



KamoZine

かもがわポータルマガジン
鴨川をもっと×2 楽しむ！おもしろポータルマガジン

編集／かもナビ実行委員会かもジン制作班×かもがわプロモーション室×城西国際大学(JIU)・STC

かも
秋
号
2010.9.1
Take Free



写真提供・石川靖弘

いま鴨川の歴史が新しい 温故知新のまちづくりプロジェクト始動！



嶺岡牧のおもかげを色濃く残す吉保八幡神社の流鏑馬神事

嶺岡牧を地域の宝に！

嶺岡牧は、地域にとって、また日本の馬制や酪農の歴史からみても貴重な歴史文化遺産であり、その宝を磨き、地域再生の資源として持続的高

度活用をはかる必要がある」とが、二〇〇六年度の鴨川市観光基本計画「鴨川ホリスティックツーリズム」で示されている。

④源頼朝が名馬太夫黒を捕まえた伝説や、日本

の近代酪農発祥地であり明治乳業や森永乳業の創業の地になったこと。アラヤギ派の代表的歌人である古泉千櫻が好んで嶺岡牧や牛

を題材にしているなど、多くの物語性を有して

いる。

⑤嶺岡牧は首都圏にありながら奇跡的に保存状態が良く、牧の全貌が分かる。

（1）嶺岡牧は平安時代の官牧に遡り、中世の里見の牧、江戸幕府の直轄牧を経て、明治四十四年に嶺岡畜産会社が解散するまで牧として利用された例をみない継続性。

（2）外周が約七〇km、面積が約一七六〇haと、現存する牧としては他に追従を許さない広大さ。

（3）流鏑馬神事が市内各地で行われていたこと

や、牧士の家を中心とした地域コミュニティな

ど、鴨川の文化社会に強い影響を与えている。

（4）源頼朝が名馬太夫黒を捕まえた伝説や、日

本の近代酪農発祥地であり明治乳業や森永乳

業の創業の地になったこと。アラヤギ派の代

表的歌人である古泉千櫻が好んで嶺岡牧や牛

を題材にしているなど、多くの物語性を有して

いる。

（5）嶺岡牧は首都圏にありながら奇跡的に保存

状態が良く、牧の全貌が分かる。

（6）嶺岡牧は、地域にとって、また日本の馬制や酪

農の歴史からみても貴重な歴史文化遺産であり、

その宝を磨き、地域再生の資源として持続的高

度活用をはかる必要がある」とが、二〇〇六年度

の鴨川市観光基本計画「鴨川ホリスティックツー

リズム」で示されている。

（7）嶺岡牧は、地域にとって、また日本の馬制や酪

農の歴史からみても貴重な歴史文化遺産であり、

その宝を磨き、地域再生の資源として持続的高

度活用をはかる必要がある」とが、二〇〇六年度

の鴨川市観光基本計画「鴨川ホリスティックツー

リズム」で示されている。

（8）嶺岡牧は、地域にとって、また日本の馬制や酪

農の歴史からみても貴重な歴史文化遺産であり、

その宝を磨き、地域再生の資源として持続的高

度活用をはかる必要がある」とが、二〇〇六年度

の鴨川市観光基本計画「鴨川ホリスティックツー

リズム」で示されている。

（9）嶺岡牧は、地域にとって、また日本の馬制や酪

農の歴史からみても貴重な歴史文化遺産であり、

その宝を磨き、地域再生の資源として持続的高

度活用をはかる必要がある」とが、二〇〇六年度

の鴨川市観光基本計画「鴨川ホリスティックツー

リズム」で示されている。

（10）嶺岡牧は、地域にとって、また日本の馬制や酪

農の歴史からみても貴重な歴史文化遺産であり、

その宝を磨き、地域再生の資源として持続的高

度活用をはかる必要がある」とが、二〇〇六年度

の鴨川市観光基本計画「鴨川ホリスティックツー

リズム」で示されている。

（11）嶺岡牧は、地域にとって、また日本の馬制や酪

農の歴史からみても貴重な歴史文化遺産であり、

その宝を磨き、地域再生の資源として持続的高

度活用をはかる必要がある」とが、二〇〇六年度

の鴨川市観光基本計画「鴨川ホリスティックツー

リズム」で示されている。

（12）嶺岡牧は、地域にとって、また日本の馬制や酪

農の歴史からみても貴重な歴史文化遺産であり、

その宝を磨き、地域再生の資源として持続的高

度活用をはかる必要がある」とが、二〇〇六年度

の鴨川市観光基本計画「鴨川ホリスティックツー

リズム」で示されている。

（13）嶺岡牧は、地域にとって、また日本の馬制や酪

農の歴史からみても貴重な歴史文化遺産であり、

その宝を磨き、地域再生の資源として持続的高

