



# かがわポータルマガジン KamoZine

鴨川をもっと×2楽しむ!おもしろポータルマガジン

# 秋

2013.9.1  
Take Free

編集/かもナビ実行委員会かもジン制作班 × かがわプロモーション室 × 城西国際大学観光学部・チームJIU × 亀田医療大学

9/28(土)  
29(日)

## 2013 関東・甲信越 B-1グランプリ in 勝浦



昨年、甲府市で行われた「2012関東・東海B-1グランプリ in 甲府」において、ゴールドグランプリ(優勝)の栄誉に輝いた「熱血!!勝浦タンタンメン船団」。全国に「千葉県勝浦市」の「勝浦タンタンメン」の名前は知らないものはいないほど、その名を轟かせている。

今年は、勝浦市が「関東・甲信越B-1グランプリ」の開催地となり、関東・甲信越のご当地グルメ出展団体が集結し、まちおこしの祭典が行われる。全国から訪れるお客様に勝浦の魅力をもっともって知ってもらうため、熱い思いを胸に秘め、「愛憎人(おもてなし)」をキーワードに、大会を盛り上げる。

●日時 2013年9月28日(土)・29日(日) 9:30~15:30  
●会場 勝浦漁港周辺 (JR外房線勝浦駅より徒歩5分)

\*市営駐車場(勝浦市墨名815-7(旧市民会館跡地))及び臨港道路周辺  
\*会場内道路は歩行者天国として交通規制を行います。

●出展団体(2013年8月5日 現在)

☆愛Bリーグ関東・甲信越支部

上州太田焼そばのれん会(群馬県太田市)

行田ゼリーフライ研究会(埼玉県行田市)

熱血!!勝浦タンタンメン船団(千葉県勝浦市)

三崎まぐろラーメンズ(神奈川県三浦市)

笠間のいなり寿司いな吉会(茨城県笠間市)

南魚沼さきざいDE愛隊(新潟県南魚沼市)

大月市おつけだんごの会(山梨県大月市)

甲府鳥もつ煮でみなさまの縁をとりもつ隊(山梨県甲府市)

駒ヶ根ソースかつ丼会(長野県駒ヶ根市)

伊那ローメンズクラブ(長野県伊那市)

☆ゲスト出展団体

八戸せんべい汁研究所(青森県八戸市)

横手やきそばサンライズ(秋田県横手市)

富士宮やきそば学会(静岡県富士宮市)

ひるぜん焼そば好いとん会(岡山県真庭市)

浪江焼麺大国(福島県双葉郡浪江町)

「豊川いなり寿司」で豊川市を盛りあげ隊(愛知県豊川市)

津山ホルモンうどん研究会(岡山県津山市)

●主催 ご当地グルメでまちおこし団体連絡協議会(愛Bリーグ)  
ご当地グルメでまちおこし団体連絡協議会(愛Bリーグ) 関東・甲信越支部  
関東・甲信越B-1グランプリ in 勝浦実行委員会

●お問合せ

2013関東・甲信越B-1グランプリ in 勝浦実行委員会事務局  
☎ 0470-73-3312

### B-1グランプリとは?

B-1グランプリは、食べ物を提供するのではなく「まちを売る」つまり、まちを大いにPRして、活性化に繋げていくことを目的とした「まちおこし」イベントです。B-1グランプリの出展者は、飲食店ではなく、まちおこし団体の方々。出展団体の皆さんは、単に料理を提供するのではなく、行列をつくらせているお客さんに楽しんでもらおうと、ご当地ゆるキャラで練り歩いたり、舞台上パフォーマンスを披露したりとさまざまな趣向を凝らして「おもてなし」の心でイベントを盛り上げています。



# 情熱の赤いかも秋

情熱とほじる真つ赤なかも秋がやってくる。鴨川収穫祭では長狭米にあわせて房州の誇る海の幸「伊勢海老(房州海老)をクロスアップ!」お隣の勝浦市では9月28日(土)・29日(日)「2013関東・甲信越B-1グランプリ in 勝浦」が開催される。見ているだけでもおいしいかも秋を味わって!! 晩秋の南房総は紅葉の見どころも盛りだくさん!! 関東甲信越エリアの各地からご当地グルメでまちおこし団体が集結!

## 鴨川収穫祭

自慢の新米、旬の海鮮。鴨川の、美味しい秋がはじまります。

### かも秋・味覚の三大巨頭

## 「伊勢海老」「新米・長狭米」

南房総鴨川・秋の観光キャンペーン「鴨川収穫祭」を彩るのは、かも秋・味覚の三大巨頭「伊勢海老」「新米・長狭米」鴨川自慢の秋の味覚を堪能しよう! 伊勢海老料理・長狭米を味わえるキャンペーン参加店は【カモちず】(4・5面)をチェック!

### 鴨川市内のキャンペーン参加施設 ☆ご宿泊のお客さま特典☆ 最大6割引! +1000円で、オプションが楽しめる!

- 8/19(月)~9/30(月)
  - ☆道の駅オーシャンパークでBBQ⇒小学生以下は無料!
  - ☆鴨川シーワールドナイトアドベンチャー⇒夏休みだけ!!
  - ☆ホテルグリーンシブラザ・ランチバイキング⇒TVで紹介されました!
  - ☆旬の味覚詰め合わせプレゼント⇒ご家族ご友人に贈ってみては?
- 9/1(日)~9/30(月)
  - ☆スパ3日月でプール三昧
  - ☆みんなの里でBBQ⇒新米焼きおにぎりも!
- 8/19(月)~9/30(月)
  - ☆大海フラワー磯釣りセンターで釣りバカンススペシャル ⇒入園&遊び釣り&ソフトクリームが花鉢プレゼント
  - さらに小学生以下のお子様には、人気のゆるキャラ「びーにゃっつ」グッズプレゼント!

オプションプランのご予約&鴨川の宿泊予約は 鴨川市・総合予約サイトカモナビ <http://kamotabi.jp>

## 房州キンメ、10月解禁!

金色に輝く目、赤々とめでたい色鮮やかな金目鯛(キンメダイ目キンメダイ科)。禁漁期間を経て、今年も10月にキンメ漁が解禁される。刺身でも、煮物でも、焼き物でも、どんな料理でもおいしく食べられる万能魚。かも秋の海の味覚、金目鯛を堪能しよう。午前中、市内の漁港を訪れると金目鯛の水揚げのようすも見学できるゾ!

## かも秋、紅葉も見逃せない!

海のイメージの強い鴨川であるが、晩秋には見事な紅葉を楽しむことができる。温暖な気候もあり、12月上旬頃見頃を迎えるため、関東では最も遅い紅葉となる。かも秋、赤や黄色に彩られた空気の澄み渡った里山を歩いてリフレッシュしてみたいか?

- かも秋のオススメ紅葉スポット  
カモちずかもナビコード
- 内浦山県民の森 国G-1 SPAK0014
- 不動滝 国F-1 SPKY0002
- 紅の里 国F-1 SPKY0004
- 白岩橋 国F-1 SPKY0003
- 大山不動尊 国B-2 SPNG0003
- 周辺地域のオススメ紅葉スポット
- 館山市: 城山公園
- 南房総市: 小松寺 沢山不動滝・かじか橋
- 鋸南町: 鋸山
- 富津市: 志駒もみじロード
- 君津市: 三島湖 亀山湖
- 市原市: 養老渓谷
- 大多喜町: 粟又の滝



鴨川のイベント・観光のお問い合わせは  
JR 安房鴨川駅前案内所 ☎ 04-7092-0086  
天津小湊観光案内所 ☎ 04-7095-2218

かもナビコードを入力して、各スポットの情報にかんたんアクセス!  
かがわナビにアクセスして、KamoZineに記載されている [かもナビコード] を入力すると、そのスポットの詳しい情報を見ることが出来るよ!  
鴨川のすべてを見る! 探す! わかる! かがわナビ <http://kamonavi.jp>



