



# かがわポータルマガジン KamoZine

鴨川をもっと×2 楽しむ!おもしろポータルマガジン



編集/かもナビ実行委員会かもジン制作班×かがわプロモーション室

Take Free

## 鴨川元気安全宣言

- 一、地震・津波による直接被害を受けなかった鴨川は東日本復興に向けて被災地の復興を全力で支援します。
- 一、鴨川は豊かな自然環境によって育まれた、安心安全の農産物・水産物を活かして、元気の源である日本の食を強気にサポートします。
- 一、鴨川は訪れるみなさまをあふれる笑顔とおもてなしの心でお迎えし、熱くみなぎる元気と希望を提供します。

## 6・12、鴨川世紀のタッグマッチ 東日本復興支援チャリティー

# 元気鴨川2011

6/12(日) 10:00 ~ 15:30

鴨川市役所前広場 エリアMAP E-3

\*雨天時会場 鴨川市文化体育館 (総合運動施設内)

入場無料

プロレス団体「ZERO1」の全面協力のもと、復興を強力に支援すべく「元気鴨川2011」を開催!

夢のチャリティーマッチ三番勝負、子どもプロレス教室のほか、鴨川と縁のあるアーティスト リリィアンドよーじ Yae 水谷学司 里アンナによるチャリティー音楽ライブ、プロサーファー・小川直久 石井寛路 高梨敏行 牧野優介 渡辺将人 小川幸男によるスペシャル・サーフィンスクールなど、豪華コラボレーションが実現した。

市内外の多くのお店が並ぶフリーマーケット、安心安全! 農産物直売や新鮮な海の幸! 海鮮焼き、元気鴨川! おらが井弁当のコーナー、鴨川市観光協会、波の伊八鴨川まちづくり塾、がんばろう東北! 鴨川市大山支援村、鴨川シーワールド、元気鴨川チャリティーTシャツなどの特設ブースが立ち並び、市役所前でプロレスマッチを行うのは、もちろん鴨川にとって初めての事。まさに元元元年の幕開けにふさわしい元気あふれるな一日となる。

6月12日は鴨川市役所前に集まれ!

■日時 2011年6月12日(日) 10:00 ~ 15:30

■会場 鴨川市役所前広場

\*雨天時会場 鴨川市文化体育館 (総合運動施設内)

■内容

フリーマーケット

安心安全! 農産物直売

新鮮な海の幸! 海鮮焼き

元気鴨川! おらが井弁当

特設ブース 鴨川市観光協会 波の伊八鴨川まちづくり塾

がんばろう東北! 鴨川市大山支援村

鴨川シーワールド 元気鴨川チャリティーTシャツ

10:20 チャリティー音楽ライブ

水谷学司 里アンナ リリィアンドよーじ Yae

12:40 スペシャル★サーフィンスクール

プロサーファー 小川直久 石井寛路 高梨敏行

牧野優介 渡辺将人 小川幸男

サーフライダー・ファウンデーション・ジャパン

13:40 ZERO1 子どもプロレス教室

14:00 ZERO1 夢のチャリティーマッチ三番勝負!

★11:30・13:30 おたのしみ福引大会

■主催 元気鴨川2011 実行委員会

かもナビ実行委員会

社団法人鴨川青年会議所

社団法人鴨川市観光協会

■後援 鴨川市

■お問い合わせ

かもナビ実行委員会 事務局

☎04-7099-1057 (担当: 渡辺・柘原)

鴨川のイベント・観光のお問い合わせは

JR 安房鴨川駅前案内所 ☎04-7092-0086

天津小湊観光案内所 ☎04-7095-2218

# かも 元気夏年

3・11、千年に一度というとても大きな震災が東日本を襲った。最愛の家族、友だち、思い出のつまった家や品々...。多くの人たちが一瞬にしてかけがえのない大切なものを失った。被災地ではいままもなお懸命な復旧活動が続いている。日本がみんな、ひとつになつてがんばっている。鴨川は奇跡的に無事だった。だからこそ、いまわたしたちができることがある。元気を出すこと。心身ともに力をみなぎらせ、東日本の復興を全力で支援すること。すばらしい未来のために、かも夏、鴨川は「元元元年」を迎える。

## 伝統が勇気を与えてくれる! 鴨川、祈りと感謝の夏祭

震災後の自粛ムードの中、輝きを放っているのが地域に伝わる伝統行事だ。先人たちの熱き思いがみちあふれた祭りには未曾有の大震災の前にも強く立ちたはかる。そこには祈りがあり、感謝がある。日本人の心のよりどころとして、いまこそ伝統を見つめ直し、先人たちの息づかいから生きる勇気もらおう!

7/21(木)・22(金) 清澄寺 エリアMAP かもナビコード F-2 SPKY0001

**清澄寺妙見宮大祭** 清澄寺  
御神体を北極星とする、北辰妙見菩薩または妙見尊星王と称する妙見様の祭り。御利益は元来、国土を守護し、災厄を除き、人の福寿を増すというものだった。時代とともに信仰が広がると、農業、商業、芸事まで及ぶようになっていく。清澄寺の妙見様は縁起書によると、1200年前、不思議法師が当山を開山された時、現れた仏様と言われる。御利益は海上安全、大漁満足、家内安全が主なもので、大祭には多くの漁業関係者でにぎわう。

7/23(土)・24(日) 天津小湊 エリアMAP G-3

**小湊地区合同祭**  
小湊地区に鎮座する6社の神社の合同祭。御神輿や屋台、万燈が繰り出し、露店も多数出てにぎわう。若宮八幡神社と吾妻神社は一基の御神輿に二つの神社の御神霊を納めるというユニークな形態。港町の夏を彩る祭りである。

7/23(土)・24(日) 江見・太海 エリアMAP かもナビコード E-5 JN011097

**太海・香指神社例祭** 香指神社  
太海地区の鎮守さまである香指神社の例祭。船万燈などが出る。古くは「波太」と呼ばれた太海地区には、海岸沿いにいままなお懐かしい漁村風景が広がっている。香指神社は太海海岸を見渡す高台に鎮座し、橘姫尊をおまつりしている。

7/29(金)~31(日) 天津小湊 エリアMAP かもナビコード F-3 JN011325

**房総最重量級神輿が圧巻! 天津の天王祭** 天津・須賀神社  
今年も天津の祭り(まち)がやってくる! かつて「天津千軒 魚釣り家業」と呼ばれた漁師町ならではの勇猛果敢な祭り。須賀神社(天王宮)の祭神は海の守り神でもあるスサノオノミコト。天津地区の守り神として古くから人々に慕われ、敬われている。御神輿は担ぎ棒を入れて1トンを超え、房総最重量級と言われ、がたいの大きい男たちがわれ先にと威勢良く担ぎ上げる姿は圧巻だ。29(金) 夜 宵宮祭 30(土) 朝 例祭式・宮出し 夜 仮宮納め 31(日) 夜 御社入れ(宮納め)

8/5(金)・6(土) 天津小湊 エリアMAP かもナビコード F-3 JN011326

**浜荻・貴船神社例祭** 貴船神社  
高麗命(たかおかのみこと)、譽田別命(ほんだわけのみこと)、猿田彦命(さるたひこのみこと)をおまつりする浜荻地区の守り神、貴船神社の祭り。朝、例祭の後、御神輿がお遷しされた御神輿が担ぎ出され、町内を渡御する。万燈や露店も出て、海沿いの小さな港町は年に一度の祭りににぎわいを見せる。天狗さまも町内を行脚。夜、たいまつが焚かれる中、御神輿を納める光景はたいへん幻想的である。