度活用をはかる必要がある」とが、二〇〇六年度

の鴨川市観光基本計画「鴨川ホリスティックツー

リズム」で示されている。

（14）嶺岡牧は、地域にとって、また日本の馬制や酪

農の歴史からみても貴重な歴史文化遺産であり、

その宝を磨き、地域再生の資源として持続的高

度活用をはかる必要がある」とが、二〇〇六年度

の鴨川市観光基本計画「鴨川ホリスティックツー

リズム」で示されている。

（15）嶺岡牧は、地域にとって、また日本の馬制や酪

農の歴史からみても貴重な歴史文化遺産であり、

その宝を磨き、地域再生の資源として持続的高

度活用をはかる必要がある」とが、二〇〇六年度

の鴨川市観光基本計画「鴨川ホリスティックツー

リズム」で示されている。

（16）嶺岡牧は、地域にとって、また日本の馬制や酪

農の歴史からみても貴重な歴史文化遺産であり、

その宝を磨き、地域再生の資源として持続的高

度活用をはかる必要がある」とが、二〇〇六年度

の鴨川市観光基本計画「鴨川ホリスティックツー

リズム」で示されている。

（17）嶺岡牧は、地域にとって、また日本の馬制や酪

農の歴史からみても貴重な歴史文化遺産であり、

その宝を磨き、地域再生の資源として持続的高

度活用をはかる必要がある」とが、二〇〇六年度

の鴨川市観光基本計画「鴨川ホリスティックツー

リズム」で示されている。

（18）嶺岡牧は、地域にとって、また日本の馬制や酪

農の歴史からみても貴重な歴史文化遺産であり、

その宝を磨き、地域再生の資源として持続的高

度活用をはかる必要がある」とが、二〇〇六年度

の鴨川市観光基本計画「鴨川ホリスティックツー

リズム」で示されている。

（19）嶺岡牧は、地域にとって、また日本の馬制や酪

農の歴史からみても貴重な歴史文化遺産であり、

その宝を磨き、地域再生の資源として持続的高

度活用をはかる必要がある」とが、二〇〇六年度

の鴨川市観光基本計画「鴨川ホリスティックツー

リズム」で示されている。

（20）嶺岡牧は、地域にとって、また日本の馬制や酪

農の歴史からみても貴重な歴史文化遺産であり、

その宝を磨き、地域再生の資源として持続的高

度活用をはかる必要がある」とが、二〇〇六年度

の鴨川市観光基本計画「鴨川ホリスティックツー

リズム」で示されている。

（21）嶺岡牧は、地域にとって、また日本の馬制や酪

農の歴史からみても貴重な歴史文化遺産であり、

その宝を磨き、地域再生の資源として持続的高

度活用をはかる必要がある」とが、二〇〇六年度

の鴨川市観光基本計画「鴨川ホリスティックツー

リズム」で示されている。

（22）嶺岡牧は、地域にとって、また日本の馬制や酪

農の歴史からみても貴重な歴史文化遺産であり、

その宝を磨き、地域再生の資源として持続的高

度活用をはかる必要がある」とが、二〇〇六年度

の鴨川市観光基本計画「鴨川ホリスティックツー

リズム」で示されている。

（23）嶺岡牧は、地域にとって、また日本の馬制や酪

農の歴史からみても貴重な歴史文化遺産であり、

その宝を磨き、地域再生の資源として持続的高

度活用をはかる必要がある」とが、二〇〇六年度

の鴨川市観光基本計画「鴨川ホリスティックツー

リズム」で示されている。

（24）嶺岡牧は、地域にとって、また日本の馬制や酪

農の歴史からみても貴重な歴史文化遺産であり、

その宝を磨き、地域再生の資源として持続的高

度活用をはかる必要がある」とが、二〇〇六年度

の鴨川市観光基本計画「鴨川ホリスティックツー

リズム」で示されている。

（25）嶺岡牧は、地域にとって、また日本の馬制や酪

農の歴史からみても貴重な歴史文化遺産であり、

その宝を磨き、地域再生の資源として持続的高

度活用をはかる必要がある」とが、二〇〇六年度

の鴨川市観光基本計画「鴨川ホリスティックツー

リズム」で示されている。</p

Event Calender イベントカレンダー

日付	曜日	エリア	場所	イベント名称
9/1 ~ 11/30	水~火	全域	JR 安房鴨川駅前案内所 ほか	鴨川・秋のかもチャリ特典：はずれナシのプレゼントキャ
		鴨川	JR 安房鴨川駅前案内所	秋のエコ旅・かもがわ着いたらスイカでかもチャリ / ☎ 04-7092-0086
