浴場。磯と砂浜を同時に楽しめ、家族連れにおすすめ。

## カモちず 鴨川駅周辺マップ エ


関東ビーチサッカーリーグ 女子・2部　P. 1
ルールズピープス P. 6
鴨川市納涼花火 鴨川大会　P. 8
プリン専門店 梵まる　P. 6
0km
500m

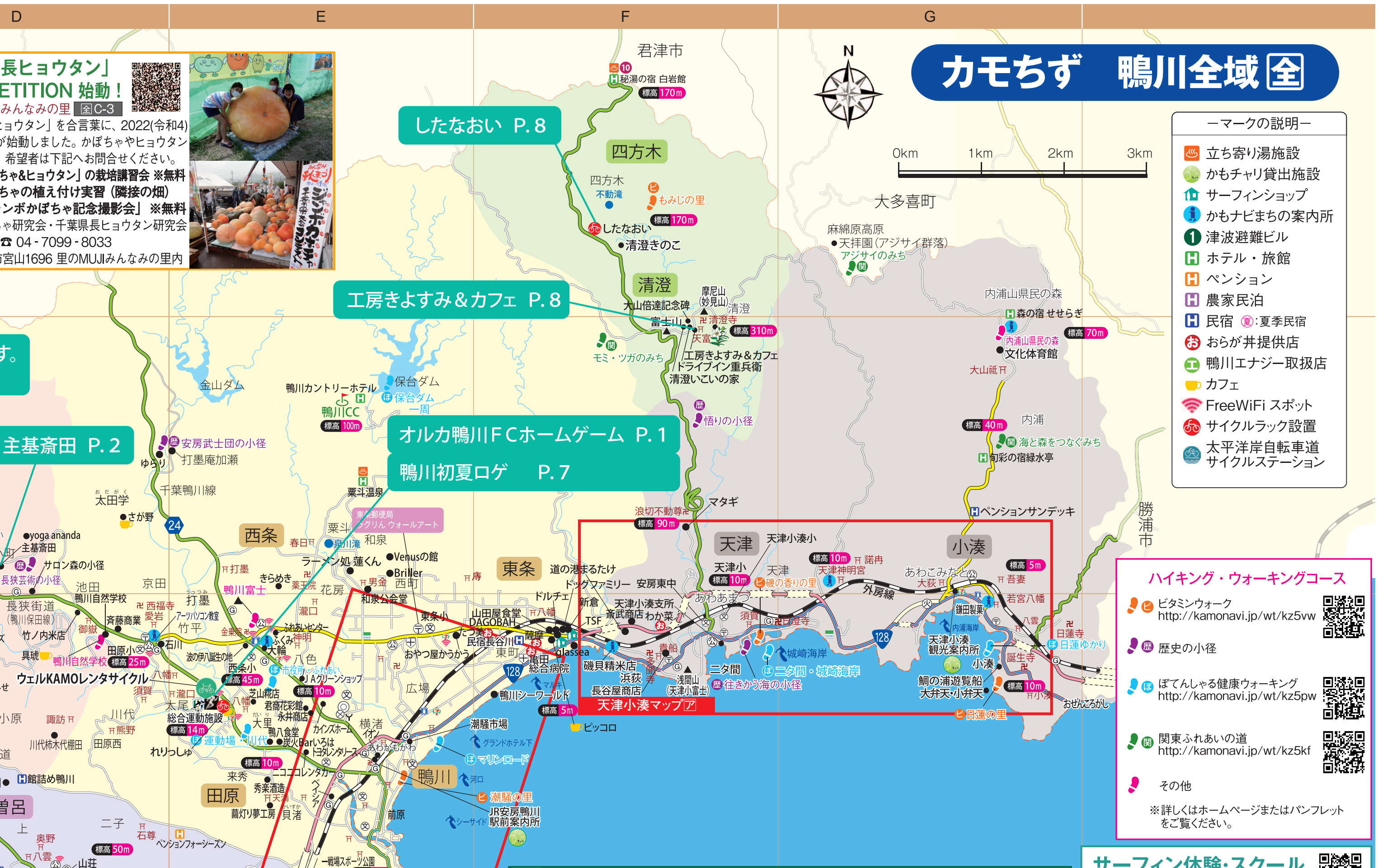
## ラグリン★ステーション

| No. | 名　称 |
|---|---|
| ① | あさひや |
| ② | ヤマザキ屋洋品店 |
| ③ | リカー＆フードはばら |
| ④ | 中西寝具店 |
| ⑤ | アンティークホテル ら・みらどーる |
| ⑥ | 鴨川書店 |
| ⑦ | さわらび イオン鴨川店 |
| ⑧ | 東洋 |
| ⑩ | すばる書店 TSUTAYA鴨川店 |
| ⑪ | 道の駅 鴨川オーシャンパーク |
| ⑫ | NONKEY |
| ⑬ | カレー工房ライバック |
| ⑭ | 天津神明宮 |

（2022年5

新型コロナウイルスの状況により、イベントの中止や延期、施設・店舗の営業日・営業時間の変更などがありますので、あらかじめご了承ください。参加・利用の際は、最新の情報をご確認ください。

**鴨川豆知識**　貝渚八幡神社にある大きな手水石は、文化元年(１８０４)に作られた歴史あるものですが、水面に身を乗り出すような姿の亀が彫られています。人間に近い、ユーネラスな、異質な顔をしています。


D
E
F
G
長ヒョウタン」
ETITION 始動！
す。
主基斎田　P. 2
したなおい　P. 8
工房きよすみ＆カフェ　P. 8
オルカ鴨川ＦＣホームゲーム　P. 1
鴨川初夏ロゲ　　P. 7
天津小湊マップ ア
鴨川市街マップ カ
君津市
四方木
清澄
大多喜町
勝浦市
西条
東条
天津
小湊
鴨川
田原
太海
N
0km
1km
2km
3km
保台ダム
金山ダム
麻綿原高原
天拝園（アジサイ群落）
内浦山県民の森
大山祇平
ゆうり
太田学
長狭街道
打墨
花房
横渚
前原
江見
外房線
128
鯛の浦遊覧船
誕生寺
ピッコロ
おせんころがし

長ヒョウタン」
ETITION 始動！
みんなみの里　全C-3
ョウタン」を合言葉に、2022(令和4)
が始動しました。かぼちゃやヒョウタン
希望者は下記へお問合せください。
**ちゃ&ヒョウタン」の栽培講習会 ※無料**
**ちゃの植え付け実習（隣接の畑）**
**ンボかぼちゃ記念撮影会」 ※無料**
ゃ研究会・千葉県長ヒョウタン研究会
☎ 04 - 7099 - 8033
宮山1696 里のMUJIみんなみの里内

## カモちず　鴨川全域 全

―マークの説明―
- ♨ 立ち寄り湯施設
- かもチャリ貸出施設
- サーフィンショップ
- かもナビまちの案内所
- ❶ 津波避難ビル
- H ホテル・旅館
- H ペンション
- H 農家民泊
- H 民宿　夏：夏季民宿
- お おらが丼提供店
- エ 鴨川エナジー取扱店
- カフェ
- FreeWiFi スポット
- サイクルラック設置
- 太平洋岸自転車道サイクルステーション

