



かもがわポータルマガジン KamoZine

鴨川をもっと×2 楽しむ! おもしろポータルマガジン

編集 / かもナビ実行委員会かもジン制作班×かもがわプロモーション室×城西国際大学 (JIU)・STC

かも
秋
号
2010.9.1

Take Free



写真提供・石川靖弘

嶺岡牧のおもかげを色濃く残す吉保八幡神社の流鏝馬神事

嶺岡牧の姿を追いつめて
鴨川市に入るとほどなく、千葉県の最高峰である愛宕山(四〇八四)を含む穏やかな山並みが眼前に飛び込んでくる。この千葉県の背骨である嶺岡山一帯に、幕末には七〇〇頭近くの馬と七〇余頭の白牛がいた、広大な嶺岡牧の跡が残されている。
嶺岡牧の実態はほとんど分かっていない。それでも、以下の特徴を確認できる。

「嶺岡牧」

いま鴨川の歴史が新しい

温故知新のまちづくりプロジェクト始動!

「波の伊八」

稀代の彫物大工・伊八

一七五二年、彫物大工・武志伊八郎信由は安房国長狭郡下打墨村、現在の鴨川市に生まれた。

彫物大工とは神社仏閣の向拝や欄間などに装飾彫刻を彫る匠。武志家は代々伊八を名乗り、五代、昭和二十九年まで彫工という家業を存続させた。

初代伊八は七十三年の生涯に、安房を中心に上総、江戸へと五十を越える彫物を遺している。作品は江戸中央の様式にとらわれることなく、自由でダイナミック、ユーモアのセンスもあり、江戸期・長狭郡の「鴨川人」の気質、美意識をよく反映している。中でも波の表現は抜群で「関東に行ったら波を彫るな」と言わしめたほど。

そんな伊八の職人氣質に学び、まちづくりを進めていこうとスタートしたのが「伊八プロジェクト」である。

伊八から学ぶ、まちおこし

全国商工会連合会の小規模事業者新事業全国展開支援事業の採択を受け、鴨川市商工会を中心として取り組んでいる伊八プロジェクト

嶺岡牧を地域の宝に!

嶺岡牧は、地域にとつて、また日本の馬制や酪農の歴史からみても貴重な歴史文化遺産であり、その宝を磨き、地域再生の資源として持続的高度活用をはかる必要があることが、二〇〇六年度の鴨川市観光基本計画「鴨川ホリスティックリズム」で示されている。

①嶺岡牧は平安時代の官牧に遡り、中世の里見の牧、江戸幕府の直轄牧を経て、明治四十四年に嶺岡畜産会社が解散するまで牧として利用された例をみない継続性。

②外周が約七〇km、面積が約七六〇haと、現存する牧としては他に追従を許さない広大さ。

③流鏝馬神事が市内各地で行われていたことや、牧士の家を中心とした地域コミュニティなど、鴨川の文化・社会に強い影響を与えている。

④源頼朝が名馬太夫黒を捕まえた伝説や、日本の近代酪農発祥地であり明治乳業や森永乳業の創業の地になったこと。アララギ派の代表的歌人である古泉千樫が好んで嶺岡牧や牛を題材にしているなど、多くの物語性を有している。

⑤嶺岡牧は首都圏にありながら奇跡的に保存状態が良く、牧の全貌が分かる。

二〇〇九年度に入ると、鴨川市郷土資料館で嶺岡牧の企画展や嶺岡牧ハイキング等が、鴨川ツーリズム推進協議会主催の「鴨川学」で嶺岡牧関連講座が実施されるなど、嶺岡牧に関する企画が目白押しとなった。また、市民の有志により、嶺岡牧の過去、現在、未来を語る会が組織され(二〇一〇年四月から、嶺岡牧から学ぶ会)、嶺岡牧の活用を考える活動が始まった。さらに、嶺岡牧が嶺岡地域再生を左右する資源であることから、二〇一〇年度の鴨川市の事業として「嶺岡牧再生基礎調査」が始まり、まずは野馬土手を追いつめて嶺岡牧の範囲をとらえる調査が行われている。また、馬がいた時代から一〇年ほど経ち、市民が嶺岡牧をイメージすることが難しくなっていることから、嶺岡牧再生基礎調査の一環として「嶺岡牧シンポジウム いかん嶺岡牧を地域の宝にするか」が去る八月七日(土)、開催された。



提供 酪農のさと 資料館



野馬土手の調査の進む嶺岡牧

〈お問合せ〉
鴨川市企画政策課 ☎ 04-7093-7828
嶺岡牧から学ぶ会 <http://www.mineokamaki.org>

波の伊八〈主な見どころ〉

エリアMAP かもナビコード
波の伊八生誕の地 D-3 SPKM0062

■初代伊八作品所蔵寺社

西福寺	D-3	SPKM0059	大山不動尊	A-3	SPNG0003
金乗院	D-3	SPKM0007	吉保八幡神社	C-3	SPNG0004
薬王院	D-3	SPKM0033	諏訪神社	E-4	JN011143
鏡忍寺	E-3	SPKM0006			

〈お問合せ〉
全国展開支援事業 伊八プロジェクト事務局 (鴨川市商工会)
☎ 04-7092-0320

鴨川のイベント・観光のお問い合わせは
JR 安房鴨川駅前案内所 ☎ 04-7092-0086
天津小湊観光案内所 ☎ 04-7095-2218

かもナビコードを入力して、各スポットの情報にかんたんアクセス!

かもがわナビにアクセスして、KamoZineに記載されている [かもナビコード] を入力すると、そのスポットの詳しい情報を見ることができますよ!

鴨川のすべてを見る! 探す! わかる! かもがわナビ <http://kamonavi.jp>



かもナビサポーターズになって情報を提供しよう!

鴨川ポータルサイト「かもがわナビ」では「かもナビサポーターズ」を随時募集しています。サポーターズになると、イベント情報を登録したり、フォトライブラリーに自分で撮影した写真を投稿できます。かもがわナビ・ホームページから簡単に登録できます。どしどしご参加ください!

かもナビサポーターズ <http://www.kamonavi.jp/ja/supporters/>

新感覚のフリーペーパー「KamoZine」にご期待ください!

かもがわポータルマガジン「KamoZine」は2009年6月に創刊した、新感覚のフリーペーパーです。現在、年3回発行。市内のスポット、お店のほか、南房総エリアの道の駅などでも配布しています。社団法人鴨川市観光協会、鴨川市商工会、旅館・民宿・ペンションの各組合、鴨川市役所などが参加している、かもナビ実行委員会によって発行されています。取材には城西国際大学生も参加。鴨川をもっと深く掘り下げ、輝いている人たち、見どころ、物産などを取りあげていこうと、若手有志が中心となって編集を進めています。みなさんの応援、よろしくお願いいたします。