		天津小湊	鯛の浦遊覧船	神秘の鯛、遊覧船、見タイ、乗りタイ、遊びタイ / ☎ 04-7095-2318
		長狭	鴨川陶芸館	秋空の下、里山の散策と陶芸体験 / ☎ 04-7098-0012
9/1 ~ 10/13	水~水	全域	長狭米使用のお店 ほか	鴨川収穫祭～おかげさまで今年も新米が取れました～ / ☎ 04-7092-0320
	9/1 ~ 30	水~木	天津小湊	天津小湊観光案内所
9月	毎週木～日曜	鴨川	鴨川シーワールド	Let's Enjoy ドルフィン / ☎ 04-7093-4803
	9/4	土	江見・太海	曾呂・星ヶ畑
9/11・12	土～日	鴨川	鴨川市街	エコツアースタッフ・黄金の棚田と幻の曾呂米に出会う旅 / ☎ 04-7092-0086
	9/13	月	清澄	鴨川合同祭
9/15～10/15	水～金	長狭	みんなみの里	清澄寺
	9/19	日	天津小湊	みんなみの里限定かもチャリ・チラシ体験キャンペーン / ☎ 04-7099-8055
9/20	月	鴨川	前原横渚海岸	9月の森の楽しみ方 / ☎ 04-7095-3185
	9/23	木	天津小湊／江見・太海	日本の渚百選選定・前原横渚海岸ビーチクリーンウォーキング / ☎ 04-7092-0086
9/25	土	鴨川	田原地区	ビタミンウォーキング・モニターツアービタミンいっぱいの旬の食べ物とウォーキングを楽しもう！ / ☎ 04-7092-0086
	9/26	日	吉尾地区	田原地区例祭
9/26	吉尾地区	吉保八幡神社	吉保八幡神社	
	天津小湊	内浦山県民の森	例祭・流鏑馬	
9/28	火	天津小湊	ゆめ半島千葉国体	ゆめ半島千葉国体・ゆめ半島千葉大会文化プログラム～秋を食べようアウトドアクッキング / ☎ 04-7095-3185
	9/28	天津小湊	浪切不動寺	火渡り祭 / ☎ 04-7094-0800
9/30～10/4	木～月	鴨川	総合運動施設	ゆめ半島千葉国体 2010 (ボクシング競技) / ☎ 04-7093-0258
	10/1～11/30	金～火	江見・太海	オーシャンパーク限定！かもチャリ乗ってオリジナルグッズもらえるキャンペーン！ / ☎ 04-7096-1911
10/1	10/1	金	長狭	仁右衛門島
	10/2・3	土・日	鴨川	北辰神社
10/3	10/3	日	鴨川	例祭
	10/3	長狭	主基地区	打墨神社
10/5	10/5	火	鴨川	例祭
	10/9・10	土・日	鴨川	西条地区
10/10	10/10	日	鴨川	東条地区
	10/10	江見・太海	和泉・男金神社	東条地区例祭
10/11	10/11	月	江見・太海	和泉の三役
	10/15	金	天津小湊	江見地区例祭
10/16	10/16	土	天津小湊	曾呂地区
	10/16・17	土・日	鴨川	曾呂地区例祭
10/20～11/8	10/20～11/8	水～月	鴨川	鶴川八幡神社
	10/22	金	天津小湊	八岡海岸
10/27・28	10/27・28	水・木	鴨川	鶴川松島のふもとを歩く・八岡海岸ビーチクリーンウォーキング / ☎ 04-7092-0086
	10/30～11/7	土～日	長狭	和泉千枚田
10/30・31	10/30・31	土～日	天津小湊	棚田の夜祭り / ☎ 04-7092-0086
	10/31	日	天津小湊	第15回自由広場 / ☎ 04-7094-0323
11/6	11/6	土	天津小湊	天津神明宮
	11/6～1/30	土～日	天津小湊	例祭 / ☎ 04-7094-0323
11/7	11/7	日	天津小湊	内浦山県民の森
	11/7	江見・太海	内浦山県民の森	みんなでキャンプ・キャンプ！幻の名産品・枝豆「鶴川七里」狩り体験 / ☎ 04-7092-0086
11/10	11/10	水	天津小湊	天津神明宮
	11/12	金	天津小湊	例祭
11/13	11/13	土	天津小湊	曾呂地区
	11/21	日	天津小湊	例祭
11/23～12/26	11/23～12/26	火～日	鴨川	鶴川シーワールド
	11/25	木	天津小湊	内浦山県民の森
12/11	12/11	土	鴨川	「伊八、新発見！」展（仮称）
	12/11	鴨川	鏡忍寺	紅葉 100 選養老渓谷散歩 / ☎ 04-7095-3185
				御会式 / ☎ 04-7092-0604



