



KamoZine

かもがわポータルマガジン
鴨川をもっと×2楽しむ!おもしろポータルマガジン



編集／かもナビ実行委員会かもジン制作班×かもがわプロモーション室×城西国際大学(JIU)・STC

写真提供・石川靖弘



中央の様式にどらわれない、自由でダイナミック、ユーモアも込められた作品の数々。中でも波の表現は抜群で「関東に行つたら波を彫るな」と言わしめたほど。現代に息づく、伊八の魂がほどばしる作品をこの眼で確かめよう。

長狭平野に恵みの雨を降らせる
飛龍・地龍 大山不動尊

江戸期の鴨川が生んだ稀代の彫工・伊八。初代伊八は七十三年の生涯に安房を中心にして江戸へと五十を越える彫物を遺している。江戸時代伊八はは生誕八百年を迎える。

作品／飛龍、地龍
(初代・伊八 52才作品)

大山不動尊

A-3 SPNG0003

①見学自由・駐車場有り

長狭平野に恵みの雨を降らせる

飛龍・地龍 大山不動尊

大山不動尊は奈良時代の七三四(神亀元)年、良弁僧

正の開基になると伝えられる。現在の不動堂は

一八〇二(寛和二)年に上棟され、翌年九月に伊八が二

体の龍を向拝の空間に据えて完成したものと思われる。

飛龍と地龍を上下に配し、波頭から空へ立ち昇る水氣

は雲となり雨を呼ぶ。龍の眼下には、清澄山系と嶺岡山

系に挟まれた長狭平野が広

がり、さらに東には鯛の浦

の沖合にまで見はるかすこ

とができる。米どころ長狭

に恵みの雨を降らせる二体

の龍は二百年以上にわたつ

て東の方角を見据え続けて

いる。

作品／舞う恵比寿、眠る大黒
(初代・伊八 30代前半の作品)

鏡忍寺 E-3 SPKM0006

房州伊勢の宮 天津神明宮

日蓮聖人も尊崇された

房州伊勢の宮 天津神明宮

日蓮聖人悟りの地 清澄寺

日蓮聖人悟り

Event Calender イベントカレンダー

日付	曜日	エリア	場所	イベント名称
12/18~1/10	土~月	鴨川	鴨川シーワールド	正月特別展「2011年干支(卯年)の生き物」 ☎ 04-7093-4803
12/20~2/28	月~月	鴨川	鴨川シーワールド	オウサマベンギンの園内散歩 ☎ 04-7093-4803
1月~3月	一	鴨川	鴨川自然学校	そば打ち体験 ☎ 04-7093-6915
1/1	土	鴨川	内浦山県民の森	正月イベント ☎ 04-7095-3185
1/1~1/3	土~月	鴨川	鴨川シーワールド	新春ちびっこ餅つき大会 ☎ 04-7093-4803
1/1~1/31	土~月	鴨川	鴨川シーワールド	笑うアシカと初笑いコンテスト ☎ 04-7093-4803
1/1~3/31	土~木	太海	太海フランク釣りセンター	春の押し花クラフト体験 ☎ 04-7092-1311
1/1~3/31	土~木	長狭	みんなみの里	新春・早春・慶春祭り「めでたいイベント盛り沢山!」 ☎ 04-7099-8055
1/2~3/27	日~日	太海	太海フランク釣りセンター	海の釣り堀で釣り大会 ☎ 04-7092-1311
1/3~3/31	月~木	鴨川	鴨川陶芸館	早春の棚田の里巡りと陶芸体験 ☎ 04-7098-0012
1/6	木	天津小湊	内浦山県民の森	初参りでハイキング ☎ 04-7095-3185
1/8~3/31	土~木	鴨川	鴨川自然学校	縄文アクセサリー作り体験 ☎ 04-7093-6915
1/15~2/28	土~木	鴨川	JR 安房鴨川駅・天津小湊観光案内所	自転車で御利益を!「安房鴨川恵方合戦~西の伊八と東の日蓮~」めで鯛コースをカモチャリで! ☎ 04-7092-0086
1/14	金	鴨川	厳島神社	例祭
1/15	土	天津小湊	内浦山県民の森	1月の森の楽しみ方 ☎ 04-7095-3185
1/15~3/6	土~日	鴨川	鴨川シーワールド	鶴の房縊 花祭り ☎ 04-7093-4803
1/18	火	天津小湊	妙蓮寺・鯛の浦	鯛供養弁天祭 ☎ 04-7095-2218
1/19	水	鴨川	白幡神社	湯立神事 ☎ 04-7094-0323
1/20~3/10	木~木	鴨川	貝渚菜の花畠	春一番の花摘みプレゼント ~鴨川に泊まって菜の花摘みプレゼント~ ☎ 04-7092-0086
1/28	金	天津小湊	浪切不動尊	初不動大祭 ☎ 04-7094-0800
1/30	日	鴨川	前原横渚海岸	鴨川ビーチクリーン大作戦! ☎ 04-7092-0086
2/3	木	清澄	清澄寺	節分会 ☎ 04-7094-0525
		天津小湊	誕生寺	節分会 ☎ 04-7095-2621
		長狭	大山不動尊	節分会 ☎ 04-7098-0178
		江見・太海	太海海岸	越年(おとし)
2/13	日	天津小湊	内浦山県民の森	石尊山からハイキング ☎ 04-7095-3185
2/16	水	天津小湊	誕生寺	日蓮聖人御誕生祭 ☎ 04-7095-2621
2/19・20	土・日	天津小湊	内浦山県民の森	炭焼き教室(竹炭) ☎ 04-7095-3185
2/27	日	天津小湊	内浦山県民の森	手作りビザとシイタケのほだ木づくり ☎ 04-7095-3185
		鴨川	前原横渚海岸	鴨川ビーチクリーン大作戦! ☎ 04-7092-0086
3/5・3/12	土・土	鴨川	鴨川シーワールド	女性限定の水族館宿泊体験・レディースナイトステイ ☎ 04-7093-4803
3/12	土	天津小湊	内浦山県民の森	草木染めに挑戦! ☎ 04-7095-3185
3/19~4/10	土~日	鴨川	一戦場公園	~夜桜ファンタジア~一戦場公園・夜桜ライトアップ ☎ 04-7092-0086
3/26	土	天津小湊	内浦山県民の森	第21回関東ふれあいの道ふれあいウォーク ☎ 04-7095-3185
3/27	日	鴨川	前原横渚海岸	鴨川ビーチクリーン大作戦! ☎ 04-7092-0086
3/28	月	天津小湊	内浦山県民の森	春の自然観察 ☎ 04-7095-3185
4/3	日	天津小湊	浜町・愛宕神社	例祭
4/9	土	天津小湊	天津神明宮	なぎなみ祭(山開き) ☎ 04-7094-0323
4/11	月	鴨川	鏡忍寺	開山祭 ☎ 04-7092-0604
4/14~15	木~金	鴨川	諏訪神社	春市
4/16	土	天津小湊	誕生寺	千部読誦会 ☎ 04-7095-2621
4/22	金	清澄	天富神社	例祭
4/24	日	長狭	吉保八幡神社	春市