Event Calender イベントカレンダー

日付	曜日	エリア	場所	イベント名称
9/1～11/30	水～火	全域	JR 安房鴨川駅前案内所 ほか	鴨川・秋のかもチャリ特典：はずれナシのプレゼントキャ
		鴨川	JR 安房鴨川駅前案内所	秋のエコ旅・かもが薫いたらスイカでかもチャリ／☎ 04-7092-0086
		天津小湊	鯛の浦遊覧船	神秘の鯛、遊覧船、見タイ、乗りタイ、遊びタイ／☎04-7095-2318
		長狭	鴨川陶芸館	秋空の下、里山の散策と陶芸体験／☎ 04-7098-0012
9/1～10/13	水～水	全域	長狭米使用のお店 ほか	鴨川収穫祭～おかげさまで今年も新米が取れました～☎ 04-7092-0320
9/1～30	水～木	天津小湊	天津小湊観光案内所	小湊に泊まろう！小湊限定お得なかもチャリキャンペーン／☎ 04-7095-2218
9月	毎週木～日曜	鴨川	鴨川シーワールド	Let's Enjoy ドルフィン／☎ 04-7093-4803
9/4	土	江見・太海	曾呂・星ヶ畑	エコツアー・星ヶ畑・黄金の棚田と幻の曾呂米に出会う旅／☎ 04-7092-0086
9/11・12	土～日	鴨川	鴨川市街	鴨川合同祭
9/13	月	清澄	清澄寺	清澄虚空蔵菩薩大祭／☎ 04-7094-0525
9/15～10/15	水～金	長狭	みんなみの里	みんなみ限定かもチャリ・プチ収穫体験キャンペーン／☎ 04-7099-8055
9/19	日	天津小湊	内浦山県民の森	9月の森の楽しみ方／☎ 04-7095-3185
9/20	月	鴨川	前原横渚海岸	日本の渚百選選定・前原横渚海岸ビーチクリーンウォーク／☎ 04-7092-0086
9/23	木	天津小湊／江見・太海	小湊エリア／星ヶ畑	ビタミンウォーク・モニターツアー～ビタミンいっぱい旬の食べ物とウォーキングを楽しもう！～／☎ 04-7092-0086
9/25	土	鴨川	田原地区	田原地区例祭 川代神楽
9/26	日	長狭	吉尾地区 吉保八幡神社	吉尾地区例祭 例祭・流鏑馬
		天津小湊	内浦山県民の森	ゆめ半島千葉国体・ゆめ半島千葉大会文化プログラム～秋を食べようアウトドアクッキング／☎ 04-7095-3185
9/28	火	天津小湊	浪切不動寺	火渡り祭／☎ 04-7094-0800
9/30～10/4	木～月	鴨川	総合運動施設	ゆめ半島千葉国体 2010（ボクシング競技）／☎ 04-7093-0258
10/1～11/30	金～火	江見・太海	鴨川オーシャンパーク 仁右衛門島	オーシャンパーク限定！かもチャリ乗ってオリジナルグッズもらえるキャンペーン！／☎ 04-7096-1911 仁右衛門島四季の花写真展／☎ 04-7092-3456
		長狭	北辰神社	例祭
10/1	金	鴨川	花房・滝口神社	例祭
10/2・3	土・日	鴨川	打墨神社	例祭
10/3	日	長狭	主基地区	主基地区例祭
10/5	火	鴨川	西条地区	西条地区例祭
10/9・10	土・日	鴨川	東条地区	東条地区例祭
10/10	日	鴨川	和泉・男金神社	和泉の三役
		江見・太海	江見地区	江見地区例祭
		曾呂地区	曾呂地区例祭	
		鴨川	八岡海岸	鴨川松島のふもとを歩く・八岡海岸ビーチクリーンウォーク／☎ 04-7092-0086
10/11	月	清澄	四方木・熊野神社	例祭
10/15	金	江見・太海	太海・香指神社	例祭
		天津小湊	天津神明宮	献燈祭／☎ 04-7094-0323
10/16	土	天津小湊	天津神明宮	例祭／☎ 04-7094-0323
10/16・17	土・日	天津小湊	内浦山県民の森	みんなでキャンプ・キャンプ／☎ 04-7095-3185
10/20～11/8	水～月	鴨川	市内提携農園	鴨川旅館組合特別キャンペーン！幻の名産品・枝豆「鴨川七里」狩り体験／☎ 04-7092-0086
10/22	金	天津小湊	内浦山県民の森	天津小湊ハイキング／☎ 04-7095-3185
10/27・28	水・木	清澄	清澄寺	御会式／☎ 04-7094-0525
10/30～11/7	土～日	長狭	大山千枚田	棚田の夜祭り／☎ 04-7092-0086
10/30・31	土～日	天津小湊	天津神明宮	第15回自由広場／☎ 04-7094-0323
10/31	日	天津小湊	内浦山県民の森	つかご作り／☎ 04-7095-3185
11/6	土	鴨川	鴨川シーワールド	レディースナイトステイ／☎ 04-7093-4803
11/6～1/30	土～日	鴨川	鴨川市郷土資料館	「伊八、新発見！」展（仮称）／☎ 04-7093-3800
11/7	日	江見・太海	太海海岸	画家ゆかりのまち・太海海岸ビーチクリーンウォーク／☎ 04-7092-0086
11/10	水	天津小湊	日澄寺	御会式／☎ 04-7094-0132
11/12	金	天津小湊	誕生寺	御会式／☎ 04-7095-2621
11/13	土	鴨川	鴨川シーワールド	レディースナイトステイ／☎ 04-7093-4803
11/21	日	天津小湊	内浦山県民の森	開園 40 周年記念・県民の森フェスティバル／☎ 04-7095-3185
11/23～12/26	火～日	鴨川	鴨川市民ギャラリー	鴨川伊八写真展／☎ 04-7092-0320
11/25	木	天津小湊	内浦山県民の森	紅葉 100 選養老溪谷散歩／☎ 04-7095-3185
12/11	土	鴨川	鏡忍寺	御会式／☎ 04-7092-0604



11/23～12/26
鴨川
9:00～17:00

鴨川伊八写真展

エリア MAP かもナビコード
鴨川市民ギャラリー E-4 SPKM0004

プロカメラマン・石川靖弘氏（山の上スタジオ）が撮影した伊八作品の数々。大胆かつ繊細な描写に伊八の新たな魅力が発見されることでしょう。
市民ギャラリーに足を運び、自身の目で確かめよう。
月曜（祝日の場合は翌日）・祝日の翌日・年末年始休館
（お問合せ）全国展開支援事業 伊八プロジェクト事務局（鴨川市商工会）☎ 04-7092-0320

11/6～1/30
鴨川
9:00～17:00

「伊八、新発見！」展（仮称）

エリア MAP かもナビコード
鴨川市郷土資料館 E-3 SPKM0005

長年にわたる伊八研究によって新たに発見された貴重な作品などを展示。展示作品の多くが初公開！もっと伊八を知るために、多くのおみなさんにぜひご覧いただきたい展示会です。
＊開催期間が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。
月曜（祝日の場合は翌日）・祝日の翌日・年末年始休館
入館料／一般 200 円 小・中・高校生 150 円 鴨川市民無料 ※団体割引有
（お問合せ）鴨川市郷土資料館 ☎ 04-7093-3800

かも秋、伊八が動き出す！

郷土が生んだ稀代の彫物大工・伊八の魅力を堪能しよう。

かも秋（9～12月）のイベント情報

9/1～10/13
鴨川全域

鴨川収穫祭 長狭米フェア

早場米の名産地・鴨川が誇る長狭米の新米がお陰様で今年も獲れました。おいしい新米を食べていただきたくて、町中の食事処やお宿が長狭米フェアを開催します。のほりを目印に是非お立ち寄りください。
☎ 04-7092-0320（鴨川市物産交流協会）

9/20～11/7
鴨川・江見太海
9:00～11:00

鴨川ビーチクリーン大作戦！

・鴨川エリア 9/20（月）
日本の渚百選選定・前原横渚海岸
ビーチクリーンウォーク
・鴨川エリア 10/10（日）
鴨川松島のふもとを歩く・八岡海岸
ビーチクリーンウォーク
・江見太海エリア 11/7（日）
画家ゆかりのまちを歩く・太海海岸
ビーチクリーンウォーク

5月30日・ゴミゼロの日から始まった鴨川ビーチクリーン大作戦！秋は千葉県観光協会後援を受けパワーアップして開催！みんなで一緒に、海をもっときれいにしましょう！（保険料¥200・雨天中止）

前原横渚海岸

エリア MAP かもナビコード
E-4 SPKM0008

太海海岸

エリア MAP かもナビコード
E-4 SPFE0005

☎ 04-7092-0086（鴨川市観光協会）

10/1～11/30
江見太海
8:30～16:00

仁右衛門島四季の花写真展

年間を通じて花の絶えることがない自然の宝庫である仁右衛門島の四季の写真展です。（写真展は入場無料ですが仁右衛門島観覧料は別途かかります。）
エリア MAP かもナビコード
E-5 SPFE0003
☎ 04-7092-3456（仁右衛門島）

秋祭り〈主なみどころ〉

9/11(土)・12(日)
鴨川
9:00～17:00

鴨川合同祭

エリア MAP
E-4

旧鴨川地区7社合同の大祭。大浦・八雲神社の担ぎ屋台は市指定無形民俗文化財。山王講（日枝神社）、諏訪講（諏訪神社）の2台の山車は江戸時代に神田祭の山車として活躍していた。

9/25(土)
鴨川

川代神楽

エリア MAP かもナビコード
熊野神社 D-4 JN011134
須賀神社 D-3 JN011135

田原地区例祭日、熊野神社、須賀神社で奉納される川代神楽。起源は江戸時代初期と言われている。

9/26(日)
長狭

吉保八幡神社流鏑馬

エリア MAP かもナビコード
C-3 SPNG0004

県指定無形民俗文化財である吉保八幡神社の流鏑馬が例祭日に行われる。県内でも珍しくなった流鏑馬神事。この日のために精進潔斎を積んだ欄宜が騎乗し、的をめがけて矢を射る。稲の作柄を占い、五穀豊穰を祈願する神事。欄宜の勇姿を応援しよう。

