

3/9(日) 清澄寺 第6回房総丘陵トレイルランレース

カモちずかもナビコード
清澄寺 図F-2 SPKY0001

開祖 1200年の日蓮宗の聖地・清澄寺をスタート・ゴール地点とし、南関東最後の原生林を有する東京大学演習林の山岳原野を駆ける!

春の訪れとともに今年もトレイルランの開催日が迫ってきました。2009年の初開催から数えて今大会で6回目! 第1回大会は268名の参加でしたが、回を重ねるごとに参加者が増え、昨年度は約1,000人の参加者が房総丘陵踏破に挑みました。今年も募集人数を増やしラン、ハイク合わせて1,200人でゴールを目指します。第4回大会より清澄寺をスタート/ゴールとし、30kmと18kmのふたつのランニング種目で開催。南関東最後の原生林を駆け抜けます! 足に自信のある方腕試しならぬ脚試しにチャレンジしてみませんか?

大会に先立ち「房総丘陵レクチャー&試走会」も予定されています。

●申込期間 2013年11月25日~2014年2月15日

※定員になり次第募集メチ

●行程(予定)

2014年2月9日(日) 房総丘陵レクチャー&試走会

2014年3月8日(土) 受付 競技説明会

事前トレランレクチャー

3月9日(日) レース開催

●主催 房総トレイルラン&ハイク実行委員会

●お問合せ 房総トレイルラン事務局(フィールズ・スポーツスク内) ☎0475-47-3017 http://www.fields-co.jp



1/11(土) 鴨川 福島県立光南高校演劇部公演

カモちずかもナビコード
長狭高校文化ホール 図A-2 ZZKM0021

「この青空は、ほんとの空ってことでいいですか?」

2011年、福島県立あさか開成高校演劇部の高校生たちは演劇大会のために「ほんとの空」という芝居の稽古をしていました。そこへ、東日本大震災が発生。東京電力福島第一原子力発電所の事故が起こりました。

「この空は、ほんとの空ってことでいいの?」と問いかけることに。そして、生徒たちの声をつみいだし「この青空は、ほんとの空ってことでいいですか?」ができあがりました。

脚本を手がけたのは、演劇部顧問の佐藤茂紀先生。福島県立光南高校に異動してから、そこで出会った演劇部の生徒たちの思いを代弁する脚本作りを始めました。第2章は、草野心平の詩「びびらっふの独白」を引用し、虹の向こうに広がる青空を感じさせる芝居に仕上がりました。

高校生たちの熱演をぜひみみなで応援してください!

入場無料(先着順・申込不要)

●日時 2014年1月11日(土) 14:00開演

●会場 長狭高等学校文化ホール

●プログラム 第1部 福島県立光南高校演劇部

「この青空は、ほんとの空ってことでいいですか?」(60分)

第2部 長狭高校生徒会企画

高校生同士の意見交換会

●お問合せ 長狭高校 ☎04-7092-1225

●主催 ほんとの空鴨川実行委員会

●共催 鴨川市 鴨川市教育委員会 長狭高等学校



公演は市民のみみなさんからの協賛により運営しています。ご協力をお願いします。

ゆうちょ銀行 10580-7652081
ホントノソラカモガワジッコウインカイ
058(ゼロゴハチ)店
普通 0765208

長狭七福神めぐり

カモちずかもナビコード
みんなみの里 図C-3 SPNG0002

福運・開運・金運をもたらすとされている長狭七福神巡りはいかがでしょうか?

のどかな田園風景がどこか懐かしく、全国米づくり百選の「長狭米」の産地として知られている、長狭地区。長狭街道脇を流れる「加茂川」。本流は、「龍の姿」とし、七つ以上の橋を渡り「七難即滅・七副即生」をいただく。長狭地区とは、主基(すき)・吉尾・大山の3つの地区からなり、七つの寺院をめぐる。また、大山不動尊においては、稀代の彫工・伊八の作品である、「飛龍・地龍」を見ることが出来ます。

御朱印紙は「みんなみの里」にて1枚200円で販売。各寺院での御朱印代は300円。寺院が留守の場合は、「みんなみの里」で、預かりの御朱印を押印いたします。

●お問合せ 04-7099-8055 (みんなみの里)



初詣 元日~

節分会 2月3日

新しい年が明けたら、大切な家族や仲間と神社仏閣に初詣。心身ともにリフレッシュして、一年をスタートしよう!

節分とは季節の変わり目のことで、特に立春(2月4日)の前日を指す。鰯の頭を豆の莢に刺して戸口にさし、炒り豆を撒いて悪疫退散、開運招福を祈願する。鴨川市内の寺院でも節分会が行われる。

誕生寺	図E-2	SPAK0002	初詣	節分会
清澄寺	図F-2	SPKY0001	初詣	節分会
大山不動尊	図B-2	SPNG0003	初詣	節分会
長安寺	図C-3	SPNG0013	初詣	節分会
鏡忍寺	図B-2	SPKM0006	初詣	
浪切不動尊	図F-2	SPAK0017	初詣	
天津神明宮	図C-1	SPAK0001	初詣	

◎その他、お近くの社寺にお参りしよう。



伊八ニュース vol.7

「波涛を超えて~伊八、海を渡る~」

カモちずかもナビコード
鴨川市郷土資料館 図A-1 SPKM0005

ここ数年の間に、伊八の作品の新発見や様々な情報が各地からもたらされ、これまでの固定的な伊八のイメージが一変されつつあります。

本展は、現代の私たちの想像をはるかに超えています。広がり続ける伊八の実像を、新発見、初公開の資料を含め、最新情報を盛り込みながら、多くの方々に紹介することを主眼とします。波だけではない伊八……「波涛を超えて」、神奈川県からの作品出品……「伊八、海を渡る」を2大テーマに据えての開催です。神奈川県から出品された「黄石公と張良」は、表裏両面が見られる数少ない機会です。

ぜひとも多くの方のご来場をお待ちしています。

●期間 2013年11月16日(土)~2014年2月16日(日)

月曜休館

●会場 鴨川市郷土資料館

●入館料 大人200円 小・中・高校生150円

小学生未満・鴨川市民・無料

◎関連催事

1/26(日) 14:00~

展覧会解説講座「広がり続ける伊八の世界」

●定員 40名 要予約 ☎04-7093-3800

●参加費 無料



亀田医療大学学生食堂

「亀ママキッチン」、一般開放!



亀ママと言ったら何て言ったって、刺身! 生魚の出る学食は本当に珍しいと思います。食にこだわりをもち、鴨川の新鮮な食材を扱っているので毎日メニューが違います。「今日のご飯は何だろう♪」それは何処となく家の食卓でお母さんの料理を待っている親子関係の感じがします。手づくりの「母の味」だけ栄養バランスを考え抜かれた「プロの味」。一人暮らしの私達学生にとって強い味方であり、とてもあたたかく幸せな気持ちにさせてくれる空間です。亀ママは地域の協力のもとに成り立っています。まだまだ試行錯誤を送る日々…。地域一帯となって『この学食でしかできないこと』を一緒にやりませんか? 皆さん応援宜しくお願いします!

