



KamoZine かもがわポータルマガジン

鴨川をもっと×2 楽しむ!おもしろポータルマガジン

かわい
秋
号
2015.9.1

編集/鴨川市観光プラットフォーム推進協議会KamoZine編集部 × 城西国際大学観光学部・チームJIU × 亀田医療大学 × オルカ鴨川FC

Take Free

10/18(日) 鴨川食フェスタ～キンメ祭り～
カモチズかもナビコード
前原・横渚海岸 国B-2 SPKM0008

鴨川の食の魅力をテーマに、地域の発展と観光振興を図るために開催される観光誘客イベント。旬の海鮮、自慢の新米など鴨川の美味しい秋の訪れを告げる食の祭典。

メインの食材は、煮付けでも、刺身でも、焼き物でも、どんな料理でも美味しい食べられる鴨川秋の海の味覚、金目鯛。3ヶ月の禁漁期間を経て、10月に解禁となった地元漁港で水揚げされたキンメの煮付け丼限定1,000食無料サービスや海鮮磯浜焼き、鴨川の地酒などのご当地グルメコーナー、鴨川の新鮮な食材を販売するこだわり物産市場など鴨川自慢の秋の味覚を堪能いただけます。

舞台は「日本の渚百選」に選定される前原・横渚海岸。ヤシの木が立ち並び、遙かに延びる弓なりの海岸線をバックに、潮風を感じながら魅力あふれるイベントをお楽しみいただけます。

●日時 2015年10月18日(日) 10:00~15:00

●会場 前原・横渚海岸

●内容 数量限定!!キンメ煮付け丼サービス

当地グルメコーナー(磯浜焼きなど)
鴨川のこだわり物産市場

ステージショー

●お問合せ 鴨川食の祭典実行委員会
(鴨川市観光課) ☎ 04-7093-7837

10/15(木) とりいとおりぞめじょうとうさい
鳥居通初上棟祭

カモチズかもナビコード
天津神明宮 国C-1 SPAK0001

8月22日(土)・23日(日)・24日(月)の鳥居曳神事で天津町内を曳き巡らされ、納められた鳥居木は木造始祭(こづくりはじめさい)を経て、地元大工によって造作・建立されます。

そして、二十年に一度の大祭「式年鳥居曳祭」のクライマックスとなる、鳥居通初上棟祭が10月15日(木)にいよいよ執り行われます。須賀神社の鳥居通り初めの後、行列を組み、天津町内を練り歩き、神々しくそびえる天津神明宮の新しい鳥居を通り初めます。めでたく通初式を終えると、境内では餅撒きなどの神賑行事が行われ、多くの人々で賑わいます。

翌日16日(金)には天津神明宮例祭が斎行されます。

●お問合せ 天津神明宮 ☎ 04-7094-0323

<http://www.shinmei.or.jp>

かも秋のお祭り

吉保八幡神社例祭

9/27(日) 長狭エリア
カモチズかもナビコード
吉保八幡神社 国C-2 SPAK0004

9月27日、吉保八幡神社の五穀豊穣祈願の例大祭が行われる。

現在も厳格な潔斎を行って流鏑馬に臨む数少ない神事は必見。流鏑馬神事の中心は、神馬に騎乗し、弓矢で的を射る櫛宜と呼ばれる弓取り神役だ。下乗りによる試乗の後、いよいよ櫛宜が乗り、駆け上がる馬上から左手に15mほど離れた3つの的に、合計9本の矢で3回ずつ射る。それぞれ的には早稻(わせ)、中稻(なか)、晚稻(おきて)を意味し、矢のあたり具合で翌年の適種や豊凶を占う。

●お問合せ 鴨川市観光協会
☎ 04-7092-0086

おか祭り秋、三昧

10/23(金)
～25(日)
長狭エリア

棚田の夜祭り

10/18(日)
～1/4(月)
長狭エリア

棚田のあかり

カモチズかもナビコード
大山千枚田 国B-2 SPAK0001

日本の棚田百選に選定されている「大山千枚田」が、今年も3,000本の松明と10,000本のLEDキャンドルにより、美しく幻想的に彩られます。10月18日(日)から、LEDキャンドル10,000本が棚田の秋の夜を約2ヶ月半にわたり輝かせるロングランイベント「棚田のあかり」が開催されます。

この期間中の10/23(金)～25(日)の3日間は、LEDキャンドルの灯りに3,000本の松明の灯りが加わり、棚田の曲線美をより一層美しく、そして優しく照らします。

●お問合せ 棚田の夜祭り実行委員会 ((一社)鴨川市観光協会)
☎ 04-7092-0086

棚田の夜祭り

●日時 2015年10月23日(金)～25日(日)

16:30～20:00

●内容 地元郷土芸能等のステージイベント

棚田の夜市(地元物産の販売・飲食等の提供)

エンディング花火

※荒天の場合は、開催内容が変更になる場合があります。

●駐車場 鴨川市総合運動施設

千葉県鴨川市太尾866-1(15:00開場)

※イベント期間中は、駐車場からシャトルバスを運行します。

●イベント参加費 お一人様1,000円(予定)

棚田のあかり

●日時 2015年10月18日(日)～平成28年1月4日(月)

16:00頃～20:00頃

※センサーによる自動点灯。4時間程度点灯。

●駐車場 大山千枚田無料駐車場

●イベント参加費 無料

御会式

10/27(火)・28(水) 清澄寺 国F-2 SPAK0001

カモチズかもナビコード
日澄寺 国C-2 SPAK0007

カモチズかもナビコード
誕生寺 国E-2 SPAK0002

カモチズかもナビコード
多聞寺 国A-2 SPAK0031

カモチズかもナビコード
鏡忍寺 国B-2 SPAK0006

自由広場+房総ジャンボリー Live. 1

10/25(日) 天津小湊エリア
カモチズかもナビコード
天津神明宮 国C-1 SPAK0001

二十年に一度の大祭「式年鳥居曳祭」が完遂する10月。房総暮らしを楽しむ人たちによる、房総暮らしを楽しむ人々のための、音楽・芸能イベント「房総ジャンボリー Live.1.0」が開催される。都会に行かなくても、房総で質の高いパフォーマンスに出会い、地元発の本物の芸能に触れ、地元・故郷に誇りをもてる機会を創造する。房総の発展を祈り、奉納する気持ちで、毎年開催していく予定。

第1回目は、大道芸や太鼓、ハワイアン、カントリー、ゴスペル、ボサノヴァ、ベリーダンスなどのライブ演奏を披露。参加者全員によるスペシャルパフォーマンスも企画されている。天津神明宮の恒例行事、フリーマーケット「自由広場」との同時開催。

芸能と食で秋の1日を存分に楽しもう!