8/7(日) 予定 長狭 エリアMAP かもナビコード A-3 SPNG0003

**御神輿の担ぎ上げに注目! 高蔵神社例祭(大山地区合同祭)** 高蔵神社  
里山の広がる大山地区に鎮座する神社が合同して行われる祭り。屋に大山不動前の急な参道、石段を白鳥と呼ぶ優雅な衣装をまとった担ぎ手たちが御神輿を担ぎ上げる光景は圧巻。夜は旧大山小学校(大山支援村)に山車が集結し、夜空は打上げ花火で彩られる。

かもナビコードを入力して、各スポットの情報にかんたんアクセス! かもがわナビにアクセスして、KamoZineに記載されている[かもナビコード]を入力すると、そのスポットの詳しい情報を見ることができるよ! 鴨川のすべてを見る! 探す! わかる! かもがわナビ <http://kamonavi.jp>



イベントの日程は発行日現在の情報となり、状況により告知なく変更となる場合もございます。予めご了承ください。  
イベントカレンダー

# Event Calender

伝統	日付	曜日	エリア	場所	イベント名称
	6/1 ~ 6/30	水~木	江見太海	太海フラー磯釣りセンター	あじさい・安房ちどり展 ☎ 04-7092-1311
	6/1 ~ 8/31	水~水	長狭	鴨川陶芸館	波の伊八陶芸体験(有料) ☎ 04-7098-0012
	6/4・6/5	土・日	鴨川	前原海岸	がんばろう!千葉 元気鴨川・チャリティフラステージ ☎ 04-7093-7837
🌸	6/5	日	江見・太海・鴨川	太海~鴨川	鴨川・太平洋絶景! JR 駅からハイキング ☎ 03-5719-3777
	6/8・6/9	水・木	長狭	大山千枚田・嶺岡牧	鴨川の自然と歴史を歩く~愛宕山と新緑の嶺岡山系ハイキング ☎ 04-7095-3185 (内浦山県民の森)
	6/12	日	鴨川	鴨川市役所前広場	東日本復興支援チャリティー 元気鴨川 2011 ☎ 04-7099-1057 (かもナビ実行委員会)
	6/15	水	鴨川	鴨川シーワールド	千葉県民の日イベント「マダイの幼魚放流」 ☎ 04-7093-4803
	6/18	土	天津小湊	内浦山県民の森	ヒメボタルに愛隊(夜の森の観察会) ☎ 04-7095-3185
	6/19	日	鴨川	鴨川自然学校	そば打ち体験をしよう ☎ 04-7093-6915
	6/25	土	天津小湊	内浦山県民の森	ヒメボタルに愛隊(夜の森の観察会) ☎ 04-7095-3185
	6/26	日	市外	内浦山県民の森 ~館山野鳥の森	館山野鳥の森共催 野鳥の森までちょっと遠出 ☎ 04-7095-3185
🌸	6/30	木	天津小湊	浜荻・貴船神社	浜荻地区 夏越の大祓(茅の輪くぐり) ☎ 04-7094-0323 (天津神明宮)
	7/2 ~ 9	土~土	長狭	みんなみの里	七夕まつり(七夕飾り展示) ☎ 04-7099-8055
🌸	7/2	土	鴨川	鴨川シーワールド	レディースナイトステイ ☎ 04-7093-4803
🌸	7/3	日	鴨川	待崎・須賀神社	浅間祭(例祭) ☎ 04-7094-0323 (天津神明宮)
	7/9	土	鴨川	鴨川シーワールド	例祭 レディースナイトステイ ☎ 04-7093-4803
	7/16	土	-	-	海水浴場開き(~8/21)
	7/16 ~ 8/31	土~水	天津小湊	鴨川シーワールド	レディースナイトステイ ☎ 04-7093-4803
	7/17	日	天津小湊	内浦山県民の森	昆虫ガーデンつかみ取り(予定) ☎ 04-7095-2218
	7/18	月・祝	鴨川	鴨川市文化体育館	夏休み工作体験「鳥の餌作り」 ☎ 04-7095-3185
🌸	7/21・22	木・金	鴨川	清澄	あじさいハイキング ☎ 04-7095-3185
	7/21 ~ 30	木~土	鴨川	鴨川シーワールド	たばらふるさとフェスティバル ☎ 04-7093-7834
	7/21 ~ 8/31	木~水	長狭	みんなみの里	清澄妙見宮大祭 ☎ 04-7094-0525
🌸	7/23・24	土・日	天津小湊	小湊地区	サマースクール ☎ 04-7093-4803
🌸	7/23 ~ 8/21	土~日	江見太海	太海・香指神社	夏休み・生き物体験・ザリガニ釣り ☎ 04-7093-4803
	7/23 ~ 8/21	土~日	江見太海	太海フラー磯釣りセンター	小湊地区祭礼 ☎ 04-7094-0323 (天津神明宮)
	7/23 ~ 8/27	土~土	鴨川	鴨川シーワールド	例祭 ☎ 04-7092-9231 (東神社)
	7/23 ~ 8/28	土~日	鴨川	鴨川シーワールド	夏休み・かぶと虫みつけ! ☎ 04-7092-1311
🌸	7/24	日	天津小湊	内浦山県民の森	ナイトアドベンチャー ☎ 04-7093-4803
	7/29	金	鴨川	前原横濱海岸	ビックサマーフェスティバル ☎ 04-7093-4803
🌸	7/29 ~ 31	金~日	天津小湊	天津・須賀神社	ナイトウォッチング ☎ 04-7095-3185
	7/31	日	天津小湊	内浦山県民の森	北風原の羯鼓舞 ☎ 04-7093-3800 (鴨川市郷土資料館)
	8/1 ~ 8/20(予定)	月~土	天津小湊	天津漁港または小湊漁港	元気!鴨川納涼花火大会 ☎ 04-7092-0086
	8/2 ~ 8/4	火~木	鴨川	鴨川シーワールド	天王宮例祭 ☎ 04-7094-0323 (天津神明宮)
🌸	8/4	木	天津小湊	内浦山県民の森	ナイトウォッチング ☎ 04-7095-3185
	8/5	金	天津小湊	天津漁港	夏休みの星空観察会 ☎ 04-7095-3185
🌸	8/5・6	金・土	天津小湊	浜荻・貴船神社	天津納涼花火大会 ☎ 04-7095-2218
	8/5 ~ 8/8	金~月	鴨川	鴨川シーワールド	例祭 ☎ 04-7096-0327
🌸	8/6	土	天津小湊	二日間海岸	例祭 ☎ 04-7094-0323 (天津神明宮)
🌸	8/7(予定)	日	長狭	大山地区	トロピカルナイトステイ ☎ 04-7093-4803
🌸	8/8	月	天津小湊	天津・須賀神社	二日間海岸地曳綱 ☎ 04-7095-2218
	8/10	水	天津小湊	妙の浦洋上	大山地区祭礼 ☎ 04-7098-0297
	8/13 ~ 15	土~月	長狭	みんなみの里	天津地区 夏越の大祓(茅の輪くぐり) ☎ 04-7094-0323 (天津神明宮)
	8/14	日	天津小湊	内浦山県民の森	流灯会(荒天は8/24に延期) ☎ 04-7095-2627
	8/16	火	天津小湊	小湊漁港	灯籠花火 ☎ 04-7095-2218
	8/20	土	天津小湊	二日間海岸	ジャンボカボチャと記念撮影 ☎ 04-7099-8055
	8/21	日	天津小湊	内浦山県民の森	[Forests for People] (人々のための森林) 水はどこからくるんだろう ☎ 04-7095-3185
	8/28	日	長狭	みんなみの里	小湊納涼花火大会 ☎ 04-7095-2218
期間中	土・日	-	鴨川	鴨川自然学校	二日間海岸地曳綱 ☎ 04-7095-2218
通年	-	-	鴨川	鴨川自然学校	[Forests for People] (人々のための森林) 水はどこからくるんだろう ☎ 04-7095-3185
	-	-	鴨川	鴨川自然学校	大収穫祭 豊作まつり 早稲米・新米すくい取り大会 ☎ 04-7099-8055
	-	-	鴨川	鴨川自然学校	農産物直売所 ☎ 04-7093-6915
	-	-	鴨川	鴨川自然学校	縄文アクセサリー作り体験(予約してね) ☎ 04-7093-6915
	-	-	鴨川	鴨川自然学校	嶺岡山脈歴史ガイド(予約してね) ☎ 04-7093-6915

## 元気!鴨川あんしんキャンペーン

震災の影響により鴨川市の産業の景気が落ち込む中、鴨川を元気に、また、訪れるみなさんを元気にするために、市内各産業経済団体が団結し、「元気!鴨川あんしんキャンペーン」を5月より展開中。鴨川を元気にする、日本を元気にするさまざまなパワフルな企画を用意しているゾ!