亀ママキッチン

カモちずかもナビコード
図A-4 GVKM0006

鴨川市横渚462 亀田医療大学内 学生会館1階

営業時間 平日 13:00~14:30

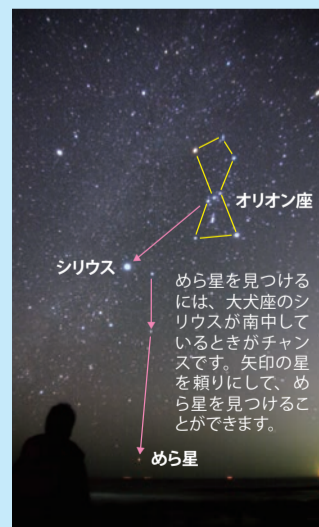
※学校にあわせて長期休暇中は休業



めでたい「めら星」を拝めるまち、鴨川

冬の星空は1等星が多く、また空の透明度も高いために他の季節よりも星たちが一段と煌めいています。特に大犬座のシリウスは数ある1等星の中で一番明るく輝いている星です。そのシリウスに次いで明るい光を放つ星に南房総の地名で呼ばれているものがあります。「めら星」です。「めら」とは館山市布良のことで、「めら星」は和名として日本中で親しまれています。「めら星」は、りゅうこつ座のカノープスのことです。南中しても超低空で地平線近くにしか姿を現さず(鴨川市付近では高度約2°)、南の見通しがよい場所からしか見ることができない星です。1等星ですが、低空にはモヤがかかることが多いので明るさはせいぜい2等星程度しか見えません。このため中国では「南極老人星」と呼ばれ、ひと目でも見ることができれば長生きができるめでたい星とされています。このようになかなか見ることが難しい「めら星」ですが、鴨川市は南に太平洋が広がっているのをこれを見るには最適な場所です。首都圏から「めら星」を見にやってくる人も多くいます。昨年1月放送のNHK BSプレミアム「コズミックフロント」でも、江見海岸から見た「めら星」が放送されました。私たちも取材協力し、少し出演させてもらいました。めら星の1月1日の南中時刻は午後11時19分、毎日約4分ずつ早くなります。(1月15日は午後10時25分)南中時刻をはさんで前後1時間くらいが見やすい時間帯です。きれいな星空が広がる鴨川市、暖かくして遙かなる宇宙へ目を向けてみませんか。(文:鴨川市に天文台をつくらう会 浦辺 守)

と



鴨川市に天文台をつくらう会

日本全国で公開天文台をもたない唯一の県である千葉県に位置する鴨川市に公開天文台を誘致すべく発足した団体。20年以上にわたって市民向けの観望会を開くなど、天文への啓発活動地道に展開している。

鴨川のまちあるきをもっと便利にもっと楽しくするサービス

南房総ナビ
南房総エリアをカバー。現在地や周辺スポット、おすすめコース、最新情報などがわかる。携帯電話向けナビゲーションサービス。
http://p-navi.org

かもナビ まちの案内所
市内のお店、施設が参加。草の根の街角ミニガイドステーション。道案内、おすすめスポット、飲食店など、お気軽におたずねください。かもナビ中、のマークが目印です。

かもナビクーポン
鴨川をもっとオトクに楽しめるモバイルクーポン。

観光タクシー
鴨川タクシー ●1台1時間5,300円～
きょうほタクシー
南総交通 小湊営業所

かもナビコード
KSHO1329
KSHO1165
KSHO06113

認定ガイド協会
すばらしい鴨川をプロガイドたちが丁寧に紹介します。
●お問合せ・お申込み
鴨川ホリスティックツーリズム認定ガイド協会
FAX 04-7093-2511
info@kamogawaguide.net

かもチャリがもっとおもしろくなる!

鴨川レンタサイクル「かもチャリ」貸出所

JR安房鴨川駅前案内所 ☎04-7092-0086 SPKM0032
天津小湊観光案内所 ☎04-7095-2218 SPAK1002
みんなの里 ☎04-7099-8055 SPNG0002
鴨川オーシャンパーク ☎04-7096-1911 SPFE0001

貸出料金
《電動アシスト付》 《電動アシスト無》
2時間まで・・・500円 4時間まで・・・500円
4時間まで・・・1,000円 8時間まで・・・1,000円
8時間まで・・・1,500円

波の伊八 初代伊八作品所蔵スポット

●寺院や神社は地域の信仰の場です。見学に際しては、その点を十分に配慮ください。
●寺院や神社、関係者の都合により見学できない場合があります。あらかじめご了承ください。

大山寺	飛龍、地龍	初代・伊八52才作品	室B-2	SPNG0003
鏡忍寺	舞う恵比寿、眠る大黒	初代・伊八30代前半の作品	室B-2	SPKM0006
金乗院	酒仙、二百年の宴	初代・伊八28才作品	室E-3	SPKM0007
吉保八幡神社	吉保の青龍	初代・伊八30代後半の作品	室C-2	SPNG0004
諏訪神社	諏訪大明神の龍	初代・伊八30代なかばの作品	室B-2	JN011143
薬王院	龍虎の勝負	初代・伊八29才作品	室E-2	SPKM0033
西福寺	波に龍、七福神	初代・伊八26才作品	室D-3	SPKM0059

波の伊八鴨川まちづくり塾事務局 ☎04-7097-1873

鴨川エリア

- 1 民宿長谷川
- 2 民宿山田屋
- 3 民宿あしか
- 4 民宿やまなか
- 5 民宿あけぼの
- 6 アヌエエ

農家民泊 (長狭エリア)

- 1 民宿しおせ荘
- 2 民宿鶴島荘
- 3 ホテルハーバーライ
- 4 民宿浅井
- 5 宮本民宿
- 6 浜里民宿
- 7 民宿松本

*ご予約・お問い合わせは各施設に直接



鴨川にまわろう!