# Event Calender イベントカレンダー

イベントの日程は発行日現在の情報となり、状況により告知なく変更となる場合がございます。予めご了承ください。

伝統	日付	曜日	エリア	場所	イベント名称
	~9/30	~月	鴨川	鴨川シーワールド	海の王者シャチの赤ちゃんが1歳「ルーナ誕生祭」 ☎04-7093-4803
	~10/31	~月	長狭	みんなみの里	古代大賀ハス写真コンテスト(申込受付期間) ☎04-7099-8055
	8/19~11/30	月~土		鴨川市内	伊勢海老フェア ☎04-7093-2461 新米・長狭米フェア ☎04-7093-2461
	8/30~9/20 (応募受付期間)	金~月	長狭	みんなみの里	かかしコンクール ☎04-7099-8055
	9/1~10/31	日~木	江見・太海	大海フワラ一磯釣りセンター	海の釣りバカンス ☎04-7092-1311 南国バリ島 クラフト展 ☎04-7092-1311
	9/1~12/31	日~火	長狭	天津神明宮	御朔日市(おついたちいち) ☎04-7094-0323
※	9/7・8	土・日	鴨川	鴨川合同祭	鴨川合同祭
	9/7~9/23	土~日・祝	鴨川	鴨川市民ギャラリー	鴨川市民ギャラリー
	9/8	日	長狭	みんなみの里	新米コンヒカリおにぎり大会 ☎04-7099-8055
※	9/13	金	清澄	清澄寺	清澄虚空蔵菩薩大祭 ☎04-7094-0525
	9/14	土	長狭	みんなみの里	農産物輪投げ大会 ☎04-7099-8055
	9/14~16 21~23	土~日・祝	江見・太海	道の駅・鴨川オーシャンパーク	デリシャスオータム in オーシャンパーク 【サザエまつり:サザエのつば焼き実演販売】 ☎04-7096-1911
	9/15	日	長狭	みんなみの里	カボチャスープ大会 ☎04-7099-8055
	9/16	月・祝	江見・太海	大海フワラ一磯釣りセンター	第4回ジャンボかぼちゃ千葉県大会 ☎04-7099-8055
	9/21	土	天津小湊	二日間海岸	「敬老の日」入園無料 ☎04-7092-1311
	9/21~10/22	土~火	長狭	みんなみの里	天津(スーパー)地曳網2013 ☎04-7095-2218
	9/22	日			ピンコ大会 ☎04-7099-8055
	9/23	月・祝			かかしコンテスト ☎04-7099-8055
					米俵かつぎ力自慢大会 ☎04-7099-8055
					お彼岸おはぎ ☎04-7099-8055
					加藤登紀子トークライブ ~歌とトークでおくる子育てメッセージ~ ☎04-7094-0515 (鴨川市教育委員会生涯学習課)
※	9/28	土	鴨川	長狭高校	川代神楽
				田原地区	田原地区例祭
				浪切不動寺	火渡り祭 ☎04-7094-0800
	9/28・29	土・日	天津小湊	内浦山県民の森	内浦湾のシロギス釣りに挑戦! ☎04-7095-3185(予約受付) みんなでキャンプ ☎04-7095-3185 (予約受付)
※	9/29	日	長狭	吉保八幡神社	例祭・流鏝馬
				吉尾地区	吉尾地区例祭
				みんなみの里	流鏝馬ダーツ ☎04-7099-8055
	10/1	火	天津小湊	天津神明宮	御朔日市(おついたちいち) ☎04-7094-0323
	10/5~11/30	土~土	江見・太海	大海フワラ一磯釣りセンター	家族で楽しむ球根フェア ☎04-7092-1311
※	10/5・6	土・日	鴨川	花房・滝口神社	例祭
				道の駅・鴨川オーシャンパーク	デリシャスオータム in オーシャンパーク
※	10/6	日	江見・太海	道の駅・鴨川オーシャンパーク	【長狭「新米」おにぎり大会】 ☎04-7096-1911
				鴨川	打鐘神社
				長狭	峰岡山分屯基地
				鴨川	東条地区
				江見地区	江見地区例祭
				曾呂地区	曾呂地区例祭
				長狭	みんなみの里
				鴨川市内(10/13・14)	長狭新米セール【店頭対面販売】 ☎04-7099-8055
				みんなみの里	ツール・ド・ちば2012 ☎043-221-4477 (実行委員会)
				鴨川	稚穂すくい大会 / 錦鯉格安展示販売 ☎04-7099-8055
				天津小湊	男金神社・和泉公会堂
				内浦山県民の森	和泉の三役 ☎04-7093-3800
				城西国際大学観光学部	変わりうどんに挑戦 ☎04-7095-3185 (予約受付)
				主基地区	ウエルネス交流 Day ☎04-7098-2800
※	10/13(予定)	日	長狭	四方木・熊野神社	例祭
				みんなみの里	秋の里山ハイキング ☎04-7099-8055
				大海・香指神社	例祭
				天津神明宮	献燈祭 ☎04-7094-0323
				天津小湊	例祭 ☎04-7094-0323
	10/20・21	日・月	江見・太海	道の駅・鴨川オーシャンパーク	デリシャスオータム in オーシャンパーク 【海鮮だんご汁大会】 ☎04-7096-1911
				天津小湊	ピッツァを焼こう! 食べよう! ☎04-7095-3185(予約受付)
				清澄	秋の草木染「ケヤキ」 ☎04-7095-3185(予約受付)
※	10/27・28	日・月	江見・太海	道の駅・鴨川オーシャンパーク	秋の草木染「ケヤキ」 ☎04-7094-0525
				道の駅・鴨川オーシャンパーク	デリシャスオータム in オーシャンパーク
※	11/1~11/15	金~金	天津小湊	誕生寺	【海鮮だんご汁大会】 ☎04-7096-1911
	11/1	金	天津小湊	天津神明宮	七五三詣り祈願 ☎04-7095-2621
	11/2・3	土・日	鴨川	亀田医療大学	御朔日市(おついたちいち) ☎04-7094-0323
				道の駅・鴨川オーシャンパーク	Kameda Festival ☎04-7099-1211
				大海フワラ一磯釣りセンター	デリシャスオータム in オーシャンパーク
				天津小湊	【名物オータム汁大会】 ☎04-7096-1911
				日澄寺	シンビジウムフェア ☎04-7092-1311
				天津小湊	シクラメン展 ☎04-7092-1311
				多聞寺	御会式 ☎04-7094-0132
				鴨川	日蓮大聖人御報恩御会式 ☎04-7095-2621
				鴨川市郷土資料館	御会式 ☎04-7094-0341
				内浦山県民の森	(仮称)波清を超えて~伊八、海を渡る~ ☎04-7093-3800
				天津小湊	新そばと紅葉ハイキング ☎04-7095-3185 (予約受付)
				天津神明宮	~紅葉の猿川渓谷~ロングハイキング ☎04-7095-3185 (予約受付)
				天津小湊	ビッグおついたち市 ☎04-7094-0323
				内浦山県民の森	クリスマスリース作り ☎04-7095-3185 (予約受付)
				鴨川	森の木の美で化粧炭作り ☎04-7095-3185 (予約受付)
				長狭	伊八展解説講座 ☎04-7093-3800
				江見・太海	古代大賀ハス写真コンテスト展示会 ☎04-7099-8055
				道の駅・鴨川オーシャンパーク	イルミネーション点灯 ☎04-7096-1911
				天津小湊	秋の猪ノ川渓谷ハイキング ☎04-7095-3185 (予約受付)
				鴨川	~冬の星空観察会~ スターキャブ鴨川 ☎04-7095-3185 (予約受付)
				天津小湊	御会式 ☎04-7092-0604
				内浦山県民の森	ミニ門松作り ☎04-7095-3185 (予約受付)

## ZERO1×輪廻のラグランジェ 天津超地曳網2013

こんな地曳網見たことない! 例年、天津・二日間海岸で行われてきた地曳網が今年はプロレス団体「ZERO1」、昨年テレビ放送された鴨川市を舞台にしたアニメ「輪廻のラグランジェ」とコラボレーション! スペシャルな地曳網として開催されます。サプライズ、盛りだくさん! みなさん、ぜひご参加ください!! まるっ!!

●日時 2013年9月21日(土) 10:00~16:30(予定)  
★20日(金)夕方 前夜祭(プロレスマッチ)開催!

