



KamoZine

鴨川をもっと×2 楽しむ!おもしろポータルマガジン



かも
春
号
2014.1.1

Take Free

編集/かもナビ実行委員会かもジン制作班 × かもがわプロモーション室 × 城西国際大学観光学部・チームJIU × 亀田医療大学

1/11(土)~
3/16(日)
鴨川

菜な畑ロード 2014

1.11土~3.16日

鴨川市役所付近市道両脇の田畑

カモーズ 団A-2

ちっちゃい迷路も出現!?

ななちゃんサイズのちっちゃい迷路も出現するらしい。
お楽しみに!

2/16(日)
10:00~
14:00

幸せの鐘を鳴らそう♪

幸せの黄色い菜な畑ロードに幸せの鐘が登場。
おたのしみアトラクションに参加して、鐘を鳴らそう!
親子、夫婦、恋人、友だち……大切な人と一緒に
幸せあふれる時間をお過ごしください。

○ハイアングルから記念撮影

○菜の花クイズ

○幸せの花を咲かせるメモリアルフォト

○大切な人へ…菜な畑発メッセージカード

※悪天の場合、2/23(日)に延期されます。

かも春のライトアップ★スポット

~1/4(土)

~1/31(月)

1/11(土)~3/16(日)

2月上旬~

3月中旬~4月中旬

1/1(水・祝)~1/3(金)

大山千枚田 夜の棚田のLEDライトアップ

オーシャンパーク イルミネーション

夜の菜な畑ライトアップ

一戦場公園 LEDライトアップ

一戦場公園 夜桜ライトアップ

誕生寺ライトアップ

かも春の風物詩
菜な畑ロードが今年も登場する。
広さは一万坪に拡大!
一足早い春を感じながら、
幸せの黄色に包まれよう。



ななちゃんは、鴨川市の
イメージキャラクターです。

ななちゃんおすすめ 菜な畑ロード情報

菜の花摘み 10本
100円

期間中毎日 10:00~13:00 ※悪天休み
○長靴&はさみを貸出します。

2月&3月の日曜日は イベントデー♪

1/11(土) オープニングセレモニー

2/2(日) 鴨川名物&特産品&お土産などなど

空くじなしの鴨川物産抽選会 先着200名様

1等・小湊旅館組合宿泊補助券を当てよう!(1万円分×2本)

小湊名産&名物が当たる抽選会① 先着100名様

2/16(日) 幸せの鐘を鳴らそう♪ **参加無料**

2/23(日) 城西国際大学観光学部・留学生と食で国際交流!

インターナショナル“食の模擬店”デー(予定)

抽選会

3/2(日) 1等・小湊旅館組合宿泊補助券を当てよう!(1万円分×2本)

3/9(日) 小湊名産&名物が当たる抽選会② 先着100名様

3/16(日) 抽選会



※天候などにより、菜の花摘み・イベントは中止・お休みになる場合があります。
あります。お出かけ前に鴨川ポータルサイト「かもナビ」
(<http://www.kamonavi.jp>) または各宿泊施設にてご確認ください。

●主催 菜な畑かもがわ実行委員会
●お問合せ 鴨川市観光協会 ☎ 04-7092-0086

安房小湊駅の近くにグラウンドゴルフ場がオープンします。
リフレッシュに、コミュニケーションに、きれいな芝でみんな一緒に
楽しもう!

●利用時間 9:00~17:00 年中無休 要予約
●利用料金 お1人様 1,000円(消費税別・レンタル料込み)
★鴨川市内にご宿泊の方はなんと500円(消費税別)!
●お問合せ 天津小湊観光案内所(小湊旅館業協同組合)
☎ 04-7095-2218

かもナビコードを入力して、各スポットの情報にかんたんアクセス!

かもがわナビにアクセスして、KamoZine に記載されている
[かもナビコード]を入力すると、そのスポットの詳しい情報を見ることができるよう!