富津市、南房総市、鴨川市、成川、主基、吉尾、吉尾西、吉尾東、吉尾北、吉尾南、吉尾西、吉尾東、吉尾北、吉尾南

LEDライトアップ P.1
嶺岡牧講演・フォーラム P.7
長狭七福神めぐり P.3

カモちず 鴨川市街マップ

長七 P.8
クリケット P.8
菜々畑ロード P.1
湯立神事 P.2
太海のおとし P.2
LEDライトアップ 夜桜ライトアップ P.1

一戦場公園
お花見スポットでもある、一戦場公園は、鴨川市を横断する嶺岡山系の先端に位置する。魚見塚展望台からは、鴨川を一望できる、絶景スポット。
SPKM0002
鴨川市鴨川市貝渚 3277
☎04-7093-1678

田村農園

いろいろな種類のいちごを食べ比べることができる。充実のいちご農園。通路が広いので、立ったままでもいちご狩りを楽しむことができます。(車椅子の方もご安心ください)
鴨川市南小町 2034
☎090-8313-5611

ファーマーズショップ かもがわ 花の駅

国道128号線沿いに広がる露地の花畑は、春ならではの、花摘みをしながら海が望めるのも、房総らしい風景。花摘みは1本〜。売店にて切花の販売も有(地方発送OK)。
鴨川市西江見 832 ☎04-7096-0417

カモちず 鴨川駅周辺マップ

波清を超えて ~伊八、海を渡る~ P.3
福島県立南房高専 演劇部公演 P.3
島山勇子雑形 するし雑 P.2
藤乃家 P.8
龍ママキッチン P.3



ラグリン★ステーション

No.	かもナビコード	名称
1	KSHO1114	あさひや
2	KSHO1122	ヤマザキ屋洋品店
3	GVKM0002	鴨川市商工会
4	KSHO1094	福田はかりや
5	KSHO1048	港ずし本店
6	KSHO1031	リカー&フードはばら
7	KSHO1017	中野寝具店
8	RHFE0001	アンティークホテルら・
9	KSHO1275	鴨川書店
10	GDKM0005	さわらびイオン鴨川店
11	KSHO1219	東洋
12	KSHO1339	イタリアンレストラン
13	SHKM0082	すばる書店 TSUTAYA
14	SPFE0001	道の駅 鴨川オーシャン
15	SURF0014	NONKEY
16	FDFF0007	カレー工房ライバック

(2013年7月)

鴨川豆知識 麻綿原から清澄へ向かう林道の途中に、不動明王の石碑があります。戦国時代、大多喜の城主・正木大膳が、清澄寺へ参拝する際、必ずこの場所で馬を降りたことに由来しています。

カモちず 鴨川全域全

民宿リスト

1 民宿下田屋
2 民宿はやし
3 幸昌丸
4 わかしお
5 民宿福一
6 まるげん民宿
7 波太屋
8 民宿こはら
9 民宿松葉屋
10 民宿うなばら
11 高鶴山荘
12 カネシチ水産

(天津小湊エリア)
1 かねたか民宿
2 民宿きたうら
3 金海荘
4 小松民宿
5 民宿旅館杉浦荘
6 民宿杉本
7 海鮮の宿すなば
8 民宿住吉丸
9 民宿たかまつ
10 民宿田畑
11 中乃見家
12 民宿ふじ
13 民宿守谷
14 お宮

17 小粒
18 さいとう民宿
19 民宿四宮
20 浜のたばこや
21 民宿松田荘
22 民宿よしの
23 民宿よしだ
24 ハンザプロハウス
25 ひかげ
26 船倉
27 西川民宿
28 きたむら
29 ペンションサンデッキ
30 夏季民宿

食用菜花摘み

鴨川市街の北縁、東町から打墨へ東西に貫く北部道路沿いでは、ここ数年地元の方々により食用菜の花畑が整備され、誰でも自由に摘み取る場所を提供しています。畑に立てられた立て札が目印。マナーを守って摘み取りを!

清澄寺 節分会

毎年盛大に行われている清澄寺の節分会は早朝から多くの厄除祈願の人達が参拝に訪れます。節分追善会法要は11:30から行われ、この清澄寺では「鬼は外」は言わず「福は内」だけ言いながら豆をまくのが特徴です。

内浦山県民の森

内浦山県民の森は桜の名所。見ごろは3月下旬から4月上旬です。奥谷林道沿いと中央芝生広場が見どころで毎年たくさんの花見客で賑わいます。そのほか県民の森主催で定期的に行われる体験教室も人気なので要チェック!

ひじき狩り

ひじき狩りは春の風物詩。房総名産のひじきは春の大潮の干潮時に地元の人たちの手作業で刈り取られています。水揚げ後すぐに蒸し上げられるので街中に漂うその香りが時期を知らせます。ふくらとしたひじきはおみやげにも最高です。

マークの説明

- 立ち寄り湯施設
- かもチャリ貸出施設
- サーフィンショップ
- かもナビまちの案内所
- 津波避難ビル
- ホテル・旅館
- ペンション
- 農家民泊
- A1 民宿
- おらが井提供店
- カモパッチョ提供店
- 鴨川エナジー取扱店
- カフェ
- 初詣
- 節分

ハイキング・ウォーキングコース

- ビタミンウォーク
<http://kamonavi.jp/wt/kz5vw>
- 歴史の小径
<http://kamonavi.jp/wt/kz5rk>
- ぼてんしゃる健康ウォーキング
<http://kamonavi.jp/wt/kz5pw>
- 関東ふれあいの道
<http://kamonavi.jp/wt/kz5kf>
- その他

※詳しくはホームページまたはパンフレットをご覧ください。

サーフィン体験・スクール (要事前予約)

● ショップ

TSF	国F-3	SURF0010	04-7093-2494
glassea	国F-3	SURF0011	04-7093-7874
grace	国B-1	SURF0012	04-7092-0188
Kawai Surf Gallery	国A-2	SURF0013	04-7093-1173
NONKEY	国B-3	SURF0014	04-7093-4991
Bloom	国B-3	SURF0015	04-7093-0828
Waicoco	国A-5	SURF0016	04-7093-4663
DA Nalu	国D-4	SURF0017	04-7096-1876
モアナースタルサービス	国D-5	SURF0017	04-7096-0173
REGALO surf	国A-2	SURF0018	04-7093-0872

※詳しくは各サーフショップにお問合せください。
<http://kamonavi.jp/ja/surf/>

カモちず 天津小湊マップア

民宿リスト

1 民宿下田屋
2 民宿はやし
3 幸昌丸
4 わかしお
5 民宿福一
6 まるげん民宿
7 波太屋
8 民宿こはら
9 民宿松葉屋
10 民宿うなばら
11 高鶴山荘
12 カネシチ水産

(天津小湊エリア)
1 かねたか民宿
2 民宿きたうら
3 金海荘
4 小松民宿
5 民宿旅館杉浦荘
6 民宿杉本
7 海鮮の宿すなば
8 民宿住吉丸
9 民宿たかまつ
10 民宿田畑
11 中乃見家
12 民宿ふじ
13 民宿守谷
14 お宮

17 小粒
18 さいとう民宿
19 民宿四宮
20 浜のたばこや
21 民宿松田荘
22 民宿よしの
23 民宿よしだ
24 ハンザプロハウス
25 ひかげ
26 船倉
27 西川民宿
28 きたむら
29 ペンションサンデッキ
30 夏季民宿

食用菜花摘み

鴨川市街の北縁、東町から打墨へ東西に貫く北部道路沿いでは、ここ数年地元の方々により食用菜の花畑が整備され、誰でも自由に摘み取る場所を提供しています。畑に立てられた立て札が目印。マナーを守って摘み取りを!