●会場 天津・二日間海岸  
※天候により、地曳網ができない場合があります。  
※雨天の場合、天津小学校体育館で開催します。

●内容  
10:00 ZERO1レスラーも参戦!スーパー地曳網  
11:45 スペシャル★サーフィン教室 ※事前申込15名限定  
12:15 ジャージ部魂でビーチクリーン大作戦!  
12:45 京乃まどか・ランムギナミ 鴨川ふるさと大使委嘱式  
15:00 子どもプロレス教室  
15:20 ラグリンプロレス三本勝負天津ポービーチ in 二日間海岸

●入場無料  
※地曳網も無料で参加できます。軍手持参、汚れても良い服装でご参加ください。

●主催 天津超地曳網2013実行委員会(鴨川市観光協会天津小湊支部・輪廻のラグランジェ鴨川推進委員会・天津たいのぼり祭り実行委員会)

●お問合せ 天津小湊観光案内所 ☎04-7095-2218

## ビッグおついたち市

12/1(日) 天津小湊

天津神明宮  
カモちずかもナビコード ☎C-1 SPAK0001

2011年6月より、東日本大震災復興支援を目的としてスタートした、天津神明宮の御朔日市(おついたちいち)。毎月1日(正月は除く)8~14時、天津神明宮参道にて行われています。その御朔日市が拡大版として、12月1日(日)に開催されます。飲食・野菜・植物・置物・衣服・アクセサリーなど、バラエティーに富んだ数十軒のお店が出店し、境内は大勢の人たちで賑わいます。

●日時 2013年12月1日(日) 8:00~14:00  
●会場 天津神明宮 ☎04-7094-0323

## Kameda Festival 亀田医療大学大学祭

11/2(土)・3(日・祝) 鴨川

亀田医療大学  
カモちずかもナビコード ☎A-4 GVKM0006

11/2(土)・3(日・祝)に開催される、亀田医療大学大学祭「Kameda Festival」略して「亀フェス」!! “亀”はもちろん亀田医療大学の“亀”。今回、medi×kame(7面)でもとりあげた「ロコモ」について紹介・測定。身体の状態を知るにも絶好の機会です☆ 創立2年目のフレッシュな亀フェス。“何が起るかわからない”ワクワク、ドキドキの大学祭!ご家族・お友だち、お誘い合わせの上、ぜひお越しください。

## かも秋のお祭り

9/29(日) 長狭

### 吉保八幡神社例大祭・流鏝馬神事

9月29日、吉保八幡神社の五穀豊穣祈願の例大祭が行われる。現在も厳格な潔斎を行って流鏝馬に臨む数少ない神事は必見。流鏝馬神事の中心は、神馬に騎乗し、弓矢で的を射る欄宣と呼ばれる弓取り神役だ。下乗りによる試乗の後、いよいよ欄宣が乗り、駆け上がる馬上から左手に15mほど離れた3つの的に、合計9本の矢で3回ずつ射る。それぞれの的は早稲、中稲、晩稲を意味し、矢の当たり具合で翌年の適種や豊凶を占う。

●お問合せ 鴨川市観光協会 ☎04-7092-0086

## 鴨川合同祭

9/7(日)・8(日) 鴨川

旧鴨川地区7社合同の大祭。大浦・八雲神社の担ぎ屋台は市指定無形民俗文化財。山王講(日枝神社)、諏訪講(諏訪神社)の2台の山車は江戸時代に神田祭の山車として活躍していた。

## 和泉の三役

10/13(日) 鴨川

カモちずかもナビコード ☎E-2 JN011157

男金神社例祭で奉納される和泉の三役は市指定無形民俗文化財。棒術、鞆鼓舞、神楽獅子舞の三部からなる。

## 川代神楽

9/28(土) 鴨川

カモちずかもナビコード ☎D-3 JN011134  
熊野神社 ☎D-3 JN011135  
須賀神社

田原地区例祭日、熊野神社、須賀神社で奉納される川代神楽。起源は江戸時代初期と言われている。

## 天津神明宮例祭

10/16(水) 天津小湊

カモちずかもナビコード ☎C-1 SPAK0001

房州伊勢の宮と仰がれる天津神明宮。例祭は10/16(水)に斎行。前日15(火)には献燈祭(宵宮祭)が行われる。

●お問合せ 鴨川市観光協会 ☎04-7094-0323 (天津神明宮)

## 浪切不動尊火渡り祭

9/28(土) 天津小湊

カモちずかもナビコード ☎F-2 SPAK0017

煩惱を不動明王の智慧の炎で焼き尽くし、災厄を祓い清める厳かな火渡り祭。一般の方も参加できる。

☎04-7094-0800 (浪切不動尊)

宗祖等の命日にあわせて行われる大法会

### 御会式

カモちずかもナビコード

10/27(日)・28(月) 清澄寺 ☎F-2 SPKY0001  
11/10(日) 日澄寺 ☎C-2 SPAK0007  
11/12(火) 誕生寺 ☎E-2 SPAK0002  
11/14(木) 多聞寺 ☎A-2 SPAK0031  
12/11(水) 鏡忍寺 ☎B-2 SPKM0006

## かも秋の学校行事

○運動会  
9/1(日) 鴨川中  
9/7(土) 安房東中  
9/14(土) 曾呂小  
9/21(土) 太海小

○文化祭  
10/26(土) 鴨川中 長狭学園 安房東中

○PTAバザー  
10/19(土) 小湊小

11/16(土) 江見小  
11/30(土) 天津小

○その他の行事  
10/2(水) 市小学校陸上競技記録会  
10/6(日) 鴨川小 若潮祭り  
10/20(日) 安房郡市 PTA バレーボール大会  
西条幼小 田原幼小 鴨川中 安房東中  
市科学研究発表会  
11/8(金) 長狭音楽発表会

鴨川豆知識 東条地区で、戦前まで米の収穫後に栽培されていたのが、「一寸ソラマメ」という種類のそら豆でした。県外市場にも出荷され、「東条ソラマメ」として特産品となりました。

### 9/16(月・祝) 長狭 鴨川 長狭 鴨川

## ジャンボかぼちゃ千葉県大会 2013 in みんなみの里

カモちずかもナビコード  
みんなみの里 区C-3 SPNG0002

9月16日(月・祝)午前9時から「ジャンボかぼちゃ千葉県大会」が行われます。会場は「みんなみの里」5月に頒布した苗の生育状況は上々とのことで、121口の参加者が約4カ月間丹精込めて育て上げたジャンボかぼちゃのその重量を競います。上位入賞者には9月22日(日)小豆島で行われる全国大会への出場権が与えられます。昨年度はこの千葉県大会の優勝者が全国大会を制覇!今年も期待度超MAXです!!  
2012年度全国大会優勝者の上野野司さん(鴨川市)の今年の目標は500kg超え(昨年は402.2kg)、二連覇を目指してがんばっています。  
鴨川市総合交流ターミナル「みんなみの里」  
鴨川市宮山 1696  
☎ 04-7099-8055



2連覇を目指す上野さん

### 「キャンプ地 鴨川」から「マリーンズ応援宣言」!

#### 鴨川市は県民球団「千葉ロッテマリーンズ」を応援しています!

2008年に、2軍の春季鴨川キャンプがスタートしてから、2010年には春・秋ともにキャンプが実施され、2011年、待望の1軍秋季キャンプが実現。2012年には1・2軍合同での秋季キャンプ実施と、年々、盛り上がりを見せる鴨川キャンプ。期間中はサイン会などイベントをはじめ、練習の合間や終了後にも選手とふれあうチャンスが盛りだくさん。紅白戦や厳しい練習に励む選手を間近で見学できます。鴨川で汗を流した「かもめ戦士」たちを皆さん一緒に応援しましょう!  
※実施詳細については、シーズン終了後に決定します。  
※過去のキャンプ中のようすなど、詳しくは  
鴨川後援会ホームページ  
<http://www.kamogawa-marine.com>  
をご覧ください。



### 9/23(月・祝) 鴨川 鴨川

## 加藤登紀子トークライブ

カモちずかもナビコード  
千葉県立長狭高等学校文化ホール 区A-2 ZZKM0021

鴨川市教育委員会とオーシャンズ若潮明社共催による家庭教育講演会。今回は、歌手の加藤登紀子さんをお迎えし、『君が生まれたあの日』をテーマに子育てトークライブを開催します。加藤さんのすてきな話と歌を堪能しながら「子ども達の今、未来」を考えてみませんか。長狭高等学校吹奏学部とのジョイントライブも行われます。



- 日時 9月23日(月・祝) 13:30~15:30
- 会場 千葉県立長狭高等学校文化ホール
- 定員 250名
- 入場無料 (申込み先着順) ※託児あり(幼児以上・要申込み)
- お申込み・お問合せ 鴨川市教育委員会生涯学習課 ☎ 04-7094-0515 FAX 04-7094-0531

