

# 本格的なサイクリングをご希望の方へ。

## オンロードスポーツ車

## アビオスプレイヤー / ブリヂストンサイクル

アビオスプレイヤー概要

変速数 14段 (2 × 7)  
重量約 12キロ  
乗車可能身長 151cm以上



スポーツタイプの軽量自転車です。前後輪両方変速可能のため、細かな調節を楽しむことができる、自転車に乗り慣れた方におすすめのタイプです。

変速を2以下にすることはおすすめしておりません。  
安全のため、2以下にならないよう設定している機台もあります。

### <アビオスプレイヤー情報>

P1 アビオスプレイヤー概要

P2 SPEC表

P3 ~ 5 正しい取扱い

(情報提供協力： ブリヂストンサイクル株式会社)

貸出所：JR安房鴨川駅前案内所及び天津小湊観光案内所

本件に関するお問い合わせ  
P1 (社) 鴨川市観光協会 〒296-0001 千葉県鴨川市横渚945-2  
電話04-7092-0086 FAX04-7093-1809

# S P E C 表

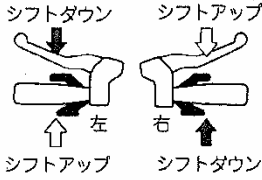
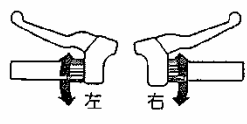
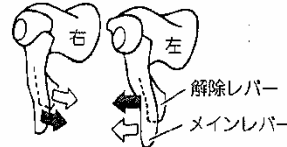
フレームサイズ	420～480mm
カラー	P.ブラックベリー / P.シーニックアイボリー
フレームサイズ	フルアルミ スタagger型ヘキサボックスフレーム
フロントフォーク	スムーズウェルディング Rバックツメ:リプレイスエンド仕様
ハンドルバー	アルミストレートハンドル 520W
ハンドルポスト	アルミ角度可変式アヘッド95L
グリップ	コンフォートグリップ低反発クッション入り
サドル	ラウンディッシュスポーツサドルリフレクター付き
シートポスト	アルミ 27.2×300L
タイヤ・チューブ	26×1.25 フレンチバルブ
リム	ALEX ACE19 32H
スポーク	#14 ステンレス
フロントハブ	アルミ 32Hクイック式
リアハブ	アルミ 32Hナット式
フロントディレラー	SHIMANO FD-C051 バンド式 31.8
リアディレラー	SHIMANO RD-M310
シフトレバー	SHIMANO EF50 EZファイヤー
フリーホイール	SHIMANO MF-TZ07 7段14-28T
ギヤクランク	SUGINO 48-36T 170L
ボトムブランケット	スチール 113L 68W
チェーン	SHIMANO CN-UG51
ペダル	フルアルミ フラットペダル
ブレーキ	SHIMANO BR-M421 フロントはパワーモジュレーターユニット付き
ブレーキレバー	SHIMANO ST-EF50 EZファイヤー
スタンド	センタースタンド
ライト	コンパクトLEDランプ(バッテリー式)
付属品	F/Rリフレクター、ベル、ロックキー、アーレンキー、バルブアダプター、サドルバッグ
完成車重量	11.3kg(420mm)
乗車可能最低身長	480mm:151cm以上

# 正しい取扱い

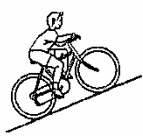
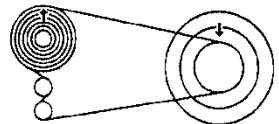

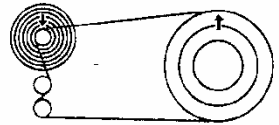
## 変速機の使いかた

変速機は「坂道」や「風向き」などの走行条件の変化に応じてギヤ比を変え、ペダリングの速さと重さを一定にして、疲れを少なくすることができます。

- ◆ 変速機には大きく分けて構造の異なる「内装変速機」と「外装変速機」があり、シフト（変速）操作とペダリングのタイミングが異なります。
- ◆ シフトレバーの種類と操作方法
  - ・ シフトレバーはおもに3種類あります。装着されているシフトレバーの種類が判らないときはお店にお問い合わせください。
  - ・ 右のシフトレバーは後の変速機用です。左のシフトレバーは前の変速機用です。
  - ・ シフト位置を示す数字は一般に大きくなるほどギヤ比が重くなります。

ダブルレバー型ノック式	グリップシフター型	デュアルコントロール型
レバーを1回づつ押して操作 シフトダウン      シフトアップ  シフトアップ      シフトダウン	シフターを回して操作  シフトアップ・シフトダウンの操作方向は、機種により異なります。	メインレバー・解除レバーを押して操作 ⇐ (←) シフトアップ ⇒ (→) シフトダウン  解除レバー メインレバー

## ◆ 走行状況とシフト位置

走行状況	シフト操作		
上り坂やペダルの回転が重いとき 	シフト ダウン Top → → → Low (トップ) (0-)	ペダルの回転が [遅く] になります ちょうどいい重さのギヤを選んでください	矢印の方向にチェーンを掛けかえます (外装変速機の場合) ペダリングが軽くなる      ペダリングが軽くなる 
下り坂やペダルの回転が速く、軽すぎるとき 	シフト アップ Low → → → Top (0-) (トップ)	ペダルの回転が [速く] になります ちょうどいい重さのギヤを選んでください	矢印の方向にチェーンを掛けかえます (外装変速機の場合) ペダリングが重くなる      ペダリングが重くなる 