やっぱりお正月は初詣

めでたい!かも春。
年が明けたら、まずは心新たにかけがえのない家族や仲間とともに神社仏閣に初詣。
古くから日本人が守り受け継いできたお正月の大重要なひとときです。
旧年にいただいたおかげに感謝し、新しい年の無事平安をお祈りします。
身も心もリフレッシュ!
2011年・平成23年を気持ち良くスタートしましょう。

○主な初詣スポット
エリア MAP かもナビコード

誕生寺	G-3	SPAK0002
清澄寺	F-2	SPKY0001
鏡忍寺	E-3	SPKM0006
大山不動尊	A-3	SPNG0003
浪切不動尊	F-3	SPAK0017
天津神明宮	F-3	SPAK0001
○その他、お近くの社寺にお参りしよう。		

かも春(1~4月)のイベント情報

1/18(火)
天津小湊
エリア

鯛供養弁天祭

日蓮聖人生誕の地・小湊に伝承される、鯛供養弁天祭は、妙連寺にて読経の後、僧侶が遊覧船にのって海上にて地域の人々など100名にのぼる参列者とともに海の安全と福招来を祈願します。日蓮聖人の化身とされる鯛の浦のタイを供養する不思議のまち・小湊ならではの歳時です。

鯛の浦 エリア MAP かもナビコード

G-3 SPAK0004

☎ 04-7095-2218 (天津小湊観光案内所)

2/3(木)
江見・太海
エリア

おとし 太海の越年

節分の日に行われる太海の越年は100年以上も前から伝わる太海地区の伝統行事です。太海6地区により青竹や茅を使って組まれた高さ約6mのやぐらに午後6時一斉に火をつけ、古い正月飾りなどがお焚き上げされ、厄祓いや大漁、豊年などを祈願します。海岸線に並ぶように立てられたやぐら6基がポンポンと音を立て、火の粉を散らしながら天高く燃え上がる光景は迫力満点です。

太海海岸 エリア MAP かもナビコード

E-4 SPFE0005

1/19(水)
鴨川エリア

白幡神社・湯立神事

湯立は煮えたぎらせた斎湯を清められた斎笠で参列者に振りかけ、旧年中の災厄を祓い清める神事で毎年正月過ぎ、白幡神社で執り行われます。祭典の後、境内では集められた古札や注連飾りなどがお焚き上げされます。

白幡神社 エリア MAP かもナビコード

E-4 JN011141

☎ 04-7094-0323 (天津神明宮)

3/19(土)~
4/10(日)
鴨川エリア

~夜桜ファンタジア~ 一戦場公園・夜桜ライトアップ

市内の桜の名所として親しまれている一戦場公園の桜を、より一層幻想的に楽しむことができる夜桜ライトアップ。日中の雰囲気とは一味違ったソメイヨシノの美しい姿をお楽しみください。見頃は3月後半から。

一戦場公園 エリア MAP かもナビコード

E-4 SPKM0002

☎ 04-7092-0086 (JR 安房鴨川駅前案内所)

4/9(土)
天津小湊
エリア

なぎなみ祭

天津神明宮の東にそびえる、諾冉山の頂に鎮まる諾冉神社の例祭(なぎなみ祭)が毎年4月8日に近い土曜日に行われます。年に一度の山開き。登拝された方には赤飯が振る舞われます。

諾冉神社 エリア MAP かもナビコード

F-3 JN011324

天津神明宮 (天津神明宮)

福は~内!節分会

日本の渚百選選定前原横渚海岸を月イチでクリーン大作戦!ミッションは、「人が落とした人工ゴミは、人の手で拾おう」です。朝9時に、鴨川市民会館下海岸に集合。(雨天中止)

前原海岸 エリア MAP かもナビコード

E-4 SPAKM0008

☎ 04-7092-0086 (JR 安房鴨川駅前案内所)

天津神明宮の東にそびえる、諾冉山の頂に鎮まる諾冉神社の例祭(なぎなみ祭)が毎年4月8日に近い土曜日に行われます。年に一度の山開き。登拝された方には赤飯が振る舞われます。

天津神明宮 エリア MAP かもナビコード

F-3 JN011324

天津神明宮 (天津神明宮)