### 10/12(土) 13(日) 14(月・祝)

## ツール・ド・ちば 2013

#### 秋の到来の季節! 自転車愛好家房総半島を横断!

いよいよ秋の到来を予感する自転車イベントのツール・ド・ちばの季節がやってきました。2006年スタートから今回で8回目! 当初の大会参加者は695名でしたが昨年度は倍の1,369名の参加者が秋の房総半島を堪能しています。今年も、10月12日(土)・13日(日)・14日(月・祝)の開催! 富津市の富津市総合体育館からスタート、1日目は富津から成田まで、2日目は成田から鴨川まで、そして3日目は鴨川から富津までの各ステージ約120kmを参加者たちは、千葉県ならではのバラエティに富んだ丘陵地帯や海岸線の風景を楽しみながら、サイクリングを満喫すること間違いなし! 鴨川には2・3日目に参加者たちがやります。アツイエールを送りましょう!!  
●行程(予定)  
1日目 10/12(土) 富津市~成田市  
2日目 10/13(日) 成田市~鴨川市  
3日目 10/14(月・祝) 鴨川市~富津市  
主催 公益社団法人 千葉県観光物産協会  
共催/お問合せ ツール・ド・ちば2013実行委員会 ☎ 043-221-4477  
ツール・ド・ちば公式ウェブサイト <http://www.tour-de-chiba.jp/>



### 平成25年度 鴨川七里® オーナー制度



4年目を迎える「鴨川七里®オーナー制度」。お蔭さまで4月より1,200区画余りを募集したところ、多くのリピーターならびに新規オーナーのお申し込みを頂きました。関係者一同感謝の念でたえません。また鴨川七里を使用した商品開発の一つである「鴨川七里 枝豆ジェラート」も大好評を頂いております。今年も鴨川七里と鴨川市をよろしく願い致します。なお、鴨川七里については鴨川市商工会HPよりリンクの【鴨川七里公式HP】をご覧ください。



### 鴨川ハーブソサエティー

#### ハーブのある健康的な暮らしからまちづくりへ

長い歴史の中からも有用な植物として食用・薬用・生活用品等に利用し、心身の健康的暮らしに受け継がれているハーブにより「作る、学ぶ、利用、交流」活動を行っています。ハーブ菜園ポタジェでは城西国際大学学生への前期後期通年授業をして自由参加の市民と楽しんでいます。他にも市内4カ所の花壇にハーブを植えたり、『無料のイベントもあり』のクラブハウスもお気軽にご利用下さい。  
9/29(日)頃 ハーブ収穫祭  
10/13(日) 城西国際大学観光学部ウェルネス交流Day参加 11月下旬 クリスマス製品作り 12月中旬 クリスマスフェスタイベント参加  
●鴨川市まちづくり支援団体 鴨川ハーブソサエティー(KHS) 代表 高梨澄代  
クラブハウス: 鴨川市横渚 28 ☎ FAX 04-7096-5030 ☒ sthaiku@mac.com



### 10/6(日) 長狭 鴨川

## 峯岡山分屯基地 開放デー

航空自衛隊峯岡山分屯基地の開放デーが10月6日(日)に開催されます。貴重な体験盛りだくさん! 敷地内にある愛宕山三角点も見学できます。標高408.2mの千葉県最高峰。天気が良ければ富士山も望め、太平洋の広がる絶景を楽しむことができます。  
①救難ヘリ訓練展示及び地上展示/②各種装備品展示  
③愛宕山三角点見学/④ブース出展(みんなみの里 ほか)  
●期日 2013年10月6日(日)  
●会場 航空自衛隊峯岡山分屯基地 南房総市丸山平塚乙 2-564  
●お問合せ 航空自衛隊 峯岡山分屯基地 総括班広報係 ☎ 0470-46-3001 内線 211  
<http://www.mod.go.jp/asdf/mineokayama/>  
※当日は自家用車(バイク・自転車含む)の乗入れはできません。係員の指示にしたがい、みんなみの里周辺に設ける「臨時駐車場」をご利用ください。専用シャトルバスで基地まで送迎します。



フジロックのステージで佐藤タイジと

是非みなさん気軽に遊びに来て下さい。

ゆめ! 未来の鴨川へ ⑪  
「愛はあなたの胸に」 加藤登紀子  
暑い季節を超えて、今年も稲刈りの季節になりました。乱れがちだった天候のせいで、収量を心配する声も聞かれますが、みなさんの田んぼはどうですか? 鴨川自然王国を藤本敏夫から受け継いで十一年。次女のYaeと結婚して本格的に農業に取り組んでくれている博正も、十年選手になりました。歌手と農業と子育てを両立させて頑張っているYaeは、この秋、三番目の子供を産みます。私もいよいよ歌手としての大詰め、ロック(69)の今年も、なかなか面白いことになってきました。この九月七日封切りの「キャプテンハーロック」の挿入歌「愛はあなたの胸に」~Lamour dans ton coeur~」を歌っています。原作者の松本零士さんからの依頼でフランス語のオリジナル曲を作詞作曲しました。シャンソンでロックな曲に仕上がって、今年のフジロックで共演したシアターブルックとレコーディング。フジロックでは映像と共にステージのフィナーレを飾ってくれました。是非みなさんにも映画館で見ていただけたら、と思います。歌の方は映画のサウンドトラック盤CDが八月二十八日に発売です。是非聞いて下さい。さて、十月二十日には毎年恒例の「土と平和の祭典」が日比谷公園で行われます。鴨川自然王国もお店を出します。ライブもこの日だけYaeと私が一緒にステージに立つのですが、そろそろ臨月なのでハラハラです。十月二十七日は鴨川自然王国で秋の大収穫祭を開きます。たくさんのお店、おいしいランチとライブが楽しめます。是非みなさん気軽に遊びに来て下さい。

### 鴨川のまちあるきをもっと便利にもっと楽しくするサービス

**南房総ナビ**  
南房総エリアをカバー。現在地や周辺スポット、おすすめコース、最新情報などがわかる。携帯電話向けナビゲーションサービス。  
<http://p-navi.org>

**かもナビ**  
市内のお店、施設が参加。車の根の街角ミニガイドステーション。道案内、おすすめスポット、飲食店など、お気軽におたずねください。かもナビ中、のマークが目印です。

**かもナビクーポン**  
鴨川をもっと楽しくするモバイルクーポン。

**観光タクシー**  
かもナビコード  
鴨川タクシー ● 1台1時間5,300円～ [KSH01329]  
04-7092-1216

きょうほタクシー ● 04-7092-2351 [KSH01165]  
南総交通 小湊営業所 ☎ 0120-052329 [KSH06113]

**認定ガイド協会**  
すばらしい鴨川をプロガイドが丁寧に紹介します。  
●お問合せ・お申込み  
鴨川ホリステックツーリズム認定ガイド協会  
☎・FAX 04-7093-2511  
✉ info@kamogawaguide.net

**民宿リスト**

<b>(鴨川エリア)</b> ● 民宿山田屋 ● 民宿あけぼの ● 民宿あまのこ ● アヌエエ	● 民宿下田屋 ● 民宿はやし ● 民宿山田屋 ● 民宿あけぼの ● 民宿あまのこ ● アヌエエ	<b>(天津小湊エリア)</b> ● 民宿はやし ● 民宿山田屋 ● 民宿あけぼの ● 民宿あまのこ ● アヌエエ	● 小粒 ● さとう民宿 ● 民宿四宮 ● 民宿山田屋 ● 民宿あけぼの ● 民宿あまのこ ● アヌエエ
---	---	--	--

**農家民泊**  
(長狭エリア)  
● 五郎兵衛 [STNG0001]  
● 塔之越 [STNG0002]  
● 清水 [STNG0003]  
● 御山王 [STNG0004]  
● 平山 [STNG0005]

\*ご予約・お問い合わせは各施設に直接お願いします。

### かもチャリがもっと\*2\*おもしろくなる!

**鴨川レンタサイクル「かもチャリ」貸出所**

JR安房鴨川駅前案内所 ☎04-7092-0086 [SPKM0032]  
天津小湊観光案内所 ☎04-7095-2218 [SPAK1002]  
みんなの里 ☎04-7099-8055 [SPNG0002]  
鴨川オーシャンパーク ☎04-7096-1911 [SPFE0001]

### 波の伊八作品所蔵スポット

●寺院や神社は地域の信仰の場です。見学の際は、その点を十分に配慮ください。  
●寺院や神社、関係者の都合により見学できない場合があります。あらかじめご了承ください。