鴨川のすべてを見る!探す!わかる! かもがわナビ <http://kamonavi.jp>



小湊グラウンドゴルフ場
お1人様 ¥500
割引利用券

Event Calender イベントカレンダー

伝統	日付	曜日	エリア	場所	イベント名称
	～12/31	～火	鴨川	鴨川シーワールド	子イルカ3頭の愛称を公開募集 ☎ 04-7093-4803 子イルカフォトコンテスト ☎ 04-7093-4803
	～3/31	～月		鴨川シーワールド	あゆみ展 ☎ 04-7093-4803
				大海フラワーセンター海岸駐車場	大海海岸の初日の出 ☎ 04-7092-1311
			江見・太海	道の駅鴨川オーシャンパーク	元旦初日の出甘酒サービス ☎ 04-7096-1911
🌸	1/1	水・祝	江見海岸	江見海岸	初日の出餅つき大会 ☎ 080-6555-0752（イズミ）
			天津小湊	天津神明宮	大祓式（午前0時）・新春初詣 ☎ 04-7094-0323
			清澄	旭が森	初日の出 ☎ 04-7094-0525
🌸	1/1 ～ 1/7	水・祝～火	清澄寺	清澄寺	新春一番祈禱 ☎ 04-7094-0525
	1/1 ～ 3/31	水・祝～月	江見・太海	大海フラワーセンター / 温室棟	シクラメン展 ☎ 04-7092-1311
	1/2(予定)～5月上旬	木～	長狭	みんなみの里	いちご狩り ☎ 04-7099-8055
	1/6	月	天津小湊	内浦山県民の森	迎春・日蓮の里ハイキング ☎ 04-7095-2821
🌸	1/7	火	待崎・須賀神社	待崎・須賀神社	阿萬数珠（カアマンズ）
	1/11	土	鴨川	長狭高校文化ホール	福島県立光南高校演劇部公演 「この青空は、ほんとの空ってことでいいですか?」
	1/11 ～ 1/13	土～月・祝	江見・太海	道の駅鴨川オーシャンパーク	イカ焼き、菜花汁大会 宝探し大会 ☎ 04-7096-1911
	1/11 ～ 3/16	土～日	鴨川	鴨川中学校付近特設菜の花畑	菜な畑ロード 菜の花摘み・ライトアップ ☎ 04-7092-0086
	1月中旬～3月		長狭	みんなみの里	食用菜花摘み ☎ 04-7099-8055
	1月中旬～5月中旬		江見・太海	道の駅鴨川オーシャンパーク	花摘み ☎ 04-7096-1911
	1/13	月・祝	鴨川	鴨川シーワールド/ロッキースタジアム	鴨川市 成人式 ☎ 04-7093-4803
🌸	1/14	火	鴨川	厳島神社	例祭 ☎ 04-7094-0323（天津神明宮）
🌸	1/15	水		八岡甲子大黒天	御開帳
🌸	1/18	土	鯛の浦	鯛の浦	鯛供養弁天祭 ☎ 04-7095-2218
	1/18・1/19	土・日	天津小湊	内浦山県民の森	清澄山系の源流をゆく（健脚向けハイキング）☎ 04-7095-2821
🌸	1/19	日	鴨川	白幡神社	湯立神事 ☎ 04-7094-0323（天津神明宮）
	1/25・26	土・日	江見・太海	道の駅鴨川オーシャンパーク	やまびこ汁大会 ☎ 04-7096-1911
🌸	1/28	火	天津小湊	浪切不動尊	アジのつみれ汁 ☎ 04-7096-1911
	1/30 ～ 2/3	木～月	江見・太海	大海フラワーセンター / 催事場	初不動大祭 ☎ 04-7094-0800
	1/30 ～ 2/23	木～日			南房愛蘭菊クラブ洋らん展 ☎ 04-7092-1311
					ふしぎな花倶楽部 押し花展覧会 ☎ 04-7092-1311
	2月上旬～5月上旬		長狭	みんなみの里	フルーツマト摘み取り体験 ☎ 04-7099-8055
	2/1	土	天津小湊	天津神明宮	御朔日市 ☎ 04-7094-0323
	2/1～5/6	土～火・休	長狭	田村農園	いちご狩り ☎ 04-7097-1162
	2/2	日	鴨川	鴨川中学校付近特設菜の花畑	菜な畑ロード 空くじなしの鴨川物産抽選会 ☎ 04-7092-0086
	2/2・2/3	日・月	道の駅鴨川オーシャンパーク	道の駅鴨川オーシャンパーク	アジのだんご汁 ☎ 04-7096-1911
🌸			江見・太海	大海海岸	大海のおとし
🌸			清澄	清澄寺	節分会 ☎ 04-7094-0525
🌸	2/3	月	天津小湊	誕生寺	節分会 ☎ 04-7095-2621
🌸			長狭	大山不動尊	節分会 ☎ 04-7098-0178
	2/8	土	長安寺	長安寺	節分会 ☎ 04-7097-1255
	2/8・2/9	土～日	天津小湊	内浦山県民の森	燗製作り&マイ箸作り ☎ 04-7095-2821
	2/8～3/30	土～日	江見・太海	道の駅鴨川オーシャンパーク	イカ焼き、菜花汁大会 宝探し大会 ☎ 04-7096-1911
	2/9	日	鴨川	鴨川中学校付近特設菜の花畑	椿盆栽展 ☎ 04-7092-1311
	2/11	火・祝	鴨川	鴨川中学校付近特設菜の花畑	菜な畑ロード 小湊名産&名物が当たる抽選会① ☎ 04-7092-0086
🌸	2/15・2/16	土・日	江見・太海	道の駅鴨川オーシャンパーク	イカ焼き、菜花汁大会 宝探し大会 ☎ 04-7096-1911
	2/16	日	天津小湊	内浦山県民の森	さんま丸干し実演販売 ☎ 04-7096-1911
	2/22・2/23	土・日	誕生寺	誕生寺	つるかご作り ☎ 04-7095-2821
	2/23	日	宗祖御降誕会	宗祖御降誕会 ☎ 04-7095-2621	菜な畑ロード 幸せの鐘を鳴らそう♪ ☎ 04-7092-0086
🌸	2/23～3/4	日～火	江見・太海	道の駅鴨川オーシャンパーク	さんがのつみれ汁 ☎ 04-7096-1911
🌸	2/24	月	天津小湊	内浦山県民の森	シタケのほだ木作り ☎ 04-7095-2821
	3/1～	土～	鴨川	鴨川中学校付近特設菜の花畑	菜な畑ロード インターナショナル「食の模擬店」デー（予定） ☎ 04-7092-0086
	3/1・3/2	土・日	江見・太海	道の駅鴨川オーシャンパーク	憂国の烈女、畠山勇子遺愛の雛人形と手づくりつるし雛
	3/2	日	鴨川	鴨川中学校付近特設菜の花畑	観音寺
	3/9	日	清澄	清澄寺周辺	多聞寺
	3/10	月	鴨川	鴨川中学校付近特設菜の花畑	天津神明宮
	3/15	土	天津小湊	内浦山県民の森	大海フラワーセンター / 海の釣堀
	3/15・3/16	土・日	江見・太海	道の駅鴨川オーシャンパーク	道の駅鴨川オーシャンパーク
	3/16	日	鴨川	鴨川中学校付近特設菜の花畑	鴨川中学校付近特設菜の花畑
	3/21～3/23	金・祝～日	江見・太海	道の駅鴨川オーシャンパーク	菜な畑ロード イベントデー ☎ 04-7092-0086
	3/23	日	天津小湊	内浦山県民の森	第6回房総丘陵トレイルランレース ☎ 0475-47-3017
	3/25	火	鴨川	鴨川中学校付近特設菜の花畑	菜な畑ロード 小湊名産&名物が当たる抽選会② ☎ 04-7092-0086
	3/29・3/30	土・日	天津小湊	内浦山県民の森	春の草木染「サクラ」 ☎ 04-7095-2821
	4/1	火	江見・太海	道の駅鴨川オーシャンパーク	甘酒&やまびこ汁大会 ☎ 04-7096-1911
🌸	4/5	土	天津小湊	天津神明宮	第23回関東ふれあいの道ふれあいウォーク ☎ 04-7095-2821
🌸	4/11	金	鴨川	鏡忍寺	ところてん大会 ☎ 04-7096-1911
🌸	4/12・13	土・日	鴨川	諏訪神社	菜な畑ロード イベントデー ☎ 04-7092-0086
🌸	4/16	水	天津小湊	誕生寺	イカ焼き、菜花汁大会 宝探し大会 ☎ 04-7096-1911
🌸	4/22	火	清澄	天富神社	花の草木染「サクラ」 ☎ 04-7095-2821
🌸	4/27	日	長狭	吉保八幡神社	春のガイドウォーク ☎ 04-7095-2821
🌸	4/27・4/28	日・月	清澄	清澄寺	千部読誦会 ☎ 04-7095-2621

もっと楽しむ、鴨川の旅。

宿泊プラスアルファの旅のカタチ・予約サイト

泊まるだけじゃ、もったいないよ。

カモ旅 <http://www.kamotabi.jp/>
鴨川市観光ラジオホーム

1/1(水・祝)
江見・太海

江見海岸 初日の出餅つき大会

皆でお餅をついて、海賊雑煮を食べて、新年を祝いましょう!!

江見海岸

カモちずかもナビコード
☎ D-5 SPFE0006

江見海岸では2014年1月1日朝6時30分から初日の出を祝う毎年恒例の元旦餅つき大会を開きます。主催は「江見を元気にする会」ついたお餅は伊勢海老入り海賊雑煮にして無料で参加者に配布します。（無くなり次第終了）2013年は片桐前市長も飛び入り参加し、見事なパフォーマンスを見せてくれました。元旦は江見海岸で新年を祝いましょう!!

