



# KamoZine かもがわポータルマガジン

鴨川をもっと×2楽しむ!おもしろポータルマガジン

かも  
秋  
2013.9.1

編集/かもナビ実行委員会かもジン制作班×かもがわプロモーション室×城西国際大学観光学部・チームJIU×亀田医療大学

Take Free

9/28(土)  
29(日)

## 2013 関東・甲信越B-1グランプリin勝浦

昨年、甲府市で行われた「2012関東・東海B-1グランプリin甲府」において、ゴールドグランプリ(優勝)の栄誉に輝いた「熱血!!勝浦タンタンメン船団」。全国に“千葉県勝浦市”。“勝浦タンタンメン”的名前は知らないものはいないほど、その名を轟かせている。

今年は、勝浦市が「関東・甲信越B-1グランプリ」の開催地となり、関東・甲信越のご当地グルメ出展団体が集結し、まちおこしの祭典が行われる。全国から訪れるお客様に勝浦の魅力をもっともっと知ってもらうため、熱い熱い思いを胸に秘め、「愛饗人(おもてなし)」をキーワードに、大会を盛り上げる。

●日時 2013年9月28日(土)・29(日) 9:30~15:30  
●会場 勝浦漁港周辺(JR外房線勝浦駅より徒歩5分)

\*市営駐車場(勝浦市墨名815-7(旧市民会館跡地))及び臨港道路周辺

\*会場内道路は歩行者天国として交通規制を行います。

●出展団体(2013年8月5日 現在)

☆愛Bリーグ関東・甲信越支部

上州太田焼そばのれん会(群馬県太田市)

行田ゼリーフライ研究会(埼玉県行田市)

熱血!!勝浦タンタンメン船団(千葉県勝浦市)

三崎まぐろラーメンズ(神奈川県三浦市)

笠間のいなり寿司いな吉会(茨城県笠間市)

南魚沼きりざいDE愛隊(新潟県南魚沼市)

大月市おつけだんごの会(山梨県大月市)

甲府鳥もつ煮でみなさまの縁をとりもつ隊(山梨県甲府市)

駒ケ根ソースかつ丼会(長野県駒ヶ根市)

伊那ローメンズクラブ(長野県伊那市)

☆ゲスト出展団体

八戸せんべい汁研究所(青森県八戸市)

横手やきそばサンライ'S(秋田県横手市)

富士宮やきそば学会(静岡県富士宮市)

ひるぜん焼そば好いとん会(岡山県真庭市)

浪江焼麺大国(福島県双葉郡浪江町)

「豊川いなり寿司」で豊川市をもりあげ隊(愛知県豊川市)

津山ホルモンうどん研究会(岡山県津山市)

●主催 ご当地グルメでまちおこし団体連絡協議会(愛Bリーグ)

ご当地グルメでまちおこし団体連絡協議会(愛Bリーグ)関東・甲信越支部

関東・甲信越B-1グランプリin勝浦実行委員会

●お問合せ

2013関東・甲信越B-1グランプリin勝浦実行委員会事務局

☎ 0470-73-3312

### B-1グランプリとは?

B-1グランプリは、食べ物を提供するのではなく“まちを売る”つまり、まちを大いにPRして、活性化に繋げていくことを目的とした“まちおこし”イベントです。B-1グランプリの出展者は、飲食店ではなく、まちおこし団体の方々。出展団体の皆さんには、単に料理を提供するのではなく、行列をつくっているお客様に楽しんでもらおうと、ご当地のキャラで練り歩いたり、舞台でパフォーマンスを披露したりとさまざまな趣向を凝らして「おもてなし」の心でイベントを盛り上げています。



伊勢海老(房州海老)をクローズアップ!  
勝浦が開催され、

見  
晚  
関  
お  
鴨  
情  
ホ  
は  
じ  
る  
東  
甲  
信  
越  
エ  
リ  
ア  
の  
各  
地  
か  
ら  
ご  
当  
地  
グ  
ル  
メ  
で  
ま  
ち  
お  
こ  
し  
団  
体  
が  
集  
結  
!

見て楽しい、食べておいしい、かも秋をご賞味あれ!!

赤いかも秋

情熱の赤いかも秋

鴨川収穫祭では長狭米にあわせて、房州の誇る海の幸

情熱ほとばしる真っ赤なかも秋がやってくる。

伊勢海老(房州海老)をクローズアップ!

勝浦が開催され、

鴨川収穫祭

自慢の新米、旬の海鮮。  
鴨川の、美味しい秋がはじまります。

かも秋・味覚の三大巨頭

## 「伊勢海老」「新米・長狭米」

南房総鴨川・秋の観光キャンペーン「鴨川収穫祭」を彩るのは、かも秋・味覚の三大巨頭「伊勢海老」「新米・長狭米」

鴨川自慢の秋の味覚を堪能しよう!

伊勢海老料理・長狭米を味わえるキャンペーン参加店は【カモチズ】(4・5面)をチェック!

### 鴨川市内のキャンペーン参加施設

#### ☆ご宿泊のお客さま特典☆

最大6割引! +1000円で、オプションが楽しめる!

8/19(月)  
~9/30(月)

☆道の駅オーナンバークでBBQ⇒小学生以下は無料!

☆鴨川ジーワールドナイトアドベンチャー⇒夏休みだけ!!

☆ホテルグリーンプラザ・ランチバイキング⇒TVで紹介されました♪

☆旬の味覚詰め合わせプレゼント⇒ご家族ご友人に贈ってみては?

8/19(月)  
~8/31(土)

☆スパ三日月でブル三昧

☆みんなの里でBBQ⇒新米焼きおにぎりも♪

8/19(月)  
~9/30(月)

☆太海フラワー磯釣りセンターで釣りバカンススペシャル

⇒入園&遊び釣り&ソフトクリームが花鉢プレゼント

さらに!小学生以下の子供には、

人気のゆるキャラ「ひーにゃっつ」グッズプレゼント♪

オプションプランのご予約&鴨川の宿泊予約は  
鴨川市・総合予約サイトカモチズ <http://kamotabi.jp>

## 房州キンメ、10月解禁!

金色に輝く目、赤々とめでたい色鮮やかな金目鯛(キンメダイ目キンメダイ科)。禁漁期間を経て、今年も10月にキンメ漁が解禁される。

刺身でも、煮物でも、焼き物でも、どんな料理でもおいしく食べられる万能魚。

かも秋の海の味覚、金目鯛を堪能しよう。

午前中、市内の漁港を訪ると金目鯛の水揚げのようすも見学できるゾ!

## かも秋、紅葉も見逃せない!

海のイメージの強い鴨川であるが、晩秋には見事な紅葉を楽しむことができる。

温暖な気候もあり、12月上旬頃見頃を迎えるため、関東では最も遅い紅葉となる。

かも秋、赤や黄色に彩られた空気の澄み渡った里山を歩いてリフレッシュしてみてはいかが?

### かも秋のオススメ紅葉スポット

カモチズ もともとかもナビコード

内浦山県民の森 国G-1 SPAK0014

不動滝 全F-1 SPKY0002

紅の里 全F-1 SPKY0004

白岩橋 全F-1 SPKY0003

大山不動尊 全B-2 SPNG0003

### 周辺地域のオススメ紅葉スポット

館山市: 城山公園

南房総市: 小松寺 沢山不動滝・かじか橋

鋸南町: 鋸山

富津市: 志駒もみじロード

君津市: 三島湖 亀山湖

市原市: 養老渓谷

大多喜町: 粟又の滝



かもナビコードを入力して、各スポットの情報にかんたんアクセス!

かもがわナビにアクセスして、KamoZineに記載されている[かもナビコード]を入力すると、そのスポットの詳しい情報を見ることができますよ!