- |                                      |               |
|--------------------------------------|---------------|
| <b>大山寺</b> 飛龍、地蔵<br>初代・伊八52才作品       | ●B-2 SPNG0003 |
| <b>鏡忍寺</b> 舞う忠虎、群る大黒<br>初代・伊八52才作品   | ●E-3 SPKM0006 |
| <b>金乗院</b> 酒仙、二百年の宴<br>初代・伊八52才作品    | ●E-3 SPKM0007 |
| <b>吉保八幡神社</b> 吉保の青龍<br>初代・伊八30代後半の作品 | ●C-2 SPNG0004 |
| <b>諏訪神社</b> 諏訪大明神の鏡<br>初代・伊八30代前半の作品 | ●E-3 JN011443 |
| <b>薬王院</b> 虎虎の勝負<br>初代・伊八29才作品       | ●E-2 SPKM0033 |
| <b>西福寺</b> 波に絶、七福神<br>初代・伊八30才作品     | ●D-3 SPKM0059 |
- 波の伊八鴨川まちづくり事務局 ☎04-7097-1873



### 白濁の滝

長狭街道からサテライト鴨川(橋外車券売場)を目指し、その奥の白濁不動教会の手前で滝の案内板を見つければ、その名の通り霧は雨の降った翌日に見えたとえがえる。

### 鴨川市指定津波避難ビル

No.	かもナビコード	名称	建物階数	構造
1	RHAK0003	吉夢	7	RC
2	RHAK0002	三水ホテル	7	RC
3	RHAK0006	鴨川ホテル三日月	10	SRC
4	ZZAK0011	小湊サイドハイツ	11	SRC
5	ZZAK0012	ジョイライフ鴨の浦	5	RC
6	ZZAK0013	ダイアパレス小湊	12	SRC
7	RHAK0010	豊明殿	3	RC
8	RHAK0011	ホテルグリーンプラザ鴨川	4	RC
9	RHAK0012	宿中屋	5	RC
10	RHAK0013	鴨川ヒルズホテル	9	RC
11	ZZAK0014	鴨川市立小学校	3	RC
12	RHAK0014	津波避難ビル	3	RC
13	ZZK00022	介護老人保健施設たけな	4	RC
14	ZZK00023	亀田クリニック	6	RC
15	SHKM0074	亀田総合病院Kタワー	13	RC
16	ZZK00024	セーニア鴨川	15	SRC
17	ZZK00025	ジュネピア鴨川	15	SRC
18	RKK00001	鴨川館	8	SRC
19	RKA0003	かまのぼろ鴨川	7	SRC
20	RKK00002	シーワールドホテル	6	RC
21	RKK00003	鴨川グランドホテル	8	RC
22	ZZK00026	ブルーウェーブ鴨川	9	RC
23	ZZK00027	イオン鴨川店	6	SRC
24	SHKM0042	文理関係高等学校 ※平日中対話	5	RC
25	ZZK00028	ビューパル鴨川	12	RC
26	ZZK00029	東洋大学鴨川セミナーハウス	5	RC
27	ZZK00030	サンライズコスト鴨川	14	SRC
28	ZZK00031	サンシティ吉田屋	15	SRC
29	ZZK00032	ラメール鴨川	14	RC
30	RKK00007	鴨川ユニバースホテル	6	RC
31	ZZK00033	鴨川マリナーハイツ	14	SRC
32	RKVU001	ホテル海光苑	7	SRC
33	ZZFE0009	ブルースカイ鴨川	10	SRC
34	ZZFE0010	新館鴨川シーハイム ※平日中対話	3	RC
35	ZZFE0001	城西国際大学観光学部	5	RC
36	RKF00006	ホテル忠比壽	4	RC
37	RKF00005	チサンリゾート鴨川	5	RC
38	ZZFE0011	南鴨川シーハイツ	13	RC
39	RKE00001	舟行	3	RC
40	ZZFE0012	リゾートマンション南房総見見	14	SRC
41	ZZAK0015	津波旧津波保存所	1	RC

### 津波から身を守る2+3ヶ条

- 自分がいる位置のおよそ2倍の高さを把握する。
- 近くの高い、高い鉄筋コンクリート造の建物を把握する。
- 津波が来たら、
- 海岸、河川付近には絶対に近づかない。
- 近くに高台があれば高台に、なければ、近くの津波避難ビルに津波に避難する。
- 1階避難場所も知らない、当局的指示があるまで高い場所にとどまる。

### 津波から身を守る2+3ヶ条

●津波避難ビルに駆け込むには、津波避難ビルに指定されている施設は、現在、市役所を除きすべて民間の施設です。そのため「津波避難ビル」の場合に限りお断りさせていただきます。津波の予想到達時刻を確認して、その時刻までに間に合うビルに駆け込んでください。

### ラグリン★ステーション

No.	かもナビコード	名称
1	KSH01114	あさひや
2	KSH01122	ヤマザキ洋菓子店
3	GVM0002	鴨川市商工会
4	KSH01094	福田はかりや
5	KSH01048	港すし本店
6	KSH01031	リカー・フードはばら
7	KSH01017	中西電具店
8	RHF00001	アンティオホテルら・みらどー
9	KSH01275	鴨川書店
10	GDKM0005	さわらびイオン鴨川店
11	KSH01219	東洋
12	KSH01339	イタリアレストラン KIDS
13	SHKM0082	すきのや TSUTAYA鴨川店
14	SPFE0001	道の駅 鴨川オーシャンパーク

(2012年8月31日現在)

### 四方木の不動滝

鴨川市最北の四方木地区にある房総の名瀑。四方木不動滝は清澄な水から約1キロほど北に、高さ100メートルほどある秘境の中に佇む。11月下旬から12月中旬には周りの木の葉が色づき、紅葉狩りに訪れる人も多い。

### 泉川

保合ダムの下流、待崎川にある滝。栗斗温泉の手前500mくらいの空き地から滝のそばまで降りて行ける。落差は5mほどだが、滝面は幅約25mもある。地震発生でできた滝と言われている。ちなみに読み方は「ぜんぜんたき」。



### カモちず 鴨川全域全

鴨川市全域の観光マップ。主要な観光地、温泉、宿泊施設、レストランなどが示されています。



### カモちず 鴨川全域全

鴨川市全域の観光マップ。主要な観光地、温泉、宿泊施設、レストランなどが示されています。



### カモちず 鴨川市街マップカ



### カモちず 天津小湊マップア



### カモちず 天津小湊マップア



### カモちず 天津小湊マップア



### カモちず 天津小湊マップア



# かも秋には **カフェ** がよく似合う。

お日さまの光もどこか柔らかなり、  
ゆっくりと時が流れゆく秋。  
お気に入りのカフェで読書でもしながら、  
思い思いにゆったりとした時間を過ごすのもまた良い。  
鴨川にはそんなカフェが多く点在する。  
あなただけのどっておきのカフェを見つけに出かけよう。

## 鴨川 ☞ earth tree cafe



カモチずかもナビコード  
☑C-2 FDKM0042

☞ **日替り雑穀プレート ¥1,000**

海と山に囲まれた街で、日常の喧騒を忘れて思う存分自然の恵みを楽しみたい!と、昨年オープンしたお店。オーナー手作りの建物は、温もりたっぷりでなんとも落ち着き、いるだけで笑顔になれる場所。食事は、無農薬無化学肥料で育った野菜や玄米、無農薬飼育で育った鶏肉を使っているため、お腹を満たすだけでなく心も満たされる逸品。旬の食材を味わえる「日替り雑穀プレート」は、動物性の食材を一切使用せず、タンも昆布と雑草でとっているとの事。大切な体へ、優しい食材のご褒美をあげてみてはいかがでしょう?  
☞ 12:00~20:00 ☞ 月曜・火曜定休  
☞ 鴨川市広場820-77 ☞ 04-7094-5267  
http://www.earthtree.info/  
☐earthtree@nifty.com

## 長狭 ☞ café SASAYA

カモチずかもナビコード  
☑B-2 SPNG0037

☞ **カレーランチセットドリンク付き ¥1,200**

今回は、陶芸家・杉山春信さんが営む笹谷窯(ささやがま)のギャラリー兼カフェ「Cafe SASAYA」にお伺いした。グーグルマップで「千葉県鴨川市金東905」を検索してみたい。そこは本当に森の中だ。窯元のカフェなので、当然、カップや食器の全てが杉山さんの作品である。これも謹製のドリッパーで抽出されるコーヒーには、森林農法で栽培されたメキシコの豆、トセパンコーヒーが使用されている。すっきりとした味わいが特徴的だ。四方を覆う緑の中で窯と工房とカフェが一体となった空間は、巷で話題の【森カフェ】の醍醐味に満ちている。  
☞ 10:30~17:00  
☞ 月曜・火曜  
☞ 鴨川市金東905  
☞ 04-7098-0388