※雨天決行

●お問合せ ☎ 080-6555-0752(イズミ)



1/19(日)
鴨川

白幡神社湯立神事

湯立は煮えたぎらせた斎湯を清められた斎笹で参列者に振りかけ、旧年中の災厄を祓い清める神事で毎年正月過ぎ、白幡神社で執り行われる。祭典の後、境内では集められた古札や注連飾りなどがお焚き上げされる。



2/23(日)～3/4(火)
鴨川

憂国の烈女、畠山勇子遺愛の雛人形と手づくりつるし雛

鴨川で育った「畠山勇子」という女性をご存知だろうか。畠山勇子は、慶応元年（1865）12月8日、安房国長狭郡前原町に生まれた。明治24年5月11日、来日中のロシア皇太子に警護の巡査が切りつけるという国家を揺るがす「大津事件」が起きた時、勇子は、ロシア・日本国両政府などに宛てた遺書を懐にして、5月20日、京都府庁前で自刃した。丁重に葬られたその後、観音寺に分骨、顕彰碑が建てられ、これが縁になり、勇子初節句の雛人形が奉納された。観音寺では、多くの人に「烈女」と呼ばれる勇子のことを知っていた

かも春の学校行事

1/11(土)

1/22(水)

2/16(日)

3/2(日)

大海小もちつき大会

曾呂小親子スポーツ大会

鴨川走ろう大会・小学生駅伝大会

鴨川市子ども会ウォークラリー大会

●廃品回収

曾呂小 2/9(日)

小湊小 1/21(火)・2/18(火)・3/18(火)

●6年生を送る会

3/4(火) 江見小 太海小 曾呂小 西条小

3/5(水) 鴨川小 長狭小 天津小

3/6(木) 小湊小

3/7(金) 東条小 田原小

●3年生を送る会

3/4(火) 安房東中

3/5(水) 鴨川中 長狭中

●公立高校前期入試（後期入試）

2/12(水)・13(木)

2/28(金)

●小学校卒業式

3/18(火)

●中学校卒業式

3/12(水)

●修了式

3/24(月)

●平成26年度始業式

4/7(月)

小学校入学式

4/9(水)

中学校入学式

4/8(火)

鴨川豆知識

現在のところ、初代伊八が彫った作品の中に「馬」は見当たりません。しかし、馬に良く似た、犀や麒麟を彫っています。かなり精巧に彫られていることから、生活の身近に馬がいたのかもしれない。

3/9(日) 清澄寺

第6回房総丘陵トレイルランレース

カモチずかもナビコード
清澄寺 図F-2 SPKY0001

開祖 1200年の日蓮宗の聖地・清澄寺をスタート・ゴール地点とし、南関東最後の原生林を有する東京大学演習林の山岳原野を駆ける！

春の訪れとともに今年もトレイルランの開催日が迫ってきました。2009年の初開催から数えて今大会で6回目！第1回大会は268名の参加でしたが、回を重ねるごとに参加者が増え、昨年度は約1,000人の参加者が房総丘陵踏破に挑みました。今年も募集人数を増やしラン、ハイク合わせて1,200人でゴールを目指します。第4回大会より清澄寺をスタート／ゴールとし、30kmと18kmのふたつのランニング種目で開催。南関東最後の原生林を駆け抜けます！足に自信のある方腕試しならぬ脚試しにチャレンジしてみませんか？

大会に先立ち「房総丘陵レクチャー&試走会」も予定されています。

●申込期間 2013年11月25日～2014年2月15日
※定員になり次第募集メ切

●行程(予定)
2014年2月9日(日) 房総丘陵レクチャー&試走会
2014年3月8日(土) 受付 競技説明会
事前トレランレクチャー
3月9日(日) レース開催

●主催 房総トレイルラン&ハイク実行委員会
●お問合せ 房総トレイルラン事務局(フィールズ・スポーツデ
スク内) ☎0475-47-3017 <http://www.fields-co.jp>



1/11(土) 鴨川

福島県立光南高校演劇部公演

長狭高校文化ホール カモチずかもナビコード
図A-2 ZZKM0021

「この青空は、ほんとの空ってことでいいですか？」

2011年、福島県立あさか開成高校演劇部の高校生たちは演劇大会のために「ほんとの空」という芝居の稽古をしていました。そこへ、東日本大震災が発生。東京電力福島第一原子力発電所の事故が起こりました。

「この空は、ほんとの空ってことでいいの？」と問いかけることに。そして、生徒たちの声をつむいだ芝居「この青空は、ほんとの空ってことでいいですか？」ができあがりました。

脚本を手がけたのは、演劇部顧問の佐藤茂紀先生。福島県立光南高校に異動してからも、そこで出会った演劇部の生徒たちの思いを代弁する脚本作りを始めました。第2章は、草野心平の詩「ごびらっふの独白」を引用し、虹の向こうに広がる青空を感じさせる芝居に仕上がりました。

高校生たちの熱演をぜひみなんで応援してください！

入場無料(先着順・申込不要)

●日時 2014年1月11日(土) 14:00 開演

●会場 長狭高等学校文化ホール

●プログラム 第1部 福島県立光南高校演劇部
「この青空は、ほんとの空ってことでいいですか？」(60分)
第2部 長狭高校生徒会企画
高校生同士の意見交換会

●お問合せ 長狭高校 ☎04-7092-1225

●主催 ほんとの空鴨川実行委員会

●共催 鴨川市 鴨川市教育委員会 長狭高等学校



公演は市民のみなさんからの協賛により運営しています。
ご協力をお願いします。

ゆうちょ銀行 10580-7652081
ホントノソラカモガワジッコウイインカイ
058(ゼロゴハチ)店
普通 0765208

長狭七福神めぐり

みんなみの里 カモチずかもナビコード
図C-3 SPNG0002

福運・開運・金運をもたらすといわれている長狭七福神巡りはいかがでしょう？

のどかな田園風景がどこか懐かしく、全国米づくり百選の「長狭米」の産地として知られている、長狭地区。長狭街道脇を流れる「加茂川」。本流は、「龍の姿」とし、七つ以上の橋を渡り「七難即滅・七副即生」をいただく。長狭地区とは、主基(すき)・吉尾・大山の3つの地区からなり、七つの寺院をめぐるります。また、大山不動尊においては、稀代の彫工・伊八の作品である、「飛龍・地龍」を見ることができます。

御朱印紙は「みんなみの里」にて1枚200円で販売。各寺院での御朱印代は300円。寺院が留守の場合は、「みんなみの里」で、預かりの御朱印を押印いたします。

●お問合せ 04-7099-8055(みんなみの里)



初詣
元日～

節分会
2月3日

新しい年が明けたら、大切な家族や仲間と神社仏閣に初詣。心身ともにリフレッシュして、一年をスタートしよう！

節分とは季節の変わり目のことで、特に立春(2月4日)の前日を指す。鰯の頭を豆の莢に刺して柵とともに戸口にさし、炒り豆を撒いて悪疫退散、開運招福を祈願する。鴨川市内の寺院でも節分会が行われる。

誕生寺
清澄寺
大山不動尊
長安寺
鏡忍寺
浪切不動尊
天津神明宮

カモチずかもナビコード
図E-2 SPAK0002
図F-2 SPKY0001
図B-2 SPNG0003
図C-3 SPNG0013
図B-2 SPKM0006
図F-2 SPAK0017
図C-1 SPAK0001

初詣 節分会
初詣 節分会
初詣 節分会
初詣 節分会
初詣 節分会
初詣 節分会
初詣

◎その他、お近くの社寺にお参りしよう。



めでたい“めら星”を拝めるまち、鴨川

冬の星空は1等星が多く、また空の透明度も高いために他の季節よりも星たちが一段と煌めいています。特に大犬座のシリウスは数ある1等星の中で一番明るく輝いている星です。そのシリウスに次いで明るい光を放つ星に南房総の地名で呼ばれているものがあります。「めら星」です。「めら」とは館山市布良のことで、「めら星」は和名として日本中で親しまれています。「めら星」は、りゅうこつ座のカノーブスのことです。南中しても超低空で地平線近くにしか姿を現さず(鴨川市付近では高度約2°)、南の見通しがよい場所からでしか見ることができない星です。1等星ですが、低空にはモヤがかかることが多いので明るさはせいぜい2等星程度にしか見えません。このため中国では「南極老人星」