9/1～11/30
長狭
9:00～17:00

秋空の下、里山の散策と陶芸体験

自然豊かな大地・ひらつかで、里山散策と陶芸体験（¥2500～手びねり・ロクロ・絵付けそれぞれメニューあり）で、秋の里山を満喫しましょう。
エリア MAP かもナビコード
A-3 KSHO3069
☎ 04-7098-0012（鴨川陶芸館）

10/22(金)
天津小湊
9:30～14:30

天津小湊ハイキング

安房小湊駅から麻綿原へ向かい、途中中大演習林へ立寄るなどして安房小湊駅に戻る約12.5キロのハイキング。
（参加費1名¥800 ※事前予約要）
エリア MAP かもナビコード
G-2 SPAK0014
☎ 04-7095-3185（内浦山県民の森）

9/28(火)
天津小湊

浪切不動尊火渡り祭

エリア MAP かもナビコード
F-3 SPAK0017

煩惱を不動明王の智慧の炎で焼き尽くし、災厄を祓い清める厳かな火渡り祭。一般の方も参加できる。☎ 04-7094-0800

10/10(日)
鴨川

和泉の三役

エリア MAP かもナビコード
E-3 JN011157

男金神社例祭で奉納される和泉の三役は市指定無形民俗文化財。棒術、鞆鼓舞、神楽獅子舞の三部からなる。

10/16(土)
天津小湊

天津神明宮例祭

エリア MAP かもナビコード
F-3 SPAK0001

房州伊勢の宮と仰がれる天津神明宮。近年、パワースポットとしても注目されつつある。例祭は10/16(土)に斎行。前日15(金)には献燈祭（宵宮祭）が行われる。

10/30～11/7
長狭
17:00～20:00

棚田の夜祭り

エリア MAP かもナビコード
B-3 SPNG0001

日本の棚田百選選定・大山千枚田を3000本の松明が彩る幻想的なライトアップイベントが、今年も開催されます。松明の光で黄金に照らされた夜の棚田の中央に据えられた特設ステージでは、地元アーティストが音楽や舞踊を披露するほか、地元の食材を使ったあたたかい飲み物・食べ物が手に入る夜市も。今や鴨川の秋を代表する一大イベントである棚田の夜祭り、今年もぜひ御来場ください。

〈会場へのアクセス〉
自家用車の場合は、みんなみの里（鴨川市宮山）へお越しください。付近に駐車場を御用意しておりますので、係員が誘導します。会場へは、みんなみの里と大山千枚田を結ぶ専用シャトルバスにて送迎致します。※当イベントはご来場の皆さまから参加費¥500をいただき、イベント会場で使用できるお買い物券（¥200相当）をプレゼントいたします。
☎ 04-7092-0086
（棚田の夜祭り実行委員会）

鴨川豆知識

鴨川市・長狭平野の南縁を東西に貫く嶺岡山脈には、かつて江戸幕府直轄の嶺岡牧がありました。徳川吉宗の時代、馬ばかりではなくインド産の白牛を輸入・放牧し、その牛乳から「酪」という名の乳製品がつくられたことから、嶺岡牧は日本酪農発祥の地と位置づけられています。かの明治乳業や森永乳業もこの地とたいへん縁が深いのです。

味覚のかも秋。 海の男たちの誇りがやく

“船上活メ”

鴨川の漁師たちは朝早くから、我々の食卓をより豊かにするために海という強大な自然を相手に命懸けの闘いを繰り広げている。我々はその闘いの末に得られた海の幸をいただいているのである。

KamoZine 読者諸兄は、魚をより高い鮮度で保持するための「船上活メ」という方法をご存知だろうか？ 旬の魚の中でも一定の規定に達したハイクォリティの魚に対して施される保存方法だ。「船上」は文字通り船の上。すなわち「捕ってすぐに」という意味。「活メ」は生きている魚の体と脊髄にすばやく刃物を入れ、血抜きを行い鮮度を保つと同時に臭みをなくすることである。魚は捕ってから食べるまでの時間が勝負！「船上活メ」により新鮮な魚を食卓に提供することができるのだ。

現在、鴨川では年間を通して 20 種類の魚に適用され、出荷の時は「船上活メ」の札が貼られる。まさに海の男たちの熱き魂と誇りのつまった「船上活メ」 今日我々の豊かな食卓と食の安全を力強く支えている。感謝。

KamoZine・J I Uチーム 突撃レポート！

鴨川定置網船で漁師たちの熱き闘いを見た。

7月下旬、KamoZine・J I Uチームは鴨川の定置網船「鯨丸」に同乗し、洋上での仕事ぶりを突撃取材した。朝4時、漁師たちは本部に集合し、緊張感漂う中打ち合わせを行う。4時30分、エンジン音を唸らせ鴨川漁港を出港。この日の海は霧がかかっていたが、船は順調に海上を突き進み、無事ポイントに到着。さっそく漁師たちはそれぞれの配置につき、作業開始！まず、ポイントを囲む浮子と呼ばれるウキと船をロープで固定し、慎重に網の高さを調節する。もう1隻の船が到着し、両方の船で網を支えバランスをとる。次に、氷を積んだ船が到着し、クレーンで氷を各船の荷台へ移す。そして各船同時に網を引き上げる。このとき、四方を網の壁で囲まれた魚は絶対に逃げられない。網にはアジやサバからカワハギ、イカ、更にアカエイまで、何種類もの魚がひしめいていた。それらの魚をクレーンですくい上げるが、この瞬間がいちばんの見どころだ。すくい上げられた魚が荷台へ流れ込むシーンはド迫力である！同様にもう片方の船も魚をすくい上げ、8時頃帰港。しかし、彼らの仕事はまだ終わらない。漁港に水揚げされた魚は漁師自身の目で選別され、県内各地へ出荷される。漁港ではかけ声が飛び交い、トラックが走り回り、とても活気にあふれていた。この日、私は漁師たちの命懸けの闘いを目にした。毎日毎日、彼らが命懸けで仕事をしているからこそ、我々の食卓に魚が届く。お店に並べられている魚を見るたびに、我々は彼らに感謝しなければならないと感じた。

〈取材〉城西国際大学観光学部 宇田川剛
〈協力〉鴨川市漁業協同組合



第1回サミット風景

会場では、ステージイベントとして、「全国各地おしご当地井会議」「井好き有名人のトークショー」「有名人による井レシビ披露と試作会」などが実施予定。あわせて、ご当地井のミニ井即売会や物産品販売等も行われ、ご当地井事業を行う参加団体が地域の食材を活かした井料理のPR及び販売を通して、地域の魅力を全国へ発信します。

一月に石川で開催されたに第一

回サミットのミニ井即売会場で

は、七千人を超える来場者に、二

時間程で六千食用意されたご当地

井は「あつ!!!」という間に完売。

今回は、小田原城に全国各地の

自慢の井が大集合。二日間の開催

で、これは期待できます。

平成二十二年一月に、石川県金沢市で開催された第一回「全国井サミット」に続き、第二回のサミット「全国井サミットおだわら2010（D17）」が神奈川県小田原市で開催されます。開催日は、平成二十二年十月二日（土）～三日（日）。会場は小田原城二の丸広場・銅門広場です。なんと雨でも実施する予定です。主催は、全国井サミットおだわら実行委員会。