鴨川のすべてを見る!探す!わかる! ももがわナビ <http://kamonavi.jp>



鴨川のイベント・観光のお問い合わせは  
JR 安房鴨川駅前案内所 ☎ 04-7092-0086  
天津小湊観光案内所 ☎ 04-7095-2218

# Event Calendar イベントカレンダー

伝統	日付	曜日	エリア	場所	イベント名称
	~9/30	~月	鴨川	鴨川シーワールド	海の王者シャチの赤ちゃんが1歳「ルーナ誕生祭」 ☎ 04-7093-4803
	~10/31	~月	長狭	みんなみの里	古代大賀ハス写真コンテスト(申込受付期間) ☎ 04-7099-8055
	8/19 ~ 11/30	月~土		鴨川市内	伊勢海老フェア ☎ 04-7093-2461 新米・長狭米フェア ☎ 04-7093-2461
	8/30 ~ 9/20 (応募受付期間)	金~月	長狭	みんなみの里	かかしコンクール ☎ 04-7099-8055
	9/1 ~ 10/31	日~木	江見・太海	太海フラー磯釣りセンター	海の釣りバカンス ☎ 04-7092-1311
	9/1 ~ 12/31	日~火	天津小湊	天津神明宮	南国バリ島 クラフト展 ☎ 04-7092-1311 御朔日市(おついたいち) ☎ 04-7094-0323
●文化祭	9/1	日	鴨川	鴨川地区	鴨川合同祭
	9/7 ~ 8	土・日	鴨川	鴨川市民ギャラリー	鴨川市内幼稚園・保育園5歳児絵画作品展 ☎ 04-7093-2366
	9/7 ~ 9/23	土~日・祝		長狭	みんなみの里
	9/8	日			新米コシヒカリおにぎり大会 ☎ 04-7099-8055
	9/13	金	清澄	清澄寺	清澄虚空蔵菩薩大祭 ☎ 04-7094-0525
	9/14	土	長狭	みんなみの里	農産物輸投げ大会 ☎ 04-7099-8055
	9/14 ~ 16 21 ~ 23	土~日・祝	江見・太海	道の駅・鴨川オーシャンパーク	デリシャスオータム in オーシャンパーク 【サザエまつ】: サザエのつば焼き実演販売】 ☎ 04-7096-1911
	9/15	日		長狭	みんなみの里
	9/16	月・祝	江見・太海	太海フラー磯釣りセンター	カボチャースープ大会 ☎ 04-7099-8055 第4回ジャンボかぼちゃ千葉県大会 ☎ 04-7099-8055
	9/21	土	天津小湊	二夕間海岸	「敬老の日」入園無料 ☎ 04-7092-1311 天津超(スーパー)地曳網2013 ☎ 04-7095-2218 bingo大会 ☎ 04-7099-8055
	9/21 ~ 10/22	土~火		長狭	みんなみの里
	9/22	日			かかしコンテスト ☎ 04-7099-8055 米俵かつぎ力自慢大会 ☎ 04-7099-8055 お彼岸おはぎ ☎ 04-7099-8055
	9/23	月・祝	鴨川	長狭高校	加藤登紀子トークライブ～歌ヒトケである子育てメッセージ～ ☎ 04-7094-0515 (鴨川市教育委員会生涯学習課)
	9/28	土		田原地区	川代神楽 田原地区例祭
	9/29	日	江見・太海	浪切不動寺	火渡り祭 ☎ 04-7094-0800 内浦湾のシロギス釣りに挑戦! ☎ 04-7095-3185(予約受付) みんなでキャンプ ☎ 04-7095-3185(予約受付)
	10/1	火	天津小湊	吉保八幡神社	例祭・流鏑馬
	10/5 ~ 11/30	土~土	江見・太海	吉尾地区	吉尾地区例祭
	10/5 ~ 6	土・日	鴨川	流鏑馬ダーツ	流鏑馬ダーツ ☎ 04-7099-8055
	10/6	日	江見・太海	鴨川	打墨神社
				峯岡山分屯基地	東条地区例祭
	10/12 ~ 13	土・日	江見・太海	鴨川	東条地区
				江見地区	江見地区例祭
				曾呂地区	曾呂地区例祭
	10/12 ~ 13 ~ 14	土・日・月・祝		長狭	みんなみの里
	10/13	日	天津小湊	長狭米新米セール【店頭対面販売】 ☎ 04-7099-8055	
				鴨川市内(10/13 ~ 14)	ツールド・しば 2012 ☎ 043-221-4477(実行委員会)
				長狭	みんなみの里
				鴨川	稚鯉すい大会 / 錦鯉ガ展展示販売 ☎ 04-7099-8055
				天津小湊	和泉の三役 ☎ 04-7093-3800
				江見・太海	変わりうどんに挑戦 ☎ 04-7095-3185(予約受付) ウェルネス交流 Day ☎ 04-7098-2800
	10/13(予定)	日		天津小湊	城西国際大学観光学部 主基地区例祭
	10/14	月・祝		長狭	清澄
				四方木・熊野神社	例祭
				長狭	みんなみの里
	10/15	火	江見・太海	太海・香指神社	秋の里山ハイキング ☎ 04-7099-8055
	10/16	水	天津小湊	天津神明宮	例祭
	10/20 ~ 21	日・月	江見・太海	道の駅・鴨川オーシャンパーク	デリシャスオータムinオーシャンパーク 【海鲜!だんご汁大会】 ☎ 04-7096-1911
	10/27	日	天津小湊	内浦山県民の森	ピッヂを焼こう食べよう ☎ 04-7095-3185(予約受付) 秋の草木染「ケヤキ」 ☎ 04-7095-3185(予約受付)
	10/27 ~ 28	日・月	江見・太海	清澄寺	御会式 ☎ 04-7094-0525
	11/1 ~ 11/15	金~金	天津小湊	道の駅・鴨川オーシャンパーク	デリシャスオータムinオーシャンパーク 【海鲜!だんご汁大会】 ☎ 04-7096-1911
	11/1	金	天津神明宮	誕生寺	七五三詣り祈願 ☎ 04-7095-2621
	11/2 ~ 3	土・日	鴨川	吉保八幡神社	御朔日市(おついたいち) ☎ 04-7094-0323
	11/2 ~ 4	土~月・休		鴨川	Kameda Festival ☎ 04-7099-1211
	11/2 ~ 12/5	土~木	江見・太海	道の駅・鴨川オーシャンパーク	デリシャスオータムinオーシャンパーク 【名物オーシャン汁大会】 ☎ 04-7096-1911
	11/2 ~	土~		太海フラー磯釣りセンター	シンビジュームフェア ☎ 04-7092-1311 シクラメン展 ☎ 04-7092-1311
	11/10	日		日澄寺	御会式 ☎ 04-7094-0132
	11/12	火	天津小湊	誕生寺	日蓮大聖人御報恩御会式 ☎ 04-7095-2621
	11/14	木		多聞寺	御会式 ☎ 04-7094-0341
	11/16 ~ 2/16	土~日	鴨川	鴨川市郷土資料館	(仮称)波濤を超えて伊八、海を渡る~ ☎ 04-7093-3800 新そばと紅葉ハイキング ☎ 04-7095-3185(予約受付) ~紅葉の猪川渓谷~ロングハイキング ☎ 04-7095-3185(予約受付)
	11/25	月	天津小湊	内浦山県民の森	新そばと紅葉ハイキング ☎ 04-7095-3185(予約受付) ~紅葉の猪川渓谷~ロングハイキング ☎ 04-7095-3185(予約受付)
	11/29	金			
	12/1	日	天津小湊	天津神明宮	ビッグおついたち市 ☎ 04-7094-0323
				内浦山県民の森	クリスマスリース作り ☎ 04-7095-3185(予約受付) 森の木の実で化粧炭作り ☎ 04-7095-3185(予約受付)
	12/1(予定)	日	鴨川	鴨川市郷土資料館	伊八展解説講座 ☎ 04-7093-3800
	12/1 ~ 12/15	日~日	長狭	みんなみの里	古代大賀ハス写真コンテスト展示会 ☎ 04-7099-8055
	12/1 ~ 1月中旬	日~	江見・太海	道の駅・鴨川オーシャンパーク	イルミネーション点灯 ☎ 04-7096-1911
	12/6	金	天津小湊	内浦山県民の森	秋の猪川渓谷ハイキング ☎ 04-7095-3185(予約受付) ~冬の星空観察会~ スターキャンプ鴨川 ☎ 04-7095-3185(予約受付)
	12/7	土			
	12/11	水	鴨川	鏡忍寺	御会式 ☎ 04-7092-0604
	12/27	金	天津小湊	内浦山県民の森	ミニ門松作り ☎ 04-7095-3185(予約受付)

## かも秋の学校行事

### ○運動会

9／1(日)	鴨川中	11／16(土)	江見小
9／7(土)	安房東中	11／30(土)	天津小
9／14(土)	曾呂小	○その他の行事	
9／21(土)	太海小	10／2(水)	市小学校陸上競技記録会
○文化祭		10／6(日)	鴨川小若潮祭り
10／26(土)	鴨川中 長狭学園 安房東中	10／20(日)	安房都市PTAバレーボール大会
○PTAバザー		10／22(火)	西条幼稚 小原幼稚 鴨川中 安房東中
10／19(土)	小湊小	11／8(金)	市科学研究発表会

## 鴨川豆知識

東条地区で、戦前まで米の収穫後に栽培されていたのが、「一寸ソラマメ」という種類のそら豆でした。県外市場にも出荷され、「東条ソラマメ」として特産品となりました。

9/21(土)

天津小湊

こんな地曳網

見たことない!