節分とは季節の変わり目のこと、特に立春(2月4日)の前日を指します。

鯛の頭を枝の小枝に刺して戸口にさし、炒り豆を撒いて悪疫退散、開運招福を祈願します。鴨川市内の寺院でも節分会が行われます。

特に清澄寺では毎年著名人を招いて、盛大な節分会が開かれています。

歴史の輝く街 溫故知新 まちづくりレポート

ふるさとの資源、嶺岡牧の謎に挑む! 嶺岡牧現地調査レポート

鴨川の中心に横たわる嶺岡山系は、現在でこそ木々が鬱蒼と生い茂るが、明らかになっているだけでも、江戸時代から明治44年に至るまでの間は馬が放し飼いにされていた牧であり、その起源は平安時代まで遡るとも考えられている。

今でこそ荒れ山となり、牧であった記憶もすっかり薄れてしまっているが、徳川幕府の直轄牧、そして近代酪農発祥の地でもあった嶺岡牧は、先人達の汗が染み込んだ、鴨川の歴史個性である。

そこで、これをなんとかまちづくりに活かしていくこうという考え方の下、鴨川市の2010年度事業として「嶺岡牧再生基礎調査」が始まった。この調査では、牧の範囲などを明確にするため、馬が牧から出ないように周囲に廻らした野馬土手を探し出し、その位置や特徴の記録をこれまで丹念に積み重ねてきた。

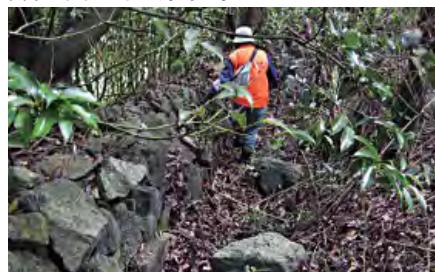
かねてから嶺岡牧の可能性に注目して独自の取り組みを進め、今回の調査にも全面的に協力してきた東京大学大学院の日暮教授や鴨川市郷土史研究会によると、山歩きに

慣れた人でも先に進むことすら容易ではない程に荒れた山中で、野馬土手を追いかけ、ときには岩が切り立つような急峻な地形を乗り越えていくという、非常に大変な調査であったそうだ。

しかし、こうした地道な調査が実を結び、本年度中にまとめられる報告書には、多くの新しい発見についての記述が含まれる予定とのこと。

長い歴史の中で厚いベールに包まれてきた嶺岡牧の全貌が、今、少しずつ解き明かされようとしている。

山中に発見された野馬土手



●お問合せ
鴨川市役所総務部企画政策課
☎ 04-7093-7828

伊八かたぎでまちづくり 一般社団法人「波の伊八鴨川まちづくり塾」発足

2010(平成22)年10月5日、一般社団法人「波の伊八鴨川まちづくり塾」が設立しました。鴨川市商工会を中心として展開している伊八プロジェクトを未来につなげていこうと組織されました。

伊八の作品に息づく、彼の哲学。伝統を守りながらも、時代や社会に求められることに柔軟に対応していく姿勢。人々に夢と希望、楽しみを与えていくホスピタリティ(おもてなし)の心。そんな偉大なる先人を擁する鴨川市民として、自身の中に潜在する“伊八氣質”を呼び起こし、まちづくりを展開していくこうとしているのが伊八プロジェクトです。

彫工伊八の研究を深化させ、より正確な伊八像を探求していくことはもちろん、伊八を地域の誇りとして、市民の力で作品群を保護・保全しながら、新たなまちづくりを

推進する、過去・現在・未来を結ぶ活動を積極的に展開していきます。

主な活動内容は次の通りです。

- ①鴨川市民に潜在する“伊八氣質”=郷土愛、誇り、おもてなしの心を喚起する。
- ②伊八の研究、作品所蔵寺社の調査、展覧会の実施、作品拝観の仕組みづくり、教育事業を実施する。
- ③伊八作品を保護・保全し、次世代に継承していくための基金を設ける。
- ④全市民参加型の“伊八氣質”を基としたおもてなしのまちづくりを推進する。

ただいま一緒に活動してくださるみなさまを募集しています。心を一つに力をあわせて“伊八氣質”を胸にともにまちづくりにチャレンジていきましょう。

●お問合せ
一般社団法人「波の伊八鴨川まちづくり塾」(鴨川市商工会内)
☎ 04-7092-0320
<http://www.ihachi.jp>



彫工伊八の末裔として、父子二代にわたり 伊八研究に魂を捧げる男 杉田恭一さん(81)

全国展開支援事業・伊八プロジェクトの委員である杉田恭一さんは伊八研究の先駆者の一人である。杉田家は三代目伊八・武石伊八郎の長女・マサを明治八年、嫁として迎えた。恭一さんの父・博氏は東条村長や鴨川町助役を歴任した後、余生を先祖である伊八の研究に捧げた。朝早くから夜遅くまで自転車に乗り、安房郡市の社寺を巡って伊八作品を探し歩いた。範囲が夷隅、君津、長生に広がった頃、恭一さんは父から研究の助手を頼まれ、以来、父子二人三脚で調査を続けた。父亡き後、遺志を受け継ぎ、今日まで弛まぬ研究を継続している。最近では作品だけでなく、伊八の人となりやルーツに研究対象を広げ、新たなことが次々に解明されていくという。

氏曰く「伊八プロジェクトは絶対に成功させなければならぬ。奇を衒うことはなく、本物の伊八をまちづくりに昇華させていかなければならない」昭和四年生まれ、昭和八十を数えてなお、氏の中に流れる伊八の血は燃えたまま、伊八の中に生きている。



