



かもがわポータルマガジン KamoZine

鴨川をもっと×2 楽しむ! おもしろポータルマガジン

秋
2015.9.1
Take Free

編集/鴨川市観光プラットフォーム推進協議会 KamoZine編集部 x 城西国際大学観光学部・チームJIU x 亀田医療大学 x オルカ鴨川FC

10/18(日)
鴨川マ

鴨川食フェスタ〜キンメ祭り〜

カモチずかもナビコード
前原・横渚海岸 図B-2 SPKM0008

鴨川の食の魅力をテーマに、地域の発展と観光振興を図るため開催される観光誘客イベント。旬の海鮮、自慢の新米など鴨川の美味しい秋の訪れを告げる食の祭典。メインの食材は、煮付けでも、刺身でも、焼き物でも、どんな料理でも美味しく食べられる鴨川秋の海の味覚、金目鯛。3カ月の禁漁期間を経て、10月に解禁となった地元漁港で水揚げされたキンメの煮付け并限定1,000食無料サービスや海鮮磯浜焼き、鴨川の地酒などのご当地グルメコーナー、鴨川の新鮮な食材を販売するこだわり物産市場など鴨川自慢の秋の味覚を堪能いただけます。

舞台は「日本の渚百選」に選定される前原・横渚海岸。ヤシの木が立ち並び、遙かに延びる弓なりの海岸線をバックに、潮風を感じながら魅力あふれるイベントをお楽しみいただけます。

●日時 2015年10月18日(日) 10:00~15:00

●会場 前原・横渚海岸

●内容 数量限定!!キンメ煮付け并サービス
当地グルメコーナー (磯浜焼きなど)
鴨川のこだわり物産市場
ステージショー

●お問合せ 鴨川食の祭典実行委員会
(鴨川市観光課) ☎ 04-7093-7837

10/15(木)
天津小湊マ

とけいとおりそめじょうとうさい 鳥居通初上棟祭

カモチずかもナビコード
天津神明宮 図C-1 SPAK0001

8月22日(土)・23日(日)・24日(月)の鳥居曳神事で天津町内を曳き巡らされ、納められた鳥居木は木造始祭(こづくりはじめさい)を経て、地元大工によって造作・建立されます。

そして、二十年に一度の大祭「式年鳥居木曳祭」のクライマックスとなる、鳥居通初上棟祭が10月15日(木)にいよいよ執り行われます。須賀神社の鳥居通り初めの後、行列を組み、天津町内を練り歩き、神々しくそびえる天津神明宮の新しい鳥居を通り初めます。めでたく通初式を終えると、境内では餅撒きなどの神賑行事が行われ、多くの人々に賑わいます。

翌日16日(金)には天津神明宮例祭が斎行されます。

●お問合せ 天津神明宮 ☎ 04-7094-0323
<http://www.shinmei.or.jp>

かも秋のお祭り

9/27(日)
長狭マ

吉保八幡神社例祭 流鎗馬神事

カモチずかもナビコード
吉保八幡神社 図C-2 SPNG0004

9月27日、吉保八幡神社の五穀豊穡祈願の例大祭が行われる。

現在も厳格な潔斎を行って流鎗馬に臨む数少ない神事は必見。流鎗馬神事の中心は、神馬に騎乗し、弓矢で的を射る禰宜と呼ばれる弓取り神役だ。下乗りによる試乗の後、いよいよ禰宜が乗り、駆け上がる馬上から左手に15mほど離れた3つの的に、合計9本の矢で3回ずつ射る。それぞれの的は早稲(わせ)、中稲、晩稲を意味し、矢のあたり具合で翌年の適種や豊凶を占う。

●お問合せ 鴨川市観光協会
☎ 04-7092-0086

9/12(土)
13(日)
鴨川マ

鴨川合同祭

旧鴨川地区7社合同の大祭。大浦・八雲神社の担ぎ屋台は市指定無形民俗文化財。山王講(日枝神社)、諏訪講(諏訪神社)の2台の山車は江戸時代に神田祭の山車として活躍していた。

9/26(土)
鴨川マ

川代神楽

カモチずかもナビコード 田原地区例祭日、熊野神社、

熊野神社 図D-3 JN011134 須賀神社で奉納される川代神

カモチずかもナビコード 須賀神社 図D-3 JN011135 楽。起源は江戸時代初期と言

われている。

9/28(月)
天津小湊マ

波切不動尊火渡り祭

カモチずかもナビコード 煩惱を不動明王の智慧の炎で

図F-2 SPAK0017 焼き尽くし、災厄を祓い清め

☎ 04-7094-0800 る厳かな火渡り祭。一般の方

も参加できる。

10/11(日)
鴨川マ

和泉の三役

カモチずかもナビコード 男金神社例祭で奉納される和

図E-2 JN011157 泉の三役は市指定無形民俗文

化財。棒術、靱鼓舞、神楽獅

子舞の三部からなる。

10/16(金)
天津小湊マ

天津神明宮例祭

カモチずかもナビコード 房州伊勢の宮と仰がれる天津

図C-1 SPAK0001 神明宮。例祭は10月16日(木)

に斎行。前日15(月)には献燈祭

(宵宮祭)が行われる。

かも秋、お祭り三昧

秋はお祭りの季節。鴨川でも伝統的なお祭りから、新しく生まれたお祭りまで、さまざまなお祭りが繰り広げられる。「待つつら」が語源とも言われるお祭り。待ちに待った、かも秋がやってきた!

10/23(金)
~25(日)
長狭マ

棚田の夜祭り

10/18(日)
~1/4(月)
長狭マ

棚田のあかり

カモチずかもナビコード
大山千枚田 図B-2 SPNG0001

日本の棚田百選に選定されている「大山千枚田」が、今年も3,000本の松明と10,000本のLEDキャンドルにより、美しく幻想的に彩られます。10月18日(日)から、LEDキャンドル10,000本が棚田の秋の夜を約2カ月半にわたり輝かせるロングランイベント「棚田のあかり」が開催されます。

この期間中の10/23(金)~25日(日)の3日間は、LEDキャンドルの灯りに3,000本の松明の灯りが加わり、棚田の曲線美をより一層美しく、そして優しく照らします。

●お問合せ 棚田の夜祭り実行委員会 ((一社)鴨川市観光協会)
☎ 04-7092-0086

棚田の夜祭り

●日時 2015年10月23日(金)~25日(日)
16:30~20:00

●内容 地元郷土芸能等のステージイベント
棚田の夜市 (地元物産品の販売・飲食等の提供)
エンディング花火
※荒天の場合は、開催内容が変更になる場合があります。

●駐車場 鴨川市総合運動施設
千葉県鴨川市太尾866-1 (15:00開場)
※イベント期間中は、駐車場からシャトルバスを運行します。

●イベント参加費 お一人様1,000円 (予定)

棚田のあかり

●日時 2015年10月18日(日)~平成28年1月4日(月)
16:00頃~20:00頃
※センサーによる自動点灯。4時間程度点灯。

●駐車場 大山千枚田無料駐車場

●イベント参加費 無料

宗祖等の命日にあわせて行われる大法会 御会式

カモチずかもナビコード

10/27(火)・28(水) 清澄寺 図F-2 SPKY0001

カモチずかもナビコード

11/10(火) 日澄寺 図C-2 SPAK0007

カモチずかもナビコード

11/12(木) 誕生寺 図E-2 SPAK0002

カモチずかもナビコード

11/14(土) 多聞寺 図A-2 SPAK0031

カモチずかもナビコード

12/11(金) 鏡忍寺 図B-2 SPKM0006

10/25(日)
天津小湊マ

自由広場+房総ジャンボリー Live. 1

カモチずかもナビコード
天津神明宮 図C-1 SPAK0001

二十年に一度の大祭「式年鳥居木曳祭」が完遂する10月。房総暮らしを楽しむ人々による、房総暮らしを楽しむ人々のための、音楽・芸能イベント「房総ジャンボリー Live1.0」が開催される。都会に行かなくても、房総で質の高いパフォーマンスに出会い、地元発の本物の芸能に触れ、地元・故郷に誇りをもてる機会を創造する。房州の発展を祈り、奉納する気持ちで、毎年開催していく予定。第1回目は、大道芸や和太鼓、ハワイアン、カントリー、ゴスペル、ボサノヴァ、ベリーダンスなどのライブ演奏を披露。参加者全員によるスペシャルパフォーマンスも企画されている。天津神明宮の恒例行事、フリーマーケット「自由広場」との同時開催。芸能と食で秋の1日を存分に楽しもう!

●日時 2015年10月25日(日) 10:00~20:00頃(予定)

※雨天順延

●会場 天津神明宮

●主催 房総ジャンボリー実行委員会 (NPO 法人おせっ会

KamoZine編集部 いすみ現代文化振興会

NPO 法人いすみライフスタイル研究所)

●協力 天津神明宮

●お問合せ NPO法人いすみライフスタイル研究所

〒299-4692 千葉県いすみ市岬町長者 475 ☎ 0470-62-6730

✉ isumi-style@bz03.plala.or.jp

<http://www.isumi-style.com/>



鴨川のイベント・観光のお問い合わせは
JR 安房鴨川駅前案内所 ☎ 04-7092-0086
天津小湊観光案内所 ☎ 04-7095-2218

かもナビコードを入力して、各スポットの情報にかんたんアクセス!