●日時 2015年10月25日(日) 10:00～20:00頃(予定)

※雨天順延

●会場 天津神明宮

●主催 房総ジャンボリー実行委員会 (NPO 法人おせっ会
KamoZine編集部 いすみ現代文化振興会
NPO 法人いすみライフスタイル研究所)

●協力 天津神明宮

●お問合せ NPO法人いすみライフスタイル研究所

〒299-4692 千葉県いすみ市岬町長者 475 ☎ 0470-62-6730

✉ isumi-style@bz03.plala.or.jp

<http://www.isumi-style.com/>

かもナビコードを入力して、各スポットの情報にかんたんアクセス!

かもがわナビにアクセスして、KamoZineに記載されている[かもナビコード]を入力すると、そのスポットの詳しい情報を見ることができます!

鴨川のすべてを見る!探す!わかる! ものがわナビ <http://kamonavi.jp>



鴨川のイベント・観光のお問い合わせは

JR 安房鴨川駅前案内所 ☎ 04-7092-0086

天津小湊観光案内所 ☎ 04-7095-2218

温故知新の環境都市・鴨川へ

日本酪農発祥の地

嶺岡牧レポート 鴨川のアンコールワット⑬

牧士の心遣いにふれる

座敷一面に置かれた食器類。その数、内容に圧倒される。江戸時代の、御上の役人を出迎えた時の食事文化が見事に残っていた。

ここは、鴨川市坂東にある石井家のお宅。石井家は、鴨川を統治していた戦国領主正木氏の牧「嶺岡牧」を廃預として管理し、1614(慶長)年に里見忠義から知行を受けていた。里見氏改易後、徳川家康に召出され、峯岡厩で馬25頭の飼育を仰せつけられた。そして、八代将軍徳川吉宗が元禄頃より廃絶状態であった嶺岡牧を再興した時から嶺岡牧を管理する牧士を代々務めた由緒ある家柄。石井家には、牧士の勤めで使った馬具などの道具類や、千点を越える古文書が残されている。これらの史料の内、江戸から野馬方役人を迎えた際に出された食事の献立が書かれた古文書を拝見している時、「食器とか銘々膳は残っていないませんか」とご当主に尋ねたところ、「たくさんあります」と出して下さった。

御上の役人に食事を出すことは大切な政治。接待に腐心した様子を垣間見ることができる。



石井家に伝わる食器類



野馬方役人を迎えた時の献立



チームJIU体験レポート

発掘！鴨川の郷土料理—⑤ 里山のプラムでジャム作り

農家民泊「塔之越」 カモチズかもナビコード 国B-2 STNG0002

今回はプラムジャム作りの体験で、農家民泊「塔之越」に訪問。

はじめにプラムの収穫体験。ご主人の高梨さんの指導のもと、8本のプラムの木からジャムに適したものを選別する。同時にプラムの美しい赤色も楽しむことができる。プラム以外にも高梨さんの畑ではサルナシ(ベビーキウイ)をはじめ、珍しい果物と出会うことができる。

散策の後はいよいよ調理体験。ぶつ切りにしたプラムと砂糖(1kg:300g)を15分鍋で煮詰めるだけと非常に簡単。コツは砂糖を3回に分けて入れながら、プラムをマッシュで潰す。実が溶けて灰汁と種が出てきたら取り除く。これだけで綺麗な赤いジャムのできあがり!高梨さん宅では、プラムジャムをヨーグルトと一緒に食べるのが定番。フレッシュなジャムをデザート感覚で堪能できる。

ほかにも、高梨さん自慢の長狹など、季節によってさまざまな収穫体験ができ、農作物を通して作り手である高梨さんの魅力を感じることができます。

鴨川農家民泊「塔之越」

鴨川市平塚794-1

☎ 04-7098-0090

※体験・宿泊については要相談



平成30年完成予定 鴨川吉保梅の里

鴨川吉保梅の里づくり実行委員会では、昨年11月南高梅3,000本を植樹しました。今年は多品種にわたる梅を1,500本程度追加植樹し、平成30年を目指して5,000本の観光梅園の開業と3,000本の梅オーナー制度導入にむけて取り組んでおります。「鴨川梅の里友の会」では、本事業が立ち上がる平成30年までの間、梅園エリアの環境、施設の充実のために、梅とも会員を募集しております。

鴨川温泉旅館協同組合加盟店における宿泊費10%OFF(除外日あり)や、梅とも加盟店での特典、鴨川シーアーランドの特別優待券等の特典もございます。

ぜひこの機会に会員になり、長狭街道沿線の新しい観光地づくりにご協力頂きますようよろしくお願いいたします。

●会費:[インターネットによる申込] ¥10,000(税込)
[専門用紙による申込] ¥12,000円(税込)
(Eメールで連絡可能な方は一口10,000円となります)

●会員期間:平成30年(2018年)7月31日まで(予定)

※その他詳細は <http://kippo-ume.jp> をご参照ください。

●お問い合わせ:一般社団法人鴨川市観光協会 ☎ 04-7092-0086



素晴らしいです!
楽しい事がいく
らでもプランでき
る、本当に鴨川、
素晴らしいです!

事になるでしょ
う。
する子も出てき
て、大盛り上がり
しましたよ!
三回目は、十月
十日。メニューは
まだ決まっていま
せんが、ちょうど
収穫の季節なの
で、畑からたっぷ
り食材を、とい
う

食品産業の視点から発想する

酪農の「逆6次産業化」

佐藤獎平(日本大学生物資源科学部食品ビジネス学科助教)

なだらかな山が続く房総では珍しく尖った岩峰の伊予ヶ岳の麓では、これまで珍しい品種の乳牛が放牧されている。(株)近藤牧場(南房総市)にはホルスタインのほかに、ブラウンスイス、ジャージー、ガルジーがいる。近藤牧場では飲みやすく個性的で魅力的な味わいを残すために、自前のミルク工房を新設し、均質化しないノンホモジナイズの牛乳を製造・提供している。こだわりの牛乳を使用して、自社レストランVENTOではモツツアラチーズのピザを焼き、道の駅富楽里とみやまで販売する菓子も作る。6月からは館山のホテルROKUZAでパティシエが腕を振るう。1次産業からの視点ではなく、逆に3次産業の視点から発想する6次産業化のモデルである。



近藤さんの姿を見て集まる牛たち



家族で事業を分担



大山寺の修復を目指して!