5/14(土)~7/31(日) 鴨川に泊まって5,000円分の鴨川商品券をゲット!

元気な鴨川を思いっきり楽しんでいただくために、キャンペーン加盟施設に宿泊すると5,000円分の鴨川商品券をプレゼントするプランを用意。いまなら、もっとおトクに鴨川を楽しめる!詳しくは元気!鴨川あんしんキャンペーンのホームページをチェックしよう。

- \*宿ごとにおトクなプランを設けており、対象とならないプランもあります。詳しくはご希望の宿に直接お問い合わせください。
  - \*人気のプランのため、すでに予約受付終了の場合もあります。
  - \*キャンペーン加盟のお宿・鴨川商品券が使えるお店はホームページでご確認ください。
- 詳しくは「元気!鴨川あんしん」で検索!

### ドドンっと元気!かも夏は花火てんこ盛り

- 7/29(金) 鴨川エリア **元気!鴨川 納涼花火大会**  
エリア MAP かもナビコード E-4 SPKM0008  
前原横濱海岸
- 8/1(月)~20(土) 天津小湊エリア **(仮)毎日花火サマーフェスタ IN 天津小湊**  
天津漁港 F-3 または小湊漁港 G-3
- 8/5(金) 天津小湊エリア **天津納涼花火大会**  
天津漁港 F-3
- 8/16(火) 天津小湊エリア **小湊納涼花火大会**  
小湊漁港 G-3

※天候により、中止または延期される場合があります。

お問い合わせ  
元気!鴨川あんしんキャンペーン実行委員会  
http://www.chiba-kamogawa.jp/ja/genki\_kamogawa/  
☎ 04-7092-0086 / 04-7095-2218 (鴨川市観光協会内)



7/18(月・祝) 鴨川エリア **ふるさとの魅力を再発見! たばらふるさとフェスティバル**

郷土の魅力を発信しようと、10年以上にわたって開催されてきた「たばらふるさとフェスティバル」が今年も海の日開催される。郷土芸能やミュージシャンによるライブ、合唱コンサート、フラダンスなど、地元縁のある人たちが活躍するステージプログラムが生まれ、さまざまなアトラクションも用意されている。

お年寄りから子どもたちまで、楽しめるイベント。会場にはふるさとのあたたかさが満ちあふれる。

お問い合わせ  
鴨川市産業振興課(担当:松井)  
☎ 04-7093-7834




写真:ボーイスカウト鴨川第1団

## 安心安全!元気鴨川

鴨川はみなさまに安心して滞在いただけます。

鴨川は震災による地震や津波の直接的な被害はなく、いつも通り安心して滞在いただくことができます。実際に福島県をはじめとする被災地より多くの方々を避難所としても受け入れ、安心してお過ごしいただいております。

鴨川の大気・海水・農産物・水産物・水道水は安全が確認されております。

東京電力福島第一原子力発電所事故による放射能に対する懸念により、福島県をはじめ東日本の多くの地域で生産・漁獲された農産物・水産物の買い控えが起こっています。

5月現在、鴨川の大気中放射線量は通常レベルに落ち着いており、5月10日に採水された海水からも放射性ヨウ素・放射性セシウムとも検出されませんでした。

鴨川で生産・漁獲された農産物・水産物は適正な放射性物質の検査を受け、安全が確認されており、安心してお召し上がりいただけます。

市内の水道水も3月以来継続して検査が実施されており、平成23年5月15日現在、放射性ヨウ素・放射性セシウムとも不検出の報告を受けています。

今後も農産物や水産物、水道水、海水、土壌、大気中の放射線量など、厳格な放射能・放射線検査を実施し、みなさまに確固たる安心と安全を提供していきます。

■鴨川市緊急災害情報 http://www.city.kamogawa.lg.jp/JP/0001/0207/

海開き期間中の前原海岸にフラステージを常設  
問合せ先: 04-7093-7837 フラネット鴨川事務局 **出演者募集中!!**

鴨川豆知識 小湊地区の大弁天・小弁天 G-3 SPAK0016 近くの砂浜は、貝殻が砕けてできた砂のため、とりわけ輝きが美しく、「五色の砂」と呼ばれて、昔は内装材料として珍重されました。

# なめろうをカガクする

## 知恵の財産



【なめろう】とは房総半島沿岸部周辺に伝わる郷土料理。「たたき」の一種で季節の地魚に旬の野菜・薬味を入れた「味噌のたたき」です。作り方は主に青魚を三枚に下ろし捌いた身の上に味付けの味噌・日本酒とネギ・大葉・シウガ等を乗せたままマナ板の上で包丁を使って粘りが出るまで細かく叩きます。味付けはそのまま食べられる様に濃い目の味付けです。青魚はアジ、イワシ、サンマ、トビウオ等を使うことが多いのですが他に、カツオ、イカ、金目鯛、イサキ、白魚魚などを使うこともあります。



### なめろうの仲間達

- 一方【なめろう】とともに有名なものには
- さんが焼（船上で漁をしながら食べた【なめろう】を家に持ち帰り薬味（大葉）を入れて火にかけたもの）
- まご茶（なめろうをご飯の上に盛り、お茶をかけて茶漬けとしたもの）等があります。



### なめろうの由来

元来【なめろう】は漁に出た時に沖で食するために漁師さんの知恵が生んだ料理ですが、名前の由来には諸説があり①叩いたことによる粘り気の食感、②漁師が船上で魚に味噌を絡めて叩き、それが美味しくて「皿まで舐めた」等、幾つか伝わっています。また房総半島沿岸部でも名称や食べ方も地域的に異なるものがあり、夷隅郡周辺「たたきなます（酢なます）」山武市周辺「アジのたたき」千倉周辺「なめろう」等の名称と共に地域特有の料理方法も伝わっています。

【なめろう】 自体では保存が利かず調理後すぐに食するのが普通ですが、保存期間を延ばすために酢を入れることもあります。①夏場傷みややすく造り置きのできない【なめろう】を保存、②夏場に落ちた食欲を酢酸によって刺激のダブル効果を狙った知恵の現れでしょう。

人によっては味噌と薬味で生臭さが消えるため、あえて【なめろう】にするという人もいます。

### かくれた知恵

ここで薬味へ視点を変えてみます。主に使われる薬味は「味噌、シウガ、

大葉、ネギそして酢」です。  
 【味噌】 肝臓で発生する酸化物の害を防ぎ、肝臓の解毒パワーを活性化。  
 【シウガ】 漢方薬にも使われる食材で解毒作用、温胃整腸、散寒利水の効能。寿司のガリでも分かる通り、シウガの殺菌作用は生魚による食中毒の予防。  
 【ネギ】 酢+ネギのキレート効果で肝臓の解毒作用を高め血中有害物質を排出。  
 【大葉】 食中毒防止に効果的な強い解毒作用。香り成分のペリルアルデヒドの強い防腐作用。血中の有害金属を捕まえるケルセチンが多く含まれる。  
 【酢】 酢飯でもお馴染み強い、殺菌力による消毒効果。