### ハイキング・ウォーキングコース

ビ ビタミンウォーク
http://kamonavi.jp/wt/kz5vw

歴 歴史の小径

ぽ ぽてんしゃる健康ウォーキング
http://kamonavi.jp/wt/kz5pw

関 関東ふれあいの道
http://kamonavi.jp/wt/kz5kf

その他

※詳しくはホームページまたはパンフレットをご覧ください。

### 鴨川市指定津波避難ビル

※RCは鉄筋コンクリート・SRCは鉄骨鉄筋コンクリートです。

| No. | かもナビコード | 名　称 | 建物の階数 | 構 造 |
|---|---|---|---|---|
| ❶ | RHAK0003 | 吉夢 | 9 | SRC |
| ❷ | RHAK0002 | 三水 | 7 | RC |
| ❸ | RHAK0006 | 三日月シーパークホテル安房鴨川 | 10 | SRC |
| ❹ | ZZAK0011 | 小湊シーサイドハイツ | 11 | SRC |
| ❺ | ZZAK0012 | ジョイライフ鯛の浦 | 5 | RC |
| ❻ | ZZAK0013 | ダイアパレス小湊 | 12 | SRC |
| ❼ | RHAK0010 | 豊明殿 | 3 | RC |
| ❽ | RHAK0011 | ホテルグリーンプラザ鴨川 | 4 | RC |
| ❾ | RHAK0012 | 宿中屋 | 5 | RC |
| ❿ | RHAK0013 | 鴨川ヒルズリゾートホテル | 9 | RC |
| ⓫ | ZZAK0014 | 板橋区立天津わかしお学校 | 3 | RC |
| ⓬ | RHAK0014 | 蓬莱屋 | 3 | RC |
| ⓭ | ZZKM0022 | 介護老人保健施設たいよう | 4 | RC |
| ⓯ | GVKM0003 | 亀田総合病院Ｋタワー | 13 | RC |
| ⓰ | ZZKM0024 | セレーニア鴨川 | 15 | SRC |
| ⓱ | ZZKM0025 | ジェネピア鴨川 | 15 | SRC |
| ⓲ | RKKO0001 | 鴨川館 | 8 | SRC |
| ⓳ | RKKA0003 | かんぽの宿鴨川 | 7 | SRC |
| ⓴ | RKKO0002 | シーワールドホテル | 6 | RC |
| ㉑ | RKKO0003 | 鴨川グランドホテル | 8 | RC |
| ㉒ | ZZKM0026 | ブルーウェーブ鴨川 | 9 | RC |
| ㉓ | ZZKM0027 | イオン鴨川店 | 6 | SRC |
| ㉔ | SHKM0042 | 鴨川令徳高等学校 | 5 | RC |
| ㉕ | ZZKM0028 | ビューパレー鴨川 | 12 | RC |
| ㉖ | ZZKM0029 | 東洋大学鴨川セミナーハウス | 5 | RC |
| ㉗ | ZZKM0030 | サンライズコースト鴨川 | 14 | SRC |
| ㉘ | ZZKM0031 | サンシティ吉田屋 | 15 | SRC |
| ㉙ | ZZKM0032 | ラ・メール鴨川 | 14 | RC |
| ㉚ | RKKO0007 | 鴨川ユニバースホテル | 6 | RC |
| ㉛ | ZZKM0033 | 鴨川マリーナハイツ | 14 | SRC |
| ㉝ | RKFU0001 | 海辺の名湯ホテル海光苑 | 4 | SRC |
| ㉞ | ZZFE0009 | ブルースカイ鴨川　※平日日中対応 | 10 | SRC |
| ㉟ | ZZFE0010 | 早稲田大学鴨川セミナーハウス | 3 | RC |
| ㊲ | RKFO0006 | 海辺の宿 恵比寿 | 4 | RC |
| ㊳ | RKFO0005 | 潮騒リゾート鴨川 | 5 | RC |
| ㊴ | ZZFE0011 | 南鴨川シーハイツ | 13 | RC |
| ㊵ | RKEO0001 | 海鮮の宿舟付 | 3 | RC |
| ㊶ | ZZFE0012 | リゾートマンション南房総江見 | 14 | SRC |
| ㊸ | SPAK0002 | 誕生寺 |  |  |
| ㊹ | GVKM0006 | 亀田医療大学 |  |  |
| ㊺ | SHKM0089 | 緑風荘 |  |  |
| ㊻ | SHKM0090 | 光潮ビル |  |  |

●津波避難ビルに駆け込むには…
津波避難ビルに指定している施設は、現在、市役所を除きすべて民間の施設です。そのため「津波警報」か「大津波警報」の場合に限ってお願いをしていますので「津波注意報」では駆け込まないようにしてください。津波の予想到達時刻を確認して、その時刻までに間に合うビルに駆け込んでください。

**津波から身を守る２＋３ヶ条**
ふだんから…
①自分がいる位置のおよその標高を把握する。
②近くの高台、高い鉄筋コンクリート造の建物を把握する。
地震が起ったら…
①海岸、河川付近には絶対に近づかない。
②近くに高台があれば高台に、なければ、近くの津波避難ビルに速やかに避難する。
③第１波到達後ももどらない。当局の指示があるまで高い場所にとどまる。