ZERO1×輪廻のラグランジエ

スーパー 天津超地曳網2013

こんな地曳網見たことない! 例年、天津・二夕間海岸で行われてきた地曳網が今年はプロレス団体「ZERO1」、昨年テレビ放送された鴨川市を舞台にしたアニメ『輪廻のラグランジエ』とコラボレーション! スペシャルな地曳網として開催されます。サプライズ、盛りだくさん! みなさん、ぜひご参加ください!! まるっ!!

●日時

2013年9月21日(土) 10:00~16:30(予定)

★20日(金)夕方 前夜祭(プロレスマッチ)開催!

天津・二夕間海岸

※天候により、地曳網ができない場合があります。

※雨天の場合、天津小学校体育館で開催します。

●内容

10:00 ZERO1レスラーも参戦!スーパー地曳網

スペシャル★サーフィン教室 ※事前申込15名限定

ジャージ部魂でビーチクリーン大作戦!

12:45 京乃まだか・ラン・ムギナミ 鴨川ふるさと大使委嘱式

15:00 子どもプロレス教室

15:20 ラグリんプロレス三本勝負天津ボーリーピー in 二夕間海岸街角アドベンチャー「鴨川の海の向こう側in天津」

飲食・グッズ販売ブース出店(鴨川エナジー、

ジャージ部ジャージ (ほか)

※時間・内容は変更となる場合があります。

カモチズ かもナビコード

二夕間海岸 国B-2 SPAK0038



津  
超  
地  
曳  
網  
2013

12/1(日)

天津小湊

ビッグおついたち市

天津神明宮

カモチズ かもナビコード

国C-1 SPAK0001

9/16(月・祝)  
長狭<sup>ヨリ</sup>  
**ジャンボかぼちゃ千葉県大会  
2013 in みんなの里**

カモチズかもナビコード  
みんなの里 国C-3 SPNG0002

9月16日(月・祝)午前9時から「ジャンボかぼちゃ千葉県大会」が行われます。会場は「みんなの里」5月に発表した苗の生育状況は上々とのことで、121口の参加者が約4ヶ月間丹精込めて育て上げたジャンボかぼちゃのその重量を競います。上位入賞者には9月22日(日)小豆島で行われる全国大会への出場権が与えられます。昨年度はこの千葉県大会の優勝者が全国大会を制覇!今年も期待度超MAXです!!

2012年度全国大会優勝者の上野貢司さん(鴨川市)の今年の目標は500kg超え(昨年は402.2kg)、二連覇を目指してがんばっています。

鴨川市総合交流ターミナル「みんなの里」

鴨川市宮山1696  
04-7099-8055

めざせ日本一!!



2連覇を目指す上野さん

**「キャンプ地 鴨川」から“マリーンズ応援宣言”!**

**鴨川市は県民球団「千葉ロッテマリーンズ」を応援しています!**

2008年に、2軍の春季鴨川キャンプがスタートしてから、2010年には春・秋ともにキャンプが実施され、2011年、待望の1軍秋季キャンプが実現。2012年には1・2軍合同での秋季キャンプ実施と、年々、盛り上がりを見せる鴨川キャンプ。期間中はサイン会などイベントをはじめ、練習の合間や終了後にも選手とふれあうチャンスが盛りだくさん。紅白戦や厳しい練習に励む選手を間近で見学できます。

鴨川で汗を流した「かもめ戦士」たちを皆さん一緒に応援しましょう!

※実施詳細については、シーズン終了後に決定します。

※過去のキャンプ中のようすなど、詳しくは

鴨川後援会ホームページ

<http://www.kamogawa-marine.com>

をご覧ください。



9/23(月・祝)  
鴨川<sup>ヨリ</sup>  
**加藤登紀子トークライブ  
～歌とトークでおくる子育てメッセージ～**

カモチズかもナビコード  
千葉県立長狭高等学校文化ホール 国A-2 ZZKM0021

鴨川市教育委員会とオーシャンズ若潮明社共催による家庭教育講演会。今回は、歌手の加藤登紀子さんをお迎えし、『君が生まれたあの日』をテーマに子育てトークライブを開催します。加藤さんのすてきなお話と歌を堪能しながら「子ども達の今、未来」を考えてみませんか。長狭高等学校吹奏楽部とのジョイントライブも行われます。



- 日時 9月23日(月・祝)  
13:30~15:30
- 会場 千葉県立長狭高等学校文化ホール
- 定員 250名
- 入場無料(申込み先着順)
- ※託児あり(幼児以上・要申込み)
- お申込み・お問合せ  
鴨川市教育委員会生涯学習課  
04-7094-0515  
FAX 04-7094-0531

10/12(土)  
13(日)  
14(月・祝)  
**ツール・ド・ちば 2013**

**秋の到来の季節!  
自転車愛好家房総半島を横断!**

いよいよ秋の到来を予感する自転車イベントのツール・ド・ちばの季節がやってきました。

2006年スタートから今回で8回目! 当初の大会参加者は695名でありましたが昨年度は倍の1,369名の参加者が秋の房総半島を堪能しています。

今年は、10月12日(土)・13日(日)・14日(月・祝)の開催! 富津市の富津市総合体育館からスタート、1日目は富津から成田まで、2日目は成田から鴨川まで、そして3日目は鴨川から富津までの各ステージ約120kmを参加者たちは、千葉県ならではのバラエティに富んだ丘陵地帯や海岸線の風景を楽しみながら、サイクリングを満喫すること間違いなし!

鴨川には2・3日目に参加者たちがやってきます。アツいエールを送りましょう!!

**●行程(予定)**

- |                |         |
|----------------|---------|
| 1日目 10/12(土)   | 富津市~成田市 |
| 2日目 10/13(日)   | 成田市~鴨川市 |
| 3日目 10/14(月・祝) | 鴨川市~富津市 |
- 主催 公益社団法人 千葉県観光物産協会  
共催/お問合せ ツール・ド・ちば2013実行委員会  
043-221-4477  
ツール・ド・ちば公式ウェブサイト  
<http://www.tour-de-chiba.jp/>



この九月七日封切りの「キヤブテンハーロック」の挿入歌「愛はあなたの胸に～L'amour dans ton cœur～」を歌っています。  
原作者の松本零士さんからの依頼でフランス語のオリジナル曲を作詞作曲しました。シャンソンでロックな曲に仕上がり、今年のフジロックで共演したシアターブルックとレコードティング。フジロックでは映像と共にステージのフィナーレを飾つてくれました。是非みなさんにも映画館で見ていただけたら、と思いますが、歌の方は映画のサウンドトラック盤CDが八月二十八日に発売です。是非聞いて下さい。  
さて、十月二十日には毎年恒例の「土と平和の祭典」が日比谷公園で行われます。鴨川自然の祭典」が日比谷公園で行われます。鴨川自然王国もお店を出します。ライブもこの日だけはYaeと私が一緒にステージに立つのですが、そろそろ臨月なのでハラハラです。十月二十七日は鴨川自然王国で秋の大収穫祭を開きます。たくさんのお店、お嬉しいランチとライブが楽しめます。是非みなさんが遊びに来てください。