現在参加が見込まれている井は、能登井（石川県、日

豊海岸ぶんど井海道（大分県）、どんぶり王国宇和島（愛

媛県）、仙台つけ井（宮城県）、渥美半島どんぶり街道（愛

知県）、小田原どん（神奈川県）、そして鴨川自慢の「おら

が井」。全国から七カ所の参加です。

会場では、ステージイベントとして、「全国各地おし

ご当地井会議」「井好き有名人のトークショー」「有名人

による井レシビ披露と試作会」などが実施予定。あわせて、

ご当地井のミニ井即売会や物産品販売等も行われ、ご当地

井事業を行う参加団体が地域の食材を活かした井料理の

PR及び販売を通して、地域の魅力を全国へ発信します。

一月に石川で開催されたに第一

回サミットのミニ井即売会場で

鴨川の「おらが井」が10月開催の
『全国井サミット』に
参加決定！



小田原城

みんなみの里で ジャンボカボチャ千葉県大会開催！

2010年9月20日（月・祝）午前10時～

鴨川市総合交流ターミナル・みんなみの里で、9／20（月・祝）、ジャンボカボチャ千葉県大会が開催される。9／26（日）に開



みんなみの里

C-3 SPNG0002

鴨川市宮山1696
ジャンボカボチャ係
☎ 04-7099-8033（山口・高橋）

催される「日本一どてカボチャ大会 第24回大会」に向けて千葉県代表を決定する公認の大会。

5月に競技品種のカボチャの苗69本を栽培愛好家39名に頒布。大会当日は手塩にかけて育てられた自慢のどてカボチャが集まる。カボチャの熱き戦いに注目！

わかしお通信③

天津神明宮と伊勢神宮——山本益博



山本 益博（やまもと ますひろ）

1948（昭和23）年に東京の下町、浅草・永住町（現在の台東区元浅草）に生まれる。1982年、「東京・味のグランプリ200」を講談社より出版し、料理を作る研究家としてではなく、「毎日、外で食べていれば食っていける」という不思議な職業「料理評論家」を確立。長年にわたるフランス料理を紹介する仕事で評価され、2001年にはフランス政府より「農事功労勲章シュヴァリエ」を受勲。「美味しいものを食べるより、ものを美味しく食べる」をモットーに食卓を共にする時間を楽しむ「食時会」や生産者を講師に招いての食材塾を開催。

先日、鴨川市天津にある「天津神明宮」を訪ねた。真つ青な空のもと、東方の海に向つて立派な御正殿が静かなたたずまいを見せていた。その境内に立つて、神代の昔に想いを馳せてみた。「天津神明宮」の御祭神は天照皇太御神で、「大國主命とともに日本を治めておられた事代主神」と、「海路はるばるの当地においでに」なつたと、いたいたたパンフレットに書いてある。「爾来伊勢の神宮の式年遷宮にならい、二十一年に一度、鳥居建替を行つております」とも記されている。つまり、「天津神明宮」と「伊勢神宮」は御親戚というわけである。「海路はるばる」とは、黒潮のつてやつてきた（あま）族のことでもある。南方の（あま）族は太平洋側の日本列島のあちこちにその名をとどめている。いくつかが挙げると、奄美大島、阿波、淡路島、河内、天美、渥美、熱田、熱海、吾妻、安房といった具合である。そこから推測すれば、伊勢神宮は海の神様といふことができるだろう。天照皇大神の（あま）は海人だったかもしれない。なにせ、大海人皇子という皇族がいたほどである。（あま）族が黒潮のつて北上を続け、その北端が安房鴨川あたりだったのではなからうか。これまた、わたしの想像にすぎないのだが、伊勢海老もまた、（あま）族と一緒に、「海路はるばる」安房までやつてきたのではないか。想えば、何ともロマンティックなストーリーといつてよい。

安房の外房帯の伊勢海老の漁獲量は、いまや日本一である。伊勢海老という名がついてはいるが、本家とながりのある由緒ある海老なのである。鴨川名物「おらが井」で、伊勢海老を使つた逸品がもつと生まれてもよい。「おらが井」プレミアムとして、あちこちの店で売り出すべきである。

秋の鴨川巡るなら、祝1周年「かもチャリ」が最高!

秋はサイクリングに最高の季節! その上、祝・1周年キャンペーンを開催するかもチャリに、乗らなきゃソン!

- 9/1~11/30: かもチャリに乗って当たるプレゼントキャンペーン!
観光施設招待券、海産物セット、鴨川銘菓など、はずれなしでプレゼントが当たる!
- 9/1~9/30: 天津小湊観光案内所&小湊旅館業協同組合加盟施設にお泊りのお客様限定! 半額割引&お水プレゼント
- 9/15~10/15: みんなみの里限定! プチ収穫体験プレゼント(1組1回)
- 10/1~11/30: オーシャンパーク限定! オリジナルグッズプレゼント
- 9/1~11/30: かもチャリでエコ旅! 鴨川駅前からSuicaで借りたらエコバッグプレゼント

鴨川レンタサイクル 電動アシスト付/500円~

かもチャリ

詳しくはケータイでアクセス⇒



かもチャリは市内4か所で貸出中!

JR安房鴨川駅前案内所 ☎04-7092-0086
天津小湊観光案内所 ☎04-7095-2218
みんなみの里 ☎04-7099-8055
道の駅・鴨川オーシャンパーク ☎04-7096-1911

貸出料金

《電動アシスト付》
2時間まで 500 円
4時間まで 1,000 円
8時間まで 1,500 円

《電動アシスト無》
4時間まで 500 円
8時間まで 1,000 円

かもナビコード	SPKM0032
かもナビコード	SPAK1002
かもナビコード	SPNG0002
かもナビコード	SPFE0001



四方木でもみじの里ウォーク

鴨川市街から約25分、清澄養老ラインの上ると四方木地区という小さな集落がある。ここには県内有数の紅葉の名所、『不滝』『紅の里』『白岩の紅葉』と一度に楽しめる。今年から始まったビタミンウォークでもみじの里コース』として紹介。句の自然著を山野草売店で買いながらの散策もおすすめだ。

農家民泊

〈長狭エリア〉

- 五郎兵工
- 塔之越
- 清水
- 御山王

ご予約・お問い合わせ

NPO 法人 大山千枚田保存会

(鴨川農家民泊組合準備会事務局)

☎ 04-7099-9050

鴨川のまちあるきをもっと便利にもっと楽しくするサービス



〈南房総プチナビ〉

南房総エリアをカバー。現在地や周辺スポット、おすすめコース、最新情報などがわかる、まちあるきをもっと楽しくする携帯電話向けナビゲーションサービス。
<http://p-navi.org>



〈かもナビ まちの案内所〉

市内のお店、施設が参加。草の根の街角ミニガイドステーション。道案内、おすすめスポット、飲食店など、お気軽におたずねください。エリアMAP中、①のマークが目印です。



〈かもナビクーポン〉

鴨川をもっとオトクに楽しめるモバイルクーポン。

〈観光ガイド〉

鯛のまちボランティアガイド協会

天津小湊エリアの歴史、名跡を地元のベテランボランティアガイドがご案内。

〈申込方法〉

鯛のまちボランティアガイド協会のページ(<http://kamonavi.jp/ja/guide/tai01.html>)より申込書をダウンロードしてご記入の上、電話またはFAXにてお申込みください。
☎ 04-7099-6133 FAX 04-7099-6205

観光タクシー

鴨川タクシー

●1台1時間5,300円~

☎ 04-7092-1216

きょうほタクシー

☎ 04-7092-2351

南総交通 小湊営業所

☎ 0120-052329

かもナビコード

KSH01329

KSH01165

KSH06113



鴨川豆知識

毎年9月最終日曜日(本年は9月26日)に斎行される吉保八幡神社 C-3 SPNG0004 の例祭の際行われている流鏝馬神事。鎌倉時代から始まったとされ、現在は米の作柄の豊凶を占い、五穀豊穡を祈念します。約200mの長さの馬場を3回走り、馬上から15mほど離れた3本の的に計9回矢を放ちます。他の地域の流鏝馬と比べると、的の位置が遠いため、命中率は高くないのですが、的に当たらないのも占いの結果として尊重されます。

内浦山で紅葉狩りと体験教室

11月下旬、関東で一番遅い紅葉の便りは房総丘陵にやってくる。特にモミジが多い内浦山県民の森は色豊かに染まり、施設内のハイキングコースも暖色系のじゅうたんに代わる。シカや野鳥などの野生生物を観察しながらのハイキングは季節感満点、あわせて県民の森主催の体験教室に参加するのも楽しい思い出になるだろう。

F-1 内浦山県民の森 G-2 SPAK0014

鴨川エリアMAP

マークの説明

- 立ち寄り湯施設
- かもチャリ貸出施設
- サーフィンショップ
- かもナビまちの案内所

■民宿リスト

〈鴨川エリア〉

- 7 民宿長谷川
- 1 民宿山田屋
- 7 民宿あしか
- 7 民宿やまなか
- 2 民宿うずしお
- 7 民宿あけぼの
- アヌエヌエ

〈太海・江見エリア〉

- A 民宿しおかぜ荘
- B 民宿鯛島荘
- C ホテル ハーバーライト
- D 民宿浅井
- E 亀屋民宿
- F 宮本民宿
- G 浜里民宿
- H 民宿松本
- I 民宿下田屋
- J 民宿はやし
- K 幸昌丸
- L わかしお
- M 清九郎
- N 民宿福一
- O まるげん民宿
- P 波木屋
- Q 民宿こはら
- R 民宿松葉屋
- S 民宿やしろ
- T 民宿清海荘
- U 民宿ちはら
- V 民宿うなばら
- W 高鶴山荘
- X カネシチ水産