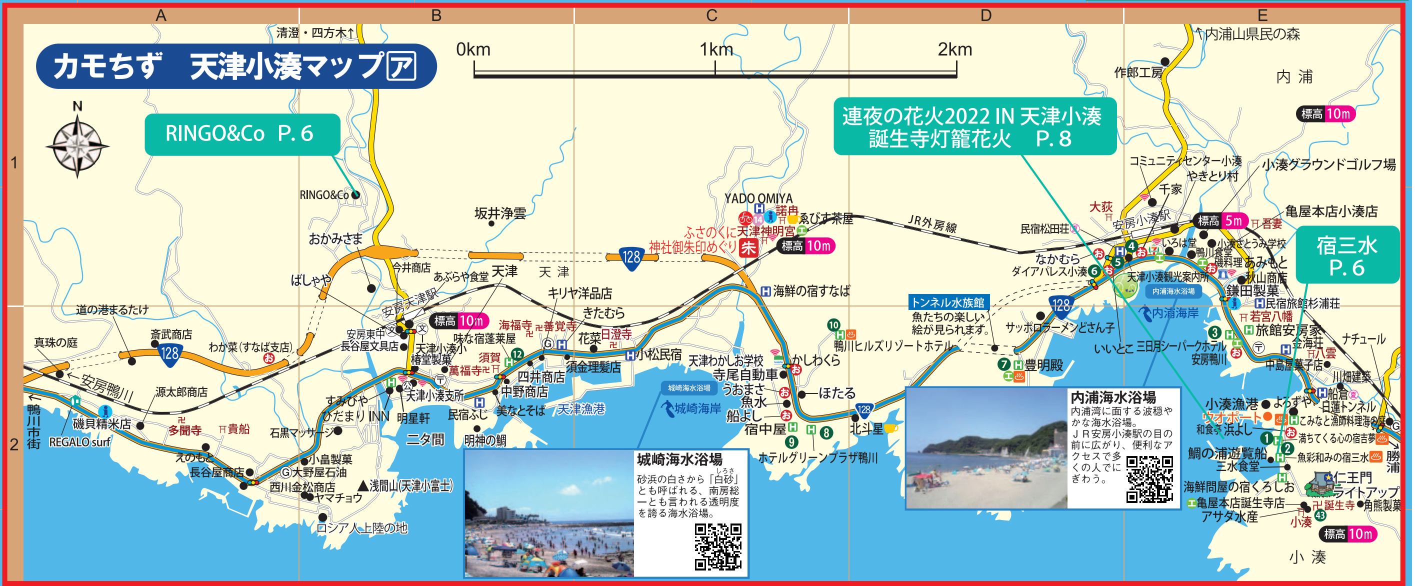
### サーフィン体験・スクール（要事前予約）

●ショップ

| | | |
|---|---|---|
| TSF | 全F-3 | ☎ 04-7093-2494 |
| glassea | 全F-3 | ☎ 04-7093-7874 |
| grace | エB-1 | ☎ 04-7092-0188 |
| Kawai Surf Gallery | エA-2 | ☎ 080-7583-9174 |
| NONKEY | エB-3 | ☎ 04-7093-4991 |
| Bloom | エB-3 | ☎ 04-7099-0828 |
| Waicoco | カA-5 | ☎ 04-7093-4663 |
| DA Nalu | 全D-4 | ☎ 04-7096-1876 |
| モアナコースタルサービス | 全D-5 | ☎ 04-7096-0173 |
| REGALO surf | アA-2 | ☎ 080-9521-9990 |
| MW SURFSHOP | エB-3 | ☎ 04-7092-0195 |
| FLARE | エA-1 | ☎ 04-7094-5889 |

※詳しくは各サーフショップにお問合せください。
http://kamonavi.jp/ja/surf/

## カモちず　天津小湊マップ ア


A
B
C
D
E
1
2
N
0km
1km
2km
RINGO&Co　P. 6
連夜の花火2022 IN 天津小湊
誕生寺灯籠花火　P. 8
宿三水
P. 6
清澄・四方木↑
↑内浦山県民の森
内 浦
天 津
小 湊
JR外房線
128
城崎海岸
内浦海岸
内浦海水浴場
城崎海水浴場
鯛の浦遊覧船
誕生寺
浅間山(天津小富士)
ロシア人上陸の地
神社御朱印めぐり
トンネル水族館
魚たちの楽しい給餌が見られます。
仁王門ライトアップ
道の駅まるたけ
鴨川市街
小湊漁港
天津漁港
標高 10m
標高 5m

**城崎海水浴場**
砂浜の白さから「白砂（しろさ）」とも呼ばれる、南房総一とも言われる透明度を誇る海水浴場。

**内浦海水浴場**
内浦湾に面する波穏やかな海水浴場。
ＪＲ安房小湊駅の目の前に広がり、便利なアクセスで多くの人でにぎわう。

月１日現在）

©ラグランジェ・プロジェクト

新型コロナウイルスの状況により、イベントの中止や延期、施設・店舗の営業日・営業時間の変更などがありますので、あらかじめご了承ください。参加・利用の際は、最新の情報をご確認ください。

**鴨川豆知識**　小湊では、昔、洋傘の生産が盛んだったらしい。

☞解説は６面

# とっておきの 鴨川 ほりだし モノ

## 誰でも集まれる『元気!楽しい!』立ち飲み屋 立ち飲み屋　元気です。ばんざい

カモちず
全C-2

長狭街道沿い、黄色い提灯と店内から漏れる暖かな灯が目印の「立ち飲み屋 元気です。ばんざい」は、元は千葉市にあった立ち飲み屋の想いを継承したお店。ご近所の常連さんから移住者の方、若い人からご年配の方まで、『初めまして』でも仲良くなれてしまう不思議な空間です。店主のマオさんが作る地元食材を使った美味しい料理をいただきながら、鴨川のディープな夜を満喫しませんか。

BANZAI_SATOYAMA
@banzai_satoyama

立ち飲み屋　元気です。ばんざい
㊋17:00~23:00(L.O22:30)
㊡水・木曜
（祝日の場合は変動の可能性あり）
㊟鴨川市松尾寺４６６
📱080-6799-7268

## 2022年4月29日（祝日）OPEN！ プリン専門店　BON-MAL　PUDDING

カモちず
工A-4

みなさんが集まるHUBになりたい!と、国道128号線、鴨川三平自動車向い側に、お洒落なサンデッキのあるプリン専門店「BON-MAL PUDDING」がOPENした。みなさんのプリンの好みは、“トロトロ”派?“しっかり”派?私はどちらも好きですが、どちらの好みの方にも楽しんでもらえるよう、数量限定で2種類販売されています。行楽の途中でのおやつのほか、ちょっとした手土産にも喜ばれそうな逸品ですね。予約もできるそうなので、詳しくはHPをどうぞ。

BON-MAL　PUDDING
（やわらかめ·かため）￥440(税込)
㊋9：00～19：00
　（冬季10～3月）～18：00
㊡木曜
㊟鴨川市横渚1625-1
☎04-7096-6003
https://www.bonmal.jp/

## 3月にニューオープン！開放感満点のスパ&ラウンジ 魚彩和みの宿 三水

カモちず
ア E-2

スパ&テラス

ラウンジ

小湊の漁港と誕生寺にほど近い宿、三水別邸4F屋上に「サーマルスパ&テラスTHREE」、本館1Fにラウンジ「三水茶房 ippuku」がオープンしました。どちらも眼前に海が広がり開放感は抜群。宿泊者限定で利用できます。小湊温泉が入ったスパはぬるめの温水プールで、水面に映る海と空によって自分も風景に溶け込んだような感覚に浸れます。昼間の青空も素敵ですが、夕暮れはまた格別！ラウンジは季節のお茶と生ビール（時間限定）を自由にいただけます。Wi-Fiも使えるので、ワーケーションでの利用もおススメ。

宿泊料金／【別邸】1泊2食 ￥29,000（税込）～
㊟鴨川市小湊182-2
☎04-7095-3333

## 鴨川に現れたクリエイティブな異空間 rulezpeeps Kamogawa Store

カモちず
工B-1

まるでジブリ世界から飛び出してきたような外観が特徴的なお店「rulezpeeps」。「自らの手の感覚を信じて創造し続けること」を大切にしている。店内には、サーフ&アウトドアなシーンで役立つグッズや生活雑貨などがある。殺処分ゼロという未来を目指したいという想いから「わんにゃんプロジェクト！」を実施。人気商品である残布のアップサイクルから生まれた「どうぶつぐるみ」は、売り上げの10%を保護シェルターに寄付されている。屋外には、シャワーやリラックススペースもあるのでサーフィン後に訪れてみてはいかがでしょうか。