### 今に伝わる美味しさ

この様に昔の人にとっても重大問題であった食衛生へのセーフティガードが何重（なんと5重!）にも施されている【なめろう】は美味しさを兼ね備えた素晴らしい知恵の財産といえるでしょう。さて理屈はここまでとして、「オイシイものは美味しい」のです。ぜひこの【なめろう】をご賞味ください。

この「地域の宝」を活かして地域を元気にしよう、平成二十一年より「鴨川七里を育てる会」が発足し、さまざまな取り組みが行われています。枝豆のオーナー制は、新たな秋の鴨川観光のひとつとして昨年からはじまりました。昨年の好評を受け、今年には四〇〇区画に募集を増やしましたが、あつという間に応募が埋まってしまっただけの人気が博しています。


この他にも、鴨川旅館組合では宿泊者に摘み取り体験を行う予定ですので、応募できなかった方はそちらの企画に参加してみたいかがでしょうか？

「鴨川七里」は、このような状況で現在まで生き残っていた数少ない大豆の中から特別に選別されたものです。名前の由来は「豆を煎ると香りが七里\*先まで広がる」という言い伝えから来ており、名前のとおり芳醇な香りと味が特徴です。（\*一里は約四kmです。）

枝豆は、大豆が完熟する少し前に収穫したものです。「鴨川七里」は枝豆としてもすぐれた特徴を持っていて、香と味が良いことはもちろんのこと、「豆が大きく、一般的な枝豆がなくなつた遅い時期に収穫できる」というメリットがあります。しかし、現在主流の品種に比べて栽培が難しいというデメリットも持っています。

鴨川に古くから伝わる枝豆「鴨川七里」を使った取り組みが、鴨川の観光分野にも広がっています。その昔、安房地域ではそれぞれの農家に伝わる大豆を水田の畦畔に播き、秋に収穫した豆で味噌などを作っていました。これらの大豆はいわゆる「在来種」となり、それぞれ独自の特徴を持っていました。しかし、稲作の機械化や高齢化、つくりやすい品種の導入などにより、そのほとんどが失われてしまいました。





**山本 益博 (やまもと ますひろ)**  
 1948(昭和23)年に東京の下町、浅草・永住町(現在の台東区元浅草)に生まれる。  
 1982年、「東京・味のグランプリ200」を講談社より出版し、料理を作る研究者としてではなく、「毎日、外で食べていけば食っていける」という不思議な職業「料理評論家」を確立。  
 長年にわたるフランス料理を紹介する仕事が評価され、2001年にはフランス政府より「農事功労勲章シュヴァリエ」を受勲。「美味しいものを食べるより、ものを美味しく食べる」をモットーに食卓を共にする時間を楽しむ「食時会」や生産者を講師に招いての食材塾を開催。

## わかしお通信⑤ 長狭米のおむすび

## 山本益博

先日、東京赤坂の「サントリーホール」で、ジャンルを超えた音楽家が集まり、東日本大震災被災者支援のチャリティコンサートが開催され、小ホールではチャリティバザーが開かれた。震災を機に「おむすび隊」を結成していたわたしは仲間と一緒に、音楽会が行われている間、おむすびを作り続けた。なんと、その売り上げが七万円！

隊員のひとりが千葉県出身で、その実家の米を使ってごはんを炊き、おむすびにしたのだが、具はなく、ただの塩おむすびなのに、誰もが「こんな美味しいおにぎり食べたことない！どのお米ですか？」と口を揃えて言うのだった。

わたしは「おにぎり」とは言わず、あえて「おむすび」と呼ぶ。形も三角ではなく、まあいいおむすび。人と人の縁を結ぶ、というシャレから、どうしても丸い「おむすび」にこだわりたいのである。

東北の被災地では、大震災直後、食べ物が不足し、「コンピ」の冷たいおにぎりばかり支給されて、子供たちはおにぎりに飽きてしまったという。これではいけない、ごはんの味こそ、日本人の味覚の原点ではないか。

わが「おむすび隊」は、夏になって、誰もが食事がまともにとれるようになったころを見計らい、今度は鴨川の美味しい長狭米を持って、現地でおむすびを子供と一緒に作って食べていただくことを考えている。どなたか力を貸していただけませんか。

# 暑~い夏、やっぱり海水浴だ!

かも夏は鴨川が一年で一番輝く季節。海水浴、サーフィンなど、マリネジャーを楽しむことができる。5月の検査では放射能の安全性も確認されている。今年も鴨川の花を思う存分、満喫しよう!



**前原海水浴場**  
エリアMAP かもナビコード E-4 SPKM0008

「日本の渚百選」に選定された美しい海岸線の広がる海水浴場。アクセスが良く、遠浅のため、大人も子どもも楽しめる。



**太海海水浴場**  
エリアMAP かもナビコード E-4 SPFE0005

むかし懐かしい漁村風景が残る太海地区にある海水浴場。磯と砂浜を同時に楽しめ、家族連れにおすすめ。



**江見海水浴場**  
エリアMAP かもナビコード D-5 SPFE0006

砂浜と磯が広がる波穏やかな、家族向けの海水浴場。ビーチバレーボール大会などイベントも多数行われる。



**城崎海水浴場**  
エリアMAP かもナビコード F-3 SPAK0003

砂浜の白さから「白砂」とも呼ばれる、南房総とも言われる透明度を誇る海水浴場。



**内浦海水浴場**  
エリアMAP かもナビコード G-3 SPAK0005

内浦湾に面する波穏やかな海水浴場。JR安房小湊駅の目の前に広がり、便利なアクセスで多くの人でにぎわう。



**初代伊八作品所蔵スポット**  
●寺町や神社は地域の信仰の場です。見学の際は、その由を十分に配慮ください。  
●寺院や神社、関係者の都合により見学できない場合があります。あらかじめご了承ください。

**大山寺 飛龍・地龍**  
初代・伊八52年作品  
A-3 SPNG0003 ●見学自由・駐車場有り  
鴨川市平塚 1723 ☎04-7098-0178

**鏡忍寺 舞う恵比寿、眠る大黒**  
E-3 SPKM0006  
鴨川市広場 1413 ☎04-7092-0604

**金乗院 酒仙、二百年の宴**  
初代・伊八28年作品  
D-3 SPKM0007 ●仁王門は見学可能。大日如来堂も見学は可能  
鴨川市打墨 709 ☎04-7092-2043

**吉保八幡神社 吉保の青龍**  
初代・伊八30代後半の作品  
C-3 SPNG0004 ●本殿内のため、一般の見学は不可  
鴨川市仲 253 ☎04-7092-9231

**諏訪神社 諏訪大明神の龍**  
初代・伊八30代前半の作品  
E-4 JN011143 ●本殿内のため、一般の見学は不可  
鴨川市横渚 812 ☎04-7092-9231

**薬王院 龍虎の勝負**  
D-3 SPKM0033 ●個人の見学は不可。7・8月は見学不可。要事前連絡  
鴨川市栗斗 179-1 ☎04-7092-4071

**西福寺 波に龍・七福神**  
D-3 SPKM0059 ●一般の見学は不可  
鴨川市竹平 355 ☎04-7092-0007

# 鴨川エリアMAP

マークの説明  
 ● 立ち寄り湯施設  
 ● かもチャリ貸出施設  
 ● サーフインショップ  
 ● かもナビまちの案内所

## 津波から身を守る2+3ヶ条

- ①自分がある位置のおよその標高を把握する。
  - ②近くの高台、高い鉄筋コンクリート造の建物を把握する。
- 地震が起きたら...
- ①海岸、河川付近には絶対に近づかない。
  - ②近くに高台があれば高台に、なければ、高い鉄筋コンクリート造の建物5階以上に速やかに避難する。
  - ③第1波到達後もとどらない。当局の指示があるまで高い場所にとどまる。