カモチズかもナビコード
大山不動尊 國B-2 SPNG0003

秋分の日。朝日が昇ると大山寺の奥まで陽が入り、極彩色の厨子が光り輝く。美しい階段状の出三斗。その虹梁先端部を龍・猿の頭の丸彫りがずらりと並び、扉脇の虹梁に唐獅子が彫られるなど、絢爛豪華な彫り物が施されている。

7月28日に行われた大山寺調査報告会で、職藝学院の上野幸夫教授から大山寺の厨子は「国宝級」との評価を受け、満員の参加者を唸らせた。大山寺は文化財の宝庫。本堂が倒壊し、多くの文化財が壊れてしまう前に修復を、と願っている。

築200年の古民家カフェ「夜麦」

カフェ夜麦 カモチズかもナビコード 國B-2 FDNG0010

長狭街道を富津市近くまで走ると、「古民家Cafe夜麦」の看板が右手に見える。築200年の民家を5年かけてオーナー自ら改装したお店である。

今回注文した、ひよこ豆のカレーはお店の定番メニューで、じっくりと時間をかけて仕込んだ本格的なカレー。自家製ヨーグルトと地元産の野菜を使ったサラダ付きで¥1,000。ドリンクセットで¥1,350。他にも季節限定のカレーやパスタがある。

タイムスリップしたような日常と違う世界を感じてみてはいかがですか?



カフェ「夜麦」

営業時間 11:00~17:00

休火・水曜定休

※祝日の場合は営業!

鴨川市金束1137

☎ 04-7094-5790

山奥にある小さなパン屋さん 天然酵母パン屋 かまどの火

かまどの火 カモチズかもナビコード 國B-2 SHNG0020

奥さんがパン屋さん、ご主人が絵描きさんで、お二人とも趣味をご職業にしているお店。長狭街道からちょっと迷ってしまいそうな狭い山道の大冒険の先にある小さなパン屋さん。山道の運転に自信のない方は、月に一度新月の日に金束交差点近くで行われているawanovaでもお店を出しているので、ぜひ遊びに来てくださいとのこと。オススメは定番の食パン(¥400・税込)と食パンを使ったクロワッサン(¥150・税込)です。



天然酵母パン屋 かまどの火

営業時間 月・金・土曜

※他の曜日でもご連絡があれば対応可能

※11:00からパンを焼き始めています。

※留守の時もあるので、来店の前にご連絡を!

鴨川市金束1722

☎・FAX 04-7098-0048

✉ 080-6516-6793

子供たちと、お父さん、お母さんが一緒に参加できる土曜日の日帰りイベント、「土の学校」を、鴨川自ら王国で始めました。

メインのテーマは「子供たちがご飯を作る!」です。いつもお母さんから「食べなさい」と言われるご飯を子供たちが作ってて、親たちは思う存分語り合い、学び、議論する!

その間に、子供たちには山や、畑から食材を採集し、料理の真似事をし、食べ物が食卓に並ぶまでの事を、経験してもらう。

もう二回開いたのですが、もう楽しくて楽しくて、幾つかの家族がリピーターになってしましました。スペースに限りがあるので、たくさんの人々に来てもらえないのが残念ですが、校長が私、副校長が娘のYaeで、鴨川自然王国のスタッフ総出で、やれる範囲でやつていくつもりです。

一回目は四月二十五日、山菜のてんぷらを作りました。山菜のたけなわのシーズンは過ぎていきましたが、この日大人気だったのが、タンポポのてんぷら。野菜苦手の子供たちも意気揚々と山菜てんぷら丼に飛びついていました。

二回目は、ちらし寿司と流しそう麵。子供たちの切ついた竹で、流す竿と全員のカップを作り、少し大きな子供はマイ箸も作りました。そう麵に食らいつき、最後は大きなたらいで水浴びをする子も出てきて、大盛り上がりしましたよ!

ゆめ！未来の鴨川へ
加藤登紀子
土の学校、始めました。

菜の花とうふ もめん ¥180(税込)

菜の花とうふ カモチズ かもナビコード 国C-2 SHNG0014

長狭街道と国道410号線の交差点付近にある「菜の花とうふ」。今年行われた「日本一旨い豆腐を決める」品評会で、見事銀賞を受賞した「菜の花とうふもめん」を賞味。おすすめの食べ方を伺ったところ、ズバリ「何もつけてそのまま」食べることに。ひと口食べると、大豆の濃厚なコクが口の中いっぱい広がります。店舗横にはとうふを食べるスペースもあり、その場でできたてのとうふを食べることができます。残暑続く秋口にさっぱりしたとうふをどうぞ。



菜の花豆腐
●10:00~18:00
休不定休
住 鴨川市大川面1009-1
☎ 04-7097-1787
<http://nanohanatofu.com/>



鴨川老舗の酒蔵、亀田酒造名物 大吟醸ソフトクリーム ¥330(税込) ☆ノンアルコール!!

亀田酒造株式会社

カモチズ かもナビコード 国C-2 KSHO3054

亀田酒造 株式会社

●09:00 ~ 18:00

鴨川市仲329

☎ 04-7097-1116



伝統と現代をあわせ持つ鴨川の蔵元「亀田酒造」 ~国内外に認められる鴨川の大吟醸「寿萬萬」~

亀田酒造は現代に伝統の

技を受け継ぎ、更に発展させ鴨川が誇る銘柄を造り続けており、亀田酒造は全国で唯一、明治神宮に献上するお酒として認められる優れた伝統を有する鴨川の蔵元です。その評価は非常に高く、国内有数の鑑評会に加えて国際的鑑評会でもそのクオリティが絶賛されています。

○全国新酒鑑評会 4年連続入賞
○東京国税局酒類鑑評会 3年連続優等賞受賞
○2015ロサンゼルス国際ワイン・スピリッツ・日本酒コンペティション 日本酒部門最優秀金賞受賞