かもがわナビにアクセスして、KamoZineに記載されている [かもナビコード] を入力すると、そのスポットの詳しい情報を見ることができるよ!

鴨川のすべてを見る! 探す! わかる! かもがわナビ <http://kamonavi.jp>



温故知新の環境都市・鴨川へ

日本酪農発祥の地

嶺岡牧レポート 鴨川のアンコールワット⑬

牧士の心遣いにふれる

座敷一面に置かれた食器類。その数、内容に圧倒される。江戸時代の、御上の役人を出迎えた時の食事文化が見事に残っていた。

ここは、鴨川市坂東にある石井家のお宅。石井家は、鴨川を統治していた戦国領主正木氏の牧「嶺岡牧」を厩預として管理し、1614(慶長)年に里見忠義から知行を受けている。里見氏改易後、徳川家康に召出され、峯岡厩で馬25頭の飼育を仰せつけられた。そして、八代將軍徳川吉宗が元禄頃より廃絶状態であった嶺岡牧を再興した時から嶺岡牧を管理する牧士を代々務めた由緒ある家柄。石井家には、牧士の勤めで使った馬具などの道具類や、千点を越える古文書が残されている。これらの史料の内、江戸から野馬方役人を迎えた際に出す食事の献立が書かれた古文書を拝見している時、「食器とか銘々膳は残っていませんか?」とご当主に尋ねたところ、「たくさんあります!」と出して下さった。

御上の役人に食事を出すことは大切な政治。接待に腐心した様子を垣間見ることができる。



石井家に伝わる食器類



野馬方役人を迎えた時の献立



チームJIU体験レポート

発掘! 鴨川の郷土料理—⑤ 里山のプラムでジャム作り

農家民泊「塔之越」カモチずかもナビコード
窓B-2 STNG0002

今回はプラムジャム作りの体験で、農家民泊「塔之越」に訪問。はじめにプラムの収穫体験。ご主人の高梨さんの指導のもと、8本のプラムの木からジャムに適したものを選別する。同時にプラムの美しい赤色も楽しむことができる。プラム以外にも高梨さんの畑ではサルナシ(ペーキーウイ)をはじめ、珍しい果物と出会うことができる。

散策の後はいよいよ調理体験。ぶつ切りにしたプラムと砂糖(1kg:300g)を15分鍋で煮詰めるだけで非常に簡単。コトは砂糖を3回に分けて入れながら、プラムをマッシャーで潰す。実が溶けて灰汁と種が出てきたら取り除く。これだけで綺麗な赤いジャムのできあがり!高梨さん宅では、プラムジャムをヨーグルトと一緒に食べるのが定番。フレッシュなジャムをデザート感覚で堪能できる。

ほかにも、高梨さん自慢の長狭米など、季節によってさまざまな収穫体験ができ、農作物を通して作り手である高梨さんの魅力を感じることができる。



鴨川農家民泊「塔之越」

鴨川市平塚794-1

☎ 04-7098-0090

※体験・宿泊については要相談

平成30年完成予定 鴨川吉保梅の里

鴨川吉保梅の里づくり実行委員会では、昨年11月南高梅3,000本を植樹しました。今年は多品種にわたる梅を1,500本程度追加植樹し、平成30年を目途に5,000本の観光梅園の開業と3,000本の梅オーナー制度導入にむけて取り組んでいます。「鴨川梅の里友の会」では、本事業が立ち上がる平成30年までの間、梅園エリアの環境、施設の充実のために、梅とも会員を募集しております。

鴨川温泉旅館業協同組合加盟店における宿泊費10%OFF(除外日あり)や、梅とも加盟店での特典、鴨川シーワールドの特別優待券等の特典もございます。

ぜひこの機会に会員になり、長狭街道沿線の新しい観光地づくりにご協力頂きますようよろしくお願いいたします。

- 会費:【インターネットによる申込】 ¥10,000(税込)
【専用用紙による申込】 ¥12,000円(税込)
(Eメールで連絡可能な方は一口10,000円となります)
- 会員期間:平成30年(2018年)7月31日まで(予定)
※その他詳細は <http://kippo-ume.jp> をご参照ください。
- お問合せ:一般社団法人鴨川市観光協会 ☎ 04-7092-0086

食品産業の視点から発想する 酪農の「逆6次産業化」

佐藤奨平(日本大学生物資源科学部食品ビジネス学科助教)

なだらかな山が続く房総では珍しく尖った岩峰の伊予ヶ岳の麓では、これまた珍しい品種の乳牛が放牧されている。(株)近藤牧場(南房総市)にはホルスタインのほかに、ブラウンスイス、ジャージー、ガンジーがいる。近藤牧場では飲みやすく個性的で魅力的な味わいを残すために、自前のミルク工房を新設し、均質化しないノンホモジナイズの牛乳を製造・提供している。こだわりの牛乳を使用して、自社レストランVENTOではモッツァレラチーズのピザを焼き、道の駅富楽里とみやまで販売する菓子も作る。6月からは館山のホテルROKUZAでパティシエが腕を振るう。1次産業からの視点ではなく、逆に3次産業の視点から発想する6次産業化のモデルである。



近藤さんの姿を見て集まる牛たち



家族で事業を分担

築200年の 古民家カフェ「夜麦」

カフェ夜麦 カモチずかもナビコード
窓B-2 FDNG0010

長狭街道を富津市近くまで走ると、「古民家Cafe夜麦」の看板が右手に見える。築200年の民家を5年かけてオーナー自ら改装したお店である。今回注文した、ひよこ豆のカレーはお店の定番メニューで、じっくりと時間をかけて仕込んだ本格的なカレー。自家製ヨーグルトと地元産の野菜を使ったサラダ付きで¥1,000。ドリンクセットで¥1,350。他にも季節限定のカレーやパスタがある。タイムスリップしたような日常と違う世界を感じてみてはいかがですか?



カフェ「夜麦」
☎ 11:00~17:00
☎ 火・水曜定休
※祝日の場合は営業!
☎ 鴨川市金束1137
☎ 04-7094-5790



大山不動尊 カモチずかもナビコード
窓B-2 SPNG0003

秋分の日。朝日が昇ると大山寺の奥まで陽が入り、極彩色の厨子が光り輝く。美しい階段状の出三斗。その虹梁先端部を龍・猿の頭の丸彫りがずらりと並び、扉脇の虹梁に唐獅子が彫られるなど、絢爛豪華な彫り物が施されている。

7月28日に行われた大山寺調査報告会で、職藝学院の上野幸夫教授から大山寺の厨子は「国宝級」との評価を受け、満員の参加者を唸らせた。大山寺は文化財の宝庫。本堂が倒壊し、多くの文化財が壊れてしまう前に修復を、と願っている。



山奥にある小さなパン屋さん 天然酵母パン屋 かまどの火

かまどの火 カモチずかもナビコード
窓B-2 SHNG0020

奥さんがパン屋さん、ご主人が絵描きさんで、お二人とも趣味をご職業にしているお店。長狭街道からちよっと迷ってしまいそうな狭い山道の大冒険の先にある小さなパン屋さん。山道の運転に自信のない方は、月に一度新月の日に金束交差点近くで行われているawanovaでもお店を出しているの、ぜひ遊びに来てくださいとのこと。オススメは定番の食パン(¥400・税込)と食パンを使ったクロワッサン(¥150・税込)です。



天然酵母パン屋 かまどの火

☎ 月・金・土曜

※他の曜日でもご連絡があれば対応可能
※11:00からパンを焼き始めています。
※留守の時もあるので、来店の前にご連絡を!

☎ 鴨川市金束1722

☎ FAX 04-7098-0048

☎ 080-6516-6793



楽しい事がいく
らでもプランでき
る、本当に鴨川、
素晴らしいです!

二回目は、ちらし寿司と流しそう麺。子供たちの切ってきた竹で、流す竿と全員のカップを作り、少し大きい子供はマイ箸も作りました。そう麺に食らいつき、最後は大きなたらいで水浴びをする子も出てきて、大盛り上がりしましたよ!

三回目は、十月十日。メニューはまだ決まっていま
せんが、ちょうど
収穫の季節なので、畑からたっ
ぷり食材を、という
事になるでしょう。

子供たちと、お父さん、お母さんが一緒に参加できる土曜日の日帰りイベント、「土の学校」を、鴨川自然王国で始めました。

メインのテーマは「子供たちがご飯を作る!」です。いつもお母さんから「食べなさい」と言われてるご飯を子供たちが作ってる間に、親たちは思う存分語り合い、学び、議論する!