**平成25年度 鴨川七里<sup>ヨリ</sup> オーナー制度**

4年目を迎える「鴨川七里<sup>ヨリ</sup> オーナー制度」。お蔭さまで4月より1,200区画余りを募集したところ、多くのリピーターならびに新規オーナーのお申し込みを頂きました。関係者一同感謝の意でたえません。また鴨川七里を使用した商品開発の一つである「鴨川七里 枝豆ジェラート」も大好評を頂いております。今年も鴨川七里と鴨川市をよろしくお願い致します。なお、鴨川七里については鴨川市商工会HPよりリンクの【鴨川七里公式HP】をご覧下さい。

**●お問合せ**

鴨川七里オーナー制度係(鴨川市商工会内)

04-7092-6500 (10:00~16:00)

<http://www.kamogawa.or.jp/>



**鴨川ハーブソサエティー**

**ハーブのある健康的な暮らしからまちづくりへ**

長い歴史の中から有用な植物として食用・薬用・生活用品等に利用し、心身の健康的暮らしに受け継がれているハーブにより「作る、学ぶ、利用、交流」活動を行っていま



す。ハーブ菜園ポタジェでは城西国際大学学生への前期後期通年授業をして自由参加の市民と楽しんでいます。他にも市内4カ所の花壇にハーブを植えたり、「無料のイベントもあり」のクラブハウスもお気軽にご利用下さい。

9/29(日)頃 ハーブ収穫祭

10/13(日) 城西国際大学観光学部ウェルネス交流Day参加

11月下旬 クリスマス製品作り

12月中旬 クリスマスマフェスティベント参加

**●鴨川市まちづくり支援団体**

鴨川ハーブソサエティー(KHS)代表 高梨澄代

クラブハウス: 鴨川市横渚28 04-7096-5030

[sthaiku@mac.com](mailto:sthaiku@mac.com)

10/6(日)  
長狭<sup>ヨリ</sup>  
**峯岡山分屯基地 開放デー**

航空自衛隊峯岡山分屯基地の開放デーが10月6日(日)に開催されます。貴重な体験盛りだくさん!

敷地内にある愛宕山三角点も見学できます。標高408.2mの千葉県最高峰。天気が良ければ富士山も望め、太平洋の広がる絶景を楽しむことができます。

①救難ヘリ訓練展示及び地上展示／②各種装備品展示

③愛宕山三角点見学／④ブース出展(みんなの里ほか)

●期日 2013年10月6日(日)

●会場 航空自衛隊峯岡山分屯基地 南房総市丸山平塚乙2-564

●お問合せ 航空自衛隊峯岡山分屯基地 総括班広報係

0470-46-3001 内線211

<http://www.mod.go.jp/asdf/mineokayama/>

※当日は自家用車(バイク・自転車含む)の乗入れはできません。係員の指示にしたがい、みんなの里周辺に設ける「臨時駐車場」をご利用ください。

専用シャトルバスで基地まで送迎します。

**「愛はあなたの胸に」**  
加藤登紀子

暑い季節を超えて、今年も稻刈りの季節になります。

乱れがちだった天候のせいで、収量を心配する声も聞こえますが、みんなの田んぼはどうですか?

鴨川自然王国を藤本敏夫から受け継いで十一年。

次女のYaeと結婚して本格的に農業に取り組んでくれている博正も、十年選手になりました。

歌手と農業と子育てを両立させて頑張っているYaeは、この秋、三番目の子供を産みます。

私もいよいよ歌手としての大詰め、ロック(69)の今年は、なかなか面白いことになつきました。



フジロックのステージで佐藤タイジと

だし。  
是非みなさん気  
軽に遊びに来てく  
ださい。

す。

ます。たくさんの出  
のでハラハラです。

Yaeと私が一緒にス  
テージに立つのです  
が、そろそろ臨月な

王國もお店を出  
します。ライブもこの日だけは

**力モチズ 鴨川全域**

このマップは、鴨川市街地と周辺の観光スポットを網羅する総合マップです。各マップには、以下の情報を含んでいます。

- 鴨川まちあるきマップ**: 鴨川駅周辺や市街地の詳細な地図。
- 初代伊八作品所蔵スポット**: 初代伊八の作品が展示されている場所の地図。
- 民宿リスト**: 各種民宿の位置と連絡先。
- ハイキング・ウォーキングコース**: 走行距離や標高差を示すコースマップ。
- サーフィン体験・スクール**: サーフィンスクールのリスト。
- カモナビマップ**: 鴨川市街地のマップ。
- 天津小湊マップ**: 天津小湊周辺のマップ。
- 鴨川豆知識**: 地名や歴史に関する情報。

各マップには、多くの観光スポットや施設が点線で示されています。また、マップ上にはQRコードや連絡先が記載されています。

# かも秋には力フエがよく似合う。

お日さまの光もどこか柔らかくなり、ゆっくりと時間が流れゆく秋。お気に入りの力フエで読書でもしながら、思い思いにゆったりとした時間を過ごすのもまた良い。鴨川にはそんな力フエが多く点在する。あなただけのとつておきの力フエを見つけに出かけよう。

## 鴨川 エアリ earth tree cafe



カモチズ かもナビコード  
国C-2 FDKM0042

### 日替り雑穀プレート ¥1,000

海と山に囲まれた街で、日常の喧騒を忘れて思う存分自然の恵みを楽しみたいと、昨年オープンしたお店。オーナー手作りの建物は、温もりたっぷりでなんとも落ち着き、いるだけで笑顔になれる場所。食事は、無農薬無化学肥料で育った野菜や玄米、無農薬飼育で育った鶏肉を使っているので、お腹を満たすだけではなく心も満たされる逸品。旬の食材を味わえる「日替り雑穀プレート」は、動物性の食材を一切使用せず、タシも昆布と椎茸でついているとの事。大切な体へ、優しい食材のご褒美をあげてみてはいかがでしょうか。

営業時間 12:00~20:00 休月曜・火曜定休  
鴨川市広場820-77 ☎ 04-7094-5267  
http://www.earthtree.info/  
✉earthtree@nifty.com



## かも秋オススメ力フエ

### 鴨川 エアリ ピッコロ

カモチズ かもナビコード  
国F-3 FDKM0048  
オススメ!  
ピザ ¥800  
営業時間 11:00~18:00 休 不定期  
住所 東町983 ☎ 04-7092-1425

### 鴨川 エアリ Kahana Café(カハナカフェ)

カモチズ かもナビコード  
国D-1 FDKM0027  
オススメ!  
ベーカリーミミコで作った自家製パン ¥130~  
営業時間 平日 8:30~16:00 (L.O. 15:30)  
休日曜・祝日・年末年始  
住所 東町1344 鴨田クリニック1F  
☎ 04-7099-1307

### 鴨川 エアリ 喫茶 ばんばん

カモチズ かもナビコード  
国C-2 KSHO1390  
オススメ!  
白湯ラーメン ¥800 冷やし中華 ¥890  
営業時間 9:00~21:00  
休月曜 東町1501-3 ☎ 04-7093-4990

### 鴨川 エアリ 鴨川イングリッシュガーデン・らん花園

カモチズ かもナビコード  
国B-2 KSHO1371  
オススメ!  
冷製伊勢海老のトマトクリームパスタ ¥1,780  
営業時間 11:30~16:00 夜 予約制 休火曜  
広場1238 ☎ 04-7093-0158

### 鴨川 エアリ カモガワ珈琲

カモチズ かもナビコード  
国E-2 SHFE0015  
オススメ!  
焙煎したてのコーヒー ¥700~2,680 (¥1,000前後)  
営業時間 11:00~17:00 休水曜  
西町1922 ☎ 04-7092-9065

### 鴨川 エアリ 和菓子 さが野

カモチズ かもナビコード  
国D-2 FDKM0038  
オススメ!  
豆大福(3ヶ入) ¥480  
営業時間 9:00~18:00 休火曜・水曜  
太田学665 ☎ 04-7093-7447