かも秋、伊八が動き出す！

郷土が生んだ稀代の彫物大工・伊八の魅力を堪能しよう。

11/23～12/26
鴨川 9:00～17:00
鴨川市民ギャラリー エリア MAP かもナビコード E-4 SPMK0004

プロカメラマン・石川靖弘氏（山の上スタジオ）が撮影した伊八作品の数々。大胆かつ繊細な描写に伊八の新たな魅力が発見されることでしょう。

市民ギャラリーに足を運び、自身の目で確かめよう。

月曜（祝日の場合は翌日）・祝日の翌日・年末年始休館
(お問い合わせ) 全国展開支援事業 伊八プロジェクト事務局（鴨川市商工会） ☎ 04-7092-0320

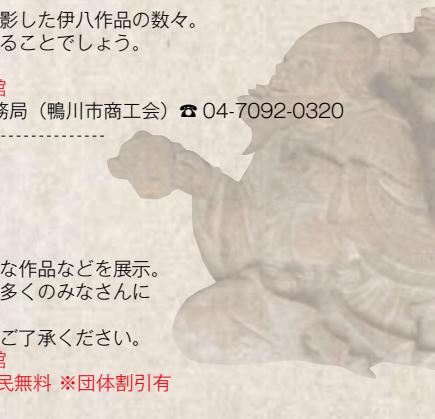
11/6～1/30
鴨川 9:00～17:00
鴨川市郷土資料館 エリア MAP かもナビコード E-3 SPMK0005

長年にわたる伊八研究によって新たに発見された貴重な作品などを展示。展示作品の多くが初公開！もっと伊八を知るために、多くのみなさんにぜひご覧いただきたい展示会です。

*開催期間が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

月曜（祝日の場合は翌日）・祝日の翌日・年末年始休館

入館料／一般 200円 小・中・高校生 150円 鴨川市民無料 ※団体割引有
(お問い合わせ) 鴨川市郷土資料館 ☎ 04-7093-3800



鴨川豆知識

鴨川市・長狭平野の南縁を東西に貫く嶺岡山脈には、かつて江戸幕府直轄の嶺岡牧がありました。徳川吉宗の時代、馬ばかりではなくインド産の白牛を輸入・放牧し、その牛乳から「酪」という名の乳製品がつくられたことから、嶺岡牧は日本酪農発祥の地と位置づけられています。かの明治乳業や森永乳業もこの地とたいへん縁が深いのです。