と呼ばれ、ひと目でも見ることができれば長生きができるめでたい星とされています。このようになかなか見ることが難しい「めら星」ですが、鴨川市は南に太平洋が広がっているのをこれを見るには最適の場所です。首都圏から「めら星」を見にやってくる人も多くいます。昨年1月放送のNHK BSプレミアム「コズミックフロント」でも、江見海岸から見た「めら星」が放送されました。私たちも取材協力し、少し出演させてもらいました。めら星の1月1日の南中時刻は午後11時19分で毎日約4分ずつ早くなります。(1月15日は午後10時25分)南中時刻をはさんで前後1時間くらいが見やすい時間帯です。きれいな星空が広がる鴨川市、暖かくして遙かなる宇宙へ目を向けてみませんか。

(文:鴨川市に天文台をつくらう会 浦辺 守)

鴨川市に天文台をつくらう会

日本全国で公開天文台をもたない唯一の県である千葉県に位置する鴨川市に公開天文台を誘致すべく発足した団体。20年以上にわたって市民向けの観望会を開くなど、天文への啓発活動地道に展開している。



伊八ニュース vol.7 「波涛を超えて～伊八、海を渡る～」

鴨川市郷土資料館 カモチずかもナビコード
図A-1 SPKM0005

ここ数年の間に、伊八の作品の新発見や様々な情報が各地からもたらされ、これまでの固定的な伊八のイメージが一新されつつあります。

本展は、現代の私たちの想像をはるかに超えますますます広がり続ける伊八の実像を、新発見、初公開の資料を含め、最新情報を盛り込みながら、多くの方々に紹介することを主眼とします。波だけではない伊八……「波涛を超えて」、神奈川県からの作品出品……「伊八、海を渡る」を2大テーマに据えての開催です。神奈川から出品された「黄石公と張良」は、表裏両面が見られる数少ない機会です。

ぜひとも多くの方のご来場をお待ちしています。

●期間 2013年11月16日(土)～2014年2月16日(日)
月曜休館

●会場 鴨川市郷土資料館

●入館料 大人200円 小・中・高校生150円
小学生未満・鴨川市民・無料

◎関連催事

1/26(日) 14:00～

展覧会解説講座 「広がり続ける伊八の世界」

●定員 40名 要予約 ☎04-7093-3800

●参加費 無料



亀田医療大学学生食堂

“亀ママキッチン”、一般開放！



亀ママと言ったら何て言ったって、刺身！生魚の出る学食は本当に珍しいと思います。食にこだわりをもち、鴨川市の新鮮な食材を扱っているので毎日メニューが違います。「今日のご飯は何だろう♪」それは何処となく家の食卓で母さんの料理を待っている親子関係の感じがします。手づくりの「母の味」だけど栄養バランスを考え抜かれた「プロの味」。一人暮らしの私達学生にとって強い味方であり、とてもあたたかく幸せな気持ちにさせてくれる空間です。亀ママは地域の協力のもとに成り立っています。まだまだ試行錯誤を送る日々…。地域一帯となって『ここの学食でしかできないこと』と一緒にやりませんか？皆さん応援宜しくお願いします！

亀ママキッチン

カモチずかもナビコード
図A-4 GVKM0006

鴨川市横渚462 亀田医療大学内 学生会館1階

営業時間 平日 13:00～14:30

※学校にあわせて長期休暇中は休業



<p>鴨川豆知識</p> <p>麻綿原から清澄へ向かう林道の途中に、不動明王の石碑があります。</p> <p>戦国時代、大森喜の城主・正木大膳が、清澄寺へ参拝する際、必ずこの場所で馬を降りたことに由来しています。</p>	<p>鴨川豆知識</p> <p>磨墨と並ぶ名馬「池月」は、嶺岡生まれらしい。</p>	<p>※解説は6面</p>
--	--	---------------



2014 B-1 グランプリ in 豊川
ブロンズグランプリ(3位)受賞!
熱血!!勝浦タンタンメン船団

2014かつらビッグひな祭り
2/21(金)〜3/3(月)



飛び出す! KamoZine

米ウマし、水ウマし、

南房総酒蔵大全

長狭米をはじめとする米どころでもあり、
房総丘陵の豊富な湧水や上総掘りに代表される良質の天然水をたたえる南房総。
実は数々の銘酒が醸されている。
2014 年の年明けをめめでたく祝うにはやっぱりお酒。
かも春は新年会・送別会・歓迎会という宴会シーズンでもある。
南房総のウマイ銘酒をまず一献。笑顔で乾杯しよう！

絶対ダメ!飲酒運転
ドライバーは飲酒・試飲は厳禁です!
飲んだら乗るな。乗るなら飲むな。
宿泊先、自宅にもどってから、
ゆっくりと嗜みましょう。

① 明治天皇縁の由緒正しき酒蔵

亀田酒造「寿萬亀」じゅまんがめ 販 通 試 見

カモ ちず かもナビコード
図 C-2 KSHO3054

創釀より260年、南房総の銘酒蔵。明治神宮新嘗祭で使用される御神酒の奉獻を担当する全国で唯一の蔵元である。地域を代表する地酒ブランド【寿萬亀】は、良好な粘土質が育む米と嶺岡山系の清涼な水から生まれた。由緒ある米所・長狭の、その豊稔の恵みを醸造という手法で凝縮した滴に他ならない。大事な慶祝の行事で饗された酒としても知られている。近年では愛子様御誕生記念、紀宮様と黒田慶樹さんの御結婚で御奉納の栄誉を賜った。酒蔵に併設する店舗には数多くの製品が並ぶ。清酒を筆頭に焼酎、リキュール、酒由来スイーツ更にはコラボ企画や化粧品まであり、さながらミュージアムの様。試飲がてらに見まわしてみても如何だろう。



超特撰大吟醸 720ml ¥3,500 (税込)
東京国税局酒類鑑評会
吟醸清酒の部 通算 17 回優等賞受賞
全国新酒鑑評会でも金賞受賞

亀田酒造株式会社
鴨川市仲329 ☎ 04-7097-1116(代)
営業時間 9:00〜18:00 元旦のみ休
http://jumangame.com/



② 知る人ぞ知る、房総の銘酒

吉野酒造「腰古井」こしごい 販 通 試 見

前日まで電話にて要問合

天保年間（1830年）に創業した吉野酒造が誇る銘酒「腰古井」。自社で精米することにこだわり、昔ながらの手法で手間暇かけて造られるこのお酒は、保有する山の自然水（軟水）を敷地内の横井戸に引き使っているため、すっきりした味わいが特徴です。大吟醸酒は2002年にANA（全日空）国際線ファーストクラスにも使用されたことのある逸品です。また、地元の果樹を使った「純米大吟醸仕込梅酒」や「夏みかん酒」は国の地域資源活用事業で開発されたリキュールです。梅や夏みかんはそれぞれに手作業で丁寧に下処理し造られ、添加物を一切使用していない手間暇かかった商品です。国の推進するクールジャパン事業にも選抜され、国際的にも高い評価をされています。新たな材料で積極的に挑戦する吉野酒造に今後も注目です。