☆人気商品
「どうぶつも、しぜんも
みーんなともだち」
それがルールズピープスの
ねがいニャンだワン！

にゃんぐるみ・わんぐるみ
￥1,800(税込￥1,980)～
手作りで一つ一つ体形や素材が違う！
お気に入りの子を見つけてみよう！

rulezpeeps Kamogawa Store
㊋12:00～17:00
㊡水曜　※時々不定休
㊟鴨川市広場765-3 1F
　安房鴨川駅東口から徒歩約8分
☎ 04-7094-5101
FAX 04-7094-5102
✉rupee@kg7.so-net.ne.jp

## モリンガヤを使った自家製ダイニング&ベーカリーの RINGO & Co

（鈴冴コー）

カモちず
ア B-1

令和４年１月１１日にオープンのRINGO&Co.は、体に良いものを提供したいとの思いから90種類もの栄養素を含む奇跡の木と呼ばれるモリンガの葉をパウダー状にしたモリンガヤを保存料や膨らまし粉を一切使わずに小麦粉と混ぜ合わたパスタやパンを販売しています。
お勧めは熊の形をした食パン1斤¥350（税込）～（価格変動あり）とシフォンケーキで、他に移動販売もしています。お食事はモリンガヤを練りこんだパスタやニョッキのセット等全て自家製、ディナーは1組限定で対応しています(事前予約必要！)

MORINGAYA
LOVE

※妊婦の人にはモリンガヤが入った料理は注意が必要とのこと、その際普通の小麦粉で練りこんだパスタもご用意しております。お産後は是非ともモリンガヤを取って欲しいとのことです。

～こだわりの自家製ダイニング&ベーカリー～
RINGO & Co.（鈴冴コー）
㊋8:00～22:00（時間変動あり）
㊡不定休
㊟鴨川市天津561-32
☎090-2724-9409
※お店に行かれる際はご連絡お願いします。
※インスタグラムのフォローお願いします。

## 優しい空気が流れる田園カフェ&ショップ coteranne（コテランネ）

カモちず
全C-2

2020年6月にオープンしたセレクトショップ「coteranne（コテランネ）」が今春大幅リニューアル！
今まで自然素材のリネン服やオーナーがセレクトした雑貨の販売のみだったが、新たにカフェスペースを設け、店の周囲に広がる田園風景を眺めながらひと休みできるようになった。おすすめメニューは仕入れ先を厳選したあんみつやぜんざい、地元食材をふんだんに使ったおにぎりセットなど。
おしゃれな洋服を選びながら、古き良き田園風景に癒され、居心地の良さにふと気づいたらあっという間に時間が過ぎていることも。
みなさんも一息つきにきませんか。

★おすすめメニュー
あんみつ・ぜんざい ￥550
おにぎりセット ￥700

coteranne（コテランネ）
㊋11：00～17：00
㊡水・木曜
㊟鴨川市北風原 88
Ⓟ駐車場あり
☎ 04-7097-0660

## コロナニモマケズ！今年も 晩秋の香り 鴨川七里®

多くの方々から大好評の「鴨川七里®」令和4年度も実施され、4月より鴨川七里オーナー制の受付（先着555区画）が始まっています。
ほとんど幻となっていた鴨川独自の在来種が名前の由来「豆を茹でると香りが七里まで広がる」のごとく、広く知られるようになり、関係者もますます力が入っています。
今年も晩秋の鴨川七里の芳醇な甘味と香りをお楽しみください。

★オーナー制のお申込はFAXにて受付となります。
　詳細はJA安房ホームページをご覧ください。http://www.ja-awa.or.jp/

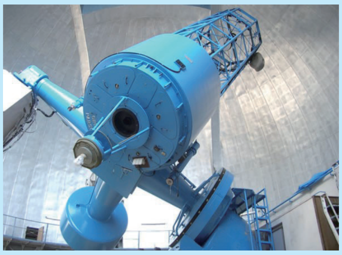
**●お問合せ**　鴨川七里オーナー制お問合せ係（ＪＡ安房鴨川支店内）
☎04-7093-3131（平日10:00～16:00　但し祝祭日除く）

鴨川星空浪漫飛行㉗

## リヴァイアサンの系譜

谷口義明（放送大学教授／銀河天文学）

国立天文台岡山天体物理観測所で50年以上の長きに渡り、活躍していた望遠鏡があります。口径は74インチ（188cm）の反射望遠鏡です。第1話で紹介したロス卿の望遠鏡リヴァイアサンより口径が5cmだけ大きな反射望遠鏡です。双子というか、兄弟のような望遠鏡です。



☆

国立天文台岡山天体物理観測所で活躍していた口径74インチ（188 cm）の反射望遠鏡。この望遠鏡の架台はイギリス式と呼ばれる赤道儀になっています。

☆

じつは、この岡山の望遠鏡はロス卿と繋がりがあるのです。制作したメーカーはグラッブ・パーソンズ（Sir Howard Grubb, Parsons and Co. Ltd ）という光学メーカーです。英国のニューカッスル・アポン・タインを拠点として、望遠鏡や双眼鏡の制作・販売を行なっていました。
もともとはダブリンで産声をあげたグラッブ望遠鏡商会という名前の会社ですが、設立は1833年まで遡ります。この会社の設立当初は、ロス卿とは無縁でした。しかし、1925年に転機が訪れます。ロス卿の息子であるチャールズ·アルジャーノン·パーソンズがこのメーカーを買収したのです。そのため、社名はグラッブ・パーソンズに変更となりました。岡山天体物理観測所の望遠鏡はこの会社が制作したものなのです。
岡山天体物理観測所が開所したのは昭和35年（1960年）のことです。観測は2年後の昭和37年（1962年）に開始されました。開所当時は世界第７位の大きさを誇る大望遠鏡でした。運用以来、半世紀以上に渡って日本の光学天文学の発展に寄与してきましたが、現在では引退しています。
望遠鏡は大型化の一途を辿ってきていますが、岡山天体物理観測所の口径74インチ（188 cm）の反射望遠鏡は私の故郷のような望遠鏡です。何しろ、私の博士論文では、この望遠鏡を使って取得した銀河の分光観測データが使われたからです。
今では、懐かしい思い出です。

銀河天文学で著名な谷口義明教授の寄稿ですが、今回の「リヴァイアサンの系譜」はシリーズ最終話です。これまでの５話すべてをお読みになりたい方は「鴨川市に天文台をつくろう会」ウェブサイトよりアクセスしてください。
http://www.kamogawatenmondai.com/