## 農家民泊

- 〈長狭エリア〉
- 五郎兵工
  - 塔之越
  - 清水
  - 御山王
  - 平山
- ご予約・お問い合わせ  
NPO法人 大山千枚田保存会  
(鴨川農家民泊組合準備会事務局)  
☎04-7099-9050

## 鴨川のまちあるきをもっと便利にもっと楽しくするサービス

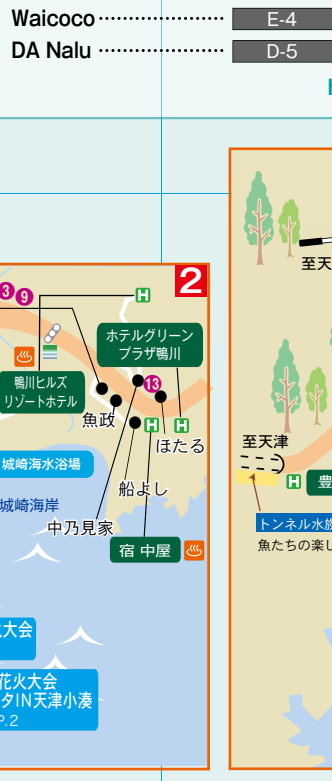
**〈南房総プチナビ〉**  
南房総エリアをカバー。現在地や周辺スポット、おすすめコース、最新情報などがわかる。まちあるきをもっと楽しくする携帯電話向けナビゲーションサービス。  
<http://p-navi.org>

**〈かもナビ まちの案内所〉**  
市内のお店、施設が参加。草の根の街角ミニガイドステーション。道案内、おすすめスポット、飲食店など、お気軽におたずねください。エリアMAP中、●のマークが目印です。

**〈かもナビクーポン〉**  
鴨川をもっとオトクに楽しめるモバイルクーポン。

## 〈観光ガイド〉

- 観光タクシー かもナビコード KSHO1329  
鴨川タクシー  
● 1台1時間5,300円〜  
☎04-7092-1216
- きょうほタクシー KSHO1165  
☎04-7092-2351
- 南総交通 小湊営業所 KSHO6113  
☎0120-052329



鴨川豆知識 極真空手の創始者・大山倍達は、1948年(昭和23年)、清澄山に於いて1年半に及ぶ山籠り修行を行いました。そのため、極真空手発祥の原点として、1995年(平成7年)、清澄寺 F-2 SPKY0001 参道入口の展望台に記念碑が建てられました。現在は、新しい碑が2008年(平成20年)に建立されています。

鴨川豆知識 鴨川には、津波の時に逃げるための人工の山があるらしい。

# がんばろう日本! がんばろう東北! 広がる支援の輪

3月11日に発生した東日本大震災は甚大な被害を及ぼし、いまでも被災地では懸命な復旧作業が続いている。10年、20年と言われる復興までの道のりは長く険しいが、東北をはじめとする被災地の人たちは厳しい状況の中でも希望をもち互いに協力し合いながら一日一日を前進している。日本、東北を支援する輪はとてつもない勢いで世界に広がっている。奇跡的に直接被害を受けなかった鴨川でも無事だった我々だからなにかできることがある、という気持ちのもと、支援の輪が広がっている。必ず復興する日がやってくることを信じて!

## 鴨川市大山支援村 住民パワーで、広げよう支援の輪!

エリアMAP  
B-2

大山地区の住民を中心に「自分も何かの役に立ちたい」と願う鴨川の市民パワーを発揮して、被災者の方々のための支援センターを震災後早々に開設しました。名付けて「鴨川市大山支援村」。市と市教育委員会の協力を得て、一昨年に閉校となった市立大山小学校の校舎を活用する形で、滞り受け入れと定住支援の活動を進めています。畳や布団、家電製品、台所用品などの必要な物資はすべて住民からの寄贈品で整えるなど、地域をあげた支援に取り組んでいます。

これまで原発事故被災地から一時滞在の方々を迎えました。被災地や避難所を訪問して関係作りや現地支援なども行っています。大山支援村は、ガランとしていた校舎が温かな生活空間へと生まれ変わって見違えるようです。地域コミュニティをつなぐよりどころであった小学校が、新たに内と外の人と人をつなぐ場所として再生しました。

復興と防災への取り組みが今後も長きに渡って続く中で、被災者、そして地域コミュニティのニーズに柔軟に対応した活動を今後も官民各方面と連携しながら行っていく予定です。

### 鴨川市大山支援村

<http://hinansho.awanowa.jp/>

鴨川市金束2

☎ 04-7098-1425

一昨年に閉校となった大山小学校の校舎を利用して鴨川市大山支援村を開設しました。



3月下旬、鴨川市内外から80名のボランティアが集まって、大掃除や布団干しに汗を流しました。

## 東北AID

### ひとつでも多くの“たいせつな命”を救いたい!

3月14日の日本青年会議所が物資を被災地に届けるというニュースをきっかけに「私たちも何かできるのでは?」とその日の夜に仲間同士集まり、声を掛け合い、鴨川市からの「思い」として物資を集め届けることにしました。

保存食などの物資を集め、3月18日・26日に東北への窓口となる機関へ運搬しました。そして現在は、ALL OUR RELATIONSプロジェクトを展開中です。

当初はメールでの募集がチェーンメール化し、多くの苦情、警察からもお電話をいただいたりして、本当に苦勞しました。その後は鴨川市から「千葉県鴨川市 救援物資輸送中」の文字をいただき、当時はガソリンの問題がありましたが、おかげで給油もスムーズにでき、渋滞中でも道を譲ってくれました。鴨川市からということもあり、受け取り先が驚いていたのが印象的でした。

私たち東北AIDは鴨川市から被災した人や動物たちのためにも何かしたいという気持ちがあり、人も動物もどちらが大切、どちらが優先ではなく、両方ともに同じように考え、今後ひとつでも多くの「たいせつな命」が救われるようにと願いこれからも行動をしていきます。

市民ボランティア団体 東北AID

鴨川市横渚1118 SIoux内

☎ 04-7092-5332



## 鴨川市商工会女性部

### 鴨川市内に避難している被災者を あたたかく包む女性たち

鴨川市商工会女性部4月初めの定例会の終わりに部員から「今度うちのアパートに被災者の方が来るのよ。誰かシーツとかないかしら?」そんな声から始まりました。

部員それぞれが持っている物のリストを作って、それを一覧表に。ウェブにも公開して。寝具やキッチン用品等の生活雑貨・衣類等、およそ120種類1,336点の物資が揃いました。始めてから約1ヶ月半で5回のリクエストがあり、403点の物資を利用して頂きました。

お使いいただいた方からは「とにかく対応が早くてありがたいです。」「鴨川の人の良さに感動しました。」「タダでもらえて助かりました。」「物資と一緒に入っていたメッセージに感動しました。福島に帰ったらみんなに見せたい。」とさまざまなお言葉をいただいています。

物資はそれぞれが手元に置いたまま、必要になったら商工会に集めるという負担の偏らない方法で行っています。まだリストは公開中です。気軽にお声掛けください。

鴨川市商工会女性部 <http://ksplan.jp/life/>

鴨川市横渚643-2 ☎ 04-7092-0320



## 3.11チャリティーイベント実行委員会

5月3日 東条小学校体育館

### 形を変え音楽とバザーで被災地を支援

主宰する教室発表会が地震の影響で中止になり「形を変え音楽で私たちにできることはないか」と生徒保護者らに呼び掛けたところ、ステージとバザーというアイデアが誕生しました。演奏仲間や教室関係者を中心に実行委員会を立ち上げ、多くの方のご協力の元、出演依頼やバザーの品物集めなど準備を進め、ゴールデンウィークに開催。