吉野酒造株式会社
勝浦市植野571 ☎ 0470-76-0215
営業時間 月〜土 8:30〜17:00
日・祝 10:00〜17:00
毎月第3日曜定休 http://koshigoi.com



③ 全量手造り、海の幸に合う淡麗な酒質が身上

東灘醸造「東灘」あすなだ 販 通 試 見

生産量200石の小さな蔵元である東灘酒造は
慶応3年（1867）の創業以来、6代にわたって
酒造りを営んでいます。全量手造り、基本に忠
実な醸造を続け、房総屈指の漁港である勝浦
港で水揚げされる海の幸に合う淡麗な呑みく
ちが特徴です。中でも直詰め生酒「鳴海」（なる
か）は自信の逸品。槽と呼ばれる搾り器の口か
ら直結して詰めるため、発酵由来の炭酸ガスが
微妙に残り、独特のシュワシュワ感を楽しむこ
とができます。しかも、香りとバランスに優れた
中取り。無濾過原酒ならではのコクと香りにあ
ふれています。



6代目の
君塚敦代表
「鳴海」純米吟醸・
山田錦・直詰め生
720ml ¥1,575 (税込)
(H26.1.1より価格改定に
なります。)
3月頃より出荷される。

東灘醸造株式会社
勝浦市串浜1033 ☎ 0470-73-5221
営業時間 8:00〜18:00 日曜定休
http://www.azumanada.jp



④ 自社栽培米を使用するこだわり

小泉酒造「東魁盛」とうかいさかり 販 通 試 見

寛政5年（1793年）創業の小泉酒造は「酒造り
は米作りから」をモットーに米を自社で栽培し
て清涼な水に伝統な製法と現代の技術を融合
して清酒を造っています。なかでも大吟醸「東
魁盛」は、口に含むと飲みやすくなるやかに喉
を通りぬけます。窓越しではありますが蔵見学
も可能です。他にも純米酒やにごり原酒、人気
商品のゆず酒や梅酒も300mlを
840円で販売。味も甘く飲みやす
く仕上げています。全商品試飲
可能ですので房総の旅の思い
出に!ホームページからの予約
も可能です。



大吟醸「東魁盛」
720ml ¥3150 (税込)
全国新酒鑑評会金賞受賞!

小泉酒造合資会社(ソムリエハウス)
富津市上後423-1
☎ 0439-68-0100
営業時間 9:00〜17:00 年中無休
http://www.sommelier.co.jp



南房総酒蔵データベース

⑤ 秀楽酒造	鴨川市貝渚 671	☎ 04-7092-0050	販 通 試 見	図 E-3 SHKM0092
⑥ 千蔵酒造	南房総市千倉町北朝夷 212	☎ 0470-44-0007	販 通 試 見	
⑦ 須藤本家	君津市青柳 16-10	☎ 0439-27-2024	販 通 試 見	
⑧ 吉崎酒造	君津市久留里市場 102	☎ 0439-27-2013	販 通 試 見	
⑨ 藤平酒造	君津市久留里市場 147	☎ 0439-27-2043	販 通 試 見	
⑩ 森酒造	君津市愛宕 202	☎ 0439-27-2069	販 通 試 見	
⑪ 岩瀬酒造	夷隅郡御宿町久保 1916	☎ 0470-68-2034	販 通 試 見	
⑫ 木戸泉酒造	いすみ市大原 7635-1	☎ 0470-62-0013	販 通 試 見	
⑬ 豊乃鶴酒造	夷隅郡大多喜町新丁 88	☎ 0470-82-2026	販 通 試 見	

販 販売
通 通販
試 試飲
見 見学

medi x kame —めでいかめ— ②

亀田医療大学生発「ロコモ」を予防しよう!

こんにちは、亀田医療大学です！ 第2回目は前回で紹介した「ロコモ」に対する予防策についてお話したいと思います。ロコモティブシンドロームとは骨折や転倒を引き起こしやすい状態のことをいいます。「メタボに続く新たな国民病」としてこれから話題になるとお伝えした通り、10月にはなんとNHK『あさイチ』でも特集されていました！ロコモを予防してくれる運動（ロコトレ）を2つをご紹介します。

1. 【片足立ち】

左右1分間ずつ、1日3回行いましょう。姿勢をまっすぐにすることがポイント!必ずつかまるものがある場所で、無理せず行いましょう。

2. 【スクワット】

5〜6回ゆっくりと繰り返します。これも1日3回行いましょう。肩幅より少し広めに足を広げて立ち、ひざがつま先より前に出ないように足を曲げます。スクワットが難しい人はイスに腰かけ、机に手をつけて立ち座りの動作を繰り返します。

呼吸は止めないようにして行いましょう！詳しくはこちらのサイトでご確認ください。

日本整形外科学会

<https://locomo-joa.jp/check/locotre/>

簡単な運動でロコモを予防して、毎日元気に過ごしてください！
それではまた次回☆

鴨川豆知識

神奈川県横須賀市には、房州嶺岡から逃げてきた「荒潮」という荒馬が、領主三浦義澄により源頼朝に献上され「池月」と命名されたという話が残されています。磨墨は、太夫黒だったとの話がありますから、宇治川の戦いの先陣は、鴨川生まれの馬によって争われたのかもしれない。

～徳川吉宗再興の江戸幕府直轄牧から日本近代酪農発祥の地へ!～

鴨川のアンコールワット⑧

古文書から飛び出してきそう!

千葉いずみ(日本大学大学院博士後期課程)

鴨川市田原の石井家に伝わる江戸時代の古文書『佐倉 小金 愛鷹 峯岡 牧焼印之覚』に描かれた馬をジッと見てみると、馬が紙面から出てきて、私に着いてくるように思えてくる。たてがみと尻尾は繊細に描かれているが、馬の姿は1本の線で描いているにすぎない。にもかかわらず、いきいきとした馬の動き、さらには体温、息遣い、足音が感じられ、肩に顔を着けられた時の感触や臭いを思い起こさせる。馬とともに暮らす日々を送っていたからこそ描けた絵といえよう。

田原の石井家など、嶺岡牧を管理していた“牧士”の家を中心に、嶺岡牧に関する古文書が2万点近く残っている。これらを丹念に読み解き、嶺岡牧遺跡に関する考古学研究を補完することで、徳川幕府直轄4牧で唯一全貌が残されており、日本酪農のルーツでもある「日本の宝 嶺岡牧」の実態に迫っていきたいと思っている。



古文書に描かれた馬(石井家文書)

嶺岡牧で地域を元気に!