## モダンな鴨川談—K-modern。 いまの鴨川を語り合う。

## チームJUUXKamoZine (城西国際大学観光学部KamoZineチーム)

教科書にもインターネットにもまだ載っていない、生の鴨川の声をチームJUUX視点でとりあげる新企画。

### カモ談—K-modern ファイナル

今回は僕たちがKamoZineに参加するきっかけとなった天津神明宮の岡野大和さんとのカモ談。そんなカモ談もメンバーの卒業にあたり今回が最終回です。



### 土門君の話

鴨川を一文字で表すと「人」。そう言ったのはチームJUUXメンバーの一人、土門寛。東京都出身の彼は、鴨川に来て3年、KamoZineでの活動や普段の生活を通じ、鴨川の人々の温かさに心を打たれたと語った。東京では、人と関わることが少ない。しかし鴨川では、ちょっと買い物に出かけたり、ご飯を食べに行くと知り合いに会うことができる。また、取材先でも快く受け入れてくれる。そんな鴨川の人々と過ごす日常が大好きなのだそうだ。

(立石)

### 鴨川に眠る原石

鴨川にはまだ磨けば光る原石がたくさん存在する。まだそれに気付いていないだけだ、と岡野さんは熱弁する。鴨川は海も山もあり、そして酪農の発祥の地でもあるという言わば、何でも揃う素晴らしい土地だ。しかし地元住民はまだ鴨川の魅力に気付いていない可能性がある。例えば海のない地の旅館でわざわざ解凍した刺身が出されるのは、いつもその土地の人が食べている物が彼らにとってはそれほど魅力的に感じていないというところがあるのではないかだろうか。まさ

に“灯台下暗し”と言ったところか。鴨川にもこのように地元民が気付かない魅力が眠っている。

(川浦)

### 美麗な鴨川の食文化

岡野さんの話の中で、鴨川という地がいかに資源に豊富にあるか、ということを再確認させてもらった。と言うのも海では魚が獲れ、山ではお米が収穫できる。鴨川の食文化を支えることができるほどの、物が鴨川だけで獲ることができる。将来的にもこの地域資源は変わったりしない。さんが焼きやなめろう独自の食文化も築いている、この鴨川の食のポテンシャルの高さをぜひ鴨川の人を始めいろんな方に知ってもらいたい。

(土門)

### 第二の故郷

昔のKamoZineを振り返り「初めての取材先の数はとても多かったですね。」という僕らの問いに、岡野さんは「経験が邪魔をする」と言いました。僕らは取材で鴨川市内のお店や学校など、あらゆる場所に訪れました。その中で人に触れ、地域に触れ、鴨川が本当の意味での第二の故郷として思えるようになりました。そういう想いになったのは、未経験な僕たちだった

からだと再認識し、生涯鴨川のために活動していく、そう熱く語るカモ談最終回でした。

(名取)

### 僕たちのかがやく! 鴨川人

## KamoZine 編集長 岡野 大和さん

チームJUUXが送る最初で最後の企画。今回紹介するのは、我々チームJUUXをKamoZineに勧誘した張本人、岡野大和氏。参加第1号(通算第8号)の表紙を任せたり、カモ談という企画を任せたりと、さまざまな体験・交流の場を我々に与えてくれた。今後の鴨川については、「まだまだ鴨川は発展できる。そのためには、若者の力が必要。」と語っていた。このKamoZineを通じて感じた想いは、我々の後輩たちがしっかりと引き継ぎ、伝えてくれるだろう。この場を借りて改めてお礼を申し上げたい。ありがとうございました。今後の鴨川に益々の発展があるように! (峰川)

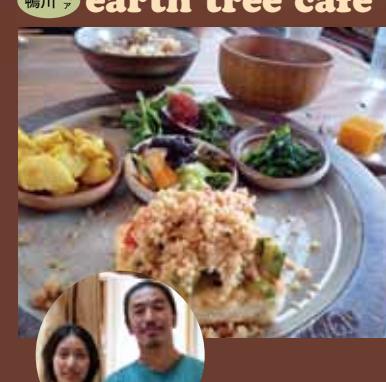
## 鴨川豆知識

幕末の一時期、嘉永6年(1853)から文久元年(1861)頃、江見地区は会津藩の飛地になったことがあります。異国船に対する警備のため、品川台場の警備を割り当てられたことによる加増です。

もしかすると、新島八重の関係者も江見まで来ていたかもしれません。



## 鴨川 エアリ earth tree cafe



カモチズ かもナビコード  
国C-2 FDKM0042

### 日替り雑穀プレート ¥1,000

海と山に囲まれた街で、日常の喧騒を忘れて思う存分自然の恵みを楽しむみたいと、昨年オープンしたお店。オーナー手作りの建物は、温もりたっぷりでなんとも落ち着き、いるだけで笑顔になれる場所。食事は、無農薬無化学肥料で育った野菜や玄米、無農薬飼育で育った鶏肉を使っているので、お腹を満たすだけではなく心も満たされる逸品。旬の食材を味わえる「日替り雑穀プレート」は、動物性の食材を一切使用せず、タシも昆布と椎茸でついているとの事。大切な体へ、優しい食材のご褒美をあげてみてはいかがでしょうか。

営業時間 12:00~20:00 休月曜・火曜定休  
鴨川市広場820-77 ☎ 04-7094-5267  
http://www.earthtree.info/  
✉earthtree@nifty.com



## かも秋オススメ力フエ

### 鴨川 エアリ ピッコロ

カモチズ かもナビコード  
国F-3 FDKM0048  
オススメ!  
ピザ ¥800  
営業時間 11:00~18:00 休 不定期  
住所 東町983 ☎ 04-7092-1425

### 鴨川 エアリ Kahana Café(カハナカフェ)

カモチズ かもナビコード  
国D-1 FDKM0027  
オススメ!  
ベーカリーミミコで作った自家製パン ¥130~  
営業時間 平日 8:30~16:00 (L.O. 15:30)  
休日曜・祝日・年末年始  
住所 東町1344 鴨田クリニック1F  
☎ 04-7099-1307

### 鴨川 エアリ 喫茶 ばんばん

カモチズ かもナビコード  
国C-2 KSHO1390  
オススメ!  
白湯ラーメン ¥800 冷やし中華 ¥890  
営業時間 9:00~21:00  
休月曜 東町1501-3 ☎ 04-7093-4990

### 鴨川 エアリ 鴨川イングリッシュガーデン・らん花園

カモチズ かもナビコード  
国B-2 KSHO1371  
オススメ!  
冷製伊勢海老のトマトクリームパスタ ¥1,780  
営業時間 11:30~16:00 夜 予約制 休火曜  
広場1238 ☎ 04-7093-0158

### 鴨川 エアリ カモガワ珈琲

カモチズ かもナビコード  
国E-2 SHFE0015  
オススメ!  
焙煎したてのコーヒー ¥700~2,680 (¥1,000前後)  
営業時間 11:00~17:00 休水曜  
西町1922 ☎ 04-7092-9065

### 鴨川 エアリ 和菓子 さが野

カモチズ かもナビコード  
国D-2 FDKM0038  
オススメ!  
豆大福(3ヶ入) ¥480  
営業時間 9:00~18:00 休火曜・水曜  
太田学665 ☎ 04-7093-7447

## モダンな鴨川談—K-modern。 いまの鴨川を語り合う。

## チームJUUXKamoZine (城西国際大学観光学部KamoZineチーム)

教科書にもインターネットにもまだ載っていない、生の鴨川の声をチームJUUX視点でとりあげる新企画。

### カモ談—K-modern ファイナル

今回は僕たちがKamoZineに参加するきっかけとなった天津神明宮の岡野大和さんとのカモ談。そんなカモ談もメンバーの卒業にあたり今回が最終回です。



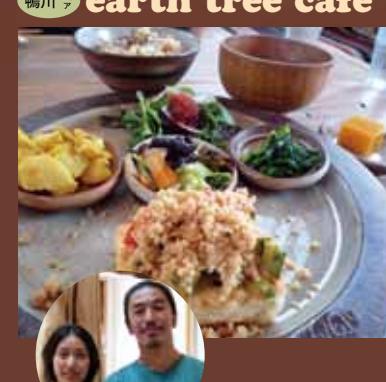
## 鴨川豆知識

幕末の一時期、嘉永6年(1853)から文久元年(1861)頃、江見地区は会津藩の飛地になったことがあります。異国船に対する警備のため、品川台場の警備を割り当てられたことによる加増です。