清澄寺 節分会

毎年盛大に行われている清澄寺の節分会は早朝から多くの厄除祈願の人達が参拝に訪れます。節分追善会法要は11:30から行われ、この清澄寺では「鬼は外」は言わず「福は内」だけ言いながら豆をまくのが特徴です。

内浦山県民の森

内浦山県民の森は桜の名所。見ごろは3月下旬から4月上旬です。奥谷林道沿いと中央芝生広場が見どころで毎年たくさんの花見客で賑わいます。そのほか県民の森主催で定期的に行われる体験教室も人気なので要チェック!

ひじき狩り

ひじき狩りは春の風物詩。房総名産のひじきは春の大潮の干潮時に地元の人たちの手作業で刈り取られています。水揚げ後すぐに蒸し上げられるので街中に漂うその香りが時期を知らせます。ふくらとしたひじきはおみやげにも最高です。

マークの説明

- 立ち寄り湯施設
- かもチャリ貸出施設
- サーフィンショップ
- かもナビまちの案内所
- 津波避難ビル
- ホテル・旅館
- ペンション
- 農家民泊
- A1 民宿
- おらが井提供店
- カモパッチョ提供店
- 鴨川エナジー取扱店
- カフェ
- 初詣
- 節分

ハイキング・ウォーキングコース

- ビタミンウォーク
<http://kamonavi.jp/wt/kz5vw>
- 歴史の小径
<http://kamonavi.jp/wt/kz5rk>
- ぼてんしゃる健康ウォーキング
<http://kamonavi.jp/wt/kz5pw>
- 関東ふれあいの道
<http://kamonavi.jp/wt/kz5kf>
- その他

※詳しくはホームページまたはパンフレットをご覧ください。



飛び出す! KamoZine

米ウマし、水ウマし、

南房総酒蔵大全

長狭米をはじめとする米どころでもあり、房総丘陵の豊富な湧水や上総掘りに代表される良質の天然水をたたえる南房総。実は数々の銘酒が醸されている。

2014年の年明けをめめでたく祝うにはやっぱりお酒。かも春は新年会・送別会・歓迎会という宴会シーズンでもある。南房総のウマイ銘酒をまず一献。笑顔で乾杯しよう!

絶対ダメ! 飲酒運転
 ドライバーは飲酒・試飲は厳禁です!
 飲んだら乗るな。乗るなら飲むな。
 宿泊先、自宅にもどってから、
 ゆっくりと嗜みましょう。

① 明治天皇縁の由緒正しき酒蔵

亀田酒造「寿萬亀」じゅまんがめ 販通

カモチずかもナビコード
 図C-2 KSH03054

創釀より260年、南房総の銘酒蔵。明治神宮新嘗祭で使用される御神酒の奉納を担当する全国で唯一の蔵元である。地域を代表する地酒ブランド「寿萬亀」は、良好な粘土質が育む米と嶺岡山系の清涼な水から生まれた。由緒ある米所・長狭の、その豊稔の恵みを醸造という手法で凝縮した滴に他ならない。大事な慶祝の行事で饗された酒としても知られている。近年では愛子様御誕生記念、紀宮様と黒田慶樹さんの御結婚で御奉納の栄誉を賜った。酒蔵に併設する店舗には数多くの製品が並ぶ。清酒を筆頭に焼酎、リキュール、酒由来スイーツ更にはコラボ企画や化粧品まであり、さらなるミュージアムの様。試飲がてらに見まわってみては如何だろうか。



超特撰大吟醸 720ml ¥3,500 (税込)
 東京国税局酒類鑑評会
 吟醸清酒の部 通算 17 回優等賞受賞
 全国新酒鑑評会でも金賞受賞



亀田酒造株式会社
 鴨川市仲329 ☎ 04-7097-1116(代)
 営業時間 9:00~18:00 元旦のみ休
<http://jumangame.com/>

② 知る人ぞ知る、房総の銘酒

吉野酒造「腰古井」こしごい 販通

前日まで電話にて要問合せ

天保年間(1830年)に創業した吉野酒造が誇る銘酒「腰古井」。自社で精米することにこだわり、昔ながらの手法で手間暇かけて造られるこのお酒は、保有する山の自然水(軟水)を敷地内の横井戸に引き使っているため、すっきりした味わいが特徴です。大吟醸酒は2002年にANA(全空日)国際線ファーストクラスにも使用されたことのある逸品です。また、地元の果樹を使った「純米大吟醸仕込梅酒」や「夏みかん酒」は国の地域資源活用事業で開発されたリキュールです。梅や夏みかんはそれぞれに手作業で丁寧に下処理し造られ、添加物を一切使用していない手間暇かかった商品です。国の推進するクールジャパン事業にも選抜され、国際的にも高い評価をされています。新たな材料で積極的に挑戦する吉野酒造に今後も注目です。



吉野酒造株式会社
 勝浦市植野571 ☎ 0470-76-0215
 営業時間 月~土 8:30~17:00
 日・祝 10:00~17:00
 毎月第3日曜定休 <http://koshigoi.com>



左: 吟醸仕込夏みかん酒
 右: 純米大吟醸仕込梅酒

③ 全量手造り、海の幸の肴に合う淡麗な酒質が身上

東灘醸造「東灘」あずまなだ 販通

要事前連絡(〜10名程度まで)

生産量200石の小さな蔵元である東灘醸造は慶応3年(1867)の創業以来、6代にわたって酒造りを営んでいます。全量手造り、基本に忠実な醸造を続け、房総屈指の漁港である勝浦港で水揚げされる海の幸に合う淡麗な呑みくちが特徴です。中でも直詰め生酒「鳴海」(なるか)は自信の逸品。種と呼ばれる搾り器の口から直結して詰めるため、発酵由来の炭酸ガスが微妙に残り、独特のシュワシュワ感を楽しむことができます。しかも、香りとバランスに優れた中取り。無濾過原酒ならではのコクと香りにあふれています。



6代目の君塚敦代表
 「鳴海」純米吟醸・山田錦・直詰め生 720ml ¥1,575 (税込)
 (H26.1.1より価格改定になります)
 3月頃より出荷される。

東灘醸造株式会社
 勝浦市串浜1033 ☎ 0470-73-5221
 営業時間 8:00~18:00 日曜定休
<http://www.azumanada.jp>



④ 自社栽培米を使用するこだわり

小泉酒造「東魁盛」とうかいさかり 販通

寛政5年(1793年)創業の小泉酒造は「酒造りは米作りから」をモットーに米を自社で栽培して清涼な水に伝統製法と現代の技術を融合して清酒を造っています。なかでも大吟醸「東魁盛」は、口に含むと飲みやすくまろやかに喉を通りぬけます。窓越ではありますが蔵見学も可能です。他にも純米酒やにごり原酒、人気商品のゆず酒や梅酒も300mlを840円で販売。味も甘く飲みやすく仕上げられています。全商品試飲可能ですので房総の旅の思い出に!ホームページからの予約も可能です。



大吟醸「東魁盛」720ml ¥3150 (税込)
 全国新酒鑑評会金賞受賞!