嶺岡牧の中にある千葉県酪農のさとでは、嶺岡牧という歴史個性を活かして活力に溢れる地域を実現するための事業を行っている。
☎ 0470-46-8181 千葉県酪農のさと(担当:牛村)

【嶺岡牧再生アカデミー】定員:20名(先着順)

1月26日(日) 第8回 フィールドセミナー「酪農・乳業の発祥地」
2月15日(土) 第9回 講座「嶺岡牧を活かす方法は?」
3月8日(土) 第10回 フィールドセミナー「牧周辺の馬頭観音」

【嶺岡牧再生プラットフォーム】講演&フォーラム

第3回 牧を活かした地域暮らし再生ホーム

日時: 2月23日(日) 13:00~16:00

講師: 近藤英夫(東海大学教授)

糸長浩司(日本大学教授)

定員: 50名(先着順) 参加費: 無料

【嶺岡牧まるごと体験】定員:20名(先着順)

2月9日(日) 第1回 柱木牧を歩く

3月21日(金) 第2回 嶺岡牧の暮らし体験

【シンポジウム 牛乳食文化の至宝:嶺岡牧】

3月15日(土) 定員:50名(先着順)



嶺岡牧の調査風景

嶺岡牧の歴史に育まれた食物:チッコカタメターノ

江戸幕府直轄牧である嶺岡牧は、原動力である馬の生産基地であると同時に、8代將軍徳川吉宗が国民の寿命を延ばすため酪農をはじめた日本の酪農発祥地でもある。今日の牛乳・乳製品のある食卓は、嶺岡牧から始まっている。そうした歴史に育まれた食物がチッコカタメターノ(乳って固めたの)。嶺岡地域で、100に及ぶチッコカタメターノ料理を確認。この地域食を活かしてより豊かな鴨川の食生活を実現するため“プロジェクト鴨川味の方舟”では、美味しいチッコカタメターノ料理を作る教室を開いている。

☎ 04-7092-3310 佐久間ゆき



玉葱とチッコカタメターノの煮物

【嶺岡タック通信】

里山と棚田と馬と(9)

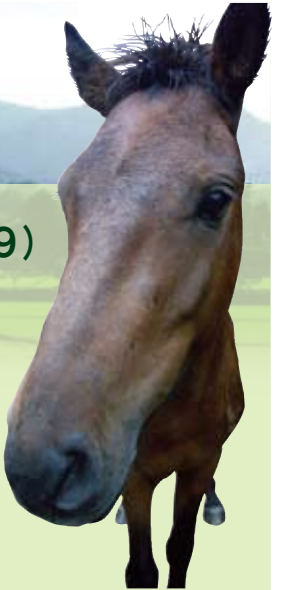
～馬のひみつ～

下郷さとみ

人に好奇心を覚えて親しみを感じたとき、馬は顔に鼻面を近づけてきます。そう、鼻と鼻をくっつけるのが馬のあいさつ。馬の鼻先はやわらかくてすべすべしていて、とても温かいんですよ。イライラして不満なとき、馬は前脚で地面を搔くような仕草をします。耳を後ろに倒すのは、怒っている証拠。もしもくるとお尻を向けて来たら、構うのはやめて離れなくては。でないと後ろ脚で蹴られてしまうかも。

馬といえば「走る生き物」というイメージが強いでしょうね。けれど馬の1日は、草を食むか立ったままボーッとしているかのくり返しです。馬は警戒心がとても強いので、眠りはいつも浅くて短いのです。けれどタックは、ずいぶんリラックスしているせいなのか、よくごろんと横になってぐっすり眠っています。そんなときは目玉が小刻みに動くレム睡眠のようすが見て取れて、「馬も夢を見るのかな」と思います。馬と一緒に里山暮らし。午年の今年も元気で精進できますように!

「今年はボクの年です!」
(タック)



かがやく!
鴨川人

オーナーの誠さんと妻の景子さん。元・看護師のキャリアを持つ景子さんは、自然療法を取り入れながら牛たちの健康管理に力を注ぐ。



鴨川発! チーズにチャレンジ〜♪

おたわ

太田和牧場

太田和 誠さん&景子さん ご夫妻

のんびりと戯れる牛たちの向こうに広がる青く雄大な海。江見の太田和牧場は、潮風香る海辺の牧場だ。オーナーの誠さんは2代目。もともと牛乳の生産のみを担う酪農家だったが、現在は自家製乳でチーズづくりを行うチーズ職人でもある。チーズ作りを始めたのは7年前。生産から加工、販売まで多角的に展開する付加価値性の高い酪農経営を目指し、書籍やインターネットの情報を頼りに、手探りで試作を始めた。数え切れないほどの失敗と暗中模索の日々の末、自分なりのチーズが少しずつ作れるようになり、2年前に屋号を冠したチーズ工房「めえしばミルク工房」を設立。現在では、クリームチーズやイタリアのモッツアレラ風のチーズ等、5〜6種類に及ぶチーズを製造、販売している。「お客様から美味しい!と直接言われるのが何よりも嬉しい」と語る誠さん。6次産業化がもたらす喜びと可能性を胸に、次世代の酪農の具現化に向けて邁進する。

【取材・文:『里海食堂 FUSABUSA』株式会社ふさぶさ 小野薫】



チーズは工房直売のほか、マルシェでも販売。ご近所の地産地消レストラン『里海食堂FUSABUSA』では、メニューに取り入れており、ぜひご賞味を!

◆店舗 DATA

『めえしばミルク工房』

図D-5 SHFE0020

鴨川市江見東真門8番地

☎ 04-7096-0778

『里海食堂 FUSABUSA』

図D-4 FDFE0008

鴨川市江見内遠野256-1

☎ 04-7096-0107

www.fusabusa.jp

鴨川には、多くの頼朝にまつわる話が残っています。これはその中の一つです。
江見太夫崎にやって来た頼朝は、岩にひずめの跡がついているのを見つけた。この辺りには馬がいるに違いないと家来に探させたところ、近くの洞穴にいた馬を見つけた。
頼朝は、この馬に「太夫黒」と名付けました。
太夫黒は後に、義経に与えられました。義経はこの馬がたいそう気に入って、源平屋島の合戦に連れていきました。
その日は、いつもに増して激しい戦いで、たくさんの兵が死んでしまいました。その中には、義経の家来の佐藤継信もいました。自分の身代わりになって継信は矢に当たって死んでしまいましたが、義経はたいそう嘆き悲しみました。そして、志度寺(香川県)に継信のお墓を建て、お寺に太夫黒を送りました。
太夫黒はお寺で住職たちに大切に飼われていました。ところがある日のこと、太夫黒がいなくなりました。心配したお寺の人や村の人たちが探したところ、太夫黒は、継信のお墓に寄り添うように死んでいたといふことです。
寺の住職は、継信の墓のそばに太夫黒の墓を作って弔いました。
太夫崎という地名は、その太夫黒にちなんで付けられたといわれています。
洞穴の岩屋山波切不動近くのお堂には、太夫黒の絵が飾られています。また、馬の蹄の跡の残る馬蹄石があり、近くには名馬橋と名付けられた橋もあります。
平成二十六年は、午(馬)年。江見の地区に伝わる馬にちなんだ場所を訪れてみませんか。



(『鴨川のむかし話』鴨川市教育委員会発行より)