当日は歌&ピアノなどの演奏の他、様々なダンスステージ、バザー、飲食店、マッサージ店などもあり約500人にご来場いただきました。その結果バザー売上全額と、出店者からの寄付など総額309,182円を義援金として日本赤十字社に寄付することができ、作製コーナーの千羽鶴と寄せ書きはスタッフが被災地に直接届けました。

このような企画運営は初めてでしたが、子供たちを含む大勢のボランティアの方たちに支えられ無事に終えることができました。被災地の一日も早い復興を願い、これからも私たちにできることを考えていきたいと思えます。

ピアノ音楽教室(代表 高橋きよ香)

<http://www7.ocn.ne.jp/~pojyukke>



## 第16回自由広場

5月14日(土)・15日(日) 天津神明宮

### 東日本大震災からの復興を祈って…。

毎年春と秋、2回開催されているフリーマーケット「自由広場」も第16回目を迎えました。

2日間ともすばらしい晴天に恵まれ、特に14日(土)は60店舗以上のお店が並び、境内は過去最高の4000人を超える人出でにぎわいました。ステージでは音楽やダンスのライブが行われました。震災後の過度な自粛ムードの中で、多くの人がふれあいや楽しさを欲していると実感しました。

東日本大震災からの復興を祈って、復興支援コーナーやチャリティーカラオケ(1曲300円を全額寄付)、一般社団法人波の伊八鴨川まちづくり協協力によるチャリティー福引コーナーなどを設け、義捐金を募りました。集められた義捐金は同じ県内の津波被災地・旭市に届ける予定です。

童謡と唱歌の会 神人和楽会(天津神明宮)

鴨川市天津2950

☎ 04-7094-0323



## 幸せの黄色いてるぼう

### 観光地から元気を!観光地を元気に!

幸せの黄色いてるぼうは、全国の観光物産業者が観光地から、東日本大震災の被災地を応援するために復興を願うシンボルとして、発売されました。

一日も早い復興を、そして、みんなが元気になって元のように観光を楽しんでもらえることを願っています。

みんな元気になあれ!!

観光地から元気を!

観光地を元気に!

てるぼうを好きなようにアレンジして

「あなただけのてるぼう」にしてくださいね。

売上の一部(1個あたり38円)を被災地に義援金として届けさせていただきます。

幸せの黄色いてるぼう <http://terubou.net/>



## 天津オリジナルTシャツ 1着2,000円

### 伝統を未来へつなげるために……

天津神明宮例祭(10月16日)・天王宮例祭(7月下旬)をはじめとする天津地区の伝統文化・伝統行事を未来へ大切に伝えていくために立ち上がった若手有志が天津オリジナルTシャツを作製しました。東日本大震災を受けて、無事であったことを感謝しつつ、被災地の復興を支援しようと、1着400円を義捐金として寄付しています。天津の祭りを愛する多くの方の皆さんの応援をお待ちしております。

日本の伝統を未来へつなげるために……

天津の祭りを未来へ伝える有志の会

(事務局 天津神明宮)

鴨川市天津2950 ☎ 04-7094-0323



## かもナビ 東日本復興支援特別サイト

<http://www.kamonavi.jp/ja/hope/>

特別被災者受入、救援物資募集など、鴨川市、また周辺地域での支援情報を発信! みなさんからの情報も受け付けております。ご活用ください。

# 温故知新の環境都市・鴨川へ

## ホタルの郷復活プロジェクト

かがやく★ホタルプロジェクト  
明日への希望の光、ホタルの光☆  
～小さな光が豊かな環境のバロメーター～

エリア MAP E-3

今年4月、鴨川市和泉の山王堰でまた東条小の3年生を招いてホタルの幼虫放流会が元気に行われた。

主催は地元東条土地改良区を中心に営農組合、PTAなど400名余りで構成される『東条地区環境保全の会』(飯田哲夫代表)の皆さんだ!

平成19年度より、国の農地・水・環境保全向上対策という制度を取り入れるため立ち上げた。その目的は農地や農業用水・河川など地域の環境を守り、向上させたいという思いからだ。

昔、ホタルはどこかの田んぼや水路でも飛びかき、日本の初夏の風物詩としてもっとも親しまれた昆虫だった。田んぼでは農業を使ったり、水路をコンクリートに変えてしまったり、生活雑排水を流したりと、ホタルやザリガニ、タニシ、ドジョウなど水辺の生物が生き難くなってしまった。

ホタルは環境に左右されやすい昆虫で、ホタルが生息しやすい環境は人間にとっても良い環境、地球にやさしい環境だ。またホタルの光はやさしく人々の心に安らぎを与えてくれることから、ホタルをシンボルに生活環境を浄化し、ホタルを復活させ、豊かな人里をつくる活動が始まった。

皆さんの努力の数だけホタルの数も確実に増え、今年は6月中旬から8月近くまで、人々の夢の輝きとして、ホタルの光が心を癒してくれそうだ☆

大きくなあれ! 東条小3年生



かわいい?!  
ホタルの幼虫

### ☆ホタルが多く見られる条件

- 夜7時～9時頃
- 月明かりがない
- 雨上がりで湿度が高い
- 風がない など



### ☆ホタルの観賞マナー

- ホタルは捕らない
- 田んぼや川に入らない
- 現地にタバコやゴミなどを捨てない
- ホタルは灯りが苦手。光を持ち込まず静かに鑑賞しよう!

## 嶺岡牧再生

### 嶺岡牧調査レポート 鴨川市 嶺岡牧再生基礎調査の成果に係る展示報告会の開催について

鴨川市では、「嶺岡山系の牧遺構」として「ちば遺産100選」にも選定されている嶺岡牧跡について、保存・活用の方途を探るための基礎調査を平成22年度に実施した。

山中深くに分け入る探索を36回にわたり実施した結果、現在でも、少なくとも27.7kmの野馬土手など、多くの遺構が残されていることが新たに判明。こうした成果を受けて、調査結果の概要を広く市民皆さんに知ってもらうため、この度、市では「平成22年度嶺岡牧再生基礎調査の成果に係る展示報告会」を市郷土資料館で開催することとした。

開催期間中には、現地での野馬土手探検と、昨年度の調査結果や市にとっての嶺岡牧の歴史的意味、地域資源としての可能性などについての専門家からの講義をセットにした「野馬土手探検・嶺岡牧講座」も2回開催。

今、考古学やまちづくりの分野で広く注目を集める嶺岡牧。この機会を通して、その実像に迫ってみませんか。

### ■展示報告会

【期 間】 6月1日(水)から6月30日(木)まで  
 【時 間】 午前9時から午後5時まで(休館日 毎週月曜日)  
 【場 所】 鴨川市郷土資料館 エリアMAP かもナビコード E-3 SPKM0005

### ■嶺岡牧講座・野馬土手探検

【日 時】 6月11日(土)・6月25日(土) いずれも午後1時から4時30分まで

【場 所】 嶺岡牧跡現地・鴨川市文化財センター学習室

【内 容】 現地山中にて野馬土手などの歴史的遺構を探検後、鴨川市郷土資料館に併設の文化財センターで嶺岡牧に関する講座を受講。※雨天決行

【参加費】 無料

【申込資格等】

- ・開催日前に申し込みがあること(保険加入のため)
- ・小学校4年生以上 ※小学生は保護者同伴のこと
- ・野馬土手探検では山中に分け入るため、参加者は長袖・長ズボン・長靴・帽子・手袋の着用を徹底してください。

【集 合】 開始時刻に鴨川市郷土資料館駐車場まで直接お越しください。 エリアMAP かもナビコード E-3 SPKM0005

【申し込み先】

※各回とも先着20人で締め切り

鴨川市総務部企画政策課

〒296-8601

鴨川市横渚1450

☎ 04-7093-7828

FAX 04-7093-7851

鴨川市 嶺岡牧再生基礎調査



我が家へやって来るタック  
(撮影 in 与那国島)