その間に、子供たちには山や、畑から食材を採集し、料理の真似事をし、食べ物が食卓に並ぶまでの事を、経験してもらおう。

もう二回開いたのですが、もう楽しくて楽しくて、幾つかの家族がリピーターになってしまいました。スペースに限りがあるので、たくさんの人に来てもらえないのが残念ですが、校長が私、副校長が娘のYaeで、鴨川自然王国のスタッフ総出で、やれる範囲でやっています。

ゆめ!未来の鴨川へ
土の学校、始めました。
加藤登紀子

鴨川豆知識

戦争中の鴨川市内では、爆弾よりも機銃掃射の被害が多くありました。特に、昭和20年(1945)7月30日の空襲では、江見、太海、鴨川、小湊と広範囲にわたって銃撃が加えられて死傷者が出ています。特に、江見地区には十数発の爆弾が落とされました。

菜の花とうふ もめん ¥180(税込)

カモちずかもナビコード
図C-2 SHNG0014

長狭街道と国道410号線の交差点付近にある「菜の花とうふ」。今年行われた「日本一旨い豆腐を決める」品評会で、見事銀賞を受賞した「菜の花とうふもめん」を賞味。おすすめの食べ方を伺ったところ、ズバリ「何もつけずにそのまま」食べること。ひと口食べると、大豆の濃厚なコクが口の中いっぱい広がります。店舗横にはとうふを食べるスペースもあり、その場でできたてのとうふを食べることができます。残暑続く秋口にさっぱりしたとうふをどうぞ。



菜の花豆腐
● 10:00～18:00
● 不定休
● 鴨川市大川面1009-1
☎ 04-7097-1787
http://nanohanatofu.com/



鴨川老舗の酒蔵、亀田酒造名物 大吟醸ソフトクリーム ¥330(税込) ☆ノンアルコール!!

亀田酒造株式会社

カモちずかもナビコード
図C-2 KSHO3054

亀田酒造 株式会社

● 09:00～18:00

● 鴨川市仲329

☎ 04-7097-1116

http://jumangame.com/

伝統と現代をあわせ持つ鴨川の蔵元「亀田酒造」～国内外に認められる鴨川の大吟醸「寿萬亀」～

亀田酒造は現代に伝統の技を受け継ぎ、更に発展させ鴨川が誇る銘柄を造り続けており、亀田酒造は全国で唯一、明治神宮に献上するお酒として認められる優れた伝統を有する鴨川の蔵元です。その評価は非常に高く、国内有数の鑑評会に加えて国際的鑑評会でもそのクオリティが絶賛されています。

- 全国新酒鑑評会 4年連続入賞
- 東京国税局酒類鑑評会 3年連続優等賞受賞
- 2015ロサンゼルス国際ワイン・スピリッツ・日本酒コンペティション 日本酒部門最優秀金賞受賞



長狭街道に 高速バスを走らせよう！



鴨川市を東西に横断する「長狭街道」、今や公共性の一番高い「道」です。

そこに東京、横浜、千葉、羽田間を高速バスが走ったらどうでしょう！

首都圏への通勤(木更津のように)、週末は首都圏から鴨川へ、歴史、文化、自然、アート、スポーツ、食を求めて、多くの観光客の人々が訪れることでしょう。若い人材の市外流出の歯止め、観光客市内流入増の一石二鳥以上が期待できます。

房総のちょうど真ん中には「みんなみの里」があります。この施設は「道の駅」機能に「総合交流ターミナル」という役割が含まれています。ここをバスターミナルにしたら更に市民、都市生活者が集う場として発展することでしょう。

10/3(土) 鴨川市 長狭街道高速バス 応援団イベント

鴨川市文化体育館 カモちずかもナビコード
図E-3 SPKM0011

どなたでも参加できます！ みなさん、お集まりください！！

- 日時 2015年10月3日(土) 14:00～16:00頃
- 会場 鴨川市文化体育館会議室
- 主催 長狭街道高速バス応援団
団長/Yae
幹事/大場良一 川上典彦 原田久子
顧問/加藤登紀子 小川直男 高野孟 亀田芳雄 G.M.ナイル

長狭街道 温故知新

鴨川から鋸南へ、太平洋から東京湾に房総半島を東西に貫く長狭街道——。海のイメージの強い鴨川だが、長狭街道沿いには古き良き里山の情景がいまでも色濃く残っている。古くからの交通の要所でもあり、ちょうど中間には初代・伊八の作品「飛龍、地龍」でも有名な大山不動が鎮座し、かつては門前の宿場町としても栄えた。秋深し、歴史ロマンあふれる長狭街道を散歩しよう。



里山と棚田の一軒家カフェ 具琥

名物照り唐丼 ¥900(税別)

長狭米の産地の一つ下小原地区。田んぼに囲まれた場所に落ち着いた雰囲気のカフェが現れます。この名物は何と言っても照り唐丼。国産鶏を特製のタレに付け込んで揚げた大き目の唐揚げ2個、地元産野菜の天ぷらが、長狭米のご飯に乗った逸品。外はカリッと、中はジューシーに仕上がった照り唐は、特製タレの旨みとマッチしており箸が進みます。味噌汁と季節の野菜サラダが付き、長狭の自然をたっぷり味わえる一品。ぜひご賞味ください。



具琥

● 11:00～16:00(食事L.O.14:30)

● 月・金曜定休

● 鴨川市下小原795-1

☎ 04-7094-5708

http://www.guko.jp



棚田のやさしい風が吹く うつわや+カフェ草so

カモちずかもナビコード
図B-2 FDNG0004

大山千枚田の道すがら「カフェ草so」のかわいい看板が目にとまる。その案内板をたどると、棚田を望むお店がやさしく迎えてくれる。人気メニューは、季節の野菜とお豆を使った南インド風のカレー、棚田に吹き渡る風のようにやさしく体にしてみてくる。もう一つの味わいが器。2003年東京でうつわや草soから、今は鴨川で普段使いのうつわを揃える。「味もうつわ」も楽しめる貴重なお店です。…ご予約ください…



カレー(ピクルス付き)
¥1,200(税込)

うつわや+カフェ草so

● 金・土・日曜

● 11:30～17:00 (L.O.)

● 月～木曜定休

※臨時休業あり。ブログor電話で要確認

● 鴨川市平塚1639-1

☎ 04-7098-0268

http://www.so-kurashi.com/



伊八ニュース vol.12
伊八気質でまちづくり

東の太平洋側の鴨川市から富津市の一部を通り、西の東京湾側の鋸南町の保田を結ぶ全長約27キロメートルの県道34号線「鴨川保田線」は『長狭街道』と言われ、鴨川市の北側、上総地区との境「清澄山系」と南側の「嶺岡山系」の間の長狭地区を東西に結んでいます。この長狭街道沿いには、歴史文化遺産も数多く残っており、殊に「波の伊八」こと、

長狭街道は「伊八街道！」

武志伊八郎信由(初代伊八)の手掛けた神社仏閣の建物装飾が比較的多く残っており、鑑賞できるエリアでもあり、別名『伊八街道』と呼んでも過言ではありません。鴨川市の西の鋸南町寄りの大山地区にある大山寺の不動堂の向拝の飛龍・地龍は素晴らしく、東の太平洋に続く長狭平野を見下ろし、地域の守護として見守っています。また、吉尾地区の吉保八幡神社には、本殿内に青龍や

獅子、猿等もあります。市内竹平地区の西福寺には波に龍や七福神が飾られています。また、田原地区から西条方面に入り、県道24号線(千葉鴨川線)の打墨地区は、波の伊八誕生の地でもあり、大日十字路の金乗院には、仁王門や如来堂の向拝の龍・欄間の酒仙の図も鑑賞できます。(残念ながら吉保八幡・西福寺・金乗院如来堂は外から見学できません。)

鴨川のむかし話 ⑭ 長狭珍話

花房藩を、西尾忠篤という殿さまが治めていた頃の話です。ある日のこと、長狭街道をお殿様がお通りになるというおふれが回りました。村役人は、大あわてでお駕籠を用意しました。



いよいよその日。小松原鏡忍寺を出発した行列は、小宮川を渡り、大日の金乗院前の梅屋という旅館で休みました。ここで殿さまはかわやに入り、手を洗ったのですが、それを見ていたお年寄りたちは、ありがたい水だ、痛みにきく薬にもなると、その水を飲んだ人もいたということです。

ところで、金束村の旅館島屋さんでは、殿さまがお泊まりになるというので、風呂場を新しく作りました。その時、大工のくめさんは、「お殿さまが風呂に入る様子を見たいものだ」と、内緒で板のふしあなをつつ、そのまま残しておいたのです。