かがやく!
鴨川人

房州開運波乗り神社御朱印めぐり
スター！
外房・内房地区二十二社を巡拝

昨年始まつた開運波乗り神社御朱印めぐりがパワーアップして、今年元旦からスタートする。その名も「房州開運波乗り神社御朱印めぐり」外房地区に加え、内房地区の神社も参加し、二十二の神社をお参りしながら御朱印を集めしていく。市原から東京湾岸を南下し、館山から太平洋岸を北上し、鴨川を経て銚子に至る巡拝路を手にして、新年のパワーをチャージしながら巡拝してみてはいかが。

天津神明宮
エリアMAP かもナビコード
F-3 SPAK0001
●お問合せ
房州神社振興委員会
☎ 0475-42-2711 (玉前神社内)
<http://sotobo.jinja.ne.jp>

ゆめ！未来の鴨川へ――③

ちゃんと生きている場所 加藤登紀子

正月を必ず鴨川で迎えるようになつて何年になるだろう。大山平塚の大田代に夫の藤本敏夫が「宮殿」と呼ぶ建物を建てたのが一九八七年。南側をガラス戸いっぱいにした太陽の熱と光を取り入れたソーラーハウス。

今、そこは藤本敏夫記念館として公開しており、娘のYaeがCafé Enを土、日、祝日だけ開いている。その後、その隣に彼の母親が暮らしやすいようとに畳の部屋のある日本風の家を建て、ここ十数年、この家の座敷で家族は集まり正月を迎えてきた。二〇〇二年の正月もここに夫を頭に、長女、次女、と私。彼の母が精魂こめて作ったお節料理とお雑煮で正月となつた。三女は沖縄で所帯を持っており不在だったが、この正月は事の正月となつてしまつた。淋しくなつてしまつたけれど、この場所があるお陰で、今も、家族は正月を、父親が居た時と同じようにここで迎える。あれから長女に二人の女の子、次女のYaeに二人の男の子が生まれ、今は、賑やかな子供の飛びまわる場所になった。Yaeの夫は鴨川自然王国を受け継ぎ、田んぼ、畑を立派に耕してくっている。長女の家族も昨年大山に移り住み、カフェ草Sōを営んでいる。

受け継ぐ歴史がちゃんと生きている鴨川だからこそ、正月が、ほんとの正月になる。それをから味わい祝つて、今年の幸運を祈ろう。

●嶺岡牧から学ぶ会
ホームページ <http://mineokamaki.org>
事務局 ☎ 04-7098-0357

鴨川豆知識 伊八は柔軟で心優しい人物だったらしい。 解説は4面

A

B

C

春の鴨川・恵方を巡ろう！かもチャリで御利益サイクリング！

異の方角・恵方鴨川の春は、御利益満載。かもチャリで、2つのコースを巡り、春の香りをいっぱい吸い込んで、心も体も気持ち良く素敵な1年の幕開けを！

～安房鴨川・恵方合戦～「東の日蓮・西の伊八」

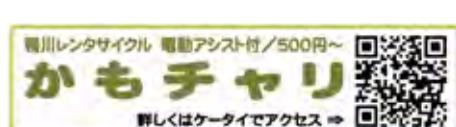
鴨川市を東西に分け、当地ゆかりの偉人になつわるスポットや、めでたいスポットを巡るサイクリングコースを御案内します。2つのコースを制覇したら、「めでタイ」グッズプレゼント！

期間：1月15日(土・大安)～2月28日(月・友引)

内容：JR安房鴨川駅前案内所(西の伊八コース)または天津小湊観光案内所(東の日蓮コース)でかもチャリを借り、コースマップに沿ってサイクリングをお楽しみください。

2つのコースを制覇したら、マップに忍ばせてある御朱印が完成、御利益グッズをプレゼントいたします。

※雨天・荒天の場合は安全を考慮し貸出はお休みとなります。



鴨川レンタサイクル「かもチャリ」貸出所

JR安房鴨川駅前案内所 ☎ 04-7092-0086

天津小湊観光案内所 ☎ 04-7095-2218

みんなみの里 道の駅・鴨川オーナンバーク ☎ 04-7099-8055

道の駅・鴨川オーナンバーク ☎ 04-7096-1911

かもチャリ事務局より

「恵方巡りの後、一番“めでタイ”と感じたスポットをぜひ教えて下さいね。鴨川のいいところをランキングする「鴨川百選」に登録しちゃいます！」



貸出料金

《電動アシスト付》 《電動アシスト無》

2時間まで 500円 4時間まで 500円

4時間まで 1,000円 8時間まで 1,000円

8時間まで 1,500円



初代伊八作品所蔵
●寺院や神社は地域の信仰の場では、その点を十分にご配慮ください。
●寺院や神社、関係者の都合により合があります。あらかじめご了承ください。

大山寺 飛龍、地龍
初代・伊八52才作品
A-3 SPNG0003 ●見学自由・駐車場有り
鴨川市 平塚 1723 ☎ 04-7098-01

鏡忍寺 舞う恵比寿、眠る大
初代・伊八30代前半の作品
E-3 SPKM0006
鴨川市 広場 1413 ☎ 04-7092-06

金乗院 酒仙、二百年の宴
初代・伊八28才作品
D-3 SPKM0007 ●仁王門は見学自由。大日如
鴨川市 打墨 709 ☎ 04-7092-2043
※認証マーク：厳しく自然を見極め、碎け散る外房忠実にマーク化した。グラフィカルにならないよ



- 農家民泊(長狭エリア)
- 五郎兵工
- 塔之越
- 清水
- 御山王
- 平山

ご予約・お問い合わせ

NPO法人 大山千枚田保存会
(鴨川農家民泊組合準備会事務局)
☎ 04-7099-9050

鴨川のまちあるきをもっと便利にもっと楽しくするサービス



〈南房総ブチナビ〉

南房総エリアをカバー。現在地や周辺スポット、おすすめコース、最新情報などがわかる、まちあるきをもっと楽しくする携帯電話向けナビゲーションサービス。
<http://p-navi.org>