もしかすると、新島八重の関係者も江見まで来ていたかもしれません。



## 鴨川 エアリ earth tree cafe



カモチズ かもナビコード  
国C-2 FDKM0042

### 日替り雑穀プレート ¥1,000

海と山に囲まれた街で、日常の喧騒を忘れて思う存分自然の恵みを楽しむみたいと、昨年オープンしたお店。オーナー手作りの建物は、温もりたっぷりでなんとも落ち着き、いるだけで笑顔になれる場所。食事は、無農薬無化学肥料で育った野菜や玄米、無農薬飼育で育った鶏肉を使っているので、お腹を満たすだけではなく心も満たされる逸品。旬の食材を味わえる「日替り雑穀プレート」は、動物性の食材を一切使用せず、タシも昆布と椎茸でついているとの事。大切な体へ、優しい食材のご褒美をあげてみてはいかがでしょうか。

営業時間 12:00~20:00 休月曜・火曜定休  
鴨川市広場820-77 ☎ 04-7094-5267  
http://www.earthtree.info/  
✉earthtree@nifty.com



## かも秋オススメ力フエ

### 鴨川 エアリ ピッコロ

カモチズ かもナビコード  
国F-3 FDKM0048  
オススメ!  
ピザ ¥800  
営業時間 11:00~18:00 休 不定期  
住所 東町983 ☎ 04-7092-1425

### 鴨川 エアリ Kahana Café(カハナカフェ)

カモチズ かもナビコード  
国D-1 FDKM0027  
オススメ!  
ベーカリーミミコで作った自家製パン ¥130~  
営業時間 平日 8:30~16:00 (L.O. 15:30)  
休日曜・祝日・年末年始  
住所 東町1344 鴨田クリニック1F  
☎ 04-7099-1307

### 鴨川 エアリ 喫茶 ばんばん

カモチズ かもナビコード  
国C-2 KSHO1390  
オススメ!  
白湯ラーメン ¥800 冷やし中華 ¥890  
営業時間 9:00~21:00  
休月曜 東町1501-3 ☎ 04-7093-4990

### 鴨川 エアリ 鴨川イングリッシュガーデン・らん花園

カモチズ かもナビコード  
国B-2 KSHO1371  
オススメ!  
冷製伊勢海老のトマトクリームパスタ ¥1,780  
営業時間 11:30~16:00 夜 予約制 休火曜  
広場1238 ☎ 04-7093-0158

### 鴨川 エアリ カモガワ珈琲

カモチズ かもナビコード  
国E-2 SHFE0015  
オススメ!  
焙煎したてのコーヒー ¥700~2,680 (¥1,000前後)  
営業時間 11:00~17:00 休水曜  
西町1922 ☎ 04-7092-9065

### 鴨川 エアリ 和菓子 さが野

## 温故知新の環境都市・鴨川へ

### 鴨川のアンコールワット⑦ ～山中に輝く馬の水飲み場～

調査員 千葉いづみ(日本大学大学院、博士課程)

千葉県の背骨である嶺岡山は、冬でも深い緑に覆われている。傘のような照葉樹の林冠に太陽が遮られ下草はさほど伸びていないが、陰樹のアオキが生い茂り、星お薄暗く見通しが利かない。

この、嶺岡山の尾根を断する嶺岡中央林道から山中に分け入り、少し下った崖線近くで、木々の隙間から銀色に光り輝く異空間に出会うことがある。近づくと、その不思議な輝きは、そこだけ木が無く、射し込んだ太陽が水に反射していた。よく見ると、単なる水溜まりではなく、湧水付近を四角に掘り窪め、土手や礫で水を堰き止めて造られている。これは、嶺岡山が江戸幕府直轄牧であった時の遺構で、馬の水飲み場跡である。現在は土砂が積もって浅くなっているが、かつては多数の馬が充分に水を飲むことができる水深であったことを、ボーリング調査で確認している。

私達の嶺岡牧調査で、今までに44箇所の馬の水飲み場跡を確認している。馬の水飲み場に事欠かないことが八代将軍徳川吉宗による嶺岡牧再興の決め手となり、池や平井戸を作り底浚いをするなど汗の結晶でもある馬の水飲み場跡を、速やかに周知の埋蔵文化財とし、日本の宝である嶺岡牧を活用・保全することが私達の責務といえよう。



嶺岡山中に輝く馬の水飲み場跡

### 嶺岡牧とは…

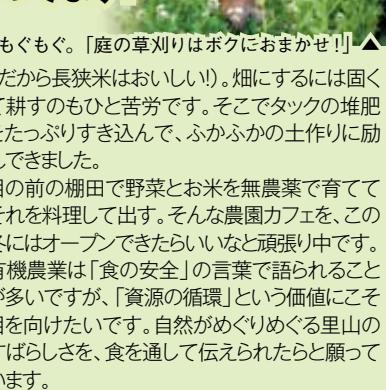
嶺岡牧は、日本に4箇所しかない江戸幕府直轄牧の一つで、その起源は平安時代に遡る。東京ディズニーランドの35倍の面積と広大。当時の原動力である馬が飼養され、徳川幕府を支えていた。また、嶺岡牧は日本酪農発祥地で、その近隣で主要乳業メーカーが創業された。



### 里山と棚田と馬と(8) ～馬(うま)～い野菜作ってます!

#### 下郷さとみ&岡田ヘジナウド

真夏でも雑草だけは元氣いっぱい。畦と土手ばかりの棚田では、刈っても刈っても伸びてくる草と格闘の日々です。けれどタックが来てからは、そんなやっかい者の草が貴重な「資源」にかわりました。タックは毎日、青草を20キロも平らげます。なので出てくるものもたくさん。馬糞はあるで草の繊維のかたまりのようで、積み上げておけば湯気を上げながら発酵して半年ほどで完熟堆肥ができるあります。このあたりの土質は重粘土質 ◆おいしいジャガイモできました。



もぐもぐ。「庭の草刈りはボクにおまかせ!」▲(だから長狭米はおいしい!)畑にするには固くて耕すのもひと苦労です。そこでタックの堆肥をたっぷりしき込んで、ふかふかの土作りに励んできました。目の前の棚田で野菜とお米を無農薬で育てるそれを料理して出す。そんな農園カフェを、この冬にはオープンできたらいいなど頑張り中です。有機農業は「食の安全」の言葉で語られることが多いですが、「資源の循環」という価値にこそ目を向けたいです。自然がめぐりめぐる里山のすばらしさを、食を通して伝えられたらと願っています。



### 秋の星空とアイソン彗星

#### ☆秋の星座の輝き☆

天の川は、夏の星座から秋の星座まで伸びています。暗いところで見ると雲のように見えるのが、銀河系の星が集まつた天の川です。星座ではカシオペヤ座。誰でもみつけられる北の空のW型の星の配列が印象的ですからぜひ探してみましょう。

明るい星の少ない秋の空ですが、ギリシャ神話においては大物揃いです。カシオペヤ座はエチオピア王国の王妃です。その娘アンドロメダ座(アンドロメダ姫)、王様はケフェウス座(ケフェウスエチオピア国王)です。

太平洋に面した鴨川のすばらしい星空で星座をみつけるには星座早見盤が便利です。方位を合わせ、星座探しを楽しんでください。

#### ☆アイソン彗星予告☆

今年の秋にはアイソン彗星が接近し、肉眼で見られる明るさになって人々に感動を届けてくれることでしょう。予報では11月29日に太陽に最も接近し、地球には12月27日に最も接近する予報となっています。

11月には明け方の東の空の中にあり、12月に入ると尾を長く引いた彗星となる可能性を持っており、やはり明け方の東の空に見られます。

12月末頃から来年の1月末頃までは北の空に見られるようになり、一晩中その姿を見られるようになるでしょう。この時期が最も見やすくなると予想されています。楽しみにお待ちください。

(文 鴨川市に天文台をつくろう会 田中 千秋)

[写真]2002年に見られた池谷・張彗星(北茨城市にて撮影)