いよいよ風呂に入る時間が来ると殿さまは、誰も中に入ってはならぬと命令し、表に見張りをおいて入ったのです。今かと待ち構えていたくめさん、びくびくしながらふしあなから覗いてみました。するとなんと、殿さまは背中を向けて、大きなしっぽで、パチャパチャと水音をたてているではありませんか。驚いたくめさん、どうしたものかと思ひはちまきで考えていると向こうから、鏡忍寺の裏の家のハチ公という犬が走ってきます。あやしいと気づいたハチ公はすっと追いかけてきたのです。これを見たくめさんは、すぐに呼び寄せて風呂場の中におこみ、急いで外から鍵をかけてしまいました。さあ、中では、殿さまとハチ公の格闘が始まりました。まわりの者たちは一大事と騒ぎたてましたが、くめさんは知らんぷり。まもなく、ハチ公が「ワンワン」と勝どきをあげる声が聞こえてきました。殿さまはどうしたかって？ 古だぬきの正体を表したのは、捕えられてから二十四時間もたってからだったとか。これにはみんな驚いてしまったということです。

(「鴨川のむかし話」鴨川市教育委員会発行より)

鴨川豆知識	千葉市と天津を結ぶ線の西側にいる日本軍部隊には、昭和20年（1945）8月27日までに移動するよう命令が下りました。移動しなければ捕虜になるということで、戦争以上の騒ぎになったそうです。鴨川駅前で力尽き、動けない兵隊が大勢いたものの、捕虜になることもなく無事に撤収したそうです。	鴨川豆知識
		小湊地区に特攻基地があったらしい。

→ 解説は6面

鴨川にあるイソロチ 発酵浴 OluPono (おるぽの) カモチずかもナビコード
入酵料 大人 ¥2,500(税込) 図D-4 SHFE0021

最近聞くことがある「酵素風呂」。鴨川の江見にも新しくできたようです。なんでも酵素風呂に20分程度入るだけでマラソン2時間分位の発汗量があるとか!？ ちょっと好奇心が沸き、行ってみました。



お店の人にきいてみると「何だかすっきりしない」「最近体重が…」「冷え性で汗をかかない」などの結構日頃身に覚えがある症状にも良いらしく、おすすめだそうです。他の効能は?と「肩こり、腰痛、四十肩、五十肩、関節痛、神経痛、リウマチ、冷え性、低血圧、高血圧、血行不良、生理痛、生理不順、虚弱体質、肌荒れ、しみ、アトピー、不眠など…」と圧倒されそうですが、酵素の力のデトックス効果はすごいようです。



発酵浴 OluPono (おるぽの)
◎10:00~18:00
◎木曜定休
◎入酵料 大人/¥2,500 (税込)
中学生/¥1,500 (税込)
レンタル 酵素着/¥ 500 (税込)
バスタオル/¥300 (税込)
★初回 ¥500 OFF
◎鴨川市江見青木71-5
☎ 04-7094-5776
✉ olupono@outlook.com
http://olupono.com

体にやさしい鴨川レモンを カモチずかもナビコード
使用した「レモンダクワーズ」 図A-2 GDKM0005
1箱 ¥1,234(税込) 1個 ¥151(税込)



さわらびで販売されている「鴨川海と太陽のレモン レモンダクワーズ」外はサクサク、中はシットリ。一番の特徴は地元鴨川で採れた「鴨川レモン」を使用していること。千葉エコ認証を受けた体にやさしいレモンです。瀬戸内だけじゃない! 優しい香りとさわやかな海風と太陽のめぐみをいっぱい浴びた「鴨川レモン」の風味をお楽しみあれ。贈答にも使える箱入り(8個入り)とお試して召し上げられる1個売りも行っています。お近くにきたらぜひお試しを! その他市内道の駅などでも大好評です。



早蕨(さわらび) イオン鴨川店内
◎10:00 ~ 20:00
◎年中無休 ※イオン鴨川店の休業日に準拠
◎鴨川市横渚 973
イオン鴨川店 1F
☎ 04-7093-7216 (売店直通)



medi x kame 一めでいかめー ⑥
亀田医療大学生発がんきコラム

認知症と高齢者うつの違いにご用心!

暑さの残る季節ですが、いかがお過ごしでしょうか?

めでいかめ第6回目は、認知症と高齢者のうつの違いについてお伝えしたいと思います。

まず第一に認知症と物忘れは異なります。認知症は進行がゆるやかで、物事を記憶したり、判断することが難しくなります。特に、物事に注意を向けて行動したり、実際の作業を行うことが難しく感じている、言わないことが特徴です。一方、物忘れは年相応のもので、誰しもが経験します。心配する必要はありませんが、それを気にしてうつになる人もいます。うつになると、抑うつ気分、眠れない、疲れやすくなるという症状がでます。そのことで、さらに物忘れが急速に進行し、記憶する力が落ちます。物忘れを自覚して不安になり、うつ症状と物忘れが進み、認知症と思込まれることもあります。つまり、認知症と思っていた症状の中に、うつ症状が隠れていることがあります。簡単な違いをいうと、物忘れは「何を食べたか思い出せない」認知症は「食べたことを覚えていない」などです。このように比べてみると違いが見えてきますね。認知症と思込まずに、おかしいなと感じたら早めの受診をおすすめします!

参考文献: 米国精神医学会DSM-V



とっておきの 鴨川 ほりだし モノ

古き良き鴨川の湯治場
栗斗温泉

カモチずかもナビコード
図E-2 SPKM0048

鴨川市役所を通り抜け道なりに走っていくと山に囲まれたのどかな風景が広がる。そこに佇むのが、知る人ぞ知る鴨川の栗斗温泉だ。

温泉は透明な硫黄泉で、お肌に良いことで有名。子供の汗疹(あせも)が治った!というエピソードも。

入浴後は広間でゆっくりくつろぐことができ、地元の人の憩いの場となっている。温泉はもちろん、4匹の看板猫も癒されること間違いなし!ぜひ栗斗温泉で疲れを癒してみたいかがでしょうか。



栗斗温泉
◎10:00~19:00
◎金曜定休 12月30日・31日
※その他、設備点検・修理等で休業する場合あり
◎日帰り入浴 大人 ¥1,100
子供 ¥650
◎鴨川市栗斗1070
☎ 04-7092-1451



鴨川七里®収穫祭

今年度も「鴨川七里オーナー制度」を実施しています。4月から始まりましたオーナー募集でも、毎年参加して頂いている鴨川七里ファンのリピータ、新規のオーナーを含め、多数のお申し込みを頂きました。今年も晩秋にあたり恒例となりました鴨川七里収穫祭を開催する予定です。オーナー皆様のご来場を心よりお待ちしております。鴨川七里えだまめの収穫体験に加え、鴨川の食べ物、風景、他多数の体験コースなど選り取り見取りの鴨川の秋。今年の秋の思い出に、ぜひお楽しみください。

●お問合せ

鴨川市商工会 鴨川七里オーナー制度係
☎ 04-7096-6500 (平日10:00~16:00 但し祝祭日除く)
http://www.kamogawa.or.jp/home/sc/7ri/



鴨川星空レボリューション

鴨川は星を楽しむ好適地です。東から南の方向が太平洋に面していて視界が良い上に、星を見る上で都合な電灯等の光が少ないためです。南の空は天体の動きが大きくたくさんの天体を見ることができて観察に良い上、東の空は登ってくる星をいち早く見られる事も利点です。清澄は初日の出が早く見られることでもご理解いただけます。太平洋の水平線に浮かぶ漁火の上に仰ぎ見る天の川は見事なものです。JR特急停車駅から歩いて行ける範囲に天の川が見える全国でも珍しい地です。今年2月、市内清澄地区の方々の声掛けで市民グループ「鴨川未来倶楽部」「鴨川ハーブソサエティ」と共に「ふるさと星空観察会」を開催しました。一般市民約70名に参加頂き晴天にも恵まれ「こんなに星ってあったの!」等感動いただきました。現在第2弾「清澄星フェスタ」(仮称)を、秋頃清澄地区を会場に検討を進めています。「はやぶさ」「はやぶさ2」の映像作品、さらにkagayaスタジオによる『銀河鉄道の夜』上映を予定しています。特に「はやぶさ2」



お土産店で「ご飯ですよ〜♪」
アサダ水産

カモチずかもナビコード
図E-2 KSHO4175

創業60年、誕生寺前の駐車場の隣のお土産屋店は外房沖で採れた海産物を自ら漁をおこない、加工・販売している。店内には囲炉裏があり、焼きたての干物や新鮮な魚介類がその場で味わえる!人気の自家製のイカの塩辛、8月解禁の伊勢海老、サザエ、鮑などの獲れたてをお土産にいかがでしょう。アジの干物定食、煮魚定食をはじめひとりでも気軽に食べられるのが嬉しい♪ふっくらと煮付けたカサゴと、鮑より人気のトコブシで一杯っていうのもいい。気さくなおばあちゃんが目印!