## ◆ シフトチェンジとペダルを踏むタイミング

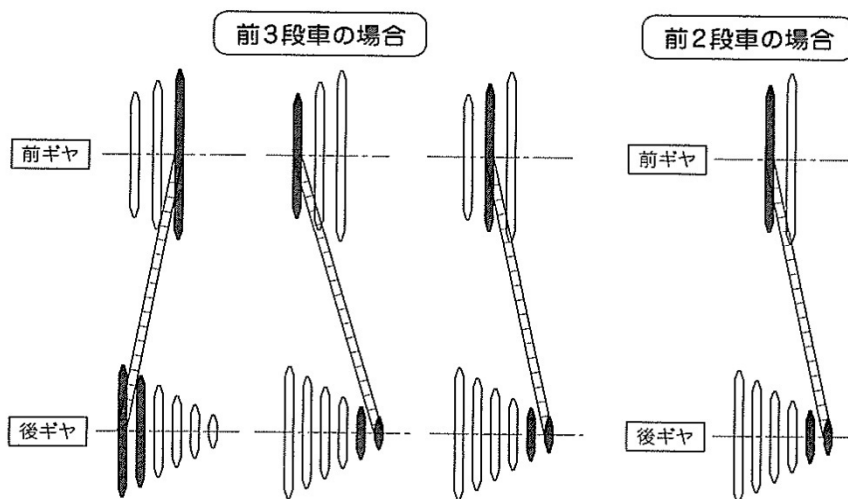
	内装変速機	外装変速機
走行中	・ シフト操作する瞬間は、ペダリングを止めます。	・ シフトレバーを操作するときは、軽くペダリング（正回転）しながら行います。
停車中	・ 停車中でもシフト操作はできます。（ペダルは止めておきます）	・ 停車中にはシフト操作できません。

## シフトチェンジの注意事項

- ⊙ 禁止：
- ・ シフトチェンジの時はペダルを強く踏まないでください。シフトチェンジのショックでペダルを踏み外したり、変速機が故障するおそれがあります。
  - ・ 停車状態から踏み出す時には無理にシフトチェンジしないでください。チェンジミスが起きて、ふらついて転倒したり、部品が故障してしまうおそれがあります。
  - ・ ペダルを逆転しながらシフト操作しないでください。部品が破損したり、クランクの回転が急に止まってペダルを踏み外すおそれがあります。
  - ・ 一度に2段以上シフトチェンジしないでください。チェーンが外れたり、ペダルと足の回転が合わずに、ペダルを踏み外すおそれがあります。
  - ・ 外装変速機は停車時にはシフト操作しないでください。変速機が故障したり、踏み出す時にチェンジミスでペダルを踏み外すおそれがあります。
  - ・ シフトダウン、シフトアップを急激に繰り返すようなシフト操作をしないでください。(外装変速機の場合) 変速途中のチェーンがギヤに斜めにくい込んだり、チェーンが外れるなどの異常が発生し、ペダルを踏み外すおそれがあります。
- 強制：
- ・ 急な上り坂や下り坂では自転車から降りて押してください。ふらついたりスピードが出すぎて危険です。
- ⚠ 注意：
- ・ シフトチェンジするときは、必ず軽くペダリング(正回転)しながら1段づつシフトレバーを操作してください(外装変速機の場合)。坂道では手前で早目に操作してください。
  - ・ 外装変速機仕様車は、ペダルを激しく逆転するとチェーンが外れるおそれがあります。
  - ・ 下図のように前後共大きいギヤ、または前後共小さいギヤの組み合わせでは、チェーンが斜めになり、音鳴りが発生する場合があります。また、これらのギヤの組み合わせでペダルを逆転すると、チェーンが外れやすくなる場合があるので、この組み合わせはできるだけさけてください。

### 〈チェーンと前ギヤの接触例〉

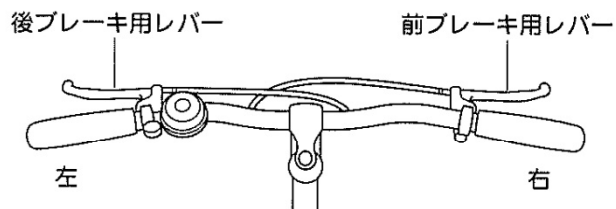
- ・ このギヤの組み合わせはできるだけさけてください。



## ブレーキ操作のしかた

ブレーキをかける時は、前後ブレーキを両方ともかけてください。

- ⚠ 注意：前ブレーキまたは後ブレーキだけ強くかけると、前輪または後輪がロックして操縦困難になったり、車体後部が持ち上がって転倒するおそれがあります。



できるだけ、急ブレーキはかけないように走行し、日ごろからブレーキのききぐあいを確認しておきましょう。

### ◆ パワーモジュレーターについて（一部車種の前ブレーキに装着）

- ⚠ 注意：パワーモジュレーターは、ある一定範囲のブレーキレバー入力に対して、ブレーキレバーの引き量を増やすことにより、ブレーキのコントロールをしやすい状態にする装置です。パワーモジュレーターは車輪のロック防止装置ではありません。パワーモジュレーターの可動範囲を超えた場合には、通常のVブレーキとなり、車輪がロックする場合があります。パワーモジュレーターの機能・特性を十分ご理解ご体験の上、ご使用ください。