小泉酒造合資会社(ソムリエハウス)
 富津市上後423-1 ☎ 0439-68-0100
 営業時間 9:00~17:00 年中無休
<http://www.sommelier.co.jp>



南房総酒蔵データベース

⑤ 秀楽酒造	鴨川市貝渚 671	☎ 04-7092-0050	販通	図E-3 SHKM0092
⑥ 千蔵酒造	南房総市千倉町北朝夷 212	☎ 0470-44-0007	販通	
⑦ 須藤本家	君津市青柳 16-10	☎ 0439-27-2024	販通	
⑧ 吉崎酒造	君津市久留里市場 102	☎ 0439-27-2013	販通	
⑨ 藤平酒造	君津市久留里市場 147	☎ 0439-27-2043	販通	
⑩ 森酒造	君津市愛宕 202	☎ 0439-27-2069	販通	
⑪ 岩瀬酒造	夷隅郡御宿町久保 1916	☎ 0470-68-2034	販通	
⑫ 木戸泉酒造	いすみ市大原 7635-1	☎ 0470-62-0013	販通	
⑬ 豊乃鶴酒造	夷隅郡大多喜町新丁 88	☎ 0470-82-2026	販通	

medi x kame —めでいかめ— ②

亀田医療大学生発「ロコモ」を予防しよう!

こんにちは、亀田医療大学です! 第2回目は前回ご紹介した「ロコモ」に対する予防策についてお話ししたいと思います。ロコモティブシンドロームとは骨折や転倒を引き起こしやすい状態のことをいいます。「メタボに続く新たな国民病」としてこれから話題になるとお伝えした通り、10月にはなんとNHK『あさイチ』でも特集されていました! ロコモを予防してくれる運動(ロコトレ)を2つご紹介します。

1. 【片足立ち】

左右1分間ずつ、1日3回行いましょう。姿勢をまっすぐにすることがポイント! 必ずつかまるものがある場所で、無理せず行いましょう。

2. 【スクワット】

5~6回ゆっくりと繰り返します。これも1日3回行いましょう。肩幅より少し広めに足を広げて立ち、ひざがつま先より前にならないように足を曲げます。スクワットが難しい人はイスに腰かけ、机に手をつけて立ち座りの動作を繰り返します。

呼吸は止めないようにして行いましょう! 詳しくはこちらのサイトでご確認ください。

日本整形外科学会

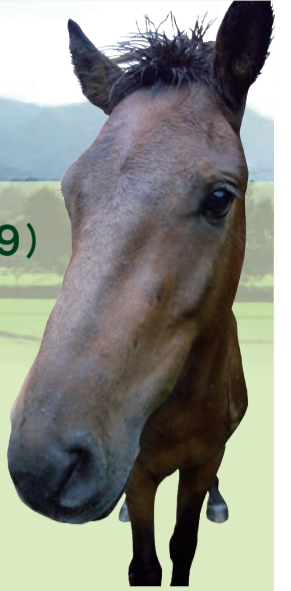
<https://locomo-joa.jp/check/locotre/>

簡単な運動でロコモを予防して、毎日元気に過ごしてください! それではまた次回☆

鴨川豆知識

神奈川県横須賀市には、房州嶺岡から逃げてきた「荒潮」という荒馬が、領主三浦義澄により源頼朝に献上され「池月」と命名されたという話が残されています。磨墨は、太夫黒だったとの話がありますから、宇治川の戦いの先陣は、鴨川生まれの馬によって争われたのかもしれない。

~徳川吉宗再興の江戸幕府直轄牧から日本近代酪農発祥の地へ!~



[嶺岡タック通信] 里山と棚田と馬と (9) ~馬のひみつ~

下郷さとみ

人に好奇心を覚えて親しみを感じたとき、馬は顔に鼻面を近づけてきます。そう、鼻と鼻をくっつけるのが馬のあいさつ。馬の鼻先はやわらかくてすべすべして、とても温かいんです。イライラして不満なとき、馬は前脚で地面を掻くような仕草をします。耳を後ろに倒すのは、怒っている証拠。もしもくるとお尻を向けて来たら、構うのはやめて離れなくては。でないと後ろ脚で蹴られてしまうかも。

馬といえば「走る生き物」というイメージが強いでしょうね。けれど馬の1日は、草を食むか立ったままボーッとしているかのくり返しです。馬は警戒心がとても強いので、眠りはいつも浅くて短いのです。けれどタックは、ずいぶんリラックスしているせいなのか、よくごろんと横になってぐっすり眠っています。そんなときは目玉が小刻みに動くレム睡眠のようすが見て取れて、「馬も夢を見るのかな」と思います。馬と一緒に里山暮らし。午年の今年も元気で精進できますように!

「今年はボクの年です！」
(タック)

鴨川のアンコールワット®

古文書から飛び出してきそう! 千葉いずみ (日本大学大学院博士後期課程)

鴨川市田原の石井家に伝わる江戸時代の古文書『佐倉 小金 愛鷹 峯岡 牧焼印之覚』に描かれた馬をジッと見ていると、馬が紙面から出てきて、私に着いてくるように思えてくる。たてがみと尻尾は繊細に描かれているが、馬の姿は1本の線で描いているにすぎない。にもかかわらず、いきいきとした馬の動き、さらには体温、息遣い、足音が感じられ、肩に顔を着けられた時の感触や臭いを思い起こさせる。馬とともに暮らす日々を送っていたからこそ描けた絵といえよう。

田原の石井家など、嶺岡牧を管理していた“牧士”の家を中心に、嶺岡牧に関する古文書が2万点近く残っている。これらを丹念に読み解き、嶺岡牧遺跡に関する考古学研究を補完することで、徳川幕府直轄4牧で唯一全貌が残されており、日本酪農のルーツでもある「日本の宝 嶺岡牧」の実態に迫っていきたいと思っている。



古文書に描かれた馬(石井家文書)

嶺岡牧で地域を元気に!