カサゴの煮魚定食 ¥1,200



◎8:00~17:00
◎誕生寺駐車場をご利用ください。
◎鴨川市小湊196-1
☎ 04-7095-2628



農家の子せがれの嫁ができること。——②

〜鴨川の農業を考える、動く、そして、楽しむ。〜
季節に形容詞をつけるとしたら、秋は断然「美味しい」だ。農業に携わって初めての新米は、格別に美味しいに違いない。収穫を心待ちにするかたわら、今年の米価が気になる。下げ止まりを予想する声、食糧危機に連動し価格向上の可能性を示唆する声など情報は飛び交うけど、生産者はたたくもくもくと土に向き合うのだ。美味しい作物を作るために、ただ黙って。生産者の声なき声を、声にしたいと思う。けど、何ができるだろう?悩む時間がもったいないので、進むのだ。そして始めた、「鴨川トマトプロジェクト」。トマト栽培はハウス園芸で人気が高く、市場価格も安定している。トマト栽培を軸に、農業で暮らしていける経営モデルを構築するのが狙い。そして、土耕から水耕栽培への挑戦も計画中。どこまでできるか未知の世界だけど、農業やりたい、やってみたくと思う人々を増やすためのプロジェクト。声なき声を、未来につなげる。農業は、絶対に終わらない。



- ①ハウス視察1 溶液栽培のトマト農場を見学しました。
- ②ハウス視察2 いろんな色のトマトと葉の緑。色のコントラストが素敵。
- ③トマトハウス 先輩生産者のハウス。美しく手入れされておりました。プロジェクト現場。嶺岡の土は、まるで岩のよう……
- ④農場 馬事畜産会館で5月下旬に研修を受け、7月22日にめでたくJGAP指導員になりました!
- ⑤馬事会館

文/写真 吉田志麻 ブログ: よこそ、南房総鴨川へ。
http://ameblo.jp/yokosokamogawa/

『銀河鉄道の夜』では、モバイルプラネタリウムのドーム映像で、丸い天井全周に展開する探査機はやぶさ2や宮沢賢治作品ベースの銀河鉄道がご覧いただける予定です。身近にあるものの素晴らしさは意外と気づかないもの。今回のイベントで地元の方はもちろん観光客の方々にもふるさと鴨川の素晴らしさを知っていただくきっかけになればと思います。一昨年城西国際大学サマーフェスタにて長谷川市長も参加された討論会でご提案した『鴨川は理科の実験室』のひとつ。みなさんにも協力いただき開催できるよう進めていきます。お友だち等へのご紹介、イベントお手伝い、寄付等募集しております。ご連絡をお待ち申し上げます。

11月下旬(予定) 清澄星
(仮)清澄星フェスタ
11月下旬、清澄地区にて開催計画中!!

- ①全天周型プラネタリウム 宮澤賢治作品「銀河鉄道の夜」CG映画 現在航行中「はやぶさ2」CG映画
- ②ふるさと映画祭 奇跡の生還「はやぶさ」CG映画
- ③トワイライトマーケット 宇宙・癒し・環境テーマのフリマ *出店者募集中 *詳細は決定次第告知予定です



写真: 浦辺 守

鴨川豆知識

小湊地区の日蓮交差点周辺には、戦争末期、「震洋」と呼ばれた特攻ボートの基地があり、大勢の兵士たちが山際に防空壕を掘って駐屯していました。幸いにも出撃はなく、終戦後解散しましたが、食料庫などの横穴が現在も残っています。

かがやく!
鴨川人

女子アスリート応援スペシャル

オルカ鴨川FC×チェリージャパン
スペシャルトーク in 大山千枚田

あと5年に迫ってきた2020年東京オリンピック……。開催地・東京、成田・羽田両国際空港に近い鴨川は一大トレーニング地になるポテンシャルをもっています。鴨川を拠点として活動するオルカ鴨川FC(女子サッカー)・チェリージャパン(自転車女子ロードレース)の監督・選手に女子アスリートの現在と未来、そして、鴨川の可能性を語っていただきました。舞台は日本の棚田百選・大山千枚田。青空と緑あふれる棚田をバックに、アツいトークが繰り広げられました。



チーム&選手プロフィール

オルカ鴨川FC

南房総初の本格的サッカークラブとして2014年2月に発足。2015年シーズンは千葉県女子サッカーリーグ1部に所属し、来年のなでしこチャレンジリーグ(男子のJ3に相当)参入を目指す。2019年シーズンまでのなでしこリーグ1部昇格、2020年東京オリンピックでの日本代表選手輩出を目標としている。

9	FW	きたもとあやこ 北本綾子	GM兼監督兼選手 北海道出身 元なでしこJAPAN 前所属ノ浦和レッズレディース
17	MF	きはら こずえ 木原 梢	福岡県出身 前所属ノ浦和レッズレディース
6	DF	なかむら まみ 中村真実	千葉県出身 前所属ノベガルタ仙台レディース

自転車ロードレースはチーム競技

チェリー: 自転車競技というと個人種目のイメージをもつ人も多いかもしれませんが、自転車ロードレースは基本的にチーム競技です。通常、レースは各チームの“おとり”と呼ばれる選手たちが先頭グループを形成し、エースを温存し、終盤の勝負でエースを勝たせるといった戦略がとられます。エースの勝利はチームの勝利となります。チェリージャパンのアドバイザーを務める萩原選手が「ジロ・ローザ」でステージ優勝を果たしましたが、所属チームはあくまでヨーロッパのチームです。日本にはまだまだ国際的に通用するチームは存在しません。チェリージャパンはバイオニアとして世界にはばたくチームになることを目指しています。

女子アスリートを取り巻く環境は厳しい。

オルカ: 2011年ドイツW杯でなでしこJAPANが優勝し、世界有数の強国の仲間入りを果たした日本の女子サッカーですが、実際にはまだまだ厳しい環境でプレーしています。プロ契約をしている選手はごく一部で、ほとんどの選手は依然昼間は仕事、夕方・夜間に練習という状況です。スタジアムの観客動員数も低調で、なでしこリーグ1部のチームですら、数百名という試合も少なくありません。

チェリー: 女子ロードレースは女子サッカーよりもさらに厳しい環境にあります。女子サッカーでいう10年以上前の状況に近いと思います。競技人口もおそらく国内では1万人に満たないのではないのでしょうか。世界との実力差も歴然で、かなりのレベルアップが求められます。国内大会も少なく、入賞賞金もはば出ないに等しい、参加費の方が高いこともあるくらいです。現況、選手のほとんどは自転車競技では食べていけません。

まずは結果を残すこと!

オルカ: 女子サッカー人気はなでしこJAPANの結果に大きく左右されます。2011年に世界一になったからこそ、というのがありますが、一度だけではだめで、結果を残し続けることが女子サッカーの発展にもつながると思います。オルカ鴨川FCもスポーツチームであれば結果を出さなければなりません。結果がともなわなければ、地域の熱も冷めてしまうでしょう。そんな使命感とプレッシャーの中で毎日トレーニングを積み上げ、試合を戦っています。

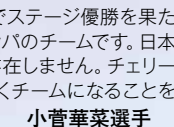
チェリー: チェリージャパンも結果を残すことが最も重要です。女子ロードレースは萩原選手のように快挙を上げてでもマスコミに取りあげられない状況ではありますが、しかし、結果を残していかなければ、もっと厳しい状況になってしまいます。活躍を続けることで、女子ロードレースという競技自体を、そしてチームを知ってもらいたいと思っています。

女性だからできることがあるはず。

オルカ: 多くのスポーツでは女性よりも男性の方が優位ではありますが、女子スポーツを盛り上げていくためには、女性だからできることもあるような気がするんです。例えば、ビジュアルも



中村真実選手



小菅華菜選手

チェリージャパン

安房地域を拠点に東京オリンピックでのメダル獲得を目指して活動する自転車女子ロードレースチーム。監督はロサンゼルス五輪(1984年)の代表選手であり、2014年まで全日本代表選手強化コーチを務めていた、鴨川市在住の高橋松吉氏。アドバイザーの萩原麻由子選手は先頃世界最高峰レース「ジロ・ローザ」(女性版ツール・ド・フランスと言われている)で日本人初の快挙となるステージ優勝を果たしている。

なかほらやすえ 中原恭恵	広島県出身。千葉大学卒業。トライアスロン選手として活躍後、自転車競技に転向。全日本選手権(2015年6月)6位入賞。第49回JBCF西日本ロードクラシック広島大会優勝。
こすが はな 小菅華菜	神奈川県出身。聖園女学院~Bellerbys College(英国)卒業。バスケット・野球・ダンスを経験。英語が堪能。
あい はら ひな 栗飯原日奈	東京都出身。上野学園高等学校在学中。幼少から器械体操を行い国体予選候補に選出される。

やっぱり大切じゃないかな(笑) これは男性にはまねできないところですよ。
チェリー: 実際、自転車界ではビジュアルも重視したガールズケイリンが展開されたりしています。ガールズケイリンとまではいかなくとも、そういった取り組みも普及には大切だと思います。
オルカ: 女性スポーツのファンを作る一つのヒントとして、ただスポーツを観るだけでなく、選手を孫娘、妹のように思い、選手が成長する応援をしたい、と思ってもらうのも重要なポイントのような気がします。そのためにはファンとの距離を縮める、地域に飛び込んでいくことを積極的に実践したいですね。



小菅華菜選手



栗飯原日奈選手

房総もぜひそんな地域になってほしいと願っています。
オルカ: 練習場の確保など、苦労も多いですが、いよいよ今年度鴨川サッカー場が整備され、人工芝化・夜間照明設置工事が行われることになりました。チームにとっても本当に大きな前進です。環境が良くなる分、もっともっと期待にも応えていかなければなりません。いつか鴨川から日本へ、世界へはばたくチームになりたいと思います。

目下の目標はなでしこチャレンジリーグ昇格!