謹製のドリッパーで抽出されるコーヒーと餅のさくさくおやつ。右は大人気の卵、バターを使わない天然酵母のパン。

## 清澄 ☞ 喫茶 ロード

カモチずかもナビコード  
☑F-2 FDKY0001

☞ **清澄山の湧き水で入れたコーヒー**

周囲を緑色濃い山々に囲まれ、鴨川の沿岸部とはまた違った魅力のある場所。清澄山門の参道沿いにある喫茶ロード。千葉県の最高峰、房総丘陵の一部である清澄山のおいしい湧き水でコーヒーを淹れているのが特徴です。湧き水は前号(かも夏号)の「鴨川のむかし話⑦」で取り上げられた「明星の井戸」と同じ源泉です。これから迎えるハイキングや紅葉シーズン、清澄を訪れた際に立ち寄ってみたいはいかがでしょう?  
☞ 8:00~17:00  
☞ 不定休  
☞ 鴨川市清澄210-2  
☞ 04-7094-1145



## 鴨川 ☞ カフェ フレンズ

カモチずかもナビコード  
☑C-1 KSHO1394

☞ **日替りおすすめプレート ¥850~1,300**

今年で開店10周年を迎えるカフェフレンズ。喫茶店世代の方からそうでない世代もおもわず長居してしまいそうな雰囲気があり、コーヒーを飲みながらつもう一杯くらい...と思ってしまうほど時間がゆったり流れている。そんなフレンズのおすすめは自家焙煎しているコーヒーはもちろん、毎日日替わりで出しているおすすめプレートがおススメとのこと。ご飯もの、パスタから選べるおすすめプレートは毎日4種類用意してあるので行くたびに何を食おうか悩んでしまいそう。  
☞ 10:00~20:45(L.O. 20:00) ☞ 日曜 ☞ 鴨川市東町1458-4  
☞ 04-7093-5467



## 鴨川 ☞ カフェ・フルーリ

カモチずかもナビコード  
☑B-2 FDKM0019

☞ **ジャパニーズ ¥630**

安房鴨川駅東口の近く、カフェの隣にお花屋さんが併設されている、珍しいスタイルのカフェ・フルーリ。お店の名前は、フランス語で「たくさんの花」という意味でお花屋さんと一緒に営業しているから、この言葉を選んだそう。お店のおススメメニューはジャパニーズという名の醤油ベースのナポリタン(¥630)。ほかにもパスタに限らずメニューのバリエーションは多い。お店のモットーは「基本的なことをちゃんと」すべてのお客さまに丁寧に接することを心がけている。  
☞ 9:00~18:00 ☞ 金曜定休・不定休  
☞ 鴨川市横渚945 ☞ 04-7092-1519



## かも秋オススメカフェ

### 鴨川 ☞ ピッコロ

カモチずかもナビコード  
☑F-3 FDKM0048

☞ **ピザ ¥800**  
☞ 11:00~18:00 ☞ 不定休  
☞ 東町983 ☞ 04-7092-1425

### 鴨川 ☞ コーヒーハウス 英国亭

カモチずかもナビコード  
☑A-2 KSHO1247

☞ **水出しアイスコーヒー ¥470~570**  
☞ 10:00~19:15 ※ランチ営業・日曜営業  
☞ 不定休 ☞ 横渚973-1 イオン鴨川4F  
☞ 04-7093-4821



### 鴨川 ☞ カフェ・カルトーラ

カモチずかもナビコード  
☑A-3 FDKM0031

☞ **塩キャラメルパウンドケーキ ¥250 持ち帰り(1本) ¥1,500**  
☞ 11:00~21:00 ☞ 月曜 ☞ 横渚261-1  
☞ 04-7092-2009

### 鴨川 ☞ Kahana Café (カハナカフェ)

カモチずかもナビコード  
☑D-1 FDKM0027

☞ **ベーカリーミッドコムで作った自家製パン ¥130~**  
☞ 平日 8:30~16:00 (L.O. 15:30)  
☞ 日曜・祝日・年末年始  
☞ 東町1344 亀田クリニック1F  
☞ 04-7099-1307

### 鴨川 ☞ YUKINO

カモチずかもナビコード  
☑A-2 FDKM0023

☞ **トリップコーヒー レギュラー ¥350~ IC ¥370~**  
☞ 9:00頃~20:00 ☞ 不定休  
☞ 横渚973-1 イオン鴨川1F  
☞ 04-7093-6010

### 長狭 ☞ 喫茶 さくべい

カモチずかもナビコード  
☑C-2 FDNQ0005

☞ **手作りケーキセット ¥550**  
☞ 11:00~18:00 ☞ 休木・金曜 ☞ 細野1133  
☞ 04-7097-0307

### 鴨川 ☞ 喫茶 ばんばん

カモチずかもナビコード  
☑C-2 KSHO1390

☞ **白濁ラーメン ¥800 冷やし中華 ¥890**  
☞ 9:00~21:00  
☞ 月曜 ☞ 東町1501-3 ☞ 04-7093-4990

### 鴨川 ☞ 梅蔵

カモチずかもナビコード  
☑A-2 FDKM0050

☞ **ゆずドリンク ¥420**  
☞ 10:00~19:00 ※年中無休  
☞ 12/31・1/1・1/2 ☞ 横渚1103-7  
☞ 04-7093-2935

### 長狭 ☞ Sugar Salt Cafe

カモチずかもナビコード  
☑B-2 FDNQ0002

☞ **おっぱい丼 ¥600**  
☞ 11:30~17:00 ※17:00以降は予約制  
☞ 休月~木曜 ☞ 金東375-1  
☞ 04-7098-0616

### 鴨川 ☞ 鴨川イングリッシュガーデンらん花園

カモチずかもナビコード  
☑B-2 KSHO1371

☞ **冷製伊勢海老のトマトクリームパスタ ¥1,780**  
☞ 11:30~16:00 夜予約制 ☞ 火曜  
☞ 広場1238 ☞ 04-7093-0158

### 鴨川 ☞ エリート

カモチずかもナビコード  
☑B-2 FDKM0049

☞ **ハンバーグ定食 ¥900**  
☞ 9:00~22:00  
☞ 休水曜・3週毎に不定休 ☞ 横渚900  
☞ 04-7093-1154

### 長狭 ☞ 棚田倶楽部

カモチずかもナビコード  
☑B-2 SPNG0001

☞ **おむすびランチ ¥500**  
☞ 9:00~16:00 ☞ 火曜 ☞ 平塚540  
☞ 04-7099-9050

### 鴨川 ☞ カモガワ珈琲

カモチずかもナビコード  
☑E-2 SHFE0015

☞ **焙煎したてのコーヒー ¥700~2,680 (¥1,000前後)**  
☞ 11:00~17:00 ☞ 休水曜  
☞ 西町1922 ☞ 04-7092-9065

### 鴨川 ☞ カレーハウス さつき

カモチずかもナビコード  
☑B-3 FDKM0039

☞ **フルーツパフェ チョコパフェ ¥480**  
☞ 11:00~19:00 ☞ 不定休 ☞ 横渚761  
☞ 04-7092-0490

### 長狭 ☞ カフェ so

カモチずかもナビコード  
☑B-2 FDNQ0004

☞ **旬の野菜とひよこ豆のカレー ¥1,000**  
☞ 11:30~18:00 (L.O. 17:00)  
☞ 休月~木曜 ☞ 平塚1639-1  
☞ 04-7098-0268

### 鴨川 ☞ 和菓子 さが野

カモチずかもナビコード  
☑D-2 FDKM0038

☞ **豆大福(3ヶ入) ¥480**  
☞ 9:00~18:00 ☞ 休火曜・水曜  
☞ 太田学665 ☞ 04-7093-7447

### 鴨川 ☞ NONKEY'S CAFE

カモチずかもナビコード  
☑B-3 FDKM0046

☞ **スムージー5種 ¥550~600**  
☞ 10:00~(L.O. 19:00) ☞ 不定休  
☞ 前原358-34 ☞ 04-7094-5173

### 長狭 ☞ cafe・En(カフェ・エン)

カモチずかもナビコード  
☑B-3 FDNQ0006

☞ **土曜限定とれたて王将園野菜みんだんのランチ(サラダ付) ¥1,000~**  
☞ 土・日・祝祭日 10:00~16:00  
☞ 休平日 ☞ 大山平塚2-732-2 鴨川自然王国内  
☞ 04-7099-9011