明治神宮奉納の白酒と主基齋田

主基齋田

カモチズ かもナビコード 国D-2 SPNG0005

明治4年、明治天皇の大嘗祭を執り行う際に北小町村が主基齋田に卜定されました。栄誉を喜んだ村人は村名を主基村に改称。齋田から収穫した長狭米こしひかりで白酒を醸造し、明治天皇が崩御された後も毎年記念祭を開催し続け、昭和56年に発足した鴨川市の明治神宮崇敬講からは神にその年の新穀を捧げて豊穣を感謝する祭りとして毎年11月23日に行われる明治神宮の新嘗祭に主基齋田で収穫した新穀(稲穂の束)とその米で造った白酒(亀田酒造醸造)を奉納しています。その白酒醸造を担う亀田酒造は全国で唯一、明治神宮に献上するお酒として認められる優れた伝統を伝承する鴨川の蔵元です。そしてその齋田跡は歴史文化遺跡として鴨川市指定を受け、地域の人々の奉仕により常に整備され、故郷の誇りとして大切に守られています。



葉鴨川

長狭街道 溫故知新

鴨川から鋸南へ、太平洋から東京湾に房総半島を東西に貫く長狭街道。海のイメージの強い鴨川だが、長狭街道沿いには古き良き里山の情景がいまでも色濃く残っている。古くからの交通の要所でもあり、ちょうど中間には初代・伊八の作品「飛龍、地龍」でも有名な大山不動が鎮座し、かつては門前の宿場町としても栄えた。秋深し、歴史ロマンあふれる長狭街道を散歩しよう。

棚田のやさしい風が吹く うつわや+カフェ草so

うつわや+カフェ草so カモチズ かもナビコード 国B-2 FDNG0004

大山千枚田の道すがら「カフェ草so」のかわいい看板が目にとまる。その案内板をたどると、棚田を望むお店がやさしく迎えてくれる。人気メニューは、季節の野菜と豆を使った南インド風のカレー、棚田に吹き渡る風のようにやさしく体にしみてくる、もう一つの味わいが器。2003年東京でうつわや草soから、今は鴨川で普段使いのうつわを揃える。“味もうつわ”も楽しめる貴重なお店です。…ごゆっくりどうぞ…



うつわや+カフェ草so

●金・土・日曜 11:30~17:00 (L.O.)

休月~木曜定休

※臨時休業あり。ブログor電話で要確認

住 鴨川市平塚1639-1

☎ 04-7098-0268

<http://www.so-kurashi.com/>

カレー(ピクルス付き)

¥1,200(税込)

里山と棚田の一軒家カフェ 具琥

具琥 カモチズ かもナビコード 国D-3 FDNG0007

名物照り唐丼 ¥900(税別)

長狭米の産地の一つ下小原地区。田んぼに囲まれた場所に落ち着いた雰囲気のカフェが現れます。この名物は何と言っても照り唐丼。国産鶏を特製のタレに付け込んで揚げた大き目の唐揚が2個、地元産野菜の天ぷらが、長狭米のご飯に乗った逸品。外はカリッと、中はジューシーに仕上がった照り唐は、特製タレの旨みとマッチしており箸が進みます。味噌汁と季節の野菜サラダが付き、長狭の自然をたっぷり味わえる一品。ぜひご賞味ください。



具琥

●11:00~16:00(食事 L.O. 14:30)

休月・金曜定休

住 鴨川市下小原795-1

☎ 04-7094-5708

<http://www.gukko.jp>



伊八ニュース vol.12

伊八氣質でまちづくり

長狭街道は「伊八街道!」

東の太平洋側の鴨川市から富津市の一部を通り、西の東京湾側の鋸南町の保田を結ぶ全長約27キロメートルの県道34号線:鴨川保田線は「長狭街道」と言われ、鴨川市の北側、上総地区との境「清澄山系」と南側の「嶺岡山系」の間の長狭地区を東西に結んでいます。この長狭街道沿いには、歴史文化遺産も数多く残っており、殊に「波の伊八」こと、

武志伊八郎信由(初代伊八)の手掛けた神社仏閣の建物装飾が比較的まとまって鑑賞できるエリアでもあり、別名「伊八街道!」と呼んでも過言ではありません。

鴨川市の西の鋸南町寄りの大山地区にある大山寺の不動堂の向拝の飛龍・地龍は素晴らしい、東の太平洋に続く長狭平野を見下ろし、地域の守護として見守っています。また、吉尾地区の吉保八幡神社には、本殿内に青龍や

獅子、猿等もあります。市内竹平地区の西福寺には波に龍や七福神が飾られています。

また、田原地区から西条方面に入り、県道24号線(千葉鴨川線)の打墨地区は、波の伊八誕生の地でもあり、大日十字路の金乗院には、仁王門や如来堂の向拝の龍・欄間の酒仙の図も鑑賞できます。(残念ながら吉保八幡・西福寺・金乗院如来堂は外から見学できません。)

●連絡先 〒296-0105 鴨川市成川34-2 ☎ 04-7097-1873 ☎ 090-8840-1873 FAX 04-7094-5873

※詳細は鴨川ポータルサイト「かもナビ」<http://kamonavi.jp>、「波の伊八サイト」<http://www.ihachi.net>でご確認ください。

長狭街道に 高速バスを走らせよう!



鴨川市を東西に横断する「長狭街道」、今や公共交通の一一番高い「道」です。

そこに東京、横浜、千葉、羽田間を高速バスが走ったらどうでしょう!

首都圏への通勤(木更津のように)、週末は首都圏から鴨川へ、歴史、文化、自然、アート、スポーツ、食を求めて、多くの観光客の人々が訪ねることでしょう。若い人材の市外流出の歯止め、観光客市内流入増の一石二鳥以上が期待できます。

房総のちょうど真ん中には「みんなみの里」があります。この施設は「道の駅」機能に「総合交流ターミナル」という役割が含まれています。ここをバスターミナルにしたら更に市民、都市生活者が集う場として発展することでしょう。

10/3(土) 長狭街道高速バス 応援団イベント

鴨川市文化体育館 カモチズ かもナビコード 国E-3 SPKM0011

どなたでも参加できます! みなさん、お集まりください!!