〈天津小湊エリア〉

- 1 民宿岩荷丸
- 2 かねたか民宿
- 3 民宿きたうら
- 4 金海荘
- 5 小松民宿
- 6 民宿旅館杉浦荘
- 7 民宿杉本
- 8 鈴木荘
- 9 海鮮の宿すなば
- 10 民宿住吉丸
- 11 民宿たかまつ
- 12 民宿田畑
- 13 中乃見家
- 14 民宿ぶじ
- 15 民宿守谷
- 16 お宮
- 17 小粒
- 18 さいとう民宿
- 19 民宿四宮
- 20 浜のたばこや
- 21 民宿松田荘
- 22 民宿よしの
- 23 民宿よしだ
- 24 三洋丸
- 25 ハンザプロウハウス
- 26 ひかげ
- 27 船倉
- 28 西川民宿
- 29 きたむら
- 30 鯛丸屋
- 31 ペンションサンデッキ

(夏)：夏季民宿

ハイキング・ウォーキングコース P.6

- ビタミンウォーク
<http://kamonavi.jp/zt/kz5vw>
- 歴史の小径
<http://kamonavi.jp/zt/kz5rk>
- ぼてんしゃる健康ウォーキング
<http://kamonavi.jp/zt/kz5pw>
- 関東ふれあいの道
<http://kamonavi.jp/zt/kz5kf>
- その他

※詳しくはホームページまたはパンフレットをご覧ください。

サーフィン体験・スクール(要事前予約)

サーフショップではサーフィン体験やスクールを開講。日本サーフィン発祥の地でサーフィンを体験してみよう。もちろん初心者からOK。受講は1回でもOK。親切丁寧に教えてくれるよ。詳しくは各ショップに問い合わせよう！

ショップ	エリアMAP	かもナビコード	電話番号
TSF	E-3	SURF0010	04-7093-2494
glassea	E-3	SURF0011	04-7093-7874
grace	E-4	SURF0012	04-7092-0188
Kawai Surf Gallery	E-4	SURF0013	04-7093-1173
NONKEY	E-4	SURF0014	04-7093-4991
Bloom	E-4	SURF0015	04-7099-0828
Waicoco	E-4	SURF0016	04-7093-4663
DA Nalu	D-5	SURF0017	04-7096-1876

<http://kamonavi.jp/ja/surf/>

鴨川豆知識

鴨川には“バクチの木”の北限があるらしい。

解説は6面

見るだけじゃない!体験してもっと×2楽しむ鴨川

ハイキング・ウォーキング

鴨川には身も心も健康にしてくれる、
いろいろなハイキング・ウォーキングコースがあるよ。
初心者から経験者まで楽しめるコースが盛りだくさん。
道の駅、観光案内所、各施設などで配布されているパンフレットを手に
鴨川をめぐり歩いてみよう!

里山、里海を
めぐり歩いて
みよう。



鴨川富士

鴨川エリア、打墨地区と花房地区にまたがってそびえる標高208.7mの山は鴨川富士と呼ばれている。昭和30年代までは桜の名所としてにぎわい、地元の学校遠足の定番コースでもあったが、その後長く放置されていた。

数年前より、打墨地区、花房地区の両住民、鴨川山の会が協力して登山道の整備を行っている。道標も新しく設置され、漁協から提供された綱も張られるなど、再び安全に登れるようになった。頂上付近からは長狭平野のすばらしい眺望を楽しむことができる。

地元の方々の努力に感謝しつつ、達成感あふれる鴨川富士登山に挑戦してみたいかが? 打墨側登山口にある、菜の花庵に駐車可能。情報を入手することもできる。

鴨川山の会 ☎04-7092-4044(並木)


長 ひらつか地区ハイキングコース

ひらつか地域活性化協議会により設定されたハイキングコース。3コース設定されている。大山・平塚地区に残されている昔懐かしい里山の情景を楽しむことができる。心の洗濯にどうぞ。
山あいの静かな大地ひらつか地区ハイキングコースマップ (社) 鴨川市観光協会 ☎ 04-7092-0086


■ ビタミンウォーク

旅館組合、観光協会などが中心となって鴨川ビタミンウォーク実行委員会により企画されたのが「ビタミンウォーク」だ。宿でビタミンたっぷりのおいしい料理を食べ、市内をウォーキングして健康増進に役立ててもらおうというコンセプト。現在、市内7コースが設定されている。

鴨川ビタミンウォーク



①日蓮の里コース	天	G-3	3.6km	60分	260kcal	誕生寺周辺
②磯の香りの里コース	天	F-3	3.7km	70分	270kcal	天津地区
③もみじの里コース	清	F-1	2.9km	60分	210kcal	四方木地区
④潮騒の里コース	鴨	E-4	6km	100分	470kcal	前原海岸
⑤民話の里コース	江	C-4	6.3km	120分	480kcal	高鶴山南麓
⑥棚田の里コース	長	A-3	2.2km	60分	180kcal	大山不動～大山千枚田
⑦絵かきの里コース	江	E-5	2.8km	50分	210kcal	太海地区


 (株) 鴨川市観光協会
 ☎ 04-7092-0086

(社) 鴨川市観光協会
☎ 04-7092-0086

■ 鴨川歴史の小径

観光モデル事業推進協議会によって選定された、鴨川の歴史をテーマにした散策コース。先人の歩みを踏みしめながら、時代を超えた思いを感じてみよう。JR駅前など、市内各所にマップが掲示されているので要チェック!

鴨川歴史の小径

エリア MAP			
① 悟りの小径	天	F-2・F-3・G-2・G-3	清澄寺～誕生寺
② 往きかう海の小径	天	E-3・F-3	永明寺～天津神明宮
③ 安房武士団の小径	鴨	D-2・D-3・E-3	安房鴨川駅～金山ダム
④ 長狭芸術の小径	長	C-3・D-3	吉保八幡神社～西条地区
⑤ 守り神の小径	長	A-3・B-3・C-3	主基～吉尾～大山地区
⑥ 嶺岡牧の小径	長	C-3・C-4・D-4	みんなみの里～嶺岡林道～鴨川市街
⑦ 頼朝再起の小径	江	E-4・E-5・D-5	安房鴨川駅～太海駅～江見駅

鴨川市観光課
☎ 04-7093-7837

■ 関東ふれあいの道

関東ふれあいの道は首都圏自然歩道の愛称で、関東地方一都六県をぐるりと一周する長距離自然歩道。総延長は1,665Km。東京都八王子市の木平を起終点に、高尾山、奥多摩、秩父、筑波山、九十九里浜、房総、三浦半島、丹沢などを結んでいる。全144コース。全て踏破した人には記念バッジと踏破証が贈られる。鴨川市には3コースある。

関東ふれあいの道千葉県内ルートマップ

	エリア MAP					
①海と森をつなぐみち…	天	G-3	9.4km…155分…	行川アイランド駅～誕生寺～内浦山県民の森		
②アジサイのみち…	清	G-2・F-2	7.9km…210分…	内浦山県民の森～清澄寺		
③モミ・ツガのみち…	鴨	F-2・E-2・D-2	13.5km…270分…	清澄寺～金山ダム		

千葉県環境生活部
自然保護課
☎ 043-223-2971

■ ぽてんしゃる 健康ウォーキング

ウォーキングによる健康づくりを推進するため、鴨川市によって設定されたウォーキングコース。現在、市内11コースが設定。ウォーキングを始めるきっかけにしたいかが。

ぽてんしゃる健康ウォーキングマップ

	エリア MAP					
①江見海岸花畑コース	江	C-5・D-5	3.8km	76分	299kcal	江見駅～花の駅
②仁右衛門島コース	江	E-5	2.2km	41分	161kcal	太海駅～フラワーセンター
③J・I・U健脚コース	江	D-4	7km	131分	516kcal	城西国際大学～戦場公園スポーツ公園
④マリンロードコース	鴨	E-3・E-4	6.4km	120分	472kcal	フィッシャリーナ鴨川～東条海岸
⑤保台ダム一周コース	鴨	E-2	2.8km	53分	209kcal	保台ダム
⑥市役所・ふれあいコース	鴨	D-3・E-3	5km	94分	370kcal	市役所～ふれあいセンター
⑦運動場・川代コース	鴨	D-3	4.3km	81分	319kcal	総合運動施設～田原小学校
⑧みんなみ流鎧馬コース	長	C-3	5.5km	80分	380kcal	みんなみの里～主基
⑨棚田健脚コース	長	B-3	4.7km	88分	346kcal	大山千枚田～大山不動
⑩二日間・城崎海岸コース	天	F-3	4.2km	78分	307kcal	二日間海岸～城崎海岸
⑪日蓮ゆかりコース	天	G-3	3.3km	61分	240kcal	安房小湊駅～誕生寺

ふれあいセンター
(鴨川市民福祉部
健康推進課)
☎ 04-7093-7111

見る観光も良いけれど、
身も心もアクティブに
フル回転させて体験する鴨川はもっとおもしろい!
鴨川には豊富な体験メニュー、ハイキングコース、
ウォーキングコースがいっぱい。
あなただけのとおきの思い出をつくろう!