**鴨川市に天文台をつくろう会**　日本全国で公開天文台をもたない唯一の県である千葉県に位置する鴨川市に公開天文台を誘致すべく発足した団体。20年以上にわたって市民向けの観望会を開くなど、天文への啓発活動を地道に展開している。

**新型コロナウイルスの状況により、イベントの中止や延期、施設・店舗の営業日・営業時間の変更などがありますので、あらかじめご了承ください。参加・利用の際は、最新の情報をご確認ください。**

**鴨川豆知識**　大正６年の『安房郡湊村誌』によると、年間で1万２千本もの洋傘の柄を製造しています。清澄の木材を利用し、農家の副業となっていたようです。

## ウェルスポ通信⑧ 鴨川でスポーツ×地域の魅力体験！

**自然のフィールドで思いっきり遊んで、街で美味しい食事をいただき、お風呂でくつろぐ。自然と人里の距離が近い鴨川なら、移動に時間をかけずに、そんな贅沢なすごし方ができちゃうんです！**

### 鴨川初夏ロゲ2022

自転車でまちめぐりゲーム！

鴨川サイクルロゲイニングは地図とヒントを手に、自転車で市内の海辺や里山などをめぐり、点在するポイントを訪れることで点数を稼いでいくゲームです。制限時間内でいかに多くの得点を稼げるか？知力・体力がためされる“まちめぐりゲーム”にチャレンジしよう！旅行者も気軽に参加できるように、スポーツバイク、e-bike、キッズバイクのレンタルもあります。（別途有料）

- ●**期　間**　2022年5月14日（土）～27日（金）
  各日10:00～15:00（制限時間5時間）
  ※好きな日を選んで参加
- ●**参加費**　大人 ¥3,000 ／ 中学生以下 ¥1,500
- ●**お申込み**　参加日の前日まで。
- ●**スタート・ゴール**　鴨川市総合運動施設　鴨川市太尾866-1

### ウェルkamoツアーズ

みつける、ふれあう、ととのえる

その時、その場所ならではの貴重な体験や出会いをテーマに、ウォーキングやサイクリングのツアーを地元ガイドがご案内します。

**◆野草茶を楽しもう（ウォーキングツアー）**

身近にあって気にとめることもない野草。じつは、いろいろなチカラを秘めています。里山をウォーキングしながら草花を探し、自生する場所や特徴を学び、座学で「野草茶」を淹れて味や香りを楽しみます。野草にまつわる古来の知恵を、鍼灸師でもある講師が伝授！

- ●**参加費**　1名¥4,000　※最低催行人数2名
- ●**お申込み**　ご希望日を添えて申し込み。
- ●**集合場所**　鴨川市内　※季節により異なります。

### 「たまちゃんねる」でセルフトレーニング！

体幹トレーニング レベル2
手と脚をついて、腕立て伏せの姿勢からスタート。

**YouTubeチャンネル「ウェルスポ公式」で配信中**

ウェルネスポーツ鴨川のトレーナーたまちゃんが、一人でできるトレーニングを1回数十秒で紹介。気になる身体の部位とレベルでチャレンジできます。これで、おいしい食事を食べすぎても安心！？

---

## かがやく！鴨川人

## 人とのつながりで地域を支える！あなたのまちの介護屋ミー

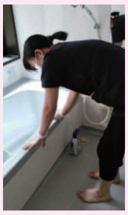
**介護屋ミー　代表　石村　美沙さん**

代表の石村さんは4年前に県北から鴨川市へ移住し、開業して今年で3年目。移住してから一番つらく、悩んだのは人とのつながりがなかったこと。元々アパレル業界で働いており、人と接することが好きだったが、祖母が要介護となり、自身で力になりたいという気持ちから介護福祉士の資格を取り、介護業界へ。今までの経験やノウハウを活かしつつ、地域で人と人とのつながりを築いていけるような、鴨川市に今までないサービスを始めようと決意。

現在、若い年齢の人が親族の介護などをしていて学校に通うことができない「ヤングケアラー」や、「少子高齢化」などの社会問題が深刻化している。そういった実情も踏まえて、鴨川市の社会福祉協議会の方と相談し、鴨川にない「介護保険外の自費負担サービス」を始動。「親孝行プラン（訪問型見守りサービス）」「通院同行サービスプラン」「生活援助プラン」の3本柱を作り、依頼者の困りごとをきめ細かなサービスで解消している。依頼者からは「とても相談しやすい」「想像以上にきめ細かなサービスだった」などといった声があり、良い口コミが広がり、多くリピートいただいている。

さまざまな依頼者がいるが担当のケアマネージャーや市内タクシー業者、介護福祉施設などと密に連携する「トータルケア」を心掛けており、それが依頼者の安心にもつながっている。

石村さんは「介護保険外サービスを通じて、ありがたいことに依頼された方も含め出会った多くの方に感謝いただいています。この事業に賛同いただき共に働く仲間も増えました。これからも地域で介護屋ミーを必要と思っている方が一人でもいる限り、事業を続けていきたいです。まだまだ日々勉強しているところですが、依頼者、関係者すべてのつながりがあって成り立っています。そのことに感謝して、これからも人のつながりをより増やして、地域の力になりたいです。」と述べた。人とのつながりを大切にする介護屋ミーのさらなる成長と活躍を期待したい。



---

## medi × kame ―めでぃかめ―㉕

亀田医療大学生発げんきコラム

### 地域の歴史から学ぶ看護の本質

**亀田医療大学**　カモちず 工A-4

「南房総の歴史と未来」の授業を再び紹介します。今回は「歴史」に注目します。鴨川市郷土資料館で聴く、鴨川の風土や文化に関する話は、身近でありながら視点が違うので、とても興味深いです。

大学からほど近い汐留公園に弔魂碑がある、医師沼野玄昌について紹介します。明治10年（1877）にコレラが流行し、鴨川では沼野玄昌が死者の火葬、井戸の消毒、患者の隔離などの対応をしていたそうです。ところが「井戸に毒を入れ患者の生き胆を抜いている」という噂が流れ、住民が玄昌を襲い殺害するという事件が起きてしまったそうです。

住民が最新の知識を知らなかったために起きた事件だというのが第一印象です。しかし、それだけで人を殺害するとは考えにくいです。ましてや「あばら骨が足りない」と言われていた房州人です。住民の視点から考えてみると、違った印象になります。おそらく、新しい伝染病への恐怖を強く感じていたり、明治維新によって価値観が大きく変わり、信じていたものがゆらいでいたと思われます。そのような状況下で、平常時にはとらない行動をしてしまった可能性があります。人は、出来事や状況によって心理面や行動面に影響を受けやすいのだと改めて思いました。

看護では、医学や健康に関する知識も大切ですが、その人が置かれている状況、価値観、生きてきた過程などを理解することが役立ちます。

---

7/23(土)～7/31(日)
長狭エリア

## Kozuka Art Festival 2022

### ～人と自然と地域をつなぐアートの祭典

**アートガーデン・コヅカ**　カモちず 全B-2

子供も大人も楽しめる野外展覧会
Kozuka 12th
Art Festival
2022 7.23-31
参加アーティスト募集
お申し込みはWebサイトから！
www.kozuka-art.info