〈かもナビ まちの案内所〉

市内のお店、施設が参加。草の根の街角ミニガイドステーション。道案内、おすすめスポット、飲食店など、お気軽におたずねください。エリアMAP中、●のマークが目印です。



〈かもナビクーポン〉

鴨川をもっとオトクに楽しめるモバイルクーポン。

一花スポット

- 桜スポット
- 菜の花スポット
- 花摘みスポット
- 水仙スポット
- いちご狩りスポット

鯛のまちボランティアガイド協会

天津小湊エリアの歴史、名跡を地元のベテランボランティアガイドがご案内。

※2011年3月31日までのご案内となります。

〈申込方法〉

鯛のまちボランティアガイド協会のページ(<http://kamonavi.jp/ja/guide/ta101.html>)より申込書をダウンロードしてご記入の上、電話またはFAXにてお申込みください。
☎ 04-7099-6133 FAX 04-7099-6205

観光タクシー

かもナビコード KSHO1329
鴨川タクシー

●1台1時間5,300円～

☎ 04-7092-1216

きょうほタクシー KSHO1165

☎ 04-7092-2351

南総交通 小湊営業所 KSHO6113

☎ 0120-052329



鴨川エリアMAP



■民宿リスト

- 〈鶴川エリア〉**

ア 民宿長谷川
 イ 民宿山田屋^(夏)
 ウ 民宿あしか
 エ 民宿やまなか
 オ 民宿うずしお
 カ 民宿あけばの
 キ アヌエヌ工

〈太海・江見エリア〉

A 民宿しおかざり荘
 B 民宿鯛島荘
 C ホテル ハーバーライト
 D 民宿浅井
 E 亀屋民宿
 F 宮本民宿
 G 浜里民宿
 H 民宿松本
 I 民宿下田屋
 J 民宿はやし
 K 幸昌丸
 L わかしお
 M 清九郎
 N 民宿福一
 O まるげん民宿
 P 波太屋
 Q 民宿こはら
 R 民宿松葉屋
 S 民宿やしき
 T 民宿清海荘
 U 民宿ちはら
 V 民宿うなばら
 W 高鶴山荘
 X カネシチ水産

〈天津小湊エリア〉

① 民宿岩荷丸
 ② かねたか民宿
 ③ 民宿きたつら
 ④ 金海荘
 ⑤ 小松民宿
 ⑥ 民宿旅館杉浦荘
 ⑦ 民宿杉本
 ⑧ 鈴木荘
 ⑨ 海鮮の宿すなば
 ⑩ 民宿住吉丸
 ⑪ 民宿たかまつ
 ⑫ 民宿田畠
 ⑬ 中乃見家
 ⑭ 民宿ふじ
 ⑮ 民宿守谷
 ⑯ お宮^(夏)
 ⑰ 小粒^(夏)
 ⑯ さいとう民宿^(夏)
 ⑯ 民宿四宮^(夏)
 ⑳ 浜のたばこや^(夏)
 ㉑ 民宿松田荘^(夏)
 ㉒ 民宿よしの^(夏)
 ㉓ 民宿よしだ
 ㉔ 三洋丸^(夏)
 ㉕ ハンザプロウハウス^(夏)
 ㉖ ひかけ^(夏)
 ㉗ 船倉^(夏)
 ㉘ 西川民宿^(夏)
 ㉙ きたむら
 ㉚ 鯛丸屋
 ㉛ ベンションサンデッキ

(夏): 夏季民宿

サーフィン体験・スクール(要事前予約)

サーフショップではサーフィン体験やスクールを開講。日本サーフィン発祥の地でサーフィンを体験してみよう。もちろん初心者からOK。受講は1回でもOK。親切丁寧に教えてくれるよ。詳しくは各ショップに問い合わせてみよう！



● ショップ

エリア MAP かもナビコード	
TSF	E-3 SURF0010
glassea	E-3 SURF0011
grace	E-4 SURF0012
Kawai Surf Gallery	E-4 SURF0013
NONKEY	E-4 SURF0014
Bloom	E-4 SURF0015
Waicoco	E-4 SURF0016
DA Nalu	D-5 SURF0017

<http://kamonavi.jp/ja/surf/>



ハイキング・ウォーキングコース

-  ビタミンウォーク
<http://kamonavi.jp/wt/kz5vw>
 -  歴史の小径
<http://kamonavi.jp/wt/kz5rk>
 -  ぼてんしゃる健康ウォーキング
<http://kamonavi.jp/wt/kz5pw>
 -  関東・ふれあいの道
<http://kamonavi.jp/wt/kz5kf>
 -  その他

※詳しくはホームページまたはパンフレットをご覧ください。



バラエティに富んだ 鴨川の豊かな 食を味わおう!