「太夫黒」の話

鴨川には、多くの頼朝にまつわる話が残っています。これはその中の一つです。
江見太夫崎にやって来た頼朝は、岩にひずめの跡がついているのを見つけた。この辺りには馬がいるに違いないと家来に探させたところ、近くの洞穴にいた馬を見つけた。
頼朝は、この馬に「太夫黒」と名付けました。
太夫黒は後に、義経に与えられました。義経はこの馬がたいそう気に入って、源平屋島の合戦に連れていきました。
その日は、いつもに増して激しい戦いで、たくさんの兵が死んでしまいました。その中には、義経の家来の佐藤継信もいました。自分の身代わりになって継信は矢に当たって死んでしまいましたが、義経はたいそう嘆き悲しみました。そして、志度寺(香川県)に継信のお墓を建て、お寺に太夫黒を送りました。
太夫黒はお寺で住職たちに大切に飼われていました。ところがある日のこと、太夫黒がいなくなりました。心配したお寺の人や村の人たちが探したところ、太夫黒は、継信のお墓に寄り添うように死んでいたといふことです。
寺の住職は、継信の墓のそばに太夫黒の墓を作って弔いました。
太夫崎という地名は、その太夫黒にちなんで付けられたといわれています。
洞穴の岩屋山波切不動近くのお堂には、太夫黒の絵が飾られています。また、馬の蹄の跡の残る馬蹄石があり、近くには名馬橋と名付けられた橋もあります。
平成二十六年は、午(馬)年。江見の地区に伝わる馬にちなんだ場所を訪れてみませんか。



嶺岡牧研究の第一人者の日暮晃一先生と“夢を発掘”している現場にて。

嶺岡牧から学ぶ会 <http://mineokamakari.org>

今年は「馬年」に因んで、この「嶺岡牧」に注目が集まるのでは、と期待しています。「嶺岡牧から学ぶ会」の活動にもぜひ参加して下さい!

馬が産業になる時代が終わった後も、鴨川は酪農の発祥の地としての役割を担って来ましたが、今年「馬年」に因んで、この「嶺岡牧」に注目が集まるのでは、と期待しています。「嶺岡牧から学ぶ会」の活動にもぜひ参加して下さい!

この「嶺岡牧」の歴史的な価値の大きさに注目し、抜本的な研究に踏み込んだ日暮晃一先生にこれまで何度か現地を案内していただいてきましたが、つい最近、「嶺岡西二牧」の門と思われる石垣の跡の発掘現場をお尋ねしました。
石垣は一メートルほど埋もれており、発掘した溝の底には、はつきりともとの地表が現れ、縄文土器のカケラなども見つかっているそうです。
古くは九〇〇年代、平安の頃の「延喜式」の中にここが「官牧」であったことが記されており、その後の戦国時代には里見一族の牧であったとされることを考えると、この嶺岡がいかに牧場としての好条件を備えていたかがわかってきます。
馬が産業になる時代が終わった後も、鴨川は酪農の発祥の地としての役割を担って来ましたが、今年「馬年」に因んで、この「嶺岡牧」に注目が集まるのでは、と期待しています。「嶺岡牧から学ぶ会」の活動にもぜひ参加して下さい!

馬は絵に書いても、写真を見ても、元気が出ますね。この「カモジン」に原稿を書き始めたのも、この鴨川の歴史と馬との縁の深さから、「嶺岡牧」の勉強会を始めた事がきっかけでした。
一七〇〇年代、八代將軍徳川吉宗が幕府直轄牧とした「嶺岡牧」。一九一一年(明治四十一年)に最後の「馬捕り」が行われるまでは、ここに数百頭の馬が放牧されていたというお話を聞いた時、本当に驚きました。
今は鬱蒼とした嶺岡山のほとんどが一九六〇年ごろまでは草原だった、というのにも信じられないし、今私の家族が暮らしている大山平塚の「鴨川自然王国」が、その牧の「馬捕り場」の跡だというの、嬉しい発見でした。
そう言えば、夫の藤本が嶺岡林道が好きで、駅から王国に行くのにもよく嶺岡林道を走り、「ここに馬車を走らせたらいだろうなあ!それが僕の夢だ」と言っていました。

ゆめ! 未来の鴨川へ――⑪
新しい年、二〇一四年は馬年。
加藤登紀子

長狭米を使ったお煎餅やおかきのお店「市平」カモチずかもナビコード 図D-2 KSH03116

今年 8 月にリニューアルオープンした長狭街道の主基交差点付近にあるお店「市平」！ 長狭米で作ったお煎餅やおかきがおすすめ！ 醤油とバランスが良く一度食べたら、やみつきになる美味さ！ さらに水出しコーヒーと 3 種類の大判焼きが店内で食べられます。瀬戸焼や有田焼などのコーヒーセットも販売しています。店頭で販売している豆大福は午前中には完売してしまう人気商品！ 予約も可能なため、遠方から買いにくるお客様もいます。お菓子を食べに寄ってはどうでしょう？



市平
営業時間 9:00～18:00
不定休
鴨川市南小町129
☎・FAX 04-7097-0501

ママとお子さんの心のコミュニケーション ベビーマッサージ きらめきカモチずかもナビコード 図E-2 SHKM0091

育児で不安を抱えているママさん！ ママとお子さんの絆を深めるベビーマッサージはいかかですか？ ベビーマッサージとは、ママが自分のお子さんをマッサージして心のコミュニケーションを深めるものです。マッサージの効果として発達を促してくれたり、夜鳴きがなくなったりするらしく、ママがお子さんの変化に気づけるようになるらしいです。名前がベビーマッサージということで赤ちゃんにしか効果がないと思われがちですが、何歳のお子さんでも効果があるみたいですよ。さあ、ママさんも『きらめき』で一緒にきらめきませんか？

きらめき
鴨川市花房1309-4
☎ 04-7094-5017
http://boso-bebima.jimdo.com/
1～3組まで
1回コース3,000円
3回コース
(ママへの癒しマッサージ付き)8,500円



藤乃家の鮪のカマ焼き定食 ¥1,050(税込)カモチずかもナビコード 図A-4 KSH01203

鴨川の市街地、国道128号線沿いにある「藤乃家」は、創業27年の定食屋さん。数あるメニューの中でも特に人気があるのは「鮪のカマ焼き定食」です。お客さんの中にはこのカマ焼き目当てでお店を訪れる人もいるとのこと。値段は開店当時から変わらず1,050円で食べることができます。カマ焼きは大きく、ボリュームがあるので、これをこの値段で食べられるのはかなりお得。他にも「ステーキ重」など、鮪のカマ焼きと並ぶ人気メニューもあります。店内は落ち着いた雰囲気、リピーターや地元の人がよく訪れるようです。「お客さんが来てくれることが嬉しい。これからもこの仕事を頑張っていきたい。」とのこと。ぜひ一度足を運んでみてはいかがでしょうか。

食事処 藤乃家
営業時間 11:00～15:00 17:00～22:00
月曜定休
鴨川市横渚1571-2 ☎ 04-7092-1428



とっておきの鴨川ほりだしモノ

具現の新鮮地魚のなめろうと彩り野菜の名物サラダ ¥1,155(¥1,100+税)カモチずかもナビコード 図D-3 FDNG0007

下小原の田園風景にポツンと現れたお洒落なカフェ「具現」。木の香りが漂うセンスのよいナチュラルな佇まいはそこだけ時間を忘れるような異空間。早速お薦めの「具現サラダ」を注文。新鮮野菜の上に鴨川でもおなじみの「なめろう」をのせて、ちょこんとナッツを飾ったサラダで「よく混ぜてお召上がり下さい」と言われるまま食べてみました。シャキシャキ野菜にひんやりトロリとしたなめろう、コリっとくるナッツの食感に“こんな食べ方あったんだ”と思わず感心♪ お味もなめろうを邪魔しないドレッシングの絶妙なコンビネーションにGOOD！ なんでも横浜青葉区で創作中華料理店を営んでいたご夫婦が鴨川の美しい自然に魅せられ移住し、地元新鮮野菜や田園風景の中でカフェとして開店！ 今後パスタ等メニューの幅も広げニュータイプのカフェを目指すそうです。自家製ケーキもおいしそう♪ 下小原にほっこりな空間みつけました。