鴨川市金東地区の里山を舞台にしたコヅカ・アートフェスティバルは、アートを通じた人々の交流の場であり、集うアーティストたちによって、毎年さまざまなコンテンツが展開されています。子どもも大人も家族で楽しめる野外展示や、各種ワークショップのほかにも、近年は音楽ライブも充実し、会期中に地域の人々をつなぐ盆踊りも開催されています。

今年も、自然豊かで開放的な里山で、アートを通して未来を担う子どもたちに自然と命の大切さを伝える、アーティストおよび協賛サポーターを募集します。

新しい時代に向けて、里山に誰もが楽しめる夢のような空間を、一緒に創り上げていきましょう！

- ●**期間**　2022年7月23日(土)～7月31日(日)
- ●**会場**　アートガーデン・コヅカ　鴨川市金東1710
  金東交差点の角にある農協倉庫のすぐ裏の細い上り道
  （道端に天然酵母パン屋「かまどの火」の看板あり）を約1km登る。
  **ハンガーエイト（元SDF）**鴨川市金東375-1
- ●**お問合せ**　📱 080-5475-4931
  ✉kozukaart@gmail.com
  http://www.kozuka-art.info

---

## 犬猫にも馴染めば思う ⑯

（犬猫でもかわいがって世話をするとこちらの思いが通じると言う喩え）

### ペットの寿命が延びることで起こること　その1

獣医療の進歩や、飼い主のペットの健康に対する意識が高まってきた影響もあり、ペットの寿命が延びてきています。現在、ペットの平均寿命は14歳ほどと言われていますが、**寿命が延びることで高齢動物特有の疾患も増えています。**今回は、なかでも歯に関する疾患についてのお話しです。

私たち人間は、毎日の歯磨きを欠かしませんが、動物はどうでしょうか。最近では、ペットのデンタルケアグッズが普及し、少しずつペットの歯磨きをする飼い主が増えてきているように感じますが、まだまだ一般的とはいきません。ペットの歯のトラブルは、主に**歯石**が原因です。歯磨きをしていないと歯の表面に少しずつ歯垢が溜まり、やがて石灰化して歯石に変わります。歯石の表面はザラザラしているため次々と歯垢が溜まり、歯石は分厚くなります。歯茎の歯周ポケットに歯石が溜まると、**歯周炎**から**歯槽膿漏**となり、歯肉が溶けて歯が抜け落ちたり、歯の根元の細菌感染により化膿したりします。重症化した場合は、麻酔をかけての**歯垢・歯石除去（スケーリング）**が唯一の解決法になりますので、かかりつけの動物病院へ相談が必要です。また、**スケーリング後のデンタルケア**も大切ですので、ご家庭でできるデンタルケアを続けて下さい。デンタルケアにはいくつか種類や方法がありますが、簡便な方法に、かじって遊ばせる玩具や**歯磨きガム**などがあります。注意点として、**歯磨きガム**の場合、ただ与えるだけでは丸呑みにしてしまうので、飼い主は手に持って、5分程しっかりとかじらせてから渡すか、なかなか飲み込めないような、大きめのガムを与えると良いでしょう。

最も効果的な方法は、歯磨きシートや歯ブラシを用いた**歯磨き**ですが、慣れていないペットに、いきなりの歯磨きは、ただの苦痛でしかありません。ですので、子どもの頃から顔や歯を触ることに慣れさせておくと、道具を使った歯磨きにスムーズに移行できると思います。**歯磨きはペットとの信頼関係を築くトレーニングにも効果的**です。毎日のスキンシップと一緒にペットの健康も守ってあげてください。