鴨川は、千葉県の最高峰である愛宕山から、棚田地帯、平場の水田地帯、そして砂浜、磯波と、多様な自然環境の下にある。そのため、鴨川でとれる食材も多様なことから、鴨川の郷土食も一つの市としては異例なほどバラエティに富んでいる。いろいろな味を堪能することができるという点で、鴨川は豊かな食生活が容易に実現できる希有なまちといえる。

鴨川の食を発掘する 「鴨川味の方舟」プロジェクト

日本一豊かな食事を楽しんでいる健康な町を目指して、2009年8月より東京大学大学院日暮教授と鴨川市食生活改善協議会が協働して、鴨川の食事を見直し、食生活改善につなげる「鴨川味の方舟」プロジェクト(鴨川市まちづくり支援補助事業)を開始した。

まず、鴨川12地区で鴨川のおいしい食べ物を見直すワークショップを行った。ワークショップで多くの人からおいしい食べ物として出されたものを①特においしいといえるか、②伝統的な食べ物か、③鴨川の特徴的な味か、④食材を地域で提供しているか、⑤大規模食品メーカーの味でないかをみんなで検討し「鴨川味の方舟」の食べ物リストを作成した。ここでリストアップされた食べ物は多く、食材で、ひじき、てんぐさ、わかめ、はば、さざえ、いせえび、きんめだい、あじ、はちく、長狭米の10品。料理で、太巻き寿司、太巻き祭り寿司、焼き米、混ぜご飯、五目寿司、さざえカレー、つみれ汁、なめろう、さんが焼き、ひじきの煮物、チッコカタマーテー、からなます、きやらぶき、ところてん、ほたもち、かきもち、芋羊羹の17品目、あわせて27品があげられた。



お祝いに欠かせない 最高品質にランクされる金目鯛

金目鯛は、伊豆稻取に次いで鴨川が日本で2番目に水揚げ量が多い。しかも、鴨川の金目鯛は、東京の市場では最高の品質として取り引きされている。鴨川では神事の時は金目鯛が供えられ、お祝い事の時は金目鯛のお頭付きが欠かせない食べ物となっている。

金目鯛は油炒めなど様々な食べ方があるが、煮魚、焼き魚、鍋料理、刺身で食べることが多い。とりわけ、醤油と酒、みりん、砂糖で煮た金目鯛の煮付けは、淡白な魚肉のうま味を引き出す料理として多くの人に好まれる。

温暖な鴨川も、北西の風が吹き、上着がいる季節に入るとそろそろ金目鯛の季節に入り、翌年の3月いっぱいまで金目鯛がおいしい季節が続く。



“幅が利く”はばのりから 新しい年は始まる

正月の雑煮に揉んだはばを入れる食べ方も、鴨川各地で見られる。

はばはきれいな岩場に生える海藻で、1年に3日だけ解禁される。採ってきたはばを海水で洗い、細かく切って、簞の子に広げて干し、湿気ないよう袋に入れる。

幅が利くように、あるいは幅な人生が送れるようにと願い、焼いたはばを雑煮の餅に揉んでかける。はばを雑煮に入れ

ると、食卓に磯の香りが漂い、食欲をそそる。生のはばの味噌汁も絶品である。



まさにめでたい! 太巻き祭り寿司

鴨川の農村部の正月では、雑煮とともに、めでたい絵柄の太巻き祭り寿司を用意する家がみられる。太巻き祭り寿司は1990年代に入って急速に鴨川に広まった料理だが、鴨川を含む安房地域は幕末のころから太巻き寿司の伝統を持っているため、すでに市民からは伝統的な料理とみられている。

絵柄は色々あるが、「祝」の字と、松がおめでたい絵柄として、お節料理とともに重箱に入れられ、正月の膳に並ぶことが多い。松の太巻き祭り寿司は初心者でも簡単に巻けるが、「祝」は字と分かるように巻くには練習が必要。



山本 益博 (やまとも ますひろ)

1948(昭和23年)に東京の下町、浅草・永住町(現在の台東区元浅草)に生まれる。

1982年、「東京・味のグランプリ200」を講談社より出版し、料理を作る研究家としてではなく、「毎日、外で食べていれば食っている」という不思議な職業「料理評論家」を確立。

長年にわたるフランス料理を紹介する仕事が評価され、2001年にはフランス政府より「農事功労勲章シュヴァリエ」を受勲。「美味しいものを食べるより、ものを美味しい食べる」をモットーに食卓と共にする時間を楽しむ「食時会」や生産者を講師に招いての食材塾を開催。

わかしお通信④ どんぶりサミット小田原2010—山本益博

「おらが丼」もこれに倣つなら、昔から伝わる料理を今一度振り返り、それにひと工夫加えた丼を考えて「おらが丼」の代表とし、鴨川のどの店でも食はれる「古くて、新しい」B級グルメを作り上げるこどが急務である。鴨川特産の伊勢海老をつかつた丼は、「おらが丼プレミアム」として売り出せばよいのではなかろうか。

二〇一〇年十月、神奈川県小田原で「どんぶりサミット小田原2010」が開催された。一月の金沢に続く二回目の大会で、地元小田原ほか、能登、宇和島など前回参加の名物丼がほとんど参加し、もちろん千葉鴨川の「おらが丼」もそれに加わった。わかも「おらが丼大使」として、東京から駆けつけた。「おらが丼」の代表で出店した「すずき家」の伊勢海老を揚げて贅沢に仕立てた丼は大人気で、開催二日間とも早々と売り切れその味も大評判だった。これはとても喜ばしいことながら、「おらが丼」の将来のことを考えると、問題がないわけではない。時をほとんど同じくして、神奈川県厚木市で「B-1グランプリ」の全国大会が開かれ、ここではお客様の投票により、「甲府もつ煮」がB級グルメのグランプリに輝いた。B級グルメは「美味しいくて安い」が何よりの持ち味だが、それに「珍しい」が加わらなくては、評判をとらないらしい。

「珍しい」といつても、創作料理とかアイデア料理ということではなく、古くから地元にありながらその価値を十分に見いだせずにいた料理にひと工夫を加えた「古くて、新しい」料理がポイントなのである。どの市町村でもやれ文化ホールだ、コンサートだといろいろ企画立てては、行政が町おこしに躍起になっているが、どれも時間とお金をかけた効果が上がっていない。ところが、地元がB級グルメでスープottが当たるや否や、遠方より人がわんさかやってくる。