●日時 2015年10月3日(土) 14:00~16:00頃

●会場 鴨川市文化体育館会議室

●主催 長狭街道高速バス応援団

団長/Yae

幹事/大場良一 川上典彦 原田久子

顧問/加藤登紀子 小川直男 高野孟

亀田芳雄 G.M.ナイル

長狭街道 溫故知新

鴨川シーウォール

鴨川のむかし話 ⑭ 長狭珍話

花房藩を、西尾忠篤という殿さまが治めていた頃の話です。

ある日のこと、長狭街道をお殿様がお通りになるというおふれが回りました。村役人は、大あわてでお駕籠を用意しました。



いよいよその日。小松原鏡忍寺を出発した行列は、小宮川を渡り、大日の金乗院前の梅屋という旅館で休みました。ここで殿さまはかわやに入り、手を洗ったのですが、それを見ていたお年寄りたちは、ありがたい水だ、痛みにきく薬にもなると、その水を飲んだ人もいたということです。

ところで、金束村の旅館島屋さんでは、殿さまがお泊まりになるというので、風呂場を新しく作りました。その時、大工のくめさんは、「お殿さまがお風呂に入る様子を見たいものだ」と、内緒で板のふしあなを一つ、そのまま残しておいたのです。

いよいよ風呂に入る時間が来ると殿さまは、誰も中に入ってはならぬと命令し、表に見張りをあいて入ったのです。

今かと待ち構えていたくめさん、びくびくしながら覗いてみました。するとなんと、殿さまは背中を向けて、大きなしづばで、パチャパチャと水音をたてているではありませんか。驚いたくめさん、どうしたものかとねじりはしままで考えていると向こうから、鏡忍寺の裏の家のハチ公という犬が走ってきました。あやしいと気づいたハチ公はずっと追いかけてきたのです。これを見たくめさんは、すぐに呼び寄せて風呂場の中においこみ、急いで外から鍵をかけてしまいました。さあ、中では、殿さまとハチ公の格闘が始まりました。まわりの者たちは一大事と騒ぎたてましたが、くめさんは知らんぶり。まもなく、ハチ公が「ワンワン」と勝どきをあげる声が聞こえました。殿さまはどうしたかった? 古だぬきの正体を表したのは、捕えられてから二十四時間もたってからだったとか。これにはみんな驚いてしまったということです。

(『鴨川のむかし話』鴨川市教育委員会発行より)

鴨川にあるイヤシロチ 発酵浴 OluPono(おるぼの) カモチズ かもナビコード
入浴料 大人 ¥2,500(税込) 国D-4 SHFE0021

最近聞くことがある「酵素風呂」。鴨川の江見にも新しくできたようです。なんでも酵素風呂に20分程度入るだけでマラソン2時間分位の発汗量があるとか!? ちょっと好奇心が湧き、行ってみました。

お店の人にきいてみると「何だかすっきりしない」「最近体重が…」「冷え性で汗をかかない」などの結構日頃身に覚えがある症状にも良いらしく、おすすめだそうです。他の効能は?と「肩こり、腰痛、四十肩、五十肩、関節痛、神経痛、リウマチ、冷え性、低血圧、高血圧、血行不良、生理痛、生理不順、虚弱体質、肌荒れ、しみ、アトピー、不眠など…」と圧倒されそうですが、酵素の力のデトックス効果はすごいようですね。

ものは試し、ぜひ一度お試し下さい。やみつきになるかもよ?



発酵浴 OluPono(おるぼの)
④10:00~18:00
⑤木曜定休
⑥入浴料 大人/¥2,500(税込)
中学生/¥1,500(税込)
レンタル 酵素着/¥500(税込)
バスタオル/¥300(税込)
★初回 ¥500 OFF
⑦鴨川市江見青木71-5
⑧04-7094-5776
⑨olupono@outlook.com
http://olupono.com

体にやさしい鴨川レモンを使用した「レモンダクワーズ」 カモチズ かもナビコード
国A-2 GDKM0005

1箱 ¥1,234(税込) 1個 ¥151(税込)



さわらびで販売されている「鴨川海と太陽のレモン レモンダクワーズ」外はサクサク、中はシットリ。一番の特徴は地元鴨川で採れた「鴨川レモン」を使用していること。千葉工認証を受けた体にやさしいレモンです。瀬戸内だけじゃない!優しい香りとさわやかな海風と太陽のめぐみをいっぱい浴びた「鴨川レモン」の風味をお楽しみあれ。贈答にも使える箱入り(8個入り)とお試しで召し上がるれる1個売りも行っています。お近くに来たらぜひお試しを!

その他市内道の駅などでも大好評です。

早蕨(さわらび) イオン鴨川店内
④10:00~20:00
⑤年中無休 ※イオン鴨川店の
休業日に準拠
⑥鴨川市横渚 973
イオン鴨川店 1F
⑦04-7093-7216(売店直通)

medi x kame 一めいかめ⑥
亀田医療大学生発げんきコラム
認知症と高齢者うつの違いにご用心!

暑さの残る季節ですが、いかがお過ごしでしょうか?

めいかめ第6回目は、認知症と高齢者のうつの違いについてお伝えしたいと思います。

まず第一に認知症と物忘れは異なります。認知症は進行がゆるやかで、物事を記憶したり、判断することが難しくなります。特に、物事に注意を向けて行動したり、実際の作業を行うことが難しいと感じていても、言わないことが特徴です。一方、物忘れは年相応のもので、誰しもが経験します。心配する必要はありませんが、それを気にしてうつになる人もいます。うつになると、抑うつ気分、眠れない、疲れやすくなるという症状がでます。そのことで、さらに物忘れが急速に進行し、記憶する力が落ちます。物忘れを自覚して不安になり、うつ症状と物忘れが進み、認知症と思い込まれることもあります。つまり、認知症と思っていた症状の中に、うつの症状が隠れていることがあります。簡単な違いをいうと、物忘れは「何を食べたか思い出せない」認知症は「食べたことを覚えていない」などです。このように比べてみると違いが見えてきますね。認知症と思い込まずに、おかしいなと感じたら早めの受診をおすすめします!