### 長狭 ☞ 家庭料理 ランタナ

カモチずかもナビコード  
☑D-3 KSHA2132

☞ **パペロニ二**  
☞ 11:30~21:30 ☞ 休木曜 ☞ 東418-3  
☞ 04-7092-9290

### 長狭 ☞ コーヒー専科れんらく船

カモチずかもナビコード  
☑C-7 FDFE0006

☞ **機トースト ¥430**  
☞ 9:30~18:30 ☞ 休木曜 ☞ 太海浜74  
☞ 090-2930-4823

### 長狭 ☞ FUSABUSA

カモチずかもナビコード  
☑D-4 FDFE0008

☞ **地ダコのラグソースパスタ ¥1,350**  
☞ 11:30~21:00 L.O. 休月曜  
☞ 江見内遠野256-1 ☞ 04-7096-0107

### 長狭 ☞ カフェビーンズ

カモチずかもナビコード  
☑C-7 FDFE0009

☞ **鍋焼きカレー(コーヒー付き) ¥850**  
☞ 9:00~17:00 ☞ 休木・金曜  
☞ 太海浜150-2 ☞ 04-7093-4915

### 長狭 ☞ ぬびす茶屋

カモチずかもナビコード  
☑C-1 FDKA0011

☞ **水出しコーヒー ¥300**  
☞ 9:00~16:00 ☞ 不定休  
☞ 天津2954 ☞ 04-7094-0323

### 長狭 ☞ エピヤカフェ

カモチずかもナビコード  
☑E-4 FDFE0004

☞ **伊勢えびカレー ¥2,300~**  
☞ 11:00~19:30 (L.O. 19:00)  
☞ 休水曜(不定休あり) ☞ 江見太夫崎66-2  
☞ 04-7099-7088

### 長狭 ☞ たこやき&パブ 北斗星

カモチずかもナビコード  
☑D-2 FDKA0014

☞ **ざざえホール**  
☞ 発車時刻 11:00~ ☞ 不定休  
☞ 天津3326-4 ☞ 04-7094-5774

モダンな鴨川談—K-modern。  
いまの鴨川を語り合う。  
**チームJIUxKamoZine**  
(城西国際大学観光学部KamoZineチーム)  
教科書にもインターネットにもまだ載っていない、  
生の鴨川の声を中心とした視点で  
とりあげる  
新企画。 **かも談—K-modern ファイナル**

今回は僕たちがKamoZineに参加するきっかけとなった天津神明宮の岡野大和さんとのかも談。そんなかも談もメンバーの卒業にあたり今回が最終回です。



### 土門君の話

鴨川を一字で表すと「人」。そう言ったのはチームJIUメンバーの一人、土門寛。東京都出身の彼は、鴨川に来て3年、KamoZineでの活動や普段の生活を通じ、鴨川の人々の温かさに心を打たれたと語った。東京では、人と関わる機会が少ない。しかし鴨川では、ちょっと買い物に出かけたり、ご飯を食べに行くと知り合いに会うことができる。また、取材先でも快く受け入れてくれる。そんな鴨川の人々と過ごす日常が大好きなのだそうだ。  
(立石)

### 鴨川に眠る原石

鴨川にはまだまだ磨けば光る原石がたくさん存在する。まだそれに気付いていないだけで、と岡野さんは熱弁する。鴨川は海も山もあり、そして酪農の発祥の地でもあるという言わば、何でも揃う素晴らしい土地だ。しかし地元住民はまだ鴨川の魅力に気付いていない可能性がある。例えば海のない地の旅館でわざわざ解凍した刺身が出されるのは、いつもその土地の人が食べている物が彼らにとってはそれほど魅力的に感じているところがあるのではないだろうか。まさ

に「灯台下暗し」と言ったところか。鴨川にもこのように地元民が気付かない魅力が眠っている。  
(川浦)

### 美しい鴨川の食文化

岡野さんの話の中で、鴨川という地がいかに資源に豊富にあるか、ということを確認させてもらった。と言うのも海では魚が獲れ、山ではお米が収穫できる。鴨川の食文化を支えることができるほどの、物が鴨川だけだけ獲ることができる。将来的にもこの地域資源は変わらないうえ、さんが焼きやなめるう独自の食文化も築いている、この鴨川の食のポテンシャルの高さをぜひ鴨川の人を始めいろんな方に知ってもらいたい。  
(土門)

### 第二の故郷

昔のKamoZineを振り返り「初めての取材先の数はとても多かったですね。」という僕らの問いに、岡野さんは「経験が邪魔をする」と言いました。僕は取材で鴨川市内のお店や学校など、あらゆる場所に訪れました。その中で人に触れ、地域に触れ、鴨川が本当の意味での第二の故郷として思えるようになりました。そう思うきっかけになったのは、未経験な僕たちだった

からだと再認識し、生涯鴨川のために活動していきたい、そう熱く語るかも談最終回でした。  
(名取)



KamoZine 編集長  
**岡野 大和さん**

チームJIUが送る最初で最後の企画。今回紹介するのは、我々チームJIUをKamoZineに勧誘した張本人、岡野大和氏。参加第1号(通算第8号)の表紙を任せたり、かも談という企画を任せたりと、さまざまな体験・交流の場を我々に与えてくれた。今後の鴨川については、「まだまだ鴨川は発展できる。そのためには、若者の力が必要。」と語っていた。このKamoZineを通じて感じた思いは、我々の後輩たちがしっかり引き継ぎ、伝えてくれるだろう。この場を借りて改めてお礼を申し上げます。ありがとうございました。今後の鴨川に益々の発展があるように! (峰川)

### 鴨川豆知識

幕末の一時期、嘉永6年(1853)から文久元年(1861)頃、江見地区は会津藩の飛地になったことがあります。異国船に対する警備のため、品川台場の警備を割り当てられたことによる加増です。もしかすると、新島八重の関係者も江見まで来ていたかもしれません。

# 温故知新の環境都市・鴨川へ

## 鴨川のアンコールワット⑦

### ～山中に輝く馬の水飲み場～

調査員 千葉いずみ (日本大学大学院、博士課程)

千葉県を背骨である嶺岡山は、冬でも深い緑に覆われている。傘のような照葉樹の林冠に太陽が遮られ下草はさほど伸びていないが、陰樹のアオキが生い茂り、昼なお薄暗く見通しが利かない。

この、嶺岡山の尾根を縦断する嶺岡中央林道から山中に分け入り、少し下った崖線近くで、木々の隙間から銀色に光り輝く異空間に出会うことがある。近づくと、その不思議な輝きは、そこだけ木が無く、射し込んだ太陽が水に反射していた。よく見ると、単なる水溜まりではなく、湧水付近を四角に掘り窪め、土手や礫で水を堰き止めて造られている。これは、嶺岡山が江戸幕府直轄牧であった時の遺構で、馬の水飲み場跡である。現在は土砂が積もって浅くなっているが、かつては多数の馬が十分に水を飲むことのできる水深であったことを、ボーリング調査で確認している。

私達の嶺岡牧調査で、現在までに44箇所の馬の水飲み場跡を確認している。これは、嶺岡山が江戸幕府直轄牧であった時の遺構で、馬の水飲み場に事欠かないことが八代將軍徳川吉宗による嶺岡牧再興の決め手となり、池や平井戸を造り底澄みをするなど汗の結晶でもある馬の水飲み場跡を、速やかに周知の埋蔵文化財とし、日本の宝である嶺岡牧を活用・保全することが私達の責務といえよう。



嶺岡山中に輝く馬の水飲み場跡

### 嶺岡牧とは…

嶺岡牧は、日本に4箇所しかない江戸幕府直轄牧の一つで、その起源は平安時代に遡る。東京ディズニーランドの35倍の面積と広大。当時の原動力である馬が飼養され、徳川幕府を支えていた。また、嶺岡牧は日本酪農発祥地で、その近隣で主要乳業メーカーが創業された。

## 嶺岡牧関連イベント

嶺岡牧の中にあり、嶺岡牧の資産を受け継いで設立されたという歴史を持つ千葉県酪農のさとで、嶺岡牧を学び、嶺岡牧という歴史個性を活かした持続的開発の方向を見出す企画が計画・実施されている。

問合せ・申込みは千葉県酪農のさと ☎ 0470-46-8181 (担当牛村)

### 【嶺岡牧再生プラットフォーム】講演&フォーラム

第2回 牧の歴史文化再生ホーム

日時：2013年10月6日(日) 13:00~16:00

講演：「八代將軍吉宗と嶺岡の白牛酪」 渡辺誠 (名古屋大学名誉教授)  
「徳川吉宗と房総の牧」 吉岡孝 (國學院大学准教授)