たんぽぽコーヒー
¥300(税込)エリア MAP かもナビコード
B-3 SPNG0001

たんぽぽの根から作られている「たんぽぽコーヒー」は、ノンカフェインでビタミンB₂が含まれています。棚田俱楽部のテラスで眼下に広がる棚田をのんびりと眺めながら季節の移ろいをお楽しみください。セットで出される胡麻菓子は、風味豊かで人気です。

営業時間 10:00 ~ 16:00

火曜定休

大山千枚田内棚田俱楽部

鴨川市平塚 540

04-7099-9050

～小湊歴史の生き証人～
「天然記念物鯛ノ浦たひ棲息地」石碑エリア MAP かもナビコード
G-3 SPAK0004

鯛の浦遊覧船乗り口にある白色系御影石の石碑は昭和6年に建立されている。鯛の浦のタイは、昭和42年に特別天然記念物に指定されたのだが、実ははるか昔、大正11年に時の内務省より天然記念物にすでに認定されている。その歴史を物語る、重要な石碑なのである。

鯛の浦遊覧船

鴨川市小湊 183-8

04-7095-2318

海を望むアトリエでフラワー
アレンジメントエリア MAP かもナビコード
E-3 SHKM0070

千葉県初「五月みどり・アートフラワー ティッシュボックス インストラクター」の根本敬子さんが主宰する「ドルチェ」国際フラワーインストラクター協会(銀座)の認定校なので、インストラクターになれるコースも開講。作品は鴨川館、喫茶フレンズ、和、鯛の浦、ブティックルーム、鮨と貝など市内各店でも取扱っている。明るいアトリエで生花やブリザードフラワー、アートフラワーなどのアレンジを楽しんでみてはいかが。

生徒さんの声「おしゃべりやお茶飲みにも花が咲きます♪」(裕実子さん)「楽しくて木更津から通っています」(礼子さん)「ウェディングブーケや孫の七五三祝いにチャレンジしました☆」(洋子さん)「人にプレゼントしたら喜ばれてうれしい!」(とみえさん)「レッスンはとてもリーズナブル!」(直世さん)「海の見えるアトリエに感激!!」(規子さん)

レッスン予約制(出張講習も可)

予算など応相談

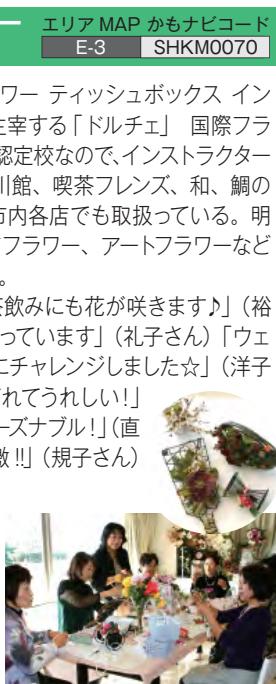
ドルチェ 鴨川アトリエ

鴨川市東町 1010-2

イーストペイマンション 306

090-3231-7187

北千葉、津田沼、南船橋等でも開講

「鴨川の郷土料理 大山地区 味体験」
2011年オリジナルカレンダー プレゼント!各スポット
先着10名さま

鴨川郷土料理研究会いり波田・鴨川農家民泊組合が発行した、「鴨川の郷土料理 大山地区 味体験」(鴨川市まちづくり支援補助事業)2011年カレンダーを下記のスポットにお越しの方、各先着10名さまにプレゼント!

おいしい長狭米をつかって各月の季節を太巻き祭り寿司に巻き、地域の食材をつかったおかずをつけた楽しいカレンダー。カレンダーの料理は、鴨川農家民泊でつくって食べる体験ができます。

*各スポット先着10名さまにプレゼントいたします。
なくなり次第、終了いたしますので、ご了承ください。

●カレンダープレゼント スポット

JR安房鴨川駅前案内所
E-4 [3] SPKM0032
天津小湊観光案内所
G-3 [1] SPKM1002
鴨川市商工会本所
E-4 [4] GVKM0002
鴨川農家民泊組合「五郎兵卫」
B-3 STNG0001
天津神明宮
F-3 SPAK0001

KamoZineを応援してくださっている方々(かも秋号)

■賛助

道楽園
鴨川自然王国
鮨 笹元なかむら
生活クラブ生協

■買取 小湊旅館業協同組合
天津神明宮
ひだまりINN
鴨川ベンション組合
亀屋本店

鴨川陶芸館
入江裕一氏
寺尾自動車
斎武商店
石渡製菓

レストラン・キッズ
鎌田製菓
新倉
ドッグカフェ・ラウレア
今西徳之氏

鴨川豆知識

冬でも雪がめったに降らない「常春の南房総」ですが、桜(ソメイヨシノ)の開花は東京よりも毎年1週間程度遅れ、4月上旬に見ごろを迎えます。桜の開花には気温の変化が大きく影響しており、房総の冬の気温がさほど下がらないことが返って開花を遅らせているようです。菜の花やポピーなどのイメージの強い鴨川ですが、一戦場スポーツ公園 E-4 SPKM0002 や内浦山県民の森 G-2 SPAK0014 など、桜の名所もあり、東京の見ごろが終わった後でも十分に楽しむことができます。

とつておきの
鴨川
ほりだし
モノドッグカフェ・ラウレアの
わんわんバーグ ￥380(税込)エリア MAP かもナビコード
F-3 FDKM0030

サーフポイント・マルキスポートの近くの海沿いにたたずむドッグカフェ・ラウレア。愛犬と癒しのひとときを過ごしたり、犬好きな人たちどうしが交流する場所になってほしい、という思いでオープンした。ドッグカフェとあって、愛犬用のメニューも用意されている。それが「わんわんバーグ」人だけでなくワンちゃんのおなかも満たされる。笑う看板犬・モコくんもお出迎え。波音をききながら、大切な愛犬とゆったり時間を過ごしてみてはいかが。