オルカ: 2015年シーズンの目標は何と言っても「なでしこチャレンジリーグ」昇格です。この目標が果たされれば、おそらく他の種目を通じて、南房総で初めて全国リーグで戦うスポーツチームが誕生することになります。地域の夢を力にがんばります! そして、子どもたちの身近に全国で活躍するチームがある、という環境を実現したい!と強く思っています。

個人の目標を達成して、チームそして鴨川を広く知らしめたい。

チェリー: 生まれたばかりのチームですから、まずは個人の目標をしっかり達成していくこと。結果、チームとしても良い成績を積み重ねていくことで、チーム、また鴨川の名を広めていきたいです。そして、自転車ロードレース競技自体を多くの人に知っていただきたいと思います。自らが広告塔であるという自覚をもって取り組んでいきます!

競技は違えど、共通するところも多かった今回のトーク。時間を忘れ、アスリートたちは盛り上がりっていました。印象的だったのは競技を広めるため、そして、チームや地域を背負って取り組むという使命感でした。女性アスリートは粘り強く、最後まで勝負をあきらめないとされますが、その根源を垣間見たような気がしました。

鴨川に女子アスリートたちが集い、互いに高め合い、世界へはばたいいく——そんな未来を描きながら、みんなでサポートしていきたい! 強く思いを新たにトークとなりました。



中村真実選手

オルカ通信@KamoZine(新) 南房総発!女子サッカークラブ オルカ鴨川FC トピックス

いよいよチャレンジリーグ参入に挑戦!

2015年シーズン最大の目標である「なでしこチャレンジリーグ」(男子のJ3に相当)参入を目指した戦いがいよいよこの秋に行われる。全国から集まった猛者たちが数少ない枠をかけて予選を戦い、さらになでしこチャレンジリーグ下位チームとの入替戦(ホームゲームは鴨川市陸上競技場で開催予定)を経て、ようやく参入が果たされる(※)というイバラの道。
地域の夢を託してオルカ鴨川FCを全力で応援! 南房総から全国リーグで戦うスポーツチームが誕生する歴史的瞬間を見届けよう!!
※詳しいレギュレーションが発表され次第、オルカ鴨川FCホームページでお知らせします。

皇后杯関東予選、鴨川で開催!

カモチずかもナビコード
鴨川市総合運動施設 図E-3 SPKM0011

7月26日(日)東総運動場で行われた県予選決勝で順天堂大学を1-0で下し、皇后杯関東予選に進出したオルカ鴨川FC。なんと、関東予選が鴨川市陸上競技場でも行われる! 順調に勝ち進めば、オルカ鴨川FCもピッチに立つ。選手たちにアツい声援を送り届けよう!
【オルカ鴨川FC 皇后杯関東予選日程】
2回戦 9/13(日) 10:00キックオフ
帝京平成大学ういどグラウンド vs 筑波大学(関東リーグ3位)
2回戦勝利の場合 : 準々決勝 9/19(土) 14:00キックオフ 鴨川市陸上競技場
準々決勝勝利の場合 : 準決勝 9/20(日) 11:00キックオフ 鴨川市陸上競技場
準決勝勝利の場合 : 決勝 9/21(月・祝) 11:00キックオフ フクダ電子アリーナ

マリーンズ応援宣言!“キャンプ地 かもがわ”

カモチずかもナビコード
鴨川市総合運動施設 図E-3 SPKM0011

全国で12球団しかないプロ野球球団のひとつ、「千葉ロッテマリーンズ」のキャンプ地である「鴨川」。今年の秋も市の総合運動施設を拠点としてマリーンズキャンプが実施される予定です。期間や参加選手はシーズンの成績によるため未定ですが、サイン会・写真撮影会などのイベント日程や参加方法、キャンプ会場内の出店情報も含め、決定され次第、下記ホームページに最新情報を随時掲載。憧れのスター選手と身近にふれあえるチャンスが盛りだくさんの鴨川キャンプ!昨年までのキャンプの様子なども掲載されていますので、ぜひチェックを! 昨年のような
●鴨川後援会ホームページ http://www.kamogawa-marine.com



アツいぜ!かも秋 スポーツイベント

日付	会場	スポーツイベント
9/6(日)	総合運動施設	第9回鴨川カップ争奪少年少女サッカー大会2015(3年生大会)
9/23(水・祝)ほか 9月・10月 10/7(水)	鴨川市陸上競技場	第38回JFAバンクカップ・チバテレビ旗争奪千葉県少年サッカー選手権大会 鴨川市野球連盟秋季野球大会 鴨川市小学校陸上記録会
10/10(土)	イオンタウン館山(館山市)~フィッシャリーナ鴨川(鴨川市)	
10/11(日)	フィッシャリーナ鴨川(鴨川市)~イオンタウン館山(館山市)	ツール・ド・ちば2015
10/12(月)	イオンタウン館山(館山市)~イオンタウン館山(館山市)	
10/12(月)	鴨川北部道路周辺	第2回秋桜ロードレースinかもがわ
10/17(土)	鴨川市陸上競技場	安房郡市中学校新人陸上競技記録会 第65回千葉県民体育大会(陸上)
10/18(日)	鴨川市陸上競技場	第42回鴨川市少年少女剣道大会・第47回長狭剣道個人選手権大会 第26回龍切杯争奪剣道大会
10月	鴨川青年の家	千葉ロッテマリーンズ秋季鴨川キャンプ
11月	総合運動施設 安房東中学校	第37回KA卓球選手権大会
11月・12月	総合運動施設ほか	平成27年度ブルーダック旗争奪親善少年ソフトボール大会
11月下旬	総合運動施設	第15回山口順一中学校混成競技大会兼長距離記録会
12/6(日)	鴨川市~館山市	第70回南房駅伝大会
12月	総合運動施設	第14回ソレイユシードカップ争奪鴨川市少年ソフトボール大会

※日程・内容等は変更になることがありますのでご了承ください。

亀田医療大学亀咲祭/バザー物品・出店者募集!!

カモチずかもナビコード
亀田医療大学 図E-3 GVKM0006

●バザー物品募集!

- 内容 大学祭バザーの物品の収集
- 収集物品 生活消耗品、服飾品、ぬいぐるみ、文具等
- 注意 食品の場合賞味期限が2015年12月以降で常温保存できるものお酒等の年齢確認の必要な物は禁止
- 収集〆切 10月20日(火)
- 収集場所 亀田医療大学事務局
- バザー会場 亀田医療大学体育館
- お問合せ ☎ 04-7099-1211(代) ☒ daigakusai@kameda.ac.jp

●外部出店者募集!

- 出店日時 亀咲祭 10月31日(土) 10:30~15:00
11月1日(日) 10:30~14:30
- 出店場所 亀田医療大学体育館
- 内容 新鮮な野菜やハンドメイドなどの販売
詳しい内容は亀田医療大学事務局に置いてある資料または、同校ホームページをご覧ください
- 出店募集締切 9月1日(火)16時30分まで
- お問合せ ☎ 04-7099-1211(代) ☒ daigakusai@kameda.ac.jp ☎ 04-7099-1327



世界へはばたけ!オルカ鴨川FC④

山下夏希選手 14・DF 鈴木友菜選手 18・MF



今回は長狭高校2年生、山下夏希選手と鈴木友菜選手をご紹介します!
高校入学前からサッカーを続けていて、オルカに入団したのは高校受験が終わってすぐだったそう。高校生といえば勉強に部活にと大変な時期ですが、どちらも両立してがんばっている二人は、中学生からの仲。入団してすぐ、北本監督をはじめ、いろいろな人が話しかけてくれたうれしかったそうで、コミュニケーションを大事にしよう!という監督の思いはしっかりと繋がっていて、二人もチームのメンバーとコミュニケーションをとることを大切にしているそうです。
食べ盛りの高校生ですが、食べ方にも気を遣っているようで、プロ意識がうかがえました。毎試合出場できるわけではないという状況ですが、出場した時は精一杯チームに貢献したい!と語っていた二人の真剣な表情から、サッカーへの、また、オルカへの強い思いが二人、そしてチーム全体に存在しているのを感じました。
ケガを乗り越え、ケガで休んだ分も取り戻そうと、練習にも力が入っています。逆にオフはしっかり休養する。メリハリをつけ、さらなる高みに向かって歩むべく、生き生きと練習に取り組んでいる姿が印象的でした。
今後オルカ鴨川FCの活躍に目が離せませんね!それではまた次回をお楽しみに!!