（しみず動物病院　獣医師　清水 篤）

---

**新型コロナウイルスの状況により、イベントの中止や延期、施設・店舗の営業日・営業時間の変更などがありますので、あらかじめご了承ください。参加・利用の際は、最新の情報をご確認ください。**

**鴨川豆知識**　村の迷信シリーズ「夜に口笛を吹くと蛇が出る」らしい。

☞解説は8面

# Event Calender イベントカレンダー

イベントの日程は発行日現在の情報となり、状況により告知なく変更となる場合もございます。予めご了承ください。

| 日付 | 曜日 | イベント名称 | エリア | 場所 | 問合せ先 |
|---|---|---|---|---|---|
| ～5月上旬 | | イチゴ狩り | 市内 | | |
| 4月下旬～5月中旬 | — | 母の日似顔絵展示 | 長狭 | 里のMUJIみんなみの里 | ☎04-7099-8055 |
| 5月中旬～6月初旬 | — | そら豆摘み体験 | 江見太海 | 道の駅鴨川オーシャンパーク | ☎04-7096-1911 |
| 5月初旬～6月初旬 | — | 地元小学生による<子どもの日>折り紙展示 | 長狭 | 里のMUJIみんなみの里 | ☎04-7099-8055 |
| 5/1 | 日 | プレナスなでしこリーグ1部<br>第7節オルカ鴨川FC vs 朝日インテック・ラブリッジ名古屋 | 鴨川 | 鴨川市陸上競技場 | — |
| 5/3 | 火・祝 | フリーマーケット | 江見太海 | 道の駅鴨川オーシャンパーク | ☎04-7096-1911 |
| | | ジャンボかぼちゃ&長ヒョウタン栽培講習会<br>ジャンボかぼちゃ植付け実習 | 長狭 | 里のMUJIみんなみの里 | ☎04-7099-8033 |
| 5/4～5 | 水・祝<br>木・祝 | 鴨川産牛乳で作った「モーモージェラード試食即売会」 | 江見太海 | 道の駅鴨川オーシャンパーク | ☎04-7096-1911 |
| 5/5 | 木・祝 | 「こどもの日」小学生無料キャンペーン | 天津小湊 | 鯛の浦遊覧船 | ☎04-7095-2318 |
| 5/7 | 土 | 母の日にカレンデュラでかわいいバスボム作り | 長狭 | 里のMUJIみんなみの里 | ☎04-7099-8055 |
| 5/8 | 日 | 母の日に送る　野花でつくるミニブーケ | | | |
| 5/14 | 土 | みんなみの里いちごハウス　株摘み取りプログラム(仮) | | | |
| 5/14～5/27 | 土～金 | 鴨川初夏ロゲ2022 | 鴨川全域 | 鴨川市総合運動施設 | ☎04-7092-1114 |
| 5月中旬～6月初旬 | 週末 | 野菜収穫&café&Meal MUJIの房総冷や汁をつくろう(仮) | 長狭 | 里のMUJIみんなみの里 | ☎04-7099-8055 |
| 5月下旬～6月初旬 | — | 野菜収穫&ebikeツアー | | | |
| 5/22 | 日 | プレナスなでしこリーグ1部　第10節　オルカ鴨川FC vs ニッパツ横浜FCシーガルズ | 市外 | 袖ケ浦市陸上競技場 | — |
| 6/5 | 日 | プレナスなでしこリーグ1部　第12節　オルカ鴨川FC vs バニーズ群馬FCホワイトスター | 鴨川 | 鴨川市陸上競技場 | — |
| 6/6 | 毎週月曜 | ウェルkamo健康増進教室(仮) | 長狭 | 里のMUJIみんなみの里 | ☎04-7099-8055 |
| 6/11～ | 土～ | 周年祭「特別記念キャップ」配布 | 江見太海 | 道の駅鴨川オーシャンパーク | ☎04-7096-1911 |
| 6/11～6/12 | 土～日 | 周年祭トマト苗プレゼント | | | |
| 6/12 | 日 | 「地元の元気プロジェクト」健康促進イベント | | | |
| 6/15 | 水 | 千葉県民の日　イベント | 鴨川 | 鴨川シーワールド | ☎04-7093-4803 |
| | | 「県民の日」割引キャンペーン | 天津小湊 | 鯛の浦遊覧船 | ☎04-7095-2318 |
| 6/19 | 日 | 関東女子ビーチサッカーリーグ第2ラウンド | 鴨川 | 鴨川令徳ビーチコート | — |
| | | フリーマーケット | 江見太海 | 道の駅鴨川オーシャンパーク | ☎04-7096-1911 |
| | | 親子で里山散策&メロン農園見学 | 長狭 | 里のMUJIみんなみの里 | ☎04-7099-8055 |
| 6/29～7/7 | 水～木 | 長狭学園・こども園七夕飾り展示 | | | ☎04-7099-8033 |
| 7月初旬 | — | 酪農発祥の地「嶺岡牧」を知って食すプログラム(仮)① | | | ☎04-7099-8055 |
| 7/3 | 日 | プレナスなでしこリーグ1部　第15節　オルカ鴨川FC vs スペランツァ大阪 | 鴨川 | 鴨川市陸上競技場 | — |
| 7/4～ | 毎週月曜 | ウェルkamo健康増進教室(仮) | 長狭 | 里のMUJIみんなみの里 | ☎04-7099-8055 |
| 7/16～8/21 | 土～日 | 海水浴場開設期間 | 市内 | 海水浴場 | ☎04-7093-7837 |
| 7/17～7/18 | 日～月・祝 | 鴨川産牛乳で作った「ジェラード試食販売」 | 江見太海 | 道の駅鴨川オーシャンパーク | ☎04-7096-1911 |
| | | フリーマーケット | | | |
| 7/18 | 月・祝 | 「海の日」小学生無料キャンペーン | 天津小湊 | 鯛の浦遊覧船 | ☎04-7095-2318 |
| 7月下旬 | — | 夏のお楽しみ企画<br>スイカ&メロン摘み取り体験 | 長狭 | 里のMUJIみんなみの里 | ☎04-7099-8055 |
| 7月下旬～8月 | 週末 | ウェルkamo子ども向け芝生運動教室(仮) | | | |
| 7/23～7/31 | 土～日 | Kozuka Art Festival 2022 | | アートガーデン・コヅカ | ☎080-5475-4931 |
| 7/29 | 金 | 鴨川市納涼花火 鴨川大会 | 鴨川 | 前原・横渚海岸 | ☎04-7092-0086 |
| 7月下旬～8月下旬 | — | フルーツトマト狩り体験 | 江見太海 | 道の駅鴨川オーシャンパーク | ☎04-7096-1911 |
| 8/1～ | 毎週月曜 | ウェルkamo健康増進教室(仮) | 長狭 | 里のMUJIみんなみの里 | ☎04-7099-8055 |
| 8/1～8/20 | 月～土 | 連夜の花火in天津小湊 | 天津小湊 | 鴨川市観光協会<br>天津小湊支部 | ☎04-7095-2218 |
| 8/6 | 土 | ひまわり苗プレゼント | 江見太海 | 道の駅鴨川オーシャンパーク | ☎04-7096-1911 |
| 8/10 | 水 | 灯籠流し(海施餓鬼会) | 天津小湊 | 誕生寺 | ☎04-7095-2621 |
| 8/11 | 木・祝 | フリーマーケット | 江見太海 | 道の駅鴨川オーシャンパーク | ☎04-7096-1911 |
| 8/12 | 金 | 江見納涼花火大会 | | 江見海岸 | — |
| 8/13～8/15 | 土～月 | ジャンボかぼちゃ記念撮影会 | 長狭 | 里のMUJIみんなみの里 | ☎04-7099-8033 |
| 8/21<br>8/28 | 日 | 長狭米新米ふさとめすくいどり大会 | | | ☎04-7099-8055 |

## 清澄四方木便り　5～6月は苔玉月間

**工房きよすみ&カフェ**　カモちず 全F-2

清澄の苔を使って可愛い苔玉を作ってみませんか。

●**苔玉体験**（会場：カフェ店頭）
5/3(火・祝)・4(水・祝)・7(土)・14(土)・22(日)
¥1,300程度　＊当日材料がなくなり次第終了

●**苔玉ワークショップ**（会場:清澄憩いの家）
5/27(金)・28(土)
¥2,500（苔玉1個作成、持ち帰り用苔とドリンク付）　＊各回定員　10名様

●裂き織りワークショップ　5/14(土)・25(水)
テーブルセンターなど ¥3,100～　＊各回定員3名様

2022年3月で地域おこし協力隊の任期が終了しました。これまでたくさんの方に支えていただき本当にありがとうございました！　今後も地元スタッフと一緒にカフェの運営は続けて行きますので、清澄寺参道のお店の一つとして、小さなカフェをどうぞよろしくお願いします。

鴨川市清澄246
080-7219-4455
㊔土・日・祝日　11:00～16:00
＊ランチは要予約

清澄377e

## 手つかずの自然が残る四方木へ！

**四方木ベイスしたなおい**　カモちず 全F-1

桜の季節も終わり、ますます深緑の深まりを見せるここ四方木。6年間続いた地域おこし協力隊の活動が終了しました。今後も、地元有志メンバーが、趣向を凝らしてさまざまなイベントを通じて、四方木の魅力を発信していきます。四方木ベイス「したなおい」では、いなかならではのイベントやキャンプなどを楽しめます。手つかずの自然が色濃く残る四方木へ、ぜひ足をお運びください。

▶Hello! 四方木
http://yomogiyomogi.jp/

四方木ベイス　したなおい
https://www.facebook.com/shitanaoi/

## かも夏の学校行事（5～8月）

●PTA奉仕作業
- 5/1(日)　東条小学校　＊雨天順延5/8(日)
- 5/7(土)　江見小学校　＊雨天順延5/8(日)
- 長狭学園　＊雨天順延5/8(日)
- 西条小学校
- 5/22(日)　鴨川中学校　＊雨天次週へ延期
- 8/21(日)　東条小学校　＊雨天順延 8/28(日)
- 8/27(土)　江見小学校　＊雨天順延 8/28(日)

●PTA美化作業
- 5/9(月)　天津小湊小学校　＊雨天順延5/13(金)
- 5/14(土)　田原小学校　＊雨天順延
- 8/27(土)　田原小学校　＊雨天順延

●植栽活動　5/28(土)　東条小学校　＊雨天延期 6/5(日)