Cafe 具現
営業時間 11:00～18:00 (L.O.17:30)
(お食事時間 11:30～15:00 ※お食事時間以外は、お茶とケーキ)
水曜定休
鴨川市下小原 795-1
☎・FAX 04-7094-5708
http://www.guko.jp/



☆全国ご当地スイーツ総選挙☆ FUSABUSA「ふさぶさロール」が千葉県代表でノミネート！

「とっておきの鴨川ほりだしモノ」コーナーでも紹介したことのあるFUSABUSAの「ふさぶさロール」が、資生堂主催「全国ご当地スイーツ総選挙」に千葉県代表としてノミネート！ 長狭米の米粉と千葉県産のはちみつを使用したロールケーキ。しっとりとしたスポンジとクリームのかわつとした口どけ。

投票は2014年1月20日(月)まで受付中。
みんなで応援しよう！ 図D-4 FDFE0008
▼全国ご当地スイーツ総選挙
http://www.shiseido.co.jp/area/sweets/minamikanto.html

手作りパンのお店 クリケット くるみとクランベリーのフランスパン¥378(税込)カモチずかもナビコード 図A-3 SHKM0088

鴨川にあるパン屋「クリケット」噂を聞き気になり行ってみました。カインズホーム近くの脇道に入る一戸建てが数軒ある並びに、うっかりすると見逃してしまいそうなたたずまいです。看板を見つけて入ると明るい笑顔でのお出迎えが印象的。店内はフランスパンものが多く、その中から「くるみとクランベリーのフランスパン」をはじめ幾つかを。手作りパンにも人柄が出るのかパンの飽きのこない優しい味が胡桃とクランベリーをひきたて、クランベリー味と胡桃の苦さが程よく入り交じり、モチリしたパンと胡桃の歯応えも相まって丁度良く楽しめました。それにパン自体が美味しい！ 二日がかりで作るパン造りの徹底さの故でしょうか？ 他にもオリジナル感溢れるパンが並んでましたが、今度は冬期限定一番人気というクイニアマンとクリームホーンもと思ってます。



手作りパンのお店 クリケット
営業時間 10:00～19:00
(但、日曜日 10:00～17:00)
月曜・火曜定休
鴨川市八色284-10
☎・FAX 04-7094-4510
※各商品札に「アレルギー表示」を記載しています。お求めの際にご参考下さい。



「居酒屋 長七」赤い看板が目印!! 誰もが気軽に集まれるお店!! カモチずかもナビコード 図B-1 FDKM0052

東条病院付近を歩くと赤く大きい看板に文字「長七」が目につく。『長七』の名にピンとくる人がいるだろう。かつて定食屋で賑わった店だが、今年7月、誰もが気軽に来て食事やお酒を楽しめる居酒屋として新規オープンした。食事、酒、一品一品の値段もリーズナブルである。とはいっても調理師として長年修行した店主の料理はこの価格とは思えない美味しさがある。お奨めは『特製長七ラーメン』鴨川に珍しい本格『鶏白湯スープ』ラーメン。材料は秘密。丸1日かけてスープを取る手の込みよう。お酒のメには必ず食べたい一品である。居酒屋に珍しくキッズメニューがあり、家族連れが多いのも納得できる。一人で仲間で家族で行っても、ふらっと寄れて、ほっと一息できる、そんな居酒屋である。



居酒屋 長七
営業時間 17:30～24:00
(L.O.22:30)
火曜定休
鴨川市広場1354-9
☎ 04-7092-5676
※宴会特別メニューあり
(要予約)



KamoZine ことばれ話

新しい観光が始まります。二〇一四年、そんな想いとともに、鴨川の

二〇一四年・平成二十六年・午歳がめでたくやってきました。あけましておめでとうございます。▼今年はソチ冬季五輪、サッカーW杯ブラジル大会と、世界的なスポーツの祭典が開催されます。日本代表の選手たちの健闘を祈りましょう。▼市役所付近市道両脇の田畑では、三年目となる「菜な畑ロード」が一万坪の規模に拡大して一〜三月に現れます。常春の南房総・鴨川に訪れた一足早い春を感じながら、幸せの黄色い菜の花に包まれてください。▼「菜な畑ロード」終了後は米作りが行われ、八月には早稲「菜な畑米」が収穫・出荷されます。菜の花は見て楽しむだけでなく、お米の大切な栄養にもなるのです。▼鴨川の観光まちづくりはいま大きな広がりを見せてつづいていきます。鴨川の全てを、そのものを楽しんでいただきたい。二〇一四年、そんな想いとともに、鴨川の

KamoZine を応援してくださってる方々 (かも秋号)

■賛助

大本山 小湊誕生寺 西川岩吉水産
鮭 笹元 寺尾自動車整備工場
多聞寺 千葉県道路公社
大和田幸恵氏 斉藤商業(株)

■買取

天津神明宮 日暮晃一氏
大場蘭園 入江裕一氏
鮭 笹元 亀屋本店
鴨川ハブソサエティ

四井商店・四井保険事務所 (有)タキグチ
日暮晃一氏 竹栄接骨院
主基ガラススタジオ 食事処なかむら
鴨川陶芸館 磯料理うおまさ

和食処えのもと レストランキッズ
鴨川農家民泊組合 くわっせ〜鴨川 (佐々木商店)
ヘアサロン イトウ 風雲
鎌田製菓(有) 杉本民宿

地魚寿し 中乃見家 新倉
源太郎酒店 尾高精米店
小島製菓 斎武商店
大野屋石油 (有) 青い鳥



●応援くださる方 1口2,000円

※1口あたり最新号を10部進呈します。

●配布くださる施設・団体の方 1部30円(税込)(かも春号)

※1回20部以上のお申込をお願いします。

〈応援団についてのお申込・お問合せ〉かもナビ実行委員会事務局 ☎ 04-7092-0320

発行/かもナビ実行委員会 〒296-0001 千葉県鴨川市横渚 643-2 ☎ 04-7092-0320
写真・絵素材提供: 鈴木貴志氏 高橋誠氏 鴨川市郷土資料館 鴨川市教育委員会

〈お詫びと訂正〉

かも夏号・かも秋号にてご紹介した、LANIの電話番号、中華料理天津の営業時間が間違っておりました。ここに訂正してお詫び申し上げます。
LANI (正) ☎ 04-7094-4173
中華料理天津 (正) 11:00～19:00

2014年4月1日からの消費税増税にともない、掲載されている価格が変更になる場合があります。ご了承ください。

鴨川豆知識

「馬場」が最も多く、横渚の他、6地区にあります。続いて東江見など江見の3地区に「馬洗」。その他、市内には、「馬屋代」「馬々崎」「駒木」「馬場毛」「馬立場」「堀馬屋」「馬具屋敷」「馬込」「馬知屋敷」というような珍しい小字も存在しています。