嶺岡牧の中にある千葉県酪農のさとでは、嶺岡牧という歴史個性を活かして活力に溢れる地域を実現するための事業を行っている。
☎ 0470-46-8181 千葉県酪農のさと(担当:牛村)

【嶺岡牧再生アカデミー】定員:20名(先着順)

- 1月26日(日) 第8回 フィールドセミナー「酪農・乳業の発祥地」
- 2月15日(土) 第9回 講座「嶺岡牧を活かす方法は?」
- 3月8日(土) 第10回 フィールドセミナー「牧周辺の馬頭観音」

【嶺岡牧再生プラットフォーム】講演&フォーラム

第3回 牧を活かした地域暮らし再生ホーム

日時: 2月23日(日) 13:00~16:00

講師: 近藤英夫(東海大学教授)

糸長浩司(日本大学教授)

定員: 50名(先着順) 参加費: 無料

【嶺岡牧まるごと体験】定員:20名(先着順)

2月9日(日) 第1回 柱木牧を歩く

3月21日(金) 第2回 嶺岡牧の暮らし体験

【シンポジウム 牛乳食文化の至宝:嶺岡牧】

3月15日(土) 定員:50名(先着順)



嶺岡牧の調査風景

嶺岡牧の歴史に育まれた食物: チッコカタメターノ

江戸幕府直轄牧である嶺岡牧は、原動力である馬の生産基地であると同時に、8代将軍徳川吉宗が国民の寿命を延ばすため酪農をはじめた日本の酪農発祥地でもある。今日の牛乳・乳製品のある食卓は、嶺岡牧から始まっている。そうした歴史に育まれた食物がチッコカタメターノ(乳って固めたの)。嶺岡地域で、100に及ぶチッコカタメターノ料理を確認。この地域食を活かしてより豊かな鴨川の食生活を実現するため“プロジェクト鴨川味の方舟”では、美味しいチッコカタメターノ料理を作る教室を開いている。



玉葱とチッコカタメターノの煮物

☎ 04-7092-3310 佐久間ゆき

かがやく! 鴨川人

オーナーの誠さんと妻の景子さん。元・看護師のキャリアを持つ景子さんは、自然療法を取り入れながら牛たちの健康管理に力を注ぐ。



鴨川発! チーズにチャレンジ~♪

おたわ 太田和牧場 太田和 誠さん&景子さん ご夫妻

のんびりと戯れる牛たちの向こうに広がる青く雄大な海。江見の太田和牧場は、潮風香る海辺の牧場だ。オーナーの誠さんは2代目。もともとは牛乳の生産のみを担う酪農家だったが、現在は自家製乳でチーズづくりを行うチーズ職人でもある。チーズ作りを始めたのは7年前。生産から加工、販売まで多角的に展開する付加価値性の高い酪農経営を目指し、書籍やインターネットの情報を頼りに、手探りで試作を始めた。数え切れないほどの失敗と暗中模索の日々の中、自分なりのチーズが少しずつ作れるようになり、2年前に屋号を冠したチーズ工房「めえしばミルク工房」を設立。現在では、クリームチーズやイタリアのモッツアレラ風のチーズ等、5~6種類に及ぶチーズを製造、販売している。「お客様から美味しい!と直接言われるのが何よりも嬉しい」と語る誠さん。6次産業化がもたらす喜びと可能性を胸に、次世代の酪農の具現化に向けて邁進する。

【取材・文: 『里海食堂 FUSABUSA』株式会社ふさぶさ 小野薫】



◆店舗 DATA

『めえしばミルク工房』

☎ D-5 SHFE0020

鴨川市江見東真門8番地

☎ 04-7096-0778

『里海食堂 FUSABUSA』

☎ D-4 FDFE0008

鴨川市江見内遠野256-1

☎ 04-7096-0107

www.fusabusa.jp

鴨川のみかし話⑨ 「太夫黒」の話

鴨川には、多くの頼朝にまつわる話が残っています。これは、その中の一つです。

江見太夫崎にやって来た頼朝は、岩にひずめの跡がついているのを見つけた。この辺りには馬がいるに違いないと家来に探させたところ、近くの洞穴にいた馬を見つけた。

頼朝は、この馬に「太夫黒」と名付けました。

太夫黒は後に、義経に与えられました。義経は、この馬がたいそう気に入って、源平屋島の合戦に連れていきました。

その日は、いつもに増して激しい戦いで、たくさん兵が死んでしまいました。その中には、義経の家来の佐藤継信もいました。自分の身代わりになって継信は矢に当たって死んでしまったと、義経はたいそう嘆き悲しみました。そして、志度寺(香川県)に継信のお墓を建て、お寺に太夫黒を送りました。

太夫黒はお寺で住職たちに大切に飼われていました。ところがある日のこと、太夫黒がいなくなりました。心配したお寺の人や村の人たちが探したところ、太夫黒は、継信のお墓に寄り添うように死んでいったといふことです。

寺の住職は、継信の墓のそばに太夫黒の墓を作っていました。

太夫崎という地名は、その太夫黒にちなんで付けられたといわれています。

洞穴の岩屋山波切不動近くのお堂には、太夫黒の絵が飾られています。また、馬の蹄の跡の残る馬蹄石があり、近くには名馬橋と名付けられた橋もあります。

平成二十六年は、午(馬)年。江見の地区に伝わる馬にちなんだ場所を訪れてみませんか。



【『鴨川のみかし話』鴨川市教育委員会発行より】



嶺岡牧研究の第一人者の日暮晃一先生と“夢を発掘”している現場にて。

嶺岡牧から学ぶ会 <http://mineokamaki.org>

馬が産業になる時代が終わった後も、鴨川は酪農の発祥の地としての役割を担って来ました。

今年「馬年」に因んで、この「嶺岡牧」に注目が集まるのは、と期待しています。「嶺岡牧から学ぶ会」の活動にもぜひ参加して下さい!

「ここに馬車を走らせたいだろうか!それが僕の夢だ」と言っていました。

この「嶺岡牧」の歴史的な価値の大きさに注目し、抜本的な研究に踏み込んだ日暮晃一先生にこれまでも何度か現地を案内していただけてきましたが、つい最近、「嶺岡西二牧」の門と思われ石垣の跡の発掘現場をお尋ねしました。

石垣は一メートルほど埋もれており、発掘した溝の底には、はつきりともとの地表が現れ、縄文土器のカケラなども見つかっているそうです。

古くは九〇〇年代、平安の頃の「延喜式」の中にここが「官牧」であったことが記されており、その後の戦国時代には里見一族の牧であったとされることを考えると、この嶺岡がいかに牧場としての好条件を備えていたかがわかってきます。

馬が産業になる時代が終わった後も、鴨川は酪農の発祥の地としての役割を担って来ました。

今年「馬年」に因んで、この「嶺岡牧」に注目が集まるのは、と期待しています。「嶺岡牧から学ぶ会」の活動にもぜひ参加して下さい!