かも秋(9～12月)のイベント情報

鴨川収穫祭 長狭米フェア

9/1～10/13
鴨川全域

鴨川ビーチクリーン 大作戦！

9/20～11/7
鴨川・江見太海 9:00～11:00

鴨川エリア 9/20（月）

日本の渚百選選定・前原横渚海岸ビーチクリーンウォーキング

鴨川エリア 10/10（日）

鴨川松島のふもとを歩く・八岡海岸ビーチクリーンウォーキング

江見太海エリア 11/7（日）

画家ゆかりのまちを歩く・太海海岸ビーチクリーンウォーキング

5月30日・ゴミゼロの日から始まった鴨川ビーチクリーン大作戦！秋は千葉県観光協会後援を受けパワーアップして開催！みんなで一緒に、海をもっときれいにしましょう！（保険料￥200・雨天中止）

前原横渚海岸 エリア MAP かもナビコード E-4 SPMK0008

太海海岸 エリア MAP かもナビコード E-4 SPFE0005

☎ 04-7092-0086 (鴨川市観光協会)

仁右衛門島四季の 花写真展

10/1～11/30
江見太海 8:30～16:00

仁右衛門島の四季の写真展です。（写真展は入場無料ですが仁右衛門島観覧料は別途かかります。）

エリア MAP かもナビコード E-5 SPFE0003

☎ 04-7092-3456 (仁右衛門島)

秋祭り(主なみどころ)

鴨川合同祭

9/11(土)・12(日)
鴨川 9:00～17:00

鴨川合同祭 エリア MAP E-4

旧鴨川地区7社合同の大祭。大浦・八雲神社の担ぎ屋台は市指定無形民俗文化財。山王講（日枝神社）、諏訪講（諏訪神社）の2台の山車は江戸時代に神田祭の山車として活躍していた。

川代神楽

熊野神社 エリア MAP かもナビコード D-4 JN011134

須賀神社 エリア MAP かもナビコード D-3 JN011135

田原地区例祭日、熊野神社、須賀神社で奉納される川代神楽。起源は江戸時代初期と言われている。

吉保八幡神社流鏑馬

9/26(日)
長狭 9:00～20:00

吉保八幡神社流鏑馬 エリア MAP かもナビコード C-3 SPNG0004

県指定無形民俗文化財である吉保八幡神社の流鏑馬が例祭日に行われる。県内でも珍しくなった流鏑馬神事。この日のために精進潔斎を積んだ禰宜が騎乗し、的をめかけて矢を射る。矢の作柄を占い、五穀豊穣を祈願する神事。禰宜の勇姿を応援しよう。

棚田の夜祭り

10/30～11/7
長狭 17:00～20:00

棚田の夜祭り エリア MAP かもナビコード B-3 SPNG0001

日本の棚田百選選定・大山千枚田を3000本の松明が彩る幻想的なライトアップイベントが、今年も開催されます。松明の光で黄金に照らされた夜の棚田の中央に据えられた特設ステージでは、地元アーティストが音楽や舞踊を披露するほか、地元の食材を使ったあたたかい飲み物・食べ物が手に入る夜市も。今や鴨川の秋を代表する一大イベントである棚田の夜祭り、今年もぜひ御来場ください。

会場へのアクセス

自家用車の場合は、みんなみの里（鴨川市宮山）へお越しください。付近に駐車場を御用意しておりますので、係員が誘導します。

会場へは、みんなみの里と大山千枚田を結ぶ専用シャトルバスにて送迎致します。

※当イベントはご来場の皆さまから参加費￥500をいただき、イベント会場で使用できるお買い物券（￥200相当）をプレゼントいたします。

☎ 04-7092-0086

(棚田の夜祭り実行委員会)