参考文献:米国精神医学会DSM-V



とっとおきの 鴨川 モノ

古き良き鴨川の湯治場
粟斗温泉

カモチズ かもナビコード
国E-2 SPKM0048

鴨川市役所を通り抜け道なりに走っていくと山に囲まれたのどかな風景が広がる。そこに佇むのが、知る人ぞ知る鴨川の粟斗温泉だ。温泉は透明な硫黄泉で、お肌に良いことで有名。子供の汗疹(あせも)が治った!というエピソードも。入浴後は広間でゆっくりくつろぐことができ、地元の人の憩いの場となっている。温泉はもちろん、4匹の看板猫も療されること間違なし!ぜひ粟斗温泉で疲れを癒してみてはいかがでしょうか。

粟斗温泉
④10:00~19:00
⑤金曜定休 12月30日・31日
※その他、設備点検・修理等で
休業する場合あり
⑥日帰り入浴 大人 ¥1,100
子供 ¥650
⑦鴨川市粟斗1070
⑧04-7092-1451



鴨川七里® 収穫祭

今年度も「鴨川七里オーナー制度」を実施しています。4月から始まりましたオーナー募集でも、毎年参加して頂いている鴨川七里ファンのリピータ、新規のオーナーを含め、多数のお申し込みを頂きました。今年も晚秋にあたり恒例となりました鴨川七里収穫祭を開催する予定です。オーナー皆様のご来場を心よりお待ちしております。鴨川七里えだまめの収穫体験に加え、鴨川の食べ物、風景、他多数の体験コースなど取り取り見取りの鴨川の秋。今年の秋の思い出に、ぜひお楽しみください。

●お問合せ
鴨川市商工会 鴨川七里オーナー制度係
④04-7096-6500(平日10:00~16:00 但し祝祭日除く)
http://www.kamogawa.or.jp/home/sc/7ri/



鴨川星空浪漫飛行④

鴨川は星を楽しむ好適地です。東から南の方向が太平洋に面していて視界が良い上に、星を見る上で不都合な電灯等の光が少ないためです。南の空は天体の動きが大きくたくさんの天体を見ることができて観察に良い上、東の空は登ってくる星をいち早く見られる事も利点です。清澄は初日の出が早く見られることでもご理解いただけます。太平洋の水平線に浮かぶ漁火の上に仰ぎ見る天の川は見事なもので。JR特急停車駅から歩いて行ける範囲に天の川が見える全国でも珍しい地です。

今年2月、市内清澄地区の方々の声掛けで市民グループ「鴨川未来俱楽部」「鴨川ハープソサエティ」と共に「ふるさと星空観察会」を開催しました。一般市民約70名に参加頂き晴天にも恵まれ『こんなに星ってあったの!』等感動いただきました。現在第2弾『清澄星フェス』(仮称)を、秋頃清澄地区を会場に検討を進めています。『はやぶさ』『はやぶさ2』の映像作品、さらにはkagayaスタジオによる『銀河鉄道の夜』上映を予定しています。特に『はやぶさ2』



お土産店で「ご飯ですよ~♪」
アサダ水産

カモチズ かもナビコード
国E-2 KSHO4175

創業60年、誕生寺前の駐車場の隣りのお土産屋店は外房沖で採れた海産物を自ら漁をおこない、加工・販売している。店内には囲炉裏があり、焼きたての干物や新鮮な魚介類がその場で味わえる!人気の自家製のイカの塩辛、8月解禁の伊勢海老、サザエ、鮑などの獲れたてをお土産にいかがでしょう。アジの干物定食、煮魚定食をはじめひとりでも気軽に食べられるのが嬉しい♪ふっくらと煮付けた力サゴと、鮑より人気のトコブシで一杯っていうのもいい。気さくなおばあちゃんが目印!

⑧8:00~17:00
⑨誕生寺駐車場をご利用ください。
⑩鴨川市小湊196-1
⑪04-7095-2628



農家の子せがれの嫁ができること。——②

~鴨川の農業を考え、動く、そして、楽しむ。~季節に形容詞をつけるとしたら、秋は断然「美味しい」だ。農業に携わって初めての新米は、格別に美味しいに違いない。収穫を待ちにするかたわら、今年の米価が気になる。下げ止まりを予想する声など情報は飛び交うけど、生産者はただもくもくと土に向き合うのだ。美味しい作物を作るために、ただ黙って。生産者の声なき声を、声にしたいと思う。けど、何ができるだろう?悩む時間がもったいないので、進むのだ。そして始めた、「鴨川トマトプロジェクト」。トマト栽培はハウス園芸で人気高く、市場価格も安定している。トマト栽培を軸に、農業で暮らしていく経営モデルを構築するのが狙い。そして、土耕から水耕栽培への挑戦も計画中。どこまでできるか未知の世界だけど、農業やりたい、やってみたいと思う人々を増やすためのプロジェクト。声なき声を、未来につなげる。農業は、絶対に終わらない。



- ①ハウス視察1 溶液栽培のトマト農場を見学しました。
- ②ハウス視察2 いろんな色のトマトと葉の緑。色のコントラストが素敵。
- ③トマトハウス 先輩生産者のハウス。美しく手入れされておりました。
- ④農場 プロジェクト現場。嶺岡の土は、まるで岩のよう……
- ⑤馬事会館 馬事畜産会館で5月下旬に研修を受け、7月22日にめでたくJGAP指導員になりました!

文/写真 吉田志麻 ブログ: ようこそ、南房総鴨川へ。
http://ameblo.jp/yokosokamogawa/

『銀河鉄道の夜』では、モバイルプラネタリウムのドーム映像で、丸い天井全周に展開する探査機はやぶさ2や宮澤賢治作品ベースの銀河鉄道がご覧いただける予定です。身近にあるものの素晴らしさは意外と気づかないもの。今回のイベントで地元の方はもちろん観光客の方々にもふるさと鴨川の素晴らしさを知っていたら幸いになればと思いまます。一昨年城西国際大学サマーフェスタにて長谷川市長も参加された討論会でご提案した『鴨川は理科の実験室』のひとつ。みなさんに協力いただき開催できるよう進めていきます。お友だち等へのご紹介、イベントお手伝い、寄付等募集しております。ご連絡をお待ち申し上げます。

11月下旬(予定)
清澄星フェス

11月下旬、清澄地区にて開催計画中!!