当日申込OK! 魅力あふれる 主な体験メニュー

長 温州みかん狩り

エリア MAP かもナビコード
C-3 SPNG0002

お日さまの恵みがたっぷりつまった、甘酸っぱい温州みかんを味わおう。食べ放題。1kgのお土産付。

- 団体可(要予約)
- 11月下旬～12月中旬
- 9:00～17:00
- 30分 大人 400円 小学生以下 300円
- みんなみの里
- 04-7099-8033



鴨 おかき焼き

高梨商店 E-4 KSHO1073

長狭米や曾呂米など地元でとれたもち米をつかって、おかきをつくろう。

- 4～20名 通年(元日のみ休業) 9:00～17:00
- 30分
- 500円/6枚
- 高梨商店
- 04-7093-5225



鴨 鯛せんべい焼き

菜の花庵 D-3 KSHO1543

鴨川名物「鯛せんべい」をつくってみよう。

- 1～6名(5名以上要予約)
- 通年(水曜定休)
- 9:00～17:00
- 30分
- 500円/8枚
- 石渡製菓「菜の花庵」
- 04-7093-7700



天 晨朝法話・写経体験

誕生寺 G-3 SPAK0002

日蓮聖人生誕の厳かな寺院の境内で、心穏やかに、精神修養を図ってみよう。

- 晨朝法話 1～500名 6:20～ 15分 無料
- 写経体験 1～20名 9:00～15:00 30分 1,000円
- 通年 誕生寺
- 04-7095-2621



体験メニューはまだまだあるよ!

かもナビをチェックしよう。http://www.kamonavi.jp/ja/try/

◎体験メニューをご利用になる際は事前に各施設にお問合せください。

◎学校の体験学習、企業の社員研修などを受け入れている施設もあります。お気軽におたずねください。

長 陶芸体験(絵付・手びねり・電動ろくろ)

鴨川陶芸館 A-3 KSHO3069

子どもからお年寄りまで手軽に楽しめる絵付、手口クロでオリジナル作品が作れる手びねり、精神集中と達成感の得られる電動ろくろなど、さまざまな陶芸体験ができる。

絵付 1～80名 30分～1時間 1,800円
手びねり 1～80名 1～2時間 一般 2,500円
電動ろくろ 2～10名(入替で20名) 1～1.5時間 2,600円 別途、焼成費1点1,050円

通年(不定休) 9:00～17:00
鴨川陶芸館
04-7098-0012



鴨 陶芸体験・トンボ玉づくり体験

陶芸工房 龍洗 E-4 MIKM0001(民宿長谷川)

日常を忘れて芸術にふれてみよう。あなただけの作品を。民宿長谷川宿泊と陶芸体験バック有り。

- 陶芸 1～30名 2時間 3,000円～
- トンボ玉づくり 1～10名 30分～1時間 2,000円～
- 通年(不定休) 9:00～17:00
- 陶芸工房 龍洗
- 080-1170-7243



長 陶芸体験

一里窯 B-3 SPNG0036

里山で陶芸作品をつくってみよう。

- 10～15名 通年(不定休) 9:00～17:00 30分～1時間 2,000～2,500円
- 一里窯
- 04-7097-1683

長 陶芸体験

笹谷窯 A-3 SPNG0037

古式窯裏焼成の焼締陶器「木命衣」の窯元。手びねりまたは電動ろくろで器をつくってみよう。

- 1～30名 通年(不定休) 9:00～17:00 1時間～ 3,500円～
- 笹谷窯
- 04-7098-0388

長 草木染体験

みんなみの里 C-3 SPNG0002

季節の植物を煮出して染料を抽出。自分の好きなアイテムを染めてみよう。

- 5～40名(要問合せ) 通年 9:00～17:00 45分コース～半日コース 1,000円～
- みんなみの里
- 04-7099-8033

■ 市内施設設定のハイキングコース

長 鴨川自然学校

地元ガイドと歩く嶺岡林道(牧跡)と鴨川歴史ハイキング
☎ 04-7093-6915

天 内浦山県民の森

- お花見ウォークとお茶体験
- 山桜ハイキング
- そば打ち体験と新緑ハイキング
- 海と森をつなぐ道ハイク
- あじさいハイキング
- 森の観察会とウォーキング教室
- 房総の森ぐるっとハイク
- 清澄山紅葉ハイク
- そば打ち体験と紅葉ハイキング
- もみじ狩りとお茶体験
- 清澄山紅葉ハイキング
- 初日の出ハイキング
- 森の観察会とウォーキング教室
- 04-7095-2821



長 みんなみの里

- 元名～大山千枚田
- 吉保八幡神社～白滝山
- 国道410号～山入観音桜
- 嶺岡中央林道～戦場公園～オーシャンパーク
- 水仙ツアー
- 04-7099-8055

長 大山千枚田

- 里山のんびりウォーク
- オーバーナイトウォーク(鋸南町～嶺岡中央林道～戦場)
- 04-7099-9050(棚田倶楽部)

鴨川オーシャンパーク

漁港・岩めぐり散歩道 ☎ 04-7096-1911

JR千葉支社 駅からハイキング

- 太海駅～安房鴨川駅
- 行川アイランド駅～誕生寺～安房天津駅
- 04-7093-7837(鴨川市観光課)

鴨川豆知識

バクチノキはバラ科の植物で、樹皮が剥がれ落ち、幹のオレンジ色の表面が露出する姿が特徴。博打に負けて身ぐるみを剥がされた状態に似ていることから、この名がついたとも言われています。平塚地区の大山不動尊

周辺はバクチノキが自生する群生地となっていますが、実はこの地点が日本国内でのバクチノキ自生の北限にあたります。バクチノキはもともと温暖な地域に自生する常緑広葉樹。鴨川の温暖な気候を示す樹木であると言えます。

ゆめ半島千葉国体「ボクシング競技会」鴨川で開催!!

鴨川市総合運動施設文化体育館

エリア MAP かもナビコード

D-3 SPKM0011

9月30日(木)～10月4日(月)

入場無料 *大会期間中、国体グッズ販売等有り。

9月25日(土)～10月5日(火)に開催される、ゆめ半島千葉国体。鴨川ではボクシング競技会(9月30日(木)～10月4日(月))が鴨川市総合運動施設文化体育館を会場として行われ、5日間にわたって熱き戦いが繰り広げられる。

国体のボクシング競技は、体重別に分けられたライトフライ級からミドル級までの全7階級で、トーナメント方式により行われる。階級が細分化されているため、日頃の練習や節制によって、競技体重を保つ必要がある。厳しいトレーニングを積むことによって、選手たちは技術力だけでなく、忍耐力や精神力も鍛えているのだ。この強い精神力により、競技中は自己の感情を理性的にコントロールし、不利なときに、いかに冷静な判断で反撃に出るチャンスをつかむかが、勝敗の大きな分かれ目となっている。

成年種別(大学生、社会人)は3分3ラウンド、少年種別(高校生)は2分3ラウンド、各ラウンド間には1分間の休憩がある。採点はリングサイドの5人のジャッジにより行われ、勝敗は「ポイント勝ち」や「ノックアウト勝ち(KO)」 「レフリーストップ・コンテスト勝ち」などにより決まり、引き分けはない。

選手たちの華麗で力強い技を、この機会にぜひご覧いただきたい。

〈お問合せ〉鴨川市教育委員会スポーツ振興課国体推進室 ☎ 04-7093-0258

みんなで応援しよう! ツールドちば2010 サイクリストたちが秋の房総を駆け抜ける

2010年10月9日(土)・10日(日)・11日(月・祝)