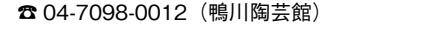
秋空の下、里山の散策と 陶芸体験

9/1～11/30
長狭 9:00～17:00

自然豊かな大地・ひらつかで、里山散策と陶芸体験（￥2500～手びねり・ロクロ・絵付けそれぞれメニューあり）で、秋の里山を満喫しましょう。

エリア MAP かもナビコード A-3 KSHO3069

☎ 04-7098-0012 (鴨川陶芸館)



天津

D E F G

鴨川エリアMAP

—マークの説明—

- 立ち寄り湯施設
- かもチャリ貸出施設
- サーフィンショップ
- かもナビまちの案内所

N

■民宿リスト

〈鴨川エリア〉

- 民宿長谷川
- 民宿山田屋
- 民宿あしか
- 民宿やまなか
- 民宿うすしお
- 民宿あけぼの
- アヌエヌエ

〈太海・江見エリア〉

- 民宿しおかぜ荘
- 民宿鯛島荘
- ホテルハーバーライト
- 民宿浅井
- 龜屋民宿
- 宮本民宿
- 浜里民宿
- 民宿松本
- 民宿下田屋
- 民宿はやし
- 幸昌丸
- わかしお
- 清九郎
- 民宿福一
- まるげん民宿
- 波太屋
- 民宿こはら
- 民宿松葉屋
- 民宿やしろ
- 民宿清海荘
- 民宿ちはら
- 民宿うなばら
- 高鶴山庄
- カネシチ水産

〈天津小湊エリア〉

- 民宿岩荷丸
- かねたか民宿
- 民宿きたうら
- 金海荘
- 小松民宿
- 民宿旅館杉浦荘
- 民宿杉本
- 鈴木荘
- 海鮮の宿すなば
- 民宿住吉丸
- 民宿たかまつ
- 民宿田畠
- 中乃見家
- 民宿ふじ
- 民宿守谷
- お宮(夏)
- 小粒(夏)
- さいとう民宿(夏)
- 民宿四宮(夏)
- 浜のたばこや(夏)
- 民宿松田荘(夏)
- 民宿よしの(夏)
- 民宿よしだ
- 三洋丸(夏)
- ハンザプロウハウス(夏)
- ひかけ(夏)
- 船倉(夏)
- 西川民宿(夏)
- きたむら
- 鯛丸屋
- ペンションサンデッキ

(夏): 夏季民宿

内浦山で紅葉狩りと体験教室

11月下旬、関東で一番遅い紅葉の便りは房総丘陵にやってくる。特にモミジが多い内浦山県民の森は色豊かに染まり、施設内のハイキングコースも暖色系のじゅうたんに代わる。シカや野鳥などの野生生物を観察しながらのハイキングは季節感満点、あわせて県民の森主催の体験教室に参加するのも楽しい思い出になるだろう。

内浦山県民の森 G-2 SPAK0014

ハイキング・ウォーキングコース P.6

- ビタミンウォーク <http://kamonavi.jp/wt/kz5vw>
- 歴史の小径 <http://kamonavi.jp/wt/kz5rk>
- ぼてんしゃる健康ウォーキング <http://kamonavi.jp/wt/kz5pw>
- 関東ふれあいの道 <http://kamonavi.jp/wt/kz5kf>
- その他

※詳しくはホームページまたはパンフレットをご覧ください。

サーフィン体験・スクール(要事前予約)

サーフィンショップではサーフィン体験やスクールを開講。日本サーフィン発祥の地でサーフィンを体験してみよう。もちろん初心者からOK。受講は1回でもOK。親切丁寧に教えてくれるよ。詳しくは各ショップに問い合わせてみよう!

●ショップ

エリア MAP ものナビコード	SHOP	TEL
E-3 SURF0010	TSF	04-7093-2494
E-3 SURF0011	glassea	04-7093-7874
E-4 SURF0012	grace	04-7092-0188
E-4 SURF0013	Kawai Surf Gallery	04-7093-1173
E-4 SURF0014	NONKEY	04-7093-4991
E-4 SURF0015	Bloom	04-7099-0828
E-4 SURF0016	Waicoco	04-7093-4663
D-5 SURF0017	DA Nalu	04-7096-1876

<http://kamonavi.jp/ja/surf/>

鴨川豆知識 鴨川には“バクチの木”の北限があるらしい。

解説は6面

見るだけじゃない! 体験してもっと×2楽しむ鴨川

ハイキング・ウォーキング

鴨川には身も心も健康してくれる、いろいろなハイキング・ウォーキングコースがあるよ。初心者から経験者まで楽しめるコースが盛りだくさん。道の駅、観光案内所、各施設などで配布されているパンフレットを手に鴨川をめぐり歩いてみよう!