営業時間 11:00 ~ 18:00

月曜・第3日曜定休

ドッグカフェ・ラウレア

鴨川市東町 1172-4

04-7094-5388

「道の港 まるたけ」に
灯台完成!エリア MAP かもナビコード
F-3 KSH04257

過去、何度もTVで紹介された、こだわりの品々が並ぶ、大型おみやげ店の名店。旅の途中で立ち寄る「道の港」をコンセプトに創りあげた店舗に『灯台』型広告塔が完成!鴨川の北の玄関口(浜荻)の新しい顔になりました。夜は21時頃まで美しくライトアップされています。数多いおすすめの中で、今回の一押しは「地元産・アジの開き」こだわりの天日干しの逸品は、5枚入り￥1050~(税込)販売方法も大型店舗にありがちなレジ販売ではなく、お客様とのふれあいを大切にした「対面販売」。昭和の魚屋さんに買い物に行ったような温かみのあるスタイルがこだわり。

道の港 まるたけ

営業時間 8:00 ~ 17:00

(土日祝は 18:00まで) 定休日なし

http://www.boso-marutake.jp/

0120-103-042

KIDSの野菜ジェラート
￥420(税込)エリア MAP かもナビコード
E-4 KSH01339

鴨川市役所の入口にあるイタリアンレストランKIDS。安心・安全な地元の食材を使ったスローフードを提供している。最近、研究を重ねて作り上げたのが野菜ジェラート。イタリアの伝統的なジェラートベースと新鮮な野菜をミキサーにかけた手づくりのシンプルなジェラート。秘密は一切なし。新鮮な牛乳、野菜、果物だけで作られている。もちろん保存料などは一切無添加。栄養に満ちた健康的で自然なジェラート。伝統的なシンプルな手法で手づくりされたジェラートに素材の魅力を味わっていただきたい。

営業時間 11:30 ~ 15:30

17:00 ~ 20:30 (L.O.)

ヤマショウ鮮魚店の舟盛り
舟盛り: ￥4500 ~ 15000エリア MAP かもナビコード
E-4 SHFE0013

細く入り組んだ路地の奥の奥、分かりづらい場所にある小さな鮮魚店。普段は寿司屋さんなど卸しをメインでやっていますが、お勧めは、旬の魚を使った「舟盛り!」(納品は夕方・ご注文は前日までにお願いします)。遠方への配達はご勘弁) 地魚専門店の看板は数多くあれども、正真正銘・地魚以外の魚は扱っていないお店。したがって時化の日など、漁の無い日は魚がありませんので悪しからず。天気次第で作る「ヒラキ」も評判の品ですが、少量生産のため品切れ御免。

ヒラキ: 一枚 80円~

営業時間 8:00 ~ 17:00

月曜定休

ヤマショウ鮮魚店

鴨川市太海 1993-1

04-7092-4009

春楽
昔のまま頑張っています。エリア MAP かもナビコード
E-4 FDKM0034

鴨川がまだ町だった頃、役場の真ん前でお店を始めました。町が合併して、役場が引っ越ししていくても昔のままの店と味で頑張っています。今でも遠くから食べに来る人もいる名物の「焼きそば」(650円)や、「カツライス」(950円)でつかい海老の「天丼」(時価)が人気です。「焼きそば」は、一般的に柔らかい焼きそばといわれるもので絶妙な焼き加減とボリュームが最高です。

営業時間 11:00 ~ 19:00 頃

不定休

春楽

鴨川市前原 361

04-7092-0442

KamoZine
こぼれ話

まちじゅうで「おめでとう」の声があふれる、一年で最もめでたい季節がやってきました。冬のない鴨川は新しい年が春から始まります。「かも春」では、「めでたい!かも春」を総力をあげて特集しました。▼古くから安房乃國の東の都として漁業などを中心に栄えた鴨川には、歴史や伝統をたたえる神社仏閣など、さまざまな「めでたい」スポットが存在します。▼新春、まずは大切な家族や仲間と一緒に神仮にお参りし、心身ともに祓い清め、新年の誓いを新たにしたら、空気澄みわたる長狭平野をかもチャリで走り抜けたり、かも春の新鮮な味覚を堪能したり、あたたかい温泉にじっくりと入つたりして、鴨川に満ちあふれる元気を存分に吸収してください。▼二〇〇八年十月にスタートした、鴨川ボータルサイト「かもがわナビ」も今年で三周年を迎えます。まだまだ潜在している鴨川の魅力をこれからも発掘し、「かもがわナビ」「KamoZine」などで発信していきたいと思います。本年もご期待くださいして、鴨川に潜んでいます。(Y)

<ネタ募集!>

読者のみなさんとともにつくりあげていく、新感覚の鴨川ポータルマガジン「KamoZine」では掲載ネタを大、大、大募集中です!ユニークな見どころ、隠れた名店、一生懸命活動している人たちなど、なんでも構いませんので、かもナビ実行委員会事務局まで情報をどしどしお寄せください。

かもナビ実行委員会事務局

04-7092-0320 k-office@kamonavi.jp

●応援くださる方

1口 2,000円 * 1口あたり最新号を10部進呈いたします。

●配布くださる施設の方

1部 30円(税込)

* 1回 20部以上のお申込をお願いします。

<応援団についてのお申込・お問い合わせ>

かもナビ実行委員会事務局 04-7092-0320

KamoZine応援団募集!

発行/かもナビ実行委員会 〒296-0001 千葉県鴨川市横渚 643-2 04-7092-0320
写真提供:鈴木貴志氏 石川靖弘氏 南房総市 勝浦市商工会 遠見岬神社