今年も始まる、千葉県サイクリングの祭典「ツールドちば2010」! 年々、回を重ねるごとに盛り上がりを見せてきている「ツールドちば」。競い合うだけのレースではなく、交通法規と大会規則を守りながら完全走破を目指す大会で、アマチュアからプロまで日本全国からたくさんのサイクリストが集まる人気の大会である。

今年は蓮沼海浜公園をスタート・ゴール地点とし、3日間かけて外房地域の347kmを走り抜けるコースとなっている。鴨川市を通過するのは2日目(10月10日(日))の予定だ。海あり、山ありのコースには千葉県の魅力がぎゅっ! っつまっている。

さまざまなタイプの自転車が目の前を次々に通過していく光景は迫力バツグン! 筆者も2008年大会に参加したが、長い道のりを走る中で、千葉県の魅力の再発見やたくさんのサイクリストとの出会いがあった。ゴールした時は言葉にできないほどの達成感に満ちあふれていた。完全走破という1つの目標を胸に、今年も全国のサイクリストたちが千葉県に集まる。汗を流しながら風になって外房を駆け抜ける人たち……。そんな風をみんなで応援しよう!

〈ステージ〉

STAGE-1 119 km 10/9(土)

山武―横芝光―匝瑳―旭―銚子―旭(昼食)―匝瑳―横芝光―山武―九十九里―大網白里―白子

STAGE-2 110 km 10/10(日)

白子―長生―宮―いすみ―大多喜―勝浦―鴨川(昼食)―南房総

STAGE-3 118 km 10/11(月・祝)

南房総―鴨川―君津―大多喜(昼食)―睦沢―長生―白子―大網白里―九十九里―山武

ツールドちば 2010 <http://www.tour-de-chiba.jp>

かも秋スポーツがアツい!!

この秋、鴨川に千葉ロッテマリーンズの1軍がやってくる!

千葉ロッテマリーンズ 秋季キャンプ

鴨川市総合運動施設

エリア MAP かもナビコード

D-3 SPKM0011

これまで同球団の2軍春季キャンプが実施されてきた鴨川市総合運動施設で、今年は1軍・2軍秋季合同キャンプが実施される。近年はプロ野球のキャンプ地が九州・沖縄地方に集中する中、都心から車で1時間半の鴨川で、プロ野球の、しかも1軍の選手が参加する秋季キャンプが実施されるということで、首都圏在住のマリーンズファンはもちろん、プロ野球ファンには願ってもないチャンス!

秋季キャンプの期間は今シーズンの球団の成績により変動するため未定だが、このキャンプに向けて、市役所や市内の経済・産業団体、企業、そして地元マリーンズファンなどで組織する、球団公認の「千葉ロッテマリーンズ鴨川後援会」を中心として、キャンペーンや限定オリジナルグッズなど、色々な企画を検討中。これまでの2軍春季キャンプ中には、サイン会や写真撮影会など選手との交流イベントを実施。今年の秋季キャンプにおいても、交流イベントを実施すべく、球団と調整中とのことで、どんな内容になるかは今後のお楽しみ!

鴨川は観光地であり、温泉地でもある。秋は絶好の温泉シーズン! キャンプ見学に行って選手との交流を楽しみ、温泉に入って日々の疲れを癒し、鴨川シーワールドで遊んで、誕生寺でお参りをして……などと、選択肢も盛りだくさん! マリーンズファンの仲間同士はもちろん、カップルや家族で来ても楽しめる! 野球好きのお父さんには、家族サービスにもってこいのプランが立てられるのでは!?

〈お問合せ〉千葉ロッテマリーンズ鴨川後援会(事務局:鴨川市企画政策課内) ☎ 04-7093-7828 <http://www.kamogawa-marine.com>

かがやく!
鴨川人

“かもナビ”ジャージをまとった、サイクル鴨川の広告塔 白石浩一郎さん(31)



鴨川生まれの鴨川育ち。現在市役所税務課に務める白石浩一郎さん。サイクリング歴は6年。練習は市内を週に4～5回、1日60Km以上も走るクールなサイクリストである。市役所内のサイクリング好きの仲間を集め、各地で開催されるレースやツーリング大会に出場し、輝かしい功績を残している。さらに! 2009年10月からは“かもナビ”オリジナルサイクルジャージを身にまとい、サイクリング活動を通して鴨川市のPRも行っている。このサイクルジャージは、仲間とのレース出場をきっかけに「おそろいのジャージをつくろう!」という提案で誕生したものである。彼曰わく、サイクルジャージを着ながら走っているだけで、たくさんの人が鴨川市に興味を抱いてくれるそうだ。仕事でもプライベートでも鴨川を想い、活躍している彼らをこれからも応援していきたい。



ゆめ! 未来の鴨川へ――② 未来への入口がここにある。

加藤登紀子

二〇〇二年に夫の藤本敏夫が他界したとき、ちょうど出版されたのが、現代農業増刊号の「青年帰農」という雑誌でした。

この雑誌の中に藤本敏夫の最後のインタビュー記事が載ったのです。

「楽しくなかったら人生じゃない」

彼が提案したのは、食べ物とエネルギーの「自給」ことでした。

全部は無理でも半分自給できたらすごいし、自分でつくるうれしさ、自己能力の開発こそ、最大の喜びであり、楽しさだと……。

私が彼の残した鴨川自然王国を受け継ぎ、孤軍奮闘で大掃除をしていたとき、この雑誌を読んだ若者が十人ほど訪ねて来たのです。

あのときの若者の出現は、ほんとに運命的な出逢いでした。その中の二人

が王国に住んで農業をやり自給生活を目指すことになり、その一人はその後、次

女のYaeと結婚し、二人の子供をつくり、

王国の跡継ぎとなってくれています。

そのときの若者たちはそれぞれ夢を持っていました。

「自分で家をつくりたい」

「自分で育てた野菜で料理して食べたい」

「好きな野菜をつくりそれを食べてもらうカフェを開きたい」

「自然の写真を撮影し、写真家になりたい」

若者の夢をかなえるのはもう都会じゃなくなつたんだなあ、と実感した瞬間でした。

「何でも欲しいものはお金で手に入る」

そのことをとことん進めて来た現代社会から脱出して来た彼らが望んだのは、欲しいものを自分の手でつくりだす暮らしだったのです。

それから八年近くが過ぎ、鴨川にはたくさんの若い人たちが自給型の生活を求めて引越して来ています。

この鴨川には、彼らの夢を実現できる「たっぷりとした時間と空間」があるからです。

都会では不可能な暮らしを自分でつくり出せる場所。

それこそが未来への入り口。私はいま、強くそう感じています。



●嶺岡牧から学ぶ会
ホームページ <http://mineokamaki.org>
事務局 ☎ 04-7098-0357

イカのなめろう

鴨川名物おらが丼はびつくり海鮮丼で大人気のなかむら。その隠れメニューである『イカのなめろう』は房州の名物料理であるなめろうを青魚ではなくスルメイカで作る。イカは包丁でたたくと独特な甘味とねばりがでて、あわせる薬味にもよく馴染みさっぱりとしたなめろうに仕上がるのだ。もちろん酒の肴にもご飯にもよくあう。なかむらのご主人も「ほかの店でもぜひ出してやってほしいなあ」というくらいに自慢の逸品だ。

営業時間 11:30～14:00
17:00～20:00
火曜定休
食事処なかむら
鴨川市内浦 285-9
☎ 04-7095-2564

エリア MAP かもナビコード
G-3 KSHO4254



元祖 寿司屋のまかない飯

「海の宝石箱」¥1,600(税込) 要予約
忙しい時に食事ができず、ネタの切れ端などをワサビのづけだれに漬け込み、シャリの上にドーンと乗せて急いでかつくらう!! そんな、お寿司屋さんの「まかない飯」を、上品に!? (笑) 貝の上に色鮮やかに盛り付けたのが、御主人自慢の「海の宝石箱」。テイクアウト用もあり、こちらは、海岸や山で食べられるのが Good!