伝統	日付	曜日	エリア	場所	イベント名称
	8/23	日	長狭	みんなみの里	新米すくいどり ☎ 04-7099-8055
	8/31	日			
	～9/23	～水・祝	鴨川	鴨川市郷土資料館	収蔵資料展『鴨川と戦争～戦後 70 年～』 ☎ 04-7093-3800
	9/1	火	天津小湊	天津神明宮	御朔日市 ☎ 04-7094-0323
	9/1～20	火～日	長狭	みんなみの里	かかしコンテスト応募 ☎ 04-7099-8055
	9/5・6	土・日		道の駅鴨川オーシャンパーク	鴨川産牛乳のジェラード試食即売会 ☎ 04-7096-1911
	9/5～10/25	土～日	江見・太海	太海フラワー磯釣センター	海の釣りバカンス ☎ 04-7092-1311
	9/5～12/27	土～日			南国バリ島クラフト展 ☎ 04-7092-1311
	9/6	日			長狭米おにぎり大会 ☎ 04-7099-8055
	9/12	土	長狭	みんなみの里	かぼちゃスープ大会 ☎ 04-7099-8055
🌸	9/12・13	土・日	鴨川	鴨川地区	鴨川合同祭
🌸			清澄	清澄寺	清澄虚空蔵菩薩大祭 ☎ 04-7094-0525
	9/13	日			ジャンボかぼちゃ千葉県大会 ☎ 04-7099-8055
	9/18	金	長狭	みんなみの里	みんなみの里イハチの日 ☎ 04-7099-8055
	9/19	土			
	9/19・20	土・日	鴨川	城西国際大学観光学部	家庭教育講演会 ☎ 04-7094-0515 (鴨川市生涯学習課)
	9/19～20	土・日		鴨川市陸上競技場	女子サッカー・皇后杯関東予選 (準々決勝・準決勝)
	9/19～10/21	土～水			
	9/20	日	長狭	みんなみの里	かかしコンテスト展示 ☎ 04-7099-8055
	9/20～22	日～火・休	江見・太海	道の駅鴨川オーシャンパーク	農産物輪投げ大会 ☎ 04-7099-8055
					名物い焼き & 鴨川産ささのつばやき販売 & 宝探し大会 ☎ 04-7096-1911
	9/21	月・祝			錦鯉格安展示販売 ☎ 04-7099-8055
	9/22	火・休	長狭	みんなみの里	米俵かつぎ力自慢大会 ☎ 04-7099-8055
	9/23	水・祝			お彼岸おはぎ対面販売 ☎ 04-7099-8055
🌸	9/26	土	鴨川	田原地区	川代神楽
🌸				田原地区例祭	
	9/26・27	土・日	天津小湊	内浦山県民の森	みんなでキャンプ ☎ 04-7095-2821
	9/26～11/29	土～日	江見・太海	太海フラワー磯釣センター	リーガースベゴニア展 ☎ 04-7092-1311
🌸			長狭	吉保八幡神社	例祭・流鏝馬 ☎ 04-7092-0086 (鴨川市観光協会)
🌸				吉尾地区	吉尾地区例祭
	9/27	日	鴨川	亀田医療大学	みんなおいでよ!ハッピーボランティア 2015 ☎ 04-7093-0606 (鴨川市社会福祉協議会 担当: 竹井)
🌸	9/28	月	天津小湊	浪切不動寺	火渡り祭 ☎ 04-7094-0800
	9/29	火		内浦山県民の森	手作りバスタに挑戦! ☎ 04-7095-2821
	10/1	木	天津小湊	天津神明宮	御朔日市 ☎ 04-7094-0323
🌸	10/3	土	鴨川	鴨川市文化体育館	長狭街道高速バス応援イベント
	10/3・4	土・日		花房・瀧口神社 ほか	西条地区祭礼
	10/3～11/29	土～日	江見・太海	太海フラワー磯釣センター	家庭で楽しむ球根フェア ☎ 04-7092-1311
🌸	10/6	日	鴨川	打墨神社	打墨地区祭礼
	10/7	水	天津小湊	内浦山県民の森	「鴨川の石造物百選」をめぐる③ ☎ 04-7095-2821
🌸			鴨川	東条地区	東条地区例祭
🌸	10/10・11	土・日	江見・太海	江見地区	江見地区例祭
				曾呂地区	曾呂地区例祭
	10/10～12	土～月・祝	市内	鴨川市内、他	ツール・ド・ちば 2015
	10/10～18	土～日	江見・太海	道の駅鴨川オーシャンパーク	海鮮団子汁販売 ☎ 04-7096-1911
🌸	10/11	日	長狭	みんなみの里	長狭米新米セール ☎ 04-7099-8055
🌸	10/11(予定)	日	鴨川	男金神社・和泉公会堂	和泉の三役 ☎ 04-7093-3800 (鴨川市郷土資料館)
				主基地区	主基地区例祭
🌸	10/12	月・祝	長狭	みんなみの里	秋の里山ハイキング ☎ 04-7099-8055 ※要予約
🌸			清澄	四方木・熊野神社	四方木地区祭礼
🌸	10/15	木	江見・太海	太海・香指神社	香指神社例祭
🌸	10/16	金	天津小湊	天津神明宮	鳥居通初上棟祭・献燈祭 ☎ 04-7094-0323
	10/18	日	鴨川	前原・横渚海岸	鴨川食フェスタ ☎ 04-7093-7837
	10/18～1/4	日～月	長狭	大山千枚田	棚田のあかり ☎ 04-7093-7837
	10/23～25	金～日			棚田の夜祭り ☎ 04-7093-7837
	10/24	土	鴨川	鴨川市市民会館	航空自衛隊塚岡山分屯基地創設 60 周年 記念コンサート ☎ 0470-46-3001 (内線 211)
			天津小湊	内浦山県民の森	秋の草木染め「藍染め」 ☎ 04-7095-2821
	10/25	日			ピッツァを焼こう食べよう! ☎ 04-7095-2821
			長狭	航空自衛隊塚岡山分屯基地	航空自衛隊塚岡山分屯基地 開放デー ☎ 0470-46-3001 (内線 211)
			天津小湊	天津神明宮	自由広場＋房総ジャンボリー Live.1 ☎ 04-7094-0323
🌸	10/27・28	火・水	清澄	清澄寺	清澄寺御会式 ☎ 04-7094-0525
	11/1	日	天津小湊	天津神明宮	御朔日市 ☎ 04-7094-0323
	11/1～3	日～火・祝	長狭	みんなみの里	鴨川七里 えだまめ試食味見市 ☎ 04-7099-8055
🌸	11/1～11/15	日～日	誕生寺	誕生寺	七五三詣り祈願 ☎ 04-7095-2621
🌸	11/10	火	日澄寺	日澄寺	日澄寺御会式 ☎ 04-7094-0132
	11/11	水	天津小湊	内浦山県民の森	～上総と安房をむすぶみち～「東条みち」をゆく ☎ 04-7095-2821
🌸	11/12	木	誕生寺	誕生寺	日蓮大聖人御報恩御会式 ☎ 04-7095-2621
🌸	11/14	土	多聞寺	多聞寺	多聞寺御会式 ☎ 04-7094-0341
	11/14・15	土・日	江見・太海	道の駅鴨川オーシャンパーク	アジのさんがつみれ汁販売 ☎ 04-7096-1911
	11/21・22	土・日	長狭	棚田倶楽部	山賊体験 ☎ 04-7099-9050 ※要予約
	11/21～23	土～月・祝	道の駅鴨川オーシャンパーク	道の駅鴨川オーシャンパーク	名物オーシャン汁大会 ☎ 04-7096-1911
	11/21～12/13	土～日	江見・太海	太海フラワー磯釣センター	シンビジウムフェア ☎ 04-7092-1311
	11/25	水	天津小湊	内浦山県民の森	秋の新そばとハイキング ☎ 04-7095-2821
			天津小湊	天津神明宮	ビッグおついち市 ☎ 04-7094-0323
	12/1	火	江見・太海	道の駅鴨川オーシャンパーク	イルミネーション点灯 ☎ 04-7096-1911
	12/5	土			～冬の星空観察会～スターキャンプ鴨川 ☎ 04-7095-2821
	12/6	日	天津小湊	内浦山県民の森	クリスマスリース作り ☎ 04-7095-2821
	12/7	月			猪ノ川溪谷ハイキング ☎ 04-7095-2821
🌸	12/11	金	鴨川	鏡忍寺	鏡忍寺御会式 ☎ 04-7092-0604
	12/13	日	天津小湊	内浦山県民の森	クリスマススクッキー作り ☎ 04-7095-2821
	12/23	水・祝	江見・太海	道の駅鴨川オーシャンパーク	クリスマスバイキング&漁火コンサート ※要予約 ☎ 04-7096-1911

~9/23(水祝) 鴨川市郷土資料館収蔵資料展
 鴨川^{ツリ} 『鴨川と戦争～戦後70年～』

鴨川市郷土資料館



終戦後70年の今年、鴨川市郷土資料館では、戦争の悲惨さ、平和の尊さを後世に伝えていくため、太平洋戦争を中心に、明治から昭和にかけて、鴨川が戦争にどう関係していたのか、紹介します。小湊地区にあった震洋基地、市内の空襲の記録、使っていた軍服や国民服、当時の訓練の写真など、あまり知られていなかったことも解説しています。