### 鴨川市に天文台をつくろう会

日本全国で公開天文台をもない唯一の県である千葉県に位置する鴨川市に公開天文台を誘致すべく発足した団体。20年以上にわたって市民向けの観望会を開くなど、天文への啓発活動を地道に展開している。

### 嶺岡牧関連イベント

嶺岡牧の中にあり、嶺岡牧の資産を受け継いで設立されたという歴史を持つ千葉県酪農のさとで、嶺岡牧を学び、嶺岡牧という歴史個性を活かした持続的開発の方向を見出す企画が計画・実施されている。

問合せ・申込みは千葉県酪農のさと ☎ 0470-46-8181(担当牛村)

#### 【嶺岡牧再生プラットホーム】講演&フォーラム

##### 第2回 牧の歴史文化再生ホーム

日時: 2013年10月6日(日) 13:00~16:00

講演: 「八代将軍吉宗と嶺岡の白牛酪」 渡辺誠(名古屋大学名誉教授)  
「徳川吉宗と房総の牧」 吉岡孝(國學院大學准教授)

##### 第3回 牧を活かした地域暮らし再生ホーム

日時: 2014年2月23日(日) 13:00~16:00

講演: 「『歴史遺産』を活かして地域を元気にする」近藤英夫(東海大学教授)  
「嶺岡地域再生のジレンマ・課題と展望」 糸長浩司(日本大学教授)

定員: 50名(先着順)

参加費: 無料

### 嶺岡牧再生アカデミー

月	フィールドセミナー	月	講座
2013年9月	嶺岡西牧	2013年10月	なぜ嶺岡牧で酪農が始まったのか?
11月	嶺岡東牧	12月	どのように嶺岡牧は経営されたか?
2014年1月	酪農・乳業の発祥地	2014年2月	嶺岡牧を活かす方法は?
3月	牧周辺の馬頭観音		

定員: 20名(先着順)

参加費: 講座500円、フィールドセミナー2,000円(バス代により若干変動)



牧の文化再生プラットホーム



嶺岡牧再生アカデミー

お詫びと訂正 前号(かも春号)にて「東牧」のルビを「とうほく」と表記しましたが、正しくは「ひがしまき」の誤りでした。ここに訂正でお詫び申し上げます。(編集部)



伊八ニュース vol.6

かたぎ  
伊八気質でまちづくり

カモチズかもナビコード

団E-2 SPAK0032

### 波の伊八写真館

「これな～に?」「写真だ!」「すごい迫力だね!!」

「伊八」を知らない人も、知っている人も、誕生寺参拝後に、境内のみやげもの店に挟まれた「波の伊八」の写真展示館を訪れて、思い思いの感慨を見せる。「今日は何か儲けたみたいね」と語りながら帰るカップルなど、それに、ささやかな心のおみやげをお持ち帰りの様です。

「伊八の館」は平成23年11月、誕生寺境内のリニューアルに伴い「一般社団法人波の伊八鴨川まちづくり塾」の末吉会長の発案とご尽力により開館しました。週2回の休館(水、木)で年間を通じ営業しています。

開館後の入場者数は3万人を超え、郷土の偉人の紹介と共に、小さな観光案内所として、一歩一歩足元を固めております。

最近は歌川(安藤)広重のご当地物の浮世絵2点(安房小湊内浦・安房清住山)と、川瀬巴水の新版画(多聞寺)を加え、さらに展示の内容に厚味を増しております。

みなさま、郷土の歴史と文化にちょっと触れてみませんか。市民の方々のご来館もお待ちしております。

#### ●お問合せ

一般社団法人波の伊八鴨川まちづくり塾

〒296-0105 鴨川市成川34-2

☎・FAX 04-7097-1873

090-8840-1873

### 古き良き伝統を未来に!

りょう  
鴨川俚謡会 鈴木 有紀子さん



かがやく!  
鴨川人

雨が降ります天津の磯に さうじゃないない帰すがいやで  
降るは私の泣く涙 アイソヨイサソリヤソドントン

天津の人なら一度は耳にしたことがあるだろう『天津小唄』。昭和7年7月、天津を訪れていた、詩人・野口雨情が作詞し、曲と振り付けが追加された。以降、小学校で運動会に踊られるなど、面々と地域に受け継がれてきている。このような地域に残る民謡(俚謡)を掘り起こし、後世に伝えていく活動をしているのが、鴨川俚謡会の鈴木有紀子さん。明るく、活動的な鈴木さんは、三味線を習うなど、ご自身で伝えることにも熱心だ。最近では、『波太漬節』(地元では波太追分)のレコードを発見。地元で聞き込み調査をしたもの、覚えている人がほとんどおらず苦労したそうだが、90年以上経過していることをつきとめ、記録として残している。こうした活動は地味だが、未来に残す重要な活動。これからも応援していこう!

### medi × kame 一めでいかめ一新 亀田医療大学生発けんきコラム

### 「ロコモ」とは?

こんにちは、亀田医療大学です!私たちが大学で学んだことをお届けしていかなければと思います。看護師の卵としてがんばりますので、応援よろしくお願いします!

さっそくですが、「ロコモ」という言葉はご存知ですか? 今後みなさんにはこの言葉を聞くことが多くなるはずです。今回はロコモについて先取りしてみましょう。

#### ◎さっそく、あなたのロコモ度を調べるために簡単なチェックをしてみましょう。

□片脚立ちで靴下がはけない

□家の内でつまずいたり滑ったりする

□階段を上るのに手すりが必要である

□家の中のやや辛い仕事(掃除機の使用、布団の上げ下ろしなど)が困難である

□2kg程度の買い物(1リットルの牛乳パック2個程度)をして持ち帰るのが困難である

□15分くらい続けて歩けない

□横断歩道を青信号で渡りきれない

!!!1つでも当てはまる方はロコモの可能性があります!!!

#### ◎次に2つの体力測定を行ってみましょう。

(無理は禁物!)

#### 立ち上がりテスト

高さ40cmの台に座り、反動をつけずに両足、

ご存じ「メタボ」(メタボリックシンドローム)が脳卒中等を引き起こしやすい状態を表すのに対し、「ロコモ」(正式名称:ロコモティブシンдром)は骨折や転倒を引き起こしやすい状態のことを言います。つまり、ロコモを予防することができれば骨折や転倒が少くなり、これから先、生き生きと過ごすことができるのです!

片足それぞれで立ちあがってみましょう。できたら20cmの台でもやってみてください。

!!!高さ40cmの台から片足で立ち上がれない方はロコモの可能性があります!!!

#### 簡単な2ステップテスト

できる限り大きく踏み出した2歩分の歩幅を測ります。

!!!大股2歩が自分の身長に満たない方はロコモの可能性があります!!!

ロコモに興味を持った読者のみなさん。

ロコモの詳しい測定法などは、日本整形外科学会公認のサイト(<http://locomo-joa.jp/>)をご覧ください。

心配な方はお近くの病院までご相談ください。

それではまた次回☆

特徴的なエントランスが目印 カモチズ かもナビコード  
ダイニング友 団A-4 FDKM0051

昨年の11月にオープン。お酒を楽しめる居酒屋である。なるべく鴨川産の野菜を使った料理を提供している。鴨川のものを使い、美味しいお酒が飲める空間を作ることがお店のこだわり。エントランスからして特徴的なデザイン。680円の日替わりランチもやっており、ドリンクが1杯サービスになる。たくさん気軽に飲んでほしいという思いで、お酒・料理ともにリーズナブルに提供している。マスターは鴨川出身ということもあり、知り合いも多く、クチコミでお客さんも着実に増えている。洗練されたすてきな空間で、地場の新鮮な食材に舌鼓を打ちながら、杯を傾げてはいかが。

ダイニング友

営業時間

ランチ 12:00~15:00 (L.O. 14:30)

\*日曜はランチ営業無し

ディナー 18:00~23:00 (L.O. 22:30)

月曜定休

鴨川市横渚 1759-1

☎ 080-8919-4199 (小磯)



# とつておきの 鴨川 ほりだし モノ

てんしん  
天津の冷やし味噌ラーメン  
¥750(税込)