第3回 牧を活かした地域暮らし再生ホーム

日時：2014年2月23日(日) 13:00~16:00

講演：「『歴史遺産』を活かして地域を元気にする」 近藤英夫 (東海大学教授)  
「嶺岡地域再生のジレンマ・課題と展望」 糸長浩司 (日本大学教授)

定員：50名 (先着順)

参加費：無料

### 嶺岡牧再生アカデミー

月	フィールドセミナー	月	講座
2013年9月	嶺岡西牧	2013年10月	なぜ嶺岡牧で酪農が始まったのか?
11月	嶺岡東牧	12月	どのように嶺岡牧は経営されたか?
2014年1月	酪農・乳業の発祥地	2014年2月	嶺岡牧を活かす方法は?
3月	牧周辺の馬頭観音		

定員：20名 (先着順)

参加費：講座500円、フィールドセミナー2,000円 (バス代により若干変動)



牧の文化再生プラットフォーム



嶺岡牧再生アカデミー

お詫びと訂正

前号 (かも春号) にて「東牧」のルビを「とうほく」と表記しましたが、正しくは「ひがしまき」の誤りでした。ここに訂正してお詫び申し上げます。(編集部)



伊八ニュース vol.6  
伊八気質でまちづくり



### 波の伊八写真館

カモちずかもナビコード  
E-2 SPAK0032

「これな〜に?」「写真だ!」「すごい迫力だね!!」  
「伊八」を知らない人も、知っている人も、誕生寺参拝後に、境内のみやげもの店に挟まれた「波の伊八」の写真展示館を訪れて、思い思いの感慨を見せる。「今日は何か儲けたみたいね」と語りながら帰るカップルなど、それぞれに、ささやかな心のおみやげをお持ち帰りの様です。

「伊八の館」は平成23年11月、誕生寺境内のリニューアルに伴い「一般社団法人波の伊八鴨川まちづくり塾」の末吉会長の発案とご尽力により開館しました。週2回の休館(水、木)で年間を通し営業しています。

開館後の入場者数は3万人を超え、郷土の偉人の紹介と共に、小さな観光案内所として、一步一步足元を固めております。最近では歌川(安藤)広重のご当地物の浮世絵2点(安房小湊内浦・安房清住山)と、川瀬巴水の新版画(多聞寺)を加え、さらに展示の内容に厚味を増してあります。

みなさまも、郷土の歴史と文化にちよっと触れてみませんか。市民の方々のご来館もお待ちしております。

### ●お問合せ

一般社団法人波の伊八鴨川まちづくり塾  
〒296-0105 鴨川市成川34-2  
☎・FAX 04-7097-1873  
☎090-8840-1873



## 里山と棚田と馬と(8) ～馬(うま)～い野菜作ってます!

下郷さとみ&岡田ヘジナウド

真夏でも雑草だけは元気いっぱい。畦と土手ばかりの棚田では、刈っても刈っても伸びてくる草と格闘の日々です。けれどタックが来てからは、そんなやっかい者の草が貴重な「資源」に変わりました。タックは毎日、青草を20キロも平らげます。なので出てくるものもたくさん。馬糞はまるで草の繊維のかたまりのようで、積み上げておけば湯気を上げながら発酵して半年ほどで完熟堆肥ができていきます。このあたりの土質は重粘土質



「おいしいジャガイモできました。」

もぐもぐ。「庭の草刈りはボクにおまかせ!」

(だから長狭米はおいしい!)。畑にするには固くて耕すのもひと苦労です。そこでタックの堆肥をたっぷりすき込んで、ふかふかの土作りに励んできました。

目の前の棚田で野菜とお米を無農薬で育ててそれを料理して出す。そんな農園カフェを、この冬にはオープンできたらいいなと頑張っています。有機農業は「食の安全」の言葉で語られることが多いですが、「資源の循環」という価値にこそ目を向けたいです。自然がめぐりめぐる里山のすばらしさを、食を通して伝えられたらと願っています。



## 秋の星空とアイン彗星

☆秋の星座の輝き☆

天の川は、夏の星座から秋の星座まで伸びています。暗いところで見ると雲のように見えるのが、銀河系の星が集まった天の川です。星座ではカシオペア座。誰でもみつけれられる北の空のW型の星の配列が印象的ですからぜひ探してみましょう。

明るい星の少ない秋の空ですが、ギリシャ神話においては大物揃いです。カシオペア座はエチオピア王国の王妃です。その娘アンドロメダ座(アンドロメダ姫)、王様はケフェウス座(ケフェウスエチオピア国王)です。

太平洋に面した鴨川のすばらしい星空で星座を見つけるには星座早見盤が便利です。方位を合わせ、星座探しを楽しんでください。

### ☆アイン彗星予告☆

今年の秋にはアイン彗星が接近し、肉眼で見られる明るさになって人々に感動を届けてくれることでしょう。予報では11月29日に太陽に最も接近し、地球には12月27日に最も接近する予報となっています。

11月には明け方の東の空の中にあり、12月に入ると尾を長く引いた彗星となる可能性を持っており、やはり明け方の東の空に見られます。

12月末頃から来年の1月末頃までは北の空に見られるようになり、一晩中その姿を見られるようになるでしょう。この時期が最も見やすくなると予想されています。楽しみにお待ちください。

(文 鴨川市に天文台をつくらう会 田中 千秋)

[写真]2002年に見られた池谷・張彗星(北茨城市にて撮影)

### 鴨川市に天文台をつくらう会

日本全国で公開天文台をもたない唯一の県である千葉県に位置する鴨川市に公開天文台を誘致すべく発足した団体。20年以上にわたって市民向けの観望会を開くなど、天文への啓発活動を地道に展開している。



## 古き良き伝統を未来に! 鴨川俚謡会 鈴木 有紀子さん



雨が降ります天津の磯に さうじゃないない帰すがいやで  
降るは私の泣く涙 アイサヨイサソリヤソコドンドン

天津の人なら一度は耳にしたことがあるだろう『天津小唄』。昭和7年7月、天津を訪れていた、詩人・野口雨情が作詞し、曲と振り付けが追加された。以降、小学校で運動会に踊られるなど、面々と地域に受け継がれてきている。このような地域に残る民謡(俚謡)を掘り起こし、後世に伝えていく活動をしているのが、鴨川俚謡会の鈴木有紀子さん。明るく、活動的な鈴木さんは、三味線を習うなど、ご自身で伝えることにも熱心だ。最近では、『波太濱節』(地元では波太追分)のレコードを発見。地元で聞き込み調査をしたものの、覚えている人がほとんどおらず苦労したそうだが、90年以上経過していることをつきとめ、記録として残している。こうした活動は地味だが、未来に残す重要な活動。これからも応援していこう!

### medi x kame 一めでいかめ一新 「ロコモ」とは?

亀田医療大学生発けんきコラム

こんにちは、亀田医療大学です!私たちが大学で学んだことをお届けしていければと思います。看護師の卵としてがんばりますので、応援よろしくお願ひします!

さっそくですが、「ロコモ」という言葉をご存知ですか? 今後みなさんはこの言葉を聞くことが多くなるはずです。今回はロコモについて先取りしてみましょう。

◎さっそく、あなたのロコモ度を調べるために簡単なチェックをしてみましょう。

- 片脚立ちで靴下をはけない
- 家の中でつまずいたり滑ったりする
- 階段を上るのに手すりが必要である
- 家の中のやや辛い仕事(掃除機の使用、布団の上げ下ろしなど)が困難である
- 2kg程度の買い物(1リットルの牛乳パック2個程度)をして持ち帰るのが困難である
- 15分くらい続けて歩けない
- 横断歩道を青信号で渡りきれない

!!!1つでも当てはまる方はロコモの可能性が高いです!!!

◎次に2つの体力測定を行ってみましょう。(無理は禁物!)

**立ち上がりテスト**  
高さ40cmの台に座り、反動をつけずに両足、

片足それぞれで立ちあがってみましょう。できれば20cmの台でもやってみてください。  
!!!高さ40cmの台から片足で立ち上がれない方はロコモの可能性が高いです!!!

**簡単な2ステップテスト**  
できる限り大きく踏み出した2歩分の歩幅を測ります。  
!!!大股2歩が自分の身長に満たない方はロコモの可能性が高いです!!!

ロコモに興味を持った読者のみなさん。ロコモの詳しい測定法などは、日本整形外科学会公認のサイト (<http://locomo-joa.jp/locomo/>) をご覧ください。心配な方はお近くの病院までご相談ください。

それではまた次回☆