ゆめ! 未来の鴨川へ ⑪
新しい年、二〇一四年は馬年。
加藤登紀子

長狭米を使ったお煎餅やおかきのお店「市平」

カモちずかもナビコード 窓D-2 KSH03116

今年8月にリニューアルオープンした長狭街道の主基交差点付近にあるお店「市平」! 長狭米で作ったお煎餅やおかきがおすすすめ! 醤油とバランスが良く一度食べたら、やみつきになる美味さ! さらに水出しコーヒーと3種類の大判焼きが店内で食べられます。瀬戸焼や有田焼などのコーヒーセットも販売しています。店頭で販売している豆大福は午前中には完売してしまう人気商品! 予約も可能なため、遠方から買いにくるお客様もいます。お菓子を食後に寄ってはどうぞでしょうか?



市平
営業時間 9:00~18:00
不定休
鴨川市南小町129
☎・FAX 04-7097-0501

ママとお子さんの心のコミュニケーション ベビーマッサージ きらめき

カモちずかもナビコード 窓E-2 SHKM0091

育児で不安を抱えているママさん! ママとお子さんの絆を深めるベビーマッサージはいいですか? ベビーマッサージとは、ママが自分のお子さんをマッサージして心のコミュニケーションを深めるものです。マッサージの効果として発達を促してくれたり、夜鳴きがなくなったりするらしく、ママがお子さんの変化に気づけるようになるらしいです。名前がベビーマッサージということで赤ちゃんにしか効果がないと思われがちですが、何歳のお子さんでも効果があるみたいですよ。さあ、ママさんも『きらめき』と一緒にきらめきませんか?



きらめき
鴨川市花房1309-4
☎ 04-7094-5017
http://boso-bebima.jimdo.com/
1~3組まで
1回コース3,000円
3回コース(ママへの癒しマッサージ付き)8,500円

藤乃家の 鮭のカマ焼き定食

カモちずかもナビコード 窓A-4 KSH01203

鴨川の市街地、国道128号線沿いにある「藤乃家」は、創業27年の定食屋さん。数あるメニューの中でも特に人気があるのは「鮭のカマ焼き定食」です。お客さんの中にはこのカマ焼き目当てでお店を訪れる人もいるとのこと。値段は開店当時から変わらず1,050円で食べることができます。カマ焼きは大きく、ボリュームがあるので、これをこの値段で食べられるのはかなりお得。他にも「ステーキ重」など、鮭のカマ焼きと並ぶ人気メニューもあります。店内は落ち着いた雰囲気、リピーターや地元の人がよく訪れるようです。「お客さんが来てくれることが嬉しい。これからもこの仕事を頑張っていきたい。」とのこと。ぜひ一度足を運んでみてはいかがでしょうか。



食事処 藤乃家
営業時間 11:00~15:00 17:00~22:00
月曜定休
鴨川市横渚1571-2 ☎ 04-7092-1428

とっておきの鴨川ほりだしモノ

具琥の新鮮地魚のなめろうと彩り野菜の名物サラダ

カモちずかもナビコード 窓D-3 FDNG0007

下小原の田園風景にポツンと現れたお洒落なカフェ「具琥」。木の香りが漂うセンスのよいナチュラルな佇まいはそこだけ時間を忘れるような異空間。早速お薦めの「具琥サラダ」を注文。新鮮野菜の上に鴨川でもおなじみの「なめろう」をのせて、ちょこんとナッツを飾ったサラダで「よく混ぜてお召し上がり下さい」と言われるまま食べてみました。シャキシャキ野菜にひんやりトロリとしたなめろう、コリコリとするナッツの食感に「こんな食べ方あったんだ」と思わず感心♪ お味もなめろうを邪魔しないドレッシングの絶妙なコンビネーションにGOOD! なんでも横浜青葉区で創作中華料理店を営んでいたご夫婦が鴨川の美しい自然に魅せられ移住し、地元新鮮野菜や田園風景の中でカフェとして開店! 今



後パスタ等メニューの幅も広げニュータイプのカフェを目指すそうです。自家製ケーキもおいしそう♪ 下小原にほっこりな空間みつきました。

Cafe 具琥
営業時間 11:00~18:00(L.O.17:30)
(お食事時間 11:30~15:00 ※お食事時間以外は、お茶とケーキ)
水曜定休
鴨川市下小原 795-1
☎・FAX 04-7094-5708
http://www.guko.jp/



☆全国ご当地スイーツ総選挙☆
FUSABUSA「ふさぶさロール」が千葉県代表でノミネート!
「とっておきの鴨川ほりだしモノ」コーナーでも紹介したこのあるFUSABUSAの「ふさぶさロール」が、資生堂主催「全国ご当地スイーツ総選挙」に千葉県代表としてノミネート! 長狭米の米粉と千葉県産のはちみつを使用したロールケーキ。しっとりとしたスポンジとクリームのおふわりとした口どけ。
投票は2014年1月20日(月)まで受付中。
みんな応援しよう!
▼全国ご当地スイーツ総選挙
http://www.shiseido.co.jp/area/sweets/minamikanto.html

手作りパンのお店 クリケット

カモちずかもナビコード 窓A-3 SHKM0088

鴨川にあるパン屋「クリケット」噂を聞き気になり行ってみました。カインズホーム近くの脇道を入る一戸建てが数軒ある並びに、うっかりすると見逃してしまいそうなたたずまいです。看板を見つけて入ると明るく笑顔でのお出迎えが印象的。店内はフランスパンのものが多く、その中から「くるみとクランベリーのフランスパン」をはじめいくつかを。手作りパンにも人柄が出るのかパンの飽きのこない優しい味が胡桃とクランベリーをひきたて、クランベリー味と胡桃の苦さが程よく入り交じり、モチリしたパンと胡桃の歯応えも相まって丁度良く楽しめました。それにパン自体が美味しい! 二日がかりで作るパン造りの徹底さの故でしょうか? 他にもオリジナル感溢れるパンが並んでましたが、今度は冬期限定一番人気というクイニアマンとクリームホーンもと思ってます。



手作りパンのお店 クリケット
営業時間 10:00~19:00
(但、日曜日10:00~17:00)
月曜・火曜定休
鴨川市八色284-10
☎・FAX 04-7094-4510
※各商品札に「アレルギー表示」を記載しています。お求めの際にご参考下さい。



居酒屋 長七

カモちずかもナビコード 窓B-1 FDKM0052

東条病院付近を歩くと赤く大きい看板に文字『長七』が目につく。『長七』の名にピンとくる人がいるだろう。かつて定食屋で賑わった店だが、今年7月、誰もが気軽に来食事やお酒を楽しめる居酒屋として新規オープンした。食事、酒、一品一品の値段もリーズナブルである。とはいっても調理師として長年修行した店主の料理はこの価格とは思えない美味しさがある。お奨めは『特製長七ラーメン』鴨川に珍しい本格『鶏白湯スープ』ラーメン。材料は秘密。丸1日かけてスープを取る手の込みよう。お酒のめには必ず食べたい一品である。居酒屋に珍しくキッズメニューがあり、家族連れが多いのも納得できる。一人で仲間を家族で行っても、ふらっと寄れて、ほっと一息できる、そんな居酒屋である。