鴨川富士 エリア MAP かもナビコード D-3 SPKM0072

鴨川エリア、打墨地区と花房地区にまたがってそびえる標高208.7mの山は鴨川富士と呼ばれている。昭和30年代までは桜の名所としてにぎわい、地元の学校遠足の定番コースでもあったが、その後長く放置されていた。

数年前より、打墨地区、花房地区の両住民、鴨川山の会が協力して登山道の整備を行っている。道標も新しく設置され、漁協から提供された綱も張られるなど、再び安全に登れるようになった。頂上付近からは長狭平野のすばらしい眺望を楽しむことができる。

地元の方々の努力に感謝しつつ、達成感あふれる鴨川富士登山に挑戦してみてはいかが? 打墨側登山口にある、菜の花庵に駐車可能。情報を入手することもできる。

問 鴨川山の会 ☎ 04-7092-4044(並木)

長ひらつか地区ハイキングコース

エリア MAP A-3・B-3

ひらつか地域活性化協議会により設定されたハイキングコース。3コース設定されている。大山・平塚地区に残されている昔懐かしい里山の情景を楽しむことができる。心の洗濯にどうぞ。

問 山あいの静かな大地ひらつか地区ハイキングコースマップ (社)鴨川市観光協会 ☎ 04-7092-0086



ビタミンウォーク

旅館組合、観光協会などが中心となって鴨川ビタミンウォーク実行委員会により企画されたのが「ビタミンウォーク」だ。宿でビタミンたっぷりのおいしい料理を食べ、市内をウォーキングして健康増進に役立ててもらおうというコンセプト。現在、市内7コースが設定されている。

問 鴨川ビタミンウォーク

- | | エリア MAP | コース名 | 距離 | 時間 | カロリー | 目的地 |
|---|---------|-----------|-------|------|---------|------------|
| ① | G-3 | 日蓮の里コース | 3.6km | 60分 | 260kcal | 誕生寺周辺 |
| ② | F-3 | 磯の香りの里コース | 3.7km | 70分 | 270kcal | 天津地区 |
| ③ | F-1 | もみじの里コース | 2.9km | 60分 | 210kcal | 四方木地区 |
| ④ | E-4 | 潮騒の里コース | 6km | 100分 | 470kcal | 前原海岸 |
| ⑤ | C-4 | 民話の里コース | 6.3km | 120分 | 480kcal | 高鶴山南麓 |
| ⑥ | A-3 | 棚田の里コース | 2.2km | 60分 | 180kcal | 大山不動~大山千枚田 |
| ⑦ | E-5 | 絵かきの里コース | 2.8km | 50分 | 210kcal | 太海地区 |

鴨川歴史の小径

観光モデル事業推進協議会によって選定された、鴨川の歴史をテーマにした散策コース。先人の歩みを踏みしめながら、時代を超えた思いを感じてみよう。JR駅前など、市内各所にマップが掲示されているので要チェック!

問 鴨川歴史の小径

- | | エリア MAP | コース名 | 距離 | 時間 | 目的地 |
|---|-----------------|----------|-------|------|----------------------|
| ① | F-2・F-3・G-2・G-3 | 悟りの里小径 | 9.4km | 155分 | 行川アイランド駅~誕生寺~内浦山県民の森 |
| ② | E-3・F-3 | 往きかう海の小径 | 7.9km | 210分 | 内浦山県民の森~清澄寺 |
| ③ | D-2・D-3・E-3 | 安房武士団の小径 | 4.3km | 81分 | 安房鴨川駅~金山ダム |
| ④ | C-3・D-3 | 長狭芸術の小径 | 6.4km | 120分 | 吉保八幡神社~西条地区 |
| ⑤ | A-3・B-3・C-3 | 守り神の小径 | 5.5km | 94分 | 主基~吉尾~大山地区 |
| ⑥ | C-3・C-4・D-4 | 嶺岡牧の小径 | 5.5km | 80分 | みんなの里~嶺岡林道~鴨川市街 |
| ⑦ | E-4・E-5・D-5 | 頼朝再起の小径 | 4.2km | 88分 | 安房鴨川駅~太海駅~江見駅 |