・昼 11:30～14:00
・夜の営業は予約制
不定休(漁獲の状況による)

地魚寿司 中乃見家
鴨川市天津 3253-3
☎ 04-7094-0551



知る人ぞ知るご当地ソング

“Nori Nori” ¥1,000(税込)

千葉・鴨川のご当地ソングCD「Nori Nori」Bay FMでもとりあげられたタイトル通りノリノリ!のレゲエナンバー、ヴォーカルはレゲエ界で有名な Junior Dee & Samana55。プロデュース&ディレクターは鴨川出身・大山弘道。サーフィン好きの鴨川人でなくとも一度聞いてみては? 鴨川市内のサーフショップにて¥1,000にて購入できます。



写真右は第一弾・左は第二弾

とっておきの 鴨川 ほりだし モノ

御神水で淹れた水出し珈琲

¥250(税込)

天津神明宮境内に7月にオープンした“蛸びす茶屋” 参拝に来られた方が境内でゆっくり過ごせるように手づくりの甘味や飲み物を提供しています。境内の地下約40mから湧出する御神水でじっくり淹れた水出し珈琲はコーヒーの風味がやさしく抽出された味わい。水出し紅茶、水出し珈琲でつくったゼリー、カスタードプリン、ところてん、わらびもちなどがあります。御神水をいただきながら、賞味してみてくださいは?

*手づくりのため、数に限りがあります。

営業時間 9:00～16:00
不定休
蛸びす茶屋(天津神明宮)
鴨川市天津 2950
☎ 04-7094-0323

エリア MAP かもナビコード
F-3 FDAK0011



鰯笹元のグラタン

¥500(税込)

鰯屋さんで「グラタン?」と言うなかれ。これがほかでは味わえない絶品! 地魚にこだわった名店「笹元」ならではの味わいもすでに28年のロングセラー。具はエビ・イカのすり身と大葉、グラタン用に開発した自家製マヨネーズは「ベニ花油」と「地鶏有精卵」を使用。ホタテ貝の殻にのって525円也(税込) 食べ終わった後スープを残しておく、もう一つの楽しみが…これ以上はヒミツ。地魚絶品鰯、メの一品にいかが。

営業時間 11:00～14:30
17:00～21:00
火曜定休

鰯 笹元 鴨川市横渚 1063-1
☎ 04-7093-1455

エリア MAP かもナビコード
E-4 KSHO1232



TERAO の 24 時間サービス

¥430(税込)

「バッテリーがあがってしまった」「車が動かなくなってしまった」 予期しない車のトラブルは不安ですね。そんなとき、24 時間対応してくれるのが寺尾自動車整備工場。トラブルが起こったら、まずは落ち着いて電話しよう。すぐに駆けつけ、親切丁寧に対応してくれます。

24 時間対応
寺尾自動車整備工場
鴨川市天津 3253-1
☎ 0120-047094



れんらく船の磯トースト

¥430(税込)

大海フラワーセンターの隣の「コーヒー専科れんらく船」。そこに珍しいトーストがある。その名も「磯トースト」。普通のトーストと何が違うのか? それはなんと! 鰹節と海苔をサンドするのだ! カリカリした食パンとフワフワの鰹節と海苔の食感絶妙で、一度食べたらやみつきになるおいしさである。昭和52年のオープン当初から、現在まで30年以上愛されている「れんらく船」の定番メニューである。また、店内にはキーホルダーや懐かしの人形が並べられ、訪れる者の目を楽しませてくれる。地元の人たちの交流の場でもあり、素敵な出会いが待ち受けているかも!?

営業時間 10:00～20:00
木曜定休

コーヒー専科れんらく船
鴨川市太海浜 74
☎ 04-7093-4485



アースマラソン

寛平ちゃんを みんなで応援しよう!

2009 年元日、ファンや市民など約 3,000 人が見守る中、鴨川フィッシャリーナからエオラス号に乗船しロサンゼルスに向けて出航。みんなに愛されているお笑いタレントの間寛平さんが 2011 年春のゴールを目指して、アースマラソンに挑戦しています。アースマラソンは陸上 20,000km、海上 16,000km の合計 36,000km をマラソンとヨットで地球一周するもので、人類史上でも過酷な冒険と言われています。途中、前立腺ガンを衝撃告白し、療養に入るも、再びマラソンをスタートさせ、2010 年 8 月現在、中央アジアを走り抜けているところです。いよいよゴールも見えてきた間寛平さんに第 2 ステージ出航の地でもある鴨川から熱い声援を送りましょう! 市役所 1 階には応援コーナーが設置され、応援メッセージを募集しています。あなたも熱いメッセージを記してみてください。

市役所 1 階に 応援コーナー 設置

■プロフィール

間 寛平 (はざま かんぺい) / 1949 年高知県生まれ。1970 年、吉本興業に研究生として入社。1989 年頃より東京に進出。憎めないキャラクターと不条理なギャグを連発する国民的人気のお笑いタレント。1986 年に始めたマラソンは有名で、ギリシアの鉄人マラソン “スバルタスロン” では、246km を過去に 3 度も完走するほどの脚力を誇っている。本名/間 重美 (はざま しげみ) 血液型/AB 型 身長・体重/164cm・60g 趣味/マラソン、ゴルフ、競馬、野球、(ダイエーファン) (間寛平アースマラソン 公式ブログ より抜粋)

間寛平アースマラソン 公式ブログ
<http://www.earth-marathon.com>

KamoZine を応援してくださっている方々 (かも夏号)

■賛助	■買取
道楽園(ヤマト水産)	小湊旅館業協同組合
なかむら	天津神明宮
	ひだまり INN
	日暮晃一教授
	鴨川ペンション組合
	斎武商店
	鎌田製菓
	ヒロハワイアンアカデミー
	亀屋本店
	杉本民宿
	新倉
	嶋津工業所

KamoZine こぼれ話

暑い夏が終わり、秋がやってきました。通算第五号となる「かも秋号」では深まりゆく鴨川の秋を特集しました。文化の秋、芸術の秋、食の秋、スポーツの秋…。かも秋にはすべての要素が実りを迎えます。▼古代に起源をおき、江戸幕府直轄の牧であつた嶺岡牧、当地出身の稀代の彫物大工である波の伊八など、歴史や伝統文化を発掘し、先人の知恵を学んで未来のまちづくりに活かしていくプロジェクトがいま鴨川で始まっています。そんな温故知新のまちづくりを取りあげました。▼かも秋の味覚も最高です。良質の粘土層の土地で育てられた長狭米。脂ののったサンマやもどりガツオをはじめとする海の幸。里山で育った秋野菜や果物。自然の恵みに感謝しながら、かも秋の食を堪能してください。▼スポーツイベントも盛りだくさん。千葉ロッテマリーンズの一軍秋季キャンプ地に決定。さらに今年はずめ半島千葉国体のボクシング競技が鴨川で行われます。年々盛り上がりを見せるツールドちばも行われ、秋の風を切りながら自転車走り抜けられます。▼魅力たっぷりのかも秋。KamoZine を片手に、ますます進化 & 深化する鴨川をお楽しみください。

〈ネタ募集!〉

読者のみなさんとともにづくりあげていく、新感覚の鴨川ポータルマガジン「KamoZine」では掲載ネタを大・大・大募集中です! ユニークな見どころ、隠れた名店、一生懸命活動している人たちなど、なんでも構いませんので、かもナビ実行委員会事務局まで情報をどしどしお寄せください。

かもナビ実行委員会事務局

☎ 04-7092-0320 ✉ k-office@kamonavi.jp



- 応援くださる方
1口 2,000 円 * 1 口あたり最新号を 10 部進呈いたします。
- 配布くださる施設の方
1 部 30 円(税込)
* 1 回 20 部以上のお申込をお願いします。
〈応援団についてのお申込・お問い合わせ〉
かもナビ実行委員会事務局 ☎ 04-7092-0320

発行/かもナビ実行委員会 〒296-0001 千葉県鴨川市横渚 643-2 ☎ 04-7092-0320
写真提供: 鈴木貴志氏 石川靖弘氏 酪農のさと資料館 白石浩一郎氏

鴨川豆知識

源頼朝公が天下平定の祈誓を果たし、1184 年、伊勢神宮から御分霊を勧請して創建された天津神明宮では二十年に一度、鳥居を建て替える神事が行われます。8 月頃、山から伐り出した御用材を数日かけて天津市中で曳き巡る式年鳥居木曳祭が行われます。現在、境内入口の石造の鳥居は三ノ鳥居で、一ノ鳥居、二ノ鳥居は数年前、腐朽により倒された状態となっており、平成 27 年に行われる次の建替え神事を待っています。この神事は源流である伊勢神宮の式年遷宮にならったものと言われています。