●日 時 開催中～2015年9月23日(水・祝)
●会 場 鴨川市郷土資料館
☎04-7093-3800
●休館日 月曜日(祝日の場合はその翌日)
●入館料 一般 ¥200 小中高生 ¥150
※小学生未満、鴨川市内在住・在学は無料

9/19(土) 家庭教育講演会 鴨川 翠

9/19(土)
鴨川エリア

演題『子どもの歩みに寄り添いながら、心の通い合う親子関係を築く』
～子どもの心に届く話し方、子どもの心を聞く聞き方～

城西国際大学観光学部

鴨川市教育委員会とオーシャンズ若潮明社共催による家庭教育講演会。今回は、親業訓練インストラクターの指導者で、全国的にご活躍の白石仁美先生です。子育ての悩みへのアドバイスなど具体的に分かりやすいと参加者から大好評のようです。

子どもに関わる全てのみなさんに！

9/27(日) みんなおいでよ!ハッピーボランティア 2015

9/27(日)
鴨川エリア

※傾聴ボランティア入門講座は事前予約制

カモチずかもナビコード
亀田医療大学 工A-4 GVKM0006

◎映画上映『あの街に桜が咲けば』

●日 時 2015年9月27日(日) 10:00~12:00
●会 場 亀田医療大学学生会館4階ミズキホール
●内 容 津波の爪痕を後世に残すために、到達点に桜が
上映後は映画監督による講演。

◎防災ボランティア ワークショップ

●日 時 2015年9月27日(日) 13:00~15:00
●会 場 亀田医療大学学生会館
●内 容 東日本大震災経験者による防災講演、防災サバイバル工作、防災クイズ、
傾聴ボランティア入門講座、避難所体験ブース(非常食、防災用具体験)など。
■お問合せ 鴨川市社会福祉協議会(担当:竹井) ☎ 04-7093-0606

かも夏の学校行事（9～12月）

- 運動会
9/12(土) 長狭学園
- 体育祭
9/5(土) 鴨川中 安房東中
- マラソン大会
11/26(木) 長狭学園
11/27(金) 東条小
11/28(土) 天津小
12/2(水) 鴨川小
12/11(金) 西条小
- 若潮祭り 10/4(日) 鴨川小
- 文化祭 10/24(土) 安房東中
- 鴨中祭・合唱コンクール 10/30(金)
- 若葉祭(文化祭・バザーほか) 10/31(土) 長狭学園
- サンドアートフェスティバル 9/9(水) 小湊小
- 絵本作家による出前授業 10/13(火) 東条小
- ウィズダムワールドスクール交流会 10/15(木)・16(金) 田原小
- ふれあい集会音楽会 10/19(月) 安房東中
(天津小・小湊小合同)
- ミュージカル観劇 10/20(火) 天津小(安房東中合同)
- 文化芸術鑑賞会 11/16(月) 鴨川小 長狭学園
- 雅楽公演 12/5(土) 長狭学園
- 資源回収
9/26(土) 江見小
11/28(土) 田原小
12/5(土) 西条小 長狭学園(主基地区)
12/6(日) 長狭学園(吉尾地区)
12/12(土) 長狭学園(大山地区)
- バザー
10/17(土) 西条小
11/14(土) 江見小
11/28(土) 天津小
- PTA球技大会 11/21(土) 西条小
- ※日程が変わる場合もあります。
興味のある方は事前に学校までお尋ねください

基地創設60周年 耳より情報 航空自衛隊峯岡山分屯基地

今年度で基地創設60周年を迎える「航空自衛隊
 峯岡山分屯基地」は、中部航空方面音楽隊を迎え、記念コンサート&基地開放行事を開催します！
 さまざまなイベント盛りだくさんで、隊員一同、みなさんのご来場を心よりお待ちしております！！

10/24(土) 鴨川 カモガハ
 峯岡山分屯基地創設60周年
 記念コンサート

鴨川市市民会館 カモチずかもナビコード
B-2 SPKM0012

入場無料

- 日時 2015年10月24日(土) 開演18:30
～20:30(予定) (開場17:30-予定)
- 会場 鴨川市市民会館
- 演奏 航空自衛隊 中部航空方面音楽隊
近傍の吹奏楽部などと合同演奏を予定
- お問合せ 航空自衛隊 峯岡山分屯基地
総務班広報係
☎ 0470-46-3001(内線211)
ホームページ [峯岡山分屯基地](#) [検索](#)

10/25(日) 長狭^{スリ} 峯岡山分屯基地
開放デー

●日時 2015年10月25日(日)

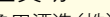
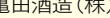








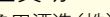
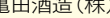








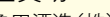
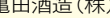








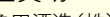
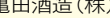








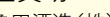
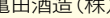








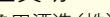
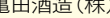








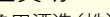
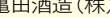








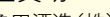
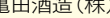



●場所 航空自衛隊 峯岡山分屯基地
南房総市丸山平塚2-564

●内容 ①ヘリコプター飛行展示及び地上展示
②各種地上装備品展示
③航空自衛隊 中部航空方面音楽隊演奏会
④千葉県最高峰 愛宕山三角点見学
⑤出店ブース

●注意 当日は、自家用車(バイク・自転車含む)の基地への乗り入れはできません。
係員の指示に従い、鴨川市立長狭学園または安房鴨川駅周辺に設ける「臨時駐車場」をご利用ください。
専用のシャトルバス(無料)で基地まで送迎します。

●お問合わせ 航空自衛隊 峯岡山分屯基地 総括班広報係
☎ 0470-46-3001(内線211)

KamoZine を応援してくださっている方々（かも夏号）

- | | | | | | |
|--|--|--|---|---|--|
| <div> <div>  賛助 </div> <div>  応援団募集！ </div> </div> | | <div> <div>  買取 </div> <div>  応援くさる方 </div> </div> | <div> <div>  配布 </div> <div>  くさる施設の方 </div> </div> | <div> <div>  編集 </div> <div>  編集部 </div> </div> | <div> <div>  お問い合わせ </div> <div>  お問い合わせ </div> </div> |
| <div> <div>  賛助 </div> <div>  応援団募集！ </div> </div> | | <div> <div>  買取 </div> <div>  応援くさる方 </div> </div> | <div> <div>  配布 </div> <div>  くさる施設の方 </div> </div> | <div> <div>  編集 </div> <div>  編集部 </div> </div> | <div> <div>  お問い合わせ </div> <div>  お問い合わせ </div> </div> |
| <div> <div>  賛助 </div> <div>  応援団募集！ </div> </div> | | <div> <div>  買取 </div> <div>  応援くさる方 </div> </div> | <div> <div>  配布 </div> <div>  くさる施設の方 </div> </div> | <div> <div>  編集 </div> <div>  編集部 </div> </div> | <div> <div>  お問い合わせ </div> <div>  お問い合わせ </div> </div> |
| <div> <div>  賛助 </div> <div>  応援団募集！ </div> </div> | | <div> <div>  買取 </div> <div>  応援くさる方 </div> </div> | <div> <div>  配布 </div> <div>  くさる施設の方 </div> </div> | <div> <div>  編集 </div> <div>  編集部 </div> </div> | <div> <div>  お問い合わせ </div> <div>  お問い合わせ </div> </div> |
| <div> <div>  賛助 </div> <div>  応援団募集！ </div> </div> | | <div> <div>  買取 </div> <div>  応援くさる方 </div> </div> | <div> <div>  配布 </div> <div>  くさる施設の方 </div> </div> | <div> <div>  編集 </div> <div>  編集部 </div> </div> | <div> <div>  お問い合わせ </div> <div>  お問い合わせ </div> </div> |
| <div> <div>  賛助 </div> <div>  応援団募集！ </div> </div> | | <div> <div>  買取 </div> <div>  応援くさる方 </div> </div> | <div> <div>  配布 </div> <div>  くさる施設の方 </div> </div> | <div> <div>  編集 </div> <div>  編集部 </div> </div> | <div> <div>  お問い合わせ </div> <div>  お問い合わせ </div> </div> |
| <div> <div>  賛助 </div> <div>  応援団募集！ </div> </div> | | <div> <div>  買取 </div> <div>  応援くさる方 </div> </div> | <div> <div>  配布 </div> <div>  くさる施設の方 </div> </div> | <div> <div>  編集 </div> <div>  編集部 </div> </div> | <div> <div>  お問い合わせ </div> <div>  お問い合わせ </div> </div> |
| <div> <div>  賛助 </div> <div>  応援団募集！ </div> </div> | | <div> <div>  買取 </div> <div>  応援くさる方 </div> </div> | <div> <div>  配布 </div> <div> </div></div> | | |

鴨川豆知識

戦前の名曲「ラバウル小唄」を作曲したのは、貝渚で生まれた島口駒夫という人です。「南洋航路」が原曲となり、歌詞が変わって「ラバウル小唄」となりました。島口駒夫は、昭和20年（1945）、硫黄島で戦死しています。