関東ふれあいの道

関東ふれあいの道は首都圏自然歩道の愛称で、関東地方一都六県をぐるりと一周する長距離自然歩道。総延長は1,665Km。東京都八王子梅の木平を起終点に、高尾山、奥多摩、秩父、筑波山、九十九里浜、房総、三浦半島、丹沢などを結んでいる。全144コース。全て踏破した人には記念バッジと踏破証が贈られる。鴨川市には3コースある。

問 関東ふれあいの道千葉県内ルートマップ

- | | エリア MAP | コース名 | 距離 | 時間 | 目的地 |
|---|-------------|-----------|--------|------|----------------------|
| ① | G-3 | 海と森をつなぐみち | 9.4km | 155分 | 行川アイランド駅~誕生寺~内浦山県民の森 |
| ② | G-2・F-2 | アシサイのみち | 7.9km | 210分 | 内浦山県民の森~清澄寺 |
| ③ | F-2・E-2・D-2 | モミ・ツガのみち | 13.5km | 270分 | 清澄寺~金山ダム |



ぽてんしゃる 健康ウォーキング

ウォーキングによる健康づくりを推進するため、鴨川市によって設定されたウォーキングコース。現在、市内11コースが設定。ウォーキングを始めるきっかけにしてはいかが。

問 ぽてんしゃる健康ウォーキングマップ

- | | エリア MAP | コース名 | 距離 | 時間 | カロリー | 目的地 |
|---|---------|-------------|-------|------|---------|------------------|
| ① | C-5・D-5 | 江見海岸花畠コース | 3.8km | 76分 | 299kcal | 江見駅~花の駅 |
| ② | E-5 | 仁右衛門島コース | 2.2km | 41分 | 161kcal | 太海駅~フラワーセンター |
| ③ | D-4 | J I U健脚コース | 7km | 131分 | 516kcal | 城西国際大学~一戦場スポーツ公園 |
| ④ | E-3・E-4 | マリンロードコース | 6.4km | 120分 | 472kcal | フィッシュリーナ鴨川~東条海岸 |
| ⑤ | E-2 | 保台ダム一周コース | 2.8km | 53分 | 209kcal | 保台ダム |
| ⑥ | D-3・E-3 | 市役所・ふれあいコース | 5km | 94分 | 370kcal | 市役所~ふれあいセンター |
| ⑦ | D-3 | 運動場・川代コース | 4.3km | 81分 | 319kcal | 総合運動施設~田原小学校 |
| ⑧ | C-3 | みんなみ流鏑馬コース | 5.5km | 80分 | 380kcal | みんなの里~主基 |
| ⑨ | B-3 | 棚田健脚コース | 4.7km | 88分 | 346kcal | 大山千枚田~大山不動 |
| ⑩ | F-3 | 二夕間・城崎海岸コース | 4.2km | 78分 | 307kcal | 二夕間海岸~城崎海岸 |
| ⑪ | G-3 | 日蓮ゆかりコース | 3.3km | 61分 | 240kcal | 安房小湊駅~誕生寺 |



見る観光も良いけれど、身も心もアクティブにフル回転させて体験する鴨川はもっとおもしろい! 鴨川には豊富な体験メニュー、ハイキングコース、ウォーキングコースがいっぱい。あなただけのとっておきの思い出をつくろう!

当日申込OK! 魅力あふれる主な体験メニュー

鴨川エリア
長狭エリア
江見・太海エリア
天津小湊エリア
清澄エリア

掲載パンフレット
人数
期間
時間
料金
所要時間
問い合わせ先

里山、里海をめぐり歩いてみよう。

あなただけのとっておきの思い出をつくろう!