- | | |
|--|---|
| ①全天周型プラネタリウム
宮澤賢治作品「銀河鉄道の夜」
CG映画
現在航行中「はやぶさ2」CG映画 | ④トワイライトマーケット
宇宙・癒し・環境テーマのフリマ
*出店者募集中 *詳細は決定次第告知予定です |
| ②ふるさと映画祭
奇跡の生還「はやぶさ」CG映画 | ●お問合せ 実行委員会事務局
久根崎(鴨川未来俱楽部)
⑤090-6119-0478 |



かがやく! 鴨川人 オルカ鴨川FC×Cherry Japan チェリージャパン スペシャルトーク in 大山千枚田

あと5年に迫ってきた2020年東京オリンピック——。開催地・東京、成田・羽田両国際空港に近い鴨川は一大トレーニング地になるポテンシャルをもっています。鴨川を拠点として活動するオルカ鴨川FC(女子サッカー)・チェリージャパン(自転車女子ロードレース)の監督・選手に女子アスリートの現在と未来、そして、鴨川の可能性を語っていただきました。舞台は日本の棚田百選・大山千枚田。青空と緑あふれる棚田をバックに、アツいトークが繰り広げられました。

チーム&選手プロフィール

オルカ鴨川FC

南房総初の本格的サッカーカラーブとして2014年2月に発足。2015年シーズンは千葉県女子サッカーリーグ1部に所属し、来年のなでしこチャレンジリーグ(男子のJ3に相当)参入を目指す。2019年シーズンまでのなでしこリーグ1部昇格、2020年東京オリンピックでの日本代表選手輩出を目指している。

9 FW 北本綾子 GM兼監督兼選手、北海道出身
元なでしこJAPAN 前所属／浦和レッズレディース

17 MF 木原 梢 福岡県出身
前所属／浦和レッズレディース

6 DF 中村真実 千葉県出身
前所属／ベガルタ仙台レディース

Cherry Japan

安房地域を拠点に東京オリンピックでのメダル獲得を目指して活動する自転車女子ロードレースチーム、監督はロサンゼルス五輪(1984年)の代表選手であり、2014年まで全日本代表選手強化コーチを務めていた、鴨川市在住の高橋松吉氏。アドバイザーの萩原麻由子選手は先頃世界最高峰レース「ジロ・ローラ」(女性版ツール・ド・フランスと言わわれている)で日本人初の快挙となるステージ優勝を果たしている。

なかはらやすえ 中原恭恵 広島県出身、千葉大学卒業。トライアスロン選手として活躍後、自転車競技に転向。全日本選手権(2015年6月)6位入賞、第49回JBCF西日本ロードクラシック広島大会優勝。

こすぎはな 小菅華菜 神奈川県出身。聖園女子学院→Bellerby's College(英国)卒業。バスケット・野球・ダンスを経験。英語が堪能。

あいはらひな 粟飯原日奈 東京都出身。上野学園高等学校在学中。幼少から器械体操を行い固体予選候補に選出される。

自転車ロードレースはチーム競技

チェリー:自転車競技というと個人種目のイメージをもつ人も多いかもしれません、自転車ロードレースは基本的にチーム競技です。通常、レースは各チームの“おとり”と呼ばれる選手たちが先頭グループを形成し、エースを温存し、終盤の勝負でエースを勝たせるという戦略がとられます。エースの勝利はチームの勝利となります。チェリージャパンのアドバイザーを務める萩原選手が「ジロ・ローラ」でステージ優勝を果たしましたが、所属チームはあくまでヨーロッパのチームです。日本にはまだまだ国際的に通用するチームは存在しません。チェリージャパンはバイオニアとして世界にはばたくチームになることを目指しています。



中原恭恵選手

やっぱり大切じゃないかな(笑)これは男性にはまねできないところです。

チェリー:実際、自転車界ではビジュアルも重視したガールズケイリンが展開されたりしています。ガールズケイリンとまではいかなくとも、そういう取り組みも普及には大切だと思います。

オルカ:女性スポーツのファンを作る一つのヒントとして、ただスポーツを観るだけでなく、選手を孫娘、妹のように思い、選手が成長する応援をしたい、と思ってもらうのも重要なポイントのような気がします。そのためにはファンとの距離を縮める、地域に飛び込んでいくということを積極的に実践したいですね。

鴨川から世界へはばたく。
チェリー:鴨川をはじめとする安房地域は程良い起伏もあり、ロードレースの練習には良い環境です。ただ、路面の改善など課題もあります。その点広島は先進的で、県をあげて自転車向けの道路整備を推進しており、サイクリングイベントも多数行われています。しまなみ海道がサイクリストの聖地になってきているのも大きいですね。

房総もぜひそんな地域になってほしいと願っています。
オルカ:練習場の確保など、苦労も多いですが、いよいよ今年度鴨川サッカーフィールドが整備され、人工芝化・夜間照明設置工事が行われることになりました。チームにとっても本当に大きな前進です。環境が良くなる分、もっともっと期待にも応えていかなければなりません。いつか鴨川から日本へ、世界へはばたくチームになりたいと思います。

目下の目標はなでしこチャレンジリーグ昇格!

オルカ:2015年シーズンの目標は何と言つても「なでしこチャレンジリーグ」昇格です。この目標が果たされれば、おそらく他の種目を通じて、南房総で初めて全国リーグで戦うスポーツチームが誕生することになります。地域の夢を力にがんばります! そして、子どもたちの身近に全国で活躍するチームがある、という環境を実現したい!と強く思っています。

個人の目標を達成して、

チームそして鴨川を広く知らしめたい。

チェリー:生まれたばかりのチームですから、まずは個人の目標をしっかりと達成していくこと。結果、チームとしても良い成績を積み重ねていくことで、チーム、また鴨川の名を広めていきたいです。そして、自転車ロードレース競技自体を多くの人に知っていただきたいと思います。自らが広告塔であるという自覚をもって取り組んでいきます!

競技は違えど、共通するところ多かった今回のトーク。時間を忘れ、アスリートたちは盛り上がっていました。印象的だったのは競技を広めるため、そして、チームや地域を背負って取り組むという使命感でした。女性アスリートは粘り強く、最後まで勝負をあきらめないとわれますが、その根源を垣間見たような気がしました。

鴨川に女子アスリートたちが集い、互いに高め合い、世界へはばたいていく——そんな未来を描きながら、みんなでサポートしていきたい! 強く思いを新たにするトークとなりました。

女性だからできることがあるはず。

オルカ:多くのスポーツでは女性よりも男性の方が優位ではあります、女子スポーツを盛り上げていくためには、女性だからできることもあるような気がするんです。例えば、ビジュアルも

いよいよチャレンジリーグ参入に挑戦!

2015年シーズン最大の目標である「なでしこチャレンジリーグ」(男子のJ3に相当)参入を目指した戦いがいよいよこの秋に行われる。全国から集まった猛者たちが数少ない枠をかけて予選会を戦い、さらになでしこチャレンジリーグ下位チームとの入替戦(ホームゲームは鴨川市陸上競技場で開催予定)を経て、ようやく参入が果たされる(※)というバイラルの道。地域の夢を託してオルカ鴨川FCを全力で応援! 南房総から全国リーグで戦うスポーツチームが誕生する歴史的な瞬間を見届けよう!!