居酒屋 長七
営業時間 17:30~24:00
(L.O.22:30)
火曜定休
鴨川市広場1354-9
☎ 04-7092-5676
※宴会特別メニューあり(要予約)



KamoZine こぼれ話
い春を感じながら、幸せの黄色い菜の花に包まれてください。
▼「菜の花畑」終了後は米作りが行われ、八月には早稲「菜の花米」が収穫・出荷されます。菜の花は見て楽しむだけでなく、お米の大切な栄養にもなるのです。▼鴨川の観光まちづくりは、いま大きな広がりを見せています。鴨川の全てを、そのものを楽しんでいただきます。二〇一四年、そんな想いととも、鴨川の新しい観光が始まります。

KamoZine を応援してくださってる方々 (かも秋号)
■賛助
大本山 小湊誕生寺 西川岩吉水産 鮎 笹元 寺尾自動車整備工場 多聞寺 千葉県道路公社 大和田幸恵氏 斉藤商業(株)
■買取
天津神明宮 ひだまり INN 大場蘭園 入江裕一氏 鮎 笹元 亀屋本店 鴨川ハーブソサエティ
■配布くださる施設・団体の方
1部30円(税込) (かも春号)
*1口あたり最新号を10部進呈します。 *1回20部以上のお申込をお願いします。
(応援団についてのお申込・お問合せ) かもナビ実行委員会事務局 ☎ 04-7092-0320
発行/かもナビ実行委員会 〒296-0001 千葉県鴨川市横渚 643-2 ☎ 04-7092-0320
写真・絵素材提供: 鈴木貴志氏 高橋誠氏 鴨川市郷土資料館 鴨川市教育委員会

鴨川豆知識 「馬場」が最も多く、横渚の他、6地区にあります。続いて東江見など江見の3地区に「馬洗」。その他、市内には、「馬屋代」「馬々崎」「駒木」「馬場毛」「馬立場」「堀馬屋」「馬具屋敷」「馬込」「馬知屋敷」というような珍しい小字も存在しています。



かもがわポータルマガジン KamoZine

鴨川をもっと×2楽しむ!おもしろポータルマガジン

かも春号

2014.1.1



編集/かもナビ実行委員会かもジン制作班 × かもがわプロモーション室 × 城西国際大学観光学部・チームJIU × 亀田医療大学

Take Free

1/11(土)~
3/16(日)
鴨川

菜な畑ロード

1.11土~3.16日 2014

鴨川市役所付近市道両脇の田畑

カモちず 図A-2

ちっちゃい迷路も出現!?

ななちゃんサイズのちっちゃい迷路も出現するらしい。お楽しみに!

2/16(日)
10:00~
14:00

幸せの鐘を鳴らそう♪

幸せの黄色い菜な畑ロードに幸せの鐘が登場。おたのしみアトラクションに参加して、鐘を鳴らそう!親子、夫婦、恋人、友だち……大切な人と一緒に幸せあふれる時間をお過ごしください。

- ハイアングルから記念撮影
 - 菜の花クイズ
 - 幸せの花を咲かせるメモリアルフォト
 - 大切な人へ…菜な畑発メッセージカード
- ※悪天の場合、2/23(日)に延期されます。

かも春のライトアップ★スポット

- ~1/4(土) 大山千枚田 夜の棚田のLEDライトアップ
- ~1/31(月) オーシャンパーク イルミネーション
- 1/11(土)~3/16(日) 夜の菜な畑ライトアップ
- 2月上旬~ 一戦場公園 LEDライトアップ
- 3月中旬~4月中旬 一戦場公園 夜桜ライトアップ
- 1/1(水・祝)~1/3(金) 毎週土・日 誕生寺ライトアップ

黄色い幸せ、一万坪に広がる

かも春の風物詩——菜な畑ロードが今年も登場する。広さは一万坪に拡大!一足早い春を感じながら、幸せの黄色に包まれよう。



ななちゃんは、鴨川市のイメージキャラクターです。

ななちゃんおすすめ♪ 菜な畑ロード情報

菜の花摘み♪ 10本 100円

期間中毎日 10:00~13:00 ※悪天休み
○長靴&はさみを貸出します。

2月&3月の日曜日は イベントデー♪

- 1/11(土) オープニングセレモニー
- 2/2(日) 鴨川名物&特産品&お土産などなど 空くじなしの鴨川物産抽選会 先着200名様
- 2/9(日) 1等・小湊旅館組合宿泊補助券を当てよう!(1万円分×2本) 小湊名産&名物が当たる抽選会① 先着100名様
- 2/16(日) 幸せの鐘を鳴らそう♪ **参加無料**
- 2/23(日) 城西国際大学観光学部・留学生と食で国際交流! インターナショナル“食の模擬店”デー(予定)
- 3/2(日) 抽選会
- 3/9(日) 1等・小湊旅館組合宿泊補助券を当てよう!(1万円分×2本) 小湊名産&名物が当たる抽選会② 先着100名様
- 3/16(日) 抽選会



※天候などにより、菜の花摘み・イベントは中止・お休みになる場合があります。お出かけ前に鴨川ポータルサイト「かもナビ」(<http://www.kamonavi.jp>) または各宿泊施設にてご確認ください。

- 主催 なな畑かもがわ実行委員会
- お問合せ 鴨川市観光協会 ☎ 04-7092-0086

小湊クラウンドゴルフ

1月下旬オープン!

2コース16ホール駐車場・休憩室完備

小湊グラウンドゴルフ場

KamoZineかも春号(本紙)をご持参の方は、なんとお1人様500円(消費税別)にてご利用いただけます!

安房小湊駅の近くにグラウンドゴルフ場がオープンします。リフレッシュに、コミュニケーションに、きれいな芝でみんな一緒に楽しもう!

- 利用時間 9:00~17:00 年中無休 要予約
- 利用料金 お1人様 1,000円(消費税別・レンタル料込み) ★鴨川市内にご宿泊の方はなんと500円(消費税別)!
- お問合せ 天津小湊観光案内所(小湊旅館業協同組合) ☎ 04-7095-2218

かもナビコードを入力して、各スポットの情報にかんたんアクセス!

かもがわナビにアクセスして、KamoZineに記載されている[かもナビコード]を入力すると、そのスポットの詳しい情報を見ることができるよ!

鴨川のすべてを見る!探す!わかる! かもがわナビ <http://kamonavi.jp>

小湊グラウンドゴルフ場
お1人様 ¥500
割引利用券