●部活動PTA・奉仕作業　5/12(木)　安房東中学校　＊雨天奉仕作業中止

●子どもリサイクル　5/10(火)・6/10(金)・7/12(火)
田原小学校

●PTA資源回収
- 5/9(月)　天津小湊小学校(四方木・清澄地区)
- 5/10(火)　天津小湊小学校(浜荻・天津地区)
- 5/17(火)　天津小湊小学校(内浦・小湊地区)
- 6/4(土)　長狭学園(主基地区)
- 6/5(日)　長狭学園(吉尾地区)
- 6/11(土)　長狭学園(大山地区)
- 6/14(火)　天津小湊小学校(浜荻・天津地区)
- 6/21(火)　天津小湊小学校(内浦・小湊地区)
- 7/12(火)　天津小湊小学校(浜荻・天津地区)
- 7/19(火)　天津小湊小学校(内浦・小湊地区)
- 8/9(火)　天津小湊小学校(浜荻・天津地区)
- 8/16(火)　天津小湊小学校(内浦・小湊地区)

●資源・ベルマーク回収
- 5/10(火)　東条小学校
- 6/10(金)　東条小学校
- 7/11(月)　東条小学校

●遠足　5/26(木)　東条小学校　＊雨天順延

●宿泊学習(5年)
- 6/7(火)～8(水) 天津小湊小学校
- 6/13(月)～14(火)東条小学校

●運動会
- 5/14(土)　西条小学校・東条小学校　＊雨天順延
- 5/19(木)　田原小学校　＊雨天順延
- 5/20(金)　長狭学園　＊荒天時5/24(火)に延期
- 5/21(土)　天津小湊小学校　＊雨天順延
- 5/26(木)　江見小学校・鴨川小学校　＊雨天順延

●体育祭
- 5/28(土)　安房東中学校　＊雨天順延
- 6/4(土)　鴨川中学校　＊雨天順延

●フリー参観・授業参観
- 6/9(木)　江見小学校
- 7/7(木)　安房東中学校
- 7/4(月)～8(金)　鴨川中学校
- 7/15(金)　西条小学校

新型コロナウイルス感染拡大の状況により変更・中止となる場合があります

## 花火情報

※新型コロナウィルス感染拡大防止により、中止になる場合があります。

**7/29(金) 鴨川エリア　鴨川市納涼花火鴨川大会**　カモちず 工B-4
2022年7月29日(金)　19:30～(予定)

**8/1(月)～20(土) 天津小湊エリア　連夜の花火in天津小湊**　ア E-2
2022年8月1日(月)～20日(土)　20:00～
今年も20日間連続で連夜の花火を開催!!
小湊・内浦湾では8月1日～20日まで
毎日花火を楽しむことができます。

**8/10(水) 天津小湊エリア　誕生寺灯籠花火**　ア E-2
2022年8月10日(水)　19:30～(予定)
※荒天時は8月24日(水)に延期

**8/12(金) 江見太海エリア　江見納涼花火大会**　全D-5
2022年8月12日(金)　17:00～20:00(予定)
※荒天時は8月24日(水)に延期

KamoZineこぼれ話
メディアが地域を変える瞬間（とき）～かもナビ物語～⑦
KamoZine編集長の視点で語る、地域メディアドキュメンタリー

## メディアミックス

かもナビの完成は鴨川市の情報発信において、画期的な出来事であった。これまで行政や民間の各種団体が別々に発信していた情報が一ヶ所に集約されることで、知りたい鴨川の情報をすばやく探し出せるようになっただけでなく、データベース化によって情報更新の手間も大幅に軽減され、常に新しく正確な情報を発信できるようになった。

機能性だけでなく、かもナビ実行委員会に参画した団体の意識も変わった。観光やイベントなどの情報を地域で共有し、互いに活かし合っていこうという、まちづくりの基盤ができあがった。この流れは将来的に、鴨川観光プラットフォーム協議会の創設へとつながることになる。

一方で、かもナビ開設当時から一つの課題を感じていた。高齢な事業者も多い中で、当時、インターネットへの理解もまだまだ醸成されておらず、情報を収集に行った先では、インターネットのことはわからないから掲載しなくて良い、という反応をされることも少なくなかった。完全に無料なのに、である。事務局を務めていた商工会では会員向けに、かもナビの講習会を開いたりしていたが、インターネットだけの限界を早くも認識せざるを得なかった。

幅広い世代が理解し、参画できるためには、一つのメディアだけにこだわらない、さまざまなメディアを活用した展開が求められる。いわゆる「メディアミックス」である。シニア世代にもわかりやすい紙媒体の実現を模索しはじめたのだった。

（つづく）

## KamoZineを応援してくださっている方々（かも春号）

### 賛助

オオクシ
川畑建築
秋山商店
アーツ・パソコン教室
サン建築総合事務所
長谷屋商店
亀田酒造
鮨　笹元
多聞寺
寺尾自動車整備工場
大和田幸恵 氏
スペインレストラン　パエジェーラ
美容室リミックス

### 買取

ひだまりINN
天津神明宮
亀田病院
鴨川市に天文台をつくろう会
料理「石川」
亀屋本店
大場蘭園
四井商店・四井保険事務所
入江裕一
だいにんぐ友
リラクゼーション海里
定食屋「舫」
食事処なかむら
磯料理　うおまさ
鮨　笹元
竹栄接骨療院
主基グラススタジオ
鴨川シーサイドドッグ　トレーニング・ガーデンホテル
日暮晃一氏
鴨川農家民泊組合
しみず動物病院
鎌田製菓(有)
くわっせ~鴨川(佐々木商店)
石黒マッサージ
あぶらや食堂
(株)タムラ
Coteranne
須金理容室
斉藤薬局
風雲
波太オルビス
新倉
斎武商店
「和」だいこん
ヘアーサロン　イトウ
佐藤保険事務所

KamoZine応援団募集！

●応援くださる方
1口 2,000円
＊1口あたり最新号を10部進呈いたします。

●配布くださる施設の方
1部 30円（税込）（かも夏号）
＊1回 20部以上のお申込をお願いします。

〈応援団についてのお申込・お問合せ〉KamoZine編集部　☎04-7092-1114（ウェルネスポーツ鴨川）

発行／KamoZine編集部
お問合せ／〒296-0014 千葉県鴨川市太尾866-1（一般社団法人ウェルネスポーツ鴨川）
写真・絵素材提供／浦辺守氏　鈴木貴志氏　高橋誠氏　ラグランジェ・プロジェクト　オルカ鴨川ＦＣ
SONNE Kamogawa B.S.　南房総サイクルツーリズム協会　ミヤタサイクル　一般社団法人ウェルネスポーツ鴨川

新型コロナウイルスの状況により、イベントの中止や延期、施設・店舗の営業日・営業時間の変更などがありますので、あらかじめご了承ください。参加・利用の際は、最新の情報をご確認ください。

**鴨川豆知識**　夜は静かにしていないと近所迷惑になるというマナーを教えたものです。他の地域では、「幽霊が出る」や「泥棒が来る」、市内でも「ヒル」や「蛙」が出ると言っているところもあるようです。