## ホタルの光でまちを輝かす★

♪こっちは水は甘いぞ、こっちは米も旨いぞ♪

かがやく! 鴨川人



きれいな水でしか生きられないホタルを環境保全のシンボルに、地域で増やそうと『ホタル部会』(堀江俊雄部会長)の15名が小林洋生・安房生物愛好会事務局長の指導を受け、日夜幼虫の飼育に奮闘! 「タマゴから育てるため、暗くなってからイイ年したおじさん達が、腰に虫かごをぶらさげ、手に網を持って、まるで小学生の昆虫採集ですよ(笑)」と楽しそうに話す皆さんの瞳はまさに少年のように輝いていた。

水ゴケにタマゴを産ませ30日位で孵化して、サナギになるまで水中で幼虫を約9ヶ月間育てるが成功率は50%位、さらに30日位でサナギから成虫になる率が20%位、やっと成虫になっても1~2週間の寿命との話には、我が子を思う親のような表情が印象的だった。

「今田んぼの水はホタルが育つきれいな水で作った米や野菜ということで、作物の付加価値もあげていけたらと…」明日を見据えたまちづくりの熱い言葉は力強かった。そう、これはみんなのまちづくりだ!「ホタルを増やすことで、生活環境を輝かす活動だ。いっしょに楽しくやってみてみたい方は下記までお問合せを!」

◆お問合せ ☎04-7093-7576(月~金)

鴨川市横渚1360-1 東条土地改良区内

「東条地区環境保全の会・ホタル部会」



## 里山と棚田と馬と(1) 風土と文化を守る農の営みに魅せられて

### 下郷さとみ&岡田ヘジナウド

鴨川に移り住んで今夏で丸6年。大山不動尊を仰ぎ見る場所で、長年やぶに覆われていた棚田を少しずつ開墾しながら田作り、畑作りに励んでいます。

私たちにあって農の営みとは、豊かさのイメージそのものです。生産というおおもとの業の部分を超えて、消費者に直接つながるビジネスや食やツーリズムなどの他業種への広がり、文化や美、自然環境・生態系との関わりをも含む、大きな可能性と面白さとやりがいを抱く産業、それが農業だと信じています。

なにより農家の庭先や田畑や里山の森には生きるすべが揃っています。沢や井戸には水が湧き、食べるものも、バイオマスという無尽蔵のエネルギーも、そして今日明日のことには惑わされず地に足つけて生きる底力も、助け合いの人情も――。震災・津波・原発事故と、この未曾有のできごとを目の当たりにして、安心な社会とは与えられるものではない、自分たちで築くものなのだということを思い知らされました。

6月末に馬を1頭迎えることになりました。数年前から付き合いのある与那国島の牧場からヨナグニウマを譲り受けることになったのです。いまは全国に8種が残るだけとなった日本在来馬の1種です。かつてはこのあたりでも山仕事や荷車引きにと、馬が生活の中にとけ込んでいたと聞きました。畦や山の草を刈り、馬に食べさせ、糞は肥料とし、大きな循環の中で何も無駄にならない農のあり方を作っていきたいです。また、あちこちの山中に眠る旧道のやぶを払って、かつて先人たちが切り拓き踏み固めた道を再び馬とともに歩んでみたいと夢見ています。



我が家へやって来るタック  
(撮影 in 与那国島)

ゆめ! 未来の鴨川へ④  
今こそ、田舎暮らし、鴨川バンザイ!

加藤登紀子

五月半ば、鴨川自然王国では今年最初の里山帰農塾が開かれました。毎年、春夏秋冬の四季に合わせて4回行っている帰農塾、今回のテーマは「3・11後の社会とライフスタイル」。メニューは、田植え、春野菜の手入れや収穫という実習のほか、これからの農業のあり方やエネルギー問題、パーマカルチャーなど様々な角度からの講座でした。

春の花々や新緑に囲まれていると、時代のモヤモヤを忘れず。特に大山地区は豊富な地下水に恵まれ、天水の棚田には、アカガエルや東京サンショウウオの卵がいっぱい、うぐいすとカエルの合唱の中で素晴らしい田植えが出来ました。里山帰農塾には東京の生活からの脱出を希望する中高年から若者までが集まり、田舎で生活する自給型の新しいライフスタイルについて語り合いました。

現代社会のライフラインのもろさを痛いほど味わったこの震災から導き出せるのは、大切なのは何より安全な水と食物とエネルギーが地域で確保できること。その点、田舎暮らしは強いですね。

いざとなれば、山にはいっぱい燃料がありますし、水も遠くから引いてくる水道水に頼らなくてもよい。食べるものもそこら中に実っている。

これまでは、都市化され、文明化された暮らしこそカッコイイと思っていたけれど、本当は、自然の恵みを生活に活かしていることは素晴らしいことだと考えなければいけませんね。価値観は大きく転換したのだと思います。

鴨川の良さをもっともっとと自覚して東京の人たちにもアピールしましょう。未来型のヴィジョンをここで見つけたいと心を決して、人としての本当の生き方にむかって行く!! 今こそ、鴨川バンザイです!! 元気出して行きましょう!

●嶺岡牧から学ぶ会  
ホームページ <http://mineokamaki.org>  
事務局 ☎ 04-7093-0357

# とっておきの 鴨川 ほりだし モノ

鴨川のイタリアン  
レストラン ナチュラル エリアMAP かもナビコード  
G-3 FDAK0002

落ち着いた雰囲気、地元の魚介類、ジビエ、自然栽培の野菜を使った料理と自家製天然酵母パンを楽しめるお店。写真は鹿肉のミートソースパスタ。太めのパスタは、手打麺で食感が絶妙!いのししを使うこともよくあるとか。夏場はトマトやアボガドを使った細麺の冷製パスタも最高です。全ての料理がフレッシュ&手作りのレストランです。

営業時間 11:45~15:00 (LO14:00)  
18:30~22:00 (LO21:00)

不定休 総席数:24席  
イタリアンレストラン ナチュラル  
鴨川市小湊 649  
☎ 04-7095-3060



ちっちゃな小さな魚屋さん  
川井屋 エリアMAP かもナビコード  
E-4 KSHO1117

おかみさん一人で切り盛りする小さな魚屋さんです。週に2回(しかも水曜日と日曜日)も休むうえに、市場の入札の具合で開店が午後になることもよくあります。自分の好きな魚しか扱いません。また、予約して買うお客さんが多いため開店する時には何も残っていないこともしばしばです。売れ残った魚でなく、取れたての魚でつくる干物は絶品です。おかみさんは、日本最初のプロサーファー、川井幹雄さんの妹さんでもあります。

営業時間 11:00~18:00  
水曜・日曜定休  
川井屋鮮魚店  
鴨川市横渚 758  
☎ 04-7092-0141



漁師である旦那さんの描いたおかみさん

飯田牧場の「魔法の土」  
20L・6L エリアMAP かもナビコード  
E-3 SHKM0072

北部道路沿いの飯田牧場で作っている「魔法の土」牧場で出る牛フンに海藻、発酵菌を加え、試行錯誤の末、さらにくん炭、赤土を加えてできた不思議な土。農業や肥料の知識がない人でも「魔法の土」を使えば、簡単にキュウリやトマトなどの野菜を育てることができる。やせた土質でも威力を発揮。畑の土に入れると活性化するという。家庭菜園やガーデニングなど用途は多様。「魔法の土」の袋に直接種をまき、そのまま育てる人もいるそうで、天津小学校では植物栽培の授業でも活用されている。20Lと6Lのパッケージがあり、数百円とリーズナブル。千葉県農業優良賞を受賞した完熟堆肥もおすすめ。