※詳しいレギュレーションが発表され次第、オルカ鴨川FCホームページでお知らせします。

皇后杯関東予選、鴨川で開催!

カモチズ かもナビコード 鴨川市総合運動施設 室E-3 SPKM0011

7月26日(日)東総運動場で行われた県予選決勝で順天堂大学を1-0で下し、皇后杯関東予選に進出したオルカ鴨川FC。なんと、関東予選が鴨川市陸上競技場でも行われる! 順調に勝ち進めば、オルカ鴨川FCもピッチに立つ。選手たちにアツい声援を送り届けよう!

【オルカ鴨川FC 皇后杯関東予選日程】

2回戦 9/13(日) 10:00キックオフ
帝京平成大学うるいびグラウンド vs 筑波大学(関東リーグ3位)
2回戦勝利の場合 : 準々決勝 9/19(土) 14:00キックオフ 鴨川市陸上競技場
準々決勝勝利の場合 : 準決勝 9/20(日) 11:00キックオフ 鴨川市陸上競技場
準決勝勝利の場合 : 決勝 9/21(月・祝) 11:00キックオフ フクダ電子アリーナ

マリーンズ応援宣言! “キャンプ地 かもがわ”

カモチズ かもナビコード 鴨川市総合運動施設 室E-3 SPKM0011

全国で12球団しかないプロ野球球団のひとつ、千葉ロッテマリーンズのキャンプ地である「鴨川」。今年の秋も市の総合運動施設を拠点としてマリーンズキャンプが実施される予定です。期間や参加選手はシーズンの成績によるため未定ですが、サイン会・写真撮影会などのイベント日程や参加方法、キャンプ会場内の出店情報も含め、決定され次第、下記ホームページに最新情報を随時掲載。憧れのスター選手と身近にふれあえるチャンスが盛りだくさんの鴨川キャンプ!昨年までのキャンプ中の様子なども掲載されていますので、ぜひチェックを!
●鴨川後援会ホームページ <http://www.kamogawa-marine.com>



昨年のように

アツいぜ! かも秋 スポーツイベント

日付	会場	スポーツイベント
9/6(日)		第9回鴨川カップ争奪少年少女サッカーワークショップ(3年生大会)
9/23(水祝)ほか	総合運動施設	第38回JAバッカバッカテレビ旗争奪千葉県少年サッカーワークショップ
9月~10月		鴨川市野球連盟秋季野球大会
10/7(水)	鴨川市陸上競技場	鴨川市小学校陸上記録会
10/10(土)	イオンタウン館山(館山市)～フィッシュリーナ鴨川(鴨川市)	ツール・ド・ちば2015
10/11(日)	イオンタウン館山(館山市)～	第2回秋桜ロードレースinかもがわ
10/12(月)	イオンタウン館山(館山市)～	安房郡市中学校新人陸上競技記録会
10/12(月)	鴨川北部道路周辺	第65回千葉県民体育大会(陸上)
10/17(土)	鴨川市陸上競技場	第42回鴨川市少年少女剣道大会・第47回長狭剣道個人選手権大会
10/18(日)		第26回熊切杯争奪剣道大会
10月	鴨川青年の家	千葉ロッテマリーンズ秋季鴨川キャンプ
11月	総合運動施設	第37回KA卓球選手権大会
11月・12月	総合運動施設ほか	平成27年度ブルーダック旗争奪親善少年ソフトボール大会
11月下旬	総合運動施設	第15回山口順一杯中学校混成競技大会兼長距離記録会
12/6(日)	鴨川市～館山市	第70回南房駅伝大会
12月	総合運動施設	第14回ソレイユドカップ争奪鴨川市少年ソフトボール大会

※日程・内容等は変更になりますのでご了承ください。

亀田医療大学亀咲祭／バザー物品・出店者募集!!

カモチズ かもナビコード 亀田医療大学 室E-3 GVKM0006

●バザー物品募集!

●内 容 大学祭バザーの物品の収集
●收 集 物 品 生活消耗品、服飾品、ぬいぐるみ、文具等
●注 意 食品の場合賞味期限が2015年12月以降で常温保存できるものお酒等の年齢確認の必要な物は禁止

●收 集 バ 先 10月20日(火)
●收 集 场 所 亀田医療大学事務室
●バ ザー 会 場 亀田医療大学体育館
●お 問 合 せ ☎ 04-7099-1211(代) daigakusai@kameda.ac.jp

●外部出店者募集!

●出 店 日 時 亀咲祭 10月31日(土) 10:30～15:00
11月1日(日) 10:30～14:30
●出 店 场 所 亀田医療大学体育館
●内 容 新鮮な野菜やハンドメイドなどの販売
詳しい内容は亀田医療大学事務室に置いてある資料または、同校ホームページをご覧ください

●出 店 募 集 締 切 9月1日(火)16時30分まで
●お 問 合 せ ☎ 04-7099-1211(代) daigakusai@kameda.ac.jp FAX 04-7099-1327

世界へはばたけ! オルカ鴨川FC ④

山下夏希選手 14・DF 鈴木友菜選手 18・MF

今回は長狭高校2年生、山下夏希選手と鈴木友菜選手を紹介します!

高校入学前からサッカーを続けていて、オルカに入ったのは高校受験が終わってすぐだったそう。高校生といえば勉強に部活にと大変な時期ですが、どちらも両立してがんばっている二人は、中学生からの仲。

入団してすぐ、北本監督をはじめ、いろんな人が話かけてくれてうれしかったそうで、コミュニケーションを大事にしよう!という監督の思いはしっかりと繋がっていて、二人もチームのメンバーと一緒にコミュニケーションをとることを大切にしているそうです。

食べ盛りの高校生ですが、食べ方にも気を遣っているようで、プロ意識がうかがえました。毎試合出場できるわけではないという状況ですが、出場した時は精一杯チームに貢献したい!と語っていた二人の真剣な表情から、サッカーへの、また、オルカへの強い思いが二人、そしてチーム全体に存在しているのを感じました。

ケガを乗り越え、ケガで休んだ分も取り戻そうと、練習にも力が入っています。逆にオフはしっかり休養する。メリハリをつけ、さらなる高みに向かって歩むべく、活き活きと練習に取り組んでいる姿が印象的でした。

今後もオルカ鴨川FCの活躍に目が離せませんね!それではまた次回をお楽しみに!!