カモチズ かもナビコード  
团B-2 KSHO4083

天津地区で毎日、店主さんの配達姿を見かける中華料理天津。鴨川市の天津と中国の天津をかけた店名のお店です。中華料理天津でのオススメは、冷やし味噌ラーメン(¥750(税込))。「冷やし」とつくと夏場のメニューという印象を受けますが、季節関係なく注文できる人気メニューです。また、中華料理店なのに注文が多いのはカツ丼(¥850(税込))！ガツツリ食べたい方にオススメです。地元祭礼の際にもゲン担ぎとしても青年団や町内会から親しまれています。さらに、店名を掲げた天津丼(¥750(税込))、ご飯の上にふわふわの卵、その上に甘酢のタレがかかった絶品です。

中華料理天津

営業時間 11:00~15:00 17:00~21:00

不定休 \*天津地区・浜荻地区は配達可

鴨川市天津 1205

☎ 04-7094-0677



THE GUNJO RESTAURANT の カモチズ かもナビコード  
シェフ特製ビーフカレー(サラダ付) ¥1,575(税込) 团C-2 RKKO1003

みなさんさんご存じ、鴨川グランドホテル内のGUNJO。現在はカリビアンフェア真最中ですが、今回取り上げるのはこちらの「シェフ特製ビーフカレー」です。お持ち帰り用にレトルトでも販売したこともあったそうですが、あまりの売れ行きに販売中止に！現在ではレストランでしか味わうことができません。サラダがセットで1,575円と少々高級なカレーですが、価格を凌駕する美味しさがあります。スパイスなどは秘密とのことですが、濃厚さの中にしっかりと辛さが存在し、ただ辛いだけではなく、後からコクや甘さがじんわりと広がる絶品カレー。ランチタイムのみの提供です。ご予約の上、ご堪能ください！

鴨川グランドホテル THE GUNJO RESTAURANT

営業時間 ランチ 11:30~14:30 (L.O. 14:00)

ディナー 18:00~20:00

\*ご予約をおすすめします。

鴨川市広場 820 ☎ 04-7092-2111 (予約直通)



## 鴨川のソウルドリンク 鴨川エナジー 好評発売中！

アニメ『輪廻のラグランジエ』のキーアイテムの一つとして登場した「鴨川エナジー」が輪廻のラグランジエ鴨川推進委員会によって製品化され、2013年6月1日より販売が開始されました。ファン待望の製品化に予想を遥かに上回る売れ行きを記録し、初回製造分(約4,500本)は瞬く間に完売！ 第2次製造分(約12,000本)も衰えぬ売れ行きで、第3次製造を行うことになっています。

アニメファンのみならず、観光客・市民のみなさんにも広く親し

まれつつある鴨川エナジー。取扱店も順調に増えており、飲食店・宿泊施設の中には鴨川エナジーを使ったオリジナルカクテル・サワーを楽しめるお店も登場しています。

鴨川エナジーの今後の展開が見逃せません！

★鴨川エナジーの取扱店・イベント出店情報をかもナビ (<http://kamonavi.jp>) でチェック！



「鴨川おらが丼音頭」CD  
♪ 5名さま 読者プレゼント！

新感覚・かもがわポータルマガジン「KamoZine」では、読者のみなさまからのご感想やご意見、地域のみなさんからの情報などを大募集します！

投稿くださったみなさまの中から抽選で計5名さまに、このたび市民の皆さまにも、楽しむ歌って、踊っていただけるようリリースされた「鴨川おらが丼音頭」CDをドドーンっとプレゼントします。貴重なCDをぜひゲットしてください。みなさまからの投稿、お待ちしております!!

**応募方法**

下記内容を記し、ハガキまたは封書にて「かもナビ実行委員会」宛にお送りください。

感想・ご意見、取材・掲載してほしい情報など

氏名

郵便番号

住所

連絡先電話番号

●送付先

かもナビ実行委員会  
「鴨川おらが丼音頭」CDプレゼント係  
〒296-0001 鴨川市横渚643-2 鴨川市商工会内  
\* 切手代はご負担ください。  
●応募〆切 2013年10月31日  
※当日消印有効  
●応募資格 どなたさまでもご応募になれます。  
●抽選 2013年11月上旬  
●当選発表 賞品の発送をもって代えさせていただきます。  
\*お寄せいただいた情報（個人情報を除く）を掲載させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

ある日のことです。男は、タケの支度に、大鍋で煮ものをしていました。炭焼き小屋からは、いいにおいがしてきました。そろそろ煮えたころかと鍋のふたをあけたその時、窓からにゅーっと大きな手をさし出してきた者がありました。

これを見た男は何を思ったのか「そらつー」と、いきなり大鍋の中の煮ものをその大きな手のひらにあけたのです。なんどその手は、てんぐ様の手でした。

「アツチイチイ！」

てんぐ様は怒って、表の竹山の竹を引きぬいてはビシリシと打ちつけっていたのですが、そのうちに、「やろう、表へでてこい！ すもうをとろう！」と言って、どしどと地ひびきをさせてしこを踏み始めました。その顔のなんとすごいことか。炭焼きの男はこわくなつて外に出ませんでした。てんぐ様がいなくなるまで小屋の中でじいっとしていました。

もし出たらてんぐ様に踏みづぶされていたかも知れませんね。

（『鴨川のむかし話』鴨川市教育委員会発行より）

鴨川のむかし話⑧  
嶺岡のてんぐ様

KamoZine  
こぼれ話

ちおこし団体が大集結します。昨年甲府市で行われた同大会では「熱血!!勝浦タシタメン船団」が見事に「ワールドグランプリ」に輝き、その名を全国に轟かせました。まさに真っ赤に燃える「勝タ」同じ房州の地域として応援したいところです。▼東地方としては最も遅い紅葉を楽しむことができます。秋は見て愛ぐる赤もあります。十二月上旬には関東地方網見たことない！ グランジエ天津超(スーパー)地曳網2013が催されます。お楽しみ＆サプライズいっぱいのエヌルギッシュな日になります。秋があります。KamoZine片手にかも秋を堪能ください。

今年は見事に「ワールドグランプリ」に輝いた全国のチームが大集結します。昨年甲府市で行われた同大会では「熱血!!勝浦タシタメン船団」が見事に「ワールドグランプリ」に輝き、その名を全国に轟かせました。まさに真っ赤に燃える「勝タ」同じ房州の地域として応援したいところです。▼東地方網見たことない！ グランジエ天津超(スーパー)地曳網2013が催されます。お楽しみ＆サプライズいっぱいのエヌルギッシュな日になります。秋があります。KamoZine片手にかも秋を堪能ください。

### KamoZineを応援してくださっている方々（かも夏号）

■賛助	■買取	■主基
大本山 小湊誕生寺	天津神明宮 ひだまりINN	グラススタジオ 磯料理うおまさ
鮑 笹元	大場蘭園	チエルカトローヴァ
多聞寺	亀屋本店	くわっせ～鴨川 (佐々木商店)
千葉県道路公社	鮑 笹元	ヘアーサロン イトウ
大和田幸恵氏	四井商店・四井保険事務所 鴨川陶芸館 食事処なかもら 竹栄接骨院	鴨川ハーブノサエティ 鴨川農民自治組合 和食処えのもと 風雲

#### ●応援くださる方

1口 2,000円

\*1口あたり最新号を10部進呈いたします。

#### ●配布くださる施設・団体の方

1部 30円(税込)(かも秋号)

\*1回20部以上のお申込をお願いします。

(応援団についてのお申込・お問合せ)

かもナビ実行委員会事務局

☎ 04-7092-0320

発行／かもナビ実行委員会 〒296-0001 千葉県鴨川市横渚643-2 ☎ 04-7092-0320  
写真・絵素材提供：鈴木貴志氏 高橋誠氏 鴨川市郷土資料館 鴨川市教育委員会

鴨川豆知識

「スモドリスル」(素戻りする)という語呂合わせからのように。また、魚が一匹もとれないことを「スイタン」といい、やはり連想される酢の物は食べないらしいです。同じように、オカラ(空になる)、ショウガ(それなくともしょうがない)、油揚げ(商売あがつたり)も避けたようです。