飯田牧場  
鴨川市西町 918  
☎ 04-7092-4187



豆腐一筋 60年  
山口豆腐 エリアMAP かもナビコード  
E-4 SHKM0073

昔なつかし、カッコイイ。ヴィンテージ物の自転車で走りまわる雄姿は貝渚の「山口豆腐店」店主の山口勇さん(70才)。今では珍しいノザワ製自転車の荷台には、特注の豆腐販売用ケースを乗せ、引出しを開けると豆腐・厚揚げ・油揚げ等々、……。ハンドルにはラッパがぶら下がり、呼止めると、なんともいえない笑顔。豆腐一筋60年、川口から東条あたりまで自転車で流しながら優しい味を販売しています。見かけたら声をかけてみてください、きっと忘れていた何かを思い出します。

山口豆腐(山口勇)  
鴨川市貝渚 3201  
☎ 04-7092-0964



すべて自家製  
と貝のおすし屋さんのすし酢 ¥700(税込) エリアMAP かもナビコード  
E-4 KSHO1213

鴨川平野を望む嶺岡トンネル入口近くの高台にある「と貝」洗練されたお寿司を提供する人気店である。お店で実際に使っているすし酢が瓶詰めされて販売されている。その名も「おすし屋さんのすし酢」。手軽に本格的なお寿司を家庭でも楽しんでもらおうと発売した。すし酢はもちろんのこと、瓶詰めからラベル貼りまですべてお店で行っている正真正銘の自家製。なので、数量にも限りがあるとのこと。すし酢(500ml・¥700)のほか、万能酢(500ml・¥630)、すし酢・万能酢セット(各360ml・¥1050)がある。ラベルに印刷されたQRコードからはお寿司レシピにアクセスできる。

営業時間 11:30~15:00  
17:00~22:00

火曜定休  
と貝  
鴨川市貝渚 1725-3  
☎ 04-7093-7633



根本川魚店の鰻の白焼き  
¥1100(時価) エリアMAP かもナビコード  
C-3 KSHO3117

根本川魚店は長狭米の田園風景の中にある4代続くうなぎ・どじょう専門の川魚店。もともと田んぼや川にうなぎやどじょうを卸していたのが始まりですが、今ではクチコミで広がり全国へ発送しています。

『土用の丑の日はうなぎ』は平賀源内が発案したセールスコピーで有名ですが、実際にうなぎがもつ栄養素のひとつ『ムコプロテイン』には胃の粘膜を保護し消化吸収を助ける働きがあります。うなぎそのものも栄養価が高いので夏バテ防止に理にかなった食材といえるでしょう。

ぜひ地元の長狭米のごはんとうなぎの長焼きをのせて楽しんでください。鰻の白焼き1枚から全国発送しています。  
鰻の白焼き1枚 1100円(時価)  
日曜定休  
根本川魚店  
鴨川市南小町 24  
☎ 04-7097-0592  
FAX 04-7097-1500



**祝 「きたな美味い店」で3つ星獲得**

☆☆☆  
**春楽(しゅんらく)**  
エリアMAP かもナビコード  
E-4 FDKM0034

春号で紹介した「春楽」、「とんねるずのみなさんのおかげでした」のきたな美味い店(きたなトラ)に登場。「小屋丸出しの店の奥に、おいしさ丸出しの絶品の味がありません。」と絶賛されました。

営業時間  
11:00~19:00頃  
不定休  
春楽  
鴨川市前原 361  
☎ 04-7092-0442

## KamoZine こぼれ話

創刊から三周年、通算第七号を迎えるKamoZineですが、今号は特別な思いを込めての編集となりました。▼三月十一日発生した東日本大震災は地震、津波、原発事故により、広い地域に大きく深い爪痕を残しました。いままなお、多くの人が自由な避難生活を強いられ、懸命な復旧活動が続いています。KamoZineも一ヶ月遅れの発行となりました。▼鴨川は直接的な被害はなかったものの、過度な自衛や放射能汚染への懸念なども加わり、観光業をはじめとする市内の産業はたいへん厳しい状況に見舞われています。同時に、無事だった我々だからこそ、なにかできることはないのか、多くの市民が考え、行動に移しています。▼鴨川がいまできること。それは元気を発信し、復興を全力で支えることです。五月からは市内各団体が一体となり「元気!鴨川あんしんキャンペーン」が展開されています。六月十二日には鴨川市役所前で「元気鴨川2011」が開催されます。▼いままさに「元気元年」を迎えた鴨川。多くの人たちに無限の元気を、満ちあふれる笑顔を与えようと、鴨川一丸となつてみなさんをお迎えします。この夏、よりパワーアップした元気鴨川をお楽しみください。(Y)

## 鴨川のおかし話① 蜘蛛滝

和泉村(東条)に親孝行な若者がおりました。ある春の日、若者は朝から釣りに出かけました。川を上っていくと木の茂みで青々と澄んだ深い滝つぼがあり、ゴーと音をたてて水が落ちこんでいました。ここならハヤもヤマメも釣れるだろうと、若者ははだしになり、水につかかって釣りを始めました。こんな奥まで誰も釣りに来ないと思えて、釣れること釣れること。ついこの時間のたつとも忘れてしまつてました。



ところがそのうちに、足がなんだか重苦しくなつてきました。何だか足元を見ると、一匹の大きな蜘蛛が水の中から出ては若者の足の周りを回り、回っては水の中へもぐって、何回も何回も繰り返しているではありませんか。よく見ると蜘蛛の糸が何十本となく足にからんでいます。これはおもしろいと思っていると、だんだん回るスピードが速くなつてきました。若者は危険を感じ、糸のたばをそとほすとして、そばにあった大きな木の根っこに移りました。それでも蜘蛛は相変わらず回る回っていました。そのころ帰るついで、ついに重い足をあげて三歩歩きました。突然めりめりという音がして、その太い木の根っこが滝つぼの底深く引きこまれていきました。若者は身の毛のよだつ思いでそのすさまじさを見つめました。もし気がついたら今ごろは自分が滝つぼの底に引きこまれていたであろうと思つて、恐ろしさで体がふるふるふる震えました。この話を聞いた村人は、「その蜘蛛はあの滝の主だつて。おめえがだんだん親孝行をしているのをちゃんと見ていて、神様が危険を知らせてくださったんだつてよ。」と驚かしました。いつしかその滝を「蜘蛛滝」と呼ぶようになったといつてです。残念ながら今は保たれた底に沈んでしまつてました。

(『鴨川のおかし話』鴨川市教育委員会発行より)

**KamoZineを応援してくださっている方々(かも春号)**

■賛助 食事処なかむら ドルチェ	■買取 道の港まるたけ 天津神明宮 ひだまりINN 小湊旅館業協同組合 亀屋本店	鴨川陶芸館 日暮晃一氏 今西徳之氏 鎌田製菓 新倉	入江裕一氏 レストラン KIDS
------------------------	---	---------------------------------------	---------------------

**●応援くださる方**  
1口2,000円 \*1口あたり最新号を10部進呈いたします。

**●配布くださる施設の方**  
1部30円(税込)(かも夏号)  
\*1回20部以上のお申込をお願いします。  
〈応援団についてのお申込・お問い合わせ〉  
かもナビ実行委員会事務局 ☎ 04-7092-0320

発行/かもナビ実行委員会 〒296-0001 千葉県鴨川市横渚 643-2 ☎ 04-7092-0320  
写真提供: 鈴木貴志氏 ポーイスカウト鴨川第1団  
記事提供: 鴨川市教育委員会 鴨川市郷土資料館 筆字: 天津神明宮 岡野哲郎宮司

**鴨川豆知識** 1995年(平成7年)、小湊港の沖に固定式の赤い灯標が設置されました。日本で初めて波エネルギーを電源とした航路標識です。